

# ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 50 780 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

## PRENÁJOM KONTAJNEROV

Stavebný odpad, Objemný odpad, Bio odpad

3 m<sup>3</sup> 10 m<sup>3</sup> 12 m<sup>3</sup>

AUTODOPRAVA ☎ 0903 431 746

PREPRAVA ŽELEZNÉHO ŠROTU ZDARMA

www.kontajneryzilina.sk

## NÁTERY STRIECH 2x

OPRAVA, BRÚSENIE, Všetko za dobrú cenu  
VAPKOVANIE STRIECH A MAĽOVANIE FASÁD  
VÝMENA ŽLABOV  
+421 940 187 990

## ŠTAHOVANIE

0911 319 509  
0918 799 309

SVD

www.stahovaniesvasnou.sk

BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

## PRENÁJOM GARSÓNKY s balkónom v BY

0949 800 692

## ZBERŇA SUROVÍN

Teplička nad Váhom  
VYKUPUJEME STARÉ KÁBLE  
Med' 6,90 až 8,50 EUR/kg  
Železo 0,15 až 0,21 EUR/kg  
Mosadz 4,30 až 4,50 EUR/kg  
OTVORENÉ až do 16.00 hod.

info: www.zbernezilina.sk, 0902 916 093  
OTVÁRACIE HODINY: po – pia 8.00-16.00, so 8.00-12.00

## OPRAVA A MONTÁŽ

- interiérových žalúzií,  
roletiek, sieťok proti hmyzu

Servis okien - výmena tesnenie,  
nefunkčného kovania...

Výmena prasknutého skla

www.lpservisokien.sk +421 908 814 523

## KAČKO TAXI

platba kartou 0911 100 100

5,7,9 miestne

TAXI

Kúpim hodinky, budíky a hodinárske súčiastky  
či náradie, aj po inom hodinárovi  
alebo z pozostalosti. Tel.: 0918 170 073

## ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 50€ DVOJHROB 70€

Dosekávanie písma

Rok 80€, Dátum 100€, text 9€/znak

Obnova písma 1€/znak

Tabuľky, fotografie, vázy, svietniky, pomníky

Doprava a impregnácia ZDARMA

Ing. Miroslav Greisiger

0940 653 651, 0919 205 521

www.cisteniehrobu.sk

Akcia Veľká Noc do 31.3.2026!!

13 rokov skúseností a poctivej práce.

## PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného slovenského lesa

## KÚPIM ORNÚ PÔDU

0948 107 044

VYPRATÁVANIE DOMOV  
A BYTOV, NEBEZPEČNÝ  
ODPAD, PÍLENIE  
STROMOV, BÚRACIE PRÁCE  
☎ 0902 266 147



prvá voľba pre  
kvalitný plot



## PLOTOVÉ CENTRUM

ŽILINA - POVAŽSKÝ CHLMEC, Bytčianska 120A

☎ 0917 090 560

✉ za@ekofence.sk

🌐 www.ekofence.sk

Na Slovensku pribudli ďalší **miliónári!**

Viac na dvojstrane vo vnútri



Vaše výhry, naša radosť

HRAJ  
ZODPOVEDNE 18+



Sa oplatí.

od pondelka 9. 3. do 15. 3.

CENOVÝ  
LÍDER\*

NA SLOVENSKU.  
Nakupovať inde nemá cenu.

1

Slovenské potraviny  
sa oplatia.



500 g

-46%

2.69  
4.99

Jahody  
500 g balenie  
(1 kg = 5,38)

Red'kovky  
zväzok

1+1  
ZADARMO



0.44\*  
0.88\*\*

\*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0,44 €.  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 0,88 €.  
Cena za 2 kusy = 0,88 €.



Bravčové  
karé XXL  
cena za 1 kg  
v celku  
bez kosti

-42%

2.79  
4.89



Kuracie  
štvrte  
cena za 1 kg

-47%

1.79  
3.39



UŠETRITE\*  
-43%

2.19

UŠETRITE\*  
-51%



1.89



Sedita  
Horalky Retro  
5 x 50 g = 250 g  
1 kus od 0,38  
(1 kg = 8,60/LP: 1 kg = 7,56)

\*Úspora na jednotkovej cene  
v porovnaní s produktom  
v štandardne ponúkanej veľkosti.

Vinea

1,5 l, biela  
Retro/červená  
/nealko strik  
+ záloh za  
obal 0,15 €  
(1 l = 0,79)

UŠETRITE\*  
-35%

1.19



\*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní  
s produktom v štandardne ponúkanej veľkosti.



0.47

pri kúpe  
od 12 kusov



0.42

Trvanlivé mlieko  
1 l, 1,5% tuku



Popradská  
káva Extra  
špeciál

350 g  
mletá  
(1 kg = 14,83)

-30%

5.19  
7.49



esmara  
dámske



esmara  
MEN  
pánske



UŠETRITE\*  
-13%



Obuv  
pár  
z pamäťovej peny  
veľ.: dámske: 37 - 41  
pánske: 41 - 46

19.99

aj online

\*v porovnaní s cenou 22,99 platnou 25. 2. 2026 na lidl.sk

\*Potvrďuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 8. 12.-14. 12. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 012 respondentov.  
Ponuka tovaru v letáku platí od 9. 3. do 15. 3. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.  
Viac na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

# Je čas na očkovanie proti kliešťovej encefalitíde

Pri príležitosti Svetového dňa encefalitídy, teda zápalu mozgu, Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) radí na sociálnej sieti dať sa zaočkovať proti kliešťovej encefalitíde ešte pred začiatkom jari. „Encefalitída môže zanechať neurologické problémy a v rizikových prípadoch môže skončiť úmrtím,“ upozorňujú odborníci.

Encefalitídu môžu zapríčiniť rôzne mikroorganizmy, najčastejšie ide o vírusy. Jedným z nich, ktorý infikuje mozgovú tkanivo, je vírus kliešťovej encefalitídy (KE). „Ide o vážne akútne infekčné vírusové ochorenie, ktoré postihuje centrálnu nervovú sústavu (mozog a miechu) a je možné sa pred ním chrániť očkovaním. V roku 2025 bolo na Slovensku hlásených 193 prípadov KE, najviac z Banskobystrického a Žilinského kraja, čo je nárast oproti 169 prípadom z roku 2024. Príčinou väčšiny prípadov je zaklieštenie, vírus sa však môže prenášať aj pitím čerstvého, tepelne nespracovaného mlieka (najčastejšie ovčieho či kozieho) alebo konzumáciou výrobkov z nich, ako sú napríklad syry alebo bryndza,“ objasňuje ÚVZ SR.

## Priebeh kliešťovej encefalitídy

K nákaze u človeka dochádza v priemere 1 - 2 týždne po zaklieštení infikovaného kliešťa alebo po konzumácii tepelne nespracovaného mlieka alebo mliečnych výrobkov od infikovaného zvierata. Inkubačný čas, teda čas od nakaženia sa po objavenie sa prvých príznakov ochorenia, však môže byť v rozmedzí 2 - 28 dní.

Pre KE je typický dvojfázový klinický priebeh ochorenia:

- fáza ochorenia sa prejavuje chrípkovými príznakmi – horúčka, bolesť hlavy a svalov, nevoľnosť, nechutenstvo.

Nasleduje bezpríznaková fáza ochorenia, ktorá trvá 1 - 20 dní.

• fáza ochorenia je charakteristická príznakmi postihnutia centrálného nervového systému - stupňujúce sa silné bolesti hlavy, vracanie, stuhnutie šije, poruchy vedomia, pamäti až dezorientácia, závraty, nervové obrny.

Medzi dlhodobé následky ochorenia patria bolesti hlavy, únava, porucha pamäti, koncentrácie, dlhodobé neurologické problémy až ochrnutie. V rizikových prípadoch môže ochorenie skončiť úmrtím.

## Efektívnou ochranou je očkovanie

Najspoľahlivejšou individuálnou ochranou pred KE je podľa odborníkov očkovanie. S prevenciou je ideálne začať už v zimných mesiacoch. Základné očkovanie pozostáva z 3 dávok očkovacej látky. „Očkovanie proti KE odporúčame všetkým ľuďom, najmä tým, ktorí v rámci výkonu svojej práce môžu prísť do kontaktu s kliešťami. Napríklad zamestnancom v lesnom hospodárstve, zememeračom, značkárom turistických chodníkov, poľovníkom, zamestnancom horských chát a lanoviek, odporúčame ho aj ľuďom, ktorí trávajú svoj voľný čas v prírode,“ zdôrazňujú odborníci z ÚVZ SR.

» ren

**Tradičná ručná práca**

**POSEZÓNNY VÝPREDAJ**

**celokeramický šporák BESKYD NA DREVO**

na varenie aj pečenie

1850€  
1300€

**POKROK S.R.O.** 0903 806 720  
0911 709 209

Cena platí na vyrobené kusy na sklade

[www.pokroketextra.sk](http://www.pokroketextra.sk)

**KAMENÁRSTVO JANTÁR**

Elegancia  
Originalita  
Kvalita

0908 252 071

[www.kamenarstvojantar.sk](http://www.kamenarstvojantar.sk)

Obhliadka, zameranie a grafický návrh ZDARMA

**KOMINÁRSTVO**

OBHLIADKY ZDARMA

- FRÉZOVANIE
- VLOŽKOVANIE
- ODDECHTOVANIE
- STAVBY KOMÍNOV

[www.krbyakominy.sk](http://www.krbyakominy.sk) 0904 947 422

**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**

cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>

0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

**ČISTENIE PERIA ŠITIE PAPLÓNOV VANKÚŠOV**

041-568 92 51, 0904 962 821

ul. Na Stanicu 1032  
Žilina-Bytča

OTV. HODINY: Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00

**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY**

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

0950 266 604

[www.bituflex.sk](http://www.bituflex.sk)  
Bituflexroznava@gmail.com

**PALIVOVÉ DREVO**

**AKCIA MAREC**

**POLIENKA TVRDÉ DREVO SYPANÉ**

- 25 cm 65,- €
- 30 cm 62,- €
- 33 cm 59,- €
- 40 cm 54,- €
- 50 cm 49,- €

+ balík podpaľovacích triesok zdarma

**0917 249 284**

aktuálny cenník: [www.pilavelkerovne.sk](http://www.pilavelkerovne.sk)  
doprava: 1 €/km

**BRIKETY DREVENÉ**

od 250 €/paleta

RUF /HRANATÉ/  
NESTRO /VALCOVÉ/

**0915 782 120**

**HĽADÁME šikovných pracovníkov do Mobisu na pozíciu BALIČ automobilových komponentov**

Mzda na živnosť: 8 €/hodina + bonus  
Mzda na TPP: od 915 € + bonus + stravný lístok  
Možnosť brigády - 5,50 netto/hodina

**0918 242 686** [www.mkenterprise.sk](http://www.mkenterprise.sk)

**PALIVOVÉ DREVO UKLADANÉ**

mäkká metrovica - 43 €/pr  
štiepané mäkké - 55 €/pr  
tvrdá metrovica - 57 €/pr  
štiepané tvrdé - 73 €/pr

4-5 m dĺžky zľava 5€ = 1 MPR

DOVOZ ZABEZPEČÍME  
0911 090 185  
0905 193 790

**ŽALÚZIE**

- ISO design retiazka (celotieň)
- ISOLINE retiazka (jednotlivo nosník)
- ROLETKY: - DEŇ A NOC, - PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ
- VERTIKÁL. ŽALÚZIE
- SIETKY pevné, navijacie - okenné - dverové

**OPRAVY ŽALÚZIÍ**

**0903 525 784**  
[vlado.michal72@gmail.com](mailto:vlado.michal72@gmail.com)

**Bezplatný týždenník ŽILINSKO BYTČIANSKO**

EV 6214/24

vydáva spoločnosť **REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Vysokoškôľakov 6 ŽILINA  
[zilinsko@regionpress.sk](mailto:zilinsko@regionpress.sk)

**INZERCIA**

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468  
Barbora Gajdošová 0915 780 751

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)  
[www.facebook.com/regionpress.sk](http://www.facebook.com/regionpress.sk)

Vychádzame na recyklovanom papieri

**DISTRIBÚCIA (50.780 domácností)**

**pámy týždeň:**  
Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnovec, Žilina, Dolný Hričov, Horný Hričov, Kottrčina, Lúčka, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Hlink nad Váhom, Veľká Bytča, Kotešová, Predmier, Štiavnik

**nepámy týždeň:**  
Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Mojsová, Lúčka, Považský Chlmec, Trnovec, Žilina, Kamenná Poruba, Konšká, Kottrčina, Lúčka, Krasňany, Lietava, Lietavská Lúčka, Mojs, Podhorie, Rajec, Polušie, Rajecké Teplice, Rosina, Strážava, Stráža, Strečno, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodja, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC	30.330	HĽOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16.450	KOMĀRNĀNSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NĀTRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZĀMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠĀNSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRĀNSAVSKO
ZM	20.930	ZĀTOMORAVSKO

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	BĀNSKOBYSĀTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LĀPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUCĀNECKO-VK-PT
MT	38.570	MĀRTINSKO-TR
OR	34.980	ORĀVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVĀŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLĀNSKO-DĀ-KA
ZH	26.880	ŽĀRSKO-ZC-BĀ
ZI	50.780	ŽĀLINSKO-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO - RV-RS-PA
HU	27.190	HUMĀNSKO-VĀ-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LĀUBOVĀNSKO
MI	31.260	MĀCHĀLOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPĀRĀDKO-KK
PO	49.940	PREŠĀVSKO-SB
SN	32.540	SĀPŠKĀ-LE-GL

**PRIJMEME  
UPRATOVAČKU**kancelárskych priestorov  
PO-PIA na 2,5 hod popoludní

ŽILINA - ul. Pri Rajčianke

MZDA: 300 €/mes. v čistom  
**0948 70 70 76**Na podanie si **INZERÁTU**píšte [zilinsko@regionpress.sk](mailto:zilinsko@regionpress.sk)**Čujte.sk**Fakty a mýty  
o ženách vo vede[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)**PRIJMEME  
UPRATOVAČKU**kancelárskych priestorov  
2,5 hod. denne / popoludní

ZA - Centrum

MZDA: 300 €/mesiac v čistom  
**0948 70 70 76****PRIJMEME  
UPRATOVAČKU**V pracovné dni  
od 6.00 do 9.00 hod.

ZA - Kvačalova ulica

MZDA: 350 €/mesiac v čistom  
**0948 70 70 76**

DOVOZ NA ADRESU

husi, kačky,  
husokačky,  
mládky, morky  
brojlerové kuriatka[www.hydlhshop.sk](http://www.hydlhshop.sk)**0905 207 059**Predám  
**SENO  
SLAMU**  
V OKRÚHLÝCH  
BALÍKOKH  
ORAVA**0904 022 361****NAJLACNEJŠIE  
VYPRATÁVANIE  
DOMOV, BYTOV  
PIVNÍČ, POVALÍ  
GARÁŽÍ  
ZÁHRAD**Búracie práce  
likvidácia  
nebezpečného odpadu  
pílenie stromov**0910 710 514****MLÁDKY DOMINANT**Vek OD 14 týždňov  
(rozvoz od 1. marcového týždňa)Cena od **8,20 eur** za 1ks  
od 10ks doprava **zdarma****0915 988 336**[www.uflaskov.sk](http://www.uflaskov.sk)**STRECHA VÁM ZATEKÁ?**

Strechu robíte raz za 30 rokov. Vyberte ju správne.

Robíme strechy, ktoré vydržia roky – murárske práce

- ✓ nové krytiny – plech, škridla, šindel
- ✓ výmena krovu a hydroizolácie
- ✓ oplechovanie komínov, riny, zvodny
- ✓ nátery a opravy starých striech
- ✓ likvidácia azbestu

A KEĎ ROBÍME DOM urobíme  
aj interiéry od A po Z:  
kúpeľne, jadro, zateplenie  
elektro, voda, kúrenie**0948 107 877**

OBHLIADKA ZDARMA

ŽILINA

**NÁTERY  
STRIECH**

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI

**ČISTENIE ŠKRIDLÍ**

PRÍJEMNÉ CENY

Volajte: **0944 813 531****SŤAHOVANIE**profí  
**SUVKA**

Žilina

Dispečing SK - 0950 333 222  
[www.stahovanie-profi.sk](http://www.stahovanie-profi.sk)NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY  
OCEĽOVÉ DYMOVODY  
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY**FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV****0948 267 814**

kominsro@kominsro.sk

kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

Prijmem **VODIČA**, ktorého baví jazdiť a spoznať  
**ŠVÉDSKO A NÓRSKO** z kamióna.

Bližšie informácie na tel. číslo

**0910 516 993**pre skupinu B, C, E plat od 2500,-eur v čistom  
V prípade rozšírenia vodičského preukazu  
s B na C+E vybavíme.

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Vaš komín

[www.kominy-kabac.sk](http://www.kominy-kabac.sk)**0908 591 216****0905 742 808**

Všetky informácie v predajniach.

**0 20% TEPLEJŠIE SKLO  
BEZ PRÍPLATKU**

ŽILINA: Kamenná 4, areál KINEKUS, 0948 365 005, za1@ekoprofil.sk

[www.ekoprofil.sk](http://www.ekoprofil.sk)**0911 593 555**[moriak@moriak.sk](mailto:moriak@moriak.sk)**FARMA ČREMOŠNÉ**

Dovezieme až k Vám

ZAREZERVUJTE SI UŽ TERAZ  
VEĽKONOČNÉ**MORKY**  
**5,05 - 5,55 €/kg**

Dátum expedície: 17.3. - 2.4.2026

Berieme objednávky na 6+ týždňové moriaky,  
cena 15-16 €/ks. Zarezerwujte si už teraz moriaky na ďalší chov.**FRÉZOVANIE  
VLOŽKOVANIE**FRÉZOVANIE  
od 15€/bmSLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
ZĽAVA  
na materiál **45%****REKONŠTRUKCIA  
KOMÍNOV**

- PRESTAVBY  
NADSTREŠNÝCH  
ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE  
A SIETKOVANIE  
KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV  
**ZDARMA**

0948 012 507 • [www.profikominy.sk](http://www.profikominy.sk)**REKONŠTRUKCIE  
DOMOV A BYTOV**

- ZATEPLOVANIE
- ZÁMKOVÁ DLAŽBA
- OPLIETENIA - OMIETKY  
DLAŽBY
- OPRAVA STRIECH  
KOMÍNY - RÍNY
- 0902 266 147**

**ŠUMNÁ  
STRECHA**

- nátery striech
- nátery kostolov
- oprava komínov

**MICHAL****0908 337 893****OKNÁ · DVERE · GARÁŽE  
ŽALÚZIE****ZIMNÁ AKCIA 3+3**  
3 sklo + 3 tesnenia **ZADARMO**[www.PROFIOKNOSK.eu](http://www.PROFIOKNOSK.eu) **0905 139 139**

## AI gramotnosť na základných školách

Od marca 2026 sa umelá inteligencia stáva súčasťou základného vzdelávania na Slovensku. Ministerstvo školstva rozširuje štátny vzdelávací program o AI gramotnosť a uvádza, že cieľom je, aby žiaci rozumeli technológiám, ktoré ovplyvňujú ich každodenný život aj budúci pracovný trh.

Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR schválilo dodatky k Štátnemu vzdelávaciemu programu pre základné vzdelávanie. Účinnosť nadobudnú od marca tohto roka a školy začlenia AI gramotnosť do vyučovania od nového školského roka.

### Systematický prístup

Umelá inteligencia už dnes ovplyvňuje každodenný život detí a mladých ľudí. Využívajú ju pri vyhľadávaní informácií, tvorbe textov, prekladoch či práci s personalizovanými online službami. „Školy preto musia reagovať na rýchly technologický vývoj aj meniace sa nároky spoločnosti,“ uvádza rezort školstva a dodáva: „Cieľom nie je iba naučiť žiakov používať AI nástroje. Školy ich povedú k tomu, aby rozumeli princípom fungovania umelej inteligencie, vedeli kriticky hodnotiť jej výstupy, poznali jej limity a používali ju bezpečne a zodpovedne. Nové AI kurikulum má priniesť systematický prístup k vzdelávaniu o umelej inteligencii. Nezameriava sa na konkrétne aplikácie, ktoré sa rýchlo menia, ale na budovanie

stabilných kompetencií potrebných pre život v digitálnej spoločnosti.“ Absolvent základnej školy má podľa ministerstva rozlišovať medzi ľudskou a umelou inteligenciou, efektívne využívať AI pri učení, zachovať si kritické myslenie a budovať zdravý vzťah k technológiám, vrátane digitálnej rovnováhy.

### AI gramotnosť ako nová súčasť vzdelávania

Nová AI gramotnosť zahŕňa päť kľúčových komponentov:

- princípy fungovania AI,
- tvorba a spolupráca s AI,
- kritické myslenie,
- zodpovednosť a bezpečnosť,
- identita a digitálna rovnováha.

„AI gramotnosť sa bude postupne rozvíjať po 9. ročník základnej školy s jasne definovanými výstupmi pre jednotlivé vzdelávacie cykly,“ priblížil rezort školstva s tým, že umelá inteligencia bude zároveň prierezovou témou naprieč predmetmi. Učiteľia ju môžu prepojiť s jazykmi, spoločenskými vedami, prírodovednými predmetmi aj umením. „Žiaci tak budú vnímať AI nielen ako technologický nástroj, ale aj ako spoločenský, etický a environmentálny fenomén,“ uzavrelo ministerstvo školstva a potvrdilo, že do konca roka 2026 doplní tému umelej inteligencie aj do štátnych vzdelávacích programov pre stredné školy.

» ren

## Kto podáva daňové priznanie za rok 2025?

Finančná správa SR upozorňuje, že povinnosť podať daňové priznanie k dani z príjmov za rok 2025 sa týka širokého okruhu daňovníkov, od zamestnancov s viacerými príjmami cez živnostníkov až po právnické osoby.

Daňové priznanie k dani z príjmov fyzických osôb musí podať každý daňovník, ak jeho zdaniteľné príjmy presiahli 2 876,90 eur. Do týchto príjmov sa zahŕňa akýkoľvek dosiahnutý príjem, ktorý je predmetom dane a nie je od dane oslobodený. Zahŕňa sa sem aj príjem dosiahnutý zo zdrojov v zahraničí, ak ide o daňovníka s neobmedzenou daňovou povinnosťou. Priznanie sú povinní podať aj zamestnanci, ktorým zamestnávateľ neurobil ročné zúčtovanie dane alebo ak mali viacero zamestnávateľov a súčasne ďalšie druhy príjmov.

Daňovník (fyzická osoba) nemá povinnosť podať daňové priznanie:

- ak jeho celkové zdaniteľné príjmy dosiahnuté v roku 2025 nepresiahli sumu 2 876,90 eura s výnimkou daňovníka, ktorý vykázal daňovú stratu,
- dosiahol príjmy oslobodené od dane (napríklad materský a rodičovský príspevok),
- dosiahol príjmy, ktoré nie sú predmetom dane (napríklad úver, pôžička, dar – s výnimkou darov, ktoré súvisia s podnikaním),
- dosiahol príjmy, z ktorých bola daň vyberaná zrážkou (napríklad podiely na

zisku, dávky z doplnkového dôchodkového sporenia, plnenia z poistenia).

Daňové priznanie k dani z príjmov právnických osôb je povinná podať každá právnická osoba, okrem výnimiek:

- právnické osoby, ktoré nie sú založené na podnikanie a majú len príjmy, ktoré nie sú predmetom dane alebo sú zdaňované zrážkou,
- Národná banka Slovenska, ak má iba príjmy, ktoré nie sú predmetom dane alebo sú zdaňované zrážkou,
- občianske združenia, ak majú len príjmy, ktoré nie sú predmetom dane alebo sú zdaňované zrážkou, a príjmy z členských príspevkov, ktoré sú od dane oslobodené,
- rozpočtové a príspevkové organizácie, ak majú okrem príjmov zdaňovaných zrážkou len príjmy oslobodené od dane,
- registrované cirkvi a náboženské spoločnosti, ak majú iba príjmy z kostolných zbierok, cirkevných úkonov, príspevkov a príjmy zdaňované zrážkou.

Daňovník si môže podanie daňového priznania k dani z príjmov odložiť, napríklad pre nedostatok času na spracovanie podkladov či z dôvodu poberania príjmov zo zahraničia. Oznámenie o predĺžení lehoty na podanie daňového priznania sa podáva na predpísanom tlačive jednotnom pre fyzické aj právnické osoby. Nie je potrebné uvádzať dôvod odkladu a správca dane ho neschvaľuje. Musí byť podané najneskôr do 31. marca 2026.

» ren

# ELEKTROCENTRUM M&V

**PRÁČKA**



Whirlpool  
TDLR 6240L EU/N

**299 €**

**SUŠIČKA**



Haier  
HD80-D357TU1-S

**560 €**

**SUŠIČKA**



Candy  
CS0E H7A2DE-S

**355 €**

**PRÁČKA**



Haier  
HW90-B14979EU1-S

**499 €**

**Prečo si vybrať práve nás ?**

- Osobný prístup a poradenstvo
- Doprava až domov
- Možnosť odvozu starého spotrebiča
- Pomoc s inštaláciou – zapojenie práčky, umývačky, sporáku
- Ak nemáme na sklade – objednáme do pár dní

**Nájdete nás: Eliáša Lániho 257/4, BYTČA**

Kontakt: 0948 365 033, 0904 227 560 Otv. hod.: Po.-Pia.: 9:00 - 17:00  
Mail: elektrocentrummv@centrum.sk Sobota: 9:00 - 12:00

Akcia platí do vypredania zásob

	8							
S		1	5	7				
U	4			9	3		5	
D	3	7	9		4			6
O	6					5		3
K	4						7	
U					4	6		
								9
	5	7					3	1

	7			8	6		3		
S				1	5	4			
U		5	3						
D			3		7	2		5	8
O				6	4				
K		2			1				
U	1								
	6			4				7	
	4	3	7		5				

LEPŠIA PRÁČKA<sup>SK</sup>

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE  
NA LEPSIAPRACA.SK

# Všetko

alebo

# nič

Vyhrajte každý deň

až 100 000 €



Vyhrajte každý deň  
v číselnej lotérii  
**Všetko alebo nič**, kde  
aj nič znamená všetko!

18+ HRAJ  
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.  
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.  
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.  
Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

 **TIPOS**

Vaše výhry, naša radosť

[www.vsetkoalebonic.sk](http://www.vsetkoalebonic.sk)



Každý deň  
sa môžeš mať  
ako  
prasa v žite

18+ HRAJ  
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.  
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.  
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.  
Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

## Miliónové aj státisícové výhry. V číselných a okamžitých lotériách od TIPOSu.

Nech sa prizná ten, kto si minulý rok aspoň raz nekúpil žreb alebo nepadal číselnú lotériu. Lotérie sú na Slovensku dlhé roky súčasťou bežného života – niekto ich berie ako tradíciu, iný ako občasnú spesťovanie všedného dňa. Rok 2025 priniesol hráčom množstvo výhier – od stoviek eur až po milióny. Najvyššie sumy „padali“ v číselných lotériách, ale aj na žreboch.

Skúsiť šťastie v lotérii alebo zotrieť žreb patrí pre mnohých k drobným rituálom – pri návšteve trafiky, počas čakania na autobus či pri vyplňovaní tiketu spolu s rodinou. Nie je to nič výnimočné. Číselné lotérie aj žreby sú dlhodobou dostupnou formou zábavy pre dospelých a práve vďaka nim sa z mnohých Slovákov stali šťastní výhercovia, či dokonca miliónári.

Národná lotériová spoločnosť TIPOS má vo svojom portfóliu číselné lotérie, okamžité lotérie (žreby), ale aj kasínové hry a kurzové stávky. Najvýraznejšie výhry však minulý rok padali práve v lotériách a na žreboch.

Medzi stálice patrí LOTO a LOTO 5 z 35. Tradičné žrebovania si držia stabilnú obľubu a aj v roku 2025 priniesli vysoké jackpoty. Koncom marca padla v lotérii LOTO výhra 3 549 889 eur, v polovici októbra ďalšia vo výške 2 533 224 eur. Májové a novembrové žrebovanie pridali ďalšie sumy presahujúce 700-tisíc a 600-tisíc eur.

Vďaka TIPOSu patrí Slovensko medzi jednu z devätnástich krajín, ktoré prevádzkujú mimoriadne obľúbenú nadnárodnú lotériu Eurojackpot, v ktorej možno hrať o maximálnu výhru až 120 miliónov

### 5 najvyšších výhier číselných lotérií v roku 2025

4 846 236 €	Eurojackpot	9.5.2025
3 549 889 €	LOTO	23.3.2025
2 533 224 €	LOTO	15.10.2025
930 640 €	Eurojackpot	31.1.2025
726 643 €	LOTO	9.5.2025

eur. Slovenskí hráči sa v roku 2025 dostali k viacerým vysokým výhram v druhom poradí. Deviateho mája išlo o 4 846 236 eur, ďalšie výhry presiahli 900-tisíc, 700-tisíc aj pol milióna eur.

Iný princíp hry ponúka anuitná lotéria EXTRA VÝPLATA. Hlavná výhra predstavuje 480 000 eur vyplácaných postupne – 4 000 eur mesačne počas desiatich rokov. V minulom roku zaznamenala 31 výhercov a hneď 6. januára padla prvá maximálna výhra.

Novinkou, ktorú národná lotériová spoločnosť zaradila do svojho portfólia, bola lotéria Všetko alebo nič, ktorá sa žrebuje denne. Hlavnú výhru 100 000 eur získa hráč, ktorý trafí všetkých 11 čísel alebo naopak ani jedno. V roku 2025 spoločnosť evidovala 18 výhercov hlavnej výhry.

Do ponuky spoločnosti patria aj hry Euromilióny, Keno 10 či Klub Keno, ktoré sa líšia herným systémom aj dynamikou žrebovania. Doplnková hra JOKER priniesla 12. decembra výhru 483 873 eur.

Okrem číselných lotérií mali výrazné postavenie aj žreby – teda okamžité lotérie. V roku 2025 sa na

nich vyplatilo viac ako 78 miliónov eur. Najvyššie výhry dosiahli 200 000 eur a padli na žreboch 20X, Extrémna šanca a Šťastná 7 rubín. Žreb Super renty priniesol aj výhru vo výške 122 000 eur a sumu 100 000 eur získali hráči na tituloch Veľký hráč, Vela šťastia, Čierna perla a Všetko najlepšie.

Žreby sú dostupné ako klasické stieracie produkty, ale aj v online a SMS verzii. Výsledok je známy okamžite, čo je jeden z dôvodov ich popularity. Rovnako ako pri číselných lotériách však platí, že ide o formu zábavy.

Lotérie sú na Slovensku súčasťou bežného života už desaťročia. Pre niekoho sú tradíciou, pre iného príležitostnou skúsenosťou. Rok 2025 ukázal, že najvyššie sumy padali najmä v číselných a okamžitých lotériách. Odborníci zároveň pripomínajú, že hrať by sa malo zodpovedne, s rozvahou a vždy len pre osoby staršie ako 18 rokov.



# Nezabúdajme na vlákninu

Vláknina je veľmi dôležitá zložka potravy. Má veľký prínos pre náš organizmus a prospieva celkovému zdraviu. Podľa odborníkov je však jej príjem vo všeobecnej populácii nedostatočný.

Poznáme dva typy vlákniny – rozpustnú a nerozpustnú vo vode. Nerozpustná vláknina zväčšuje po skončení objemu natrávanej potravy a stolice, čím podporuje pohyby čriev a črevnú peristaltiku. Rozpustná vláknina sa vo vode rozpustí a v hrubom čreve vytvára akýsi gél. Pomáha znižovať hladinu glukózy ako aj cholesterolu v krvi.

## Účinky na zdravie

Vláknina má vplyv na látkovú premenu a činnosť tráviaceho systému. Podporuje činnosť žalúdka aj čriev – zlepšuje trávenie a pomáha pri vyprázdňovaní. Výrazne znižuje hladiny cholesterolu v krvi a znižuje riziko vzniku srdcovocievnych ochorení. „Jej



Zaraďte do jedálnečky potraviny bohaté na vlákninu. zdroj foto hansuan\_fabregas pixabay

príjem je vo všeobecnej populácii nedostatočný, väčšina ľudí by preto mala aktívne dbať na pravidelnú zvýšenú konzumáciu celozrnných obilnín, ovocia a zeleniny,“ hovoria odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR na sociálnej sieti, pričom odporúčajú prijať denne 25 až 35 gramov rozpustnej a nerozpustnej vlákniny. Obilniny, ovocie a zelenina by mali podľa nich tvoriť vyše polovicu nášho denného jedálnečka.

## Potraviny obsahujúce vlákninu

Dobrym zdrojom vlákniny sú napríklad strukoviny - fazuľa, hrach, cicer, šošovica, ďalej kapusta, kel, mrkva, sója, jablká a hrušky, zemiaky - najmä so šupkou, sušené ovocie - figy, slivky, ale aj bobulové ovocie - čučoriedky, maliny, jahody, rovnako aj pomaranč, brokolica, orechy a semená. „Obilniny sa snažte jedať v čo najviac prirodzenej celozrnnéj podobe - ovsené vločky, nelúpaná ryža, celozrnné pečivo alebo celozrnné cestoviny,“ radia odborníci.

» ren

## Patrí medzi najväčšie citrusové plody

# Pomelo je bohaté na vitamíny a minerály

Poznáte pomelo? Toto zdravé ovocie plné vitamínov patrí medzi najväčšie citrusové plody a na prvý pohľad pripomína grapefruit. Je však väčšie a má tiež hrubšiu šupku. Často sa predáva zabalené vo fólii alebo v sieťke, ktorá chráni plod pred poškodením a spomaľuje vysychanie dužiny.

Pomelo má jemnú, mierne sladkú chuť a je tiež menej horké ako grapefruit. Aj vďaka tomu by mohlo vyhovovať ľuďom, ktorým grapefruit príliš nechutí.

## ÚČINKY NA ZDRAVIE

Pomelo je veľmi bohaté na vitamíny a minerály. Obsahuje vysoké množstvo vitamínu C, ktorý posilňuje imunitný systém a pomáha telu bojovať proti vírusom a baktériám. Približne 200 gramov pomela dokáže pokryť odporúčanú dennú dávku vitamínu C. Okrem toho obsahuje aj vitamíny skupiny B a minerály ako draslík, vápnik, horčík, fosfor, sodík, zinok a železo. „Vďaka vysokému obsahu vlákniny podporuje správne trávenie, pomáha pri zápche a zlepšuje činnosť čriev. Je vhodné aj pre ľudí trpiacich anémiou, pretože podporuje vstrebávanie železa v tele,“ objasňuje Mgr. Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava a dodáva, že dužina tohto ovocia obsahuje látky s antibakteriálnymi a protizápalovými účinkami. Pomelo je preto vhodné konzumovať aj pri prechladnutí, kašli, horúčke a zápaloch močových ciest. „Vysoký obsah antioxidantov, ako sú naringenín a naringín, chráni bunky pred poškodením a spomaľuje proces starnutia organizmu. Obsahuje aj lykopén, silný antioxidant, ktorý sa nachádza aj v rajčinách,“ približuje odborníčka na zdravú výživu a spomína tiež, že pomelo je veľmi obľúbené pri chudnutí, pretože má nízky obsah kalórií a zároveň zasýti. Vďaka svojim priaznivým účinkom



Pomelo sa hodí do šalátov.



Pomelo je zdravé a plné vitamínov.

zdroj foto pixabay

na zdravie je podľa nej toto citrusové ovocie výbornou súčasťou vyváženej stravy.



Pomelo využijete aj pri príprave smoothie. zdroj foto andrea91s pixabay

## POUŽITIE

Pomelo sa konzumuje čerstvé, hodí sa pri príprave ovocných i zeleninových šalátov, osviežujúcich nápojov, smoothies alebo ako súčasť exotických jedál. Pred konzumáciou ho najskôr očistite od hrubej vrchnej šupky, následne ho zbavte aj tenkej bielej

šupky a na prípravu nápojov či jedál použite iba samotnú dužinu.

## NÁŠ TIP:

### Smoothie s pomelom a zázvorom

**Suroviny:** 1 pomelo, 1 zelené jablko, 1 červené jablko, 1 hruška, šťava z 1/2 citróna, kúšik zázvoru (môžete vynechať), podľa potreby trošku vody na doliatie do požadovanej konzistencie

### Postup:

Pomelo najskôr očistíme od hrubej vrchnej šupky, následne ho zbavíme aj tenkej bielej šupky, dužinu natrháme na kúsky a vložíme do mixéra. Jablká a hrušku umyjeme a nakrájame na kocky aj so šupou a pridáme do mixéra spolu s citrónovou šťavou a trochou vody. Ak obľubujete zázvor a dobre ho tolerujete, môžete ho tiež pridať do mixéra. Následne všetko dobre rozmixujte, v prípade potreby ešte zriedte vodou.

### Šalát s pomelom a syrom

**Suroviny:** 1 pomelo, 4 mandarínky, 1 jablko, 150 g očisteného fenikla alebo rukoly, hrst vlašských orechov, 2 lyžice domáceho medu, slaný syr balkánskeho typu, šťava z polovice citróna

### Postup:

Pomelo najskôr očistíme od hrubej vrchnej šupky, následne ho zbavíme aj tenkej bielej šupky, dužinu natrháme na kúsky a vložíme do misky. Pridáme od šupky očistené mandarínky rozdelené na jednotlivé mesiáčky, a jablko nakrájané na kocky aj so šupou. Z fenikla očistíme vrchné listy, nakrájame na jemné pásiky a pridáme k šalátu. Následne dáme do misky aj nasekané vlašské orechy a na kúsky pokrýjaný alebo medzi prstami podrvený syr balkánskeho typu. Dochutíme zálievkou, ktorú sme si pripravili z citrónovej šťavy a medu. Všetko spolu dobre premiešame.

» ren

# Prinášame odpovede odborníkov Prečo sťahujú z trhu dojčenskú výživu?

Zaznamenali sme, že v ostatnom čase sa pravidelne z trhu sťahujú dojčenské výživy. Odborní pracovníci Úradu verejného zdravotníctva SR vypracovali odpovede na najčastejšie otázky verejnosti k stiahnutiu vybraných šarží dojčenskej výživy z trhu. Prinášame odpovede na niektoré z nich.

„Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky (ÚVZ SR) v uplynulých dňoch dostal viacero varovných a informačných oznámení o stiahnutí dojčenských výživ (počiatočnej a následnej dojčenskej výživy) cez systém rýchleho varovania pre potraviny a krmivá RASFF, a to pre prítomnosť cereulidu v potravinách alebo preventívne stiahnutie zo strany prevádzkovateľov potravinárskych podnikov za účelom predbežnej opatrnosti. Oznámenia o stiahnutí niektorých dojčenských výživ, buď pre prítomnosť cereulidu alebo z dôvodu predbežnej opatrnosti obdržal ÚVZ SR aj priamo od viacerých prevádzkovateľov potravinárskych podnikov. Príslušné regionálne úrady verejného zdravotníctva vykonávajú kontroly stiahnutia týchto potravín z trhu a zároveň vykonávajú kontroly dojčenských výživ, ktoré boli predmetom podnetov,“ uviedol ÚVZ SR

a priniesol odpovede na najčastejšie otázky:

## Týka sa sťahovanie dojčenských výživ iba slovenského trhu?

Nie. Dotknuté produkty sa predávajú aj v iných členských štátoch Európskej únie, a aj v krajinách mimo nej. Preventívne opatrenia, vrátane stiahnutia výrobkov z trhu, sa začali v decembri 2025 a pokračujú doteraz, a to v záujme ochrany verejného zdravia. Podľa Európskeho úradu pre bezpečnosť potravín vďaka sťahovaniu produktov z trhu vo viacerých krajinách klesá riziko, že s nimi ľudia prídu do kontaktu.

## Čo je cereulid a aký môže mať dopad na zdravie?

Cereulid je toxín, ktorý produkuje baktéria *Bacillus cereus*. Môže spôsobiť najmä nechutenstvo, nevoľnosť, vracanie, malátnosť, ale nie je možné vylúčiť aj závažnejšie dopady na zdravie. Podľa Európskeho centra pre prevenciu a kontrolu chorôb (ECDC) sa môžu príznaky objaviť 30 minút až šesť hodín po konzumácii kontaminovanej potraviny. Podľa ECDC u mladších dojčiat môže cereulid zmeniť rovnováhu solí v organizme a viesť ku komplikáciám, ako je napríklad dehydratácia. Možné negatívne účinky

na zdravie závisia od veku dojčaťa, pričom novorodenci a dojčatá mladšie ako šesť mesiacov sú vystavení vyššiemu riziku závažnejších ťažkostí.

## Čo mám robiť, ak sa u dieťaťa po konzumácii dojčenskej výživy objavia príznaky ako nevoľnosť či vracanie?

ECDC odporúča rodičom dojčiat, u ktorých sa po konzumácii dojčenskej výživy, na ktorú sa vzťahuje stiahnutie z trhu, objaví vracanie alebo hnačka, aby vyhľadali lekársku pomoc. Ak sú príznaky závažné, napríklad dehydratácia alebo pretrvávajúce vracanie, odporúčajú odborníci vyhľadať lekársku pomoc na pohotovosti, pretože gastrointestinálne príznaky u dojčiat môžu rýchlo viesť ku komplikáciám bez ohľadu na základnú príčinu. Ak sa u dieťaťa objavia príznaky po konzumácii inej dojčenskej výživy, odporúčajú postupovať rovnakým spôsobom.

## Ktoré konkrétne výrobky sa sťahujú?

Aktuálny zoznam dojčenských výživ a ich šarží, ktorých sa týka stiahnutie zo slovenského trhu, nájdete tu: aktuálny stav k 26.2.2026:

[https://bit.ly/odpovede\\_k\\_stiahnutym\\_vyzivam](https://bit.ly/odpovede_k_stiahnutym_vyzivam)

## Čo znamená šarža alebo výrobná dávka?

Šarža alebo výrobná dávka zjednotene znamená všetky konkrétne výrobky, ktoré boli vyrobené z rovnakých surovín v rovnakom čase. Číslo šarže je jedinečným číselným označením, ktoré je uvedené na obale výrobku.

## Čo robiť, ak mám doma potravinu s dotknutou šaržou/výrobnou dávkou a dátumom minimálnej trvanlivosti?

Potavinu ďalej nepoužívajte/nekonzumujte a vráťte predajcovi, kde ste ju kúpili. Vrátiť môžete aj otvorené balenie.

## Mám doma takúto dojčenskú výživu, ale jej šarža/výrobná dávka nie je na zozname. Môžem ju naďalej používať?

Pokiaľ máte doma rovnaký výrobok, ale odlišnú šaržu/výrobnú dávku, ktorá nie je na zozname sťahovaných potravín, môžete ju naďalej používať na prípravu stravy pre dojčatá a malé deti. „Odporúčame sledovať informácie na webovej stránke ÚVZ SR, ktoré priebežne aktualizujeme nielen na základe informácií z RASFF, ale aj na základe výsledkov úradných kontrol realizovaných RÚVZ, či informácií od samotných prevádzkovateľov potravinárskych podnikov,“ uzatvára ÚVZ SR. » ren

**Asistent  
manažéra  
predajne  
(m/ž),  
Žilina**

Mesačná mzda  
**1 570 €**  
(38,75 hod./týž.)

+ príplatky  
+ 40 € mesačne na nákup v Lidli

**Prihlás  
sa teraz!**



**Sa oplatí.**



**kariera.lidl.sk**

59,94€



Ariana Grande Cloud  
parfum pre ženy 100 ml

Marionnaud.sk

31,95€



Gillette Styler zastrihávač  
a holiaci strojček 4 v 1

Demro.sk

1.490,00€



Rocket Espresso Rocket  
Appartamento TCA copper

Domkavy.sk



12,99€



CRIVIT  
Trekingové palice

Lidl.sk

14,78€



Musetti zrnková káva  
Gentile - 500g

Domkavy.sk

259,00€



Mora VT 344 BX  
elektrická rúra samostatná

Siko.sk



34,99€



crelando®Kufřík  
na maľovanie Premium

Lidl.sk

369,90€



Akumulátorový vyžinač  
Husqvarna 215iL set

husqvarnacentrum.sk

66,35€



BEURER PP250 Kira  
vyhrievaný zvierací pelech

kokiskashop.sk

19,46€



Orion forma srnčí chrbát  
33,5x15cm 1ks

demro.sk

3,49€



Žiarovka OSRAM® LED FR 040  
(ean6453) non-dim, 5,7W

obi.sk



49,99€  
59,99€



PARKSIDE®  
Prenosný kompresor

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A  
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A  
Toner PREMIUM, čierny  
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL  
Cartridge PREMIUM,  
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope [www.tonerpartner.sk](http://www.tonerpartner.sk) zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte  
na online trhovisku:

[www.oplatisa.sk](http://www.oplatisa.sk)

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

## BOMBA FASÁDA

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk



## Stannah

Ponuka  
Darček  
v hodnote  
až 200,- €

# LEPŠIA PRÁCA

PERSONÁLNA AGENTÚRA



NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV


## EFEKTÍVNEJŠIE

## Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ĽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

 Pretože Stannah zmení Váš život.

 0800 162 162

www.stannah.sk

## Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

## IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



## VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

### FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne  
Od jednoduchých po komplexné cviky

### DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

### REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

### ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

### HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



www.imbodysport.sk

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**GS**  
EUROTHERM  
MONT



ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV  
PRÍSTREŠKY NAJVIŠIEJ KVALITY  
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV  
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITY  
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ  
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE  
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ  
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO  
ČI NEREZ?  
S TÝM SI HRAVO  
PORADÍME!  
ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**



## OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo ⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

slovenská  
firma

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy  
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

**NON STOP - 0944 720 932**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV**



ZÁRUKA  
20 ROKOV

**LK-Servis**  
Slovakia, s.r.o.

UŽ VIAC  
AKO **20**  
ROKOV  
S VAMI



**-25%**

energopomoc  
na okná a tienenie

vlastný splátkový systém bez navýšenia

**0915 863 995**  
**www.lk-servis.sk**

### EXPERTI NA STRECHY POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**OBHLIADKA  
A PONUKA  
ZDARMA**

**-10%**  
Z CENY PRÁCE



**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628



UŽ OD  
**499 €**

DARČEK  
ZADARMO  
AL HNOJIVA

**galerica**

ODOLNÉ SKLENÍKY  
Z POLYKARBONÁTU

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

**0948 88 88 55 galerica.sk**

### POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žľabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**ZĽAVA  
-15%**



Kontakt: +421 917 506 871

PRE VEĽKÝ ZÁUJEM PREDLŽUJEME AKCIU AŽ DO KONCA MARCA

**ECO Energy**

info@ecoenergy.sk  
www.ecoenergy.sk

DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ

**VOLAJTE: 0914 403 131**  
Alebo: 0909 131 131

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

Spolufinancované  
Európskou úniou

Zelené domácnosti  
Podpora vytvárania  
obnoviteľných zdrojov  
ENERGIE

POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

- neváhajte a zavolajte nám
- profesionálna montáž a servis
- vybavenie dotácie za Vás
- dlhoročná prax a skúsenosti

**4790€\***

\*platí pre verziu 10kw

...nečakajte kým zdražíme

**VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU**



- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 180m<sup>2</sup>

**Galmet**