

# PRIEVIDZSKO

STREDNÉ  
A VYSOKÉ  
ŠKOLY



Téma týždňa  
v tomto čísle

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 40 150 domácností

## Je čas na očkovanie proti kliešťovej encefalitíde

Pri príležitosti Svetového dňa encefalitídy, teda zápalu mozgu, Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) radí na sociálnej sieti dať sa zaočkovať proti kliešťovej encefalitíde ešte pred začiatkom jari. „Encefalitída môže zanechať neurologické problémy a v rizikových prípadoch môže skončiť úmrtím,“ upozorňujú odborníci.

Encefalitídu môžu zapríčiniť rôzne mikroorganizmy, najčastejšie ide o vírusy. Jedným z nich, ktorý infikuje mozgovú tkanivo, je vírus kliešťovej encefalitídy (KE). „Ide o vážne akútne infekčné vírusové ochorenie, ktoré postihuje centrálnu nervovú sústavu (mozog a miechu) a je možné sa pred ním chrániť očkovaním. V roku 2025 bolo na Slovensku hlásených 193 prípadov KE, najviac z Banskobystrického a Žilinského kraja, čo je nárast oproti 169 prípadom z roku 2024. Príčinou väčšiny prípadov je zaklieštenie, vírus sa však môže prenášať aj pitím čerstvého, tepelne nespracovaného mlieka (najčastejšie ovčieho či kozieho) alebo konzumáciou výrobkov z nich, ako sú napríklad syry alebo bryndza,“ objasňuje ÚVZ SR.

### Priebeh kliešťovej encefalitídy

K nákaze u človeka dochádza v priemere 1 - 2 týždne po zaklieštení infikovaného kliešťa alebo po konzumácii tepelne nespracovaného mlieka alebo mliečnych výrobkov od infikovaného zvieratá. Inkubačný čas, teda čas od nakaženia sa po objavenie sa prvých príznakov ochorenia, však môže byť v rozmedzí 2 - 28 dní.

Pre KE je typický dvojfázový klinický priebeh ochorenia:

- fáza ochorenia sa prejavuje chrípkovými príznakmi – horúčka, bolesť hlavy a svalov, nevoľnosť, nechutenstvo.

Nasleduje bezpríznaková fáza ochorenia, ktorá trvá 1 - 20 dní.

- fáza ochorenia je charakteristická príznakmi postihnutia centrálného nervového systému - stupňujúce sa silné bolesti hlavy, vracanie, stuhnutie šije, poruchy vedomia, pamäti až dezorientácia, závraty, nervové obrny.

Medzi dlhodobé následky ochorenia patria bolesti hlavy, únava, porucha pamäti, koncentrácie, dlhodobé neurologické problémy až ochrnutie. V rizikových prípadoch môže ochorenie skončiť úmrtím.

**Efektívnou ochranou je očkovanie** - Najspoľahlivejšou individuálnou ochranou pred KE je podľa odborníkov očkovanie. S prevenciou je ideálne začať už v zimných mesiacoch. Základné očkovanie pozostáva z 3 dávok očkovacej látky. „Očkovanie proti KE odporúčame všetkým ľuďom, najmä tým, ktorí v rámci výkonu svojej práce môžu prísť do kontaktu s kliešťami. Napríklad zamestnancom v lesnom hospodárstve, zeme- račom, značkárom turistických chodníkov, poľovníkom, zamestnancom horských chát a lanoviek, odporúčame ho aj ľuďom, ktorí trávajú svoj voľný čas v prírode,“ zdôrazňujú odborníci z ÚVZ SR.

» ren

**PRÁVY OVOCNÝ DESTILÁT 52%**  
Jablkovica, slivovica, hruškovica

v cene zahrnutý kvas pálenie + ostatné náklady

Možnosť dokúpiť hotový kvas

www.palenicakrasno.sk  
0948 / 95 55 59

**NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA**

0905 555 863  
www.super-pozicka.eu

**REKONŠTRUKCIE DOMOV A BYTOV**

ZATEPLOVANIE  
ZÁMKOVÁ DLAŽBA  
OPLOTENIA - OMIETKY DLAŽBY  
OPRAVA STRIECH  
KOMÍNY - RÍNY

0902 266 147

**LACNÉ UBYTOVANIE**  
ubytovňa Zem. Kostolány od 8€/os.  
0918 997 888

**ZÁKLADNÁ ŠKOLA,  
MARIÁNSKA ULICA 554/19, PRIEVIDZA**

- Máte budúcu prváčku alebo prváka?
- Je vaše dieťa zvedavé a aktívne?
- Má vaše dieťa záujem o počítače, lego a angličtinu?

**DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ**

**21.3.2026**

od 9:00 do 12:00

**Srdečne Vás pozývame na ukážky:**

- didaktické hry na vyučovaní
- prezentácie ročníkových prác
- anglický a nemecký jazyk
- práca so stavebnicou Lego
- využívanie mentálnej aritmetiky
- vedecké pokusy
- hra s robotikou EMA
- práca s interaktívnymi technológiami

046/542 07 41  
0914 391 133

**Inzercia**  
0905 719 148

**VYPRAŤAVANIE DOMOV A BYTOV, NEBEZPEČNÝ ODPAD, PÍLENIE STROMOV, BÚRACIE PRÁCE**  
0902 266 147

**ŽALÚZIE, SIEŤKY OPRAVY ŽALÚZIÍ**

DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIEŤKY, PLISSÉ

0905 467 323 • vagstav@gmail.com

**GLAZÚROVANIE VANÍ**

„Už 30 rokov od firmy MOLNÁR“

0903 405 588  
0905 983 602

**Na Slovensku pribudli ďalší milionári!**

Viac na dvojstrane vo vnútri

TIPOS  
Vaše výhry, naša radosť

HRAJ ZODPOVEDNE 18+

## Bezplatný týždenník

## PRIEVIDZSKO

EV 6222/24

vydáva spoločnosť  
REGIONPRESS  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Matice slovenskej 335/8  
(budova B05 Prievidza, zblku SÚC pozostáva)  
PRIEVIDZA  
prievidzsko@regionpress.sk

## INZERCIA

Simona Pellerová 0905 719 148

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
na recyklovanom  
papieri

## DISTRIBÚCIA (40.150 domácností)

## páry týždeň:

Koš, Liešťany, Rudnianska Lehota, Seč, Prievidza, Handlová, Bojnice, Bystrica, Čereňany, Diviacka Nová Ves, Dolné Vestenice, Horná Ves, Kamenec pod Vtáčnikom, Kocurany, Kostolná Ves, Lehota pod Vtáčnikom, Nitrianske Sučany, Nitrica, Nováky, Opatovce nad Nitrou, Radobica, Osľany, Sútovcy, Zemianske Kostolany

## nepáry týždeň:

Prievidza, Handlová, Bojnice, Čígeľ, Chrenovec - Brusno, Jalovec, Kanianka, Kľačno, Lazany, Lipník, Malá Čausa, Malinová, Nedožery - Brezany, Nitrianske Pravno, Nováky, Polušie, Poruba, Pravenec, Ráztočno, Sebedražie, Tužina, Veľká Čausa, Kľačno

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

## Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-SK-SP	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUCIENSKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDZSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DI-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZF-BŠ	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

## Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

## Kto podáva daňové priznanie za rok 2025?

Finančná správa SR upozorňuje, že povinnosť podať daňové priznanie k dani z príjmov za rok 2025 sa týka širokého okruhu daňovníkov, od zamestnancov s viacerými príjmami cez živnostníkov až po právnické osoby.

Daňové priznanie k dani z príjmov fyzických osôb musí podať každý daňovník, ak jeho zdaniteľné príjmy presiahli 2 876,90 eur. Do týchto príjmov sa zahŕňa akýkoľvek dosiahnutý príjem, ktorý je predmetom dane a nie je od dane oslobodený. Zahŕňa sa sem aj príjem dosiahnutý zo zdrojov v zahraničí, ak ide o daňovníka s neobmedzenou daňovou povinnosťou. Priznanie sú povinní podať aj zamestnanci, ktorým zamestnávateľ neurobil ročné zúčtovanie dane alebo ak mali viacero zamestnávateľov a súčasne ďalšie druhy príjmov.

Daňovník (fyzická osoba) nemá povinnosť podať daňové priznanie:

- ak jeho celkové zdaniteľné príjmy dosiahnuté v roku 2025 nepresiahli sumu 2 876,90 eura s výnimkou daňovníka, ktorý vykázal daňovú stratu,
- dosiahol príjmy oslobodené od dane (napríklad materský a rodičovský príspevok),
- dosiahol príjmy, ktoré nie sú predmetom dane (napríklad úver, pôžička, dar – s výnimkou darov, ktoré súvisia s podnikaním),
- dosiahol príjmy, z ktorých bola daň vyberaná zrážkou (napríklad podiely na

zisku, dávky z doplnkového dôchodkového sporenia, plnenia z poistenia).

Daňové priznanie k dani z príjmov právnických osôb je povinné podať každá právnická osoba, okrem výnimiek:

- právnické osoby, ktoré nie sú založené na podnikanie a majú len príjmy, ktoré nie sú predmetom dane alebo sú zdaňované zrážkou,
- Národná banka Slovenska, ak má iba príjmy, ktoré nie sú predmetom dane alebo sú zdaňované zrážkou,
- občianske združenia, ak majú len príjmy, ktoré nie sú predmetom dane alebo sú zdaňované zrážkou, a príjmy z členských príspevkov, ktoré sú od dane oslobodené,
- rozpočtové a príspevkové organizácie, ak majú okrem príjmov zdaňovaných zrážkou len príjmy oslobodené od dane,
- registrované cirkvi a náboženské spoločnosti, ak majú iba príjmy z kostolných zbierok, cirkevných úkonov, príspevkov a príjmy zdaňované zrážkou.

Daňovník si môže podanie daňového priznania k dani z príjmov odložiť, napríklad pre nedostatok času na spracovanie podkladov či z dôvodu poberania príjmov zo zahraničia. Oznámenie o predĺžení lehoty na podanie daňového priznania sa podáva na predpísanom tlačíve jednotnom pre fyzické aj právnické osoby. Nie je potrebné uvádzať dôvod odkladu a správca dane ho neschvaľuje. Musí byť podané najneskôr do 31. marca 2026. » ren

## Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) PD (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
RP PD 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyšle pošle Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

## Číslo rubriky:

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobnochov
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznámenie
- 0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „PD“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

## Občianska riadková inzercia

## 1 AUTO-MOTO

» Vykupujem motocykle Jawa/ČZ/Babetta/Simson/Pionier/Stadion aj iné... 0949 371 361

» Za účelom rozšírenia zbierky kúpim starú motorku značky cz jawa typ 125 150 175 250 350 stareho pioniera jawa 05 20 21 mustanga simsona moped stadion babetu stelu aj pokazené dlho odstavené prípadne diely som zberateľ tel. 0915 215 406

## 2 ELEKTRO, TECHNIKA

» Predám CO zvaráčku TELVIN za 150 eur. 0949 348 532

## 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

## 4 DOM A ZÁHRADA

## 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

## 9 ZOZNÁMENIE

» 60r. muž hľadá priateľku do 60r. z PD, ktorá má rada prírodu a seriózny záujem o plnohodnotný vzťah. SMS. 0918 572 436

**GeoMark s.r.o.**  
**G. Švéniho 6 Prievidza**

**Geodetické práce:**

- geometrické plány • vecné bremeno
- polohopisné a výškopisné plány
- vytýčenie hraníc pozemkov, polohy budov a iné

**Objednávky:**

- osobne: Po - Pia 8.00 - 15.00 hod. (budova Tatrabanky oproti Okresnému súdu)
- telefonicke: 046/542 41 52
- elektronicky: geomark@geomark.sk

Obec Lehota pod Vtáčnikom vyhlasuje Obchodnú verejnú súťaž

na predaj časti pozemku registra C-KN č. 1755/2 o výmere 594 m<sup>2</sup> a pozemok registra C-KN č. 1754/3 v katastrálnom území Lehota pod Vtáčnikom o výmere 594 m<sup>2</sup> a predaj časti pozemku registra E-KN č. 3-1727/1 v katastrálnom území Lehota pod Vtáčnikom o výmere 2559 m<sup>2</sup>.

Viac informácií nájdete na elektronickej úradnej tabuli a na webovom sídle obce:  
[www.lehotapodvtacnikom.sk](http://www.lehotapodvtacnikom.sk)

statika a projekty stavieb • odborné stavebné poradenstvo  
stavebný dozor • ÚPLNÝ STAVEBNÝ SERVIS - od zámeru cez projekt po realizáciu stavby, úkony s pozemkami ...

**Ing. Dušan Homola** súdny znalec, autorizovaný stavebný inžinier

znalec v odbore stavebníctvo  
odvetvie: odhad hodnoty nehnuteľnosti  
pomocné stavby  
poruchy stavieb

Privat: 972 32, Chrenovec-Brusno č. 551  
Office: Košovská 11B, Prievidza  
mobil: 0905 288 104  
e-mail: hdsro2011@gmail.com, www.hdsro.sk

Mariánska 554/19  
971 01 Prievidza  
046/542 20 49

**INTELEKTIVO NÁDANÉ DETI**

Zvedavé dieťa?  
Rýchle myslenie?  
Potrebuje výzvy?

**Má vaše dieťa potenciál?**  
Individuálny prístup, zmysluplné učenie, podpora tvorivosti

- Edukácia nadaných detí
- Rozvoj talentu
- Podpora potenciálu dieťaťa
- Kritické a tvorivé myslenie
- Projektové vyučovanie

**ZÁPIS**  
do I. ročníka  
29.4.2026



Sa oplatí.



500 g  
-46%  
2.69  
4.99

Jahody  
500 g balenie  
(1 kg = 5,38)

Redkovky  
zväzok

1+1  
ZADARMO  
Plus

0.44\*  
0.88\*\*

\*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0,44 €  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 0,88 €  
Cena za 2 kusy = 0,88 €



Bravčové  
karé XXL  
cena za 1 kg  
v celku  
bez kostí

-42%  
2.79  
4.89



Kuracie  
štvrtky  
cena za 1 kg

-47%  
1.79  
3.39



od pondelka 9. 3. do 15. 3.

CENOVÝ  
LÍDER\*  
NA SLOVENSKU.  
Nakupovať inde nemá cenu.

1

Slovenské potraviny  
sa oplatia.

UŠETRITE!  
-43%  
2.19  
UŠETRITE!  
-51%  
Plus



1.89  
Sedíta  
Horalky Retro  
5 x 50 g = 250 g  
1 kus od 0,38  
(1 kg = 8,60/LP: 1 kg = 7,56)

\*Cena za jednotlivý kus v porovnaní s porovnaním v štandardnej ponúkanej veľkosti.

Vinea  
1,5 l, biela  
Retro/červená  
/nealko strik  
+ záloh za  
obal 0,15 €  
(1 l = 0,79)

UŠETRITE!  
-35%  
1.19

\*Cena za jednotlivý kus v porovnaní s porovnaním v štandardnej ponúkanej veľkosti.



0.47  
pri kúpe  
od 12 kusov  
Plus

0.42  
Trvanlivé mlieko  
1 l, 1,5 % tuku



Popradská  
káva Extra  
špeciál  
350 g  
mletá  
(1 kg = 14,83)

-30%  
5.19  
7.49  
Plus



esmara  
dámske



esmara  
pánske



UŠETRITE!  
-13%



Obuv  
pár  
z pamäťovej peny  
veľ.: dámske: 37 - 41  
pánske: 41 - 46

19.99

aj online

\*v porovnaní s cenou 22,99 € (stav: 25. 2. 2025) za pár

\*Potvrďujeme to systémom agentúry NMG Market Research Slovakia vykonaným v dňoch 8. 12. - 14. 12. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 012 respondentov.

Ponuka tovaru v letisku platí od 9. 3. do 15. 3. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez daňovníka. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

## Boh koná potichu

Alain nikdy nesníval o tom, že bude hrdina. Ako chlapec z vidieka v Burkiné Faso sledoval misionárov, ktorí pravidelne prichádzali do ich dediny. Volali ich „bieli otcovia“. Kňazi slúžili dedičanom aj ako zdravotníci, učiteľia a farmári. V drsných podmienkach robili všetko, čo bolo treba. Alaina fascinovalo, že títo misionári dávali zo seba všetko. A pocítil túžbu robiť to isté.

„Božie volanie som vnímal už na základnej škole,“ spomína páter Alain Tougma. Dnes patrí do rehoľnej spoločnosti s názvom Misijní bratia vidieka. Vybral si život medzi roľníkmi, kde zdieľa ich radosti, bolesti a nádeje. Podobne ako kedysi bieli otcovia sa snaží prepájať vieru s praktickou pomocou. „Našou radosťou je vidieť, ako sa komunity stavajú na vlastné nohy,“ vysvetľuje.

Lenže jeho krajina sa dramaticky zmenila. Od roku 2015 zasiahli teroristické útoky už dve tretiny územia. Mnohé mestá sú pod blokádou a dostať sa tam dá iba v armádnom konvoji alebo vrtníkom. Vidiek obsadili ozbrojené skupiny, dediny sa vyľudňujú. Ľudia prichádzajú o polia, stáda, domy. V strachu o život utekajú do miest, kde žijú pod ochranou armády. Chýba im nielen strecha nad hlavou, ale aj jedlo, zdravotná starostlivosť, možnosť vzdelávania pre deti.

V takej situácii znie slovo nádej ako fráza. Páter Alain ho však berie vážne. Tvrdí, že pokoj je dnes najnaliehavejšou potrebou jeho krajiny, a že aj v chaose vidí konkrétne skutky solidarity. „Boh koná potichu, cez dobrých a štedrých ľudí,“ hovorí. Práve vďaka súcitu iných dokáže aj dnes pomáhať vysídleným rodinám z vidieka a zabrániť tak úplnej humanitárnej katastrofe.

Päťdesiatkilové vrecia so základnými surovinami ako ryža, proso, fazuľa či bandasky s olejom zabezpečia jedlo pre jednu domácnosť na jeden mesiac. V mestách Pama a Kompienga dnes žije dvesto rodín, ktoré by bez pomoci hladovali. Balík základných potravín pre jednu z nich stojí 88 eur – ako u nás jeden víkendový nákup. V Pame to však znamená mesiac bez hladu.

Viac na [www.postpremie.sk](http://www.postpremie.sk)



zdroj foto ACN  
» ACN





„Odišla si ticho ako krásny deň, nepodala rúčku ani slovko na rozlúčku, nepovedala si zbohom, už viac neprídem. Odišla si ticho, už nie si medzi nami, v našich srdciach však žiješ spomienkami.“

**Dňa 9.3.2026 si pripomínáme  
5. smutné výročie, kedy nás navždy  
opustila vo veku 75 rokov moja  
drahá manželka, naša mamička a babka**

pani **Marta Špetková**, rod. Králiková  
z Bojníc.

Kto ste ju poznali, venujte jej spolu s nami tichú spomienku.  
S láskou spomína smútiaca rodina.

„Dobrota v srdci, láska v duši a úsmev na perách - to si bol ty!  
Len pre nás si žil a pracoval, nám si rozdal svoje srdce. Ten, kto ťa poznal, si spomenie, ten, kto ťa mal rád, nikdy nezabudne!“

**Dňa 7.3.2026 si pripomínáme  
2. smutné výročie, čo nás  
navždy opustil náš milovaný**

**Duško Pekár**  
z Prievidze.

Tí, ktorí ste Duška poznali, venujte mu,  
prosím, tichú spomienku.

S láskou a vďakou spomína celá rodina a kamaráti.

Prenájom kontajnera **ZDARMA**

Odber **všetkých druhov odpadov**

Najnižšie ceny v regióne



0915 987 566 info@fmtrans.sk

**ZBER A LIKVIDÁCIA ODPADOV**

**ODBORNÁ LIKVIDÁCIA AZBESTU**

**STAVEBNÁ FIRMA DUNO** Vy snívate, my realizujeme...

**Ponúka**

- ✓ Kompletné rekonštrukcie bytov, domov a bytových jadier
- ✓ Obklady, dlažby
- ✓ Sadrokartóny
- ✓ Plávajúce podlahy a iné dohodu

**AKCIA do konca marca 2026 zľava 20%**

Poskytujeme aj poradenské služby.

0915 522 933

Kúpim hodinky, budíky a hodinárske súčiastky či náradie, aj po inom hodinárovi alebo z pozostalosti. Tel.: 0918 170 073

**NAJLACNEJŠIE VYPRATÁVANIE DOMOV, BYTOV PIVNÍC, POVALÍ GARÁŽÍ ZÁHRAD**

Búracie práce likvidácia nebezpečného odpadu pľenie stromov

**0910 710 514**

CENOVÁ PONUKA ZDARMA

**VÝROBA A MONTÁŽ PRÍSTREŠKOV**

**POLAS**

0907 195 624  
polas@polas.sk  
www.polas.sk

NÁVRH A ZAMERANIE NA MIERU

**Zateká Vám strecha?**  
Spofahňte sa na odborníkov a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m<sup>2</sup>

Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

**STRECHAFER, s.r.o.**  
Božík Peter  
**0948 606 860**

**HÖRMANN****GARÁŽOVÉ BRÁNY  
VCHODOVÉ DVERE  
POHONY BRÁN****AKCIA -30%\***

\*na vybrané druhy tovaru

**JatIF**  
spol. s r.o.  
PRIEVIDZA

0902 905 555

www.jatif.sk jatif@jatif.sk

**MÁM ZÁUJEM O KÚPU BYTU**  
v pôvodnom stave v meste  
PRIEVIDZA, BOJNICE, HANDLOVÁ.  
**Platba v hotovosti.**  
Môže byť aj nehnuteľnosť s exekúciou  
prípadne dedičskom konaní.V prípade ponuky ma prosím kontaktujte  
na tel. č.: 0907 462 244Dáme do dlhodobého prenájmu záhradu  
v Bojniciach, šírka 15m, dĺžka 20m, s ovoc-  
nými stromami a kaskádami s dobrou  
pôdou na sadenie zeleniny a so skleníkom  
3 x 8m, k dispozícii presklený sklad 1,8 x 4m  
a s oddychovým sedením v tieni stromov  
12 x 10m aj s prívodom vody a elektriny.  
**Cena dohodou pri stretnutí, len pre serióz-  
nych záujemcov. Kontakt: 0915 475 380****Z+Z PARKETY**  
INTERIÉROVÉ DVERES kupónom **DARČEK PRE  
KAŽDÉHO** pri nákupe nad 100€.  
Tento inzerát slúži ako kupón k darčekom.**Laminátové podlahy**široký výber vodeodolných, laminátových,  
kompozitných a vinylových podláh a príslušenstva

k vybraným dekórom

podložka a lišta len za 1 cent

**VEĽKÁ JARNÁ AKCIA**

Interiérové dvere so zárubňou

kľučka k tomu len za 1 €

(Neplatí pre už akciový tovar!)

**-25%**

Akciové komplety dverí

kľučka len  
za polovicu!už od **149 €**(dvere +  
zárubňa)**DODANIE  
DVERÍ UŽ DO  
TÝŽDŇA****Z+Z Home, s.r.o., Mliekarenská ulica 16 (Zapotôčky), PRIEVIDZA**  
tel.: 046/5432 092, mobil: 0915 79 39 77, www.zplusz.sk**STRECHA VÁM ZATEKÁ?**

Strechu robíte raz za 30 rokov. Vyberte ju správne.

Robíme strechy, ktoré vydržia roky – murárske práce

- ✓ nové krytiny – plech, škridla, šindľ
- ✓ výmena krovu a hydroizolácie
- ✓ oplechovanie komínov, riny, zvodny
- ✓ nátery a opravy starých striech
- ✓ likvidácia azbestu

A KEĎ ROBÍME DOM urobíme  
aj interiér od A po Z:  
kúpeľne, jadro, zateplenie  
elektro, voda, kúrenie

0948 107 877

OBHLIADKA ZDARMA

PRIEVIDZA

**KOVEKO výkup kovových odpadov****Výhodné ceny propán-butánu**

2 kg - 5,50 €, 10 kg - 15 €, 33 kg - 48,80 €

a výkupné ceny farebných kovov, kovového odpadu a autobaterií  
autobaterie 0,40€/kg tvrdokov 50 €/kgŽelezničná 250/7, Veľké Bielice  
koveko1@gmail.com, tel.: 038 749 85 13**Frézovanie a vložkovanie****KOMÍNOV**frézovanie  
od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie,  
vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

**Zľava  
na materiál  
40%**

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

**MAN**

Prevádzka: Partizánska 916, Bánovce nad Bebravou

**RUČNÝ ZVÁRAČ**» po absolvovaní zváračskej skúšky: mzda 7,83 €/hod.  
+ 1,11 €/hod. príplatky**ÚDRŽBÁR – ELEKTRIKÁR**

» mzda 8,91 €/hod.

**CNC OPERÁTOR – OBSLUHA  
ZVÁRACIEHO AUTOMATU**

» mzda od 6,87 €/hod.

**BODOVÉ (ODPOROVÉ) ZVÁRANIE**

» mzda 6,87 €/hod.

**ZÁMOČNÍK – OBSLUHA EXCENTRICKÉHO  
LISU**

» mzda 6,87 €/hod.

**CNC OPERÁTOR – OBSLUHA SOSEJ FRÉZY**

» mzda 7,11 €/hod.

Nástup možný ihneď,  
práca v 3-zmennej prevádzke.Náborový a stabilizačný  
príspevok, prítomnostná prémie,  
príspevok na dopravu,  
príplatok za sťažené prostredie,  
príplatok za profesnú odmenu  
zvárača, preplatené nadčasy,  
letný a zimný bonus, príspevok  
do 3 piliera. Stravovanie  
zabezpečené v jedálni  
zamestnávateľa, raz mesačne  
ovocný deň.V prípade záujmu o pracovnú  
pozíciu nás kontaktujte:**Závod Bánovce n. B.**  
**+421 902 936 918**Do nášho závodu  
MAN Components s.r.o.  
v Bánovciach nad  
Bebravou hľadáme  
zamestnancov  
na pracovné pozície:

Ing. Ivan Grolmus

**AUTOŠKOLA**

☎ 0903 514 744

Otvára vodičské kurzy na skupinu osobný automobil a motocykle (AM, A1, A2, A, B96, BE).

17.3.2026 o 16.00 h.

NOVINKA! Kurz na skupinu BE - príviesné vozíky za osobný automobil.

PRIEVIDZA  
budova OD RozvojNOVÁKY  
budova galantérie pri staniciHANDLOVÁ  
budova Agroprodukt a.s

Príd'sa presvedčiť, že sme najlepší ...

ZAČNI TO NA  
NOVEJ AUDI A3Ivan Grolmus  
autoskola-turbo.sk**REKONŠTRUKCIE  
DOMOV A BYTOV**

- zateplenie domov
- kúpeľne - jadrá
- dlažby - obklady
- maľovanie, potery
- omietky, oplatenie
- električka, voda
- výmena krytiny a rín
- altánky, prístrešky
- nátery striech
- izolácia domov
- oprava komínov
- renovácia hrobov

0910 710 514

LEPŠIA SK  
PRÁCANÁJDITE  
NOVÝCH  
ĽUDÍ

+421 905 719 148

VÝRUB A OREZ STROMOV  
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH  
ZDRAVOTNÝ REZ  
OVOCNÝCH STROMOV  
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV  
KOSENIE ZÁHRAD  
☎ 0902 796 885

## DOVOZ NA ADRESU

husi, kačky,  
husokačky,  
mládky, morky  
brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk

0905 207 059

**www.moriak.sk**  
MORKY PETRÁNEK s.r.o.  
☎ 0911 593 555  
✉ moriak@moriak.sk  
FARMA ČREMOŠNÉ  
Dovezieme až k Vám

ZAREZERVUJTE SI UŽ TERAZ  
VELKONOČNÉ  
**MORKY**  
5,05 - 5,55 €/kg

Berieme objednávky na 6+ týždňové moriaky,  
cena 15-16 €/ks. Zarezerwujte si už teraz moriaky na ďalší chov.

Dátum expedície: 17.3. - 2.4.2026

**Bioplant**

Pozývame Vás na nákup  
**OVOCNÝCH VÝPESTKOV**

jablone, hrušky, slivky  
marhule, broskyne  
čerešne, višne  
drobné ovocie

ribezle, egreše, josta, vinič,  
liesky, čučoriedky, zimolez,  
černice, maliny,  
malinoostružina, aktinidia

**FIRMA BIOPLANT s.r.o., OSTRATICE**  
Otv. hod.: po-pia 7.30-16.30 so 7.30-12.00  
038 7688415, 0908 977 926

**LEKÁREŇ STARÉ MESTO, s.r.o. Prievidza**

Hviezdoslavova 1, www.lekarenstm.sk Pracovná doba: Po - Pia: 7.00 - 18.00, Sobota: 7.30 - 12.00

Od 6.3.2026 do 16.03.2026  
darček k nákupu nad 30€Nové modely detských topánok  
aj na www.lekarenstm.sk

## NOVINKA

POSTBIO-FIX 60 kapsúl

Postbiotikum, jedinečný výživový doplnok určený pre všetkých, ktorí chcú svoju obranyschopnosť podporiť prirodzeným spôsobom, produkt kombinuje vitamín C so špeciálnym probiotickým kmeňom Lactococcus lactis IMMUSE® LC-Plasma, ktorý je výsledkom dohodobého vedeckého skúmania

24,77€  
19,82€7,44€  
5,99€

## BIOGAIJA GASTRUS 30ks

Starostlivosť o tráviaci trakt, výživový doplnok obsahujúci patentované baktériu mliečného kvasenia L.reuteri Gastrus (L.reuteri DSM 17938 a L.reuteri ATCC PTA 6475), L.reuteri Gastrus bola testovaná v klinických štúdiách a bola preukázaná ako efektívna a bezpečná, so sladidlami, mandarínková príchuť

## VOLTAREN FORTE 2,32% gél 180g

Liek na vonkajšie použitie, obsahuje dietylamínovú soľ diklofenaku, utavuje od bolesti chrbta, svalov a kĺbov, s účinkom proti bolesti až na 24h pri aplikácii 2x denne, ráno a večer

## MUCONASAL PLUS 10ml

Rýchlo, účinne a dlhodobo uvoľní nos pri nádche a prechladnutí, osvieži vôňou máty a eukalyptu, vhodný pre dospelých a deti od 6 rokov, liek obsahuje tranazolinium-chlorid, liek na nazálne použitie

CERAVE hydratačný  
pleťový krém na normálnu  
až suchú pleť 52ml

Dlhodobo hydratuje a pomáha obnoviť ochrannú kožnú bariéru, obsahuje 3 typy esenciálnych ceramidov, niacinamid a kyselinu hyaluronóvu

17,63€  
12,34€24,20€  
19,99€16,28€  
8,14€BIODERMA ABC DERM detský  
sprchový gél 1l

Jemný penový čistiaci gél určený na tvár, telo a vlasy dočítať a deti

26,98€  
13,49€

## La Roche Posay Lipikar Huile

Lavante AP+ 400ml

Kúpeľový a sprchovací olej náhradná náplň, relipidačný, čistiaci, proti podráždeniu a svrbeniu

15,76€  
7,88€

## ACYLPYRIN 500mg 10 tabliet

Liek obsahuje liečivo kyselinu acetylsalicylovú, ktoré patrí do skupiny analgetik a antipyretik na tmenie bolesti, zníženie teploty a vo vyšších dávkach má protizápalové účinky. Používa sa u dospelých a detí (starších ako 15 rokov) na liečbu: horúčky a bolesti, chřipkového ochorenia, bolesti hlavy, kĺbov, svalov, zubov a nervov, bolesti chrbtice rôzneho typu

2,69€  
1,88€

Vichy zľava -30% na radu  
NEOVADIOL a LIFTACTIV od  
6.3.2026 do 14.3.2026



ČISTOTU PROSTREDIA VEREJNEJ ČASTI LEKÁRNE ZABEZPEČUJEME PRAVIDELNOU DEZINFEKCIOU A UZAVRETÝMI GERMICÍDNÝMI ŽIARIČMI

## Fakty a mýty o ženách vo vede

V uplynulých dňoch sme si pripomenuli Medzinárodný deň žien a dievčat vo vede. Vyhlásilo ho Valné zhromaždenie OSN v roku 2015. Tento deň poukazuje na dôležitú úlohu žien a dievčat vo vede, výskume a technológiách – a zároveň otvára diskusiu o prekážkach, ktorým stále čelia.

Pri tejto príležitosti Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) upriamil na sociálnej sieti pozornosť na niekoľko rozšírených mýtov o ženách vo vede – a na to, aké sú fakty.

**Mýtus:** Veda je prirodzene „mužská“ oblasť.

**Fakt:** Schopnosti, talent ani logické myslenie nie sú obmedzené pohlavím. Hoci ženy majú obrovský talent a záujem o vedu, podiel žien medzi výskumníkmi je stále len okolo 30 %. Podľa štúdií čelia sociálnym a systémovým prekážkam, ako sú rodové stereotypy, nespravodlivé podmienky na kariérny rast a nedostatok finančnej podpory.

**Mýtus:** Ženy nemajú výrazný vplyv na vedecký pokrok.

**Fakt:** Za mnohými zásadnými objavmi stoja práve ženy. Marie Curie-Sklodovská zásadne prispela k pochopeniu rádioaktivity. Ada Lovelace položila teoretické základy pre počítačové programovanie. Rosalind Franklin a jej objavy v oblasti DNA umožnili rozvoj genetického výskumu.

**Mýtus:** Podpora žien vo vede je len otázkou rovnosti.

**Fakt:** Je to aj otázka kvality výskumu a inovácií. Rozmanité tímy prinášajú lepšie rozhodnutia, kreatívnejšie riešenia a urýchľujú vedecký pokrok.

**Mýtus:** Práca vo vede je abstraktná a vzdialená od reality.

**Fakt:** Vedkyne v ŠÚKL majú priamy dopad na zdravie pacientov.

- hodnotia bezpečnosť a účinnosť liekov
- kontrolujú kvalitu liečiv v laboratóriách
- analyzujú nežiaduce účinky
- posudzujú klinické skúšania
- dohliadajú na to, aby boli lieky na slovenskom aj európskom trhu bezpečné

„Veda napreduje vďaka zvedavosti, odvahe a rôznorodým talentom. Podporou rozmanitosti a rovnakých príležitostí môžeme spoločne vytvoriť prostredie, kde talent a ambície nie sú obmedzené pohlavím,“ uzatvoril ŠÚKL.

» [ren](#)



Ilustračné foto. zdroj foto [trank pixabay](#)



### MLÁDKY

**rôznych farieb, veľkostí  
a vytriedených (sexovaných)  
MORIAKOV na 95%,  
dovezieme v apríli až júny k Vám domov**

pozri na  
[www.farmastrezenice.sk](http://www.farmastrezenice.sk)  
Chovná hydina  
volajte  
**0905 332 402, 0903 886 300**

**SOŠ Nováky**  
ponúka na prenájom  
**nebytové priestory**  
o celkovej výmere  
**152,32 m<sup>2</sup>.**

Bližšie informácie  
nájdete na webovej  
stránke  
[www.sosnovaky.sk](http://www.sosnovaky.sk),  
na **úradnej tabuli TSK**  
a na telefónnom čísle  
**046/546 13 10.**



**ŽALÚZIE  
CIBULA**

Malé Uherce  
038 740 1460  
Prievidza  
0915 865 543



-25%  
ZĽAVA

Platnosť do  
**30.4.2026**

NA VONKAJŠIE TIENENIE

www.zaluzie-cibula.sk

### PREČO REKLAMNÁ INZERCIA U NÁS?

- patríme medzi najčítanejšie týždenníky na Slovensku
- pomôžeme Vám získať nových zákazníkov
- poradíme Vám, ako byť krok pred Vašou konkurenciou

MY VIEME AKO,  
VY VIETE PREČO ...

PRIEVIDZSKO

Kontaktujte nás: 0905 719 148

**ADAM KRTKO**

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

EKOKANAL

ČISTENIE A MONITORING  
KANALIZAČNÝCH POTRUBÍ

NONSTOP

0910 967 585  
0908 967 587

ekokanal.sk

NÁTERY  
STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI  
ČISTENIE ŠKRIDLIEL

PRÍJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

KOMINÁRSTVO

- FRÉZOVANIE
- VLOŽKOVANIE
- ODDECHTOVANIE
- STAVBY KOMÍNOV

OBHLIADKY ZDARMA

www.krbyakominy.sk 0904 947 422

FRÉZOVANIE  
VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIEŤOVANIE KOMÍNOV

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

FRÉZOVANIE  
A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvé komíny  
Rekonštrukcie komínov

Oplechovanie Frézovanie Obhliadka komínov od 15€/ m zdarma

MONTÁŽ V CELEJ SR

tel: 0907 265 361

BRIGÁDA  
HĽADÁME  
SPOĽAHLIVÝCH  
DORUČOVATEĽOV  
V TEJTO LOKALITE:

Nedožery - Brezany, Diviacka Nová Ves, Kamenec pod Vtáčnikom, Lehota pod Vtáčnikom, Nitrianske Rudno, Nováky, Prievidza - Žabník, Prievidza - Kopanice

www.cromwell.sk

Cromwell Post

### VAŠE VÝHODY:

- Materiál dovezieme až k Vám domov
- Pracujete v mieste bydliska
- Rozsah pracovného času je len na vzájomnej dohode
- Čas na prácu počas dňa si zadelujete sami
- Práca v pravidelných termínoch

V PRÍPADE ZÁUJMU NÁS KONTAKTUJTE:

☎ +421 918 348 124

✉ [pobocka.trencin@cromwell.sk](mailto:pobocka.trencin@cromwell.sk)

Práca na 1/2 úväzok - základná zložka mzdy 458 €/mesiac alebo  
Práca na 1/4 úväzok - základná zložka mzdy 229 €/mesiac  
Suma základnej zložky predstavuje minimálny mzdový nárok, celková brutto mzda pozostáva ďalej z variabilnej zložky, ktorej výška závisí len od Vašej výkonnosti.  
A MÁME PRE VÁS AJ INÉ ZAUJÍMAVÉ PRACOVNÉ PONUKY.

# Všetko

alebo

# nič

Vyhrajte každý deň

až 100 000 €

Vyhrajte každý deň  
v číselnej lotérii  
**Všetko alebo nič**, kde  
aj nič znamená všetko!

18+ HRAJ  
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.  
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.  
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.  
Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

 **TIPOS**

Vaše výhry, naša radosť

[www.vsetkoalebonic.sk](http://www.vsetkoalebonic.sk)



Každý deň  
sa môžeš mať  
ako  
prasa v žite

18+ HRAJ  
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.  
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.  
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.  
Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

## Miliónové aj státisícové výhry. V číselných a okamžitých lotériách od TIPOSu.

Nech sa prizná ten, kto si minulý rok aspoň raz nekúpil žreb alebo nepodal číselnú lotériu. Lotérie sú na Slovensku dlhé roky súčasťou bežného života – niekto ich berie ako tradíciu, iný ako občasnú spesťovanie všedného dňa. Rok 2025 priniesol hráčom množstvo výhier – od stoviek eur až po milióny. Najvyššie sumy „padali“ v číselných lotériách, ale aj na žreboch.

Skúsiť šťastie v lotérii alebo zotrieť žreb patrí pre mnohých k drobným rituálom – pri návšteve trafiky, počas čakania na autobus či pri vyplňovaní tiketu spolu s rodinou. Nie je to nič výnimočné. Číselné lotérie aj žreby sú dlhodobou dostupnou formou zábavy pre dospelých a práve vďaka nim sa z mnohých Slovákov stali šťastní výhercovia, či dokonca miliónári.

Národná lotériová spoločnosť TIPOS má vo svojom portfóliu číselné lotérie, okamžité lotérie (žreby), ale aj kasínové hry a kurzové stávky. Najvýraznejšie výhry však minulý rok padali práve v lotériách a na žreboch.

Medzi stálice patrí LOTO a LOTO 5 z 35. Tradičné žrebovania si držia stabilnú obľubu a aj v roku 2025 priniesli vysoké jackpoty. Koncom marca padla v lotérii LOTO výhra 3 549 889 eur, v polovici októbra ďalšia vo výške 2 533 224 eur. Májové a novembrové žrebovanie pridali ďalšie sumy presahujúce 700-tisíc a 600-tisíc eur.

Vďaka TIPOSu patrí Slovensko medzi jednu z devätnástich krajín, ktoré prevádzkujú mimoriadne obľúbenú nadnárodnú lotériu Eurojackpot, v ktorej možno hrať o maximálnu výhru až 120 miliónov

### 5 najvyšších výhier číselných lotérií v roku 2025

4 846 236 €	Eurojackpot	9.5.2025
3 549 889 €	LOTO	23.3.2025
2 533 224 €	LOTO	15.10.2025
930 640 €	Eurojackpot	31.1.2025
726 643 €	LOTO	9.5.2025

eur. Slovenskí hráči sa v roku 2025 dostali k viacerým vysokým výhram v druhom poradí. Deviateho mája išlo o 4 846 236 eur, ďalšie výhry presiahli 900-tisíc, 700-tisíc aj pol milióna eur.

Iný princíp hry ponúka anuitná lotéria EXTRA VÝPLATA. Hlavná výhra predstavuje 480 000 eur vyplácaných postupne – 4 000 eur mesačne počas desiatich rokov. V minulom roku zaznamenala 31 výhercov a hneď 6. januára padla prvá maximálna výhra.

Novinkou, ktorú národná lotériová spoločnosť zaradila do svojho portfólia, bola lotéria Všetko alebo nič, ktorá sa žrebuje denne. Hlavnú výhru 100 000 eur získa hráč, ktorý trafí všetkých 11 čísel alebo naopak ani jedno. V roku 2025 spoločnosť evidovala 18 výhercov hlavnej výhry.

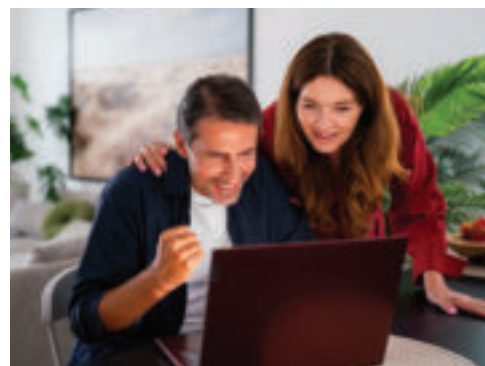
Do ponuky spoločnosti patria aj hry Euromilióny, Keno 10 či Klub Keno, ktoré sa líšia herným systémom aj dynamikou žrebovania. Doplnková hra JOKER priniesla 12. decembra výhru 483 873 eur.

Okrem číselných lotérií mali výrazné postavenie aj žreby – teda okamžité lotérie. V roku 2025 sa na

nich vyplatilo viac ako 78 miliónov eur. Najvyššie výhry dosiahli 200 000 eur a padli na žreboch 20X, Extrémna šanca a Šťastná 7 rubín. Žreb Super renty priniesol aj výhru vo výške 122 000 eur a sumu 100 000 eur získali hráči na tituloch Veľký hráč, Vela šťastia, Čierna perla a Všetko najlepšie.

Žreby sú dostupné ako klasické stieracie produkty, ale aj v online a SMS verzii. Výsledok je známy okamžite, čo je jeden z dôvodov ich popularity. Rovnako ako pri číselných lotériách však platí, že ide o formu zábavy.

Lotérie sú na Slovensku súčasťou bežného života už desaťročia. Pre niekoho sú tradíciou, pre iného príležitostnou skúsenosťou. Rok 2025 ukázal, že najvyššie sumy padali najmä v číselných a okamžitých lotériách. Odborníci zároveň pripomínajú, že hrať by sa malo zodpovedne, s rozvahou a vždy len pre osoby staršie ako 18 rokov.



Najlepšie ceny pre všetkých. S nami ušetríte na čokoľvek, napríklad aj na dovolenku, bez podmienok...

# HECHT®

špecialista na záhradu

NAVIGOVAŤ DO  
PREDAJNE



**PRIEVIDZA**  
LETISKOVÁ 20, 971 01



**FÉROVÁ CENA**



platnosť akcie  
**11.-24. 3. 2026**

## AKU SADA PÍLKA A NOŽNICE

**HECHT99126**

- ⊕ max. strižný priemer 30 mm
- ⊕ rezná dĺžka 100 mm
- ⊕ ľahké ovládanie
- ⊕ akumulátor 1500 Ah

## KÔRA 50 L



vyrobené  
v ČR



~~3,99\*\*~~  
**2,99\***



~~159,99\*\*~~  
**99,99\***

\* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 11.-24. 3. 2026. Do akcie je určených 300 ks HECHT 99126 (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob. Uvedené ceny sú v € s DPH. Tlačové chyby vyhradené. \*\*Najnižšia cena za posledných 30 dní

[www.hecht.sk](http://www.hecht.sk)

**ZĽAVA AŽ 38 %  
NA VYBRANÉ  
PREVZDUŠŇOVAČE**

**napríklad**  
**HECHT 1420**  
príkion 1500 W  
pracovná šírka 32 cm  
zberný kôš 35 l

~~119,99 €\*\*~~  
**74,99 €\***



**VÝPREDAJ**

**11.-24. 3. 2026**  
alebo do vypredania zásob

**ELEKTRICKÁ CHVOSTOVÁ PÍLA**  
**HECHT 1572**

príkion 710 W  
otáčky bez zataženia 0-2800/min  
rezacia hĺbka 115 mm

**indikácia zapojenia  
do el. siete**

~~34,99 €\*\*~~  
**29,99 €\***



**ELEKTRICKÉ ČERPADLO**  
**HECHT 3080**

výkon 800 W  
max. tlak 4 bar  
max. výtlak 40 m  
sacia hĺbka 8 m

**úžitková  
voda**

~~69,99 €\*\*~~  
**59,99 €\***



**BEZOLEJOVÝ KOMPRESOR**  
**HECHT 20171**

príkion 1,1 kW  
max. sací výkon 159 l / min.  
objem nádrže 6 l  
max. tlak 8 bar

**extra tichý**

~~109,99 €\*\*~~  
**94,99 €\***



**BÚRACIE KLADIVO**  
**HECHT 1090**

**SDS MAX** príkion 1300 W  
frekvencia príklepov 3600/min  
sila úderu 15 J

~~109,99 €\*\*~~  
**94,99 €\***



**MOTOROVÝ PLOTOSTRIH**  
**HECHT 9245**

**laserom  
rezaná lišta** objem motora 25,4 cm<sup>3</sup>  
max. Ø strihu 22 mm  
celková dĺžka lišty 70 cm  
hmotnosť 5,4 kg

~~124,99 €\*\*~~  
**104,99 €\***



**STOLNÁ KOTUČOVÁ PÍLA**  
**HECHT 8254**

príkion 2000 W  
priemer kotúča 254 mm  
otáčky bez zataženia 4800/min  
rozmery stola 580x545 mm  
pokosové rezy 90° - 45°  
vpravo a vľavo

**1 kotúč zadarmo**

~~144,99 €\*\*~~  
**129,99 €\***



**BENZÍNOVÝ KROVINOREZ**  
**HECHT 145**

motor 43 cm<sup>3</sup>  
výkon 1,4 kW  
záber kotúč / struna 25,5 / 43 cm

**2-takt**

~~189,99 €\*\*~~  
**159,99 €\***



**PÁSOVÁ PÍLA**  
**HECHT 8950**

príkion 500 W  
dĺžka pílového listu 1712 mm  
max. prierez 90° 115 mm  
max. prierez 45° 65 mm  
hmotnosť 24 kg

**prachotesný  
bezpečnostný  
vypínač**

~~189,99 €\*\*~~  
**169,99 €\***



**DRVIČ VETVY**  
**HECHT 6300 XL SILENT**

príkion 3000 W  
drví vetvy až do priemeru 4,5 cm  
zberný box cca 60 l  
hmotnosť 31,5 kg

**automatické  
vťahovanie  
vetiev**

~~219,99 €\*\*~~  
**199,99 €\***



**BENZÍNOVÝ CHRBTOVÝ  
POSTREKOVÁČ**  
**HECHT 433**

motor 24,5 cm<sup>3</sup>  
objem nádrže 15 l  
prietok ≤7 l/min

**postrekovacia  
trubica 120 cm**

~~209,99 €\*\*~~  
**179,99 €\***



**JEDNOFÁZOVÝ GENERÁTOR**  
**HECHT GG2500**

motor 196 cm<sup>3</sup>  
prúd 12/230 V 8,3/8,7 A  
max. el. výkon 2200 W  
nádrž 15 l

**zásuvky  
2x 230 V,  
1x 12 V DC**

~~209,99 €\*\*~~  
**189,99 €\***



**BENZÍNOVÝ ROSIČ/FUKÁR**  
**HECHT 459**

**vrátane  
aplikátora  
granúl**

objem 59,2 cm<sup>3</sup>  
hmotnosť 10,5 kg  
objem nádrže 14 l  
max. dosah ≤16 m

**2in1**

~~269,99 €\*\*~~  
**239,99 €\***



**STAVEBNÁ MIEŠAČKA**  
**HECHT 2185**

príkion 850 W  
kapacita bubna 180 l  
hmotnosť 55,5 kg

**gumené kolesá**

~~269,99 €\*\*~~  
**254,99 €\***



**BENZÍNOVÝ KULTIVÁTOR**  
**HECHT 785**

objem 212 cm<sup>3</sup>  
max. krútiaci moment 10,5 Nm  
záber 32/50/84 cm  
hmotnosť 52 kg

**2/4/6x4 plecie  
radličky**

~~379,99 €\*\*~~  
**359,99 €\***




a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT - špecialista na záhradu

# Nezabúdajme na vlákninu

Vláknina je veľmi dôležitá zložka potravy. Má veľký prínos pre náš organizmus a prospieva celkovému zdraviu. Podľa odborníkov je však jej príjem vo všeobecnej populácii nedostatočný.

Poznáme dva typy vlákniny – rozpustnú a nerozpustnú vo vode. Nerozpustná vláknina zväčšuje po skončení objem natrávanej potravy a stolice, čím podporuje pohyby čriev a črevnú peristaltiku. Rozpustná vláknina sa vo vode rozpustí a v hrubom čreve vytvára akýsi gél. Pomáha znižovať hladinu glukózy ako aj cholesterolu v krvi.

## Účinky na zdravie

Vláknina má vplyv na látkovú premenu a činnosť tráviaceho systému. Podporuje činnosť žalúdka aj čriev – zlepšuje trávenie a pomáha pri vyprázdňovaní. Výrazne znižuje hladiny cholesterolu v krvi a znižuje riziko vzniku srdcovocievnych ochorení. „Jej



Zaraďte do jedálnečky potraviny bohaté na vlákninu. [zdroj foto hansuan\\_fabregas pixabay](#)

príjem je vo všeobecnej populácii nedostatočný, väčšina ľudí by preto mala aktívne dbať na pravidelnú zvýšenú konzumáciu celozrnných obilnín, ovocia a zeleniny,“ hovoria odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR na sociálnej sieti, pričom odporúčajú prijať denne 25 až 35 gramov rozpustnej a nerozpustnej vlákniny. Obilniny, ovocie a zelenina by mali podľa nich tvoriť vyše polovicu nášho denného jedálnečka.

## Potraviny obsahujúce vlákninu

Dobrym zdrojom vlákniny sú napríklad strukoviny - fazuľa, hrach, cicer, šošovica, ďalej kapusta, kel, mrkva, sója, jablká a hrušky, zemiaky - najmä so šupkou, sušené ovocie - figy, slivky, ale aj bobulové ovocie - čučoriedky, maliny, jahody, rovnako aj pomaranč, brokolica, orechy a semená. „Obilniny sa snažte jedať v čo najviac prirodzenej celozrnnéj podobe - ovsené vločky, nelúpaná ryža, celozrnné pečivo alebo celozrnné cestoviny,“ radia odborníci.

» ren

## Patrí medzi najväčšie citrusové plody

# Pomelo je bohaté na vitamíny a minerály

Poznáte pomelo? Toto zdravé ovocie plné vitamínov patrí medzi najväčšie citrusové plody a na prvý pohľad pripomína grapefruit. Je však väčšie a má tiež hrubšiu šupku. Často sa predáva zabalené vo fólii alebo v sieťke, ktorá chráni plod pred poškodením a spomaľuje vysychanie dužiny.

Pomelo má jemnú, mierne sladkú chuť a je tiež menej horké ako grapefruit. Aj vďaka tomu by mohlo vyhovovať ľuďom, ktorým grapefruit príliš nechutí.

## ÚČINKY NA ZDRAVIE

Pomelo je veľmi bohaté na vitamíny a minerály. Obsahuje vysoké množstvo vitamínu C, ktorý posilňuje imunitný systém a pomáha telu bojovať proti vírusom a baktériám. Približne 200 gramov pomela dokáže pokryť odporúčanú dennú dávku vitamínu C. Okrem toho obsahuje aj vitamíny skupiny B a minerály ako draslík, vápnik, horčík, fosfor, sodík, zinok a železo. „Vďaka vysokému obsahu vlákniny podporuje správne trávenie, pomáha pri zápche a zlepšuje činnosť čriev. Je vhodné aj pre ľudí trpiacich anémiou, pretože podporuje vstrebávanie železa v tele,“ objasňuje Mgr. Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava a dodáva, že dužina tohto ovocia obsahuje látky s antibakteriálnymi a protizápalovými účinkami. Pomelo je preto vhodné konzumovať aj pri prechladnutí, kašli, horúčke a zápaloch močových ciest. „Vysoký obsah antioxidantov, ako sú naringenín a naringín, chráni bunky pred poškodením a spomaľuje proces starnutia organizmu. Obsahuje aj lykopén, silný antioxidant, ktorý sa nachádza aj v rajčinách,“ približuje odborníčka na zdravú výživu a spomína tiež, že pomelo je veľmi obľúbené pri chudnutí, pretože má nízky obsah kalórií a zároveň zasýti. Vďaka svojim priaznivým účinkom



Pomelo sa hodí do šalátov.



Pomelo je zdravé a plné vitamínov.

[zdroj foto pixabay](#)

na zdravie je podľa nej toto citrusové ovocie výbornou súčasťou vyváženej stravy.



Pomelo využijete aj pri príprave smoothie. [zdroj foto andrea91s pixabay](#)

## POUŽITIE

Pomelo sa konzumuje čerstvé, hodí sa pri príprave ovocných i zeleninových šalátov, osviežujúcich nápojov, smoothies alebo ako súčasť exotických jedál. Pred konzumáciou ho najskôr očistite od hrubej vrchnej šupky, následne ho zbavte aj tenkej bielej

šupky a na prípravu nápojov či jedál použite iba samotnú dužinu.

## NÁŠ TIP:

### Smoothie s pomelom a zázvorom

**Suroviny:** 1 pomelo, 1 zelené jablko, 1 červené jablko, 1 hruška, šťava z 1/2 citróna, kúšik zázvoru (môžete vynechať), podľa potreby trochu vody na doliatie do požadovanej konzistencie

### Postup:

Pomelo najskôr očistíme od hrubej vrchnej šupky, následne ho zbavíme aj tenkej bielej šupky, dužinu natrháme na kúsky a vložíme do mixéra. Jablká a hrušku umyjeme a nakrájame na kocky aj so šupou a pridáme do mixéra spolu s citrónovou šťavou a trochou vody. Ak obľubujete zázvor a dobre ho tolerujete, môžete ho tiež pridať do mixéra. Následne všetko dobre rozmixujte, v prípade potreby ešte zriedte vodou.

### Šalát s pomelom a syrom

**Suroviny:** 1 pomelo, 4 mandarínky, 1 jablko, 150 g očisteného fenikla alebo rukoly, hrst vlašských orechov, 2 lyžice domáceho medu, slaný syr balkánskeho typu, šťava z polovice citróna

### Postup:

Pomelo najskôr očistíme od hrubej vrchnej šupky, následne ho zbavíme aj tenkej bielej šupky, dužinu natrháme na kúsky a vložíme do misky. Pridáme od šupky očistené mandarínky rozdelené na jednotlivé mesičky, a jablko nakrájané na kocky aj so šupou. Z fenikla očistíme vrchné listy, nakrájame na jemné pásiky a pridáme k šalátu. Následne dáme do misky aj nasekané vlašské orechy a na kúsky pokrývané alebo medzi prstami podrvený syr balkánskeho typu. Dochutíme zálievkou, ktorú sme si pripravili z citrónovej šťavy a medu. Všetko spolu dobre premiešame.

» ren

# Prinášame odpovede odborníkov Prečo sťahujú z trhu dojčenskú výživu?

Zaznamenali sme, že v ostatnom čase sa pravidelne z trhu sťahujú dojčenské výživy. Odborní pracovníci Úradu verejného zdravotníctva SR vypracovali odpovede na najčastejšie otázky verejnosti k stiahnutiu vybraných šarží dojčenskej výživy z trhu. Prinášame odpovede na niektoré z nich.

„Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky (ÚVZ SR) v uplynulých dňoch dostal viacero varovných a informačných oznámení o stiahnutí dojčenských výživ (počiatočnej a následnej dojčenskej výživy) cez systém rýchleho varovania pre potraviny a krmivá RASFF, a to pre prítomnosť cereulidu v potravinách alebo preventívne stiahnutie zo strany prevádzkovateľov potravinárskych podnikov za účelom predbežnej opatrnosti. Oznámenia o stiahnutí niektorých dojčenských výživ, buď pre prítomnosť cereulidu alebo z dôvodu predbežnej opatrnosti obdržal ÚVZ SR aj priamo od viacerých prevádzkovateľov potravinárskych podnikov. Príslušné regionálne úrady verejného zdravotníctva vykonávajú kontroly stiahnutia týchto potravín z trhu a zároveň vykonávajú kontroly dojčenských výživ, ktoré boli predmetom podnetov,“ uviedol ÚVZ SR

a priniesol odpovede na najčastejšie otázky:

## Týka sa sťahovanie dojčenských výživ iba slovenského trhu?

Nie. Dotknuté produkty sa predávajú aj v iných členských štátoch Európskej únie, a aj v krajinách mimo nej. Preventívne opatrenia, vrátane stiahnutia výrobkov z trhu, sa začali v decembri 2025 a pokračujú doteraz, a to v záujme ochrany verejného zdravia. Podľa Európskeho úradu pre bezpečnosť potravín vďaka sťahovaniu produktov z trhu vo viacerých krajinách klesá riziko, že s nimi ľudia prídu do kontaktu.

## Čo je cereulid a aký môže mať dopad na zdravie?

Cereulid je toxín, ktorý produkuje baktéria *Bacillus cereus*. Môže spôsobiť najmä nechutenstvo, nevoľnosť, vracanie, malátnosť, ale nie je možné vylúčiť aj závažnejšie dopady na zdravie. Podľa Európskeho centra pre prevenciu a kontrolu chorôb (ECDC) sa môžu príznaky objaviť 30 minút až šesť hodín po konzumácii kontaminovanej potraviny. Podľa ECDC u mladších dojčiat môže cereulid zmeniť rovnováhu solí v organizme a viesť ku komplikáciám, ako je napríklad dehydratácia. Možné negatívne účinky

na zdravie závisia od veku dočiatka, pričom novorodenci a dočiatá mladšie ako šesť mesiacov sú vystavení vyššiemu riziku závažnejších ťažkostí.

## Čo mám robiť, ak sa u dieťaťa po konzumácii dojčenskej výživy objavia príznaky ako nevoľnosť či vracanie?

ECDC odporúča rodičom dojčiat, u ktorých sa po konzumácii dojčenskej výživy, na ktorú sa vzťahuje stiahnutie z trhu, objaví vracanie alebo hnačka, aby vyhľadali lekársku pomoc. Ak sú príznaky závažné, napríklad dehydratácia alebo pretrvávajúce vracanie, odporúčajú odborníci vyhľadať lekársku pomoc na pohotovosti, pretože gastrointestinálne príznaky u dojčiat môžu rýchlo viesť ku komplikáciám bez ohľadu na základnú príčinu. Ak sa u dieťaťa objavia príznaky po konzumácii inej dojčenskej výživy, odporúčajú postupovať rovnakým spôsobom.

## Ktoré konkrétne výrobky sa sťahujú?

Aktuálny zoznam dojčenských výživ a ich šarží, ktorých sa týka stiahnutie zo slovenského trhu, nájdete tu: aktuálny stav k 26.2.2026:

[https://bit.ly/odpovede\\_k\\_stiahnutym\\_vyzivam](https://bit.ly/odpovede_k_stiahnutym_vyzivam)

## Čo znamená šarža alebo výrobná dávka?

Šarža alebo výrobná dávka zjednotene znamená všetky konkrétne výrobky, ktoré boli vyrobené z rovnakých surovín v rovnakom čase. Číslo šarže je jedinečným číselným označením, ktoré je uvedené na obale výrobku.

## Čo robiť, ak mám doma potravinu s dotknutou šaržou/výrobnou dávkou a dátumom minimálnej trvanlivosti?

Potravinu ďalej nepoužívajte/nekonzumujte a vráťte predajcovi, kde ste ju kúpili. Vrátiť môžete aj otvorené balenie.

## Mám doma takúto dojčenskú výživu, ale jej šarža/výrobná dávka nie je na zozname. Môžem ju naďalej používať?

Pokiaľ máte doma rovnaký výrobok, ale odlišnú šaržu/výrobnú dávku, ktorá nie je na zozname sťahovaných potravín, môžete ju naďalej používať na prípravu stravy pre dočiatá a malé deti. „Odporúčame sledovať informácie na webovej stránke ÚVZ SR, ktoré priebežne aktualizujeme nielen na základe informácií z RASFF, ale aj na základe výsledkov úradných kontrol realizovaných RÚVZ, či informácií od samotných prevádzkovateľov potravinárskych podnikov,“ uzatvára ÚVZ SR. » ren

## Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



[www.imbodysport.sk](http://www.imbodysport.sk)

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

## VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

### FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne  
Od jednoduchých po komplexné cviky

### DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

### REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

**IMBODY SPORT**

[info@imbodysport.sk](mailto:info@imbodysport.sk)

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



### ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

### HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



## ŠPECIÁLNA SPRÁVA

**Prelomová metóda regeneruje kĺby. Budete chodiť a behať, akoby ste mali opäť 25!**



Profesor Christoph Berger  
Rakúsky inštitút  
Ortopedický výskum

**„Nemohla som vstať z postele a teraz prejdem 5 kilometrov! VYPILA SOM TENTO PRÁŠOK a už ma nepošlú do opatrovateľského domu...“**

– hovorí pani Daniela Z. Táto 76-ročná zdravotná sestra na dôchodku bola jednou z prvých ľudí na Slovensku, ktorí podstúpili metódu profesora Christopa Bergera. Vďaka enzýmovo-kolagénovej receptúre pocítite úľavu od bolesti už po 2 hodinách! A po 22 dňoch si úplne zregenerujete kolená, lakte, zápästia a chodidlá.

### Úľava po 2 hodinách

Klinické testy vykonané tímom prof. Christopa Bergera z Viedne preukázali, že enzýmovo-kolagénová formula regenerujúca kĺbovú chrupavku urýchľuje regeneráciu kĺbov o 373%!

Návrat k plnej kondícii a úplné odstránenie bolesti, degenerácie a zápalu nastáva v priemere po 22 dňoch užívania. Účastníci štúdie však pocítli významnú úľavu od bolesti v priemere **2 hodiny a 22 minút** po užití prípravku.

„Regeneračná enzýmokolagénová formula na kĺbové chrupavky dopĺňa nedostatok kolagénu v tkanivách, pričom zároveň stimuluje organizmus k produkcii vlastného kolagénu. Opotrebovaná a neúčinná kĺbová tekutina hustne a získava pružnosť,

prícom sa chrupavky a šľachy regenerujú. Kĺbové jamky kolien, laktov, bedier či prstov sa prestávajú o seba trieť. Obrovská bolesť spôsobená týmto trením mizne,“ vysvetľuje autor formuly, prof. Berger.

### Úľava od bolesti za 22 dní

Receptúra obsahuje maximálnu možnú dávku kolagénu. Keďže je podobný ľudskému kolagénu, telo ho rýchlo vstrebáva.

Produkt preniká hlboko do tkanív zbavených kolagénu. Revitalizovaná a elastická synoviálna tekutina chráni kĺby, ktoré sa vracajú do plnej kondície. **Degenerácia a bolesť úplne miznú.**

Ošetrovanie si môžete urobiť sami doma. Je úplne bezpečné pre vaše zdravie. Dodáva sa vo forme prášku, ktorý sa rozpúšťa vo vode.

Doplnenie nedostatku kolagénu v tele znamená, že sa nielen natrvalo zbavíte bolesti kĺbov, ale aj **omladíte a posilíte svoje telo!** Enzýmovo-kolagénová receptúra, ktorá regeneruje kĺbovú chrupavku:

- ✓ bojuje s reumatickou, degeneratívnou bolesťou a dokonca aj bolesťou zubov!
- ✓ znižuje vysoký krvný tlak a hladinu zlého cholesterolu
- ✓ stabilizuje hladinu cukru v krvi
- ✓ zlepšuje stav vlasov, pokožky a nechtov
- ✓ zrýchľuje metabolizmus

**„Tento zázračný prášok mi zachránil nohy! Už ma vôbec nebolia!“**

**Daniela Z. (76), zdravotná sestra na dôchodku, takmer skončila v domove dôchodcov kvôli bolestiam nôh. Kolená a členky ju boleli tak veľmi, že sa ani nemohla postaviť z postele a žila sama. Teraz sa opäť dokáže hýbať!**



kroku som spadla, veľmi ma boleli kolená a ležala som tam asi 3 hodiny pri posteli. Nejakú som sa doplazila k telefónu a zavolała susede.

**Mohla som sa spoľahnúť len na susedu, pretože deti už začali spomínať domov dôchodcov.** Keď som o tom počula, plakala som. Už mi bolo čím ďalej, tým horšie, ale suseda mi priniesla tento prášok.

**Tento prášok sa nasype do pohára vody a vypije.** Neverila som, že mi to pomôže, ale na druhý deň som vstala z postele lepšie! Kolená ma ešte trochu boleli, ale menej. Na tretí deň som išla sama do obchodu. Pomaly som chodila hore a dole po schodoch, ale zvládla som to bez problémov.

Po asi 3 alebo 4 týždňoch som zabudla, že som niekedy mala bolesti! A nielenže to pomáha s bolesťou. Cítite sa vďaka tomu lepšie a dokonca aj vyzeráte lepšie.

Taká energia do mňa vstúpila, pretože znova dokážem všetko, že sa cítim ako mladé dievča!

Už som si sama objednala ďalšie balenie tohto prášku, pretože mi suseda povedala, odkiaľ to má. **Stačí zavolať.** Cez deň, keď voláte, vždy zdvihnú.

**D**lho som bola fit – hovorí 76-ročná pani Daniela z Bratislavy. Aj som oslávila svoje 75. narodeniny doma a všetko som si robila sama. Upratjala som byt a odniesla nákup domov! A potom, nejaký čas po týchto narodeninách, som si všim-



la, že ma bolia nohy. Myslela som si, že ma budú bolieť a prestanú, ale bolo to stále horšie.

Môj manžel je mŕtvy a moje deti žijú v inom meste. Chodia ma navštíviť, ale zriedka. Jedného rána som chcela vstať z postele, ale po jednom

✓ **ÁNO! Chcem enzýmovo-kolagénovú kúru ZADARMO**

Špeciálne pre čitateľov tohto čísla pripravil producent ponuku **100 BEZPLATNÝCH BALENÍ rakúskej enzýmovo-kolagénovej receptúry!**

Zavolajte do 13.03.2026 r. a získajte balíček úplne **ZADARMO!**



**054/230 44 29**

Po-Ne 8:00-20:00, So a Ne 9:00-18:00 (miestne hovory bez príplatku). Kto prv príde, ten prv berie.



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## Stannah



**Ponuka**

Darček  
v hodnote  
až 200,- €

## Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.



Pretože Stannah  
zmení Váš život.

Pre ĽZP občanov  
možnosť vybaviť na  
zakúpenie stoličkového  
výfahu peňažný  
príspevok od štátu.

0800 162 162

www.stannah.sk

pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIU

# BOMBA FASÁDA

BEZ  
WAPKY

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

## AB LUXURY BARBER

0940 088 636  
Berieme aj bez objednávok!

Po predložení  
zľava 25%

VERNOSTNÉ KARTIČKY  
5. návšteva 25% zľava  
10. návšteva 50% zľava

Sledujte nás  
na Instagrame!

Košovská cesta 70/24 (areál OSP) Prievidza  
Bezplatné parkovanie pred areálom

## Spoznajte novú úroveň slobody so ZYN X-Low

Ste v neustálom pohybe? Nikotín už neznamená čakanie v mraze či dym na oblečení, ale diskrétny doplnok, ktorý dospelého užívateľa nikotínových výrobkov nebude brzdiť.

Svet nikotínových alternatív sa neustále vyvíja. Nová kategória vrecúšok s názvom **X-Low** obsahuje nižšiu dávku nikotínu, čím otvára dvere dospelým užívateľom preferujúcim jemnejší zážitok

Nová rada prichádza v troch variantoch, ktoré pokrývajú celé spektrum chuťových preferencií: **Cool Mint** predstavuje klasiku v ultra-jemnom prevedení pre okamžitý pocit čistého mrazivého osvieženia. Kým **Black Cherry** je pre milovníkov ovocných tónov, **Spearmint** prináša vyváženú zlatú strednú cestu pre tých, ktorí hľadajú o niečo výraznejšiu mentolovú intenzitu..

### Diskrétnosť bez obmedzení

Výhodou formátu ZYN Mini DRY je nenápadnosť. Nikotínové vrecúška nefarbia zuby, čo z nich robí perfektného spoločníka do kancelárie, lietadla alebo na miesta, kde je fajčenie či vaping nemysliteľný. Jednoducho si vrecúško vložíte medzi hornú peru a dásno a užívate si zážitok až 30 minút. No a vaše okolie si nič nevšimne.

ZYN je lepšou voľbou pre dospelých fajčiarov, ktorí chcú prejsť na menej škodlivé alternatívy bez dymu v porovnaní s cigaretami. ZYN obsahuje o 99% menej škodlivín v porovnaní s cigaretami\*. Neobsahuje tabak. Obsahuje nikotín, arómy a iné prísady.

### Kontrola vo vašich rukách

Kategória **X-Low** reaguje na to, ako pristupujeme k svojim rituálom. Možnosť prispôbiť si nikotínový zážitok konkrétnej situácii – od ranného štartu až po večerný oddych – dáva dospelému užívateľovi potrebnú slobodu. Nové varianty ZYN umožnia dospelému užívateľovi kráčať s dobou bez zbytočného dymu a zápaču.

\*Dôležitá informácia: Toto nemusí nevyhnutne predstavovať zníženie rizika o 99%. O 99% menej škodlivín znamená priemerné zníženie 9 škodlivých chemických látok, ktoré Svetová zdravotnícka organizácia odporúča znížiť v cigaretovom dyme a nezahŕňajú nikotín. Hodnotenie je na základe porovnania dymu z referenčnej cigarety a látok uvoľňovaných z nikotínového vrecúška ZYN. Viac informácií na ZYN.com.



Zdroj: PMI

ZYN nie je bez rizika. Obsahuje nikotín, ktorý je návykový. Je určený výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**GS**  
EUROTHERM  
MONT



ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV  
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY  
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV

ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU  
**gszasklenie.sk**

**0800 333 223**

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITY  
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ  
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE  
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ  
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO  
ČI NEREZ?  
S TÝM SI HRAVO  
PORADÍME!  
ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**



## OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo ⇒ slovenská firma  
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy  
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

**NON STOP - 0944 720 932**



ZÁRUKA  
20 ROKOV

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV**

**LK-Servis**  
Slovakia, s.r.o.

UŽ VIAC  
AKO **20**  
ROKOV  
S VAMI



**-25%**

energopomoc  
na okná a tienenie

vlastný splátkový systém bez navýšenia

**0915 863 995**  
**www.lk-servis.sk**

### EXPERTI NA STRECHY POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**OBHLIADKA  
A PONUKA  
ZDARMA**

**-10%**  
Z CENY PRÁCE



**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628



UŽ OD  
**499 €**

DARČEK  
ZADARMO  
K INOVÁCIA

**galerica**

ODOLNÉ SKLENÍKY  
Z POLYKARBONÁTU

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIAŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**

### POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žľabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**ZĽAVA  
-15%**



Kontakt: +421 917 506 871

PRE VEĽKÝ ZÁUJEM PREDLŽUJEME AKCIU AŽ DO KONCA MARCA

**ECO Energy**

info@ecoenergy.sk  
www.ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0914 403 131**

Alibex: 0919 131 131



DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

**4790€\***

...nečakajte kým zdražíme

**VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU**



POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

- neváhajte a zavolajte nám
- profesionálna montáž a servis
- vybavenie dotácie za Vás
- dlhoročná prax a skúsenosti

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 180m<sup>2</sup>

**Galmet**