

KOŠICKO

šafi-ro ŽALÚZIE

- drevené interiérové žalúzie
- vertikálne textilné žalúzie
- rolety - ISO systém
- vonkajšie hliníkové rolety
- textilné rolety - rôzne typy
- sieťky proti hmyzu
- plastové zhrňovacie dvere

DODACIA DOBA OD 3 DNÍ

0905 245 995
 Košice, Priemyselná 4
www.safiroll.sk
safiroll@safiroll.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 92 130 domácností

Hraničná 2, 040 17 Košice BARCA
 bývalé ASKO, pri FUSION shope

ZAŽI ADRENALÍN na MOTOKÁRACH

KARTING ARENA KOŠICE

www.kartingarena.sk **+421 948 380 108**

KAMENÁRSTVO
 tradícia - vysoká kvalita - najväčší výber

Záruka

30
 rokov



STONE



Výroba a sklad Byster - 0911 056 056
 Verejný cintorín Košice - 0902 404 515
 Predajňa Krompachy - 0951 679 705

www.kamenarstvostone.sk

jarek čistí čalúnený nábytok
 a koberce u Vás doma aj u nás
www.jarekcastikoberce.sk | **0915 937 226**

KVETY ANJELIK EXPRES DONÁŠKA
 Predajňa KVETY ANJELIK - Popradská 28C, Košice
www.expreskvety.sk | **0905 778 904**

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

PÔŽIČKY
 od 20 do 80 rokov | od 400 € do 30 000 €
 ONLINE ŽIADOSŤ POHODLNE Z DOMU
www.bestpozicka.sk
 CENTRÁLNA POBOČKA
 Fejova 1, Košice
 (oproti OD Dargov / pri reštaurácii Stará Sýpka)

INFOLINKA
0918 709 028

REKONŠTRUKCIE za 14 dní NA KĹUČ

BYTOV a BYTOVÝCH JADIER

- Kuchynské linky
- Obklady, Dlažby
- Omietky, Mal'by
- Voda, Kúrenie, Plyn
- Sadrokartón, Kazety
- Elektro Revízne správy

055/636 28 43
0903 613 035

Vieme, že sa dohodneme.

www.facebook.com/V.Skrivanek

KAMENÁRSTVO KOŠICE
 od roku 2002 **VŠETKY KAMENÁRSKE PRÁCE**

VEĽKÉ JARNÉ ZĽAVY
 PRE KAŽDÉHO VOLAJÚCEHO ZÁKAZNÍKA

prevádzka - Južná trieda 66, Košice

Ihneď k dispozícii
HOTOVÉ
 URNOVÉ a KLASICKÉ
 hrobové miesta

v Košiciach, Barci, Perín-Chym a v Krematóriu

0907 909 152 kosicekamenarstvo@gmail.com **0903 999 123**
www.kamenarstvokosice.sk

Kamenárstvo STOCO
 NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA

Južná trieda 119

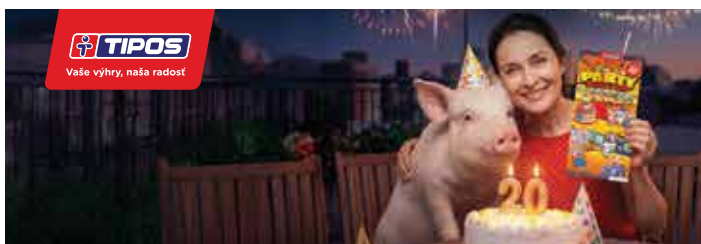
0910 653 025

Najväčší výrobca v Košiciach

www.kamenarstvostoco.sk

Sklad, výroba Rozhanovce: ul. SNP 4, 0905 509 793

TIPOS
 Vaše výhry, naša radosť



Každý deň sa môžeš
 mať ako
prasa v žite

HRAJ ZODPOVEDNE **18+**

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU**, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



AKCIA od 480€

kovanie **ZDARMA**
zameranie **ZDARMA**

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk

ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40

• Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰

STK JAZERO

Po - Pia:
7.00 - 17.00
So:
7.00 - 13.00

STK + EK
BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY

Objednávky 055-304 57 27

Napájadlá 7 A, Košice

www.stkkošice.sk

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²

0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

ŽALÚZIE a SIETE

JARNÁ AKCIA -30%

0905 611 093

www.eurofal.sk | eurofal@gmail.com

EUROFAL
Výmena tesnenia
-50% ZĽAVA
SERVIS OKIEN

RIZIKOVÉ OREZY a VÝRUBY STROMOV
starostlivosť o záhrady
stromy, kríky, živé ploty

0918 290 314

PIŠKÓTKA & KÁBLIK
CUKRÁRENSKÁ VÝROBA ELEKTROINŠTALÁCIE

0908 155 483 | 0905 956 260

VÝRUB STROMOV, STRIHANIE PLOTOV, UPRATOVANIE ZÁHRAD
STROJOVÉ VRTANIE DIER NA PLOTOVÉ STĽPÍKY ČI SADBŮ STROMOV
ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU, SPOTREBIČOV, ODPADU. 0940 375 882

... sme s vami v každom počasi. www.dason.sk

ŽALÚZIE | MARKÍZY ROLETY
SIETE PROTI HMYZU

japonské zásteny, rolety látkové, plissé, vertikálne žalúzie látko, drevo, strings, žalúzie hliník, bambus, drevo

JARNÁ AKCIA

Vonkajšie žalúzie Rolety AL **-35%**
Markízy, Pregoly **-25%**

Akcia platí do 31.3.2026

vertik. žalúzie Strings výpredaj **-60%**

PO, UT, 8:30-16:30, STR 8:30-17:30, Štv 10:00-16:00, PIA 8:30-15:00

NA TRHU UŽ 28 ROKOV

Staničná 1, Košice
0917 077 758
055/729 08 68
dason.ke@dason.sk

HODINOVÝ MANŽEL
VODÁR · ELEKTRIKÁR · MURÁR · OBKLADAČ ·

0910 265 473

STOLÁRSKE PRÁCE
OKNÁ · DVERE · SCHODISKÁ ·

0905 509 836

Kúpim 1 až 2 izbový byt
Hotovosť 0944 141 077

PLASTOVÉ OKNÁ

DÔCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 30%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMo plus
www.samoplus.sk
SKLADNÁ 1 / ČAŇA
1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM

0919 204 754
samoplusro@gmail.com

ŽALÚZIE
SIETE PROTI HMYZU, SERVIS, MONTÁŽ, DODANIE, OPRAVA

Dôchodcovia a ZŤP ZĽAVY do 30%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

0919 204 754
samoplusro@gmail.com
www.samoplus.sk

SBS LAMA SK

príjme bezpečnostného pracovníka na obchodné prevádzky

v Košiciach
1 100 € / brutto
POS nutný! Nástup ihneď!

0948 378 553

KOŠICKO
na facebooku

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

JARNÁ ZĽAVA -20%

Zľava platí na žulový komplet bez doplnkov a prác.

Ponúkame voľné hrobové miesta na verejnom cintoríne

KAMENÁRSTVO
PRECÍZNA a PEDANTNÁ práca!

RÝCHLO - LACNO - KVALITNE
už 17 rokov s Vami

www.oknosro.sk
Jazerná 1 (Areál Dávid) - KOŠICE

BEZPLATNÁ LINKA
0800 500 535

LEPŠIA PRÁCA^{SK}

DENTAL CLINIC GOLD s.r.o.

PRIJME
ZUBNÉHO
LEKÁRA/KU€ 3 500 € (netto)
mesačneMasarykova
Košice-Staré Mesto

0917 114 704

dent
iconVIAC INFO NA WWW.LEPSIAPRACA.SKSIETE PROTI
HMYZU

•OPRAVA

•MONTÁŽ

•DODANIE

•SERVIS

Dôchodcovia a ZŤP
ZĽAVY do 35%Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy
je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMOplus 0919 204 754

HLADÁME VODIČOV SKUPINY C



NÁBOROVÝ BONUS 2000 €

KOSIT a.s., www.kosit.skKontakt: personalneodd@kosit.sk, +421 910 828 772

HRUBÁ MZDA: od 1150€ / mesiac
Finálna úroveň mzdy závisí od kvalifikácie
a skúseností.
Priemerná mzda vodiča: 1150 - 1750€ mes.

MIESTO VÝKONU PRÁCE:
Košice a Košice okolie

POŽIADAVKY:

- Vodičský preukaz skupiny C
- Kvalifikačná karta vodiča
- Psychologická spôsobilosť

BENEFITY:

- Moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku
- Možnosť bezplatného rozšírenia kvalifikácie
- Polročné a koncoročné odmeny
- Stravné lístky aj za dovolenkové dni
- Príspevok na DDS a ďalšie

KOSIT

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS
na obchodnú prevádzku - KOŠICE

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej
spôsobilosti,
zdravotná spôsobilosť,
bezúhonnosťcorado@corado.sk
0901 770 125

HLADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?

ZAVOLAJTE

0907 779 011
0907 779 017LEPŠIA PRÁCA^{SK}ZÁSTUPCA VEDÚCEHO
maloobchodnej predajne Fresh Plus, KošiceHLADÁTE
PRÁCU?Náplň práce, právomoci
a zodpovednosti

- Zabezpečovanie plynulého chodu prevádzky v čase neprítomnosti vedúceho predajne.
- Vykonávanie priebežných kontrol a navrhovanie riešení problémov vo všetkých častiach obchodu v čase neprítomnosti vedúceho predajne.
- Vykonávanie dohľadu nad poskytovaním tovaru a služieb v čase - neprítomnosti vedúceho predajne.
- Prijímanie sťažností zákazníkov, vybavovanie reklamácií v súlade s platnou legislatívou a internými predpismi.
- Objednávanie tovaru, príjem tovaru do systému prípadné riešenie vzniknutých nezrovnalostí.
- Riešenie preceňovania a odpisovania tovaru v súlade s platnými medzinárodnými smernicami a platnými zákonmi.
- Zástupca vedúceho predajne sa riadi platnými predpismi, pokynmi a úlohami vedenia spoločnosti LABAŠ s.r.o., riaditeľa maloobchodu a vedúceho predajne.
- Zabezpečuje organizovanie práce na MO predajni FRESH, určuje pracovné zmeny, úlohy zamestnancov MO, kontroluje prácu pokladníkov, predavačov a vedúcich zmien.
- Bezplatné zabezpečenie pracovného oblečenia a prania zamestnávateľom.
- Práca na zmenách



Zamestnanecké výhody, benefity:

- Možnosť kariérneho rastu v rámci spoločnosti.
- Neobmedzený paušál s internetom (nonstop hovory 3000 minút do všetkých sietí, neobmedzené sms, internet 40 GB), možnosť paušálu aj pre rodinného príslušníka.
- Výplata na účte vždy do 15. dňa v mesiaci.
- Vernostné za každý odpracovaný rok v spoločnosti.
- Odmena za hospodársky výsledok, vyplácaná 1x za rok.
- Odmena za doporučenie nového zamestnanca.
- Oceňovanie najlepších zamestnancov.
- Program zdravotných benefitov (dni zdravia, darovanie krvi na centrále spoločnosti, zľava na vitamíny).
- Firemné akcie: MDD, Mikuláš - Mikulášske balíčky, Vianočné balíčky.
- Zľava na letné pobytové zájazdy.
- Finančné a vecné odmeny pri životných udalostiach ako je svadba, narodenie dieťaťa, životné jubileum, pracovné výročie.
- Príspevok zamestnávateľa na kartu MultiSport.
- Možnosť preplatenia výdavkov za získanie osvedčenia o odbornej spôsobilosti pre prácu v potravinárstve.
- Zamestnanecká Fresh karta so zľavou na nákup v predajniach Fresh Plus.

Miesto práce
Košice

Druh pracovného pomeru
Plný úväzok

Mzdové podmienky (brutto)
Priemerná hrubá mzda 1600 €
1 200 - 1 700 € / mesiac

Pozícií vyhovujú uchádzači so vzdelaním

- stredoškolské bez maturity
- stredoškolské s maturitou

Osobnostné predpoklady a zručnosti

- Prax v odbore
- Zodpovednosť a chuť pracovať
- Vysoké pracovné nasadenie
- Dobré komunikačné schopnosti
- Bezúhonnosť
- Skúsenosť s riadením ľudí



LABAŠ s.r.o., Textilná 1, 040 12 Košice
Tel.: +421 902 998 988, email: personalne@labas.sk



REKONŠTRUKCIE
bytových jadier
STAVBY
rodinných domov na kľúč

STRIEKANIE PLECHOVÝCH STRIECH
Zabezpečte si dlhú životnosť a elegantný vzhľad!
vodoinštalácie a elektroinštalácie práce, obklady,
dlažby, omietky, maľby, vinylové a PVC podlahy,
sadrokartónové podhlady a priečky, ploty, oporné múry,
zateplenie rodinných domov, základové platne

0949 707 583



OPRAVA eternitových, plechových, šindľových
a plochých striech

20 ROČNÉ SKÚSENOSTI V PRAXI

- ➔ Bez potreby demontáže
- ➔ Poradenstvo **ZDARMA**
- ➔ Oprava komínov a montáž/oprava odkvapových žlabov
- ➔ **ŠPECIÁLNA ZĽAVA** pre dôchodcov

!!! NOVINKA !!!
Fúkaná izolácia
ZA BEZKONKURENČNÚ CENU

www.naj-strecha.sk f Naj-strecha sro ☎ 0940 776 203

Oplatisa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

DIGITÁLNY MARKETING | www.regionpress.sk

LEPŠIA PRÁCA^{SK}

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE
➔ **NA LEPSIAPRACA.SK**



PERKINS
TATÁRSKA OMÁČKA
A MAJONELKA

CHUTNÉ A SLOVENSKÉ



Nájdete nás v novom dizajne

Viac o našej ponuke na www.perkinslovakia.sk



Sa oplatí.



500 g

CENOVÝ HIT

5.99

Čučoriedky
500 g balenie
(1 kg = 11,98)

Mandarínky
cena za 1 kg

-46 %

1.29
2.39



Kurča celé
cena za 1 kg
bez drobov

-26 %

2.19
2.99



Mleté bravčové
mäso XXL
1 kg balenie
z pliecka

-29 %

2.99
4.27



od pondelka 16. 3. do 22. 3.

CENOVÝ
LÍDER*
NA SLOVENSKU.
Nakupovať inde nemá cenu.

1

Rajo
Smotana
na šľahanie
250 ml
33 % tuku
(1 l = 4,40)



-38 %

1.10
1.79

Tatranské mlieko
1 l
1,5 % tuku

6 + 6
ZADARMO

0.45*
0.89**

*Cena za kus pri kúpe 6 kusov = 0,45 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 0,89 €.
Cena za 6 kusov = 5,34 €.



750 g



UŠETRITE!
-47 %

5.99
7.99
Nutella
750 g
(1 kg = 7,99)

*Účinnosť na jednotkovej cene v porovnaní s
produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti.

Značkové
produkty

Nescafé Classic
200 g
rôzne druhy
(100 g = 3,00)

-40 %

5.99
9.99



PARKSIDE
PERFORMANCE

UŠETRITE!
-35 %

Aku rázový
uťahovák 20 V
súprava

129.-

*v porovnaní s cenou 199,- (dátum 7. 3. 2026 na 100% ak

Heureka

NAJLACNEJŠÍ*
AKU RÁZOVÝ UŤAHOVÁK
vo svojej kategórii

*porovnané podľa obrátenej frekvencie, dňa 11. 2. 2026 medzi aku rázovými uťahovacími



aj online

POZNATE
TV

*Potvrďuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 8. 12.-14. 12. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 012 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 16. 3. do 22. 3. 2026 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.



Každý deň
sa môžeš mať
ako

prasa v žite

Žreb **Párty prasa v žite**
ti dáva šancu na výhru
až **200 000 €** ihneď
a 12 000 € na rok

WWW.TIPOS.SK



Želáte si veľa rokov bez úrokov? Raifkujte.



Raiffeisen banka, Tábor banka, a.s. digitálna banka pozíciu - Raiffeisen banka

Parádna pôžička s **0 % úrokom**
už po dvoch rokoch splácania
až do **40 000 €**.
A ešte k tomu úplne **bez poplatkov**.

Viac informácií o podmienkach výhodnej Pôžičky získate v pobočke alebo na
www.raiffeisen.sk/pozicka. Infolinka: 0850 850 555 | www.raiffeisen.sk



Príklad výpočtu ročnej percentuálnej miery nákladov Parádnej pôžičky (RPMN): celková výška pôžičky: 40 000 €, výška mesačnej splátky prvých 24 mesiacov je 525,31 €, výška mesačnej splátky po 24 mesiacoch je 437,36 € (výška poslednej splátky pôžičky je 437,19 €), poplatok za poskytnutie: 0 €, počet splátok 96, doba splatnosti 8 rokov. Štandardná úroková sadzba prvých 24 mesiacov je 5,90 % p. a. (fixná), po 24 mesiacoch je 0 % p. a., RPMN je 6,16 % (upozorňujeme, že pre výpočet RPMN sme použili dodatočný zákonný predpoklad a počítali sme, že úroková sadzba bude 5,90 % p. a., počas celej doby splácania pôžičky a nezahrňuje zníženie úrokovej sadzby na 0 % po 24 mesiacoch splácania), celková čiastka ktorú zaplatíte po znížení úroku je 44 104,29 €. Pre všetky príklady platí, že pri výpočte úrokov vychádzame zo skutočného počtu dní v jednotlivých mesiacoch a predpokladu dĺžky kalendárneho roka 360 dní.

Občianska riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

Kúpim do zbierky Babetta, Korado, Simson, Pionier, Jawa, aj nepojazdné 0940 232 500

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Hľadám slobodnú ženu na seriózne zoznámenie. Ja slobodný muž z východného Slovenska 0910 127 995

Chcete si podať riadkovú inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) KE (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad: RP KE 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní sponplatnený spätnou SMS, ktorá Vám vyúčtuje Vaš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1€
Text do 100 znakov 2€
Text nad 100 znakov 3€

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
2 - Elektro, technika
3 - Domácnosť, nábytok
4 - Dom a záhrada
5 - Zverinec, drobnochov
6 - Hobby a šport
7 - Deťom
8 - Darujem
9 - Zoznámenie
0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmenka „KE“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamiom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

GOOGLE FACEBOOK REKLAMA

MARKETING NA MIERU: kosicko@regionpress.sk



TIP na výlet

VYHLADKOVA VEŽA KOŠICE

Daňové priznanie môžete podať aj elektronicky

Na podanie daňového priznania k daní z príjmov zostávajú posledné dva týždne. Finančná správa (FS) odporúča daňovníkom využiť elektronické podanie, ktoré šetrí čas a zároveň znižuje riziko chýb pri vyplňaní formulára. „Ak má daňový subjekt občiansky preukaz s čipom, môže daňové priznanie podať z pohodlia domova bez návštevy daňového úradu,“ informuje inštitúcia.

Elektronická komunikácia je už niekoľko rokov povinná pre firmy a fyzické osoby – podnikateľov. „Pre ostatných daňovníkov predstavuje jednoduchý spôsob, ako si celý proces zjednodušiť. Na registráciu na portáli finančnej správy stačí občiansky preukaz s čipom. Po prihlásení sa daňovníkovi sprístupní osobná internetová zóna, ktorú môže využiť aj na vyplnenie a podanie daňového priznania,“ uvádza Finančná správa.

Výhodou je kontrola formulára

Významnou výhodou elektronického podávania je podľa inštitúcie systémová logická kontrola formulára. Ten priebežne upozorňuje na nezrovnalosti a farebne zvýrazňuje riadky, ktoré si vyžadujú opravu. „Mnohé údaje zároveň automaticky prepočíta-

va a dopĺňa, čím odbreňuje daňovníka od manuálneho prepočítavania,“ vytratáva výhody FS a dodáva, že ak daňovník nemá občiansky preukaz s čipom alebo nechce podať priznanie elektronicky, môže si formulár vyplniť aj bez prihlásenia. Stačí si v katalógu formulárov vybrať správny typ priznania, vyplniť ho, skontrolovať a vytlačiť. Takto vyplnené tlačivo môže daňovník odoslať poštou alebo osobne doručiť na ktorýkoľvek daňový úrad.

Všetky informácie o elektronickej komunikácii sú dostupné na portáli finančnej správy.

V prípade otázok je verejnosti k dispozícii centrum podpory pre dane na čísle: 048/4317 222, voľba č. 1 - elektronická komunikácia.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto Pexels pixabay

Advertisement for REGIONPRESS featuring the text 'responzívne webové stránky na mieru' and 'GOOGLE FACEBOOK REKLAMA'. It includes a laptop and smartphone image and the website URL www.regionpress.sk.

Advertisement for REGIONPRESS titled 'NAHLAS... ..o veciach verejných'. It describes a tool for effective communication with citizens and includes two sample PR articles: 'Chcem priniesť do nášeho mesta...' and 'Kandidujem do VČ, aby som do kraja priniesol viac poriadku...'. It also features a QR code and contact information.

Advertisement for 'Bezplatný týždenník KOŠICKO'. It provides details about the publication, including its frequency, contact information, and a QR code for Facebook.

Advertisement for 'Distribúcia (92130 domácností)'. It lists various weekly magazines and their distribution areas, such as 'Pámy týždeň' and 'Nepámy týždeň'.

Table listing regional distribution codes and their corresponding values for 'Západné Slovensko'. Columns include codes like BV, BS, DZ, GA, HC, KM, LV, MA, NR, NZ, PK, PN, SC, SE, TO, TT, ZM and values like 97.240, 106.540, etc.

Table listing regional distribution codes and their corresponding values for 'Stredné Slovensko'. Columns include codes like BB, KY, LI, LC, MT, OR, PB, PD, ZV, ZH, ZA and values like 56.200, 29.300, etc.

Table listing regional distribution codes and their corresponding values for 'Východné Slovensko'. Columns include codes like BJ, GE, HU, KE, KS, KL, MI, PP, PO, SN and values like 37.210, 30.830, etc.

Advertisement for 'KOŠICKO na facebooku' featuring a QR code and a thumbs-up icon.

Zmena nastala aj pri sprevádzaní dieťaťa k lekárovi Odštartovali pomoc pre osamelých rodičov

Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR po prvýkrát pripravilo koncentrovanú pomoc pre osamelých rodičov prostredníctvom poradní komplexnej pomoci. Od 1. februára funguje pilotný projekt pomoci jednorodičom, ktorý rezort pripravil v spolupráci s partnermi Jeden rodič, MyMamy a Centrum Slniečko, ktorí sa venujú problematike osamelých rodičov.

Ide o pilotný projekt, ktorý bude financovaný z eurofondov. Počas tohto obdobia bude Inštitút pre výskum práce a rodiny vyhodnocovať výsledky projektu a na základe analýz potom rezort nastaví ďalšie doplnujúce opatrenia pomoci pre jednorodičov a prípadné legislatívne zmeny.

Prihlásilo sa už 230 ľudí

Za prvý týždeň fungovania sa do pilotného projektu prihlásilo 230 ľudí, ktorí prejavili záujem o pomoc. „Jednorodič bude zaradený do programu vždy v prvý deň nasledujúceho mesiaca,“ uviedol rezort práce a doplnil, že osamelým rodičom sú v 46 poradniach komplexnej pomoci k dispozícii odborníci ako sociálny pracovník, ekonóm, právnik, psychológ a novinkou sú aj dve nové pracovné pozície, a to sprievodca osobnou skúsenosťou a manažér prípadu. „Sprievodca osobnou skúsenosťou

bude najmä motivovať ľudí k tomu, aby sa postavili na vlastné nohy. Manažér prípadu sa bude venovať konkrétnej životnej situácii jednorodiča a nastavovať špeciálny program pre jeho potreby, či už pôjde o vybavenie pozostalostného, finančné riešenie alebo hľadanie práce. Všetci odborníci budú osamelému rodičovi k dispozícii počas celého jedného roka a pomôžu mu vytvoriť vlastný životný režim, aby sa vedel ďalej postarať o seba sám,“ objasnilo ministerstvo.

Dostanú aj motivačný príspevok

Jednorodičia zahrnutí do tohto projektu dostanú aj takzvaný motivačný príspevok podľa počtu detí vo výške od 100 do 200 eur. V prípade jednorodiča s jedným dieťaťom pôjde o 100 eur, pri dvoch deťoch to bude 200 eur. „O finančný príspevok si bude môcť osamelý rodič požiadať v treťom mesiaci od účasti v tomto projekte, pričom už za tretí mesiac mu bude vyplatený príspevok,“ potvrdil rezort vnútra.

Zmena pri sprevádzaní dieťaťa k lekárovi

Minister práce Erik Tomáš doplnil, že od 1. januára tohto roka došlo k zmene, keď sa jednorodičom pri sprevádzaní dieťaťa k lekárovi zvýšil počet dní zo 7 na 14. Rezort



Ilustračné foto.

zdroj foto pixabay

práce plánuje upraviť aj minimálne výživné na dieťa, ktoré je v súčasnosti na úrovni 30 % životného minima dieťaťa, pričom aktuálne o tom diskutuje s Ministerstvom spravodlivosti SR. Rovnako diskutuje aj o tom, aby zamestnávateľ, ktorý zamestná osamelého rodiča mal určité úľavy zo strany štátu. Súčasná legislatíva pamätá podľa ministra práce na jednorodičov, keďže v niektorých ustanoveniach sú definície osamelého zamestnanca či zamestnankyne. „V takomto prípade zamestnávateľ do troch

rokov dieťaťa nemôže dať zamestnankyni alebo zamestnancovi výpoveď a do 15 rokov dieťaťa nemôže nerovnomerne rozložiť pracovný čas. Máme tu aj opatrenie čo sa týka materskej dávky. Už v súčasnosti platí, že matka poberá materskú dávku 34 týždňov, ale pokiaľ je osamelá matka, tak je to 37 týždňov. V prípade otca je to 28 týždňov, ak je osamelý otec, tak 31 týždňov, čiže už v súčasnosti v legislatíve sú niektoré špeciálne opatrenia pre jednorodičov a osamelých rodičov,“ dodal Erik Tomáš.

» ren

			1			3		
S		5					4	
U			3			2		6
D			2				3	
O	3		5	7				1
K		4	7					
U	1	7			2		6	5
				4				8
	6						4	

	1		8		7		9	2	
S		7			2				3
U	3	4						1	
D							5	7	9
O							3		
K				8	5				
U		9	2						
					4	7			
				3			4	8	1

						9	1		
S						6	4		
U		5				3	7		6
D		9	3				5		7
O				2					1
K	7					6			9
U							1	4	
	6					7			5

PONUKA TLAČE letáky | vizitky | plagáty | etikety | katalógy | kalendáre | spravodaje | časopisy

www.regionpress.sk

REGION PRESS

Oplatisa.sk **ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!**

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



BEZ
WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

BOMBA
FASÁDA

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk



UŽ OD
499 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica
ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU

	Š x V x D	
GRETA <small>TIP</small>	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIAŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
 - renovácia žľabov
 - renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie



ZĽAVA
-15%

Kontakt: +421 917 506 871

LEPŠIA SK
PRÁCA

PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV

0907 779 011
0907 779 017

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



www.imbodysport.sk

- o Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- o Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- o Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- o Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- o Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž,
bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov
a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru,
maximálna pridaná hodnota



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT



ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

**Môj domov. Môj život.
Môj Stannah výťah.**

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.



0800 162 162

www.stannah.sk

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

**-10%
Z CENY PRÁCE**



ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo ⇒ slovenská firma
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV



**ZÁRUKA
20 ROKOV**

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiar, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

**Zľava 15%
na objednávky
prac do 31.3.**



KONTAKT: +421 918 081 699

PRE VEĽKÝ ZÁUJEM PREDLŽUJEME AKCIU AŽ DO KONCA MARCA

ECO Energy

info@ecoenergy.sk
www.ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0914 403 131
Mobil: 0900 131 131

Spoločnosť
Európskej únie

Zelená domácnosť
Podpora spotrebiteľov
akumulácia energie

DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

4790€*

*platí pre verziu 10kw

...nečakajte kým zdrazieme

VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU



- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 180m2

Galmet