

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 33 590 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Je čas na očkovanie proti kliešťovej encefalitíde

Pri príležitosti Svetového dňa encefalitídy, teda zápalu mozgu, Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) radí na sociálnej sieti dať sa zaočkovať proti kliešťovej encefalitíde ešte pred začiatkom jari. „Encefalitída môže zanechať neurologické problémy a v rizikových prípadoch môže skončiť úmrtím,“ upozorňujú odborníci.

Encefalitídu môžu zapríčiniť rôzne mikroorganizmy, najčastejšie ide o vírusy. Jedným z nich, ktorý infikuje mozgovú tkanivo, je vírus kliešťovej encefalitídy (KE). „Ide o vážne akútne infekčné vírusové ochorenie, ktoré postihuje centrálnu nervovú sústavu (mozog a miechu) a je možné sa pred ním chrániť očkovaním. V roku 2025 bolo na Slovensku hlásených 193 prípadov KE, najviac z Banskobystrického a Žilinského kraja, čo je nárast oproti 169 prípadom z roku 2024. Príčinou väčšiny prípadov je zaklieštenie, vírus sa však môže prenášať aj pitím čerstvého, tepelne nespracovaného mlieka (najčastejšie ovčieho či kozieho) alebo konzumáciou výrobkov z nich, ako sú napríklad syry alebo bryndza,“ objasňuje ÚVZ SR.

Priebeh kliešťovej encefalitídy

K nákaze u človeka dochádza v priemere 1 - 2 týždne po zaklieštení infikovaného kliešťa alebo po konzumácii tepelne nespracovaného mlieka alebo mliečnych výrobkov od infikovaného zvieratá. Inkubačný čas, teda čas od nakazenia sa po objavenie sa prvých príznakov ochorenia, však môže byť v rozmedzí 2 - 28 dní.

Pre KE je typický dvojfázový klinický priebeh ochorenia:

- fáza ochorenia sa prejavuje chrípkovými príznakmi – horúčka, bolesť hlavy a svalov, nevoľnosť, nechutenstvo.

Nasleduje bezpríznaková fáza ochorenia, ktorá trvá 1 - 20 dní.

- fáza ochorenia je charakteristická príznakmi postihnutia centrálného nervového systému - stupňujúce sa silné bolesti hlavy, vracanie, stuhnutie šije, poruchy vedomia, pamäti až dezorientácia, závraty, nervové obrny.

Medzi dlhodobé následky ochorenia patria bolesti hlavy, únava, porucha pamäti, koncentrácie, dlhodobé neurologické problémy až ochrnutie. V rizikových prípadoch môže ochorenie skončiť úmrtím.

Efektívnou ochranou je očkovanie - Najspoľahlivejšou individuálnou ochranou pred KE je podľa odborníkov očkovanie. S prevenciou je ideálne začať už v zimných mesiacoch. Základné očkovanie pozostáva z 3 dávok očkovacej látky. „Očkovanie proti KE odporúčame všetkým ľuďom, najmä tým, ktorí v rámci výkonu svojej práce môžu prísť do kontaktu s kliešťami. Napríklad zamestnancom v lesnom hospodárstve, zemeľárčom, značkárom turistických chodníkov, poľovníkom, zamestnancom horských chát a lanoviek, odporúčame ho aj ľuďom, ktorí trávajú svoj voľný čas v prírode,“ zdôrazňujú odborníci z ÚVZ SR.

» ren

**VÝKUP
KÁBLOV** **MEĎ**
až **8,40**
EUR/kg
0903 431 746
www.zberneteplicka.sk

**NÁTERY
STRIECH**
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

**NÁTERY
STRIECH 2x**
OPRAVA,
BRÚSENIE,
VAPKOVANIE STRIECH
A MAĽOVANIE FASÁD
VÝMENA ŽLABOV
+421 940 187 990

Prijmeme
▪ zručného mechanika
▪ zručného autoelektrikára
Miesto výkonu Ilava
Blížšie informácie: 0905 449 843

**BRIKETY
DREVENÉ**
od 250
€/paleta
RUF /HRANATÉ/
NESTRO /VALCOVÉ/
0915 782 120

**KÚPIM
ORNÚ
PÔDU**
0948 107 044

DOVOZ NA ADRESU
husi, kačky,
husokačky,
mládky, morky
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

Kúpim hodinky, budíky a hodinárske súčiastky
či náradie, aj po inom hodinárovi
alebo z pozostalosti. Tel.: 0918 170 073

S okamžitým nástupom **prijmem**
do TPP mladú posilu muža alebo
ženu na dlhodobú spoluprácu
na pozíciu **dispečera,**
ktorého náplňou práce bude práca s PC,
prehľad v sklade, starostlivosť o servis áut, o STK
a EK áut, riadenie servisu.
**Podmienkou je mať logické myslenie,
vodičský preukaz sk. B
a minimálne stredoškolské vzdelanie.**
Ak máte záujem, ale bojíte sa, že z tohto niečo
neviete, radi vás zaučíme.
Práca je v Ilave. Ak máte radi prácu, kde
sa stále niečo deje, tak zavolajte.
kontakt: 0905 449 843

**KAMENÁRSTVO
JANTÁR**
Elegancia
Originalita
Kvalita
0908 252 071
www.kamenarstvojantar.sk
Obhliadka, zameranie a grafický návrh ZDARMA

HELP Eco s.r.o.
Odvoz kompletých vozidiel do 50km ZDARMA
**Autorizované stredisko
PRE ZBER A SPRACOVANIE
STARÝCH VOZIDIEL
A PREDAJ POUŽITÝCH
NÁHRADNÝCH DIELOV**
Info: 0903 511 858
0903 830 629
Ponúkame komplexné služby - preprava a právne
úkony pri odhlásení vozidla z evidencie na
doprav. inšpektoráte vybavíme bezplatne za Vás
PRIEMYSELNÝ PARK
/smer RAVEN a.s./
Mládežnícka 2275
01701 Pov. Bystrica
Otvorené:
PO- PI:
8.00-15.30 h.

Na Slovensku pribudli ďalší **miliónári!**

Viac na dvojstrane vo vnútri

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

HRAJ
ZODPOVEDNE 18+



Sa oplatí.

od pondelka 9. 3. do 15. 3.

CENOVÝ
LÍDER*

NA SLOVENSKU.
Nakupovať inde nemá cenu.

1

Slovenské potraviny
sa oplatia.



500 g

-46%

2.69
4.99

Jahody
500 g balenie
(1 kg = 5,38)

Red'kovky
zväzok

1+1
ZADARMO



0.44*
0.88**

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0,44 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 0,88 €.
Cena za 2 kusy = 0,88 €.



Bravčové
karé XXL
cena za 1 kg
v celku
bez kosti

-42%

2.79
4.89



Kuracie
štvrte
cena za 1 kg

-47%

1.79
3.39



UŠETRITE!
-43%

2.19

UŠETRITE!
-51%



1.89



Sedíta
Horalky Retro

5 x 50 g = 250 g
1 kus od 0,38
(1 kg = 8,60/LP: 1 kg = 7,56)

*Úspora na jednotkovej cene
v porovnaní s produktom
v štandardne ponúkanej veľkosti.



0.47

pri kúpe
od 12 kusov



0.42

Trvanlivé mlieko
1 l, 1,5% tuku



Vinea

1,5 l, biela
Retro/červená
/nealko strik
+ záloh za
obal 0,15 €
(1 l = 0,79)

UŠETRITE!
-35%

1.19

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní
s produktom v štandardne ponúkanej veľkosti.



Popradská
káva Extra
špeciál

350 g
mletá
(1 kg = 14,83)

-30%

5.19
7.49



esmara
dámske



esmara
MEN
pánske



UŠETRITE!
-13%



Obuv
pár
z pamäťovej peny
veľ.: dámske: 37 - 41
pánske: 41 - 46

19.99

aj online

*v porovnaní s cenou 22,99 platnou 25. 2. 2026 na lidl.sk

*Potvrďuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 8. 12.-14. 12. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 012 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 9. 3. do 15. 3. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk

KERAMIKA
LUXUSNÉ KÚPEĽNE
Sverepec bývalá budova „Koník“
www.keramikasro.sk

☎ 0949 204 816
✉ keramika@keramikasro.sk

- ▶ obklady ▶ dlažby ▶ sanita
- ▶ kúpeľňový nábytok ▶ vane
- ▶ batérie ▶ sprchové kúty
- ▶ fasádne prírodné kamene
- ▶ imitácie tehly a kameňa
- ▶ plávajúce a kompoz. podlahy
- ▶ zrkadlá na mieru

Úplne nový showroom
3D grafický návrh ZADARMO!

Najnižšie ceny na Slovensku

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

INTEGRA s.r.o.
Kominové systémy

MÁTE PROBLÉMY S KOMÍNOM?

Frézovanie, vložkovanie, údržba, kompletne služby

Viac ako 20 rokov skúsenosti!

Považské Podhradie 357
Telefón: +421 42 432 05 57
Mobil: 0905 548 264, 0905 879 164
Email: integra@integra-sk.sk
www.integra-sk.sk

PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného slovenského lesa

ploty **brány**

www.plotystacha.sk

EXKLUZÍVNE BRÁNY
BETÓNOVÉ PLOTY
2D/3D PLOTY
PLETIVOVÉ PLOTY
PODHRABOVÉ DOSKY
OPORNÉ MÚRY

Ing. Vladimír Stacha:
0903 658 177
0903 556 016

Zameriame, navrhujeme, postavíme. Váš plot na kľúč.
Predajňa Ploty Stacha. Sládkovičova 127/1, Pov. Bystrica.

REKONŠTRUKCIE DOMOV A BYTOV

- zateplenie domov
- kúpeľne - jadrá
- dlažby - obklady
- maľovanie, potery
- omietky, oplatenie
- elektrika, voda
- výmena krytín a rín
- altánky, prístrešky
- nátery striech
- izolácia domov
- oprava komínov
- renovácia hrobov

0910 710 514

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov

Oplechovanie Frézovanie Obhliadka komínov od 15€/m zdarma

MONTÁŽ V CELEJ SR

tel: 0907 265 361

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

REKONŠTRUKCIE DOMOV A BYTOV

ZATEPLOVANIE
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
OPLATENIA - OMIETKY
DLAŽBY
OPRAVA STRIECH
KOMÍNY - RÍNY

0902 266 147

OPRAVY ZATEKAJÚCICH STRIECH

VÝMENA KRYTINY
HAVÁRIE - RÝCHLY VÝJAZD

materiál zabezpečíme + MURÁRSKE PRÁCE

0917 114 686

FARMA U FLASKOV

MLÁDKY DOMINANT

Vek OD 14 týždňov (rozvoz od 1. marca do týždňa)

Cena od 8,20 eur za 1ks od 10ks doprava zdarma

☎ 0915 988 336
www.uflaskov.sk

NAJLACNEJŠIE VYPRATÁVANIE DOMOV, BYTOV PIVNÍC, POVALÍ GARÁŽÍ ZÁHRAD

Búracie práce likvidácia nebezpečného odpadu pílenie stromov

0910 710 514

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRIECH

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDKOVÝCH STRIECH na KĽÚČ

0950 266 604
www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

VYPRATÁVANIE DOMOV A BYTOV, NEBEZPEČNÝ ODPAD, PÍLENIE STROMOV, BÚRACIE PRÁCE

☎ 0902 266 147

15. marca 1939
Nacistické Nemecko obsadilo Česko a vyhlásilo na jeho území Pro-
tektorát Čechy a Morava

16. marca 1968
americkí vojaci spáchali masovú vraždu
vietnamských civilistov v Mý Lai

Bezplatný týždenník
POVAŽSKO
BYSTRICKO-PÚCHOVSKO
EV 6203/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Partizánska 1128
POVAŽSKÁ BYSTRICA
povazsko@regionpress.sk

INZERCIA
Emília Rosinová 0907 673 930

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (33.590 domácností)

Každý týždeň:
Dolný Moštenec, Horný Moštenec, Orlové, Podmanín, Považská Bystrica, Považská Teplá, Považské Podhradie, Dolný Lieskov, Domaníža, Prečín, Pružina, Sverepec, Udiča, Horné Kočkovce, Hrabovka, Nosice, Púchov, Beluša, Dolné Kočkovce, Horovce, Lednické Rovne, Nimnica, Streženice, Visolaje, Brvníšte, Dolná Mariková, Jasenica, Papradno, Dohňany, Lúky, Zárčie



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodila, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-SĀLIANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO	
KM	16450	KOMĀRNĀNSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NK	35050	NOVOZĀMOCKO	
PZ	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIĚŠTĀNSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOLČĀNSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENČĀNSKO-DĀ-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZĀTOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BĀNSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-Ā-KM	
LI	37270	LĪPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČENECKO-VK-PT	
MT	38570	MĀRTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DĀ-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIĚVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DĀ-KĀ	
ZH	26880	ZĀRSKO-ZĀ-BĀ	
ZA	50780	ZĀLINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSĀO-SĀ-SK-SP	
GE	30830	GĒMERSKO-RV-RĀ-SA	
HU	27190	HUMĒNSKO-VĀ-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MĪCHĀLOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPĀRDSKO-ĀK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SĀPĪSKO-Ē-ĒL	

Všetko

alebo

nič

Vyhrajte každý deň

až 100 000 €



Vyhrajte každý deň
v číselnej lotérii
Všetko alebo nič, kde
aj nič znamená všetko!

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

TIPOS

Vaše výhry, naša radosť

www.vsetkoalebonic.sk



Každý deň
sa môžeš mať
ako
prasa v žite

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

Miliónové aj státisícové výhry. V číselných a okamžitých lotériách od TIPOSu.

Nech sa prizná ten, kto si minulý rok aspoň raz nekúpil žreb alebo nepadal číselnú lotériu. Lotérie sú na Slovensku dlhé roky súčasťou bežného života – niekto ich berie ako tradíciu, iný ako občasnú spesťovanie všedného dňa. Rok 2025 priniesol hráčom množstvo výhier – od stoviek eur až po milióny. Najvyššie sumy „padali“ v číselných lotériách, ale aj na žreboch.

Skúsiť šťastie v lotérii alebo zotrieť žreb patrí pre mnohých k drobným rituálom – pri návšteve trafiky, počas čakania na autobus či pri vyplňovaní tiketu spolu s rodinou. Nie je to nič výnimočné. Číselné lotérie aj žreby sú dlhodobou dostupnou formou zábavy pre dospelých a práve vďaka nim sa z mnohých Slovákov stali šťastní výhercovia, či dokonca miliónári.

Národná lotériová spoločnosť TIPOS má vo svojom portfóliu číselné lotérie, okamžité lotérie (žreby), ale aj kasínové hry a kurzové stávky. Najvýraznejšie výhry však minulý rok padali práve v lotériách a na žreboch.

Medzi stálice patrí LOTO a LOTO 5 z 35. Tradičné žrebovania si držia stabilnú obľubu a aj v roku 2025 priniesli vysoké jackpoty. Koncom marca padla v lotérii LOTO výhra 3 549 889 eur, v polovici októbra ďalšia vo výške 2 533 224 eur. Májové a novembrové žrebovanie pridali ďalšie sumy presahujúce 700-tisíc a 600-tisíc eur.

Vďaka TIPOSu patrí Slovensko medzi jednu z devätnástich krajín, ktoré prevádzkujú mimoriadne obľúbenú nadnárodnú lotériu Eurojackpot, v ktorej možno hrať o maximálnu výhru až 120 miliónov

5 najvyšších výhier číselných lotérií v roku 2025

4 846 236 €	Eurojackpot	9.5.2025
3 549 889 €	LOTO	23.3.2025
2 533 224 €	LOTO	15.10.2025
930 640 €	Eurojackpot	31.1.2025
726 643 €	LOTO	9.5.2025

eur. Slovenskí hráči sa v roku 2025 dostali k viacerým vysokým výhram v druhom poradí. Deviateho mája išlo o 4 846 236 eur, ďalšie výhry presiahli 900-tisíc, 700-tisíc aj pol milióna eur.

Iný princíp hry ponúka anuitná lotéria EXTRA VÝPLATA. Hlavná výhra predstavuje 480 000 eur vyplácaných postupne – 4 000 eur mesačne počas desiatich rokov. V minulom roku zaznamenala 31 výhercov a hneď 6. januára padla prvá maximálna výhra.

Novinkou, ktorú národná lotériová spoločnosť zaradila do svojho portfólia, bola lotéria Všetko alebo nič, ktorá sa žrebuje denne. Hlavnú výhru 100 000 eur získa hráč, ktorý trafí všetkých 11 čísel alebo naopak ani jedno. V roku 2025 spoločnosť evidovala 18 výhercov hlavnej výhry.

Do ponuky spoločnosti patria aj hry Euromilióny, Keno 10 či Klub Keno, ktoré sa líšia herným systémom aj dynamikou žrebovania. Doplnková hra JOKER priniesla 12. decembra výhru 483 873 eur.

Okrem číselných lotérií mali výrazné postavenie aj žreby – teda okamžité lotérie. V roku 2025 sa na

nich vyplatilo viac ako 78 miliónov eur. Najvyššie výhry dosiahli 200 000 eur a padli na žreboch 20X, Extrémna šanca a Šťastná 7 rubín. Žreb Super renty priniesol aj výhru vo výške 122 000 eur a sumu 100 000 eur získali hráči na tituloch Veľký hráč, Vela šťastia, Čierna perla a Všetko najlepšie.

Žreby sú dostupné ako klasické stieracie produkty, ale aj v online a SMS verzii. Výsledok je známy okamžite, čo je jeden z dôvodov ich popularity. Rovnako ako pri číselných lotériách však platí, že ide o formu zábavy.

Lotérie sú na Slovensku súčasťou bežného života už desaťročia. Pre niekoho sú tradíciou, pre iného príležitostnou skúsenosťou. Rok 2025 ukázal, že najvyššie sumy padali najmä v číselných a okamžitých lotériách. Odborníci zároveň pripomínajú, že hrať by sa malo zodpovedne, s rozvahou a vždy len pre osoby staršie ako 18 rokov.



Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

»ZA UCELOM ROZSIRENIA ZBIERKY KUPIM STARU MOTORU ZNACKY CZ JAWA TYP 125 150 175 250 350 STAREHO PIONIERA JAWA 05 20 21 MUSTANGA SIMSONA MOPED STADION BABETU STELU AJ POKAZENE DLHO Odstavené pripadne diely som zberateľ tel. 0915 215 406

»Kúpim v akomkoľvek stave do zbierky Babetta, Korado, Simson, Pionier, Jawa, alebo náhradné diely. 0940232500

2 ELEKTRO, TECHNIKA

»Kúpim diely na stare auta Skoda, Fiat, Tatra, Lada, Volga, Trabant, Jawa atd. Tel. 0907 687634

»kúpim zvaracku k200, ks250, ks350, triodyn 0949386463

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) PB (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP PB 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločnosťou spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuvieľujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „PB“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

čujte.sk

Fakty a mýty o ženách vo vede

www.cujte.sk



		8					
S							
			1	5	7		
U	4			9	3		5
D	3	7	9		4		6
O	6					5	3
K	4						7
					4	6	
U							9
	5		7				3
							1

STRECHA VÁM ZATEKÁ?

Strechu robíte raz za 30 rokov. Vyberte ju správne.

Robíme strechy, ktoré vydržia roky – murárske práce

- ✓ nové krytiny – plech, škridla, šindel
- ✓ výmena krovu a hydroizolácie
- ✓ oplechovanie kominov, riny, zvodny
- ✓ nátery a opravy starých striech
- ✓ likvidácia azbestu

A KEĎ ROBIEME DOM urobíme aj interiér od A po Z: kúpeľne, jadro, zateplenie elektro, voda, kúrenie

0948 107 877

OBHLIADKA ZDARMA
POVAŽSKÁ BYSTRICA

REGION PRESS

Na podanie si INZERÁTU
píšte povazsko@regionpress.sk

		7		8	6		3
S						1	5
						4	
U		5	3				
D		3		7	2		5
O			6	4			8
K		2			1		
	1						
U	6		4				7
	4	3	7	5			

Spoznajte novú úroveň slobody so ZYN X-Low

Ste v neustálom pohybe? Nikotín už neznamená čakanie v mraze či dym na oblečení, ale diskretný doplnok, ktorý dospelého užívateľa nikotínových výrobkov nebude brzdiť.

Svet nikotínových alternatív sa neustále vyvíja. Nová kategória vrecúšok s názvom **X-Low** obsahuje nižšiu dávku nikotínu, čím otvára dvere dospelým užívateľom preferujúcim jemnejší zážitok

Nová rada prichádza v troch variantoch, ktoré pokrývajú celé spektrum chuťových preferencií: **Cool Mint** predstavuje klasiku v ultra-jemnom prevedení pre okamžitý pocit čistého mrazivého osvieženia. Kým **Black Cherry** je pre milovníkov ovocných tónov, **Spearmint** prináša vyváženú zlatú strednú cestu pre tých, ktorí hľadajú o niečo výraznejšiu mentolovú intenzitu..

Diskretnosť bez obmedzení

Výhodou formátu ZYN Mini DRY je nenápadnosť. Nikotínové vrecúška nefarbujú zuby, čo z nich robí perfektného spoločníka do kancelárie, lietadla alebo na miesta, kde je fajčenie či vaping nemysliteľný. Jednoducho si vrecúško vložíte medzi hornú peru a dásno a užívate si zážitok až 30 minút. No a vaše okolie si nič nevšimne.

ZYN je lepšou voľbou pre dospelých fajčiarov, ktorí chcú prejsť na menej škodlivé alternatívy bez dymu v porovnaní s cigaretami. ZYN obsahuje o 99% menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*. Neobsahuje tabak. Obsahuje nikotín, arómy a iné prísady.

Kontrola vo vašich rukách

Kategória **X-Low** reaguje na to, ako pristupujeme k svojim rituálom. Možnosť prispôbiť si nikotínový zážitok konkrétnej situácii – od ranného štartu až po večerný oddych – dáva dospelému užívateľovi potrebnú slobodu. Nové varianty ZYN umožnia dospelému užívateľovi kráčať s dobou bez zbytočného dymu a zápachu.

*Dôležitá informácia: Toto nemusí nevyhnutne predstavovať zníženie rizika o 99%. O 99% menej škodlivín znamená priemerné zníženie 9 škodlivých chemických látok, ktoré Svetová zdravotnícka organizácia odporúča znížiť v cigaretovom dyme a nezahŕňajú nikotín. Hodnotenie je na základe porovnania dymu z referenčnej cigarety a látok uvoľňovaných z nikotínového vrecúška ZYN. Viac informácií na ZYN.com.



Zdroj: PMI

ZYN nie je bez rizika. Obsahuje nikotín, ktorý je návykový. Je určený výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BOMBA FASÁDA

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk



Stannah

Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

LEPŠIA PRÁCA

PERSONÁLNA AGENTÚRA




NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV


EFEKTÍVNEJŠIE

Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ĽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

 Pretože Stannah zmení Váš život.

 0800 162 162

www.stannah.sk

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



www.imbodysport.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT



ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠIEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo ⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

slovenská
firma

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932



ZÁRUKA
20 ROKOV

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

LK-Servis
Slovakia, s.r.o.

UŽ VIAC
AKO **20**
ROKOV
S VAMI



-25%

energopomoc
na okná a tienenie

vlastný splátkový systém bez navýšenia

0915 863 995
www.lk-servis.sk

EXPERTI NA STRECHY POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

-10%
Z CENY PRÁCE



ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628



UŽ OD
499 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica

ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žľabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**ZĽAVA
-15%**



Kontakt: +421 917 506 871

PRE VEĽKÝ ZÁUJEM PREDLŽUJEME AKCIU AŽ DO KONCA MARCA

ECO Energy

info@ecoenergy.sk
www.ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0914 403 131
Alebo: 0909 131 131

Spolufinancované
Európskou úniou

Zelené domácnosti
Podpora vytvárania
obnoviteľných zdrojov
ENERGIE

DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

4790€*

*platí pre verziu 10kw

...nečakajte kým zdražíme

VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU



- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 180m²

Galmet