

# MICHALOVSKO

## TREBIŠOVSKO-SOBRANECKO

NÁJDITE NOVÝCH ĽUDÍ

0907 895 864

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 31 260 domácností

za NAJLEPŠIU CENU !!!  
**STUDNE**  
0907 148 965  
0905 195 458

**Čalúnnictvo**  
Slánska 8, Prešov  
Tel: 0911 567 934  
olgarasevova@gmail.com  
V pondelok sa predávajú čalúnnické kůže  
od 26 €, bez DPH

**JAZYKOVÉ KURZY**

**TALIANČINA**  
**ANGLIČTINA**  
**NEMČINA**



zápis do jazykových kurzov  
[www.avmichalovce.sk](http://www.avmichalovce.sk)

Akadémia vzdelávania Michalovce,  
Obchodná 2928/2,  
Tel. kontakt: **0902 930 232**



**RÝCHLOČISTIAREN PERIA**  
ŠITIE paplónov a vankúšov  
**AKCIA** pri zavolaní  
čistenie+vankúšik, alebo  
nákupná taška **ZDARMA**  
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR  
Tel: 0905 267 750 MICHALOVCE

**ČISTENIE HROBOV**

- Obnova písma, dátumy úmrtia
- Náhrobné doplnky

**JEDNOHROB 80€**  
**DVOJHROB 120€**

OBNOVA PÍSMA 1,50€/znak  
IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA



0911 996 087 0949 651 250  
[www.cistenie-hrobov.sk](http://www.cistenie-hrobov.sk)

**NÁTERY STRIECH**  
OPRAVA KOMÍNOV  
mobil:  
**0940 954 513**  
Za prijateľnú cenu

**DVS DaVerStav** [OBNOV] DOM

Sme overená realizačná firma  
**S VIAC AKO 50**  
realizovanými projektmi v rámci programu.



[www.daverstav.sk](http://www.daverstav.sk) 0918 540 350

**Bašožalúzie**

# Vonkajšie žalúzie

Montujeme slovenské žalúzie



**+421 918 857 949**  
[www.basozaaluzie.sk](http://www.basozaaluzie.sk)  
Petra Jilemnického 859/11,  
071 01 Michalovce

VELKOSKLAD UMELÝCH KVETOV

# KVETY PETRÁŠ

NAJVVYŠŠIA KVALITA ZA NAJNIŽŠIE CENY



TEL.: 0905 238 230, FB: KVETY PETRÁŠ  
PLYNÁRENSKÁ 3, MICHALOVCE (pri Renault Winkler)

Slováci bojujú o futbalové MS

Tipuj s 1. stávkou bez rizika až do 50 €

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS BET

**ZAVOLAJTE SKÔR, NEŽ BUDE NESKORO ! ☎ 0950 500 533**



**DERATIZÁCIA**  
Boj proti hlodavcom



**DEZINSEKCIA**  
Likvidácia hmyzu  
ôš či sršňov



**DEZINFEKCIA**  
Ničenie baktérií

✓ Certifikované a bezpečné postupy  
✓ Rýchly zásah a diskretný prístup  
✓ Vhodné pre domácnosti, firmy aj gastro prevádzky

✉ [sanitas.ddd@gmail.com](mailto:sanitas.ddd@gmail.com)

**Nechajte si zhotoviť strechu od profesionálov!**

## Plechová strešná krytina

od slovenského výrobcu  
a ďalšie klasické krytiny za **NAJLEPŠIE CENY**

Tesárske, klampiarske a pokrývačské práce.  
Dodávateľ strešných krytín a stavebného revíza.  
**Poradenstvo, zameranie a cenová ponuka zdarma.**

**ONUFER.STRECHY**, Humenné, tel.: **0905 866 578**  
e-mail: [onufer.strechy@gmail.com](mailto:onufer.strechy@gmail.com)

**ZEMNÉ VÝKOPOVÉ PRÁCE**  
minibagrom JCB + odtahová služba

**Kontakt: 0918 901 343**

**LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH**

[www.Leeris.sk](http://www.Leeris.sk), 0944 923 476, [info@leeris.sk](mailto:info@leeris.sk)

**STRECHY VÝCHOD**

- Rekonštrukcia striech
- Výmena žlabov, krovov
- Plechové strechy
- Falcované strechy

Záruka od 30 do 50 rokov

**0952 496 800**

Najlepšia cena  
Najvyššia kvalita

**Realizujeme STROJOVÉ POTERY**

**PIESOK, ŠTRK, KAMENIVO**  
od 15m³ - dovoz zdarma

**0948 300 988 0948 300 988**

**OBNOVA STRIECH**  
Reálna záruka 12 ROKOV **Obhliadka ZDARMA**

**Jarná AKCIA!**

ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ (aj PLOCHÉ) strechy

- VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽLABOV
- OBNOVA KOMÍNOV
- OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDLA

**0949 765 613**

**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY**

**PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY**

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

**ZAMERANIE ZDARMA**  
**BEZ ZÁLOHY**  
prvotriedny materiál zn. Index mineral design  
záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

**0950 266 604**

[www.bituflex.sk](http://www.bituflex.sk)  
[Bituflexroznava@gmail.com](mailto:Bituflexroznava@gmail.com)

**BELMONT ŠPECIÁLNE STRECHY**

Obnova starých eternitových, plechových a plochých striech rodinných domov i panelákov **BEZ DEMONTÁŽE**

Výmena odkvapových žlabov  
Oprava komínov

**ZDARMA:** obhliadka, zameranie / cenová ponuka / konzultácia, poradenstvo

**ZÁRUKA 15 ROKOV**

Špeciálne lepenie z kvalitných bitumínových pásov rôznej farby, vzorov a druhov  
len Index total qualitate

**0940 848 027** [belmont@centrum.sk](mailto:belmont@centrum.sk)

**BEZPEČNOSTNÉ DVERE**

Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

DUB MATNÝ

DUB ŠEDÝ

ORECH MATNÝ

DUB VZOR

ANTRACIT

BIELE VZOR

**AKCIA 520€**

kovanie ZDARMA  
zameranie ZDARMA

v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

všetky dvere SKLADOM

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň Wenge

[www.ocelovedvere.sk](http://www.ocelovedvere.sk)  
[ocelovedvere@ocelovedvere.sk](mailto:ocelovedvere@ocelovedvere.sk)

**0917 56 36 12 | 0911 60 20 40** • Sídliisko Terasa, Sokolovská 5, Košice | Po-Pia: 8<sup>30</sup>-17<sup>00</sup>

**Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:**

**e-cycling slovmas**

- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takehoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znižujú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložitelných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach [www.e-cycling.sk](http://www.e-cycling.sk) a [www.slovmas.sk](http://www.slovmas.sk).

**OBNOVA STRIECH**

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

**BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny**  
zameranie • odborné poradenstvo • cenová kalkulácia ZDARMA!!!

**!!! NOVINKA !!!**  
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

**NON STOP - 0944 720 932**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV**

**LEPŠIA PRÁCA SK**

**NÁJDITE NOVÝCH ĽUDÍ**

**0907 895 864**

**28. marca 1979** Výročia a udalosti  
Roztavenie druhého jadrového reaktora jadrovej elektrárne **Three Mile Island**

**30. marca 1920** Výročia a udalosti  
česko-slovenský parlament schválil oficiálnu **vľajku Česko-Slovenska**

**StaMi<sup>®</sup>**

[www.stamiokna.sk](http://www.stamiokna.sk)  
[okna@stami-mi.sk](mailto:okna@stami-mi.sk)  
 0917 054 584

**Okná pre každého!**

vzorkovňa:  
 Masarykova 11  
 Michalovce

SGS SGS SGS EMAS

**HĽADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?**

ZAVOLAJTE  
 0907 895 864

LEPŠIA PRÁCA<sup>®</sup>

**OPRAVY A SERVIS**

- plastových a hliníkových okien a dverí
- žalúzií, sietí proti hmyzu
- montáž

0905 308 280

**ALU RENOSTAV s.r.o.**  
 Suchý Jarok 2811, HUMENNÉ

<b>GARÁŽOVÉ BRÁNY a VONKAJŠIE ŽALÚZIE</b>	<b>HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE, FASÁDY</b>
<b>INTERIÉROVÉ DVERE a PODLAHY</b>	<b>PLASTOVÉ OKNÁ a VCHODOVÉ DVERE</b>

**VÝROBA V HUMENNOM!**

DECCO 83

- 7-komorový profil, ktorý spĺňa najnáročnejšie normy EÚ
- 3-tesnenia
- 3-sklo

obchod.alurenostav@gmail.com  
 0907 533 504 - 0918 841 371

HAZARDNÉ HRY PREDSTAVUJÚ RIZIKO FINANČNÝCH STRÁT A VZNIKU ZÁVISLOSTÍ

**KAJOT**

**INTACTO**

**HOTEL DRUŽBA MICHALOVCE**

**ODMENY PRE KAŽDÉHO**

[www.kajotprevadzky.sk](http://www.kajotprevadzky.sk)

Najlepšie ceny pre všetkých. S nami ušetríte na čokoľvek, napríklad aj na dovolenku, bez podmienok...

# HECHT

špecialista na záhradu

NAVIGOVAŤ DO  
PREDAJNE



**MICHALOVCE**  
SOBRANECKÁ CESTA 5, 07101



**FÉROVÁ CENA**



platnosť akcie  
**25. 3. – 7. 4. 2026**

## BENZÍNOVÝ KROVINOREZ

**HECHT 15444 BTS**

- + výkon motora 2,2kW
- + záber s kotúčom / strunou 25,5 / 44 cm

motor  
**52 cm<sup>3</sup>**

príslušenstvo  
**ZADARMO**



~~159,99\*\*~~

**79,99\***

## ELEKTRICKÝ DRVIČ

**HECHT 628**

- + drví vetvy až do priemeru 4,5 cm
- + zberný kôš 45 l súčasťou
- + príkon 2800 W

turbo  
motor

drvený  
materiál



~~129,99\*\*~~

**79,99\***

\* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 25. 3. – 7. 4. 2026

Do akcie je určených 400 ks HECHT 15444 BTS, 200 ks HECHT 628 (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob. Uvedené ceny sú v € s DPH. [www.hecht.sk](http://www.hecht.sk)

Tlačové chyby vyhradené. \*\*Najnižšia cena za posledných 30 dní

**ZĽAVA 30 %**  
na vybrané  
**kosačky a traktory**



**KOMPOSTÉR**  
HECHT 6600

objem 600 l  
rozmery 933 x 933 x 805 mm



**odolný plast**

~~74,99 €\*\*~~  
**64,99 €\***

**ELEKTRICKÝ PLOTOSTRIH**  
HECHT 695

príkon 900 W  
max. Ø strihu 20 mm  
prac. dĺžka lišty 41 cm

**otočná rukoväť**  
180°

**dĺžka**  
2,64 m



~~104,99 €\*\*~~  
**89,99 €\***

**PONORNÉ ČERPADLO**  
HECHT 3122 INOX

príkon 1200 W  
max. výtlak 44 m  
max. prietok 5800 l/h

**4 obežné kolesá**



~~134,99 €\*\*~~  
**119,99 €\***

**ELEKTRICKÁ KOSAČKA**  
HECHT 1803 S

príkon 1800 W  
záber 46 cm  
výška zdvihu 30-75 mm  
kôš 60 l

**„turbo motor“**



~~309,99 €\*\*~~  
**279,99 €\***

# VÝPREDAJ

**25. 3. – 7. 4. 2026**  
alebo do vypredania zásob

**SADA RUČNÉHO NÁRADIA**

HECHT 2076

76 ks náradia



**materiál CRV**

~~39,99 €\*\*~~  
**33,99 €\***

**RUČNÝ ROZMETAČ**

HECHT 270

hmotnosť 4,4 kg  
max. objem 27 l  
kolesá 9x3"  
max. šírka posypu 3 m

**regulácia posypu**



~~59,99 €\*\*~~  
**44,99 €\***

**AKU PRÍKLEPOVÁ VŔTAČKA**

HECHT 1278

**dvojrýchlostná prevodovka**

príkon 1x 2/4/6/8 Ah  
otáčky bez zaťaženia  
0-440 / 0-1650/min  
veľkosť skľučovadla  
1,5-13 mm



~~94,99 €\*\*~~  
**79,99 €\***

**ELEKTRICKÁ PÍLA**

HECHT 2416 QT

**lišta + reťaz OREGON**

príkon 2400 W  
dĺžka lišty 40 cm  
rýchlosť reťaze 14 m/s



~~104,99 €\*\*~~  
**89,99 €\***

**LANOVÝ NAVIJAK**

HECHT 8450

**upevňovacie príslušenstvo súčasťou balenia**

príkon 800 W  
priemer lana 4 mm  
nosnosť bez kladky / s kladkou 250 / 500 kg  
výška zdvihu bez kladky / s kladkou 12 / 6 m



~~104,99 €\*\*~~  
**89,99 €\***

**VYSOKOTLAKOVÁ UMÝVAČKA**

HECHT 334

príkon 2200 W  
max. tlak 170 bar  
max. prietok 450 l/h

**pomocný naviják na hadicu**



~~134,99 €\*\*~~  
**114,99 €\***

**ZÁHRADNÝ GRIL**

HECHT VESUV

**3in1**

rozmery 88 x 73 x 92 cm  
rozmery ohniska 46 x 46 cm  
hrúbka plechu 1,2 mm

**BBQ & OHNISKO**



~~144,99 €\*\*~~  
**134,99 €\***

**STOLNÁ HOBL'OVAČKA**

HECHT 8751

príkon 1250 W  
rezná hĺbka 0-2 mm  
rozmery stola hobľovanie / pretah  
740 x 210 mm / 250 x 204 mm  
max. rezná šírka 204 mm

**rýchlosť posuvu**  
6,3 m/min.



~~229,99 €\*\*~~  
**199,99 €\***

**INVERTOROVÁ ZVÁRAČKA**

HECHT 1830

**digitálny ovládací panel**

vstupná kapacita 6,9 kVA  
zvárací prúd 20 - 200 A  
zváracie napätie 27,2 V  
priemer elektród 1-4 mm



~~334,99 €\*\*~~  
**289,99 €\***

**JEDNOFÁZOVÝ GENERÁTOR**

HECHT GG 3300W

**sklápacie madlo**

motor 223 cm3  
prúd 12/230 V 9 / 13 A  
max. el. výkon 3800 W



**zásuvky**  
1x 12 V DC,  
2x 230 V

~~389,99 €\*\*~~  
**369,99 €\***



a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT - špecialista na záhradu



Vaše výhry, naša radosť



# 1. STÁVKA BEZ RIZIKA

až do **50 EUR**

S 1. stávkou bez rizika neprehráš.  
Ak ti tvoj tip nevyjde, vrátíme ti vklad.

Zaregistruj sa na TIPOSBET teraz  
a tipni si na barážový zápas  
Slovensko - Kosovo. Ak nevyhráš,  
vrátíme ti celý vklad v podobe  
bonusu až do 50 €

Registrácia:


[WWW.TIPOSBET.SK](http://WWW.TIPOSBET.SK)

18+ HRAJ  
ZODPOVEDNE

Platí pre 1. nevýhernú SÓLO športovú stávkou na TIPOSBET s vkladom aspoň 20 €. Maximálna výška bonusu je 50 €. Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk) a v hernom pláne kurzových stávok v internetovej herni. Prevádzkovateľ TIPOS, národná lotériová spoločnosť, a.s.



26.3.2026 o 20:45 hod.



SLOVENSKO

1

1,95

X

3,33

2

3,91



KOSOVO

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk) a v hernom pláne kurzových stávk v internetovej herni. Prevádzkovateľ TIPOS, národná lotériová spoločnosť, a.s.

\*Kurzy sa v čase menia

## Slováci snívajú sen o MS. Futbalistov čaká na úvod baráže Kosovo

**Slovenská futbalová reprezentácia sníva naďalej sen o postupe na majstrovstvá sveta. O tom, či sa na Mundial do Ameriky dostaneme, rozhodnú dva zápasy na konci marca. Najskôr 26. 3. vyzveme doma Kosovo a ak zverenci trénera Francesca Calzonu uspejú, v boji o postup na šampionát sa znova doma stretnú s víťazom duelu Rumunsko – Turecko.**

Slováci si účasť v baráži vybojovali v kvalifikácii A-skupiny, kde obsadili druhé miesto. Najskôr doma senzačne zdolali Nemecko 2:0, a hoci si cestu za priamym postupom skomplikovali prehrou v Severnom Írsku, do posledného duelu v Nemecku boli v hre. Žiaľ, v Lipsku utrhli hanebný debakel 0:6. Šanca na postup tu však stále je, cez baráž.

Prvý krok musíme urobiť so súperom, ktorý je veľmi nepríjemný, ale určite hrateľný. Kosovo odohralo kvalifikáciu v B-skupine, v ktorej si priamy postup vybojovalo Švajčiarsko. Hráči z Balkánu dokázali v skupine dvakrát zdolat

Švédsko, z čoho ide rešpekt.

Semifinálový zápas odohrá reprezentácia na Tehelnom poli v Bratislave. V prípade postupu sa Slováci stretnú vo finále baráže rovnako na Tehelnom poli s jedným z dvojice Turecko – Rumunsko v utorok 31. marca.

Svetový šampionát vo futbale sa následne rozohrá za účasti 48 krajín sveta v USA, Kanade a Mexiku 11. júna. Majstra sveta spoznáme o päť týždňov neskôr – finále je naplánované na 19. júla na MetLife Stadium v East Rutherford v štáte New Jersey.

### Náš tip

Kto si chce vychutnať barážový zápas Slovákov s podaným tiketom bez nervov, môže využiť prvú Stávku bez rizika do 50 €. Stačí sa zaregistrovať do herne TIPOSBET a vykonať svoju 1. stávku na zápas Slovensko – Kosovo minimálne za 20 €. Stávka musí byť SÓLO, to znamená, že na tikete môže hráč mať iba túto jednu udalosť. Ak bude stávka prehratá, vrátíme

hráčovi celú výšku vkladu v podobe bonusu a to maximálne až do 50 €.



Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

REGIONPRESS

# NAHLAS...

...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi



Štvrťstranový PR článok

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: [michalovsko@regionpress.sk](mailto:michalovsko@regionpress.sk) | 0907 895 864

## Džem, ktorý prelomil ľady

Keď prišli talianske mnišky v roku 2012 do gruzínskeho mestačka Akhaltsikhe, nevedeli po gruzínsky ani slovo. Nevedeli, ako sa tu varí, ako sa obchoduje, ani ako sa buduje kláštor. Vedeli len jedno: biskup ich pozval vytvoriť miesto modlitby a stretávania, a ony povedali áno.

Matka Maria Grazia Puglisi dnes vedie benediktínsky kláštor sv. Marka v Rabati, starobylej štvrti. Miestni ju nazývajú štvrt' tolerancie. Vedľa seba tu žijú Gruzínci, Arméni, Turci aj malá komunita katolíkov. Byť katolíkom v Gruzínsku je však testom odolnosti, pretože národná identita sa rovná pravoslávniu. Zostať katolíkom tu vyžaduje odvahu.

A práve tichá a každodenná odvaha je tým, čo Matku Mariu Graziu posilňuje. Odvaha vstať, ísť na trh, usmiať sa na suseda, ktorý vás roky nepozdravil, lebo ste cudzinky. Potom prišiel pohár domáceho džemu a ľady sa prelomili. Sused sa stal priateľom. Keď neskôr zomrel sám v nemocnici na covid, sestry to veľmi zasiahlo.

Každý deň prichádzajú k bráne kláštora deti a čakajú na sladkosti. Mnišky to s úsmevom volajú „sušien-

ková pastorácia“. Možno deti vycítili, že tie zvláštne katolícke mnišky ich majú jednoducho rady.

Ich kláštor je jediným kontemplatívnym spoločenstvom v celom Gruzínsku. Sestry vyrábajú masť, mydlá, ružence, maľované sviečky a ikony, lebo ako hovorí regula sv. Benedikta, mních má žiť z práce vlastných rúk. Fungujú aj vďaka dobrodincom ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi, ktorí pokrývajú ich základné náklady.

Príbeh Matky Marie Grazie nie je príbehom o hrdinoch. Skôr o ľuďoch, ktorí sa rozhodli zostať tam, kde to nie je jednoduché, a robiť malé veci s veľkou láskou. A to niekedy stačí.

Viac na [www.postpremysie.sk](http://www.postpremysie.sk)



zdroj foto ACN

» ACN

## Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

### VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

#### FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne  
Od jednoduchých po komplexné cviky

#### DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

#### REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

**IMBODY SPORT**

[info@imbodysport.sk](mailto:info@imbodysport.sk)

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



#### ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

#### HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



[www.imbodysport.sk](http://www.imbodysport.sk)



Sa oplatí.

od pondelka 23. 3. do 29. 3.

**CENOVÝ  
LÍDER\***  
**NA SLOVENSKU.**  
Nakupovať inde nemá cenu.

**1**

500 g



**-44 %**

**2.79**  
4.99

**Jahody**  
500 g balenie  
(1 kg = 5,58)

**Biela  
redkev  
guľatá  
zväzok**



**-47 %**

**0.99**  
1.89

**Kuracie  
prsne rezne  
cena za 1 kg**



**-33 %**

**4.99**  
7.49

**Bravčové karé  
cena za 1 kg  
v celku, bez kosti**



**-38 %**

**2.99**  
4.89



**2 + 1  
ZADARMO**



**1.69\*** 2.53\*\*

**Rajo  
maslo**  
250 g  
(1 kg = 6,76)

\*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 1,69 €  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kus = 2,53 €  
Cena za 3 kusy = 5,06 €



**UŠETRITE\*  
-51 %**

**1.49**

**Salko  
tradičné**  
397 g  
(1 kg = 3,75)

\*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.

**Pepsi/Pepsi Zero/  
Mirinda/7 UP Zero**  
2 l (1 l = 0,85, LP: 1 l = 0,70)  
+ záloh za obal 0,15 €

**UŠETRITE\*  
-26 %**

**1.69**

**UŠETRITE\*  
-39 %**

**1.39**

\*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.



**Nicolaus  
Blue vodka**  
0,7 l  
38 % alkoholu  
(1 l = 9,84)

**UŠETRITE\*  
-34 %**

**6.89**

\*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.



**PARKSIDE**



aj online

**Parkside  
Aku nožnice na konáre 20 V  
kus**

**UŠETRITE\*  
-37 %**

**24.99**

\*v porovnaní s cenou PUS9 platnou d. 3. 2025 na lidl.sk



\*Potvrďuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 8. 12.-14. 12. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 012 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 23. 3. do 29. 3. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

## Bezplatný týždenník

**MICHALOVSKO**  
TREBIŠOVSKO-SOBRANECKO

EV 6207/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Tmava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Štefánikova 44  
**MICHALOVCE**  
michalovsko@regionpress.sk

## INZERCIA

Marianna Sovjaková 0907 895 864

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame  
na recyklovanom  
papieri

DISTRIBÚCIA (31260 domácností)

## pámy týždeň:

Michalovce, Močarany, Topoľany, Vrbovec, Budkovec, Čičarovec, Dúbravka, Jovsa, Kaluža, Klokočov, Krásnovce, Kusín, Lastomír, Nacina Ves, Palín, Pozdišovce, Rakovec nad Ondavou, Slepokovec, Strážske, Sečovec, Trhovište, Tmava pri Laborci, Zemplínska Široká, Sobrance, Trebišov, Čejkov, Hriadky, Zemplínske Hradište

## nepámy týždeň:

Michalovce, Ložín, Lučky, Petrovce nad Laborcom, Staré, Veľké Kapušany, Vinné, Zaluzice, Závadka, Sobrance, Veľké Revútske, Trebišov, Kráľovský Chlmec



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALANSKO
HC	30330	HÍHOVCEKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

## Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DI-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

## Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRAĎSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

**NÁJDITE  
NOVÝCH  
ZAMESTNANCOV****EFEKTÍVNEJŠIE****ZAVOLAJTE  
0907 895 864****LEPŠIA PRÁCA****Študenti a dobrovoľné daňové priznanie**

Finančná správa upozorňuje, že mnohí študenti môžu získať späť zaplatené dane, ak sa rozhodnú podať daňové priznanie dobrovoľne. Aj pri nízkych príjmoch môže študentom vzniknúť nárok na daňový preplatok, ktorý im štát vráti. Podanie daňového priznania tak predstavuje jednoduchú cestu k vráteniu zaplatenej dane.

„Študent je povinný podať daňové priznanie k dani z príjmov za rok 2025, ak jeho celkové zdaniteľné príjmy presiahli 2 876,90 eur. Do tejto sumy sa započítavajú všetky príjmy, ktoré sú predmetom dane a nie sú od dane oslobodené. Ak študent pracoval v zahraničí, príjem zo závislej činnosti zo zahraničných zdrojov sa započítava do celkových zdaniteľných príjmov,“ uvádza Finančná správa a dodáva, že od dane sú oslobodené napríklad:

- štipendiá zo štátneho rozpočtu, vysokých škôl alebo zo zahraničia,
- štipendiá podľa zákona o odbornom vzdelávaní a príprave,
- dávky z nemocenského, dôchodkového a sociálneho poistenia.

**Výhodnosť dobrovoľného podania daňového priznania**

„Mnohí študenti síce nedosiahli príjem presahujúci 2 876,90 eur, no počas roka im zamestnávateľia zrážali preddavky na daň. V takom prípade sa im oplatí podať daňové priznanie dobrovoľne,“ radí Finančná správa študentom a objasňuje, že:

- podaním priznania im vznikne daňový preplatok,
- preplatok bude vrátený, ak presiahne 5 eur,
- žiadosť o vrátenie preplatku je súčasťou daňového priznania,
- ide o jednoduchý spôsob, ako získať späť časť peňazí z brigád alebo krátkodobých pracovných pomerov.

„Dobrovoľné podanie daňového priznania je tak pre študentov často finančne výhodné, najmä ak pracovali na dohody, kde sa preddavky zrážali automaticky. Lehota na podanie daňového priznania je 31. marec 2026,“ informuje inštitúcia a pridáva príklad:

Študentka mala v roku 2025 počas letných prázdnin príjem z dohody o brigádnickej práci študentov v celkovej sume 975 eur. U zamestnávateľa si v priebehu roka 2025 neuplatnila nezdaniteľnú časť základu dane na daňovníka (nepodpísala tlačivo Vyhlásenie na uplatnenie nezdaniteľnej časti základu dane na daňovníka a daňového bonusu). Zamestnávateľ jej zrazil preddavky na daň vo výške 160,43 eura a po skončení roka vydal Potvrdenie o zdaniteľných príjmoch zo závislej činnosti za rok 2025. Keďže úhrn jej zdaniteľných príjmov za rok 2025 nepresiahol 2 876,90 eura, nie je povinná podať daňové priznanie. Daňové priznanie však môže podať dobrovoľne, pričom jej vznikne nárok na vrátenie preplatku na dani vo výške 160,43 eura. » ren

**Jar je časom migrácie obojživelníkov**

Zamestnanci Štátnej ochrany prírody Slovenskej republiky (ŠOP SR) spolu s dobrovoľníkmi každoročne pomáhajú obojživelníkom bezpečne prekonať frekventované cesty počas ich jarnej migrácie. Budovaním migračných zábran a pravidelnými prenosmi obojživelníkov prispievajú k ochrane druhov, ktorých populácie v posledných rokoch výrazne klesajú.

S príchodom teplejších dní a vlhky v podobe dažďa sa prebúdzajú mnohé obojživelníky, ktoré následne migrujú zo zimoviska k reprodukčným vodným plochám, kde kladú vajíčka. Počas tejto migrácie musia na mnohých miestach prechádzať cez cesty, kde ich každoročne tisíce uhynú pod kolesami áut. Spolu s ďalšími faktormi, ako nedostatok zrážok v zimnom a predjarnom období, rýchly nástup vysokých jarných teplôt či úbytok mokradí, dochádza k postupnému miznutiu populácií obojživelníkov z viacerých lokalít.

Zamestnanci Štátnej ochrany prírody Slovenskej republiky spolu s dobrovoľníkmi každoročne na jar budujú pozdĺž kritických úsekov migračné zábrany. V trasách ich ťahu sa inštalujú približne pol metra vysoké plastové fólie, ktoré žabám zabránia vstúpiť na vozovku. „Zábrany sa následne niekoľkokrát denne kontrolujú, obojživelníky sa vyzbierajú a bezpečne prenásajú na druhú stranu cesty,“ priblížil Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR a doplnil, že najčastejšie migrujúcimi druhmi

sú ropucha bradavičnatá, skokan hnedý a skokan štíhly. Medzi prenesenými jedincami sa objavujú aj rosnička zelená, kunka žltobruchá či mlok hrebanatý a mlok bodkovaný.

Počas jednej migračnej sezóny prenásajú pracovníci ŠOP SR spolu s dobrovoľníkmi tisíce jedincov. „Například minulý rok bolo pri vodnej nádrži Sigord prenesených približne 2 800 obojživelníkov, zatiaľ čo pred piatimi rokmi to bolo na rovnakej lokalite až 8 000 jedincov,“ upresnil Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR. Obojživelníky sú pritom podľa odborníkov významnou súčasťou potravného reťazca, regulujú množstvo hmyzu a zároveň sú potravou pre mnohé druhy vtákov a cicavcov. Ich úbytok môže narušiť rovnováhu v ekosystémoch a znížiť biologickú rozmanitosť krajiny. „Apelujeme preto na vodičov, aby najmä na úsekoch v okolí vodných plôch zvýšili ostražitosť a boli ohladuplní k obojživelníkom aj dobrovoľníkom, ktorí ich pomáhajú zachraňovať,“ uzavrel Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR.

Viac informácií na webovej stránke ŠOP SR. » ren



Inštalácia dočasných migračných zábran pre obojživelníky. autor foto M. Hrešová



# Švédske urológičky vytvorili prípravok, ktorý eliminuje inkontinenciu moču za 6 TÝŽDŇOV!



Profesorka Ella Nilsson a profesorka Eva Frisk z Národného urologického centra v Štokholme



## Prelomový objav švédskych urológičiek v boji proti močovej inkontinencii pomôže miliónom žien!

**C**elosvetovo trpí inkontinenciou moču približne 424 miliónov ľudí. Tento problém postihuje častejšie ženy. Tí, ktorí vyhľadajú pomoc, zistia, že im nepomáhajú žiadne predpísané prášky. Jedinými možnosťami sú plienky pre dospelých alebo **riskantná operácia plná vedľajších účinkov.**

### Tento produkt vytvorili ženy pre iné ženy!

„Priznávam, že sme s týmto produktom začali pracovať, keď sme samy trpeli inkontinenciou moču. Dovtedy sme ako urológičky boli s týmto problémom samozrejme oboznámené len teoreticky. **Teraz viem, aká zničujúca môže byť inkontinencia moču!** Zistila som tiež, že nebol k dispozícii žiadny produkt, ktorý by tento stav trvalo odstránil. Nejakto som to zvládla, ale bolo mi ľúto mojej 77-ročnej matky, ktorá mala rovnaký problém a inkontinencia moču ju odsúdila na samotu. Bála sa vyjsť z domu,“ hovorí profesorka Ella Nilsson. „Hovorí sa, že najčastejšou príčinou inkontinencie moču u žien je pôrod, ale ja som nikdy nerodila. Nemám nadváhu, nefajčím, zdravo sa stravujem a s inkontinenciou som začala pred menopauzou. Vedela som, aká riziková je operácia. Počas operácie by sa mohli poškodiť nervy ovládajúce močový mechúr alebo močovú rúru, čo znamená úplnú stratu

kontroly nad močovým mechúrom!“ dodáva profesorka Eva Frisk.

Po šiestich rokoch intenzívneho výskumu a klinického testovania vyvinuli dvaja švédske profesorky urológie produkt, ktorý revitalizuje svaly močovej rúry. Produkt bol navrhnutý špeciálne pre ženy, **hoci zmierňuje inkontinenciu moču aj u mužov.**

Oficiálnych testov, ktoré zorganizovalo Národné urologické centrum v Štokholme, sa zúčastnilo 1 007 žien a 343 mužov trpiacich rôznymi typmi inkontinencie moču:

✔ **nalievavá** ✔ **z cvičenia** ✔ **zmiešaná**

99,3% účastníkov testu hlásilo zníženie epizód močovej inkontinencie v priebehu prvých 48 – 72 hodín od začiatku používania. Po 6 týždňoch boli **VŠETCI účastníci** úplne zbavení močovej inkontinencie.

### Prípravok len za 6 týždňov:

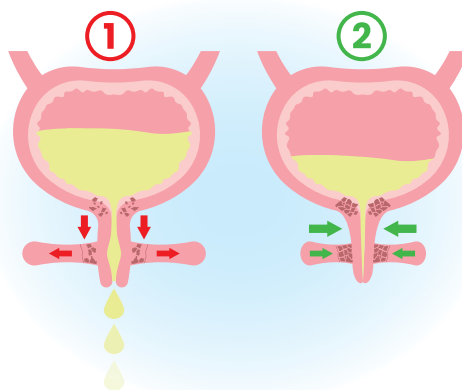
- **eliminuje problém nekontrolovaného úniku,**
- **zvyšuje tonus svalov panvového dna o 187%,**
- **obnovuje pohodlie života bez únikov moču.**

Profesorka Eva Frisk: „Objavili sme prírodné látky s jedinečnými biologickými účinkami,

ktoré posilňujú a revitalizujú močové svaly a zlepšujú nervové spojenia v močovom systéme. S vekom močové svaly oslabujú. Vedenie nervov v močovom systéme sa tiež čoraz viac oslabuje. Metóda, ktorú sme objavili, umožňuje **regeneráciu močových svalov štyrikrát rýchlejšie a precitlivosť močového mechúra sa znižuje v priemere o 97%.“**

### Na trh prichádza nádej pre milióny ľudí!

Profesorka Ella Nilsson a profesorka Eva Frisk z Národného urologického centra v Štokholme vykonali sériu testov, ktoré nakoniec umožnili schválenie prípravku na všeobecné použitie.



**Na fotografii 1** vidíme chorý močový mechúr s **oslabenými močovými svalmi**. **Na fotografii 2** močové svaly teraz fungujú správne. Somatické nervy ovládajúce močové zvierače teraz tiež správne prenášajú signály. **Problém s inkontinenciou prestáva existovať.**



„**Ďakujem týmto profesorkám zo Švédska!**“

~ Eva V. (52 rokov), Košice

„Prvýkrát... som mala únik moču v práci! Zvyšok dňa som premýšľala, ako skryť škvrnu na sukni. Potom sa to dialo pravidelne; človek nikdy nevedel. Až kým mi kamarátka povedala o tomto produkte. Už po pár dňoch som chodila na toaletu menej často a po mesiaci bol môj problém definitívne preč!“

## Povedzte zbohom inkontinencii moču!

**Ako jeden zo 100 ľudí máte jedinečnú príležitosť získať prípravok** ktorý revitalizuje svaly močovej rúry... **ZADARMO!**

**100% vrátenie peňazí** platí len do 27.03.2026 alebo pre prvých 100!

Ak chcete získať produkt **ZADARMO**, jednoducho zavolajte na:

**044/230 44 28**

Po-Pia 8:00-20:00, So a Ne 9:00-19:00. Bežný miestny hovor bez príplatku

**POZNÁMKA: Limit 1 BEZPLATNÉ balenie na domácnosť.**

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**GS**  
EUROTHERM  
MONT



ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV  
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY  
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV  
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITE  
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ  
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE  
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ  
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO  
ČI NEREZ?  
S TÝM SI HRAVO  
PORADÍME!  
ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**



**Ponuka**  
Darček v  
hodnote až  
200,- €

## Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.  
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si  
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie  
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

**EXPERTI NA STRECHY**  
**POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE**

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY  
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ  
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV  
» KOMPLETNÁ VÝMENA  
STRIECH

**OBHLIADKA  
A PONUKA  
ZDARMA**

**-10%**  
Z CENY PRÁCE



**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**

**Kontakt: Janek - 0919 495 628**

pred po

BEZ WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

BEZPLATNÁ UKÁZKA

www.bombafasada.sk

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

# BOMBA FASÁDA



**POKRÝVAČ STRIECH**  
**MAJSTER TESÁR**

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
  - renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**ZĽAVA  
-15%**



**Kontakt: +421 917 506 871**

## PRE VEĽKÝ ZÁUJEM PREDLŽUJEME AKCIU AŽ DO KONCA MARCA



info@ecoenergy.sk  
www.ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0914 403 131**  
Mobil: 0900 131 131



**POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE**

- neváhajte a zavolajte nám
- profesionálna montáž a servis
- vybavenie dotácie za Vás
- dlhoročná prax a skúsenosti

**DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ**

**Tepelné čerpadlo Galmet Prima**

# 4790€\*

\*platí pre verziu 10kw

...nečakajte kým zdrazieme

**VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU**



- s naším tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 180m<sup>2</sup>

