

# ZLATOMORAVSKO



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 20 930 domácností

**OTVÁRACIE HODINY PO-PIA 8:00-17:00 SO 8:00-12:00**  
V prípade potreby otvoríme aj mimo pracovnú dobu - 0917 758 716

**PLYN - VODA - KÚRENIE**  
**PREDAJ - MONTÁŽ - SERVIS**

**AKCIA**  
RADIÁTORY



**AKCIA**  
BATÉRIE



**AKCIA**  
KOTLE  
NA PEVNÉ  
PALIVO



☎ 037/ 630 7390, 0917 758 716 @ pmmont@centrum.sk

PRI KÚPE MATERIÁLU  
ROZVOZ V OKOLÍ ZADARMO

PMMONT, s.r.o  
Machulinská 6, TOPOĽČIANKY

**AKCIOVÉ SETY DVERÍ  
SO ZÁRUBŇOU**

**SANN**  
s.r.o.

VEĽKÝ VÝBER DEKOROV A MODELOV

V ponuke aj obklad pôvodných kovových zárubní,  
bez nutnosti vyberania starej zárubne.

Po-Pia 9-17 hod.  
So 8-12 hod.

037/ 655 93 31

Továrenská 64B  
Predajňa Zlaté Moravce

kompozitné  
laminátové  
drevené

**PODLAHY  
PRE NOHY**



240€  
komplet so zárubňou  
7denný výkup



265€  
komplet so zárubňou  
7denný výkup



345€  
komplet so zárubňou  
7denný výkup

zameranie dovoz montáž

profesionálna montáž

45-0033

**SLZA**   
**KOMPLETNÉ POHREBNÉ SLUŽBY**  
**NEPRETRŽITE**

ZLATÉ MORAVCE a okolie  
0905 349 039  
ul. J. Kráľa 31 ( za hlavnou poštou )  
[www.slza.eu](http://www.slza.eu)



VRÁBLE a okolie  
0907 696 577  
Cintorínska 1274 (Dom smútku)  
[slza@slza.eu](mailto:slza@slza.eu)

78-0003

## Nostalgia



Kompletné pohrebné služby

NON-STOP SLUŽBA:

**0907 789 124**

[www.nostalgiam.sk](http://www.nostalgiam.sk)

Bernoláková 15, Zlaté Moravce - oproti nemocnici

78-0001

## RELAX CENTRUM

relax pod každou stromčou

Služby:

**Solná jaskyňa**  
vstup pre deti do 6 rokov zdarma

**Vírivka**

**Sauna** fínska, parná, infra

**Masáže**

ajurvedské masáže, klasické masáže,  
športové masáže, mäkké techniky,  
banky, lávové kamene, zábaly

**Súkromie pre klientov**  
procedúry sú na objednávku

[www.relaxcentrumzm.sk](http://www.relaxcentrumzm.sk)

**Lokálna kryoterapia a Magnetoterapia**

Objednať sa môžete na  
tel.č. 0948 027 078 email: [info@aluma.sk](mailto:info@aluma.sk)

Relax Centrum Dlhá 64, 953 01 Zlaté Moravce

40-0018

**TIPOS**  
Vaše výhry, naša radosť



Každý deň sa môžeš  
mať ako

**prasa v žite**

HRAJ  
ZODPOVEDNE 18+

35-0013

Bezplatný týždenník

**ZLATOMORAVSKO**

EV 6231/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Caboriho 9,  
NITRA  
nitriansko@regionpress.sk**INZERCIA**Veronika Baumajsterová 0910 851 307  
Alena Valašková 0910 455 919  
Ing. Diana Bóriová 0901 796 594www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame  
na recyklovanom  
papieri**DISTRIBÚCIA** (20.930 domácností)

Každý týždeň:

Zlaté Moravce, Vrábľa, Čaradice,  
Červený Hrádok, Čierne Kľačany,  
Hostie, Hostovce, Choča, Jedlové  
Kostolany, Ladice, Lovce, Mačhulince,  
Mankovce, Martin nad Žitavou,  
Neverice, Nevidzany, Nová Ves nad  
Žitavou, Obyce, Skýcov, Slažany,  
Slepčany, Tesárske Mlyňany, Topoľčianky,  
Veľčice, Veľké Vozokany,  
Vieska nad Žitavou, Vrábľa, Vol-  
kovce, Žikava, Žitavany, Beladice,  
Tekovské Nemce, NemčinyVydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
de, že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĀSKO
KM	16.450	KOMĀRNĀNSKO
LV	30.580	LEVICĀKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZĀMOĀCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIĀŠĀNSKO-NM-MY
SC	35.420	SENEĀCKO
SE	36.750	SENICĀKO-SKALICĀKO
TO	41.930	TOPOĀĀANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENĀANSKO-DĀ-ĀL
TT	49.930	TRĀNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	BĀNSKOBYSTRICĀKO-BR
KY	29.300	KYSUCĀKO-Ā-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	ĀLICĀNEĀKO-VĀ-PT
MT	38.570	MĀRTINSKO-TR
OR	34.980	ORĀVSKO-DĀ-NO-TS
PB	33.590	POVĀŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIĀVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DĀ-KĀ
ZH	26.880	ŽĀRSKO-ZĀ-BĀ
ZA	50.780	ŽĀLINSKO-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	BARĀEJOVSKO-SĀ-SĀ
GE	30.830	GĀMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMĀNSKO-VĀ-SĀ-ML
KE	92.130	KOŠICĀKO
KS	24.900	KOŠICĀKO okolie
SL	12.940	ĀUBOVĀNSKO
MI	31.260	MĀĀĀLOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPĀDASKO-KĀ
PO	49.940	PĀĀOVSKO-SĀ
SN	32.540	SĀĀSKO-ĀE-ĀL

## Daňové priznanie môžete podať aj elektronicky

Na podanie daňového priznania k dani z príjmov zostávajú posledné dva týždne. Finančná správa (FS) odporúča daňovníkom využiť elektronické podanie, ktoré šetrí čas a zároveň znižuje riziko chýb pri vyplňaní formulára. „Ak má daňový subjekt občiansky preukaz s čipom, môže daňové priznanie podať z pohodlia domova bez návštevy daňového úradu,“ informuje inštitúcia.

Elektronická komunikácia je už niekoľko rokov povinná pre firmy a fyzické osoby – podnikateľov. „Pre ostatných daňovníkov predstavuje jednoduchý spôsob, ako si celý proces zjednodušiť. Na registráciu na portáli finančnej správy stačí občiansky preukaz s čipom. Po prihlásení sa daňovníkovi prístupní osobná internetová zóna, ktorú môže využiť aj na vyplnenie a podanie daňového priznania,“ uvádza Finančná správa.

### Výhodou je kontrola formulára

Významnou výhodou elektronického podávania je podľa inštitúcie systémová logická kontrola formulára. Ten priebežne upozorňuje na nezrovnalosti a farebne zvýrazňuje riadky, ktoré si vyžadujú opravu. „Mnohé údaje zároveň automaticky prepočíta-

va a doplní, čím odbremenuje daňovníka od manuálneho prepočítavania,“ vyratúva výhody FS a dodáva, že ak daňovník nemá občiansky preukaz s čipom alebo nechce podať priznanie elektronicky, môže si formulár vyplniť aj bez prihlásenia. Stačí si v katalógu formulárov vybrať správny typ priznania, vyplniť ho, skontrolovať a vytlačiť. Takto vyplnené tlačivo môže daňovník odoslať poštou alebo osobne doručiť na ktorýkoľvek daňový úrad.

Všetky informácie o elektronickej komunikácii sú dostupné na portáli finančnej správy.

V prípade otázok je verejnosti k dispozícii centrum podpory pre dane na čísle: 048/4317 222, voľba č. 1 - elektronickej komunikácia.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto Pexels pixabay

Malé Uherce  
038 740 1460  
Prievidza  
0915 865 543

info@zaluzie-cibula.sk

**www.zaluzie-cibula.sk**

Nová TAXI služba za najnižšie ceny! Zlaté Moravce, okolie, letiská, VOLAJTE

**BoRa TAXI**

BoRa TAXI Zlaté Moravce bora\_taxi\_zm

**0949 189 120**  
**0915 750 725****HYDROIZOLÁCIE**  
**ZATEPLENIA PLOCHÝCH**  
**STRIECH**  
Predaj izolačných materiálov0918 755 069 — HINDICKÝ —  
www.hindickyhydroizolacie.sk, minohindicky@gmail.com**Zateká Vám strecha?**  
Spolahnite sa na odborníkov  
a budete kludne spať  
- opravy asfaltových a plechových  
striech - lokálne aj celoplošne  
novými elastickými materiálmi  
so životnosťou min. 30 rokov  
v cene už od 12,90 €/ m<sup>2</sup>  
Výber z viac druhov materiálov  
- obhliadka a vypracovanie  
cenovej ponuky **zadarmo****STRECHAFER, s.r.o.**  
Božík Peter  
0948 606 860**KANÁL SERVIS**  
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP**KRTKOVANIE**  
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ  
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY  
MONITORING KAMEROUrýchly zásah  
za najlepšie ceny  
DOPRAVA ZDARMA  
0907 652 710  
www.kanalservis.sk**PÍLENIE**  
**STROMOV****DRTENIE KONÁROV**  
**FRÉZOVANIE PŇOV**

0903 921 670

**MURÁRSKY**  
**MAJSTER**Ponúka:  
Stavebné práce  
menšieho rozsahu  
Obklady Dlažby  
Maľovanie  
0917 213 889**REALIZÁCIA**  
**BLESKOZVODOV**  
+ Montáž na muro  
+ Rýchla a spoľahlivá montáž  
+ Dôraz na bezpečnosť a kvalitu  
VÝKON:  
0907 149 533  
CENOVÁ PONUKA ZADARMO!**KÚRENIE - VODA - PLYN**  
**KRTKOVANIE KANALIZÁCIE**

- montáž kotlov, kúrení, vodovodov
- rozvody plynu, čistenie kanalizácie
- montáž, servis, dodávka materiálu

**0905 398 652****Palivové drevo Zl. Moravce**  
**WoodMania s.r.o**Štiepané palivové drevo  
Vlákňinové palivové drevo  
Metrovica  
Podpalový sortiment  
Služby v lesníctve  
Kamiónová doprava  
Ťažba dreva  
Služby**0948 914 451** **0904 340 886****Predaj mladých**  
**nosníc**7-týždňové vysokožnáškové  
mládky plemeno DOMINANT

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME  
Dovoz priamo na adresu OD MARCA  
Farma Frajtkovci: 160 Veľčice  
farmafrajtkovci@gmail.com • www.farmafrajtkovci.skPredaj krmných  
zmesí0940 658 399  
0905 355 145

## CHRENAŠPROCH

plastové a hliníkové okná a dvere

Spohľadlivý partner pre kvalitné okná a dvere od návrhu až po profesionálnu montáž a záručný servis

- vonkajšie žalúzie, rolety
- garážové brány, sieťky

www.chrenasproch.sk



0903 832 024 0908 790 460

40-0017

AF TRADE, pobočka Čifáre 42/34

### VÝROBA MONTÁŽ SERVIS

- ZIMNÉ ZÁHRADY
- ZASKLIEVANIE LODŽII
- VONKAJŠIE ROLETY
- ŽALÚZIE A SIEŤKY
- PLASTOVÉ OKNA

NEZÁVÄZNÁ CENOVÁ  
PONUKA A PORADENSTVO

0918 570 754 talasova@aftrade.sk

DOVOZ NA ADRESU

husi, kačky,  
husokačky,  
mládky, morky  
brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk  
0905 207 059

59-0009

HLADÁTE  
NOVÝCH ĽUDÍ?

ZAVOLAJTE  
0903 921 710

LEPŠIAPRÁCA

81-0050

Kúpim hodinky, budíky a hodinárske súčiastky  
či náradie, aj po inom hodinárovi  
alebo z pozostalosti. Tel.: 0918 170 073

## Spustili súťaž Vráťme knihy do škôl

Bratislavský samosprávny kraj (BSK) v spolupráci s ďalšími župami opäť spúšťa celoslovenskú čitateľskú súťaž Vráťme knihy do škôl. Ide už o 14. ročník, ktorý motivuje deti a mladých ľudí na celom Slovensku nielen čítať, ale aj vyjadriť svoje myšlienky písaním, kresbou či vlastnou tvorbou. Určená je pre materské, základné a stredné školy. Cieľom projektu je podporiť čitateľskú gramotnosť, rozvíjať fantáziu a kritické myslenie, ale aj schopnosť vyjadrovať vlastné myšlienky.

„Projekt reaguje aj na súčasnú dobu, v ktorej deti a mladí ľudia trávajú čoraz viac času pri obrazovkách a menej pri knihách. Chceme ukázať, že čítanie má v živote mladých ľudí stále nezastupiteľné miesto. V knihách nájdeme množstvo odpovedí a medzi ich stránkami čaká čitateľa nejedno skvelé dobrodružstvo. No čítanie kníh nie je len o príbehoch – pomáha lepšie porozumieť svetu, rozvíja jazykové schopnosti a učí sústrediť sa v čase, keď sú mladí ľudia vystavení neustálemu toku rýchlych a často povrchných informácií. Navyše prináša zážitok, ktorý digitálny svet nenahradí,“ uviedol predseda BSK Juraj Droba.

Princíp súťaže je jednoduchý. Deti a žiaci majú z ľubovoľnej prečítanej knihy vytvoriť krátky text v rozsahu maximálne dvoch strán, v ktorom vysvetlia, prečo si

knihu vybrali a čo im priniesla. Deti z materských škôl môžu s pomocou dospelých nakresliť obrázok, žiaci prvého stupňa základných škôl môžu poslať text, obrázok alebo ich kombináciu. Víťazi jednotlivých kategórií budú vyžrebovaní spomedzi všetkých doručených príspevkov.

Súčasťou projektu je aj kategória autorského písania poviedok, ktorú odborné garantuje združenie Spisopriatel. Súťaž beží celý rok, pričom uzávierka príspevkov je vždy na konci mesiaca a poviedky sa píšú na vopred stanovenú tému. Maximálny rozsah je 10 000 znakov.

V hre je množstvo zaujímavých cien. Očenená bude aj najaktívnejšia škola a Knižní anjeli – pedagógovia, knihovníci či vychovávateľa, ktorí dlhodobo podporujú čitateľstvo u detí a mládeže. Práve ich podpora je podľa BSK kľúčová: „pomáhajú vybrať správnu knihu, povzbudia aj váhajúcu čitateľa a z čítania robia prirodzenú súčasť školy aj voľného času.“

Uzávierka súťaže je 15. apríla 2026. Viac informácií a prihlasovacie formuláre sú dostupné na webovej stránke [www.vratmeknihydoskol.sk](http://www.vratmeknihydoskol.sk).

Hlavným organizátorom čitateľskej súťaže Vráťme knihy do škôl je BSK. Na projekte sa podieľajú aj ostatné samosprávne kraje, ako aj Malokarpatská knižnica a združenie Spisopriatel.

» ren

Májový KONCERT pre Slovensko

## Kysucký prameň z Oščadnice Patrícia Čepcová a Juraj Urban

8. máj 2026  
o 18:00 hod.

Divadelná sála MSKS  
Zlaté Moravce

Vstupné: 10€

Predpredaj vstupeniek v Pokladni MSKS Zlaté Moravce Viac info: 0949 150 500

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%  
- chemická injeckáž



100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

20-0026

## KOMINÁRSTVO

Michal Tužinský

- čistenie
- revízie ku kolaudáciám

0903 413 408

Robotnícka 85, Zlaté Moravce



78-0035

## PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA

cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>

0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

37-0034

## Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Odvoz auta zadarmo  
Veľčice 301

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,  
my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

80-0002

ŽP EKO JELET  
VÝKUP SROTU

VRÁBLE

0911 611 924

81-0068



**Raiffeisen  
Bank**

Želáte si  
**veľa rokov**  
**bez úrokov?**  
Raifkujte.



Raiffeisen banka, Tátra banka, a.s. Organizácia záujmu požíhatel - Raiffeisen banka.

Parádna pôžička s **0 % úrokom**  
už po dvoch rokoch splácania  
až do **40 000 €**.

A ešte k tomu úplne **bez poplatkov**.

Viac informácií o podmienkach výhodnej Pôžičky získate v pobočke alebo na  
[www.raiffeisen.sk/pozicka](http://www.raiffeisen.sk/pozicka). Infolinka: 0850 850 555 | [www.raiffeisen.sk](http://www.raiffeisen.sk)



Príklad výpočtu ročnej percentuálnej miery nákladov Parádnej pôžičky (RPMN): celková výška pôžičky: 40 000 €, výška mesačnej splátky prvých 24 mesiacov je 525,31 €, výška mesačnej splátky po 24 mesiacoch je 437,36 € (výška poslednej splátky pôžičky je 437,19 €), poplatok za poskytnutie: 0 €, počet splátok 96, doba splatnosti 8 rokov. Štandardná úroková sadzba prvých 24 mesiacov je 5,90 % p. a. (fixná), po 24 mesiacoch je 0 % p. a., RPMN je 6,16 % (upozorňujeme, že pre výpočet RPMN sme použili dodatočný zákonný predpoklad a počítali sme, že úroková sadzba bude 5,90 % p. a., počas celej doby splácania pôžičky a nezahrňuje zníženie úrokovej sadzby na 0 % po 24 mesiacoch splácania), celková čiastka ktorú zaplatíte po znížení úroku je 44 104,29 €. Pre všetky príklady platí, že pri výpočte úrokov vychádzame zo skutočného počtu dní v jednotlivých mesiacoch a predpokladu dĺžky kalendárneho roka 360 dní.

**RehamaX**  
Centrum rehabilitácie Vrábľa

## Vaša cesta k pohybu bez bolesti

Komplexná rehabilitačná starostlivosť a najmodernejšie technológie

### NAŠE SLUŽBY

- Fyzioterapia a rehabilitačné cvičenia
- Individuálny rehabilitačný plán
- Fyzikálna terapia

LASER

ULTRAZVUK

ELEKTROLIEČBA

MAGNETOTERAPIA

PARAFÍNOVÉ ZÁBALY

### NOVINKY V NADŠTANDARDNEJ LIEČBE



### KONTAKT A OTVÁRACIE HODINY

- Hlavná 42, Vrábľa
- objednavky@rehamax.sk
- 0907 789 832
- www.rehamax.sk

Pondelok - Piatok	07:00 - 15:00
Víkend	Zatvorená



## Prihlášky na základné školy sa budú podávať cez ePrihlášky

Prihlášky do prvého ročníka základnej školy budú rodičia v apríli podávať prostredníctvom jednotnej elektronickej prihlášky. Systém ePrihlášky umožní podať jednu prihlášku na viacero škôl naraz a zjednoduší administratívu pre rodičov aj školy. Registrovať sa do systému môžu rodičia už teraz.

Projekt ePrihlášky rieši tri životné situácie – prijímanie detí do materských, základných aj stredných škôl. V apríli budú rodičia cez tento systém prihlasovať šesťročných detí do prvých ročníkov základných škôl. „ePrihlášky prinášajú jednoduchší, prehľadnejší a transparentnejší spôsob, ako prihlásiť dieťa do školy. Rodičia podajú jednu prihlášku na viacero škôl, údaje sa automaticky overia v registri a školy už nemusia vyžadovať dokumenty, ktoré má štát k dispozícii. Je to ďalší krok k modernejším a menej byrokratickým službám v školstve,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Okrem toho, že sa údaje o dieťati automaticky overujú v Registri fyzických osôb, školy už nemusia od rodičov vyžadovať napríklad rodný list alebo potvrdenie o trvalom pobyte. Ak je potrebné k prihláške doložiť prílohy, prikladajú sa iba raz. Nie je potrebné dokladovať ich pre každú školu samostatne.

Prihlášku do prvého ročníka základnej školy môžu rodičia podať elektronicke

prostredníctvom systému ePrihlášky alebo v listinnej podobe na jednotnom formulári. Papierovú prihlášku môžu doručiť osobne alebo poštou každej škole, pričom tie ju následne zaevidujú do systému. „V jednej prihláške môžu rodičia uviesť viacero základných škôl podľa preferencie – od najviac po najmenej preferovanú. Vybrať si môžu akúkoľvek základnú školu. Povinnosť prijať dieťa má spádová škola podľa miesta jeho trvalého pobytu, ak má dostatočné kapacity,“ objasnil rezort školstva.

Keďže niektoré školy majú zápisy naplánované už na prvé aprílové dni, ministerstvo odporúča rodičom registráciu v systéme ePrihlášky ešte v marci. Ak rodič príde na zápis bez podanej prihlášky, no bude už v systéme registrovaný, môže ju jednoducho vyplniť priamo na mieste aj zo svojho mobilného telefónu.

„Rodičia, ktorí potrebujú pomoc s registráciou, môžu využiť informačnú linku na čísle 02/322 844 98. Dostupná je v pracovných dňoch od 8.00 do 19.00 h a počas víkendov od 10.00 do 18.00 h. K dispozícii je aj chatbot Edo a praktický videonávod,“ odporúča rezort školstva.

Prihlášku na základnú školu je povinný podať zákonný zástupca každého dieťaťa, ktoré do 31. augusta príslušného roka dovŕši šesť rokov veku a má trvalý pobyt na území Slovenskej republiky.

» ren



**MJ**  
KAMEN s.r.o.



Žulové pomníky z prvotriedneho prírodného kameňa za najlepšie ceny v regióne.

## Výrazné zľavy pre dôchodcov a pre držiteľov preukazu ZŤP

Kompletná realizácia hrobov a urien od betónového základu po finálnu montáž.

Bezplatná obhliadka a nacenenie

Janka Kráľa 65, Zlaté Moravce (oproti parkovisku COOP Tempo Jednota)  
www.mjkamensro.sk  
0948 381 424  
mjkamensro@gmail.com

## ONLINE s REGIONPRESS-om

PPC kampane  
Sociálne siete  
Tvorba webstránok  
Online marketing  
a iné služby

www.regionpress.sk

## Riadková inzercia

### 1 AUTO-MOTO

» ZA UCELOM ROZSIRENIA ZBIERKY KUPIM STARU MOTORU ZNACKY CZ JAWA TYP 125 150 175 250 350 STAREHO PIONIERA JAWA 05 20 21 MUSTANGA SIMSONA MOPED STADION BABETU STELU MANET KORADO AJ POKAZENE DLHO Odstavene pripadne DIELY SOM ZBERATEL tel. 0915 215 406

### 2 ELEKTRO, TECHNIKA

» kupim zvaracku k200, k s 250, k s 350, tri o d y n 0949386463

### 4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

### 6 HOBBY A ŠPORT

» KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VEČI KROJE 0918439124  
» VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113

### 9 ZOZNÁMENIE

» MAM 59 R HLADAM PRIATELA NA ZOZNAMENIE 0940642703

## Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) ZM (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
RP ZM 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):  
• Text do 50 znakov 1 €  
• Text 51 až 100 znakov 2 €  
• Text 101 až 150 znakov 3 €

### Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradte písmena „ZM“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

## PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech  
- zateplenia plochých striech  
- kaučukové pásy, PVC fólie  
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA

0905 66 22 29

## FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA  
0948 012 507 • www.profikominy.sk

ZATEPLENIE DOMOV, FASÁDY, STRECHY, OPRÁVY KOMÍNOV, NÁTĚRY STRIECH, FASÁD, REKONŠTRUKCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE, JADRA, OBKLADY, POTĚRY, MAĽOVKY, OMIETKY, IZOLÁCIE DOMOV, OPLÔTENIA, ZÁMKOVÁ DLAŽBA, VÝMENA RÍŇ

0902 266 147

FRÉZOVANIE od 15€/bm

• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV  
• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

## HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA (PRI GALANTE)

### NOVINKA:

1,5 ROČNÉ ČERVENÉ BROWN NICKY 5€/KUS PREVZATIE

OD 31.3. DO 2.4.2026

OBJEDNÁVKY VOPRED!

CELOROČNÝ PREDAJ NOSNÍK OD 8. TÝŽDŇA CENA PODĽA VEKU

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI

0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

CENA DOPRAVY: 7,50€


## 18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

The image shows a woman in a red polka-dot dress smiling and holding a TIPOS scratch-off ticket. The ticket is titled "PARTY Prasa v zite" and features a "20" sticker. The ticket details include "200 000 €" and "ako DARČEK NAVRÝŠ na celý rok!". The background is a night scene with fireworks. In the foreground, a pig wearing a colorful party hat sits next to a birthday cake with lit candles forming the number "20".

 **TIPOS**

Vaše výhry, naša radosť



Každý deň  
sa môžeš mať  
ako

prasa v žite

Žreb **Párty prasa v žite**  
ti dáva šancu na výhru  
až **200 000 €** ihneď  
a 12 000 € na rok

[WWW.TIPOS.SK](http://WWW.TIPOS.SK)

# NEINVAZÍVNA METÓDA ČISTENIA CIEV ZBAVUJE SENIOROV PRUDKÝCH VÝKYVOV KRVNÉHO TLAKU A ATEROSKLERÓZY!

Renomovaný nemecký kardiológ odhalil jednoduchý spôsob, ako odblokovať zúžené tepny.



„Som absolútne presvedčený, že každý si môže doma vyčistiť cievy a dožiť sa 100 rokov!“

**P**rofesor Ralf Fitz je nemecký špecialista, známy svojimi nechirurgickými metódami boja proti ateroskleróze. Medzi pacientov profesora patria známi politici, herci a športovci.

**Reportér: Pán profesor, prečo naše zdravie tak veľmi závisí od ciev?**

**PROFESOR FITZ:** Najčastejšou príčinou smrti vo svete je **CHOROBA SRDCA A CIEV**. Hlavnou príčinou ich vzniku s vekom je **CHOLESTEROL**. Ukazuje sa, že cholesterol je najnebezpečnejšou látkou na našej planéte. Zabíja viac ľudí ako alkohol, nikotín a drogy dohromady! Keby sa cholesterol nehromadil v cievach, ľudia by sa pokojne mohli dožiť 120 rokov!

**Tvrdíte, že čistenie ciev od nánosov cholesterolu môže seniorom predĺžiť život a stabilizovať krvný tlak?**

Viem to! V súčasnosti v ambulancii odporúčame očistu ciev všetkým ľuďom nad 50 rokov (niekedy aj nad 40). U 9 z 10 ľudí sa krvný tlak normalizuje ihneď po vyčistení ciev!

**Tak prečo o tom vie tak málo ľudí?**

Žiaľ, tento jednoduchý spôsob normalizácie krvného tlaku tají chamtiví súkromní lekári a farmaceutické firmy. Je pre nich výhodné, ak sa človek lieči čo najdlhšie. Čistenie tepien od smrteľných usadenín je pritom jednoduché, lacné a veľmi rýchlo prináša citeľné zlepšenie vášho zdravia a pohody.

**Zrejme ste zachránili život Anety, profesorky biológie na Berlínskej univerzite?**

Skôr by som povedal, že sa zachránila, lebo sa rozhodla prečistiť si cievy. Po mesiaci táto žena napísala list našej klinike.



**Aneta Hilker (75 rokov),**

profesorka biológie z Berlína, ktorá donedávna trpela hypertenziou a pokročilou aterosklerózou.

Keď vám moja dcéra zavolala, bola som prakticky v bezvedomí kvôli obrovskému tlaku, ktorý nedokázali znížiť ani lieky. Bola som v predinfarktovom stave. Potom moja dcéra zavolala na vašu kliniku. Začala som užívať prípravok, ktorý ste nám poslali. Už po jednom dni som sa cítila lepšie. Pred týždňom som absolvovala testy v nemocnici. Keď mi užasnutý lekár povedal, že som „na svoj vek príliš zdravá“, bola som nesmierne šťastná. Pred pár mesiacmi som bola jednou nohou v hrobe. Ďakujem veľmi pekne!

**Podľa toho, čo vieme, kúpa vami odporúčaného prípravku na samočistenie ciev v lekárni je na hranici nemožného.**

Prípravok sa vyrába v malých, limitovaných sériách hlavne v Japonsku a na objednávku niekoľkých západných súkromných kliník, vrátane našej. Preto nie je dostupný v lekárnach. Našťastie, TERAZ SI MÔŽE TENTO PRÍPRAVOK OBJEDNAŤ KAŽDÝ. Stačí zavolať.

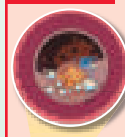
**Neinvazívna metóda čistenia tepien pre dôchodcov a ľudí s hypertenziou**

Najdôležitejšou zložkou prípravku sú takzvané **fytoaktívne molekuly**, ktoré sú schopné rozkladať nečistoty a usadeniny nahromadené v cievach.

Fytoaktívne molekuly objavili japonskí vedci. Japonci pred niekoľkými desaťročiami zistili, aké dôležité je čistiť cievy. V roku 1965 krajina spustila program „Spoločne pre dlhovekosť“, ktorého cieľom je vzdelávať ľudí o aktivitách, ktoré môžu predĺžiť dĺžku života. Čistenie ciev je tam napísané ako samostatný bod. Japonsko drží rekord v priemernej dĺžke života.

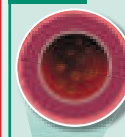
**Tu je návod, ako receptúra na čistenie tepien s fytoaktívnymi molekulami ovplyvňuje vaše zdravie:**

**PRED KÚROU**

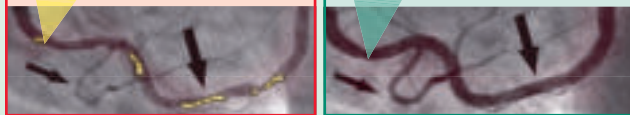


Fotografia vľavo ukazuje stenózu pravej koronárnej artérie u 66-ročného muža, diagnostikovaná invazívnou koronárnou angiografiou. Existuje významná proximálna stenóza spôsobená kalcifikovaným plakom, ktorý blokuje prítok krvi.

**PO KÚRE**



Na fotografii vpravo vidíme vyčistenú pravú koronárnu tepnu bez stôp kalcifikovaného aterosklerotického plátu u toho istého pacienta po 1 mesiaci kúry. Neexistujú žiadne smrteľné usadeniny cholesterolu. Krv voľne prúdi a oksyduje všetky orgány.



**ČISTÍ A REGENERUJE CIEVY**

Po mesiaci kúry sú tepny vyčistené a elastické ako u ľudí vo veku 25-30 rokov. Krvný tlak sa normalizuje, skoky krvného tlaku ustupujú, pocit únavy a ospalosti mizne, rany a rezné rany sa hoja rýchlejšie.



**REGENERUJE VNÚTORNÉ ORGÁNY A KLBY**

Po štádiu čistenia ciev začína obnova vnútorných orgánov. Keď arteriálne blokády zmiznú, do orgánov a systémov sa dodáva čistá, oksyložená krv. V dôsledku toho sa zlepšuje ich fungovanie.



**ROZPÚŠŤA PREBYTOČNÉ TUKOVÉ TKANIVO**

Akonáhle sú vaše cievy vyčistené, vaša váha začne automaticky klesať. V priemere do 3 mesiacov po vyčistení tepien človek schudne 8-12 kg!



**ZLEPŠUJE ZRAK**

Prípravok podporuje obnovu mikrociev v očnom pozadí, čím sa zlepšuje a zostruje videnie.



**OBNOVUJE POTENCIU U MUŽOV**

Jedným z prekvapivých účinkov čistenia krvných ciev je, že muži už nemajú problém udržať erekciu.

**A čo je najdôležitejšie, MÔŽETE SA DOŽIŤ DO 100 ROKOV – BEZ PREHLTANIA PRÁŠKOV.**

**VYUŽITE TÚTO PRÍLEŽITOSŤ SKÔR AKO KTKOLIEK INÝ!**

Prípravok s fytoaktívnymi časticami, ktorý vám prečistí žily a zbaví vás aterosklerózy za 1 mesiac, si môžete objednať na telefónnom čísle: **037/321 79 04**.

**POZOR!** Prípravok pošleme **ZDARMA!** ľuďom, ktorí to najviac potrebujú a zavolajte nám do 20.03.2026! Akcia platí pre prvých 100 osôb.

**Všetko sa dozviete na telefónnom čísle:**



**037/321 79 04**

(Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00; pravidelný miestny hovor).

**Nákup je povolený LEN NA OSOBNÉ POUŽITIE.**

Žiadame sprostredkovateľov, aby neodoberali produkt ľuďom, ktorí ho potrebujú! Zarábať peniaze na senioroch je neľudské a hanebné!

# Považovaná je za prírodné antibiotikum Cibuľa je kráľovnou našej kuchyne

Biela, žltá, červená, šalotka, či jarná. Reč je pravdaže o cibuli. Pestuje sa na celom svete a v našej kuchyni sa bez nej takmer nezaobídeme, pretože je súčasťou mnohých jedál. Okrem toho, má aj veľa priaznivých účinkov na naše zdravie a je považovaná za prírodné antibiotikum. Dobrou správou je, že si ju môžeme dopestovať aj v našej záhrade.

## ÚČINKY NA ZDRAVIE

Cibuľa má vysoký obsah vitamínu C, vitamínov B1, B2, provitamínu A, obsahuje aj zinok, draslík, železo, selén, fosfor, vápnik, síru a kyselinu askorbovú. Cibuľa pomáha proti kašľu, chrípke i prechladnutiu, dezinfikuje nos, ústa a hltan. Posilňuje tiež náš imunitný systém.



Cibuľu si dopestujeme aj v našej záhrade.

*zdroj foto couleur pixabay*

## PESTOVANIE

Cibuli by sme mali nájsť slnečné miesto. Dariať sa jej bude v hlinitopiesčitej pôde. Pestovať ju môžeme zo semien alebo z malých predpestovaných cibuliek, ktorým sa hovorí sadzačka. Týmto spôsobom možno dopestovať cibuľu skôr ako z priameho výsevu semien a je to aj o čosi jednoduchšie.

### Ako na to:

- Cibuľu zo sadzačky vysádzame až po mrazoch, zvyčajne koncom marca až v polovici apríla. Malé cibulky vkladáme do hĺbky 3 cm, koreňkami nadol, vrcholky či špičky môžu z pôdy mierne vytŕčať. Vzdialenosť medzi sadzačkami by mala byť 8 až 10 cm



Cibuľové krúžky.

*zdroj foto erikatanith pixabay*

a medzi riadkami zhruba 25 cm.

- Cibuľa nevyžaduje prílišnú zálievku, no v období sucha a v počiatočnej fáze rastu, keď sa tvoria listy, ju pravidelne polievajte. Keď sa však už začínú tvoriť cibule, zálievku obmedzte. Aby sa cibuli darilo, je dobré pravidelne odstraňovať zo záhonu burinu a kontrolovať prítomnosť možných škodcov.

## ZBER A USKLADNENIE

- Cibuľu môžeme zberať priebežne, podľa potreby, ale na uskladnenie ju zberáme až keď začnú listy postupne žltnúť, schnúť, až si napokon lahnú. Plody vyberieme z pôdy aj s vňaťou a rukami ich očistíme od zvyškov zeminy. Ak je slnečné počasie bez zrážok, necháme cibuľu dosušiť priamo na hriadkach, v prípade daždivého počasia jej musíme nájsť suché dobre vetrané miesto.



Cibuľa je veľmi prospešná pre naše zdravie.

*zdroj foto stevepb pixabay*

múky a štipku soli. Všetko dobre premiešame. Cestíčko by malo byť trošku hustejšie ako palacinkové.

- Cibuľu očistíme, nakrájame na približne 5 mm hrubé plátky a prstami rozoberieme na jednotlivé krúžky. Tie potom obalíme v cestíčku a pražíme v rozpálenom oleji do zlatista. Necháme odkvapkať na papierovom obrúsku a pred podávaním jemne osolíme.

## Cibuľové čatní

**Suroviny:** 1 kg žltej cibule, 200 g trstinového cukru, 150 ml červeného vínneho octu, 2 strúčiky cesnaku (nasekané), 1 lyžica čerstvého zázvoru (nastrúhaného), 1 lyžička mletej škorice, 1 lyžička mletého rímskeho kmínu, 1 chilli paprička (nasekaná), 2 lyžice olivového oleja, soľ a korenie podľa chuti

### Postup:

- Cibuľu ošúpeme a nakrájame na tenké plátky.

- Na veľkej panvici rozohrejeme olivový olej. Pridáme cibuľu a za občasného miešania varíme, kým nezmäkne a nezíska zlatistú farbu. Následne

ni dochutíme soľou a korením.

- Hotové čatní pláte do zaváracích pohárov, ktoré po uzatvorení obrátte na 15 minút hore dnom.

## Cibuľový sirup proti kašľu

**Suroviny:** 1 väčšiu cibuľu, cukor alebo med

### Postup:

Cibuľu očistite, nakrájajte na približne 3mm hrubé kolieska a navrstvite do skleneného pohára tak, že na dno pohára vložte plátok cibule, zasypte ho lyžicou cukru, opäť preložte plátkom cibule a postup opakujte, kým cibuľu miniete. Vrchnú vrstvu tvorí cukor. Pohár odložte na tmavé chladné miesto a počkajte, kým cibuľa uvoľní šťavu, potrvá to niekoľko hodín a následne sceďte. Takto vzniknutý sirup sa odporúča užívať trikrát denne po jedle za kávu lyžičku. Cibuľový sirup si treba pripravovať každý deň čerstvý.

## Cibuľový čaj pri nachladnutí

**Suroviny:** 2 väčšie cibule, 500 ml vody, med a citrón na ochutenie.



Cibuľu môžeme sušiť vo zväzkoch.

*zdroj foto matthiasboeckel pixabay*

## POUŽITIE

Cibuľu používame pri príprave veľkého množstva pokrmov, či už ide o nátierky, šaláty, polievky alebo rôzne iné zeleninové či mäsové pokrmy. Okrem širokého využitia pri príprave jedál je však cibuľa pre množstvo zdraviu prospešných látok hojne využívaná aj v ľudovom liečiteľstve. Už naše staré mamy z nej varili čaj pri nachladnutí či chystali sirup proti kašľu. Rovnako vsádzali na jej účinky aj pri uštipnutí hmyzom, kedy z nej pripravovali obklady.

## NÁŠ TIP:

### Cibuľové krúžky

**Suroviny:** 2 väčšie cibule, 1 vajce, 100 ml mlieka, 100 g hladkej múky, 1 lyžička soli, olej na vyprážanie

### Postup:

- V mlieku vyšľaháme vajce s mliekom a následne pridáme hladkú

pridáme cesnak, zázvor, škoricu, rímsky kmín a chilli papričku a varíme ďalších 5 minút. Potom pridáme trstinový cukor a ocot. Miešame, kým sa cukor nerozpustí. Potom znížime teplotu a zmes pomaly a za pravidelného miešania varíme, až kým sa nezredukuje a nezíska hustú konzistenciu, čo môže trvať 45–60 minút. Na záver čat-

### Postup:

Cibuľu očistite, nakrájajte na hrubšie kolieska, vložte do hrnca s vodou a varte 10 minút. Následne nechajte 5 minút odstáť. Odvar sceďte a pred podávaním dochuťte citrónovou šťavou a lyžičkou medu.

» ren

# Obezita predstavuje jeden z významných zdravotných problémov

Svetový deň obezity, ktorý sme si pripomenuli v uplynulých dňoch, bol vyhlásený v roku 2015 organizáciou World Obesity Federation v spolupráci so Svetovou zdravotníckou organizáciou (WHO). Jeho cieľom je upozorniť ľudí na narastajúci výskyt obezity a podporiť riešenia, ktoré im pomáhajú dosiahnuť a udržať si zdravú telesnú hmotnosť.

„Obezita je stav, pri ktorom dochádza k nadmernému ukladaniu telesného tuku v organizme. Tento stav môže výrazne zvýšiť riziko vzniku viacerých ochorení, najmä srdcovo-cievnych chorôb, cukrovky 2. typu, vysokého krvného tlaku, ochorenia pohybového aparátu alebo niektorých druhov rakoviny,“ objasňuje na sociálnej sieti Regionálny úrad verejného zdravotníctva (RÚVZ SR) Bratislava a dodáva, že v posledných desaťročiach sa výskyt nadváhy a obezity výrazne zvýšil. V európskom regióne má približne polovica dospelaj populácie nadváhu a významná časť z nej trpí obezitou. Tento problém sa čoraz častejšie objavuje aj u detí a dospelujúcich.

Na posúdenie primeranej telesnej hmotnosti sa najčastejšie používa BMI (Body Mass Index) – index telesnej hmotnosti. „Tento ukazovateľ sa vypočíta ako pomer telesnej hmotnosti a druhej mocniny telesnej výšky. Okrem BMI sa pri hodnotení zdravotného rizika využíva aj meranie

obvodu pásu alebo pomeru obvodu pásu a bokov (WHR), ktoré pomáhajú posúdiť rozloženie telesného tuku v tele,“ objasňuje Mgr. Klinčáková z Poradne zdravia RÚVZ SR Bratislava.

**Na vzniku obezity sa podieľa viacero faktorov, ktoré sa často navzájom kombinujú. Môžeme medzi ne zaradiť:**

- nadmerný energetický príjem
- nevhodné stravovacie návyky
- nedostatok pohybovej aktivity
- sedavý spôsob života
- nedostatok spánku a zvýšená miera stresu
- genetické predispozície
- hormonálne poruchy, napríklad poruchy štítnej žľazy
- užívanie niektorých liekov
- vplyv rodinného a sociálneho prostredia

**Prevenca obezity je kľúčová pre zachovanie dobrého zdravotného stavu a kvality života. Jej základom je najmä:**

- vyvážená a pestrá strava s dostatkom ovocia, zeleniny a vlákniny
- pravidelná fyzická aktivita, aspoň 30 minút denne
- obmedzenie konzumácie sladkých nápojov a vysoko spracovaných potravín
- dostatočný a kvalitný spánok
- menej stresu a podpora zdravého životného štýlu.

» **ren**

REGIONPRESS

# NAHLAS... ...o veciach verejných

**Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi**



Štvrtstranový PR článok

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetlovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: **Ing. Miroslava REMEŇOVÁ** | [remenova@regionpress.sk](mailto:remenova@regionpress.sk) | 0903 921 710

## Revolúcia vo svete fitness dorazila do Bratislavy



Príďte si vyskúšať



**IAM akademie**

Ševčenkova 23,  
851 01 Bratislava  
Tel.: 0914 105 644

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

## VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

### FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne  
Od jednoduchých po komplexné cviky

### DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

### REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba



[www.imbodysport.sk](http://www.imbodysport.sk)  
INFORMÁCIE: +421 904 896 262  
+421 907 895 865



### ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

### HOTELY & WELLNESS

Premiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



BEZ  
WAPKY

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA

BOMBA  
FASÁDA

www.bombafasada.sk  
+421 905 148 393  
info@bombafasada.sk



UŽ OD  
499 €

DARČEK  
ZADARMO  
KLIJNOUVA

galerica  
ODOLNÉ SKLENÍKY  
Z POLYKARBONÁTU

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIAŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

## POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
  - renovácia žlabov
  - renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie



ZĽAVA  
-15%

Kontakt: +421 917 506 871

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



JARNÁ AKCIA

KOLAGÉN  
FORTE 2 V 1  
31,91  
EUR  
~~30,90 EUR~~

HOVÄDZÍ KOLAGÉN  
FORTE  
39,98  
EUR  
~~47,05 EUR~~

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známkov starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

MEDIKA  
EXPERT

Môžete teraz  
objednať na:

www.medikaexpert.sk  
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

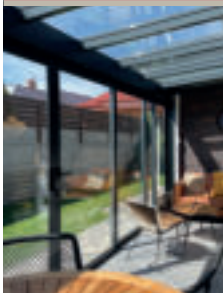
**GS**  
EUROTHERM  
MONT



ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV  
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY  
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV  
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITY  
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ  
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE  
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ  
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO  
ČI NEREZ?  
S TÝM SI HRAVO  
PORADÍME!  
ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**



**Stannah**



**Ponuka**  
Darček  
v hodnote  
až 200,- €

**Môj domov. Môj život.  
Môj Stannah výťah.**

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.



**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

**EXPERTI NA STRECHY**  
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY  
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ  
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV  
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**OBHLIADKA  
A PONUKA  
ZDARMA**

**-10%  
Z CENY PRÁCE**

**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

## OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo ⇒ slovenská firma  
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

**!!! NOVINKA !!!**

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy  
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

**NON STOP - 0944 720 932**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV**

**ZÁRUKA  
20 ROKOV**

**SOS STREŠNÉ PRÁCE**  
Tesár, klampiar, pokrývač

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie, Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce, Zateplenie

**Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA**

**Zľava 15%  
na objednávky  
prac do 31.3.**

**KONTAKT: +421 918 081 699**

**PRE VEĽKÝ ZÁUJEM PREDLŽUJEME AKCIU AŽ DO KONCA MARCA**

**ECO Energy**

info@ecoenergy.sk  
www.ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0914 403 131**  
Abo: 0909 131 131

Spoločnosť  
Energetická služba

Žiadny dodatočný  
Pracovný materiál  
Pracovný materiál  
Pracovný materiál

**DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ**

**Tepelné čerpadlo Galmet Prima**

**4790€\***

...nečakajte kým zdrazieme

**VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU**



- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo  
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy  
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw  
- vhodné pre radiátory  
- pracuje aj pri teplote -25°C  
- 10kw verzia vykúri 180m2

**Galmet**