

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 570 domácností

ŠTAHOVANIE

0911 319 509 **MARTIN**
0918 799 309
SVD
www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLAVÍRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA

DÁM DO PRENÁJMU

v priemyselnej zóne
v Martine
Veľkú garáž pre nákladné
auto alebo skladové
priestory 78 m²
☎0905 410 917

ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 50€ DVOJHROB 70€
Dosekávanie písma
Rok 80€, Dátum 100€, text 9€/znak
Obnova písma 1€/znak
Tabuľky, fotografie, vázy, svietniky, pomníky
Doprava a impregnácia ZDARMA
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.cisteniehrobu.sk
Akcia Veľká Noc do 31.3.2026!!
13 rokov skúseností a poctivej práce.

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA

cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

VÝKUP KÁBLOV

0903 431 746
www.zberneteplicka.sk

MEĎ
až **8,40**
EUR/kg

Kúpim hodinky, budíky a hodinárske súčiastky
či náradie, aj po inom hodinárovi
alebo z pozostalosti. Tel.: 0918 170 073

CENOVÁ BOMBA

VRÁTANE SKIEL LEN

59,50€

Akcia končí 31.03.2026

DIOPTRICKÉ
OKULIARE
PRÉMIOVÁ ZNAČKA
OPTISIA



NEMÁTE PREDPIS
OD OČNÉHO LEKÁRA?
NEVADÍ.

**EXPRESNÉ
MERANIE ZRAKU
ZADARMO**

Vďaka tomuto kupónu získavate expresný termín merania zraku
profesionálnym očným optikom do 10 dní od objednania úplne ZADARMO
(pre osoby od 18 rokov)

KUPÓN

Očná Optika
MANIA

OC TULIP
MARTIN

Objednajte sa na meranie zraku:

0800 183 183

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť



Každý deň sa môžeš
mať ako

prasa v žite

HRAJ
ZODPOVEDNE **18+**

KUCHYNE
na mieru



za cenu ako z Poľska

MARTIN
Robotnícka 18 A
(bývalý hutný závod)

kontakt:
0902 828 109

**STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA
POLYTECHNICKÁ V MARTINE**

Československej armády 24, 036 01 Martin

ponúka do prenájmu:

* **nebytový priestor** - kancelária č. 103
s výmerou 17,8 m², **parc. KN-C 3500/11,**
LV 3947 v Martine.

Bližšie informácie na tel.: **043/400 1112**

A+ SERVIS OKIEN

- opravy
- údržba
- nastavenie
- pretesnenie

NOVINKA:

- ŽALÚZIE
- SIEŤKY



S.P.O. 0918 389 850

STK NA VŠETKY KATEGÓRIE

STK + EK

HORNÁ ŠTUBŇA

0915 765 892

www.stkhornastubna.sk

VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE

OTVORENÉ
PONDELOK-PIATOK
od 6,30 - 18,30

**STAVEBNÁ
ČINNOSŤ**



VITAGER

**Kvalitné služby
za rozumnú cenu**

- REKONŠTRUKCIE BYTOV A DOMOV
- ZATEPLOVANIE S VYSTAVENÍM ENERGETIC. CERTIFIKÁTU
- SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
- OBKLAD, DLAŽBY, MALOVANIE
- VODOINŠTALÁCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE
- BŮRACIE PRÁCE
- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
- REVÍZNE SPRÁVY
- FASÁDY
- MONTÁŽ OPLOTENIA
- MALOVANIE STRIECH

0948 415 817

vitager.sro@gmail.com

www.vitager.sk

**STAVBY
TOMAŠÁK**

- stavebné práce
- stavby RD od základu
- prerábky bytov
- pokládka zámkových dlažieb
- zateplovacie práce
- dovoz sypaných hmôt
- do 3,5 t
- úprava terénu čelným nakladačom

0904 569 227

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY



komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

☎ **0948 267 814**
✉ kaminsro@kaminsro.sk
🌐 kaminsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

PÍLA VASILOV S.R.O.



**PELETY
BRIKETY**

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM
DOMOV, AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt: **0907 105 008**

VŠETKO SKLADOM

LESNÉ DRUŽSTVO



**PONUKA
PALIVOVÉ
DREVO**

POLIENKA - BUK

25-33-50 cm

1 meter sypaný

od 55 €

1 meter ukladaný

od 85 €

Pracovné dni od 7.00 - 16.00 hod.

0915 928 629

Advent
Pohrebne služby

KOMPLETNÉ POHREBNÉ SLUŽBY
prevozy zosnulých, predaj rakiev, vencov
a doplnkového sortimentu,
vybavenie úmrtných listov, zabezpečenie cirkevných
a občianskych obradov, smútočné oznámenie,
výkop hrobu, spolopnienie, smútočná hostina

Ul. Bottova 19, Martin
palesovadasa@gmail.com
0911 043 778
0903 807 640
043/ 4220 120
NON-STOP



otváracie hodiny: po – pi: 07.00 – 16.00 h • so: 08.00 – 12.00 h

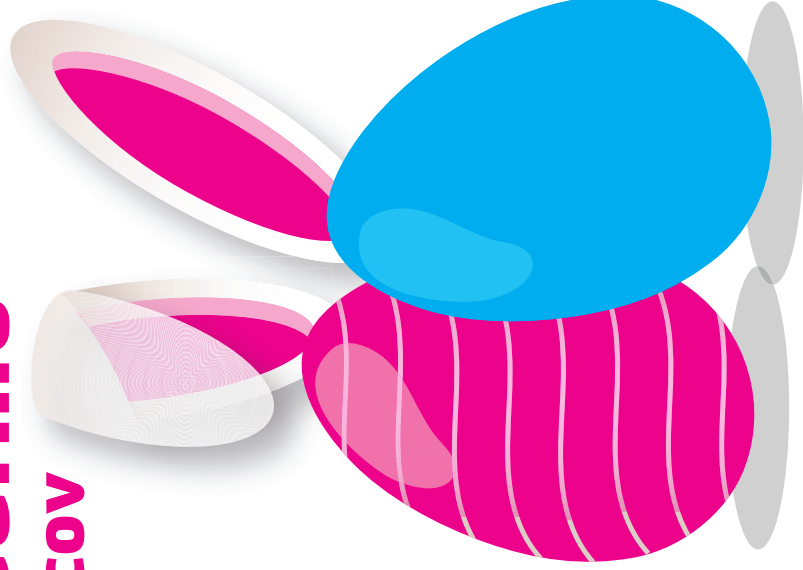
www.pohrebnictvo-martin.sk

JARNÉ PRIPOJENIE

6 zadarmo mesiacov



Kontaktuj nás
043 324 0000



Jar začína lepším prípojením!

- ✓ Rýchly optický internet bez výpadkov
- ✓ Televízia s 200+ programami
- ✓ Archív 30 dní
- ✓ Aplikácia na 20 zariadení

Využi jedinečnú **NUO ponuku** a užívaj si skvelú telku a spoľahlivé pripojenie na **6 mesiacov zadarmo**.

Ako na to?

1. Otvor web nuo.sk

2. Zadať svoju adresu

Kernova, Martin(Gaya)

NUO 1000
1000M / 500M optika

NUO 650
650 M / 325 M optika

NUO 350
350 M / 175 M optika

TV Viac
98 programov

TV Základ
56 programov

6 mesiacov zadarmo
Jarná akcia

5 mesiacov zadarmo
Jarná akcia

4 mesiace zadarmo
Jarná akcia

3 mesiace zadarmo
Jarná akcia

33,60€
mesačne

Vybraté služby

INTERNET NUO 1000

TELEVÍZIA TV Viac

AKCIA 6 mesiace zadarmo

3. Vyber si balík
Internetu, TV a akciu

4. Akcia sa ti priradí
automaticky

POKRAČOVAŤ

Objednaj si NUO online
na www.nuo.sk

5. Klikni na „Pokračovať“
a dokonči nezáväznú objednávku



DOVEZIEME AJ SUCHÉ 1 - 2 r. BUK-SMREK ŠTIEPAME (25, 30-33, 40, 50 cm) KUBIKOVANÉ, ŠTIEPANÉ, UKLADANÉ POLIENKA, METROVICA

STÁLYM ZÁKAZNÍKOM PRIPRAVUJEME DREVO UŽ POČAS 9.-12. MESIACA - VYSKLADŇUJEME V 4.-6. MESIACI SUCHÉ 1 r.

ĎAKUJEME VÁM ZA ZAVOLANIE. PRACUJEME CELOROČNE.

0948 510 710

POKLÁDKA a PREDAJ zámkovej dlažby

STAVBA PLOTŮV NA MIERU (pletivo, tehla, betón, tvárnice)

0908 521 381 • duricaf@gmail.com

KANÁL - servis KRTKOVANIE

VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE

0903 737 800

PONÚKA ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO BUK » JASEŇ » SMREK

dovoz ZADARMO MT a okolie

PRI OBJEDNÁVKE 13,0 PRMS - volné uložené

ZĽAVA 15% pri objednávke 6 ks paliet a viac.

ZĽAVA 10% pre stálych zákazníkov.

Objednávky prijímame v čase od 9.00 hod do 14.00 hod.

email: urbarmt@urbarmt.sk • **0917 565 619**

CHABADA

PONÚKAME VÁM STAVEBNÉ PRÁCE

ZATEPL'OVANIE DOMOV
REKONŠTRUKCIE KÚPEĽNÍ
REKONŠTRUKCIE BYTOV, RD
OMIETKY A STIERKY
MONTÁŽ SADROKARTÓNU
DEKORATÍVNE OMIETKY
MALIARSKÉ PRÁCE

0949 069 195
WWW.RASTISLAVCHABADA.SK

IN-HOLZ podlahy

BRÚSENIE PARKIET
VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU
VSTAVANÉ SKRINE

0949 327 800
in-holz@marticonet.sk

NÁTERY STRIECH 2x

OPRAVA, BRÚSENIE, VAPKOVANIE STRIECH A MALOVANIE FASÁD

VÝMENA ŽLABOV

Všetko za dobrú cenu

+421 940 187 990

DREVOLESTURIEC

palivové drevo

štípané / ukladané

dĺžky od 20 cm do 1m

možný DOVOZ

0907 062 394 • 0915 804 871
drevolesturiec@gmail.com

STAVEBNÉ PRÁCE

- malovanie • omietky
- stierky • fasády
- rekonštrukcie
- jadrá • obklady
- dlažby

0908 387 373

ŠTIEPANÉ PALIVO ČISTÝ BUK

POLIENKA - 25 cm
POLIENKA - 33 cm

DOVEZIEM

0908 258 112

Centrum voľného času
DOMINO
M.R.Štefánika 1, 038 61 Vrútky, tel.: 043/42 81 580

Leto s Dominom 2026

Centrum voľného času Domino vo Vrútkach Vám ponúka **10 - dňový pobyt** pre deti od 6 - 15 rokov priamo v areáli kúpalísk na Margite - Ilone okres, Levice **v 6 miestnych nových krásnych stanoch**

V termínoch:

1. turnus : 09. - 18. 07. 2026
2. turnus : 18. - 27. 07. 2026

V cene 330 € je zahrnuté:

- ubytovanie v 6 miestnych nových krásnych stanoch s drevenými podsadami a kovovými konštrukciami
- doprava z Vrútok, Martina a späť
- 5x denne strava s obsluhou a pitný režim
- celodenné vstupenky na všetky bazény
- poistenie
- odborný pedagogický dozor
- kultúrna činnosť, odmeny pre deti a výlet do Levíc

(platba za tábor je možná aj v mesačných splátkach)

Informácie:
0918 492 629
Mgr. Helena Palčová

© TEŠÍME SA NA VÁS ©

KVMONT MARTIN, s.r.o.

OREZÁVANIE A VÝRUB DREVÍN

0905 514 652
www.kvmont.sk

DOVOZ NA ADRESU

husí, kačky, husokačky, mládky, morky, brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk

0905 207 059

ADAM KRTKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie
- lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

OBNOVA NÁPISOV A DOSEKÁVANIE DÁTUMOV NA POMNÍKY

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001
www.zlate-pismo.sk

MLÁDKY

rôznych farieb, veľkostí a vytriedených (sexovaných) MORIAKOV na 95%,

dovezieme v apríli až júny k Vám domov

pozri na www.farmastrezenice.sk

Chovná hydina volajte

0905 332 402, 0903 886 300

FARMA U FLÁSKOV

MLÁDKY DOMINANT

Vek OD 14 týždňov (rozvoz od 1. marca do 1. júna)

Cena od **8,20 eur** za 1ks od 10ks doprava **zdarma**

0915 988 336
www.uflaskov.sk

Prihlášky na základné školy sa budú podávať cez ePrihlášky

Prihlášky do prvého ročníka základnej školy budú rodičia v apríli podávať prostredníctvom jednotnej elektronickej prihlášky. Systém ePrihlášky umožní podať jednu prihlášku na viacero škôl naraz a zjednoduší administratívu pre rodičov aj školy. Registrovať sa do systému môžu rodičia už teraz.

Projekt ePrihlášky rieši tri životné situácie – prijímanie detí do materských, základných aj stredných škôl. V apríli budú rodičia cez tento systém prihlasovať šesťročných detí do prvých ročníkov základných škôl. „ePrihlášky prinášajú jednoduchší, prehľadnejší a transparentnejší spôsob, ako prihlásiť dieťa do školy. Rodičia podajú jednu prihlášku na viacero škôl, údaje sa automaticky overia v registri a školy už nemusia vyžadovať dokumenty, ktoré má štát k dispozícii. Je to ďalší krok k modernejším a menej byrokratickým službám v školstve,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Okrem toho, že sa údaje o dieťati automaticky overujú v Registri fyzických osôb, školy už nemusia od rodičov vyžadovať napríklad rodný list alebo potvrdenie o trvalom pobyte. Ak je potrebné k prihláške doložiť prílohy, prikladajú sa iba raz. Nie je potrebné dokladat ich pre každú školu samostatne.

Prihlášku do prvého ročníka základnej školy môžu rodičia podať elektronicke

stredníctvom systému ePrihlášky alebo v listinnej podobe na jednotnom formulári. Papierovú prihlášku môžu doručiť osobne alebo poštou každej škole, pričom tie ju následne zaevidujú do systému. „V jednej prihláške môžu rodičia uviesť viacero základných škôl podľa preferencie – od najviac po najmenej preferovanú. Vybrať si môžu akúkoľvek základnú školu. Povinnosť prijať dieťa má spádová škola podľa miesta jeho trvalého pobytu, ak má dostatočnú kapacitu,“ objasnil rezort školstva.

Keďže niektoré školy majú zápisy naplánované už na prvé aprílové dni, ministerstvo odporúča rodičom registráciu v systéme ePrihlášky ešte v marci. Ak rodič príde na zápis bez podanej prihlášky, no bude už v systéme registrovaný, môže ju jednoducho vyplniť priamo na mieste aj zo svojho mobilného telefónu.

„Rodičia, ktorí potrebujú pomoc s registráciou, môžu využiť informačnú linku na čísle 02/322 844 98. Dostupná je v pracovných dňoch od 8.00 do 19.00 h a počas víkendov od 10.00 do 18.00 h. K dispozícii je aj chatbot Edo a praktický videonávod,“ odporúča rezort školstva.

Prihlášku na základnú školu je povinný podať zákonný zástupca každého dieťaťa, ktoré do 31. augusta príslušného roka dovŕši šesť rokov veku a má trvalý pobyt na území Slovenskej republiky.

» ren



GLASSOVIA

“SPRÁVNA CESTA KU SKLU”

Sklenárske služby:

- rezanie skla na mieru
- zrkadlá na mieru
- zasklievanie okien a dverí
- opracovanie skla

Izolačné sklá:

- bezpečnostné sklá
- protisnečné sklá
- zvukovoizolačné sklá
- protipožiarne sklá



+421 911 877 094
objednavky@glassovia.sk
www.glassovia.sk
Kollárova 85, 036 01 Martin



Člen skupiny
SANCO GROUP

26-017

Energie zdražujú.
EneDom prináša riešenie.



EneDom
ENERGIE PRE DOMOV

FOTOVOLTIKA



Fotovoltaika bez starostí
Úspory už od prvého mesiaca
Nezávislosť a istota pre vašu rodinu

Vďaka štátnym dotáciám môžete mať fotovoltaiku lacnejšie.

EneDom – inteligentné solárne systémy za dobrú cenu.
Získajte nezáväznú obhliadku a kalkuláciu **zdarma.**

www.enedom.sk

+421 944 277 256

drykova@enedom.sk

26-021



**KATOLÍCKA ZÁKLADNÁ ŠKOLA S MATERSKOU ŠKOLOU
ANTONA BERNOLÁKA V MARTINE**
VÁS POZÝVA NA



ZÁPIS DO ÚVODNÉHO A 1. ROČNÍKA

UTOROK
7. APRÍLA 2026
8.00-16.00 hod.

STREDA
8. APRÍLA 2026
8.00-16.00 hod.


Tomášikova 1

ČO VÁS V NAŠEJ ŠKOLE ČAKÁ?

- výchova charakteru v duchu kresťanských hodnôt
- kvalitné vzdelávanie s podporou každého žiaka
- moderné a zážitkové učenie
- skúsený školský podporný tím
- pestré pohybové aktivity a športové výcviky
- školská kaplnka
- tvorivý školský klub detí
- vlastné CVČ s rôznymi krúžkami

Telefón +421 911 964929
skola@zsberolaka.sk

**ŠKOLA S NAJLEPŠÍMI VZDELÁVACÍMI VÝSLEDKAMI ŽIAKOV
V OKRESE MARTIN PODĽA REBRÍČKA INEKO.**

TEŠÍME SA NA VÁS!

NA ZÁPIS JE POTREBNÉ:

- podať elektronicke prihlášku na portáli ministerstva školstva „ePrihlášky“ (do 3.4. 2026) alebo listinne na formulári dostupnom na stránke školy (do 30.3.2026).
- prísť spolu s dieťaťom
- priniesť kópiu rodného listu dieťaťa a občiansky preukaz
- Podrobnejšie informácie na stránke školy: www.berolaka.edupage.org

26-040

Bezplatný týždenník

**MARTINSKO
TURČIANSKOTEPLICKO**

EV 6217/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: A.Kmeťa (St.MC)
MARTIN
martinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Alena Špirková **0908 979 477**
Ing. Peter Hanakovič **0905 423 331**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (38.570 domácností)

Každý týždeň:
Martin, Turčianske Teplice, Podháaj, Kolónia Hviezda - mimo ulíc rozňášaných v nepámy týždeň, Záturcie, Košťany nad Turcom, Pribovce, Sučany, Turany, Žabokreky, Skliené, Sučany, Belá - Dulice, Blatnica, Ďanová, Dražkovce, Kláštor pod Znievom, Kpelany, Valča, Diviaky, Dolná Štubňa, Horná Štubňa, Mošovce, Slovenské Pravno

Nepámy týždeň:
Bystrička, Horný a Dolný Kalník, Tomčany, Košťany nad Turcom, Lipovec, Kolónia Hviezda - H. Gregorovej, Helsínská, J. Kostru, K. Hviezda, Mudrochová, Nerudova

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SALANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOKCO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	



**STREDNÁ PRIEMYSELNÁ
ŠKOLA TECHNICKÁ**
Novomeského 5/24 Martin

zverejňuje zámer priameho nájmu

NEBYTOVÝ PRIESTOR
(kancelária) na školskom internáte o výmere **26,57 m²**

NEBYTOVÝ PRIESTOR
na umiestnenie občerstvovacieho automatu na školskom internáte o výmere **1m²**

Info: www.zilinskazupa.sk a www.spsmt.sk
Lehota na doručenie cenových ponúk **do 27.3.2026 do 10.00 hod.**

☎ **0911 593 555**
✉ moriak@moriak.sk

PONÚKAME

MORIAKY

na ďalší chov

FARMA ČREMOŠNÉ

Dovezieme až k Vám

Zarezerujte si 6+ týždňové moriaky na ďalší chov priamo od chovateľa **Cena 15-16 €/ks**

S nami zvládnete komplexný pohreb už od 890€



IMKROV

www.imkrov.sk

Predajňa - Turčianske Teplice - časť Diviaky
- Všetko pod jednou strechou -

PO - PIA 8.00 - 16.30 SO 8.00 - 12.00

PREDAJ - PORADENSTVO

VODA KANÁL KÚRENIE

**KOMPLETNÝ
INŠTALAČNÝ
MATERIÁL**

0915 283 598

ZÁHRADNÍCTVO

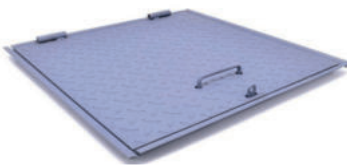
0915 625 310

**VODOMERNÉ ŠACHTY
SCHVÁLENÉ VODÁRMÍ**



**KOMPLETNÉ
REVÍZNE,
KANALIZAČNÉ
ŠACHTY
VŠETKÝCH DRUHOV
A VÝŠOK**

**NAJVAČŠÍ VÝBER
POKLOPOV V REGÓNE**



**ČERPACIA TECHNIKA
PRE DOMÁCNOSŤ,
PRIEMYSEL,
ZAVLAŽOVANIE**



PLOTOVÉ PANELE, PLETIVÁ



**KORUGOVANÉ POTRUBIE
priemer od 150 - 1000 mm
skladom**



KG RÚRA 110/5000
KG RÚRA 125/5000
KG RÚRA 160/5000

14,55 €
17,50 €
24,50 €

www.az-domazahrada.sk
www.famu.sk



letničky
záhradkárske potreby
dekoračný kameň
textílie, agrofólia
tieniacci úplet



**sadenice
jahôd**



18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk

TIPOS 20 €

PARTY
prasa v zite

200 000 € ihneď! a 12 000 €
ako DARČEK NAVYŠE na celý rok!

TIPOS

TIPOS

Vaše výhry, naša radosť

Každý deň sa môžeš mať ako

prasa v žite

Žreb **Párty prasa v žite**
ti dáva šancu na výhru
až **200 000 €** ihneď
a 12 000 € na rok

WWW.TIPOS.SK

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyzložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL ZĽAVA na materiál 45%

0948 012 507 • www.profikominy.sk

NÁTERY STRIECH

0905 826 420

Facebook.com/Výškové práce, nátery striech – Martin Mlynarčík

Realizujeme

STROJOVÉ POTERY

0948 300 988

RIZIKOVÉ PILENIE STROMOV

- opíjovanie konárov
- redukcia stromov

www.altitudo.sk 0917 578 839

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín

www.kominy-kabac.sk

0908 591 216

0905 742 808

- REALIZUJEME
- VÝSTAVBA RODINNÝCH DOMOV NA KLÚC
- STROJOVÉ OMIETKY

info@oravastavgroup.sk
www.oravastavgroup.sk
0904 194 814

ZÁPIS DO 1. ROČNÍKA

8. – 10. apríla 2026
14:00 – 16:30 hod.

Súkromná základná škola Tomáša Zanova
Martin

Podporujeme:

- ✓ Kreativitu
- ✓ Radosť z učenia
- ✓ Individuálny prístup
- ✓ Rozvoj talentu každého dieťaťa

Na výber bude aj tvorivá trieda pre budúcich prváčikov!

Tešíme sa na budúcich prváčikov a ich rodičov!
Prosíme priniesť rodný list dieťaťa a občiansky preukaz zákonného zástupcu. ♥

ŽP EKO DELET

VÝKUP ŠROTU

DIVIAKY MARTIN SUČANY

0903 807 733 0911 089 602 0911 089 595

Zmena nastala aj pri sprevádzaní dieťaťa k lekárovi Odštartovali pomoc pre osamelých rodičov

Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR po prvýkrát pripravilo koncentrovanú pomoc pre osamelých rodičov prostredníctvom poradní komplexnej pomoci. Od 1. februára funguje pilotný projekt pomoci jednorodičom, ktorý rezort pripravil v spolupráci s partnermi Jeden rodič, MyMamy a Centrum Slniečko, ktorí sa venujú problematike osamelých rodičov.

Ide o pilotný projekt, ktorý bude financovaný z eurofondov. Počas tohto obdobia bude Inštitút pre výskum práce a rodiny vyhodnocovať výsledky projektu a na základe analýz potom rezort nastaví ďalšie doplnujúce opatrenia pomoci pre jednorodičov a prípadné legislatívne zmeny.

Prihlásilo sa už 230 ľudí

Za prvý týždeň fungovania sa do pilotného projektu prihlásilo 230 ľudí, ktorí prejavili záujem o pomoc. „Jednorodič bude zaradený do programu vždy v prvý deň nasledujúceho mesiaca,“ uviedol rezort práce a doplnil, že osamelým rodičom sú v 46 poradniach komplexnej pomoci k dispozícii odborníci ako sociálny pracovník, ekonóm, právnik, psychológ a novinkou sú aj dve nové pracovné pozície, a to sprievodca osobnou skúsenosťou a manažér prípadu. „Sprievodca osobnou skúsenosťou

bude najmä motivovať ľudí k tomu, aby sa postavili na vlastné nohy. Manažér prípadu sa bude venovať konkrétnej životnej situácii jednorodiča a nastavovať špeciálny program pre jeho potreby, či už pôjde o vybavenie pozostalostného, finančné riešenie alebo hľadanie práce. Všetci odborníci budú osamelému rodičovi k dispozícii počas celého jedného roka a pomôžu mu vytvoriť vlastný životný režim, aby sa vedel ďalej postarať o seba sám,“ objasnilo ministerstvo.

Dostanú aj motivačný príspevok

Jednorodičia zahrnutí do tohto projektu dostanú aj takzvaný motivačný príspevok podľa počtu detí vo výške od 100 do 200 eur. V prípade jednorodiča s jedným dieťaťom pôjde o 100 eur, pri dvoch deťoch to vyjde na 150 eur a pri troch a viac deťoch to bude 200 eur. „O finančný príspevok si bude môcť osamelý rodič požiadať v treťom mesiaci od účasti v tomto projekte, pričom už za tretí mesiac mu bude vyplatený príspevok,“ potvrdil rezort vnútra.

Zmena pri sprevádzaní dieťaťa k lekárovi

Minister práce Erik Tomáš doplnil, že od 1. januára tohto roka došlo k zmene, keď sa jednorodičom pri sprevádzaní dieťaťa k lekárovi zvýšil počet dní zo 7 na 14. Rezort



Ilustračné foto.

zdroj foto pixabay

práce plánuje upraviť aj minimálne výživné na dieťa, ktoré je v súčasnosti na úrovni 30 % životného minima dieťaťa, pričom aktuálne o tom diskutuje s Ministerstvom spravodlivosti SR. Rovnako diskutuje aj o tom, aby zamestnávateľ, ktorý zamestná osamelého rodiča mal určité úľavy zo strany štátu. Súčasná legislatíva pamätá podľa ministra práce na jednorodičov, keďže v niektorých ustanoveniach sú definície osamelého zamestnanca či zamestnankyne. „V takomto prípade zamestnávateľ do troch

rokov dieťaťa nemôže dať zamestnankyni alebo zamestnancovi výpoveď a do 15 rokov dieťaťa nemôže nerovnomerne rozložiť pracovný čas. Máme tu aj opatrenie čo sa týka materskej dávky. Už v súčasnosti platí, že matka poberá materskú dávku 34 týždňov, ale pokiaľ je osamelá matka, tak je to 37 týždňov. V prípade otca je to 28 týždňov, ak je osamelý otec, tak 31 týždňov, čiže už v súčasnosti v legislatíve sú niektoré špeciálne opatrenia pre jednorodičov a osamelých rodičov,“ dodal Erik Tomáš. » ren



LUKÁŠ BRUTOVSKÝ A KOL. RÍM AJ KOŠŤANY

JEDNOAKTOVKA V DVOCH DEJSTVÁCH MESTÁCH

RÉŽIA LUKÁŠ BRUTOVSKÝ

OD 13. 3.

V SLOVENSKOM KOMORNOM DIVADLE MARTIN



zriaďovateľ
ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

hlavný mediálny partner





**Raiffeisen
Bank**

Želáte si
veľa rokov
bez úrokov?
Raifkujte.



Raiffeisen banka, Tábor banka, a.s. originálna záverečná pôžička - Raiffeisen banka.

Parádna pôžička s **0 % úrokom**
už po dvoch rokoch splácania
až do **40 000 €**.

A ešte k tomu úplne **bez poplatkov**.

Viac informácií o podmienkach výhodnej Pôžičky získate v pobočke alebo na
www.raiffeisen.sk/pozicka. Infolinka: 0850 850 555 | www.raiffeisen.sk



Príklad výpočtu ročnej percentuálnej miery nákladov Parádnej pôžičky (RPMN): celková výška pôžičky: 40 000 €, výška mesačnej splátky prvých 24 mesiacov je 525,31 €, výška mesačnej splátky po 24 mesiacoch je 437,36 € (výška poslednej splátky pôžičky je 437,19 €), poplatok za poskytnutie: 0 €, počet splátok 96, doba splatnosti 8 rokov. Štandardná úroková sadzba prvých 24 mesiacov je 5,90 % p. a. (fixná), po 24 mesiacoch je 0 % p. a., RPMN je 6,16 % (upozorňujeme, že pre výpočet RPMN sme použili dodatočný zákonný predpoklad a počítali sme, že úroková sadzba bude 5,90 % p. a., počas celej doby splácania pôžičky a nezahrňuje zníženie úrokovej sadzby na 0 % po 24 mesiacoch splácania), celková čiastka ktorú zaplatíte po znížení úroku je 44 104,29 €. Pre všetky príklady platí, že pri výpočte úrokov vychádzame zo skutočného počtu dní v jednotlivých mesiacoch a predpokladu dĺžky kalendárneho roka 360 dní.

Daňové priznanie môžete podať aj elektronicky

Na podanie daňového priznania k daní z príjmov zostávajú posledné dva týždne. Finančná správa (FS) odporúča daňovníkom využiť elektronické daňovanie, ktoré šetrí čas a zároveň znižuje riziko chýb pri vyplňaní formulára. „Ak má daňový subjekt občiansky preukaz s čipom, môže daňové priznanie podať z pohodlia domova bez návštevy daňového úradu,“ informuje inštitúcia.

va a doplna, čím odbreňuje daňovníka od manuálneho prepocítavania,“ vyratáva výhody FS a dodáva, že ak daňovník nemá občiansky preukaz s čipom alebo nechce podať priznanie elektronicky, môže si formulár vyplniť aj bez prihlásenia. Stačí si v katalógu formulárov vybrať správny typ priznania, vyplniť ho, skontrolovať a vytlačiť. Takto vyplnené tlačivo môže daňovník odoslať poštou alebo osobne doručiť na ktorýkoľvek daňový úrad.

Všetky informácie o elektronickej komunikácii sú dostupné na portáli finančnej správy.

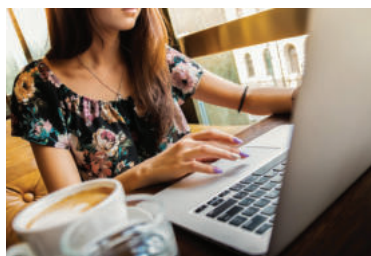
V prípade otázok je verejnosti k dispozícii centrum podpory pre dane na čísle: 048/4317 222, voľba č. 1 - elektronická komunikácia.

» [ren](#)

Elektronická komunikácia je už niekoľko rokov povinná pre firmy a fyzické osoby – podnikateľov. „Pre ostatných daňovníkov predstavuje jednoduchý spôsob, ako si celý proces zjednodušiť. Na registráciu na portáli finančnej správy stačí občiansky preukaz s čipom. Po prihlásení sa daňovníkovi sprístupní osobná internetová zóna, ktorú môže využiť aj na vyplnenie a podanie daňového priznania,“ uvádza Finančná správa.

Výhodou je kontrola formulára

Významnou výhodou elektronickej podávania je podľa inštitúcie systémová logická kontrola formulára. Ten priebežne upozorňuje na nezrovnalosti a farebne vyznačuje riadky, ktoré si vyžadujú opravu. „Mnohé údaje zároveň automaticky prepocíta-



Ilustračné foto. zdroj foto Pexels pixabay



ŽILINSKÝ SAMOSPRÁVNY KRAJ

ZÁMER PREDAJA MAJETKU ŽSK OVS Č. 007/2025



Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) podľa § 9a ods. 1 písm. a) zák. č.446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v platnom znení zverejňuje zámer predaja svojho majetku formou obchodnej verejnej súťaže:

- stavby s. č. 9703, stredisko odborného výcviku na pozemku parc. KN-C č. 1525/36,
- pozemku - parc. KN-C č. 1525/36 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 384 m²,
- pozemku - parc. KN-C č. 1525/37 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 832 m²,

ktoré sú zapísané na liste vlastníctva č. 4461, kat. územie Martin, obec Martin, okres Martin pre vlastníka Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina v podiele 1/1 a v správe správcu: Stredná odborná škola obchodu a služieb, Stavbárska 11, 036 80 Martin.

Súčasťou predaja nehnuteľností je aj príslušenstvo, a to: plot, vodovodná prípojka, vodomerná šachta, kanalizačná prípojka, elektrická prípojka, spevnené plochy.

Časť nebytového priestoru je predmetom nájmu na základe uzatvorenej Zmluvy o nájme nebytových priestorov, pričom nájomný vzťah trvá. Ide o prenájom priestorov na dobu určitú.

Práva a povinnosti prenajímateľa z nájmovej zmluvy prejde uzatvorením Kúpnej zmluvy s víťazom tejto OVS v celom rozsahu na víťaza OVS.

Minimálna cena ponúknutá účastníkom súťaže musí byť vo výške 350 000,00 €.

Obchodné podmienky pre uchádzačov sú uverejnené na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa a na www.zilinskazupa.sk v časti: Obchodné verejné súťaže na predaj. Lehota na doručenie cenových ponúk je do 30.04.2026 do 12:00 h na adresu vyhlasovateľa.

Informácie: e-mail: martina.krivanova@zilinskazupa.sk, tel. č. 041/5032 332, 0948 306 621.

REGIONPRESS

NAHLAS... ...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi

Chcem prísť do nášho mesta počúvať prácu, otvorenosť a riešenia, ktoré ľudom pomôžu

Budobolá som sa rozhodla ísť na stretnutie s občanmi, ktoré sa bude konať v našom meste. Chcem byť súčasťou toho, čo sa deje v našom meste, a pomôcť pri riešení problémov, ktoré nás trápia. Chcem byť aktívna a zapájať sa do vecí verejných. Chcem byť sčulá a otvorená pre nové nápady a riešenia. Chcem byť súčasťou tímu, ktorý sa snaží zlepšiť naše mesto a život v ňom. Chcem byť sčulá a otvorená pre nové nápady a riešenia. Chcem byť súčasťou tímu, ktorý sa snaží zlepšiť naše mesto a život v ňom.

Kandidujem do VÚC, aby som do kraja priniesol viac poriadku, otvorenosť a zodpovedné riadenie

Chcem byť súčasťou tímu, ktorý sa snaží zlepšiť naše mesto a život v ňom. Chcem byť sčulá a otvorená pre nové nápady a riešenia. Chcem byť súčasťou tímu, ktorý sa snaží zlepšiť naše mesto a život v ňom.

Štvrtstranový PR článok

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetlovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: Dana Mráziková | mrzikova@regionpress.sk | 0908 979 468

30% ZĽAVY

DREVO HLINÍK

VAŠA CESTA K VYSNÍVANÉMU BÝVANIU

Naša ponuka :

- ✓ Zimné záhrady
- ✓ Prístrešky na autá
- ✓ Prístrešky na terasy
- ✓ Hliníkové Zasklenie
- ✓ Pergoly
- ✓ Výmena lexanu na streche

WWW.OLIMONT.SK

DOPYT@OLIMONT.SK

VOLAJTE 0908 077 040

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

BUKOVÉ brikety

Čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

AKCIA

- nízka popolnosť
- nedechtujú
- pre všetky typy piecok, sporákov a krbov

ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm

NONSTOP SLUŽBA 0915 113 102

Rozvoz aj v sobotu

výhrevnosť: 19 MJ/kg
popolnosť: 1,3%

23. marca 1983 prezident USA **Ronald Reagan** prišiel so strategickou obrannou iniciatívou, návrhom na vývoj technológie na obranu proti nepriateľským raketám

Výročia a udalosti

Považovaná je za prírodné antibiotikum Cibuľa je kráľovnou našej kuchyne

Biela, žltá, červená, šalotka, či jarná. Reč je pravdaže o cibuli. Pestuje sa na celom svete a v našej kuchyni sa bez nej takmer nezaobídeme, pretože je súčasťou mnohých jedál. Okrem toho, má aj veľa priaznivých účinkov na naše zdravie a je považovaná za prírodné antibiotikum. Dobrou správou je, že si ju môžeme dopestovať aj v našej záhrade.

ÚČINKY NA ZDRAVIE

Cibuľa má vysoký obsah vitamínu C, vitamínov B1, B2, provitamínu A, obsahuje aj zinok, draslík, železo, selén, fosfor, vápnik, síru a kyselinu askorbovú. Cibuľa pomáha proti kašľu, chrípke i prechladnutiu, dezinfikuje nos, ústa a hltan. Posilňuje tiež náš imunitný systém.

a medzi riadkami zhruba 25 cm.

• Cibuľa nevyžaduje prílišnú zálievku, no v období sucha a v počiatočnej fáze rastu, keď sa tvoria listy, ju pravidelne polievajte. Keď sa však už začnú tvoriť cibule, zálievku obmedzte. Aby sa cibuli darilo, je dobré pravidelne odstraňovať zo záhonu burinu a kontrolovať prítomnosť možných škodcov.

ZBER A USKLADNENIE

• Cibuľu môžeme zberať priebežne, podľa potreby, ale na uskladnenie ju zberáme až keď začnú listy postupne žltnúť, schnúť, až si napokon lahnú. Plody vyberieme z pôdy aj s vňaťou a rukami ich očistíme od zvyškov zeminy. Ak je snečné počasie bez zrážok, necháme cibuľu dosušiť priamo na hriadkach, v prípade daždivého počasia jej musíme nájsť suché dobre vetrané miesto.



Cibuľu si dopestujeme aj v našej záhrade.

zdroj foto couleur pixabay

PESTOVANIE

Cibuli by sme mali nájsť snečné miesto. Daráť sa jej bude v hlinitiopiesčitej pôde. Pestovať ju môžeme zo semien alebo z malých predpestovaných cibuliek, ktorým sa hovorí sadzačka. Týmto spôsobom možno dopestovať cibuľu skôr ako z priameho výsevu semien a je to aj o čosi jednoduchšie.

Ako na to:

• Cibuľu zo sadzačky vysádzame až po mrazoch, zvyčajne koncom marca až v polovici apríla. Malé cibulky vkladáme do hĺbky 3 cm, korenkami nadol, vrcholky či špičky môžu z pôdy mierne vytŕčať. Vzdialenosť medzi sadzačkami by mala byť 8 až 10 cm

• Pred uskladnením je potrebné cibuľu pretriediť a poškodené kusy odložiť bokom a čo najskôr spotrebovať. Zvyšné plody uskladníme v tmavej, chladnej a vzdušnej miestnosti, ktorej teplota by mala byť 2 až 5 °C. Jednou z možností uskladnenia je, zviazať cibuľu pomocou vňate do zväzkov a zavesiť.

POUŽITIE

Cibuľu používame pri príprave veľkého množstva pokrmov, či už ide o nátierky, šaláty, polievky alebo rôzne iné zeleninové či mäsové pokrmy. Okrem širokého využitia pri príprave jedál je však cibuľa pre množstvo zdraviu prospešných látok hojne využívaná aj v ľudovom liečiteľstve. Už naše staré mamy z nej varili čaj pri nachladnutí či chystalí sirup proti kašľu. Rovnako vsádzali na jej účinky aj pri uštipnutí hmyzom, kedy z nej pripravovali obklady.

NÁŠ TIP:

Cibuľové krúžky

Suroviny: 2 väčšie cibule, 1 vajce, 100 ml mlieka, 100 g hladkej múky, 1 lyžička soli, olej na vyprážanie

Postup:

• V miske vyšľaháme vajce s mliekom a následne pridáme hladkú



Cibuľa je veľmi prospešná pre naše zdravie.

zdroj foto stevepb pixabay

múku a štipku soli. Všetko dobre premiešame. Cestíčko by malo byť trochu hustejšie ako palacinkové.

• Cibuľu očistíme, nakrájame na približne 5 mm hrubé plátky a prstami rozoberieme na jednotlivé krúžky. Tie potom obalíme v cestíčku a pražíme v rozpálenom oleji do zlatista. Necháme odkvapkať na papierovom obrúsku a pred podávaním jemne osolíme.

Cibuľové čatni

Suroviny: 1 kg žltej cibule, 200 g trstinového cukru, 150 ml červeného vínného octu, 2 strúčiky cesnaku (nasekané), 1 lyžica čerstvého zázvoru (nastrúhaného), 1 lyžička mletej škorice, 1 lyžička mletého rímskeho kmínu, 1 chilli paprička (nasekanú), 2 lyžice olivového oleja, soľ a korenie podľa chuti

Postup:

• Cibuľu ošúpeme a nakrájame na tenké plátky.

• Na veľkej panvici rozohrejeme olivový olej. Pridáme cibuľu a za občasného miešania varíme, kým nezmäkne a nezíska zlatistú farbu. Následne

ni dochutíme soľou a korením.

• Hotové čatni plňte do zaváracích pohárov, ktoré po uzatvorení obráťte na 15 minút hore dnom.

Cibuľový sirup proti kašľu

Suroviny: 1 väčšiu cibuľu, cukor alebo med

Postup:

Cibuľu očistite, nakrájajte na približne 3mm hrubé kolieska a navrstvite do skleneného pohára tak, že na dno pohára vložte plátok cibule, zasypte ho lyžicou cukru, opäť preložte plátok cibule a postup opakujte, kým cibuľu miniete. Vrchnú vrstvu tvorí cukor. Pohár odložte na tmavé chladné miesto a počkajte, kým cibuľa uvoľní šťavu, potrvá to niekoľko hodín a následne scedte. Takto vzniknutý sirup sa odporúča užívať trikrát denne po jedle za kávovú lyžičku. Cibuľový sirup si treba pripravovať každý deň čerstvý.

Cibuľový čaj pri nachladnutí

Suroviny: 2 väčšie cibule, 500 ml vody, med a citrón na ochutenie.



Cibuľu môžeme sušiť vo zväzkoch.

zdroj foto matthiasboeckel pixabay

pridáme cesnak, zázvor, škoricu, rímsky kmín a chilli papričku a varíme ďalších 5 minút. Potom pridáme trstinový cukor a ocot. Miešame, kým sa cukor nerozpustí. Potom znížime teplotu a zmes pomaly a za pravidelného miešania varíme, až kým sa nezredukuje a nezíska hustú konzistenciu, čo môže trvať 45–60 minút. Na záver čat-

Postup:

Cibuľu očistite, nakrájajte na hrubšie kolieska, vložte do hrnca s vodou a varte 10 minút. Následne nechajte 5 minút odstáť. Odvar scedte a pred podávaním dochuťte citrónovou šťavou a lyžičkou medu.



Cibuľové krúžky.

zdroj foto erikatanith pixabay

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



BEZ
WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

BOMBA FASÁDA

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk



UŽ OD
499 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica
ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
 - renovácia žľabov
 - renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

ZĽAVA
-15%

Kontakt: +421 917 506 871

LEPŠIA SK
PRÁCA

PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž,
bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov
a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru,
maximálna pridaná hodnota



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT



ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠIEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV

ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU
gszasklenie.sk

0800 333 223

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

**Môj domov. Môj život.
Môj Stannah výťah.**

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.



0800 162 162

www.stannah.sk

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

**-10%
Z CENY PRÁCE**



ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo ⇒ slovenská firma
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV



**ZÁRUKA
20 ROKOV**

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiar, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

**Zľava 15%
na objednávky
prac do 31.3.**



KONTAKT: +421 918 081 699

PRE VEĽKÝ ZÁUJEM PREDLŽUJEME AKCIU AŽ DO KONCA MARCA



info@ecoenergy.sk
www.ecoenergy.sk

VOLAJTE: 0914 403 131
Alebo: 0909 131 131



Spolufinancované
Európskou úniou



Zelené domácnostiam
Podpora využitia
obnoviteľných zdrojov
ENERGIE

DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

4790€*

*platí pre verziu 10kw

...nečakajte kým zdražieme

VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU



- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 180m2

