

Bezplatný týždenník

PRIEVIDZSKO

EV 6222/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Rok III, rok 2026

Redakcia: Matice slovenskej 335/8
(budova B05 Prievidza, zblíža SÚC poschodí)
PRIEVIDZA
prievidzsko@regionpress.sk

INZERCIA

Simona Pellerová 0905 719 148

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (40.150 domácností)

páry týždeň:
Koš, Liešťany, Rudnianska Lehota, Seč, Prievidza, Handlová, Bojnice, Bystričany, Čereňany, Diviacka Nová Ves, Dolné Vestenice, Horná Ves, Kamenec pod Vtáčnikom, Kocurany, Kostolná Ves, Lehota pod Vtáčnikom, Nitrianske Sučany, Nitra, Nováky, Opatovce nad Nitrou, Radobica, Osľany, Sútove, Zemianske Kostolany

ne páry týždeň:
Prievidza, Handlová, Bojnice, Čiget, Chrenovec - Brusno, Jalovec, Kanianka, Kľačno, Lazany, Lipník, Malá Čausa, Malinová, Nedožery - Brezany, Nitrianske Pravno, Nováky, Polušvie, Poruba, Pravenec, Ráztočno, Sebedražie, Tužina, Veľká Čausa, Kľačno

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANŤSKO-ŠALIAANSKO
HC	30.330	HLOHŤOVSKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŤANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDZSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DI-KA
ZH	26.880	ŽILIAANSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILIAANSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRAVSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Školy posilnia kritické myslenie aj emocionálnu odolnosť

Ministerstvo školstva zavádza AI gramotnosť ako súčasť vzdelávania a uvádza, že školy podporia nielen technologické zručnosti, ale aj kritické myslenie a duševné zdravie žiakov, aby dokázali zvládnuť výzvy digitálneho sveta.

„Ak dnes neurobíme nič, o pár rokov nebudeme riešiť technológie, ale dôsledky ich vplyvu na deti. Budeme mať deti, ktoré viac dôverujú stroju ako svojmu priateľovi, súrodencovi či rodičovi. Generáciu detí, ktoré si začnú budovať vzťah k niečomu, čo ich síce počúva, ale nikdy ich skutočne nepochopí. A to je moment, keď už je neskoro,“ upozorňuje minister školstva Tomáš Drucker. Rezort podľa neho kladie dôraz na človeka, nie na technológiu. Sleduje, ako prostredie umelej inteligencie formuje myslenie, rozhodovanie aj vzťahy mladých ľudí a reaguje na to systematickými krokmi. „Deti a mladí ľudia využívajú AI pri učení, tvorbe textov aj hľadani informácií. Čoraz častejšie ju však zapájajú aj do riešenia osobných otázok či emócií. Škola preto koná teraz. Ak chceme, aby mladí ľudia zostali slobodní, kriticky myslíaci a sebavedomí, musia rozumieť technológiám, ktoré ovplyvňujú ich každodenný život,“ doplnilo ministerstvo.

Piliere AI gramotnosti vo vzdelávaní

Rezort školstva hovorí, že nepresadzuje módný trend, ale buduje základnú kompetenciu pre život v digitálnej spoločnosti. Školy budú viesť žiakov k tomu, aby rozumeli fungovaniu umelej inteligencie, vedeli kriticky hodnotiť jej výstupy a používali ju bezpečne a zodpovedne. „Slovensko zároveň ako jedna z prvých krajín systematicky prepája AI gramotnosť s témou duševného zdravia. Mladí ľudia sa dnes obracajú na technológie aj v situáciách, ktoré si vyžadujú ľudské porozumenie. Rýchle odpovede môžu vytvárať ilúziu vzťahu, no technológia nenahrádza skutočné prepojenie medzi ľuďmi,“ priblížilo ministerstvo a doplnilo, že školy preto posilnia emocionálnu odolnosť žiakov, naučia ich pracovať s emóciami a hľadať podporu v reálnych vzťahoch.

AI gramotnosť ako súčasť základného vzdelávania

AI gramotnosť sa od marca 2026 stáva súčasťou základného vzdelávania. Rezort ju postupne prepojí s viacerými predmetmi a pripraví aj rámec kompetencií pre učiteľov spolu so systematickým vzdelávaním pedagogických zamestnancov. Ministerstvo pripravilo v spolupráci s organizáciou Emocionálny kompas nové metodické materiály pre školy. Do konca roka pribudne aj AI gramotnosť pre stredné školy.

» ren

INZERCIA
0905 719 148

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie. Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

MLÁDKY
rôznych farieb, veľkostí
a vytriedených (sexovaných)
MORIAKOV na 95%,
dovezieme v apríli až júny k Vám domov
pozri na
www.farmastrezenice.sk
Chovná hydina
volajte
0905 332 402, 0903 886 300

ŽALUZIE CIBULIA
Malé Uherce 038 740 1460
Prievidza 0915 865 543
info@zaluzie-cibula.sk
www.zaluzie-cibula.sk

climax
-25% ZĽAVA
Platnosť do 30.4.2026
NA VONKAJŠIE TIENENIE

Z+Z PARKETY
INTERIÉROVÉ DVERE

S kupónom **DARČEK PRE KAŽDEHO** pri nákupe nad 100€.
Tento inzerát slúži ako kupón k darčekom.

Laminátové podlahy
široký výber vodeodolných, laminátových, kompozitných a vinylových podláh a príslušenstva

VEĽKÁ JARNÁ AKCIA
Interiérové dvere so zárubňou
kľučka k tomu len za 1 € (Neplatí pre už akciový tovar!)

Akciové komplety dverí
kľučka len za polovicu!
už od 149 € (dvere + zárubňa)

DODANIE DVERÍ UŽ DO TÝŽDŇA

Z+Z Home, s.r.o., Mliekarenská ulica 16 (Zapotôčky), PRIEVIDZA
tel.: 046/5432 092, mobil: 0915 79 39 77, www.zplusz.sk

Rekonštrukcie domov, bytov

- Zateplenie,
- dlažby a obklady
- kúpeľne a jadrá
- omietky a oplotenie
- nátery stiech,
- výmena krytín
- oprava priečch
- izolácie domov a stiech
- výmena rín
- altánky a prístrešky

0949 149 095



Sa oplatí.

od pondelka 30. 3. do 4. 4.

CENOVÝ
LÍDER*
NA SLOVENSKU.
Nakupovať inde nemá cenu.

1



250 g
-25 %
2.99 3.99 Čučoriedky
250 g balenie
(1 kg = 11,96)



1 kg iba
0,34 €
**UŠETRITE*
-69 %**
1.69 Konzumné
zemiaky
neskoré
5 kg balenie
prané
varný typ A - šalátové

Losos
atlantický
cena za 100 g
celá fileta s kožou

Najlepší
cena v Lidli
tentorok



-41 %
1.35 2.29

Bravčová
krkovička
cena za 1 kg
v celku, bez kostí



-30 %
3.49 4.99



**2 + 1
ZADARMO**
1.55* 2.32**
Tatranské
maslo
250 g
(1 kg = 6,20)

*Cena za 1 kg pri kúpe 2 kusov = 1,55 €
**Cena za 1 kg pri kúpe 1 kusu = 2,32 €
Cena za 1 kus = 0,64 €



0,5 l iba
0,59 €
**UŠETRITE*
-38 %**
4.69 Krušovice 10*
8 x 0,5 l = 4 l
svetlé výčapné pivo
+ záloh
za obaly 1,20 €
(1 l = 1,17)

*Cena 1 výčapného balenia
neobdobňuje predajnú cenu výrobku.

Coca-Cola/
Coca-Cola Zero/
Fanta/Sprite
2 l
(1 l = 0,85 / LP: 1 l = 0,75)
+ záloh za obal 0,15 €



**UŠETRITE*
-37 %**
1.69
**UŠETRITE*
-44 %**

1.49

*Cena za výčapné balenie
neobdobňuje predajnú cenu výrobku.

950 g
Med
kvetový
950 g
(1 kg = 3,67)
(LP: 1 kg = 3,15)



**UŠETRITE*
-33 %**
3.49
s Lidli Plus od 2 kusov
**UŠETRITE*
-43 %**

2.99

*Cena za jednotlivé balenie v porovnaní s
kombináciou s Benefitom predstavujúcej veľkosť.

SILVERCREST

Silvercrest
Tyčový mixér
kus

CENOVÝ
HIT

16.99

aj online



*Pravidlá sú vo výstupe agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 007 respondentov.

Ponuka tovaru = lenika platí od 30. 3. do 4. 4. 2025 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Titra LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber mobilný v obvyklom množstve.

Občianska riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» Vykupujem motocykle Jawa/ČZ/Babeta/Simson/Pionier/Stadion aj iné... 0949 371 361

» Kúpim továrenský traktor, môže byť aj starý, nepojazdný. Tel. 0949 350 195

» Za ucelom rozšírenia zbierky kupim staru motoriku značky cz jawa typ 125 150 175 250 350 stareho pioniera jawa 05 20 21 mustanga simsona moped stadion babetu stelu manet korado aj pokazene dlho odstavené prípadne diely som zberateľ tel. 0915 215 406

4 DOM A ZÁHRADA

» Kúpim haky lešenie 0908 532 682

6 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim vzduchovky ponuknite. 0949505827

7 DEŤOM

» Predám retro detský bicykel (5-6r) 30€, retro kočik pre bábiku, detský drevený nábytok maľovaný pre bábiky aj riadiky, detský šijací stroj prerobený aj elektro výborný. Detskú knihu Biblia v anglickom jazyku aj s obrázkami 0903 400 138

9 ZOZNÁMENIE

» Mám 59 r hľadám priateľa na zoznámenie 0940642703

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera PD medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP PD 12 Predám kočik, 0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, TN zameriňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.



„Keby sa dalo zavolať do neba,
povedať ako smutne je nám bez teba.
Keby sa dal vrátiť čas, pohliadiť,
počuť tvoj hlas, stretnúť sa s tebou zas.“

Dňa 24.3.2026 uplynul rok, čo nás opustil

pán **Anton Šidlo**

Prosíme tých, ktorí ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.

Ďakujeme.



Dňa 31.3.2026 si pripomíname 20. výročie,
kedy nás navždy opustil

pán **Michal Gašpar**

z Prievidze.

Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

Spomína manželka a deti s rodinami.

**FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**

Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov

Oplechovanie Frézovanie Obhliadka
komínov od 15€/ m zdarma

**MONTÁŽ
V CELEJ SR**

tel: 0907 265 361

**OBNOVA NÁPISOV
A DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV
NA POMNÍKY**

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001

www.zlate-pismo.sk

ADAM KRŤKO s.r.o.

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

Realizujeme

**STROJOVÉ
POTERY**

0948 300 988

**PLOCHÉ
STRECHY**

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pasy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA

0905 66 22 29

**NÁTERY
STRIECH**

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI

ČISTENIE ŠKRIDLÍ

PRÍJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531

HĽADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?

ZAVOLAJTE
+421 905 719 148

LEPŠIA PRÁCA SK

**VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOCNÝCH STROMOV**

ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV

KOSENIE ZÁHRAD

0902 796 885

**NÁTERY
STRIECH**

PRIEVIDZA

0948 107 877

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20% **STOP VODA**

- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

DOVOZ NA ADRESU

husi, kačky,
husokačky,
mládky, morky
brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk

0905 207 059

**NÁTERY
STRIECH 2x**

OPRAVA,
BRÚSENIE,
VAPKOVANIE STRIECH
A MAĽOVANIE FASÁD

ČISTENIE ŠKRIDLÍ

+421 940 187 990

**POMÁHAME
REGIÓNOM**

"Poskytujeme všeobecne
prospešné služby pre ľudí
v našich regiónoch"

**DARUJTE
NÁM 2%
Z DANE**

HLAVNÉ ČINNOSTI NAŠEJ
NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE

- ZDRAVOTNÍCTVO
A SOCIÁLNA POMOC
- PODPORA
TALENTOV
- PODPORA
A ROZVOJ REGIÓNOV

REGIONPRESS ľudom, o.z.
Martinčekova 783/17
821 01 Bratislava-Ružinov
Slovenská republika
www.pomahameregionom.sk

IČO: 52 385 515
Transparentný účet (FIO banka):
IBAN: SK48 8330 0000 0023 0209 1402
Registrácia o.z.: VVS/1-900/90-56512

Ponúkame prehľad toho, čo nášmu mozgu prospieva Starajme sa o svoj mozog

V uplynulých dňoch sme si pripomenuli **Týždeň mozgu**, ktorý sa vo svete oslavuje už od roku 1996. Odborníci hovoria, že mozog je jeden z najdôležitejších orgánov v ľudskom tele, umožňuje nám myslieť, hýbať sa a komunikovať s okolím. Dáva nám schopnosť vnímať svet naokolo, cítiť emócie, pamätať si, učiť sa a sústrediť sa. Zdravý mozog je preto zásadný pre prežitie plnohodnotného života a mali by sme mu venovať svoju pozornosť. Odborníci z Odboru podpory zdravia a národných programov podpory zdravia z Úradu verejného zdravotníctva SR prinášajú na sociálnej sieti prehľad toho, čo nášmu mozgu prospieva:

• **Udržiavať ho v aktivite**, nenechať ho "zlenivieť". Správny typ aktivity mu prospieva:

- sociálna interakcia ako sú napríklad rozhovory, spolupráca, diskusia,
- učenie nových vecí ako napríklad jazyky, hudba,
- nové zručnosti, mentálne náročné úlohy ako napríklad strategické hry, logické úlohy, tvorivé písanie, pestovanie koníčkov.

• **Trénovať pamäť** – výkon pamäti

sa môže vekom znižovať, preto ju treba stále trénovať a udržiavať v aktivite. Dôležité je používať aj vlastnú pamäť, nielen tú digitálnu. Skúste svoj mozog priebežne stimulovať napríklad vedomostnými súťažami, rébusmi, krížovkami, sudoku, pexesom alebo šachom. Vedecké dôkazy o miere prospešnosti obdobných aktivít sú možno nejednotné, no mozgu nimi určite neublížite.

• **Kvalitná strava** – mozog spotrebúva veľa energie. Dôležitá je zdravá a vyvážená strava. Vhodným príkladom je stredomorská strava zahŕňajúca zeleninu, ovocie, olivový olej, obilniny, chlieb, strukoviny, ryby, vajička, mliečne výrobky, mäso. Dôležité je redukovať príjem alkoholu. Vitamíny skupiny B sú prospešné pre celý nervový systém.

• **Dostatok tekutín** - ak je telo zásobené tekutinami, mozog je dostatočne prekrvený a nervové bunky navzájom dobre komunikujú.

• **Kvalitný spánok** – chronický nedostatok spánku poškodzuje pamäť, únava znižuje schopnosť koncentrácie. Vytvorenie pravidelného spánkového režimu môže pomôcť zlepšiť kvalitu spánku.

• **Pravidelná fyzická aktivita** – pohybom sa zvyšuje mozgová výkonnosť. Ideálny je pohyb na čerstvom vzduchu. Mozog je pri fyzickej aktivite viac prekrvený, a teda viac okysličovaný a zásobovaný živinami.

• **Pravidelný oddych počas dňa** – krátke prestávky, mikroprestávky, 5 - až 10-minútové, počas dňa zmiernujú únavu – prospieva napríklad pohľad z okna, krátka prechádzka, hlboké dýchanie, krátka meditácia.

• **Pobyt v prírode** – aspoň dve hodiny za týždeň. Podporuje psychické aj fyzické zdravie.

• **Používať informačné a komunikačné technológie len v nutnej miere** a nenechať ich zbytočne zapnuté. Namiesto pasívneho sledovania diania online sa radšej venujte zmysluplným aktivitám, ktoré vás naplňujú. Mali by sme si určiť si vo svojom byte aj pracovnom prostredí zóny bez akýchkoľvek technológií.

Potraviny pre mozog - „Pravidelnou konzumáciou nasledujúcich potravín môžete zlepšiť fungovanie svojho mozgu,“ radia odborníci z Odboru pod-



zdroj foto dbreen pixabay

pory zdravia a národných programov podpory zdravia z ÚVZ SR: Potravinové zdroje vitamínu E, ako sú rastlinný olej, semená, avokádo, orechy, zdroje antioxidantov vrátane vitamínov A, C, D, E, K, ktoré sa nachádzajú v pestrofarebnom ovocí a zelenine, ryby obsahujúce omega-3 mastné kyseliny, tmavozelená listová zelenina, ako napríklad kel, špenát, mangold, všetky strukoviny nám môžu pomôcť stabilizovať hladinu cukru v krvi, a tým zabezpečiť priebežné dodávky potrebnej energie aj do mozgu, čaj a horká čokoláda; kofeín konzumovaný v týchto formách a s mierou.

» ren

LEKÁREŇ STARÉ MESTO, s.r.o. Prievdzia

Hviezdoslavova 1, www.lekarenstm.sk Pracovná doba: Po - Pia: 7.00 - 18.00, Sobota: 7.30 - 12.00

Darček k nákupu nad 30€ od 25.3.2026 do 5.4.2026

REVALID Hair complex vlasy a nechty 90 kapsúl
Výživový doplnok s vitamínmi, minerálmi, aminokyselinami a prírodnými extraktmi na podporu rastu vlasov zvnútra. Biotín, zinok a selén prispievajú k udržaniu zdravých vlasov. Med' prispieva k normálnej pigmentácii vlasov. Zinok a selén prispievajú k udržaniu zdravých nechtov

45,69€
31,98€

ACIFEIN 10 tablet
Na liečbu bolesti hlavy, zubov a tiež bolesti svalov a kĺbov pri akútnejších chrípkových ochoreniach

3,15€
2,52€

Nové modely obuvi aj na www.lekarenstm.sk

MAGNE B6 10 ampuliek
Liek obsahuje horčík v kombinácii s vitamínom B6, horčík sa v ľudskom tele nachádza predovšetkým vnútri bunky, spomaľuje nervovosvalový prevod a znižuje nervovú dráždivosť. Nedostatok horčíka má vplyv i na psychický stav, spôsobuje zvýšenú citlivosť a podráždenosť alebo naopak únavu a ospalosť. Vitamín B6 sa zúčastňuje mnohých procesov látkovej premeny, napríklad môže priaznivo ovplyvniť vstup a zotrvanie horčíka v bunke. Chronický stres alebo nedostatok spánku, intenzívna fyzická námaha.

6,48€
5,18€

ACTIV APOTHEKE krém s kyselinou hyaluronovou na okolie očí a pier 25ml a Hydratačný krém výdatná textúra 50ml

54,46€
24,71€

PRIESSNITZ Starostlivosť o kĺby 90+30 tablet
Kolagény, boswellia, výživový doplnok, prispieva vďaka obsahu boswellie k pružnosti a hybnosti kĺbov, vďaka vitamínu C k normálnej tvorbe kolagénu pre normálnu funkciu chrupaviek, a vďaka vitamínom K a D k udržaniu normálneho stavu kostí, ďalej je starostlivosť doplnená

17,75€
14,20€

HLIVA USTRICOVÁ + LACTOBACILY so šípkami 60 + 60 kapsúl
Výživový doplnok kombinujúci známu hubu hľivu ustricovitú s probiotickými kultúrami a šípkami pre naše správne trávenie, ktoré hrá dôležitú úlohu aj pre správne fungovanie nášho imunitného systému

20,04€
15,76€

DIAMIZIN GURMAR 150 kapslí
Výživový doplnok, priaznivo ovplyvňuje metabolizmus glukózy

30,18€
21,13€

BIODERMA ATODERM Sprchový olej 1L 1+1
Pre jemné čistenie veľmi suchej a podráždenej citlivej pokožky

50,50€
25,25€

PESTREC MARIÁNSKY drvený plod 500g

6,61€
5,21€

ČISTOTU PROSTREDIA VEREJNEJ ČASTI LEKÁRNE ZABEZPEČUJEME PRAVIDELNOU DEZINFEKČIOU A UZAVRETÝMI GERMICÍDNÝMI ŽIARIČMI

EURO JACKPOT



**HRAJ O JACKPOT
AŽ DO VÝŠKY**

120 000 000 €

**Od výhry v Eurojackpote
ťa možno delí len jediná
SMS! Podaj si ešte dnes
a vyskúšaj svoje šťastie.**

18+

**HRAJ
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

TIPOS

Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK

Výhra vo vrecku: objavte svet SMS lotérií a žrebov!

Predstavte si, že váš mobilný telefón sa premení na osobný terminál, ktorý vám kedykoľvek a kdekoľvek môže otvoriť dvere k zaujímavým výhram, a to bez nekonečných radov, bez papierových tiketov a s maximálnym pohodlím. Moderný svet lotérií od TIPOSu je teraz dostupný priamo z vášho vrecka.

Blesková registrácia: Len dve bezplatné SMS a ste v hre

Vedeli ste, že okrem klasickej registrácie v herni sa môžete registrovať aj cez SMS? V TIPOSe sa totiž snažíme prinášať riešenia aj pre tých, ktorí nemajú radi zložité vyplňanie formulárov a skenovanie dokladov. Celý proces registrácie prebieha v dvoch rýchlych krokoch, ktoré vám nezaberú viac než pár sekúnd.

Postup je nasledovný: Najskôr pošlete prázdnu správu na skrátené číslo 3333. Obratom dostanete správu s podmienkami služby. Stačí na ňu odpovedať textom ANO a potvrdiť tak svoju plnoletosť. A to je všetko! Žiadne heslá, ktoré by ste zabudli, žiadne overovacie e-mail. Od tohto momentu je váš mobilný telefón vašou vstupenkou do žrebovania o milióny eur.

Lotérie: LOTO aj Eurojackpot na pár klikov

Podanie tiketu cez SMS je proces, ktorý zvládne naozaj každý. Základom je pamätať si jediné číslo – 3333. Táto štvorčíselná kombinácia vás vezme do sveta zábavy a hier ako napríklad LOTO, LOTO 5 z 35, Všetko alebo nič či obľúbený Eurojackpot. Každá hra má svoj unikátny kód, ktorý môžete poslať a byť tak v hre.

Pohodlie bez kompromisov

Ak chcete skúsiť šťastie napríklad v hre LOTO s vaším tipom, napíšete text „**LOTO X X X X X**“ (s vašimi šiestimi šťastnými číslami od 1-49) na číslo 3333. Systém vašu stávkku ihneď prijme a obratom vám zašle SMS potvrdenie o jej úspešnom uzatvorení. Váš tiket je bezpečne uložený v systéme pod vaším telefónnym číslom počas lehoty 60 dní. V tomto čase si výhru jednoducho nárokujete odoslaním overovacej správy (text **VYHRA** na 3333). Už žiadne hľadanie stratených papierových dokladov!

Výhry na účet: Prevod po overení tipu

Pri SMS tipovaní je proces výplaty nastavený na maximálne pohodlie. Aby ste si mohli naplno užiť svoje peniaze bez

návštevy pošty, stačí jednorazovo zaregistrovať svoj bankový účet (IBAN) zaslaním SMS v tvare: UCET SKXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX na číslo 3333.

Keď si chcete overiť úspešnosť svojho tipu, pošlete SMS s textom **VYHRA** na číslo 3333. Systém vám doručí oznámenie o výsledku. Ak ste vyhrali a máte už predtým registrovaný svoj IBAN, TIPOS vám výhru po tomto overení prevedie priamo na váš bankový účet. Nezabudnite však, že na overenie a nárokovanie si výhry máte 60 dní od žrebovania. Po tomto čase nárok zaniká, preto je dobré poslať overovaciu SMS „**VYHRA**“ po každom žrebovaní

Bezpečnosť a m-platba

Cena stávky sa odpočíta z kreditu alebo pripočíta k mesačnej faktúre u operátora. Digitálny tiket sa nedá stratiť ani poškodiť. Vaša cesta k miliónom nikdy nebola kratšia a bezpečnejšia. Stačí siahnuť do vrecka a skúsiť šťastie!

Ak potrebujete poradiť, alebo vedieť viac, zavolajte nám na bezplatnú infolinku 18177.

Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!

Vedeli ste, že lotérie možno podať jedinou SMS?

HRAJ ZODPOVEDNE 18+



Pošli SMS s textom **LOTO S** na číslo **3333** a si v hre s jedným tipom a Jokerom v cene 1,8 €

Ďalšie rýchle stávky:	Cena stávky:
LOTO M - 2 náhodné tipy + JOKER	3 €
LOTO L - 5 náhodných tipov + JOKER	6,6 €
LOTO XL - 10 náhodných tipov + JOKER	12,6 €

Alebo si zvol' vlastné čísla:
LOTO 15 8 7 3 35 32 (príklad, nezabudni na medzery)
(vyberáš 6 čísel zo 49)

Odošli na číslo: **3333**
Cena za SMS 0,20 € - 0,70 €

Vďaka hre LOTO pribudlo na Slovensku už 69 milionárov!



Pošli SMS s textom **EJ S** na číslo **3333** a si v hre s jedným tipom a Jokerom v cene 3 €

Ďalšie rýchle stávky:	Cena stávky:
EJ M - 2 náhodné tipy + JOKER	5 €
EJ L - 3 náhodné tipy + JOKER	7 €
EJ XL - 5 náhodných tipov + JOKER	11 €

Alebo si zvol' vlastné čísla:
EJ 13 6 20 49 18 8 12 (príklad, nezabudni na medzery)
(vyberáš 5 čísel z 50 + 2 čísla z 12)

Odošli na číslo: **3333**
Cena za SMS 0,20 € - 0,70 €

Hraj až o neuveriteľných 120 000 000 €!



Pošli SMS s textom **VAN S** na číslo **3333** a si v hre s jedným tipom v cene 1,5 €

Ďalšie rýchle stávky:	Cena stávky:
VAN M - 2 náhodné tipy	3 €
VAN L - 6 náhodných tipov	9 €
VAN XL - 10 náhodných tipov	15 €

Alebo si zvol' vlastné čísla:
VAN 5 7 1 10 18 20 14 9 21 11 3 (príklad)
(vyberáš 11 čísel z 22)

Odošli na číslo: **3333**
Cena za SMS 0,20 € - 0,70 €

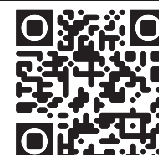
Vyhraj 100 000 € aj keď neuhádneš nič!

ZLATÉ PRAVIDLO písania SMS: Nezabúdaj na medzery!

Aby bola tvoja stávka úspešná hneď na prvýkrát, dbaj na správne používanie medzier.

Medzi kódom hry a číslami: (napr. LOTO 5 12...) a aj medzi jednotlivými číslami: (napr. 12 18 25...)

Skús SMS tip na lotérie tu:
www.tipos.sk/smstip



Objavy potvrdzujú existenciu stredovekého vodného hradu Archeologický výskum v Malinove

V areáli historického parku v Malinove prebieha archeologický výskum, ktorý priniesol významné objavy potvrdzujúce existenciu stredovekého vodného hradu. Nálezy pochádzajú z aktuálnych prác realizovaných v rámci obnovy parku, ktorú zabezpečuje Bratislavský samosprávny kraj (BSK). Práve zásahy do územia umožnili odkryť vrstvy, ktoré priniesli nové poznatky o stavebnom vývoji lokality.

Areál dnešného neoklasicistického kaštieľa v Malinove, pôvodne známeho ako Eberhard, patrí medzi významné historické lokality Bratislavského kraja. Už dlhšie sa predpokladalo, že na jeho mieste stál v stredoveku vodný hrad, no chýbali jednoznačné hmotné dôkazy. Aktuálny archeologický výskum, ktorý realizuje župné Malokarpatské múzeum v Pezinku, tieto predpoklady potvrdzuje. „Objav uvedených náleзов nás veľmi teší. Je možné, že ďalšie ešte pribudnú. Potvrdzuje sa, že táto oblasť nášho kraja bola už v stredoveku veľmi dôležitým hospodárskym a mocenským celkom v rámci celého Uhorského kráľovstva, na ktorom pôsobili najelitnejšie šľachtické rody,“ povedal riaditeľ Malokarpatského múzea v Pezinku Martin Hrubala.

Objavili viacero predmetov

Archeológovia počas výskumu objavili viacero predmetov a stavebných prvkov, ktoré pochádzajú zo stredovekého obdobia. Ide najmä o zlomky tehál takzvaných prstoviek, fragmenty keramických nádob, zvyšky strešnej krytiny, omietky a malty, ale aj kovové predmety ako hroty šípov do kuše, kľúč či množstvo klinecov. Významnú časť nálezov tvorili aj kamenné architektonické články, ktoré pravdepodobne pochádzajú priamo z konštrukcií pôvodného hradu. Väčšina predmetov bola objavená v priestore vodnej priekopy, v blízkosti odkrytého mosta, ktorý je pravdepodobne z obdobia renesancie. Tieto nálezy predstavujú prvé hmatateľné dôkazy o existencii stredovekého vodného hradu, ktorý sa na tomto mieste nachádzal pravdepodobne už v 13. až 14. storočí.

Obnova historického parku

Archeologický výskum je súčasťou širšieho projektu obnovy historického parku, ktorý realizuje BSK. Cieľom revitalizácie je nielen obnova kultúrnej pamiatky, ale aj vytvorenie kvalitného verejného priestoru, ktorý bude reagovať na súčasné environmentálne výzvy. „Park v Malinove nie je len obyčajným kúskom zelene. Pôvodne zanedbaný priestor zmeníme na živé miesto, kde sa spája história, príroda



Park Malinovo - archeologické objavy.

zdroj foto BSK

a život ľudí. Chceme, aby znovu dýchal, aby sa v ňom ľudia cítili dobre a aby zostal krásny aj pre ďalšie generácie,“ uviedol predseda BSK Juraj Droba. V rámci projektu sa postupne obnovujú parkové cesty, vysádza nová zeleň a buduje infraštruktúra vrátane osvetlenia, zberu dažďovej vody či prvkov pre oddych a voľnočasové aktivity. Revitalizácia zároveň zlepšuje mikroklimu v centre obce a posilňuje jeho odolnosť voči klimatickým zmenám. Otvorenie zrevitalizovaného parku je naplánované na jeseň 2026.

Súčasť svätajurského panstva rodu Hunt-Poznanovcov

Územie dnešného Malinova bolo už v

roku 1209 súčasťou svätajurského panstva rodu Hunt-Poznanovcov, známeho neskôr ako grófi zo Svätého Jura a Pezinka. Pôvodný vodný hrad postupne prechádzal viacerými stavebnými úpravami a zmenami vlastníkov. V 17. storočí bol prestavaný na renesančný kaštieľ, pričom časť vodnej priekopy sa zachovala dodnes. V 19. storočí získal objekt svoju dnešnú neoklasicistickú podobu vďaka rodu Apponyiovcov. Dnes sa v areáli nachádza stredná odborná škola a historický park z 19. storočia. Nové archeologické nálezy tak pomáhajú lepšie pochopiť vývoj tejto lokality – od stredovekého opevnenia, cez renesančné úpravy až po súčasnú podobu kaštieľa.

» ren

Predaj mladých nosníc

7-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT



Predaj kýmnych zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Dovoz priamo na adresu OD MARCA

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

0940 658 399
0905 355 145

STRECHA VÁM ZATEKÁ?

Strechu robíte raz za 30 rokov. Vyberte ju správne.

Robíme strechy, ktoré vydržia roky – murárske práce

- ✓ nové krytiny – plech, škridla, šindel
- ✓ výmena krova a hydroizolácie
- ✓ oplechovanie komínov, riny, zvoody
- ✓ nátery a opravy starých striech
- ✓ likvidácia azbestu ✓ podbitie striech



A KEĎ ROBÍME DOM urobíme aj interiér od A po Z:

kúpeľne, jadro, zateplenie elektro, voda, kúrenie

0948 107 877

OBHLIADKA ZDARMA
PRIEVIDZA

	2								
S									
		7	6			5	2		
U	3	4					8	9	
D	9	5							
O	4	6				8			
K		8							7
U			2	9				3	6
	3				4	6		7	
					2	4		5	

		7						3	
S									
			4		7				6
U						9	1		7
D	9						4		
O			1					2	3
K			2		3			5	
U	3			6	4				5
				1			6		
			9		2		4		

ŽP EKO DELET

Veľkonočný

VÝKUP ŠROTU

HANDLOVÁ PRIEVIDZA ZEMIANSKÉ KOSTOL'ANY

0903 535 309 0911 570 047 0903 546 644



MESTO PRIEVIDZA INFORMUJE

Budúcnosť Prievidze sa pripravuje práve teraz – povedzte nám svoj názor

Budúcnosť Prievidze sa pripravuje práve teraz – zapojte sa a povedzte nám svoj názor. Mesto spúšťa prieskum verejnej mienky, ktorý slúži na jednoduché zdieľanie Vašich podnetov, skúseností a potrieb priamo v mapovej aplikácii. Zároveň však môžete svoje návrhy predkladať aj formálne na základe žiadosti ako podnety do územného plánu – tie majú konkrétny charakter a budú odborne posudzované pri tvorbe návrhu. Obe formy zapojenia sú dôležité a spoločne pomáhajú formovať budúcu podobu mesta.

Mesto Prievidza v súčasnosti pripravuje nový územný plán. Územný plán je základným dokumentom určujúcim, ako sa bude naše mesto v nasledujúcich rokoch rozvíjať, predstavuje spoločenskú dohodu o tom a podľa akých pravidiel by malo byť využívané územie, kde sa majú doplniť plochy určené na bývanie, podnikanie, občiansku vybavenosť, športovanie a rekreáciu, dopravu ale aj plochy zelene a prírodných prvkov, ktoré plochy máme ako spoločnosť chrániť a zachovať pre budúce generácie, prípadne obmedziť alebo úplne zrušiť. „Cieľom je zabezpečiť vyvážený a udržateľný rozvoj mesta tak, aby naše mesto bolo kvalitným miestom na život pre všetkých,“ vysvetlila architektka mesta Ing. arch. Zuzana Hlinková.

Zapojte sa do prieskumu prostredníctvom aplikácie

Jedná sa o verejný dokument, obyvatelia môžu počas jeho prípravy predkladať svoje pripomienky a návrhy a podieľať sa tak na formovaní budúcej podoby mesta. Útvár architektka mesta Prievidza spúšťa v termíne do 31. mája 2026 prieskum verejnej mienky prostredníctvom interaktívnej mapovej aplikácie.

Vaše podnety môžete smerovať k nasledujúcim oblastiam:

- **Chýbajúce služby a vybavenosť:** obchod a základné služby, športoviská, zdravotné zariadenia, sociálne služby, vzdelávanie, kultúrne zariadenia, iné.
- **Miesta na stretávanie a pobyt vo verejnom priestore:** napr. lavičky, ihrisko/športovisko, komunitný/kultúrny priestor, verejné sedenie, iné.
- **Potenciál funkčného využitia územia:** nové alebo zmenené využitie územia napr. park/zeleň, bývanie - rodinné domy (IBV), bývanie - bytové domy (HBV), námestie/verejný priestor, služby, šport/rekreácia, priemysel/výroba, iné.
- **Reklamná stavba a vizuálny smog:** miesta, kde Vás rušia alebo negatívne ovplyvňujú napr. billboardy, reklamné tabule, citylighty, svetelné nápisy, iné.
- **Záchytné parkoviská a garáže:** miesta, kde by bolo vhodné umiestniť záchytné parkovisko, parkovací dom, podzemnú garáž, iné.
- **Občianska vybavenosť:** Požiadavky na umiestnenie nových ihrísk, športovísk a komunitných centier, zdravotníckych, sociálnych, školských alebo kultúrnych.
- **Ochrana hodnôt a stability územia:** miesta, ktoré by mali zostať zachované v súčasnej podobe a nemali by sa výrazne meniť napr. z dôvodu charakteru územia, architektonickej/dobovej hodnoty, zelene/prírody, pokoja a kvality bývania.
- **Podnety pre dopravnú infraštruktúru:** chýbajúce dopravné prepojenie cestou, nová cesta, nová cyklotrasa alebo peší chodník.

Všetky podnety podané cez mapovú aplikáciu budú slúžiť výhradne pre zber dát a budú využité v procese spracovania návrhu nového Územného plánu mesta Prievidza.

Podanie podnetu prostredníctvom pripraveného formulára

Podávanie podnetov sa od prieskumu verejnej mienky líši najmä svojím formálnym charakterom a účelom. Zatiaľ čo prieskum slúži na zistenie názorov, pocitov a potrieb obyvateľov prostredníctvom interaktívnej mapy, podnety predstavujú oficiálne návrhy na konkrétne zmeny alebo riešenia, ktoré sú evidované a odborne posudzované v procese spracovania územného plánu. Ich podanie prebieha prostredníctvom stanoveného formulára a majú priamy význam pre zapracovanie do návrhu dokumentu. „V tejto súvislosti sa obraciame s výzvou na všetkých občanov, vlastníkov nehnuteľností a dotknutých subjekty, aby predložili svoje podnety, návrhy a pripomienky k zaradeniu do spracovania návrhu Územného plánu mesta Prievidza v termíne od zverejnenia do 31. mája 2026,“ vyzvala architektka mesta.

Podnety je možné podať prostredníctvom formulára č. F-439 **Žiadosť o zaradenie podnetu do návrhu Územného plánu mesta Prievidza**, ktorý je zverejnený na webovej stránke mesta, ako aj v prílohe tejto výzvy a doručiť nasledovne:

- **elektronicky** cez portál slovensko.sk (poslať mestu Prievidza ako všeobecná

agenda),

- **poštou** na korešpondenčnú adresu: Mestský úrad Prievidza, podateľňa, Námestie slobody 14, 971 01 Prievidza,
- **osobne** do podateľne Mestského úradu v Prievidzi, budova „A“, Námestie slobody 14.

Úplné podnety budú vyhodnotené v rámci prípravy návrhu územného plánu a môžu pomôcť formovať budúcu podobu mesta vrátane jeho mestských častí. Všetky názory a podnety sú preto dôležitou súčasťou procesu územného plánovania. Týmto vopred ďakujeme za spoluprácu a spoločný záujem o rozvoj nášho mesta.



HĽADÁME TERÉNEHO SOCIÁLNEHO PRACOVNÍKA PRE CIEĽOVÚ SKUPINU ĽUDIA BEZ DOMOVA

ČO PONÚKAME

- mzda vo výške 1100 – 1300 €
- + osobný príplatok podľa výsledkov
- plný alebo polovičný úväzok

NÁPLŇ PRÁCE

- aktívna práca v teréne
- mapovanie lokalít a kontaktovanie ľudí v núdzi
- poskytovanie sociálneho poradenstva
- spolupráca s inštitúciami a organizáciami

Presné požiadavky nájdete na www.prievidza.sk

Všetky ponuky práce

Vajíčka sú symbolom Velkej noci

Na Velkú noc malo vajce vo forme kraslic i vaječných jedál úlohu symbolu znovuzrodenia. Asi by sme len ťažko našli domácnosť, kde by počas Velkej noci na stole chýbali varené vajcia či jedlá z nich. Ponúkame recept na plnené vajíčka. Šibáči si na nich isto pochutia.

Postup je jednoduchý a spoločný pre všetky recepty:

Najskôr uvarite vajcia na tvrdo, olúpte ich, po dĺžke ich prekrojíte a vyberte z nich žĺtky. Zo žĺtkov a ďalších ingrediencií urobte plnku, ktorú ozdobte nastriekajte späť do vaječných bielok.

Ponúkame zopár tipov na chutné plnky: TRADIČNÁ PLNKA

Suroviny na 12 plnených polovičiek vajíčok:

6 vajec, 3 až 4 lyžice majonézy, 1/2 lyžičky horčice, štipku soli a korenia, 2 lyžičky jemne posekanej čerstvej petržlenovej vňate, mletú papriku podľa chuti.



Plnené vajíčka.

zdroj foto BuyMeACoffee pixabay

Postup: V miske roztláčajte varené žĺtka a zmiešajte ich s majonézou, horčicou a soľou. Dochutíte korením a sladkou mletou červenou paprikou. Na záver ozdobte posekanou petržlenovou vňatou.

VAJÍČKA S TUNIAKOVOU PLNKOU

Suroviny na 10 plnených polovičiek vajíčok:

5 vajec, 80 g tuniaka v konzerve, 3 lyžice čerstvého syra, 2 vetvičky tymianu, soľ, čierne korenie, plátky reďkoviek, kúsky paradajok

Postup: V miske roztláčajte varené žĺtka a zmiešajte ich s tuniakom, čerstvým syrom, tymianom, soľou a čiernym korením. Na záver ozdobte plátkami reďkoviek a kúskami paradajok.

VAJÍČKA S CVIKLOVOU PLNKOU

Suroviny na 10 plnených polovičiek vajíčok:

5 vajec, 1 malá varená cvikla, 3 lyžice čerstvého syra, soľ, čierne korenie

Postup: V miske roztláčajte varené žĺtka a zmiešajte ich s varenou cviklou, čerstvým syrom, soľou a čiernym korením.

Vedeli ste, že ...

varené vajce či už natvrdo alebo na mäkko je zdravšie ako smažené na tuku, pretože smaženie na tuku spôsobí, že sa tuk vo vajíčkach začne oxidovať a premení sa na nežiaduci tuk? Okrem toho sa podľa odborníkov takouto prípravou strácajú vitamíny a antioxidanty prítomné v žĺtku.

» ren

Šibanie korbáčom z ôsmich prútov aj oblievanie dievčat Veľkonočné zvyky a tradície

Velká noc je pre kresťanov najvýznamnejším sviatkom kresťanského cirkevného roka a pripravujú sa na ňu už 40 dní vopred. Posledný týždeň pred Velkou nocou sa nazýva Veľkonočný týždeň. Pripomína udalosti ukrižovania a vzkriesenia Ježiša Krista. K sviatkom Veľkej noci sa odpradáva viazalo veľké množstvo cirkevných obradov, ale i tradičné obyčaje súvisiace s príchodom jari.

Zelený štvrtok

Zelený štvrtok je podľa kresťanskej veľkonočnej liturgie deň konania poslednej večere Krista s apoštolmi. V očakávaní udalostí nasledujúceho Veľkého piatka ako dňa ukrižovania Krista sa prestalo zvoniť kostolnými zvonmi. K týmto obradom sa v tradičných obyčajoch na Slovensku pridávali staršie zvyky ako napríklad vyvolávanie hluku rapkaním na rapkáčoch. Malo to ochrániť ľudí i hospodárstvo pred nadprirodzenými silami. „Okrem povier a úkonov spojených s posledným zvonením zvonov bol tento deň spojený aj s umývaním sa v čerstvej tečúcej vode s predstavou, že tak sa človek zbaví lišajov, vredov, bradavíc, svrabu, ale aj pieh a vyrážok. Zelený štvrtok bol tiež zaužívaným termínom prvého výhonu dobytky na pastvu. Rozšírené boli obyčaje spojené s jeho magickou ochranou proti zlým silám a chorobám a na zabezpečenie prosperity: dobytok musel prekračovať žeravé uhlíky, šibali ho vrbovými prútmi, koňom do hrivy a kravám na rohy uväzovali červené stužky proti urieknutiu a podobne. Dobrú úrodu mala zabezpečiť príprava a konzumácia zeleninových jedál a cestovín, v južných oblastiach Slovenska sa na Zelený štvrtok varili polievky a prívarky z mladých listov špenátu, šfavela i žihľavy, ktoré mali očistiť krv,“ dozvedáme sa z Elektronického encyklopédie Centra pre tradičnú ľudovú kultúru (CTLK) pri Slovenskom ľudovom umeleckom kolektíve (SLUK-u).

Veľký piatok

Veľký piatok je kresťanský sviatok pripomínajúci ukrižovanie Ježiša Kris-



Súčasťou Veľkonočných sviatkov je aj posvätenie košíkov s jedlom.

zdroj foto geralt pixabay

ta. Tento deň bol na Slovensku spojený so zákazom manipulovať so zemou, napríklad orať, sadiť a potrebné tiež bolo ochrániť dobytok pred nepriaznivými silami a to napríklad tak, že sa zárubne stajni natierali cesnakom a dobytok sa okuroval posvätenými vrbovými prútmi. „Veľký piatok bol tiež tradičným termínom značkovania dobytky. Predpokladalo sa totiž, že menej cíti bolesť a rany sa mu rýchlo zahoja. Z predpokladu o rýchlom zacelení rán vychádzal aj zvyk v tento deň štepiť stromy. Vyliečiť staré choroby malo ranné kúpanie a umývanie sa. Čas pred východom slnka býval využívaný na ľubostné vešty,“ píše sa tiež v Elektronickom encyklopédii CTLK pri SLUK-u.

Biela sobota

Biela sobota je kresťanský sviatok na pamiatku Kristovho vzkriesenia. V tradičnom zvykosloví bol deň venovaný vareniu a pečeniu obradových jedál, akými boli napríklad údená bravčovina, klobásy a huspenina, ktoré sa v rímskokatolíckych oblastiach jedli až počas Veľkonočnej nedele. Najstarším veľkonočným pokrmom sú na celom území vajíčka a z nich pripravené jedlá.

Veľkonočná nedela

Veľkonočná nedela je pre kresťanov najväčším sviatkom v roku. Ľudia osla-

vujú zmŕtvychvstanie Ježiša Krista. V tento deň prinášajú veriaci do kostola veľkonočné košíky s jedlom, aby ich mohli kňazi posvätiť. Svätili sa koláče, chlieb, šunka, klobásy, slanina, maslo, tvaroh, syr, varené i surové vajíčka, soľ či chren. „Jedlo sa potom konzumovalo spoločne a rovnako slávnostne ako na Štedrý večer: stôl bol prikrytý bielym obrusom a gazdina naň pripravila vopred všetko tak, aby počas jedenia nemusela vstávať. Prvým chodom bolo vajíčko, ktoré gazda delil medzi všetkých prítomných. Potom sa jedlo mäso, prípadne namiesto šunky iba hydina. Najesť sa bolo treba dosýta, aby sa zabezpečila sýtosť a dostatok jedla počas celého roka. Zvyky z jedál sa neodhadzovali. Kostí zo šunky a škrupiny vajec dávali roľníci na pole osiate oziminou, aby ju chránili pred krupobitím. Omrvinky zo stola odkladali na liečenie, zamiešali ich medzi osivo alebo ich dávali sliepkam, aby dobre niesli,“ uvádza sa v Elektronickom encyklopédii CTLK pri SLUK-u. Rovnako tiež treba spomenúť, že na celom území Slovenska zvykli počas Veľkonočnej nedele ženy a dievčatá zdobiť varené vajíčka – kraslice. Na západnom Slovensku sa plietli z vrbových prútov pre deti korbáče. Tie nimi potom šibali gazdiné. Za odmenu dostávali maľované vajcia alebo makové pečivo.

Veľkonočný pondelok

Veľkonočný pondelok je posledný deň kresťanských sviatkov Veľkej noci a spája sa už tradične so šibačkou a oblievačkou. „Do polovice 20. storočia bolo na západnom Slovensku rozšírené šibanie korbáčom z ôsmich spletených vrbových prútov, na strednom a východnom Slovensku kúpanie a oblievanie dievčat mládenkami, či už namočenie do potoka, poliatie vodou z vedra či hrnčekom, alebo postriekanie voňavou vodou. Na juhozápadnom Slovensku boli známe obe obyčajové praktiky. Šibať a polievať či kúpať začínali buď už od nedele popoludnia alebo od polnoci na pondelok, alebo od pondelňajšieho svitania,“ prezrádza nám Elektronická encyklopédia CTLK pri SLUK-u.



Dievčatá dávali šibačom za odmenu vlastnoručne maľované vajíčka.

zdroj foto ivabalk pixabay

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

pred DO

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

68-001

MINI-TRANS.sk
TOPOLČIANKY

POTREBUJETE PRÍVES?

KLIKNITE NA WWW.MINI-TRANS.SK

VOLAJTE 0903 763 654

78-0033

čujte.sk

Čaká nás veľké
jarné upratovanie

www.cujte.sk

zdor foto pechay

POTREBUJETE REKLAMU
DO NOVÍN PRIEVIDZSKO
ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV
NA SLOVENSKU?

ONLINE PROPAGÁCIU,
POMOC SO SOCIACNÝMI SIEŤAMI?

0905 719 148

Revolúcia vo svete
fitness dorazila
na Slovensko

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž,
bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov
a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru,
maximálna pridaná hodnota

www.imbodysport.sk



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT



ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV

ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU
gszasklenie.sk

0800 333 223

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



STD DE GmbH
HĽADÁME

VODIČOV MKD
NA PRAVIDELNÉ LINKY V DE

ZARÁBAJ AŽ 2800 € v ČISTOM
+ **VÝKONNOSTNÉ ODMENY**



- ~ NEMECKÁ ZMLUVA
- ~ TURNUS DOHODOU
- ~ UBYTOVANIE A DOPRAVA HRADENÉ FIRMOU

+421 917 628 262 • petrikova@stdde.eu



UŽ OD
499 €

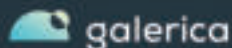
DARČEK
ZADARMO
K INOVÁCI

	Š x V x D	
GRETA TOP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁS	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk



ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU

EXPERTI NA STRECHY
POKRYVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

-10%
Z CENY PRÁCE



ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**VÝKUP ZLATA
A STRIEBRA**

Cena zlata:
70 - 100 € / g

Platba ihneď
v hotovosti



Dom kultúry Prievidza,
ul. F. Madvu 11

30. 3. 2026 od 10:00 do 15:00

PO DOHODE VÝKUP AJ U VÁS

Viac informácií
0918 250 693 / 0951 069 341

PRE VEĽKÝ ZÁUJEM PREDLŽUJEME AKCIU AŽ DO KONCA MARCA



info@ecoenergy.sk
www.ecoenergy.sk

DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ

VOLAJTE: 0914 403 131
Abo: 0909 131 131

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

4790€*

...nečakajte kým zdrazieme

VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU

POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

- neváhajte a zavolajte nám
- profesionálna montáž a servis
- vybavenie dotácie za Vás
- dlhoročná prax a skúsenosti



- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 180m²

