

# PRIEVIDZSKO

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 40 150 domácností

## Daňové priznanie môžete podať aj elektronicky

Na podanie daňového priznania k dani z príjmov zostávajú posledné dva týždne. Finančná správa (FS) odporúča daňovníkom využiť elektronické podanie, ktoré šetrí čas a zároveň znižuje riziko chýb pri vyplňaní formulára. „Ak má daňový subjekt občiansky preukaz s čipom, môže daňové priznanie podať z pohodlia domova bez návštevy daňového úradu,“ informuje inštitúcia.

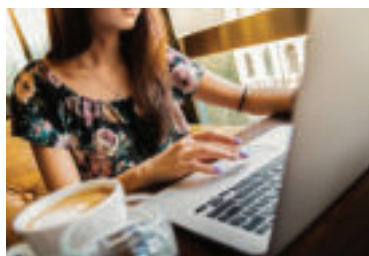
va a dopĺňa, čím odbreňuje daňovníka od manuálneho prepočítavania,“ vyratúva výhody FS a dodáva, že ak daňovník nemá občiansky preukaz s čipom alebo nechce podať priznanie elektronicky, môže si formulár vyplniť aj bez prihlásenia. Stačí si v katalógu formulárov vybrať správny typ priznania, vyplniť ho, skontrolovať a vytlačiť. Takto vyplnené tlačivo môže daňovník odoslať poštou alebo osobne doručiť na ktorýkoľvek daňový úrad.

Elektronická komunikácia je už niekoľko rokov povinná pre firmy a fyzické osoby – podnikateľov. „Pre ostatných daňovníkov predstavuje jednoduchý spôsob, ako si celý proces zjednodušiť. Na registráciu na portáli finančnej správy stačí občiansky preukaz s čipom. Po prihlásení sa daňovníkovi sprístupní osobná internetová zóna, ktorú môže využiť aj na vyplnenie a podanie daňového priznania,“ uvádza Finančná správa.

Všetky informácie o elektronickej komunikácii sú dostupné na portáli finančnej správy.

V prípade otázok je verejnosti k dispozícii centrum podpory pre dane na čísle: 048/4317 222, voľba č. 1 - elektronická komunikácia.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto Pexels pixabay

### Výhodou je kontrola formulára

Významnou výhodou elektronickeho podávania je podľa inštitúcie systémová logická kontrola formulára. Ten priebežne upozorňuje na nezrovnalosti a farebne zvýrazňuje riadky, ktoré si vyžadujú opravu. „Mnohé údaje zároveň automaticky prepočíta-

Prenájom kontajnera **ZDARMA**

Odber **všetkých druhov odpadov**

Najnižšie ceny v regióne



☎ 0915 987 566 ✉ info@fmtrans.sk

ZBER A LIKVIDÁCIA  
ODPADOV

**ODBORNÁ LIKVIDÁCIA AZBESTU**

23. marca 1983

prezident USA **Ronald Reagan** prišiel so strategickou obrannou iniciatívou, návrhom na vývoj technológie na obranu proti nepriateľským raketám

Výročia a udalosti

**Zateká Vám strecha?**

**Spoľahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať**

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m<sup>2</sup>

Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

**STRECHAFER, s.r.o.**  
Božík Peter  
**0948 606 860**



**NOVOOTVORENÉ  
NECHTOVÉ ŠTÚDIO**

SIMIES NAILS  
v Nedožeroch-Brezanoch  
prijíma nové zákazníčky

Ponúkam individuálny prístup a kvalitne vyhotovené nechty, ktoré vydržia. So zákazníkmi si chcem vytvoriť dlhodobý korektný vzťah a hlavne napíňať ich predstavy o krásnych nechtoch.

- ☉ manikúra
- ☉ gélová modeláž
- ☉ 3D art: 3D zdobenie nechtoch
- ☉ gellak
- ☉ nail art: zdobenie nechtoch

**PRIAMO NA OBCENOM ÚRADE,**  
Družstevná 367/1  
(vchod zozadu 3. poschodie)  
**0917 144 872**



**G. Švéniho 6  
Prievdza**

### Geodetické práce:

- geometrické plány • vecné bremeno
- polohopisné a výškopisné plány
- vytýčenie hraníc pozemkov, polohy budov a iné

### Objednávky:

- osobne: Po - Pia 8.00 - 15.00 hod.  
(budova Tatrabankej oproti Okresnému súdu)
- telefonicky: 046/542 41 52
- elektronicky: geomark@geomark.sk

## PONUKA STAVEBNÝCH PRÁČ

**Prerábky bytov a domov  
Sadrokartón, maľovanie  
Bytové jadrá  
Murárske, búracie, vodárenské,  
elektrikárske práce  
Zateplenie rodinných  
domov a budov**  
**☎ 0948 975 710**

**TIPOS**  
Vaše výhry, naša radosť



**Každý deň sa môžeš  
mať ako**

**prasa v žite**

HRAJ  
ZODPOVEDNE 18+

**Bezplatný týždenník**

**PRIEVIDZSKO**

EV 6222/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekarška 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Matice slovenskej 335/8  
(budova B05 Prievidza, zblku SÚC postaršie)  
**PRIEVIDZA**  
prievidzsko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Simona Pellerová 0905 719 148

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

**Vychádzame na recyklovanom papieri**

**DISTRIBÚCIA** (40.150 domácností)

**páry týždeň:**  
Koš, Liešťany, Rudnianska Lehota, Seč, Prievidza, Handlová, Bojnice, Bystričany, Čereňany, Diviacka Nová Ves, Dolné Vestenice, Horná Ves, Kamenec pod Vtáčnikom, Kocurany, Kostolná Ves, Lehota pod Vtáčnikom, Nitrianske Sučany, Nitrica, Nováky, Opatovce nad Nitrou, Radobica, Osiany, Sútovcy, Zemianske Kostolany

**nepáry týždeň:**  
Prievidza, Handlová, Bojnice, Čižet, Chrenovec - Brusno, Jalovec, Kanianka, Kľačno, Lazany, Lipník, Malá Čausa, Malinová, Nedožery - Brezany, Nitrianske Pravno, Nováky, Poluvsie, Poruba, Pravenec, Ráztočno, Sebedražie, Tužina, Veľká Čausa, Kľačno

Ydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SALIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠTANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-SK-SP	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDZSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DI-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5	
ZA	50.780	ZILINSKO-BY	

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO	okolie
SL	12.940	BOBOVNANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PD	49.940	PRIEVIDZSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

**0911 593 555**  
**moriak@moriak.sk**

**PONÚKAME**

**MORIAKY**

**na ďalší chov**

**FARMA ČREMOŠNÉ** Dovezieme až k Vám

Zarezerwujte si 6+ týždňové moriaky na ďalší chov priamo od chovateľa **Cena 15-16 €/ks**



**STAVEBNÁ FIRMA**

**DUNO** Vy snívate, my realizujeme...

**Ponúka**

- ✓ Kompletné rekonštrukcie bytov, domov a bytových jadier
- ✓ Obklady, dlažby
- ✓ Sadrokartóny
- ✓ Plávajúce podlahy a iné dohodou

**AKCIA** do konca marca 2026 zľava 20%

Poskytujeme aj poradenské služby.

**0915 522 933**

**Chcete si podať riadkový inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) PD (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

**Príklad:**  
RP PD 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne s platnou spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

- Cena spätnej SMS** (vrátane DPH):
- Text do 50 znakov 1 €
  - Text 51 až 100 znakov 2 €
  - Text 101 až 150 znakov 3 €

- Číslo rubriky:**
- 1 - Auto-Moto
  - 2 - Elektro, technika
  - 3 - Domácnosť, nábytok
  - 4 - Dom a záhrada
  - 5 - Zverinec, drobnochov
  - 6 - Hobby a šport
  - 7 - Deťom
  - 8 - Darujem
  - 9 - Zoznámenie
  - 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „PD“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

**Občianska riadková inzercia**

**1 AUTO-MOTO**

» za účelom rozšírenia zbierky kúpim starú motorku značky cz jawa typ 125 150 175 250 350 staro pioniera jawa 05 20 21 mustanga simsona moped stadion babetu stelu aj pokené dlho odstavené prípadne diely som zberateľ tel. 0915 215 406

**4 DOM A ZÁHRADA**

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

**5 ZVERINEC, DROBNOCHOV**

**6 HOBBY A ŠPORT**

**7 DEŤOM**

**8 DARUJEM**

**9 ZOZNÁMENIE**

» 60r.muž hľada priateľku na plnohodny vzťah SMS 0904857296  
» Mám 59 r hľadám priateľa na zoznámenie 0940642703

**NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA**

**0905 555 863**

[www.super-pozicka.eu](http://www.super-pozicka.eu)

**Mesto Handlová, Námestie baníkov č. 7, 972 51 Handlová** vyhlasuje podľa § 281 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v znení neskorších predpisov

**OBCHODNÉ VEREJNÉ SÚŤAŽE**

na kúpu nehnuteľného majetku zapísaného na LV č. 3018, vlastník mesto Handlová, katastrálne územie Handlová.  
**Termín predkladania návrhov 09.03.2026 - 11.05.2026.**  
**Predmet súťaže:** Byt č. 11 vchod č. 34 v bytovom dome súp. č. 243 postavenom na pozemku parcela C-KN č. 1722 – zastavaná plocha o výmere 697 m<sup>2</sup> v k.ú. Handlová na Ul. ČSA.  
**Ťarchy:** Bez zápisu. **Minimálna výška kúpnej ceny:** 43 484,41€

na kúpu nehnuteľného majetku, vlastník mesto Handlová, katastrálne územie Handlová, LV č. 1.  
**Termín predkladania súťažných návrhov 09.03.2026 - 11.05.2026 (15,00 hod.).**  
**Predmet súťaže:** Stavba: súp. č. 3378 – garáž - postavená na parcele C-KN č. 1022/3 a pozemky: parcela C-KN č. 1022/3 – zastavaná plocha o výmere 27 m<sup>2</sup>  
**Ťarchy:** Bez zápisu. **Minimálna východisková kúpna cena:** 10 001,00€

na kúpu nehnuteľného majetku zapísaného na LV č. 3034, vlastník mesto Handlová, katastrálne územie Handlová.  
**Termín predkladania návrhov 09.03.2026 - 11.05.2026.**  
**Predmet súťaže:** Nebytový priestor č. A o výmere 26,2 m<sup>2</sup> nachádzajúci sa v bytovom dome súp. č. 252 postavenom na pozemku parcela C-KN č. 2328/2 – zastavaná plocha o výmere 706 m<sup>2</sup> v k.ú. Handlová na Ul. Mierové námestie.  
**Ťarchy:** Bez zápisu. **Minimálna výška kúpnej ceny:** 8 938,59€

na kúpu nehnuteľného majetku zapísaného na LV č. 3224, vlastník mesto Handlová, katastrálne územie Handlová.  
**Termín predkladania návrhov 09.03.2026 - 11.05.2026.**  
**Predmet súťaže:** Nebytový priestor č. 9/1 o výmere 17,1 m<sup>2</sup> nachádzajúci sa v bytovom dome súp. č. 1868 postavenom na pozemku parcela C-KN č. 1495/16 – zastavaná plocha o výmere 498 m<sup>2</sup> v k.ú. Handlová na Ul. Okružná  
**Ťarchy:** Bez zápisu. **Minimálna výška kúpnej ceny:** 14 297,14€

Špecifikáciu predmetu súťaže, ako aj jej podmienky a časový priebeh, nájdete na [www.handlova.sk](http://www.handlova.sk), resp. na Mestskom úrade v Handlovej, kancelária č. 13. Blížšie informácie na tel. čísle: 046/519 25 21.



Sa oplatí.



500 g

CENOVÝ HIT

5.99

Čučoriedky  
500 g balenie  
(1 kg = 11,98)

Mandarínky  
cena za 1 kg

-46 %

1.29  
2.39



Kurča celé  
cena za 1 kg  
bez drobov

-26 %

2.19  
2.99



Mleté bravčové  
mäso XXL  
1 kg balenie  
z pliecka

-29 %

2.99  
4.27



welfare  
chov

od pondelka 16. 3. do 22. 3.

CENOVÝ  
LÍDER\*  
NA SLOVENSKU.  
Nakupovať inde nemá cenu.

1

Rajo  
Smotana  
na šľahanie  
250 ml  
33 % tuku  
(1 l = 4,40)



-38 %

1.10  
1.79

Tatranské mlieko  
1 l  
1,5 % tuku

6 + 6  
ZADARMO



0.45\*  
0.89\*\*

\*Cena za liter pri kúpe 6 kusov = 0,45 €  
\*\*Cena za liter pri kúpe 1 kus = 0,89 €  
Cena za 6 kusov = 5,34 €



750 g



UŠETRITE\*  
-47 %

5.99  
7.99  
(1 kg = 7,99)

\*Doposiaľ najnižšia cena v porovnaní s  
predchádzajúcimi obdobiami v Slovenskej  
republiky

Značkové  
produkty

Nescafé Classic  
200 g  
rôzne druhy  
(100 g = 3,00)

-40 %

5.99  
9.99



PARKSIDE  
PERFORMANCE

UŠETRITE\*  
-35 %  
Aku rázový  
uťahovák 20 V  
súprava

129.-

\*Porovnanie s cenou 199,- platnou dňom 12. 3. 2025 na 100 €

Heureka  
NAJLACNEJŠÍ\*  
AKU RÁZOVÝ UŤAHOVÁK  
vo svojej kategórii

\*Porovnanie podľa modelu katalógu dňa 12. 3. 2025 medzi aku rázovými uťahovákmi



aj online



\*Pravidlá sú vo výstupe agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 8. 12. - 14. 12. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 012 respondentov.

Ponuka tovaru = letáku platí od 16. 3. do 22. 3. 2025 alebo do vyčerpania zásob. Chyby = tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Úprimne si vysoko vážim všetkých dobrovoľných darcov krvi a práve preto u nás budú mať po darovaní krvi nárok na 5€ nákup ovocia a zeleniny úplne **ZADARMO**.

Bližšie informácií nájdete na našich sociálnych sieťach alebo v našej predajni **Sladučné ovocie** na námestí v Prievidzi a Partizánskom.

**Dalibor Cvopa**

Platená inzercia

**DARUJ KRV  
A MY TI DARUJEME**

**NÁKUP ZA  
5€ ZADARMO!**

**MÁM ZÁUJEM O KÚPU BYTU**  
v pôvodnom stave v meste  
PRIEVIDZA, BOJNICE, HANDLOVÁ.  
**Platba v hotovosti.**  
Môže byť aj nehnuteľnosť s exekúciou  
prípadne dedičskom konaní.

V prípade ponuky ma prosím kontaktujte  
na tel. č.: 0907 462 244

**KOVEKO výkup kovových odpadov**  
**Výhodné ceny propán-butánu**  
2 kg - 5,50 €, 10 kg - 15 €, 33 kg - 48,80 €  
a výkupné ceny farebných kovov, kovového odpadu a autobaterií  
autobaterie 0,40€/kg tvrdokov 50 €/kg  
Železničná 250/7, Veľké Bielice  
koveko1@gmail.com, tel.: 038 749 85 13

**BRIGÁDA  
HĽADÁME  
SPOĽAHLIVÝCH  
DORUČOVATEĽOV  
V TEJTO LOKALITE:**

Nedožery - Brezany, Diviacka  
Nová Ves, Kamenec pod Vtáčnikom,  
Lehota pod Vtáčnikom, Nitrianske  
Rudno, Nováky, Prievidza - Žabník,  
Prievidza - Kopanice

[www.cromwell.sk](http://www.cromwell.sk)

Cromwell Post

### VAŠE VÝHODY:

- Materiál dovezieme až k Vám domov
- Pracujete v mieste bydliska
- Rozsah pracovného času je len na vzájomnej dohode
- Čas na prácu počas dňa si zadeľujete sami
- Práca v pravidelných termínoch

### V PRÍPADE ZÁJMU NÁS KONTAKTUJTE:

☎ +421 918 348 124  
✉ [pobocka.trencin@cromwell.sk](mailto:pobocka.trencin@cromwell.sk)

Práca na 1/2 úväzok - základná zložka mzdy 458 €/mesiac alebo  
Práca na 1/4 úväzok - základná zložka mzdy 229 €/mesiac  
Suma základnej zložky predstavuje minimálny mzdový nárok, celková brutto mzda pozostáva ďalej z variabilnej zložky, ktorej výška závisí len od Vašej výkonnosti.  
A MÁME PRE VÁS AJ INÉ ZAUJÍMAVÉ PRACOVNÉ PONUKY.

**OBNOVA NÁPISOV  
A DOSEKÁVANIE  
DÁTUMOV  
NA POMNÍKY**  
**PRIAMO NA CINTORÍNE**  
**čistenie dvojhrobu 100€**  
**0944 229 001**  
[www.zlate-pismo.sk](http://www.zlate-pismo.sk)

statika a projekty stavieb • odborné stavebné poradenstvo  
stavebný dozor • ÚPLNÝ STAVEBNÝ SERVIS - od zámeru cez  
projekt po realizáciu stavby, úkony s pozemkami ...

**Ing. Dušan Homola** *súdny znalec, autorizovaný stavebný inžinier*  
znalec v odbore stavebníctvo  
odvetvie: odhad hodnoty nehnuteľností  
pozemné stavby  
poruchy stavieb

Privat: 972 32, Chrenovec-Brusno č. 551  
Office: Košovská 11B, Prievidza  
mobil: 0905 288 104  
e-mail: [hdsro2011@gmail.com](mailto:hdsro2011@gmail.com), [www.hdsro.sk](http://www.hdsro.sk)

CENOVÁ PONUKA ZDARMA

**VÝROBA A MONTÁŽ  
PRÍSTREŠKOV**

**POLAS**  
0907 195 624  
[polas@polas.sk](mailto:polas@polas.sk)  
[www.polas.sk](http://www.polas.sk)

NÁVRH  
A ZAMERANIE  
NA MIERU

**ZATEPLENIE  
DOMOV, FASÁDY,  
STRECHY, OPRÁVY  
KOMINOV, NÁTERY  
STRIECH, FASÁD,  
REKONŠTRUKCIE,  
ELEKTROINŠTALÁCIE,  
JADRÁ, OBKLADY,  
POTERY, MAĽOVKY,  
OMIETKY, IZOLÁCIE  
DOMOV, OPLÔTENIA,  
ZÁMKOVÁ DLAŽBA,  
VÝMENA RÍN**

**0902 266 147**

**ŽALÚZIE  
CIBULA**

Malé Uherce  
038 740 1460  
Prievidza  
0915 865 543

**-25%  
ZĽAVA**  
Platnosť do  
30.4.2026

**NA VONKAJŠIE TIENENIE**

[www.zaluzie-cibula.sk](http://www.zaluzie-cibula.sk)

**HÖRMANN**

**GARÁŽOVÉ BRÁNY  
VCHODOVÉ DVERE  
POHONY BRÁN**

**AKCIA -30%\***  
\* na vybrané druhy tovaru

**Jatif**  
spol. s r.o.  
PRIEVIDZA

**0902 905 555**  
[www.jatif.sk](http://www.jatif.sk) [jatif@jatif.sk](mailto:jatif@jatif.sk)

**MLÁDKY**  
rôznych farieb, veľkostí  
a vytriedených (sexovaných)  
MORIAKOV na 95%,  
dovezieme v apríli až júny k Vám domov

pozri na  
[www.farmastrezenice.sk](http://www.farmastrezenice.sk)  
Chovná hydina  
volajte  
**0905 332 402, 0903 886 300**

**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**  
 cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>  
 0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

**Z+Z PARKETY**  
 INTERIÉROVÉ DVERE

S kupónom **DARČEK PRE KAŽDEHO** pri nákupe nad 100€. Tento inzerát slúži ako kupón k darčeku.

**FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**  
 Fasádne 3-vrstvé komíny  
 Rekonštrukcie komínov  
 Oplechovanie komínov  
 Frézovanie od 15€ / m  
 Obhliadka zdarma  
**MONTÁŽ V CELEJ SR**  
**tel.: 0907 265 361**

**Laminátové podlahy**

široký výber vodeodolných, laminátových, kompozitných a vinylových podláh a príslušenstva

**VEĽKÁ JARNÁ AKCIA**

Interiérové dvere so zárubňou  
 kľučka k tomu len za 1 €  
 (Neplatí pre už akciový tovar!)

**-25%**

**Akciové komplety dverí**  
 kľučka len za polovicu!  
**už od 149 €**

**DODANIE DVERÍ UŽ DO TÝŽDŇA**  
 (dvere + zárubňa)

kvýbraným dekórom  
 podložka a lišta len za 1 cent

Kúpim hodinky, budíky a hodinárske súčiastky či náradie, aj po inom hodinárovi alebo z pozostalosti. Tel.: 0918 170 073

**Z+Z Home, s.r.o., Mliekarenská ulica 16 (Zapotôčky), PRIEVIDZA**  
**tel.: 046/5432 092, mobil: 0915 79 39 77, www.zplusz.sk**



Prevádzka: Partizánska 916, Bánovce nad Bebravou

**RUČNÝ ZVÁRAČ**

» po absolvovaní zvaračskej skúšky: mzda 7,83 €/hod.  
 + 1,11 €/hod. príplatky

**ÚDRŽBÁR – ELEKTRIKÁR**

» mzda 8,91 €/hod.

**CNC OPERÁTOR - OBSLUHA ZVÁRACIEHO AUTOMATU**

» mzda od 6,87 €/hod.

**BODOVÉ (ODPOROVÉ) ZVÁRANIE**

» mzda 6,87 €/hod.

**ZÁMOČNÍK – OBSLUHA EXCENTRICKÉHO LISU**

» mzda 6,87 €/hod.

**CNC OPERÁTOR - OBSLUHA SOSEJ FRÉZY**

» mzda 7,11 €/hod.



Nástup možný ihneď, práca v 3-zmennej prevádzke.

Náborový a stabilizačný príspevok, prítomnostná prémie, príspevok na dopravu, príplatok za sťažené prostredie, príplatok za profesnú odmenu zvarača, preplatené nadčasy, letný a zimný bonus, príspevok do 3 piliera. Stravovanie zabezpečené v jedálni zamestnávateľa, raz mesačne ovocný deň.

Do nášho závodu MAN Components s.r.o. v Bánovciach nad Bebravou hľadáme zamestnancov na pracovné pozície:

V prípade záujmu o pracovnú pozíciu nás kontaktujte:

**Závod Bánovce n. B.**  
**+421 902 936 918**

**BYTY NA PREDAJ/PRENÁJOM**



K DISPOZÍCII: 1, 2, 3 IZBOVÉ BYTY  
 PLÁNOVANÁ PRESTAVBA  
 2026/2027

☎ 0903 895 241

**WWW.BYTYVTACNIK.SK**



# Zmena nastala aj pri sprevádzaní dieťaťa k lekárovi

## Odštartovali pomoc pre osamelých rodičov

Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR po prvýkrát pripravilo koncentrovanú pomoc pre osamelých rodičov prostredníctvom poradní komplexnej pomoci. Od 1. februára funguje pilotný projekt pomoci jednorodičom, ktorý rezort pripravil v spolupráci s partnermi Jeden rodič, MyMamy a Centrum Slniečko, ktorí sa venujú problematike osamelých rodičov.

Ide o pilotný projekt, ktorý bude financovaný z eurofondov. Počas tohto obdobia bude Inštitút pre výskum práce a rodiny vyhodnocovať výsledky projektu a na základe analýz potom rezort nastaví ďalšie doplnujúce opatrenia pomoci pre jednorodičov a prípadné legislatívne zmeny.

### Prihlásilo sa už 230 ľudí

Za prvý týždeň fungovania sa do pilotného projektu prihlásilo 230 ľudí, ktorí prejavili záujem o pomoc. „Jednorodič bude zaradený do programu vždy v prvý deň nasledujúceho mesiaca,“ uviedol rezort práce a doplnil, že osamelým rodičom sú v 46 poradniach komplexnej pomoci k dispozícii odborníci ako sociálny pracovník, ekonóm, právnik, psychológ a novinkou sú aj dve nové pracovné pozície, a to sprievodca osobnou skúsenosťou a manažér prípadu. „Sprievodca osobnou skúsenosťou

bude najmä motivovať ľudí k tomu, aby sa postavili na vlastné nohy. Manažér prípadu sa bude venovať konkrétnej životnej situácii jednorodiča a nastavovať špeciálny program pre jeho potreby, či už pôjde o vybavenie pozostalostného, finančné riešenie alebo hľadanie práce. Všetci odborníci budú osamelému rodičovi k dispozícii počas celého jedného roka a pomôžu mu vytvoriť vlastný životný režim, aby sa vedel ďalej postarať o seba sám,“ objasnilo ministerstvo.

### Dostanú aj motivačný príspevok

Jednorodičia zahrnutí do tohto projektu dostanú aj takzvaný motivačný príspevok podľa počtu detí vo výške od 100 do 200 eur. V prípade jednorodiča s jedným dieťaťom pôjde o 100 eur, pri dvoch deťoch to vyjde na 150 eur a pri troch a viac deťoch to bude 200 eur. „O finančný príspevok si bude môcť osamelý rodič požiadať v tretom mesiaci od účasti v tomto projekte, pričom už za tretí mesiac mu bude vyplatený príspevok,“ potvrdil rezort vnútra.

### Zmena pri sprevádzaní dieťaťa k lekárovi

Minister práce Erik Tomáš doplnil, že od 1. januára tohto roka došlo k zmene, keď sa jednorodičom pri sprevádzaní dieťaťa k lekárovi zvýšil počet dní zo 7 na 14. Rezort



Ilustračné foto.

zdroj foto pixabay

práce plánuje upraviť aj minimálne výživné na dieťa, ktoré je v súčasnosti na úrovni 30 % životného minima dieťaťa, pričom aktuálne o tom diskutuje s Ministerstvom spravodlivosti SR. Rovnako diskutuje aj o tom, aby zamestnávateľ, ktorý zamestná osamelého rodiča mal určité úľavy zo strany štátu. Súčasná legislatíva pamätá podľa ministra práce na jednorodičov, keďže v niektorých ustanoveniach sú definície osamelého zamestnanca či zamestnankyne. „V takomto prípade zamestnávateľ do troch

rokov dieťaťa nemôže dať zamestnankyni alebo zamestnancovi výpoveď a do 15 rokov dieťaťa nemôže nerovnomerne rozložiť pracovný čas. Máme tu aj opatrenie čo sa týka materskej dávky. Už v súčasnosti platí, že matka poberá materskú dávku 34 týždňov, ale pokiaľ je osamelá matka, tak je to 37 týždňov. V prípade otca je to 28 týždňov, ak je osamelý otec, tak 31 týždňov, čiže už v súčasnosti v legislatíve sú niektoré špeciálne opatrenia pre jednorodičov a osamelých rodičov,“ dodal Erik Tomáš.

» ren

**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY** PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál
- zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDKOVÝCH STRECH na KĹÚČ

0950 266 604

www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

**REKONŠTRUKCIE DOMOV A BYTOV**

- zateplenie domov
- kúpeľne - jadrá
- dlažby - obklady
- maľovanie, potery
- omietky, oplatenie
- električka, voda
- výmena krytiny a rín
- altánky, prístrešky
- nátery striech
- izolácia domov
- oprava komínov
- renovácia hrobov

0910 710 514

**Bioplant**

Pozývame Vás na nákup OVOČNÝCH VÝPESTKOV

jablone, hrušky, slivky, marhule, broskyne, čerešne, višne, drobné ovocie

ribezle, egreše, josta, vinič, liesky, čučoriedky, zimolez, černice, maliny, malinostružina, aktinidia

**FIRMA BIOPLANT s.r.o., OSTRATICE**

Otv. hod.: po-pia 7.30-16.30 so 7.30-12.00

038 7688415, 0908 977 926

**ŽP EKO JELET**

**VÝKUP SROTU**

HANDLOVÁ 0903 535 309

PRIEVIDZA 0911 570 047

ZEMIANSKÉ KOSTOL'ANY 0903 546 644

**STRECHA VÁM ZATEKÁ?**

Strechu robíte raz za 30 rokov. Vyberte ju správne.

Robíme strechy, ktoré vydržia roky – murárske práce

- ✓ nové krytiny – plech, škridla, šindel
- ✓ výmena krova a hydroizolácie
- ✓ oplechovanie komínov, rín, zvodov
- ✓ nátery a opravy starých striech
- ✓ likvidácia azbestu
- ✓ podbitie striech

A KEĎ ROBÍME DOM urobíme aj interier od A po Z: kúpeľne, jadro, zateplenie elektro, voda, kúrenie

0948 107 877

OBHLIADKA ZDARMA

PRIEVIDZA

# Témou roka sa stali liečivé a aromatické rastliny

## Pripomenuli sme si Svetový deň divej prírody

V uplynulých dňoch sme si pripomenuli Svetový deň divej prírody. Ide o každoročné medzinárodné podujatie Organizácie Spojených národov, ktoré sa slávi na počesť podpísania Dohovoru o medzinárodnom obchode s ohrozenými druhmi voľne žijúcich živočíchov a rastlín – CITES v roku 1973. Tento deň má za cieľ zvýšiť povedomie o dôležitosti ochrany divokej prírody a o jej význame pre planétu aj ľudstvo.

Téma tohto roka sa sústreďuje na dôležitú a menej známu časť biodiverzity – voľne rastúce liečivé a aromatické rastliny a ich úlohu pri zabezpečovaní ľudského zdravia a zachovávaní tradícií, podpore kultúrneho dedičstva a lokálnych zvykov a vytváraní obživy pre komunity závislé od prírodných zdrojov. „Tieto rastliny predstavujú základ mnohých liečiv a slúžia ako suroviny pre farmaceutický, potravinársky a kozmetický priemysel. Zároveň sú však vystavené rastúcim tlakom, ako sú nadmerný zber, strata biotopov, klimatické zmeny či neudržateľný obchod s voľne žijúcimi druhmi,“ priblížil Odbor komunikácie a propagácie Štátnej ochrany prírody SR (ŠOP SR).

### Prečo je táto téma dôležitá?

Svetový deň divej prírody je dnes aktuálnejší než kedykoľvek predtým. Biodiverzita klesá rýchlejšie než v minulosti. „Strácame jednotlivé druhy aj celé biotopy, čím sa osla-

buje stabilita ekosystémov, od ktorých závisí naše zdravie, potravinová bezpečnosť aj dostupnosť vody. Voľne rastúce liečivé a aromatické rastliny môžu byť ohrozené nadmerným zberom a nezodpovednými obchodnými praktikami,“ uvádza ŠOP SR a dodáva, že niektoré druhy sú už zaradené v zoznamoch CITES, preto je ich trvalo udržateľné využívanie kľúčové. Ochrana týchto rastlín podporuje zdravie ľudí, zachovanie tradičných vedomostí a ekonomickú stabilitu komunit, ktoré sú od prírodných zdrojov závislé.

### Aj na Slovensku máme cenné druhy

Aj na Slovensku sa nachádza množstvo cenných druhov, napríklad pľuzgierka islandská, horec bodkovaný, medvedica lekárska, vachta trojlístá, rozchodnica ružová alebo kľukva močiarna, z ktorých sa zbierajú napríklad korene ako súčasť tradičného liečiteľstva. „Tieto druhy si dnes vyžadujú citlivú ochranu a udržateľné využívanie. Princíp ochrany a zároveň šetrného využívania prírodných zdrojov je zakotvený aj v slovenskej legislatíve ochrany prírody,“ objasňuje ŠOP SR.

### Ohrozené druhy na Slovensku

Aj na Slovensku máme viacero ohrozených druhov. Tie najviac ohrozené rastlinné a živočíšne druhy sú uvedené v Červených zoznamoch Slovenska. Do kategórie kriticky ohrozený druh patrí napríklad svišť tatran-



Fotografie rastlinných druhov: kľukva močiarna, vachta trojlístá, rozchodnica ružová. zdroj foto Archív ŠOP SR

ský. Medzi ohrozené druhy patrí syseľ pasienkový, hraboš panónsky, rys ostrovid a kamzík tatranský. Medzi zraniteľné druhy patrí napríklad mačka divá, vydra riečna a viaceré druhy netopierov. Z najznámejších skupín bezstavovcov patrí medzi kriticky ohrozené 46 druhov motýľov napríklad jasoň červeno-oký, žltáček zanovätový, modráčik horcový, 14 druhov chrobákov a 25 druhov mäkkýšov. Medzi kriticky ohrozené patrí aj 12 druhov vtákov, napríklad sokol kobcovitý a murárik červenokrídly.

### Najohrozenejšie biotopy

Najviac ohrozené sú druhy viazané na špecifické a ubúdajúce biotopy, napríklad mokrade, tradične obhospodarované lúky či staré lesy. Na mokrade a vodné ekosystémy sú

viazané napríklad mlok karpatský a viaceré druhy obojživelníkov a plazov, ktoré patria medzi ohrozené skupiny živočíchov. V starých lesoch nachádzajú útočisko druhy ako hlučňahň hórny, orol kriklavý alebo rys ostrovid. Medzi ohrozené rastliny patria druhy viazané na tradičné hospodárenie, ktoré z krajiny postupne miznú, napríklad viaceré druhy orchideí (vstavačov), napríklad vstavač vojenský, alebo hmyzovníky typické pre kosné lúky. Zraniteľnou skupinou sú aj opeľovače, ktorých populácie negatívne ovplyvňuje intenzívne poľnohospodárstvo a strata kvitnúcich biotopov – teda zdrojov potravy.

„Výzvou zostáva systematická ochrana krajiny ako celku, najmä mimo veľkoplošných chránených území,“ uzatvára Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR.

» ren

**24. marca 1882** Výročia a udalosti  
**Robert Koch** objavil baktériu, ktorá spôsobuje **tuberkulózu**

**Rekonštrukcie domov, bytov**  
 Zateplenie, dlažby a obklady, kúpeľne a jadrá, omietky a oplatenie, nátery striech, výmena krytiny, oprava striech  
**0949 149 095**

**NAJLACNEJŠIE VYPRAŤAVANIE DOMOV, BYTOV PIVNÍC, POVALÍ GARÁŽÍ ZÁHRAD**  
 Búracie práce likvidácia nebezpečného odpadu pilenie stromov  
**0910 710 514**

**ADAM KRTKO**  
 • čistenie kanalizácie,  
 • lapačov tukov  
 • kamerovanie lokalizácia potrubia  
**NONSTOP 0948 948 606**

**VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH ZDRAVOTNÝ REZ OVOCNÝCH STROMOV ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV KOSENIE ZÁHRAD**  
**0902 796 885**

**DOVOZ NA ADRESU**  
 husi, kačky, husokačky, mladky, morky, brojlerové kuriatka  
**www.hydinashop.sk**  
**0905 207 059**

**PLOCHÉ STRECHY**  
 - izolácie plochých striech  
 - zateplenia plochých striech  
 - kaučukové pasy, PVC fólie  
 - odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA  
**0905 66 22 29**

**MÁTE VLHKÝ DOM?**  
 - podrezávanie -20%  
 - chemická injektáž  
**100% odstránenie vlhkosti**  
**www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331**

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**  
 REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV  
 SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL ZĽAVA na materiál **45%**  
 • PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV  
 • ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV  
 OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA  
**0948 012 507 • www.profikominy.sk**

**Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV**  
 frézovanie od 15€/m  
 - Frézovanie 1 m - 15 €  
 - Certifikovaný žiaruvzdorný materiál  
 - Akcia 10m komín vyfrézovanie, vvyložkovanie komplet 900€  
 - Obhliadka zdarma, dohoda istá  
**0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com**

**LEPŠIA PRÁCA**  
 3vivo PIZZA&PASTA  
 PRIJME KUCHÁRA / PIZZÉRA / POMOCNÉHO KUCHÁRA  
 od 4,69 € za hodinu  
 Diviacka Nová Ves  
**0915 898 663**  
**VIAC INFO NA WWW.LEPSIAPRACA.SK**

			1		3	
S	5				4	
U		3		2		6
		2				3
D	3	5	7			1
O		4	7			
K	1	7		2		6 5
				4		8
U	6				4	

**Realizujeme STROJOVÉ POTERY**  
**0948 300 988**

**18+ HRAJ  
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.  
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.  
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.  
Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

**TIPOS** 20 €

**PARTY**  
Prasa v zite

200 000 € + 12 000 €  
ako DARČEK NAVRŠE na celý rok!

**TIPOS**

**Vaše výhry, naša radosť**

# Každý deň sa môžeš mať ako

**prasa v žite**

Žreb **Párty prasa v žite**  
ti dáva šancu na výhru  
až **200 000 €** ihneď  
a 12 000 € na rok

[WWW.TIPOS.SK](http://WWW.TIPOS.SK)

# Prihlášky na základné školy sa budú podávať cez ePrihlášky

Prihlášky do prvého ročníka základnej školy budú rodičia v apríli podávať prostredníctvom jednotnej elektronickej prihlášky. Systém ePrihlášky umožní podať jednu prihlášku na viacero škôl naraz a zjednoduší administratívu pre rodičov aj školy. Registrovať sa do systému môžu rodičia už teraz.

Projekt ePrihlášky rieši tri životné situácie – prijímanie detí do materských, základných aj stredných škôl. V apríli budú rodičia cez tento systém prihlasovať šestočné deti do prvých ročníkov základných škôl. „ePrihlášky prinášajú jednoduchší, prehľadnejší a transparentnejší spôsob, ako prihlásiť dieťa do školy. Rodičia podajú jednu prihlášku na viacero škôl, údaje sa automaticky overia v registri a školy už nemusia vyžadovať dokumenty, ktoré má štát k dispozícii. Je to ďalší krok k modernejším a menej byrokratickým službám v školstve,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Okrem toho, že sa údaje o dieťati automaticky overujú v Registri fyzických osôb, školy už nemusia od rodičov vyžadovať napríklad rodný list alebo potvrdenie o trvalom pobyte. Ak je potrebné k prihláške doložiť prílohy, prikladajú sa iba raz. Nie je potrebné dokladať ich pre každú školu samostatne.

Prihlášku do prvého ročníka základnej školy môžu rodičia podať elektronicke

stredníctvom systému ePrihlášky alebo v listinnej podobe na jednotnom formulári. Papierovú prihlášku môžu doručiť osobne alebo poštou každej škole, pričom tie ju následne zaevidujú do systému. „V jednej prihláške môžu rodičia uviesť viacero základných škôl podľa preferencie – od najviac po najmenej preferovanú. Vybrať si môžu akúkoľvek základnú školu. Povinnosť prijať dieťa má spádová škola podľa miesta jeho trvalého pobytu, ak má dostatočné kapacity,“ objasnil rezort školstva.

Keďže niektoré školy majú zápisy naplánované už na prvé aprílové dni, ministerstvo odporúča rodičom registráciu v systéme ePrihlášky ešte v marci. Ak rodič príde na zápis bez podanej prihlášky, no bude už v systéme registrovaný, môže ju jednoducho vyplniť priamo na mieste aj zo svojho mobilného telefónu.

„Rodičia, ktorí potrebujú pomoc s registráciou, môžu využiť informačnú linku na čísle 02/322 844 98. Dostupná je v pracovných dňoch od 8.00 do 19.00 h a počas víkendov od 10.00 do 18.00 h. K dispozícii je aj chatbot Edo a praktický videonávod,“ odporúča rezort školstva.

Prihlášku na základnú školu je povinný podať zákonný zástupca každého dieťaťa, ktoré do 31. augusta príslušného roka dovŕši šesť rokov veku a má trvalý pobyt na území Slovenskej republiky.

» **ren**

REGIONPRESS

# NAHLAS... ...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi



Štvrtstranový PR článok

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: **Simona Pellerová** | [pellerova@regionpress.sk](mailto:pellerova@regionpress.sk) | 0905 719 148

# Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert



Môžete teraz objednať na:

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)  
alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.



**Raiffeisen  
Bank**

# Želáte si veľa rokov bez úrokov? Raifkujte.

Raiffeisen banka, Tátra banka a.s. organizácia zložky poisťovní - Raiffeisen banka.

Parádna pôžička s **0 % úrokom**  
už po dvoch rokoch splácania  
až do **40 000 €**.

A ešte k tomu úplne **bez poplatkov**.

Viac informácií o podmienkach výhodnej Pôžičky získate v pobočke alebo na  
[www.raiffeisen.sk/pozicka](http://www.raiffeisen.sk/pozicka). Infolinka: 0850 850 555 | [www.raiffeisen.sk](http://www.raiffeisen.sk)



Príklad výpočtu ročnej percentuálnej miery nákladov Parádnej pôžičky (RPMN): celková výška pôžičky: 40 000 €, výška mesačnej splátky prvých 24 mesiacov je 525,31 €, výška mesačnej splátky po 24 mesiacoch je 437,36 € (výška poslednej splátky pôžičky je 437,19 €), poplatok za poskytnutie: 0 €, počet splátok 96, doba splatnosti 8 rokov. Štandardná úroková sadzba prvých 24 mesiacov je 5,90 % p. a. (fixná), po 24 mesiacoch je 0 % p. a., RPMN je 6,16 % (upozorňujeme, že pre výpočet RPMN sme použili dodatočný zákonný predpoklad a počítali sme, že úroková sadzba bude 5,90 % p. a., počas celej doby splácania pôžičky a nezahrňuje zníženie úrokovej sadzby na 0 % po 24 mesiacoch splácania), celková čiastka ktorú zaplatíte po znížení úroku je 44 104,29 €. Pre všetky príklady platí, že pri výpočte úrokov vychádzame zo skutočného počtu dní v jednotlivých mesiacoch a predpokladu dĺžky kalendárneho roka 360 dní.



## Cena tepla v Prievdzi je nižšia než pred tromi rokmi. Prečo teda niektoré domácnosti dostali od správcov bytov oznámenie o vyšších zálohách?

Niektoré domácnosti v Prievdzi dostali od správcov bytových domov informáciu o zvýšení zálohových platieb za služby spojené s bývaním. Môže to vyvolať dojem, že spoločnosť PTH zvýšila cenu tepla. Podľa údajov je však cena tepla v porovnaní s rokom 2023 nižšia približne o pätinu. Hlavným dôvodom zmeny záloh je najmä nový systém štátnej energopomoci.

### Cena tepla je dnes nižšia než v roku 2023

Úrad pre reguláciu sieťových odvetví (ÚRSO) schválil pre rok 2026 jednotkovú cenu tepla vo výške 169,503 €/MWh bez DPH. Pre porovnanie, v roku 2023 bola schválená cena tepla 209,459 €/MWh. **To znamená, že cena tepla je dnes o 19,1 % nižšia než v období, keď sa teplo dodávalo zo zdroja Elektrárne Nováky (ENO).** Zmena nastala po tom, ako spoločnosť PTH, a.s. od 1. januára 2024 začala vyrábať teplo vo vlastnom zdroji. V minulosti sa teplo nakupovalo od Slovenských elektrární – Elektrárne Nováky.

„Cena tepla pre rok 2026 je v porovnaní s rokom 2023 nižšia približne o 19 percent. Zvýšenie záloh v niektorých prípadoch nesúvisí s cenou tepla, ale najmä so zmenou systému štátnej energopomoci. Naším cieľom je dlhodobo zabezpečiť stabilnú a efektívnu výrobu tepla pre obyvateľov Prievdzie a regiónu,“ uviedol Ing. Rastislav Januščák, predseda predstavenstva spoločnosti PTH, a.s.

### Prečo teda niektoré domácnosti dostali oznámenie o vyšších zálohách

Podľa spoločnosti PTH sú vyššie zálohové platby, ktoré niektoré domácnosti zaznamenali, spôsobené najmä zmenou systému štátnej pomoci pri cenách energií.

**V predchádzajúcich rokoch štát poskytoval dotácie priamo dodávateľom energií, vrátane dodávateľov tepla. Vďaka tomu boli**

**ceny pre domácnosti nižšie a odberatelia platili menšie zálohy. Od roku 2026 sa systém zmenil. Štát zaviedol adresnú energopomoc, ktorá je poskytovaná priamo domácnostiam, nie dodávateľom energií.**

Vo väčšine prípadov domácnosti nemusia podávať žiadnu žiadosť, pretože nárok štát posudzuje automaticky na základe údajov z dostupných registrov.

### Bez vlastnej výroby tepla by ceny mohli rásť výraznejšie

Analýza zároveň ukazuje, že ak by cena tepla zostala na úrovni roku 2023, keď sa teplo ešte nakupovalo zo zdroja Elektrárne Nováky, dnešná cena by mohla dosahovať približne 218 €/MWh.

Ak by sa zároveň skončilo štátne zastropovanie cien z roku 2025, medziročný nárast by mohol predstavovať až približne 42 %. **Prechod na vlastnú výrobu tepla tak podľa spoločnosti pomohol výrazne zmierniť rast cien energií v regióne.**

## 3 FAKTY O CENE TEPLA V PRIEVDZI

### 1. Cena tepla klesla

2023: 209,459 €/MWh

2026: 169,503 €/MWh

Pokles približne o 19 %.

### 2. Zmenu priniesla vlastná výroba tepla

Od roku 2024 vyrába teplo spoločnosť PTH vo vlastnom zdroji. Predtým sa nakupovalo z Elektrárne Nováky (ENO).

### 3. Zmenil sa systém štátnej pomoci

V minulosti štát dotoval dodávateľov energií. Od roku 2026 pomoc smeruje priamo domácnostiam vo forme adresnej energopomoci.

## Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



[www.imbodysport.sk](http://www.imbodysport.sk)

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

## VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

### FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne  
Od jednoduchých po komplexné cviky

### DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

### REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

**IMBODY SPORT**

[info@imbodysport.sk](mailto:info@imbodysport.sk)

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



### ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

### HOTELY & WELLNESS

Premiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota





## MESTO PRIEVIDZA INFORMUJE

### Rodičia budúcich prvákov: Prihlášku podajte online, na zápis prídte osobne

Zápis detí do 1. ročníka a úvodného ročníka základných škôl na školský rok 2026/2027 prinesie novinku – prihlášky sa budú po prvý raz podávať elektronicky prostredníctvom portálu ePrihlášky.

„Elektronické prihlášky sú tento rok novinkou v rámci celého Slovenska. Rodičov by sme však chceli uistiť, že sa nemusia obávať. Postup je jednoduchý a ak by mali s podaním prihlášky akýkoľvek problém, v deň zápisu im priamo v školách pomôžu poverení zamestnanci,“ vysvetlila vedúca odboru školstva Beata Révayová.

#### Ktorých detí sa zápis týka

Rodič alebo zákonný zástupca dieťaťa je v zmysle školského zákona povinný zapísať do 1. ročníka alebo úvodného ročníka základnej školy dieťa, ktoré k 31. augustu 2026 (vrátane) dovŕši šesť rokov veku a má trvalý pobyt na území Slovenskej republiky. Táto povinnosť sa vzťahuje na všetky šesťročné deti bez ohľadu na to, či dosiahli alebo nedosiahli školskú spôsobilosť.

#### Elektronická prihláška – registrácia je už otvorená

Zápis do 1. ročníka a úvodného ročníka ZŠ na školský rok 2026/2027 bude prebiehať elektronicky cez portál ePrihlášky: <https://eprihlasky.iedu.sk/>. Pred prvým prihlášením do portálu je potrebné zaregistrovať sa, registrácia je už otvorená.

Elektronické podanie prihlášok do základnej školy je možné zadať po registrácii, podanie elektronickej prihlášky bude možné od 01.04.2026. Dôležité upozornenie – prihlášky podané cez informačné systémy eškola alebo EduPage sú neplatné! Podrobné informácie sú zverejnené v Usmernení k zápisu do 1. ročníka a úvodného ročníka základnej školy a prijímaniu detí na vzdelávanie v základnej škole na <https://www.minedu.sk/>.

#### Zápis do 1. ročníka sa uskutoční 29. apríla 2026

Rodič s dieťaťom príde fyzicky na zápis do ZŠ na základe vopred elektronickej podanej prihlášky. Ak elektronické podanie prihlášky zlyhalo, je nutné, aby rodič v deň zápisu fyzicky prišiel aj s dieťaťom do vybranej ZŠ a informoval o uvedenom pedagogických zamestnancov vykonávajúcich zápis, tí zabezpečia podanie prihlášky.

Rodič sa spolu s dieťaťom fyzicky zúčastní zápisu do 1. ročníka a úvodného ročníka ZŠ, ktorý sa uskutoční v stredu 29.04.2026 v čase od 8:00 do 17:00 v priestoroch jednotlivých ZŠ. „V prípade akýchkoľvek nejasností môžu rodičia kontaktovať základnú školu, do ktorej plánujú zapísať svoje dieťa,“ uviedla Révayová.

**ZÁPIS DO 1. ROČNÍKA**

- 1 Registrácia**  
Rodič sa najskôr zaregistruje na portáli [eprihlasky.iedu.sk](https://eprihlasky.iedu.sk/). Registrácia je už otvorená.
- 2 Podanie elektronickej prihlášky**  
Po registrácii bude možné vyplniť a odoslať elektronickej prihlášku. Podávanie prihlášok bude sprístupnené od 1. apríla 2026.
- 3 Osobná účasť na zápise**  
Rodič príde spolu s dieťaťom na zápis do vybranej základnej školy na základe už podanej elektronickej prihlášky dňa 29. apríla 2026.  
Ak sa rodičovi nepodarí podať elektronickej prihlášku, v deň zápisu mu s jej vyplnením pomôžu poverení zamestnanci školy.

### Čisté mesto začína nami. Zapojte sa do jarného upratovania

Aj tento rok pozýva Mesto Prievidza svojich obyvateľov zapojiť sa do jarného upratovania, aby sme tak pomohli svojmu okoliu a prírode s odstránením odpadu na verejných priestranstvách. Akcia sa bude konať už v sobotu 28. marca 2026 od 8:00 do 13:00.

„Do jarného upratovania sa môže zapojiť každý, komu záleží na čistote svojho okolia a nie je mu ľahostajné znečisťovanie životného prostredia. Prostredníctvom tejto aktivity každoročne dokazujeme, že ako spoločnosť zodpovedne pristupujeme k ochrane prírody a čistote nášho mesta,“ pozýva na aktivitu primátorka mesta Katarína Macháčková.

Upratovanie je určené pre obyvateľov mesta a spoločenstvá vlastníkov bytov a týka sa len údržbových a čistiacich prác na verejných priestranstvách. Dobrovoľníci si tak upracú chodníky a zeleň medzi bytovými a rodinnými domami, prípadne parkoviská. Kôpky odpadu je potrebné umiestniť čo najbližšie ku komunikácii prístupnej na nakladanie, aby ho bolo možné následne odviezť. Jednotlivé druhy vyzbieraných odpadov je potrebné nezmiešavať, ale ukladať osobitne. Zároveň je možné vytvoriť aj kôpky z biologicky rozložiteľného odpadu, ako je vyhrabané listie či menšie konáre. Koordináciu akcie v deň konania, odvoz a ďalšie nakladanie so zhromaždeným odpadom zabezpečuje spoločnosť TSMPD s.r.o., ktorej obyvatelia môžu nahlasovať miesta odvozu odpadu na telefónnych číslach zelenej linky: 0911 715 455 a 0911 715 545. Odvoz bude realizovaný v deň konania akcie.

„Veľmi si vážim všetkých iniciatívnych obyvateľov, ktorým záleží na tom, ako vyzerá naše mesto. Sú to ľudia, ktorí nielen počas jarného upratovania, ale počas celého roka skrášujú svoje okolie, starajú sa o verejné priestranstvá. Patrí im za to náš obdiv aj úprimná vďaka,“ oceňuje aktívnych obyvateľov primátorka.

Zber počas jarného upratovania sa nevzťahuje na zber objemného odpadu, či nebezpečného odpadu, tie sú realizované v iných termínoch. Rovnako sa nebude zbierať drobný stavebný odpad, ktorý je možné odovzdať na Zbernom dvore za poplatok počas celého roka. Každý z nás môže prispieť k tomu, aby naše okolie bolo krajšie a zdravšie.

**JARNÉ UPRATOVANIE**

Sobota 28. marca 2026  
8:00 - 13:00

Zelená linka pre odvoz nazbieraného odpadu:  
0911 715 455  
0911 715 545

ČISTÉ MESTO ZAČÍNA NAMI.  
ZAPOJTE SA DO JARNÉHO UPRATOVANIA V PRIEVIDZI!

# Považovaná je za prírodné antibiotikum

## Cibuľa je kráľovnou našej kuchyne

Biela, žltá, červená, šalotka, či jarná. Reč je pravdaže o cibuli. Pestuje sa na celom svete a v našej kuchyni sa bez nej takmer nezaobídeme, pretože je súčasťou mnohých jedál. Okrem toho, má aj veľa priaznivých účinkov na naše zdravie a je považovaná za prírodné antibiotikum. Dobrou správou je, že si ju môžeme dopestovať aj v našej záhrade.

### ÚČINKY NA ZDRAVIE

Cibuľa má vysoký obsah vitamínu C, vitamínov B1, B2, provitamínu A, obsahuje aj zinok, draslík, železo, selén, fosfor, vápnik, síru a kyselinu askorbovú. Cibuľa pomáha proti kašľu, chrípke i prechladnutiu, dezinfikuje nos, ústa a hltan. Posilňuje tiež náš imunitný systém.

a medzi riadkami zhruba 25 cm.

• Cibuľa nevyžaduje prílišnú zálievku, no v období sucha a v počiatočnej fáze rastu, keď sa tvoria listy, ju pravidelne polievajte. Keď sa však už začnú tvoriť cibule, zálievku obmedzte. Aby sa cibuli darilo, je dobré pravidelne odstraňovať zo záhonu burinu a kontrolovať prítomnosť možných škodcov.

### ZBER A USKLADNENIE

• Cibuľu môžeme zberať priebežne, podľa potreby, ale na uskladnenie ju zberáme až keď začnú listy postupne žltnúť, schnúť, až si napokon lahnú. Plody vyberieme z pôdy aj s vňaťou a rukami ich očistíme od zvyškov zeminy. Ak je snečné počasie bez zrážok, necháme cibuľu dosušiť priamo na hriadkach, v prípade dažďového počasia jej musíme nájsť suché dobre vetrané miesto.



Cibuľa je veľmi prospešná pre naše zdravie.

zdroj foto stevepb pixabay

múku a štipku soli. Všetko dobre premiešame. Cestíčko by malo byť trochu hustejšie ako palacinkové.

• Cibuľu očistíme, nakrájame na približne 5 mm hrubé plátky a prstami rozoberieme na jednotlivé krúžky. Tie potom obalíme v cestíčku a pražíme v rozpálenom oleji do zlatista. Necháme odkvapkať na papierovom obrúsku a pred podávaním jemne osolíme.

### Cibuľové čatni

**Suroviny:** 1 kg žltej cibule, 200 g trstinového cukru, 150 ml červeného vínneho octu, 2 strúčiky cesnaku (nasekané), 1 lyžica červeného zázvoru (nastrúhaného), 1 lyžička mletej škorice, 1 lyžička mletého rímskeho kmínu, 1 chilli paprička (nasekaná), 2 lyžice olivového oleja, soľ a korenie podľa chuti

### Postup:

• Cibuľu ošúpeme a nakrájame na tenké plátky.

• Na veľkej panvici rozohrejeme olivový olej. Pridáme cibuľu a za občasného miešania varíme, kým nezmäkne a nezíska zlatistú farbu. Následne

ní dochutíme soľou a korením.

• Hotové čatni plňte do zaváracích pohárov, ktoré po uzatvorení obráťte na 15 minút hore dnom.

### Cibuľový sirup proti kašľu

**Suroviny:** 1 väčšiu cibuľu, cukor alebo med

### Postup:

Cibuľu očistite, nakrájajte na približne 3mm hrubé kolieska a navrstvite do skleneného pohára tak, že na dno pohára vložte plátok cibule, zasypte ho lyžicou cukru, opäť preložte plátok cibule a postup opakujte, kým cibuľu miniete. Vrchnú vrstvu tvorí cukor. Pohár odložte na tmavé chladné miesto a počkajte, kým cibuľa uvoľní šťavu, potrvá to niekoľko hodín a následne sceďte. Takto vzniknutý sirup sa odporúča užívať trikrát denne po jedle za kávovú lyžičku. Cibuľový sirup si treba pripravovať každý deň čerstvý.

### Cibuľový čaj pri nachladnutí

**Suroviny:** 2 väčšie cibule, 500 ml vody, med a citrón na ochutenie.



Cibuľu si dopestujeme aj v našej záhrade.

zdroj foto couleur pixabay

### PESTOVANIE

Cibuli by sme mali nájsť snečné miesto. Darí sa jej bude v hlinitopiesčitej pôde. Pestovať ju môžeme zo semien alebo z malých predpestovaných cibuliek, ktorým sa hovorí sadzačka. Týmto spôsobom možno dopestovať cibuľu skôr ako z priameho výsevu semien a je to aj o čosi jednoduchšie.

### Ako na to:

• Cibuľu zo sadzačky vysádzame až po mrazoch, zvyčajne koncom marca až v polovici apríla. Malé cibulky vkladáme do hĺbky 3 cm, korenkami nadol, vrcholky či špičky môžu z pôdy mierne vytŕčať. Vzdialenosť medzi sadzačkami by mala byť 8 až 10 cm



Cibuľové krúžky.

zdroj foto erikatanith pixabay

• Pred uskladnením je potrebné cibuľu pretriediť a poškodené kusy odložiť bokom a čo najskôr spotrebovať. Zvyšné plody uskladníme v tmavej, chladnej a vzdušnej miestnosti, ktorej teplota by mala byť 2 až 5 °C. Jednou z možností uskladnenia je, zviazať cibuľu pomocou vňate do zväzkov a zavesiť.

### POUŽITIE

Cibuľu používame pri príprave veľkého množstva pokrmov, či už ide o nátierky, šaláty, polievky alebo rôzne iné zeleninové či mäsové pokrmy. Okrem širokého využitia pri príprave jedál je však cibuľa pre množstvo zdraviu prospešných látok hojne využívaná aj v ľudovom liečiteľstve. Už naše staré mamy z nej varili čaj pri nachladnutí či chystali sirup proti kašľu. Rovnako vsádzali na jej účinky aj pri uštipnutí hmyzom, kedy z nej pripravovali obklady.

### NÁŠ TIP:

#### Cibuľové krúžky

**Suroviny:** 2 väčšie cibule, 1 vajce, 100 ml mlieka, 100 g hladkej múky, 1 lyžička soli, olej na vyprážanie

### Postup:

• V miske vyšľaháme vajce s mliekom a následne pridáme hladkú



Cibuľu môžeme sušiť vo zväzkoch.

zdroj foto matthiasboeckel pixabay

pridáme cesnak, zázvor, škoricu, rímsky kmín a chilli papričku a varíme ďalších 5 minút. Potom pridáme trstinový cukor a ocot. Miešame, kým sa cukor nerozpustí. Potom znížime teplotu a zmes pomaly a za pravidelného miešania varíme, až kým sa nezredukuje a nezíska hustú konzistenciu, čo môže trvať 45–60 minút. Na záver čat-

### Postup:

Cibuľu očistite, nakrájajte na hrubšie kolieska, vložte do hrnca s vodou a varte 10 minút. Následne nechajte 5 minút odstáť. Odvar sceďte a pred podávaním dochuťte citrónovou šťavou a lyžičkou medu.

» ren

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



BEZ  
WAPKY

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA

### BOMBA FASÁDA

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk)  
+421 905 148 393  
[info@bombafasada.sk](mailto:info@bombafasada.sk)



UŽ OD  
499 €

DARČEK  
ZADARMO  
KLIKNOUTA

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIAŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 [galerica.sk](http://galerica.sk)

## POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žľabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie



ZĽAVA  
-15%

Kontakt: +421 917 506 871

## ŠTAHOVACIA LUŽBA

- sťahovanie
- vypratávanie
- ťažké bremená

[www.stahovacia-sluzba.com](http://www.stahovacia-sluzba.com)

tel.: 0905 462 875

# IMKROV

[www.imkrov.sk](http://www.imkrov.sk)



sadenice  
jahôd

## ZÁHRADNÍCTVO

predaj ovocných a okrasných drevín  
Nitrianske Pravno, smer Kľačno

Pondelok - Piatok 8.00 - 16.30  
Sobota 8.00 - 12.00

[www.az-domazahrada.sk](http://www.az-domazahrada.sk)  
[www.famu.sk](http://www.famu.sk)

0915 775 312

letničky  
záhradkárske potreby  
dekoratívny kameň  
textílie, agrofólia  
tieniacy úplet



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**GS**  
EUROTHERM  
MONT



ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV  
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY  
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV  
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITY  
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ  
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE  
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ  
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO  
ČI NEREZ?  
S TÝM SI HRAVO  
PORADÍME!  
ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**



**Stannah**



**Ponuka**  
Darček  
v hodnote  
až 200,- €

**Môj domov. Môj život.  
Môj Stannah výťah.**

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.



**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

**EXPERTI NA STRECHY**  
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY  
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ  
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV  
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**OBHLIADKA  
A PONUKA  
ZDARMA**

**-10%**  
Z CENY PRÁCE



**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**

**Kontakt: Janek - 0919 495 628**

## OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo ⇒ slovenská firma  
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

**!!! NOVINKA !!!**

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy  
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

**NON STOP - 0944 720 932**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV**



**ZÁRUKA  
20 ROKOV**

**SOS STREŠNÉ PRÁCE**  
Tesár, klampiar, pokrývač

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie, Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce, Zateplenie

**Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA**

**Zľava 15%  
na objednávky  
prac do 31.3.**



**KONTAKT: +421 918 081 699**

**PRE VEĽKÝ ZÁUJEM PREDLŽUJEME AKCIU AŽ DO KONCA MARCA**

**ECO Energy**

[info@ecoenergy.sk](mailto:info@ecoenergy.sk)  
[www.ecoenergy.sk](http://www.ecoenergy.sk)

**VOLAJTE: 0914 403 131**  
Abo: 0909 131 131

**DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ**

**Tepelné čerpadlo Galmet Prima**

**4790€\***

...nečakajte kým zdrazieme

**VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU**



- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo  
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy  
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw  
- vhodné pre radiátory  
- pracuje aj pri teplote -25°C  
- 10kw verzia vykúri 180m2

**Galmet**

**POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE**

- neváhajte a zavolajte nám  
- profesionálna montáž a servis  
- vybavenie dotácie za Vás  
- dlhoročná prax a skúsenosti