

# PEZINSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 22 970 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

**AGROMP** vás pozýva na  
**Dni otvorených dverí 9. 10. 11. apríl**  
od 9.00 do 17.00 hod.

www.agromp.sk



Trnavská cesta 64 v Leopoldove

Príďte si vybrať Váš  
nový traktor Solis  
s 5-ročnou zárukou!



SOLIS

+421 908 754 332 | info@agromp.sk

**VYPRATÁVANIE  
A SŤAHOVANIE**

rýchlo, spoľahlivo,  
dobré ceny  
**0948 208 449**

**UPRATOVANIE**

+421 944 741 104

• Vypratávanie domov,  
bytov, garáží, povál,  
pivníc

• Búracie práce  
• Likvidácia nebezpečného  
odpadu  
• Pílenie stromov  
• Čistenie fasád, striech  
• Renovácie hrobov,  
nápisov

**0902 266 147**

**f** Pezinsko

Profesionálna  
**TIENIACA TECHNIKA**  
pre váš domov

info@peki.sk  
**0904 830 739**



**Slovenská Grafia a.s.**

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

**PRIJME IHNEĎ**

- **KNIHÁROV - REZAČOV** (m/ž)
- **KNIHÁROV - SKLADANIE** (m/ž)
- **KNIHÁROV - ZORAĐOVAČOV** (m/ž)

**Mzda: min. 1 490 € - 2 120 €** od skúseností a zručností uchádzača

- **ROBOTNÍKOV do výroby** (m/ž)
- **OBRÁBAČA KOVOV**
- **MECHANIKOV POLYGRAFICKÝCH STROJOV**

**Mzda: min. 1 250 € - 1 740 €** od skúseností a zručností uchádzača

**Požiadavky:**

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 290 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

**Benefity: 13. a 14. mzda**

- každoročné zvýšenie mzdy • mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

**Bližšie informácie:**

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,  
e-mail: [kariera@grafia.sk](mailto:kariera@grafia.sk), [www.grafia.sk](http://www.grafia.sk)

**P** KAMENÁRSTVO PETROVIČ  
TRADIČNÉ RODINNÉ KAMENÁRSTVO

**NIEKTORÉ HODNOTY  
NEPOTREBUJÚ SLOVÁ**

My ich premieňame do kameňa

www.kamenarstvo-petrovic.sk

☎ 0907 724 351

Myslenická 23, Pezinok



**OBEC BÁHOŇ**

UL. SNP Č. 65, 900 84 Báhoň

vyhlasuje Obchodnú verejnú súťaž na prenájom

poľnohospodárskej pôdy v k. ú. Báhoň

Podmienky súťaže a bližšiu identifikáciu poľnohospodárskej pôdy je možné nájsť vo zverejnených podmienkach tejto súťaže na [www.bahon.sk](http://www.bahon.sk) v sekcii Povinné zverejňovanie - Obchodné verejné súťaže, na úradnej tabuli obce Báhoň a na Obecnom úrade obce Báhoň.

Ing. Ivan Patoprstý, starosta obce

**KÚPIM ORNÚ PÔDU** aj podiely

Rýchle a seriózne jednanie, platba v hotovosti

☎ 0950 713 550

**OPRAVA  
STRECHY**

- » oprava a údržba
- » odstránenie zatekania
- » klampiarske prvky
- » odkvapový systém

**0903 969 611**

**PALIVOVÉ  
DREVO**

POLIENKA BUK, DUB, HRAB

Ku každej objednávke  
hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk  
**0917 649 213**

**Súťaž týždňa s Tiposom**

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

**TIPOS**  
Vaše výhry, naša radosť

**Bezplatný týždenník**

**PEZINSKO**

EV 6229/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Trnavská 11  
903 01 SENEK  
pezinsko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Mgr. Katarína Bálintová 0904 926 876  
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657  
Peter Bukovinský 0905 915 040

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



**DISTRIBÚCIA** (22.970 domácností)

**Každý týždeň:**  
Grinava, Pezínok, Báhoň, Dolný, Dubová, Jablonec, Modra, Svätý Jur, Viničné, Budmerice, Častá, Slovenský Grob, Harmónia



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-SALIANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

**Stredné Slovensko**

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DIK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽILANSKO-ZC-BŠ	
ZA	50780	ŽILINSKO-BY	

**Východné Slovensko**

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADESKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

**lunaploty.sk**

**LUNA PLOTY**

**50% zľava na dopravu**

**Bariérové a uličné oplotenia**

**DIVADLO**

**13. OPONA** Mama umrela dvakrát

**3.6. Pezínok**  
19:00 Dom kultúry

www.13opona.sk

Lístky nájdete na ticketportal.sk

**IMBODY SPORT**

www.imbodysport.sk

**Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko**

INFORMÁCIE:  
**+421 907 895 865**  
info@imbodysport.sk

Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu / PAPIER /

**STRECHA VÁM ZATEKÁ?**

Strechu robíte raz za 30 rokov. Vyberte ju správne.

Robíme strechy, ktoré vydržia roky – murárske práce

- nové krytiny – plech, škridla, úndeľ
- výmena krovu a hydroizolácie
- oplechovanie komínov, riny, zvodny
- nátery a opravy starých striech
- likvidácia azbestu
- podbitie striech

**A KEĎ ROBÍME DOM urobíme aj interiér od A po Z:**  
kúpeľne, jadro, zateplenie elektro, voda, kúrenie

**0948 107 877**

OBHLIADKA ZDARMA  
PEZINOK

**DOVOZ NA ADRESU**

husi, kačky, husokačky, mládky, morky brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk  
0905 207 059

**OPRÁVY ZATEKAJÚCICH STRIECH**

VÝMENA KRYTINY HAVÁRIE • RÝCHLY VÝJAZD

materiál zabezpečíme + MURÁRSKE PRÁCE

**0917 114 686**

**PROJEKTY RODINNÝCH DOMOV A STAVEBNÉ POVOLENIA NA KĽÚČ**

**0948 030 269**

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie. Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

**Citáty**

*Slovenské príslovie*  
**Na jar zamaž, v jeseni zapraš.**

**LEPŠIA PRÁCA**

**NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE NA LEPSIAPRACA.SK**

**Chcete si podať riadkový inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) PK (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
**RP PK 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321**

Inzerát bude po skontrolovaní spoločnosťou spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

**Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

**Číslo rubriky:**

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobnochov
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznámenie
- 0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuvěřujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradte písmena „PK“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



Sa oplatí.

**500 g**

**-66 %**

**1.69**

**-68 %**

**1.59**

**Plus**

**4.99**

**Jahody**  
500 g balenie  
(1 kg = 3,38)  
(LP: 1 kg = 3,18)

**250 g**

**UŠETRITE' -28 %**

**2.49**

**Zelená špargľa**  
250 g balenie  
(1 kg = 9,96)

**Kuracie štvrte**  
cena za 1 kg

**-41 %**

**1.99**

**3.39**

**Bravčové karé**  
cena za 1 kg  
v celku, bez kostí

**-38 %**

**2.99**

**4.89**

od pondelka 6. 4. do 12. 4.

**CENOVÝ LÍDER\***  
**NA SLOVENSKU.**  
Nakupovať inde nemá cenu.

**1**

**Rajo Smotana na šľahanie Retro**  
250 ml  
33 % tuku  
(1 l = 4,40)



**UŠETRITE' -41 %**

**1.10**

\*Cena k najnižšej bežnej maloobchodnej predajnej cene v obchode.

**1 kus ľba**  
**0,38 €**

**Sedita Horalky Retro**  
5 x 50 g = 250 g  
(1 kg = 7,56)



**UŠETRITE' -51 %**

**1.89**

\*Cena k najnižšej bežnej maloobchodnej predajnej cene v obchode.

**Vinea biela Retro**  
1,5 l  
+ záloh  
za obal 0,15 €  
(1 l = 0,79)



**UŠETRITE' -35 %**

**1.19**

\*Cena k najnižšej bežnej maloobchodnej predajnej cene v obchode.

**0,5 l ľba**  
**1,- €**

**UŠETRITE' -34 %**

**3.99**

\*Cena k najnižšej bežnej maloobchodnej predajnej cene v obchode.



**Pilsner Urquell Retro**  
4 x 0,5 l = 2 l  
svetlý ľadňak  
+ záloh za obaly 0,60 €  
(1 l = 2,00)

**PARKSIDE PERFORMANCE**

**Parkside Performance**  
Aku tlakový postrekovač 20 V  
kus

**UŠETRITE' -24 %**

**39.99**

\*Cena k najnižšej bežnej maloobchodnej predajnej cene v obchode.



**aj online**

\*Pravidlo: to je systém agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2026 na reprezentatívnej vzorke 2 007 respondentov.

Penia tovaru + leštička platí od 6. 4. do 12. 4. 2026 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber mobilný v obvyklom množstve.



Jackpot rastie,  
podáš si ešte  
dnes?

**Urobte si skúšku šťastia.**  
Viac žrebovaní, viac šancí,  
viac radosti!



Vaše výhry, naša radosť

[WWW.TIPOS.SK](http://WWW.TIPOS.SK)

**18+** HRAJ  
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.  
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.  
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.  
Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

## Slovensko má opäť dôvod na úsmev

**V medzinárodnej lotérii Eurojackpot padla v utorok 24. marca 2026 výhra, ktorá potešila jedného z domácich hráčov. Ten si odniesol viac ako 388-tisíc eur. Hoci jackpot odolal, ide o sumu, ktorá vie výrazne zmeniť život.**

Lotériu na Slovensku prevádzkuje spoločnosť TIPOS. Práve cez jej systém bola uzatvorená aj výherná stávka. Šťastlivec si tiket podal na predajnom mieste v Trnavskom kraji. Za svoju šancu zaplatil 43 eur a rozhodol sa pre takzvanú systémovú stávku. Tá síce stojí viac ako bežný tiket, no zvyšuje šance na výhru vo viacerých kategóriách.

A presne to sa aj potvrdilo. Hráč síce netrafil všetky čísla potrebné na jackpot, no v druhom výhernom poradí získal hlavnú výhru viac ako 388 563 eur. Okrem toho mu systémová hra priniesla aj ďalšie menšie výhry. Celkový zisk si tak ešte o niečo navýšil.

Rovnakú sumu ako slovenský výherca



si v rovnakom žrebovaní odniesli aj hráči z Maďarska, Španielska a Švédska. Ide teda o medzinárodnú hru, v ktorej sa šťastie môže usmiať na kohokoľvek z viacerých krajín Európy.

Napriek týmto výhram však hlavný jackpot opäť nepadol. To znamená jediné – suma určená pre najväčšieho výhercu ďalej rasti a láka tisíce hráčov naprieč kontinentom.

Eurojackpot patrí dlhodobo medzi najobľúbenejšie číselné lotérie v

Európe. Aj slovenskí hráči v nej v poslednom období zaznamenávajú viacero úspechov. Výhra v stovkách tisíc eur síce nie je jackpot, no stále ide o sumu, ktorá dokáže pokryť bývanie, splatiť dlhy alebo zabezpečiť rodinu na dlhé roky.

Treba však pripomenúť, že lotéria je predovšetkým hra. Šanca na výhru je nízka a dôležité je hrať s rozumom. Číselné lotérie sú určené len pre osoby staršie ako 18 rokov. Odborníci opakovane upozorňujú, že hráči by mali pristupovať k tipovaniu zodpovedne a vnímať ho skôr ako formu zábavy než spôsob zárobku.

Príbeh výhercu z Trnavského kraja však ukazuje, že aj relatívne vysoká investícia do tiketu sa môže v ojedinelých prípadoch mnohonásobne vrátiť. Stačí správna kombinácia čísel – a trochu šťastia.

Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

Súťaž  
týždňa  
s TIPOSom

## Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Aká rieka preteká cez hlavné mesto Slovenska?**

A: Dunaj

B: Váh

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže  
[www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region) alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha do piatku 10.4.2026 do 10:00
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na [www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region)

# Nezabúdajme na vlákninu

Vláknina je veľmi dôležitá zložka potravy. Má veľký prínos pre náš organizmus a prospieva celkovému zdraviu. Podľa odborníkov je však jej príjem vo všeobecnej populácii nedostatočný.

Poznáme dva typy vlákniny – rozpustnú a nerozpustnú vo vode. Nerozpustná vláknina zväčšuje po skončení trávení objem natrávanej potravy a stolice, čím podporuje pohyby čriev a črevnú peristaltiku. Rozpustná vláknina sa vo vode rozpustí a v hrubom čreve vytvára akýsi gél. Pomáha znižovať hladinu glukózy ako aj cholesterolu v krvi.

## Účinky na zdravie

Vláknina má vplyv na látkovú premenu a činnosť tráviaceho systému. Podporuje činnosť žalúdka aj čriev – zlepšuje trávenie a pomáha pri vyprázdňovaní. Výrazne znižuje hladiny cholesterolu v krvi a znižuje riziko vzniku srdcovocievnych ochorení. „Jej



Zaraďte do jedálnečka potraviny bohaté na vlákninu. [zdroj foto hansuan\\_fabregas pixabay](#)

príjem je vo všeobecnej populácii nedostatočný, väčšina ľudí by preto mala aktívne dbať na pravidelnú zvýšenú konzumáciu celozrnných obilnín, ovocia a zeleniny,“ hovoria odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR na sociálnej sieti, pričom odporúčajú prijať denne 25 až 35 gramov rozpustnej a nerozpustnej vlákniny. Obilniny, ovocie a zelenina by mali podľa nich tvoriť vyše polovicu nášho denného jedálnečka.

## Potraviny obsahujúce vlákninu

Dobrym zdrojom vlákniny sú napríklad strukoviny - fazuľa, hrach, cicer, šošovica, ďalej kapusta, kel, mrkva, sója, jablká a hrušky, zemiaky - najmä so šupkou, sušené ovocie - figy, slivky, ale aj bobulové ovocie - čučoriedky, maliny, jahody, rovnako aj pomaranč, brokolica, orechy a semená. „Obilniny sa snažte jedávať v čo najviac prirodzenej celozrnnéj podobe - ovsené vločky, nelúpaná ryža, celozrnné pečivo alebo celozrnné cestoviny,“ radia odborníci.

» ren

## Patrí medzi najväčšie citrusové plody

# Pomelo je bohaté na vitamíny a minerály

Poznáte pomelo? Toto zdravé ovocie plné vitamínov patrí medzi najväčšie citrusové plody a na prvý pohľad pripomína grapefruit. Je však väčšie a má tiež hrubšiu šupku. Často sa predáva zabalené vo fólii alebo v sieťke, ktorá chráni plod pred poškodením a spomaľuje vysychanie dužiny.

Pomelo má jemnú, mierne sladkú chuť a je tiež menej horké ako grapefruit. Aj vďaka tomu by mohlo vyhovovať ľuďom, ktorým grapefruit príliš nechutí.

## ÚČINKY NA ZDRAVIE

Pomelo je veľmi bohaté na vitamíny a minerály. Obsahuje vysoké množstvo vitamínu C, ktorý posilňuje imunitný systém a pomáha telu bojovať proti vírusom a baktériám. Približne 200 gramov pomela dokáže pokryť odporúčanú dennú dávku vitamínu C. Okrem toho obsahuje aj vitamíny skupiny B a minerály ako draslík, vápnik, horčík, fosfor, sodík, zinok a železo. „Vďaka vysokému obsahu vlákniny podporuje správne trávenie, pomáha pri zápche a zlepšuje činnosť čriev. Je vhodné aj pre ľudí trpiacich anémiou, pretože podporuje vstrebávanie železa v tele,“ objasňuje Mgr. Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava a dodáva, že dužina tohto ovocia obsahuje látky s antibakteriálnymi a protizápalovými účinkami. Pomelo je preto vhodné konzumovať aj pri prechladnutí, kašli, horúčke a zápaloch močových ciest. „Vysoký obsah antioxidantov, ako sú naringenín a naringín, chráni bunky pred poškodením a spomaľuje proces starnutia organizmu. Obsahuje aj lykopén, silný antioxidant, ktorý sa nachádza aj v rajčinách,“ približuje odborníčka na zdravú výživu a spomína tiež, že pomelo je veľmi obľúbené pri chudnutí, pretože má nízky obsah kalórií a zároveň zasýti. Vďaka svojim priaznivým účinkom



Pomelo sa hodí do šalátov. [zdroj foto sharonang pixabay](#)



Pomelo je zdravé a plné vitamínov. [zdroj foto pixabay](#)

na zdravie je podľa nej toto citrusové ovocie výbornou súčasťou vyváženej stravy.



Pomelo využijete aj pri príprave smoothie. [zdroj foto andrea91s pixabay](#)

## POUŽITIE

Pomelo sa konzumuje čerstvé, hodí sa pri príprave ovocných i zeleninových šalátov, osviežujúcich nápojov, smoothies alebo ako súčasť exotických jedál. Pred konzumáciou ho najskôr očistite od hrubej vrchnej šupky, následne ho zbavte aj tenkej bielej

šupky a na prípravu nápojov či jedál použite iba samotnú dužinu.

## NÁŠ TIP:

### Smoothie s pomelom a zázvorom

**Suroviny:** 1 pomelo, 1 zelené jablko, 1 červené jablko, 1 hruška, šťava z 1/2 citróna, kúšik zázvoru (môžete vynechať), podľa potreby trošku vody na doliatie do požadovanej konzistencie

### Postup:

Pomelo najskôr očistíme od hrubej vrchnej šupky, následne ho zbavíme aj tenkej bielej šupky, dužinu natrháme na kúsky a vložíme do mixéra. Jablká a hrušku umyjeme a nakrájame na kocky aj so šupou a pridáme do mixéra spolu s citrónovou šťavou a trochou vody. Ak obľubujete zázvor a dobre ho tolerujete, môžete ho tiež pridať do mixéra. Následne všetko dobre rozmixujte, v prípade potreby ešte zriedte vodou.

### Šalát s pomelom a syrom

**Suroviny:** 1 pomelo, 4 mandarínky, 1 jablko, 150 g očisteného fenikla alebo rukoly, hrst vlašských orechov, 2 lyžice domáceho medu, slaný syr balkánskeho typu, šťava z polovice citróna

### Postup:

Pomelo najskôr očistíme od hrubej vrchnej šupky, následne ho zbavíme aj tenkej bielej šupky, dužinu natrháme na kúsky a vložíme do misky. Pridáme od šupky očistené mandarínky rozdelené na jednotlivé mesiáčky, a jablko nakrájané na kocky aj so šupou. Z fenikla očistíme vrchné listy, nakrájame na jemné pásiky a pridáme k šalátu. Následne dáme do misky aj nasekané vlašské orechy a na kúsky pokrývané alebo medzi prstami podrvený syr balkánskeho typu. Dochutíme zálievkou, ktorú sme si pripravili z citrónovej šťavy a medu. Všetko spolu dobre premiešame.

» ren

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**UŽ OD 499 €**

**DARČEK ZADARMO KEĎ HODNÁVA**

Model	Š x V x D	Cena
GRETA TOP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIAŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

**DOPRAVA ZADARMO**  
**JEDNODUCHÁ MONTÁŽ**

0948 88 88 55 [galerica.sk](http://galerica.sk)

# LEPŠIA PRÁCA



PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

# EFEKTÍVNEJŠIE

REGIONPRESS

# NAHLAS...

...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi



**Chcem priniesť do nášho mesta pocit prácu, otvorenosť a riešenia, ktoré ľuďom pomôžu**

**Kandidujem do VÚC, aby som do kraja priniesol viac poriadku, otvorenosť a zodpovedného riadenia**

Štvrtstranový PR článok

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: **Zora Kováčová** | [kovacova@regionpress.sk](mailto:kovacova@regionpress.sk) | 0905 719 132



POMÁHAME  
REGIÓNOM

"Poskytujeme všeobecne prospešné služby pre ľudí v našich regiónoch"

DARUJTE  
NÁM **2%**  
Z DANE

HLAVNÉ ČINNOSTI NAŠEJ  
NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE



ZDRAVOTNÍCTVO  
A SOCIÁLNA POMOC



PODPORA  
TALENTOV



PODPORA  
A ROZVOJ REGIÓNOV

REGIONPRESS ľudom, o.z.  
Martinčekova 783/17  
821 01 Bratislava-Ružinov  
Slovenská republika  
[www.pomahameregionom.sk](http://www.pomahameregionom.sk)

IČO: 52 385 515  
Transparentný účet (FIO banka):  
IBAN: SK48 8330 0000 0023 0209 1402  
Registrácia o.z.: VVS/1-900/90-56512

# Čujte.sk

Plnené vajíčka  
na tri spôsoby

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)



