

BRATISLAVSKO východ

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 97 240 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Ak platíme viac, musíme vedieť prečo. A musíme to aj pocítiť.

Poplatok sa dá zvýšiť jedným dychom. Dôvera sa buduje dlhšie. Preto som jasne povedal, že dane zvyšovať nebudem. Bratislava najprv potrebuje poriadok v tom, ako hospodári a ako rozhoduje o výdavkoch. Zvyšovanie poplatkov nemôže byť riešením slabého riadenia. Ľudia nemajú doplácať na chyby vedenia ani na rozhodnutia bez jasných priorit. Ak mesto vyberá peniaze od obyvateľov, musí za ne priniesť viditeľný výsledok

v službách, v čistote, v do-prave a v každodennom fungovaní. Moje pravidlo je jednoduché: najskôr sa uprace vo vnútri, nastaví sa kontrola výdavkov a jasná zodpovednosť. Až potom sa hodnotí, či systém funguje tak, ako má. Stabilita daní a poplatkov má byť dôsledkom zodpovedného riadenia, nie jeho náhradou. Bratislava nepotrebuje vyššie dane. Potrebuje vedenie, ktoré vie hospodáriť.

Martin Winkler
kandidát na primátora
Bratislavy



Objednávateľ: Strana Dunaj, Rojská 2326/1, 811 03 Bratislava, IČO: 47980169
Dovoziteľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekaršská 7489/49A/911/01 Trnava, IČO: 36232417
9140017

Ušetríte až polovicu !!!

Malujete, staviate, či rekonštruujete Váš dom, byt alebo chatu? Chcete nakúpiť za najnižšie ceny a pritom mať široký výber ako vo veľkých obchodných centrách? Navštívte Váš Dom farieb a presvedčte sa sami, že tam nájdete všetko čo potrebujete. Za ceny o 30-50% nižšie ako v obchodných centrách. Načo platiť inde viac?

Vášim známym dávajú v obchode zľavy a Vám Pri Bielom kríži 8 BA - Rača
Nákupná 1 BA - Podunajské Biskupice
Nevádzova 6 (OC RETRO) BA - Ružinov
0908 927 753 www.colorcentrum.sk

nie? V tejto predajni sú okrem nízkych cien zľavy až do 10% pripravené práve pre Vás. Navyše ku každému nákupu nad 69,- € dostanete osviežujúci darček.

Odborné poradenstvo je samozrejmosťou. Príďte sa presvedčiť, cieľom tejto predajne je šťastný a spokojný zákazník.



Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



PRIJME IHNEĎ

- **KNIHÁROV - REZAČOV** (m/ž)
- **KNIHÁROV - SKLADANIE** (m/ž)
- **KNIHÁROV - ZORAĐOVAČOV** (m/ž)

Mzda: min. 1 490 € - 2 120 € od skúseností a zručností uchádzača

- **ROBOTNÍKOV do výroby** (m/ž)
- **MECHANIKOV POLYGRAFICKÝCH STROJOV**

Mzda: min. 1 250 € - 1 740 € od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 290 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy • mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Bližšie informácie:

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

KÚPIM ORNÚ PÔDU aj podiely

Rýchle a seriózne jednanie, platba v hotovosti

☎ 0950 713 550

08-0017

LEPŠIA PRÁCA SK

NÁJDITE NOVÝCH ĽUDÍ

0910 973 657

DOMOV SNOV

Predávate nehnuteľnosť?

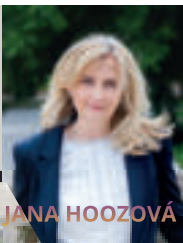
Mám databázu kupujúcich na 2 a 3-izbové byty v Bratislave

Kontaktujte ma

www.reality-domovsnov.sk

☎ 0948 720 141

☎ Vajnorská 100/B, Bratislava



JANA HOOZOVÁ

36-0009



Vaše výhry, naša radosť



Každý deň sa môžeš
mať ako
prasa v žite

HRAJ ZODPOVEDNE 18+

Bezplatný týždenník
BRATISLAVSKO
 východ
 EV 6239/24
 vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.
 Ročník III, rok 2026
 Redakcia: Trnavská 11
 903 01 SENEČ
 bratislavsko@regionpress.sk

INZERCIA
 Zora Kováčová 0905 719 132
 Ľuboš Buglý 0904 926 876
 Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657
 Peter Bukovinský 0905 915 040

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk

 Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (97240 domácností)
Pámy týždeň:
 Podunajské Biskupice, Nivy, Štrkové, Trávniky, Pošeň, Ostrčeky, Prievoz, Trnávka, Ruzinov, Vrakuňa

Nepámy týždeň:
 Kramáre, Koliba, Račianske myto, Ľudová štvrť, Predmestie, Tehelné pole, Kráshany, Baránka, Komisárky, Východné, Hradný vršok, Palisády, Horský Park, Hriebenok (Na kopci), Dunajská štvrť, Krásna Ves (Obchodná), Blumentál, Desiatky (Hl. stanica), Vajnory

Spustili súťaž Vráťme knihy do škôl

Bratislavský samosprávny kraj (BSK) v spolupráci s ďalšími župami opäť spúšťa celoslovenskú čitateľskú súťaž Vráťme knihy do škôl. Ide už o 14. ročník, ktorý motivuje deti a mladých ľudí na celom Slovensku nielen čítať, ale aj vyjadriť svoje myšlienky písaním, kresbou či vlastnou tvorbou. Určená je pre materské, základné a stredné školy. Cieľom projektu je podporiť čitateľskú gramotnosť, rozvíjať fantáziu a kritické myslenie, ale aj schopnosť vyjadrovať vlastné myšlienky.

„Projekt reaguje aj na súčasnú dobu, v ktorej deti a mladí ľudia trávia čoraz viac času pri obrazovkách a menej pri knihách. Chceme ukázať, že čítanie má v živote mladých ľudí stále nezastupiteľné miesto. V knihách nájdeme množstvo odpovedí a medzi ich stránkami čaká čitateľa nejedno skvelé dobrodružstvo. No čítanie kníh nie je len o príbehoch – pomáha lepšie porozumieť svetu, rozvíja jazykové schopnosti a učí sústrediť sa v čase, keď sú mladí ľudia vystavení neustálemu toku rýchlych a často povrchných informácií. Navyše prináša zážitok, ktorý digitálny svet nenahradí,“ uviedol predseda BSK Juraj Droba.

Princíp súťaže je jednoduchý. Deti a žiaci majú z ľubovoľnej prečítanej knihy vytvoriť krátky text v rozsahu maximálne dvoch strán, v ktorom vysvetlia, prečo si

knihu vybrali a čo im priniesla. Deti z materských škôl môžu s pomocou dospelých nakresliť obrázok, žiaci prvého stupňa základných škôl môžu poslať text, obrázok alebo ich kombináciu. Víťazi jednotlivých kategórií budú vyzborení spomedzi všetkých doručených príspevkov.

Súčasťou projektu je aj kategória autorského písania poviedok, ktorú odborné garantuje združenie Spisopriatelja. Súťaž beží celý rok, pričom uzávierka príspevkov je vždy na konci mesiaca a poviedky sa píše na vopred stanovenú tému. Maximálny rozsah je 10 000 znakov.

V hre je množstvo zaujímavých cien. Ocenená bude aj najaktívnejšia škola a Knižní anjeli – pedagógovia, knihovníci či vychovávatelia, ktorí dlhodobo podporujú čitateľstvo u detí a mládeže. Práve ich podpora je podľa BSK kľúčová: „pomáhajú vybrať správnu knihu, povzbudzujú aj váhajúci čitateľov a z čítania robia prirodzenú súčasť školy aj voľného času.“

Uzávierka súťaže je 15. apríla 2026. Viac informácií a prihlasovacie formuláre sú dostupné na webovej stránke www.vratmeknihydoskol.sk.

Hlavným organizátorom čitateľskej súťaže Vráťme knihy do škôl je BSK. Na projekte sa podieľajú aj ostatné samosprávne kraje, ako aj Malokarpatská knižnica a združenie Spisopriatelja.

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

Kúpim byt v Bratislave a okolí
0948 008 910

• sťahovanie • likvidácie
 • výnos • prenos nábytku
JOŽOVCI
0911 107 792
0903 594 868

NEVYHADZUJTE KNIHY
DARUJTE ICH NÁM
0907 701 786

Kúpim hodinky, budíky a hodinárske súčiastky
 či náradie, aj po inom hodinárovi
 alebo z pozostalosti. Tel.: 0918 170 073

Ponúkam komplexné záhradné služby
0910 681 892 **Záhrady ZAJO**

HĽADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?
ZAVOLAJTE
0910 973 657
LEPŠIAPRÁCA

REGIONPRESS
NAHLAS...
 ...o veciach verejných
Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: **Zora Kováčová** | kovacova@regionpress.sk | **0905 719 132**

Riadková inzercia

- 1 AUTO-MOTO**
 »Kúpim do zbierky Babetta, Korado, Simson, Pionier, Jawa, aj nepojazdné 0940 232 500
- 2 ELEKTRO, TECHNIKA**
- 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK**
- 4 DOM A ZÁHRADA**
 »KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682
- 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV**
- 6 HOBBY A ŠPORT**
- 7 DEŤOM**
- 8 DARUJEM**
- 9 ZOZNÁMENIE**
- 0 RÔZNE**

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) BV (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP BV 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní sponzorovateľnou SMS, ktorú Vám vyčíta vaše mobilný operátor.
Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písma „BV“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



Sa oplatí.



500 g

CENOVÝ HIT

5.99

Čučoriedky
500 g balenie
(1 kg = 11,98)

Mandarínky
cena za 1 kg



-46 %

1.29
2.39

Kurča celé
cena za 1 kg
bez drobov



-26 %

2.19
2.99

Mleté bravčové
mäso XXL
1 kg balenie
z pliecka



-29 %

2.99
4.27

welfare
chov

od pondelka 16. 3. do 22. 3.

CENOVÝ
LÍDER*

NA SLOVENSKU.
Nakupovať inde nemá cenu.

1

Rajo
Smotana
na šľahanie
250 ml
33 % tuku
(1 l = 4,40)



-38 %

1.10
1.79

Tatranské mlieko
1 l
1,5 % tuku



6 + 6
ZADARMO



0.45*
0.89**

*Cena za liter pri kúpe 6 kusov = 0,45 €
**Cena za liter pri kúpe 1 kus = 0,89 €
Cena do 6 kusov = 5,34 €

750 g



UŠETRITE*
-47 %

5.99
7.99
(1 kg = 7,99)

*Ušetrenie v porovnaní s cenou v porovnaní s predajcom = štandardne porovnanie s ostatnými predajcami

Značkové
produkty

Nescafé Classic
200 g
rôzne druhy
(100 g = 3,00)



-40 %

5.99
9.99

PARKSIDE
PERFORMANCE

UŠETRITE*
-35 %

Aku rázový
uťahovák 20 V
súprava

129.-

*v porovnaní s cenou 99,- (stavom k 1. 1. 2025 za 129,-)

Heureka

NAJLACNEJŠÍ*
AKU RÁZOVÝ UŤAHOVÁK
vo svojej kategórii

*porovnanie podľa Heureka.sk, dňa 11.3.2025 medzi akú rázovými uťahovacími súpravami



aj online



*Pravidlo je to systém agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 8. 12. - 14. 12. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 012 respondentov.

Porovnanie tovaru = letáku platí od 16. 3. do 22. 3. 2025 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Témou roka sa stali liečivé a aromatické rastliny

Pripomenuli sme si Svetový deň divej prírody

V uplynulých dňoch sme si pripomenuli Svetový deň divej prírody. Ide o každoročné medzinárodné podujatie Organizácie Spojených národov, ktoré sa slávi na počesť podpísania Dohovoru o medzinárodnom obchode s ohrozenými druhmi voľne žijúcich živočíchov a rastlín – CITES v roku 1973. Tento deň má za cieľ zvýšiť povedomie o dôležitosti ochrany divokej prírody a jej význame pre planétu aj ľudstvo.

Téma tohto roka sa sústreďuje na dôležitú a menej známu časť biodiverzity – voľne rastúce liečivé a aromatické rastliny a ich úlohu pri zabezpečovaní ľudského zdravia a zachovávaní tradícií, podpore kultúrneho dedičstva a lokálnych zvykov a vytváraní občivity pre komunitu závislé od prírodných zdrojov. „Tieto rastliny predstavujú základ mnohých liečiv a slúžia ako suroviny pre farmaceutický, potravinársky a kozmetický priemysel. Zároveň sú však vystavené rastúcim tlakom, ako sú nadmerný zber, strata biotopov, klimatické zmeny či neudržateľný obchod s voľne žijúcimi druhmi,“ priblížil Odbor komunikácie a propagácie Štátnej ochrany prírody SR (ŠOP SR).

Prečo je táto téma dôležitá?

Svetový deň divej prírody je dnes aktuálnejší než kedykoľvek predtým. Biodiverzita klesá rýchlejšie než v minulosti. „Strácame jednotlivé druhy aj celé biotopy, čím sa osla-

buje stabilita ekosystémov, od ktorých závisí naše zdravie, potravinová bezpečnosť aj dostupnosť vody. Voľne rastúce liečivé a aromatické rastliny môžu byť ohrozené nadmerným zberom a nezodpovednými obchodnými praktikami,“ uvádza ŠOP SR a dodáva, že niektoré druhy sú už zaradené v zoznamoch CITES, preto je ich trvalo udržateľné využívanie kľúčové. Ochrana týchto rastlín podporuje zdravie ľudí, zachovanie tradičných vedomostí a ekonomickú stabilitu komunit, ktoré sú od prírodných zdrojov závislé.

Aj na Slovensku máme cenné druhy

Aj na Slovensku sa nachádza množstvo cenných druhov, napríklad pluzgierka islandská, horec bodkovaný, medvedica lekárska, vachta trojlístá, rozchodnica ružová alebo klukva močiarna, z ktorých sa zbierajú napríklad korene ako súčasť tradičného liečiteľstva. „Tieto druhy si dnes vyžadujú citlivú ochranu a udržateľné využívanie. Princíp ochrany a zároveň šetrného využívania prírodných zdrojov je zakotvený aj v slovenskej legislatíve ochrany prírody,“ objasňuje ŠOP SR.

Ohrozené druhy na Slovensku

Aj na Slovensku máme viacero ohrozených druhov. Tie najviac ohrozené rastlinné a živočíšne druhy sú uvedené v Červených zoznamoch Slovenska. Do kategórie kriticky ohrozený druh patrí napríklad svišť tatran-



Fotografie rastlinných druhov: klukva močiarna, vachta trojlístá, rozchodnica ružová. zdroj foto Archív ŠOP SR

ský. Medzi ohrozené druhy patrí sysel pasienkový, hraboš panónsky, rys ostrovid a kamzík tatranský. Medzi zraniteľné druhy patrí napríklad mačka divá, vydra riečna a viaceré druhy netopierov. Z najznámejších skupín bezstavovcov patrí medzi kriticky ohrozené 46 druhov motýľov napríklad jasoň červenooký, žltáčik zanoväťový, modráčik horcový, 14 druhov chrobákov a 25 druhov mäkkýšov. Medzi kriticky ohrozené patrí aj 12 druhov vtákov, napríklad sokol kobcovitý a murárik červenokrídlý.

Najohrozenejšie biotopy

Najviac ohrozené sú druhy viazané na špecifické a ubúdajúce biotopy, napríklad mokrade, tradične obhospodarované lúky či staré lesy. Na mokrade a vodné ekosystémy sú

viazané napríklad mlok karpatský a viaceré druhy oboživelníkov a plazov, ktoré patria medzi ohrozené skupiny živočíchov. V starých lesoch nachádzajú útočisko druhy ako hlucháň hôrny, orol kríklavý alebo rys ostrovid. Medzi ohrozené rastliny patria druhy viazané na tradičné hospodárenie, ktoré z krajiny postupne miznú, napríklad viaceré druhy orchideí (vstavačov), napríklad vstavač vojenský, alebo hmyzovníky typické pre kosné lúky. Zraniteľnou skupinou sú aj opeľovače, ktorých populácie negatívne ovplyvňuje intenzívne poľnohospodárstvo a strata kvitnúcich biotopov – teda zdrojov potravy.

„Výzvou zostáva systematická ochrana krajiny ako celku, najmä mimo veľkoplošných chránených území,“ uzatvára Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR.

» ren

Obchodná verejná súťaž na odpredaj majetku Bratislavského samosprávneho kraja

NÁVRHY
DO
1. 4. 2026

Bratislavský samosprávny kraj, Sabinovská 16, 820 05 Bratislava, IČO: 36 063 606 vyhlasuje obchodné verejné súťaže (OVS) s použitím systému elektronickej aukcie o výber navrhovateľa na uzavretie kúpnej zmluvy za účelom prevodu majetku vyhlasovateľa:

- OVS v k. ú. Senec:** pozemky a stavby vedené Okresným úradom Senec, katastrálnym odborom na LV č. 155, okres Senec, obec Senec, k. ú. Senec a stavby neevidované v KN, vrátane zariadenia a vybavenia nachádzajúceho sa v areáli, (IV. kolo znížená cena),
- OVS v k. ú. Modra (Harmónia):** pozemky a stavby vedené Okresným úradom Pezinok, katastrálnym odborom na LV č. 3730, okres Pezinok, obec Modra, k.ú. Modra a stavby neevidované v KN, vrátane zariadenia a vybavenia nachádzajúceho sa v areáli, (II. kolo)

s podmienkami:

- majetok sa predáva v stave tak ako stojí a leží

Záväzným kritériom pre vyhodnotenie ponúk je najvyššia cena. Návrhy je možné doručiť do 01. 04. 2026 do 12.00 hod. písomne na adresu: Bratislavský samosprávny kraj, Sabinovská 16254/16, P.O.BOX 20, 820 07 Bratislava 27, osobne do podateľne (v úradných hodinách podateľne) Úradu BSK, Sabinovská 16254/16, 820 05 Bratislava; v uzavretom obale označenom názvom a sídlom navrhovateľa a heslom.

Bližšie podmienky OVS sú zverejnené na úradnej tabuli BSK a internetovej stránke: www.bratislavskykraj.sk/otvorena-zupa/obchodne-verejne-sutaze/.



**Raiffeisen
Bank**

Želáte si veľa rokov bez úrokov? Raifkujte.

Raiffeisen banka, Tátra banka a.s., organizátora zábezpečeniu – Raiffeisen banka.

Parádna pôžička s 0 % úrokom
už po dvoch rokoch splácania
až do **40 000 €**.
A ešte k tomu úplne **bez poplatkov**.

Viac informácií o podmienkach výhodnej Pôžičky získate v pobočke alebo na
www.raiffeisen.sk/pozicka. Infolinka: 0850 850 555 | www.raiffeisen.sk



Príklad výpočtu ročnej percentuálnej miery nákladov Parádnej pôžičky (RPMN): celková výška pôžičky: 40 000 €, výška mesačnej splátky prvých 24 mesiacov je 525,31 €, výška mesačnej splátky po 24 mesiacoch je 437,36 € (výška poslednej splátky pôžičky je 437,19 €), poplatok za poskytnutie: 0 €, počet splátok 96, doba splatnosti 8 rokov. Štandardná úroková sadzba prvých 24 mesiacov je 5,90 % p. a. (fixná), po 24 mesiacoch je 0 % p. a., RPMN je 6,16 % (upozorňujeme, že pre výpočet RPMN sme použili dodatočný zákonný predpoklad a počítali sme, že úroková sadzba bude 5,90 % p. a., počas celej doby splácania pôžičky a nezahrňuje zníženie úrokovej sadzby na 0 % po 24 mesiacoch splácania), celková čiastka ktorú zaplatíte po znížení úroku je 44 104,29 €. Pre všetky príklady platí, že pri výpočte úrokov vychádzame zo skutočného počtu dní v jednotlivých mesiacoch a predpokladu dĺžky kalendárneho roka 360 dní.

**18+ HRAJ
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

TIPOS 20 €

PARTY
Prasa v zite

200 000 € minimálne 12 000 €
ako DARČEK NAVÝŠE na celý rok!

TIPOS

VÁŠE VÝHRY, NAŠA RADOSŤ

Každý deň sa môžeš mať ako

prasa v žite

Žreb **Párty prasa v žite**
ti dáva šancu na výhru
až **200 000 €** ihneď
a 12 000 € na rok

WWW.TIPOS.SK



78,95€

Lacoste L.12.12 Rose Eau de Parfum pre ženy 50 ml

demro.sk



44,28€

Xiaomi Smart Band 10, Ružové

Pracujezamna.eu



27,99€



LIVARNO@
Detský regál

Lidl.sk



158,00€

Chladnička
Candy CHASD4385EBC

Tibi.sk



10,59€

BigBean zrnková káva Peru Geisha 100% Arabica 250g

Domkavy.sk



49,00€

LAVVU Štýlové
drevené hodiny LOFT

dizajnove-doplňky.sk



199,99€

Drvič záhr. odpadu
Riwall PRO RES 3044 B

Obi.sk



11,99€



ESMARA@
Dámske rifle

Lidl.sk



33,79€

Bytová búda pre psa,
RD43171

dekoraciedobytu.sk



15,19€

Orion domáci potreby
Dávkovač medu

astoreo.sk



29,99€



SILVERCREST@
Liatinový pekáč, 4,2 l

Lidl.sk



19,70€

Polesie Žeriav
na zotrvačník so svetlom

Drmax.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

REZANIE BETÓNU

KRÁTKA ČAKACIA DOBA
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI

otvory do panelu
jadrové vrtanie otvorov
statické posudky
odvoz odpadu

0908 447 006

www.jadrovevrtanie.sk

VYSUŠOVANIE BUDOV

25 rokov na trhu

www.aquastop.sk

0907 756 015

REKONŠTRUKCIE

bytov, domov, bytových jadier,
kúpeľní, elektroinštalácie

Bezplatné a nezáväznú obhliadky
a cenové ponuky

www.reconstruct.sk

0919 467 787



PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS
na obchodnú prevádzku - BRATISLAVA

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej
spôsobilosti,
zdravotná spôsobilosť,
bezúhonnosť

corado@corado.sk
0902 582 140



Po prečítaní
noviny odhod'te
do triedeného
odpadu / PAPIER /

ŽP EKO DELET
VÝKUP SROTU



BRATISLAVA - RAČA

0903 546 037

20. marca 1916

Výročia a udalosti

Albert Einstein publikoval svoju **teóriu relativity**

21. marca 1953

Výročia a udalosti

Antonín Zápotocký bol Národným zhromaždením zvolený za **prezidenta ČSR**

Obchodná verejná súťaž s použitím elektronickej aukcie na uzatvorenie nájomnej zmluvy.

NÁVRHY
DO
30. 3. 2026

Divadlo Aréna, Viedenská cesta 10, 851 01 Bratislava, IČO: 30 777 810 vyhlasuje **obchodnú verejnú súťaž s použitím systému elektronickej aukcie o najvhodnejší návrh na uzatvorenie nájomnej zmluvy, ktorej predmetom je majetok vo vlastníctve Bratislavského samosprávneho kraja zverený do správy vyhlasovateľa. Vyhlasovateľ má od vlastníka do správy zverený mimo iné aj nasledovný majetok zapísaný na liste vlastníctva č. 2119, Okres Bratislava V, Obec Bratislava-Petržalka, katastrálne územie Petržalka:**

- stavbu Divadla Aréna so súpisným č. 2374, ktorá sa nachádza na pozemku registra C, parc. č. 5183/1, k. ú. Petržalka, (ďalej ako „Divadlo Aréna“),
- pozemok par. registra „C“, par. č. 5183/1, vo výmere 3313 m², druh pozemku: zastavaná plocha a nádvorie, (ďalej ako „Pozemok 1“),
- pozemok par. registra „C“, par. č. 5187/1, vo výmere 3538 m², druh pozemku: zastavaná plocha a nádvorie, (ďalej ako „Pozemok 2“).

Predmetom obchodnej verejnej súťaže sú:

- a) nebytové priestory nachádzajúce sa v budove Divadla Aréna o celkovej výmere 256,53 m²
- b) terasa postavená na časti Pozemku 1 a časti Pozemku 2, o celkovej výmere 162 m²
- c) časť Pozemku 2 v rozsahu maximálne 45 m². Predbežný záber Pozemku 2 je uvedený v prílohe č. 3 návrhu Nájomnej zmluvy.

Nebytové priestory v zmysle bodu a), terasa postavená na časti Pozemku 1 a časti Pozemku 2 podľa bodu b) a časť Pozemku 2 podľa bodu c) spolu ďalej aj ako „Predmet obchodnej verejnej súťaže“. Účelom prenájmu je prioritne zriadenie a prevádzka divadelnej kaviarne v priestoroch Predmetu obchodnej verejnej súťaže. Bližšia identifikácia účelu nájmu je obsiahnutá v podmienkach obchodnej verejnej súťaže a v záväznom návrhu nájomnej zmluvy, ktorý je prílohou podmienok obchodnej verejnej súťaže. Dĺžka prenájmu je 6 mesiacov od

dňa vzniku nájmu (t. j. od odovzdania Predmetu obchodnej verejnej súťaže nájomcovi), s možnou opciou predĺženia o ďalších 54 mesiacov v zmysle záväzného návrhu nájomnej zmluvy.

Návrhy môžu záujemcovia zaslať písomne do 30.03.2026 do 12:00 hod. na adresu:

Divadlo Aréna
Viedenská cesta 10
851 01 Bratislava

V uvedenej lehote musí byť návrh doručený na adresu vyhlasovateľa. Bližšie informácie a podmienky obchodnej verejnej súťaže, podmienky obsahu návrhu, podmienky nájomného vzťahu vrátane záväzného návrhu nájomnej zmluvy ako aj informácie o možnostiach obhliadky Predmetu obchodnej verejnej súťaže sú zverejnené na úradnej tabuli Bratislavského samosprávneho kraja a na internetovej stránke www.bratislavskykraj.sk/otvorena-zupa/obchodne-verejne-sutaze/ a <https://www.divadloarena.sk/>

Považovaná je za prírodné antibiotikum

Cibuľa je kráľovnou našej kuchyne

Biela, žltá, červená, šalotka, či jarná. Reč je pravdaže o cibuli. Pestuje sa na celom svete a v našej kuchyni sa bez nej takmer nezaobídeme, pretože je súčasťou mnohých jedál. Okrem toho, má aj veľa priaznivých účinkov na naše zdravie a je považovaná za prírodné antibiotikum. Dobrou správou je, že si ju môžeme dopestovať aj v našej záhrade.

ÚČINKY NA ZDRAVIE

Cibuľa má vysoký obsah vitamínu C, vitamínov B1, B2, provitamínu A, obsahuje aj zinok, draslík, železo, selén, fosfor, vápnik, síru a kyselinu askorbovú. Cibuľa pomáha proti kašľu, chrípke i prechladnutiu, dezinfikuje nos, ústa a hltan. Posilňuje tiež náš imunitný systém.

a medzi riadkami zhruba 25 cm.

• Cibuľa nevyžaduje prílišnú zálievku, no v období sucha a v počiatočnej fáze rastu, keď sa tvoria listy, ju pravidelne polievajte. Keď sa však už začnú tvoriť cibule, zálievku obmedzte. Aby sa cibuli darilo, je dobré pravidelne odstraňovať zo záhonu burinu a kontrolovať prítomnosť možných škodcov.

ZBER A USKLADNENIE

• Cibuľu môžeme zberať priebežne, podľa potreby, ale na uskladnenie ju zberáme až keď začnú listy postupne žltnúť, schnúť, až si napokon lahnú. Plody vyberieme z pôdy aj s vňaťou a rukami ich očistíme od zvyškov zeminy. Ak je snečné počasie bez zrážok, necháme cibuľu dosušiť priamo na hriadkach, v prípade daždivého počasia jej musíme nájsť suché dobre vetrané miesto.



Cibuľu si dopestujeme aj v našej záhrade.

zdroj foto couleur pixabay

PESTOVANIE

Cibuli by sme mali nájsť snečné miesto. Dariť sa jej bude v hlinitopiesčitej pôde. Pestovať ju môžeme zo semien alebo z malých predpestovaných cibuliek, ktorým sa hovorí sadzačka. Týmto spôsobom možno dopestovať cibuľu skôr ako z priameho výsevu semien a je to aj o čosi jednoduchšie.

Ako na to:

• Cibuľu zo sadzačky vysádzame až po mrazoch, zvyčajne koncom marca až v polovici apríla. Malé cibulky vkladáme do hĺbky 3 cm, korenkami nadol, vrcholky či špičky môžu z pôdy mierne vytŕčať. Vzdialenosť medzi sadzačkami by mala byť 8 až 10 cm



Cibuľové krúžky.

zdroj foto erikatanith pixabay

• Pred uskladnením je potrebné cibuľu pretriediť a poškodené kusy odložiť bokom a čo najskôr spotrebovať. Zvyšné plody uskladníme v tmavej, chladnej a vzdušnej miestnosti, ktorej teplota by mala byť 2 až 5 °C. Jednou z možností uskladnenia je, zviazať cibuľu pomocou vňate do zväzkov a zavesiť.

POUŽITIE

Cibuľu používame pri príprave veľkého množstva pokrmov, či už ide o nátierky, šaláty, polievky alebo rôzne iné zeleninové či mäsové pokrmy. Okrem širokého využitia pri príprave jedál je však cibuľa pre množstvo zdraviu prospešných látok hojne využívaná aj v ľudovom liečiteľstve. Už naše staré mamy z nej varili čaj pri nachladnutí či chystali sirup proti kašľu. Rovnako vsádzali na jej účinky aj pri uštipnutí hmyzom, kedy z nej pripravovali obklady.

NÁŠ TIP:

Cibuľové krúžky

Suroviny: 2 väčšie cibule, 1 vajce, 100 ml mlieka, 100 g hladkej múky, 1 lyžička soli, olej na vyprážanie

Postup:

• V miske vyšľaháme vajce s mliekom a následne pridáme hladkú



Cibuľa je veľmi prospešná pre naše zdravie.

zdroj foto stevepb pixabay

múku a štipku soli. Všetko dobre premiešame. Cestíčko by malo byť trochu hustejšie ako palacinkové.

• Cibuľu očistíme, nakrájame na približne 5 mm hrubé plátky a prstami rozoberieme na jednotlivé krúžky. Tie potom obalíme v cestíčku a pražíme v rozpálenom oleji do zlatista. Necháme odkvapkať na papierovom obrúsku a pred podávaním jemne osolíme.

Cibuľové čatni

Suroviny: 1 kg žltej cibule, 200 g trstinového cukru, 150 ml červeného vínneho octu, 2 strúčiky cesnaku (nasekané), 1 lyžica červeného zázvoru (nastrúhaného), 1 lyžička mletej škorice, 1 lyžička mletého rímskeho kmínu, 1 chilli paprička (nasekanú), 2 lyžice olivového oleja, soľ a korenie podľa chuti

Postup:

• Cibuľu ošúpeme a nakrájame na tenké plátky.

• Na veľkej panvici rozohrejeme olivový olej. Pridáme cibuľu a za občasného miešania varíme, kým nezmäkne a nezíska zlatistú farbu. Následne

ni dochutíme soľou a korením.

• Hotové čatni plňte do zaväracích pohárov, ktoré po uzatvorení obráťte na 15 minút hore dnom.

Cibuľový sirup proti kašľu

Suroviny: 1 väčšiu cibuľu, cukor alebo med

Postup:

Cibuľu očistite, nakrájajte na približne 3mm hrubé kolieska a navrstvite do skleneného pohára tak, že na dno pohára vložte plátok cibule, zasypte ho lyžicou cukru, opäť preložte plátkom cibule a postup opakujte, kým cibuľu miniete. Vrchnú vrstvu tvorí cukor. Pohár odložte na tmavé chladné miesto a počkajte, kým cibuľa uvoľní šťavu, potrvá to niekoľko hodín a následne sceďte. Takto vzniknutý sirup sa odporúča užívať trikrát denne po jedle za kávovú lyžičku. Cibuľový sirup si treba pripravovať každý deň čerstvý.

Cibuľový čaj pri nachladnutí

Suroviny: 2 väčšie cibule, 500 ml vody, med a citrón na ochutenie.



Cibuľu môžeme sušiť vo zväzkoch.

zdroj foto matthiasboeckel pixabay

pridáme cesnak, zázvor, škoricu, rímsky kmín a chilli papričku a varíme ďalších 5 minút. Potom pridáme trstinový cukor a ocot. Miešame, kým sa cukor nerozpustí. Potom znížime teplotu a zmes pomaly a za pravidelného miešania varíme, až kým sa nezredukuje a nezíska hustú konzistenciu, čo môže trvať 45–60 minút. Na záver čat-

Postup:

Cibuľu očistite, nakrájajte na hrubšie kolieska, vložte do hrnca s vodou a varte 10 minút. Následne nechajte 5 minút odstáť. Odvar sceďte a pred podávaním dochuťte citrónovou šťavou a lyžičkou medu.

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



BEZ
WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

BOMBA FASÁDA

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk



UŽ OD
499 €

DARČEK
ZADARMO
KLIJNOUVA

galerica
ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU

	ŠxVxD	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIAŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEJNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
 - renovácia žľabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie



ZĽAVA
-15%

Kontakt: +421 917 506 871

LEPŠIA SK
PRÁCA

PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

Revolúcia vo svete fitness dorazila do Bratislavy



Príďte si vyskúšať



IAM academy

Ševčenkova 23,
851 01 Bratislava
Tel.: 0914 105 644

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž,
bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 907 895 865



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov
a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru,
maximálna pridaná hodnota



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

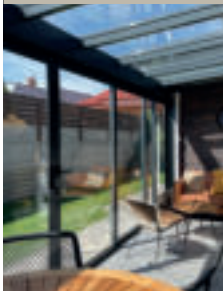
GS
EUROTHERM
MONT



ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

**Môj domov. Môj život.
Môj Stannah výťah.**

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.



0800 162 162

www.stannah.sk

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

-10%
Z CENY PRÁCE



ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo ⇒ slovenská firma
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV



SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiar, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%
na objednávky
prac do 31.3.



KONTAKT: +421 918 081 699

PRE VEĽKÝ ZÁUJEM PREDLŽUJEME AKCIU AŽ DO KONCA MARCA

ECO Energy

info@ecoenergy.sk
www.ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0914 408 131

Alib: 0909 131 131



DOTÁCIU ODOPOČÍTAME IHNEĎ

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

4790€*

...nečakajte kým zdrazieme

VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU



- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 180m2

Galmet

POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

- neváhajte a zavolajte nám
- profesionálna montáž a servis
- vybavenie dotácie za Vás
- dlhoročná prax a skúsenosti