

# MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 570 domácností



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)


**AUTOALLES®**  
TURANY-TRUSALOVÁ



✓ **AUTOSERVIS**  
✓ **PNEUSERVIS**  
✓ **AUTO UMYVÁREŇ**

**PRE VŠETKY ZNAČKY  
AJ PRE TEBA!**

☎ 0908 712 103

**ŠTAHOVANIE**

0911 319 509 **MARTIN**  
0918 799 309  
**SVD**  
[www.stahovaniesvasnou.sk](http://www.stahovaniesvasnou.sk)  
BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

**STK NA VŠETKY KATEGÓRIE**

**STK + EK**  
**HORNÁ ŠTUBŇA**  
**0915 765 892**  
[www.stkhornastubna.sk](http://www.stkhornastubna.sk)  
**OTVORENÉ**  
PONDELOK-PIATOK  
od 6<sup>30</sup> - 18<sup>30</sup>  
**VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE**

skales

**Skales Plus, s.r.o.**  
...systémové čistenie fasád

**ČISTENIE FASÁD**

**zdravé bývanie** žiadne plesne a huby  
lokalizácia závad **kvalitné materiály ZERO**  
dlhodobá záruka

☎ 0907 851 973 [www.skales.sk](http://www.skales.sk) ✉ [infoskales@gmail.com](mailto:infoskales@gmail.com)

**VÝKUP  
KÁBLOV**

0903 431 746  
[www.zberneteplicka.sk](http://www.zberneteplicka.sk)

**MEĎ**  
až **8,70**  
**EUR/kg**

**PRIJMEM**

VODIČA/ČKU DODÁVKY  
NA DOHODU  
MÔŽE BYŤ AJ  
DÔCHODCA ALEBO  
INV.DÔCHODCA  
PODMIENKA: VP B

☎ 0910 76 76 76

**Maliarske a  
natieračské  
práce**

**-byty, domy**

- Maľovanie  
- Oprava  
prasklín  
- Penetrácia

*Kvalitná práca  
za rozumnú cenu*

Kontakt:  
**0949 250 983**

**ODSTÚPIM** zabehnutú dlhoročnú prevádzku

akvaristiky v hypermarkete Tesco Martin  
/oproti pokladniám/.

Možnosť dlhodobého nájmu a v prípade záujmu  
aj s možnosťou zmeny druhu prevádzky.

Kontakt: **0905 316 252**

**POKLÁDKA a PREDAJ**  
zámkovej dlažby

**STAVBA PLOTŮV NA MIERU**  
(pletivo, tehla, betón, tvárnice)

**0908 521 381 • [duricaf@gmail.com](mailto:duricaf@gmail.com)**

**KÚPIM**  
BYT  
GARÁŽ

Martin /  
Turčianské Teplice

Seriózne jednanie

kontakt: **RK NEVOLAT**  
**0905 583 067**

*Lakšmi* 27 rokov skúseností  
**KADERNÍCKY SALÓN**

dámske, pánske, detské strihy,  
farbenie vlasov, slávnostné účesy

Prijmem nových zákazníkov bez čakania

pondelok - nedeľa **NA OBJEDNÁVKU**  
tel.: +421 951 860 162

tel./chat: +380 994 077 655  
(Viber, WhatsApp, Telegram)

Rada sa Vám budem venovať až do 20.00 hod.

Francúzskych partizánov 5666,  
Martin - Beauty POINT [@lak\\_smisalon](https://www.instagram.com/lak_smisalon) [@LAK\\_SMISALON](https://www.facebook.com/lak.smisalon)



**Milionárom za jednu SMS?**

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ  
ZODPOVEDNE

**TIPOS**  
Vaše výhry, naša radosť

LESNÉ DRUŽSTVO



# PONUKA PALIVOVÉ DREVO

## POLIENKA - BUK

25-33-50 cm

1 meter sypaný

od 55 €

1 meter ukladaný

od 85 €

Pracovné dni od 7.00 - 16.00 hod.

0915 928 629

## TURČ. TEPLICE

v okresoch TR a MT  
DOVOZ ZDARMAKollárova 14  
Turč. Teplicepo-pi: 8<sup>30</sup> -16<sup>30</sup>  
so: 8<sup>30</sup> -12<sup>00</sup>
**NOVINKA:** v areáli  
Izoglobal  
MARTIN medzi predajňami  
ZAR krby komíny a SEZAM
Kollárova 85 Martin  
po-pi: 9<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>
**Vital  
Granul**

0949 350 243 | www.vitalgranul.sk

# CHOVATEĽSKÉ POTREBY

s najlepšimi cenami

aprílová AKCIA

SANDEZIA suchá dezinfekcia

7,90 €/4kg

14,90 €/10 kg


 Začnite krmnú sezónu  
zdravo vo Vital Granul  
s krmivami bez GMO,  
bez chemických látok,  
bez rastových  
hormónov, farbív  
a ochucovadiel.

pre králiky

16,20 €/25 kg

pre nosnice

17,50 €/25 kg

**NOVINKA:**

 prijímame objednávky na 10 a 14 týždňové  
mladé nosnice zo slovenskej farmy

 Predaj od polovice apríla, objednávky a bližšie info  
v našich predajniach v Martine a Turčianskych Tepliaciach

## KANÁL - servis


**KRTKOVANIE**
**VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE**

0903 737 800

## DÁM DO PRENÁJMU

v priemyselnej zóne  
v MartineVeľkú garáž pre nákladné  
auto alebo skladové  
priestory 78 m<sup>2</sup>

0905 410 917

## STAVEBNÉ PRÁCE

- malovanie • omietky
- stierky • fasády
- rekonštrukcie
- jadrá • obklady
- dlažby

0908 387 373



DOVEZIEME AJ SUCHÉ 1 - 2 r.

**BUK • SMREK** ŠTIEPAME (25, 30-33, 40, 50 cm)  
KUBIKOVANÉ, ŠTIEPANÉ, UKLADANÉ  
POLIENKA, METROVICA

 STÁLYM ZÁKAZNÍKOM PRIPRAVUJEME DREVO UŽ POČAS  
9.-12. MESAČA - VYSKLADŇUJEME V 4.-6. MESAČI SUCHÉ 1 r.

ĎAKUJEME VÁM ZA ZAVOLANIE, PRACUJEME CELOROČNE.

0948 510 710

## PONUKA ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO BUK » JASEŇ » SMREK

**dovoz ZADARMO** MT  
a okolie  
PRI OBJEDNÁVKE 13,0 PRMS - voľné uloženie

**ZĽAVA 15%** pri objednávke 6 ks paliet a viac.  
**ZĽAVA 10%** pre stálych zákazníkov.

 Objednávky prijímame v čase od 9.00 hod do 14.00 hod.  
 email: urbarmt@urbarmt.sk • 0917 565 619


0918 378 954

**MÁTE DOMA  
PROBLÉMY?**

 elektrika, voda, odpady  
opravy, montáže  
rekonštrukcie  
(interiér - exteriér)

**HODINOVÝ  
MANŽEL**

## A+ SERVIS OKIEN

- opravy
- údržba
- nastavenie
- pretesnenie

**NOVINKA:**

- ŽALÚZIE
- SIEŤKY



S.P.O. 0918 389 850

## kamstav

kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

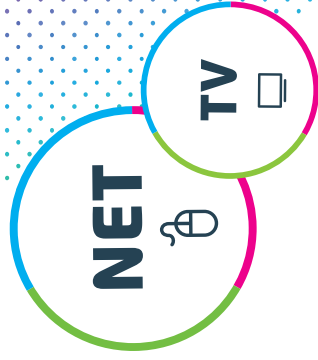
MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)

Radi Vás navštívime: 0908 965 976, 0907 840 778

**SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989**

 Výroba kuchynských pracovných dosiek, krbov, schodov, parapiet  
z materiálov mramor, žula, travertíny, quartzit, umelý kameň, onyx

**-50%**  
na všetky pomníky



# JARNÉ PRIPOJENIE

# 6 zadarmo mesiacov



Kontaktuj nás  
**043 324 0000**

## Jar začína lepším pripojením!

- ✓ Rýchly optický internet bez výpadkov
- ✓ Televízia s 200+ programami
- ✓ Archív 30 dní
- ✓ Aplikácia na 20 zariadení

Využi jedinečnú **NUO ponuku** a užívaj si skvelú telku a spoľahlivé pripojenie na **6 mesiacov zadarmo**.

### Ako na to?

1. Otvor [web.nuo.sk](http://web.nuo.sk)

2. Zadáj svoju adresu  
Kernova, Martin(Gaya)

- NUO 1000**  
1000M / 500M optika
- NUO 650**  
650 M / 325 M optika
- NUO 350**  
350 M / 175 M optika

- TV VÍAC**  
98 programov
- TV Základ**  
56 programov

- 6 mesiacov zadarmo**  
Jarná akcia
- 5 mesiacov zadarmo**  
Jarná akcia
- 4 mesiace zadarmo**  
Jarná akcia
- 3 mesiace zadarmo**  
Jarná akcia

3. Vyber si balík  
Internetu, TV a akciu

**33,60€**  
mesačne

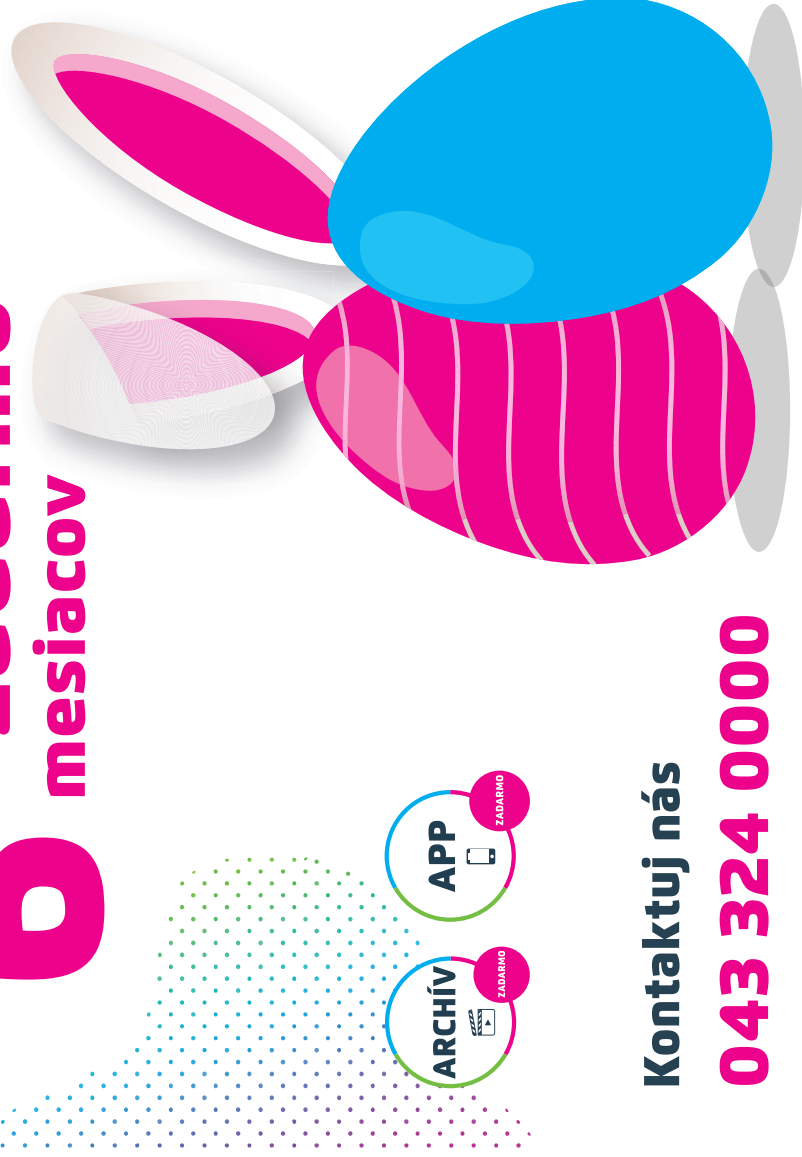
Vyberte služby

- INTERNET**  
NUO 1000
- TELEVÍZIA**  
TV VÍAC
- AKCIA**  
6 mesiace zadarmo

**POKRAČOVAŤ**

4. Akcia sa ti priradi  
automaticky

5. Klikni na „Pokračovať“  
a dokonči nezáväznú objednávku



**Bezplatný týždenník**

**MARTINSKO**  
TURČIANSKOTEPLICKO

EV 6217/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: A.Kmefa (St.MC)  
**MARTIN**  
martinsko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Alena Špirková 0908 979 477  
Ing. Peter Hanakovič 0905 423 331

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

**Vychádzame na recyklovanom papieri**

**DISTRIBÚCIA** (38.570 domácností)

**Každý týždeň:**  
Martín, Turčianske Teplice, Podháj, Kolónia Hviezda - mimo ulíc roznašaných v nepáry týždňoch, Záturcie, Košťany nad Turcom, Pribovce, Sučany, Turany, Zábokreky, Skliené, Sučany, Belá - Dulice, Blatnica, Ďanová, Dražkovce, Kláštor pod Znievom, Krpelany, Valča, Diviaky, Dolná Štubňa, Horná Štubňa, Mošovce, Slovenské Pravno

**Nepáry týždňov:**  
Bystrica, Horný a Dolný Kalník, Tomčany, Košťany nad Turcom, Lipovec, Kolónia Hviezda - H. Gregorovej, Helišinská, J. Kostru, K. Hviezda, Mudrochová, Nerudova

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-SALIANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOULČIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

**Stredné Slovensko**

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-SK-SP	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PV	40150	PRIEVIDSKO	
ZD	38400	ZVOLEŇSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50780	ŽILINSKO-BY	

**Východné Slovensko**

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO	okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADESKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

**Riadková inzercia**

**1 AUTO-MOTO**

»Kúpim do zbierky Babetta, Korado, Simson, Pioneer, Jawa, aj nepojazdné 0940232500

»Kúpim staré, havarované alebo nepojazdné auto. T.č.: 0905 505 129

**2 ELEKTRO, TECHNIKA**

»kúpim zvaracku k200, ks250, ks350, triodyn 0949386463

**3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK**

**4 DOM A ZÁHRADA**

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

**5 ZVERINEC, DROBNOCHOV**

**6 HOBBY A ŠPORT**

»Kúpim plechové hračky. T.č.: 0905 505 129

**8 DARUJEM**

**9 ZOZNÁMENIE**

»MAM 59 R HLADAM PRIATELA NA ZOZNAMENIE 0940642703

»HLADAM POKHOVŔ PARTACKU NA NENÁROČNŤU TURISTIKU.JA 63r. 0907 171239

**Chcete si podať riadkový inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) MT (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

**Priklad:**  
RP MT 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

**Cena spätnej SMS** (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

**Číslo rubriky:**

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuvěřujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „MT“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

**KVmont**  
MARTIN, s.r.o.

**OREZAVANIE A VÝRUB DREVÍN**

0905 514 652  
www.kvmont.sk

**Silencia**  
kompletne pohrebne služby

SLUŠNOSŤ  
SERIOZNOŠŤ  
PROFESIONALITA

UŽ  
23 ROKOV  
S VAMI

**KVETINÁRSTVO**  
**ROZLÚČKOVÁ MIESTNOSŤ**  
Pohreby na splátky bez navýšenia

Sledujte nás na  
INSTAGRAM: @silencia\_pohrebne\_sluzby

NON-STOP 0907 47 70 70  
www.silencia.sk

**ŠTIEPANÉ PALIVO**  
**ČISTÝ BUK**

POLIENKA - 25 cm  
POLIENKA - 33 cm

DOVEZIEM  
0908 258 112

**Advent**  
Pohrebne služby

30 rokov skúseností a dôvery  
Cenovo najdostupnejšie pohrebne služby

📍 Bottova 19 📞 0903 807 640

**BRIKETY - PELETY**

0915 21 20 21  
www.prikur.sk

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV

**REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV**

**ZĽAVA na materiál 45%**

**ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

**KVALITNÉ ČISTENIE FAŠÁD A ZÁMKOVEJ DLAŽBY**

0917 886 090

**KUCHYNE na mieru**

**za cenu ako z Poľska**

MARTIN Robotnícka 18 A (bývalý hutný závod) kontakt: 0902 828 109

**HLADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?**

ZAVOLAJTE 0908 979 477

**LEPŠIAPRÁCA**

**IN-HOLZ podlahy**

BRÚSENIE PARKIET  
VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU  
VSTAVANÉ SKRINE

0949 327 800  
in-holz@marticonet.sk

**NÁTERY STRIECH 2x**

OPRAVA, BRÚSENIE, VAPKOVANIE STRIECH A MAĽOVANIE FAŠÁD

ČISTENIE ŠKRIDLE +421 940 187 990

**CHABADA**

**PONÚKAME VÁM STAVEBNÉ PRÁCE**

ZATEPLOVANIE DOMOV  
REKONŠTRUKCIE KÚPEĽNÍ  
REKONŠTRUKCIE BYTOV, RD  
OMIETKY A STIERKY  
MONTÁŽ SADROKARTÓNU  
DEKORATÍVNE OMIETKY  
MALIARSKÉ PRÁCE

0949 069 195  
WWW.RASTISLAVCHABADA.SK

**NÁTERY STRIECH**

0905 826 420

Facebook.com/Výškové práce, nátery striech - Martin Mlynarčík

**STAVEBNÁ ČINNOSŤ**

Kvalitné služby za rozumnú cenu

**VITAGER**

- REKONŠTRUKCIE BYTOV A DOMOV
- ZATEPLOVANIE S VYSTAVENÍM ENERGETIC. CERTIFIKÁTŮ
- SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
- OBKLAD, DLAŽBY, MAĽOVANIE
- VODOINŠTALÁCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE
- BÚRACIE PRÁCE
- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
- REVÍZNE SPRÁVY
- FAŠÁDY
- MONTÁŽ OPLIOTENIA
- MAĽOVANIE STRIECH

0948 415 817  
vitager.sro@gmail.com www.vitager.sk

## Pozor na chyby pri poukazovaní 2 %

Po novom môžu fyzické osoby poukázať 2 % zo zaplatenej dane okrem neziskových organizácií aj svojim rodičom, ak spĺňajú podmienky. Finančná správa upozorňuje, že pri poukazovaní podielu zo zaplatenej dane často dochádza k chybám, ktoré môžu spôsobiť, že peniaze sa k rodičom alebo neziskovým organizáciám vôbec nedostanú.

Pri poukázaní podielu zaplatenej dane pre rodiča za zdaňovacie obdobie 2025 sa za oprávneného rodiča považuje rodič, ktorý je k 31.12.2025 poberateľom starobného, invalidného dôchodku po dovŕšení dôchodkového veku, výsluhového dôchodku po dovŕšení dôchodkového veku alebo invalidného výsluhového dôchodku po dovŕšení dôchodkového veku.

### Podiel zo zaplatenej dane je možné poukázať:

- V daňovom priznaní k dani z príjmov fyzickej osoby za rok 2025 podanom do 31. marca 2026, respektíve v predĺženej lehote.
- Na samostatnom vyhlásení do 30. apríla 2026, ak daňovníkovi zamestnávateľ vykonal ročné zúčtovanie za zdaňovacie obdobie 2025. V tomto prípade je povinnou prílohou potvrdenie o zaplatení dane od zamestnávateľa. V prípade poukázania 2% rodičovi, musí vyhlásenie obsahovať identifikačné údaje rodiča - meno, priezvisko, rod. číslo.

Finančná správa upozorňuje na najčastejšie chyby:

šie chyby:

- **Poukázanie rodičom aj neziskovej organizácii bolo urobené na dvoch tlačivách** - daňovník nepodáva dve samostatné vyhlásenia. Ak chce poukázať podiel zaplatenej dane rodičom a podiel zaplatenej dane neziskovej organizácii, uvedie obe možnosti v jednom vyhlásení. V prípade, že daňovník - zamestnanec predloží dve samostatné vyhlásenia, správca dane berie do úvahy iba posledné podané tlačivo.
- **Použitie starých, neštruktúrovaných vzorov tlačív** - daňovníci podávajú samostatné vyhlásenie alebo potvrdenie o zaplatení dane na neaktuálnych formulároch.
- **K vyhláseniu chýba potvrdenie o zaplatení dane** - pri samostatnom vyhlásení je potvrdenie o zaplatení dane povinnou prílohou. Ak chýba, správca dane nemôže poukázať podiel zaplatenej dane.
- **Prijímateľ (nezisková organizácia) nie je v aktuálnom zozname Notárskej komory SR** - daňovník môže uviesť len prijímateľa, ktorý je v zozname pre daný rok.
- **Nečitateľne vyplnené vyhlásenie** - nejasné alebo nečitateľné údaje môžu viesť k tomu, že správca dane nedokáže identifikovať prijímateľa ani daňovníka.
- **Chýbajúce Potvrdenie o dobrovoľníckej činnosti (pri poukázaní 3 % zo zaplatenej dane neziskovej organizácii)** - ak chce daňovník neziskovej organizácii poukázať 3% zo zaplatenej dane, musí predložiť písomné potvrdenie o dobrovoľníckej činnosti v rozsahu aspoň 40 hodín za zdaňovacie obdobie. » ren

**OBNOVA NÁPISOV  
A DOSEKÁVANIE  
DÁTUMOV  
NA POMNÍKY**  
PRIAMO NA CINTORÍNE  
čistenie dvojhrobu 100€  
0944 229 001  
www.zlate-pismo.sk

**NÁTERY  
STRIECH**  
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI  
ČISTENIE ŠKRIDIEL  
PRÍJEMNÉ CENY  
Volajte: 0944 813 531

**DOVOZ NA ADRESU**  
husi, kačky,  
husokačky,  
mládky, morky  
brojlerové kuriatka  
www.hydinashop.sk  
0905 207 059

**STAVBY  
TOMAŠÁK**  
■ stavebné práce  
■ stavby RD od základu  
■ prerábky bytov  
■ pokládka zámkových  
■ dlažieb  
■ zatepl'ovacie práce  
■ dovoz sypkých hmôt  
■ úprava terénu čelným  
nakladačom  
0904 569 227

**MLÁDKY**  
rôznych farieb, veľkosti  
a vytriedených (sexovaných)  
MORIAKOV na 95%,  
dovezieme v apríli až júny k Vám domov  
pozri na  
www.farmastrezenice.sk  
Chovná hydina  
volajte  
0905 332 402, 0903 886 300

**OBNOVA STRIECH**  
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH  
BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny  
⇨ zameranie ⇨ odborné poradenstvo ⇨ cenová kalkulácia ZDARMA!!!  
!!! NOVINKA !!!  
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy  
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.  
NON STOP - 0944 720 932  
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

*Koleso šťastia*

# VYTOČ SI VÝHRU

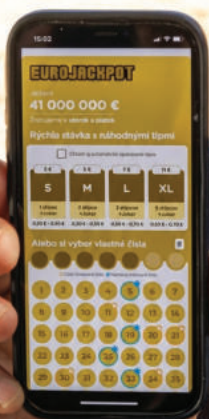
Zakúp si darčekovú poukážku  
v stánku OC a vyhraj skvelé ceny.

Instagram @ocgaleriamartin  
f Galéria Martin

**GALÉRIA  
MARTIN**

WWW.GALERIAMARTIN.SK

# EURO JACKPOT



## HRAJ O JACKPOT AŽ DO VÝŠKY

# 120 000 000 €

Od výhry v Eurojackpote  
ťa možno delí len jediná  
SMS! Podaj si ešte dnes  
a vyskúšaj svoje šťastie.

18+

**HRAJ  
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.  
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.  
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.  
Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

Vaše výhry, naša radosť

[WWW.TIPOS.SK](http://WWW.TIPOS.SK)

## Výhra vo vrecku: objavte svet SMS lotérií a žrebov!

**Predstavte si, že váš mobilný telefón sa premení na osobný terminál, ktorý vám kedykoľvek a kdekoľvek môže otvoriť dvere k zaujímavým výhram, a to bez nekonečných radov, bez papierových tiketov a s maximálnym pohodlím. Moderný svet lotérií od TIPOSu je teraz dostupný priamo z vášho vrecka.**

**Blesková registrácia: Len dve bezplatné SMS a ste v hre**

Vedeli ste, že okrem klasickej registrácie v herni sa môžete registrovať aj cez SMS? V TIPOSe sa totiž snažíme prinášať riešenia aj pre tých, ktorí nemajú radi zložité vyplňanie formulárov a skenovanie dokladov. Celý proces registrácie prebieha v dvoch rýchlych krokoch, ktoré vám nezaberú viac než pár sekúnd.

Postup je nasledovný: Najskôr pošlete prázdnu správu na skrátené číslo 3333. Obratom dostanete správu s podmienkami služby. Stačí na ňu odpovedať textom ANO a potvrdiť tak svoju plnoletosť. A to je všetko! Žiadne heslá, ktoré by ste zabudli, žiadne overovacie e-maily. Od tohto momentu je váš mobilný telefón vašou vstupenkou do žrebovania o milióny eur.

**Lotérie: LOTO aj Eurojackpot na pár klikov**

Podanie tiketu cez SMS je proces, ktorý zvládne naozaj každý. Základom je pamätať si jediné číslo – 3333. Táto štvorčíselná kombinácia vás vezme do sveta zábavy a hier ako napríklad LOTO, LOTO 5 z 35, Všetko alebo nič či obľúbený Eurojackpot. Každá hra má svoj unikátny kód, ktorý môžete poslať a byť tak v hre.

**Pohodlie bez kompromisov**

Ak chcete skúsiť šťastie napríklad v hre LOTO s vaším tipom, napíšete text „**LOTO X X X X X**“ (s vašimi šiestimi šťastnými číslami od 1-49) na číslo 3333. Systém vašu stávkku ihneď prijme a obratom vám zašle SMS potvrdenie o jej úspešnom uzatvorení. Váš tiket je bezpečne uložený v systéme pod vaším telefónnym číslom počas lehoty 60 dní. V tomto čase si výhru jednoducho nárokuje odoslaním overovacej správy (text **VYHRA** na 3333). Už žiadne hľadanie stratených papierových dokladov!

**Výhry na účet: Prevod po overení tipu**

Pri SMS tipovaní je proces výplaty nastavený na maximálne pohodlie. Aby ste si mohli naplno užiť svoje peniaze bez

návštevy pošty, stačí jednorazovo zaregistrovať svoj bankový účet (IBAN) zaslaním SMS v tvare: UCET SKXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX na číslo 3333.

Keď si chcete overiť úspešnosť svojho tipu, pošlete SMS s textom **VYHRA** na číslo 3333. Systém vám doručí oznámenie o výsledku. Ak ste vyhrali a máte už predtým registrovaný svoj IBAN, TIPOS vám výhru po tomto overení prevedie priamo na váš bankový účet. Nezabudnite však, že na overenie a nárokovanie si výhry máte 60 dní od žrebovania. Po tomto čase nárok zaniká, preto je dobré poslať overovaciu SMS „**VYHRA**“ po každom žrebovaní

**Bezpečnosť a m-platba**

Cena stávky sa odpočíta z kreditu alebo pripočíta k mesačnej faktúre u operátora. Digitálny tiket sa nedá stratiť ani poškodiť. Vaša cesta k miliónom nikdy nebola kratšia a bezpečnejšia. Stačí siahnuť do vrecka a skúsiť šťastie!

Ak potrebujete poradiť, alebo vedieť viac, zavolajte nám na bezplatnú infolinku 18177.

Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!

## Vedeli ste, že lotérie možno podať jedinou SMS?

HRAJ ZODPOVEDNE 18+



Pošli SMS s textom **LOTO S** na číslo **3333** a si v hre s jedným tipom a Jokerom v cene 1,8 €

Ďalšie rýchle stávky:	Cena stávky:
LOTO M - 2 náhodné tipy + JOKER	3 €
LOTO L - 5 náhodných tipov + JOKER	6,6 €
LOTO XL - 10 náhodných tipov + JOKER	12,6 €

Alebo si zvol vlastné čísla:  
LOTO 15 8 7 3 35 32 (príklad, nezabudni na medzery)  
(vyberáš 6 čísel zo 49)

Odošli na číslo: **3333**  
Cena za SMS 0,20 € - 0,70 €

**Vďaka hre LOTO pribudlo na Slovensku už 69 milionárov!**



Pošli SMS s textom **EJ S** na číslo **3333** a si v hre s jedným tipom a Jokerom v cene 3 €

Ďalšie rýchle stávky:	Cena stávky:
EJ M - 2 náhodné tipy + JOKER	5 €
EJ L - 3 náhodné tipy + JOKER	7 €
EJ XL - 5 náhodných tipov + JOKER	11 €

Alebo si zvol vlastné čísla:  
EJ 13 6 20 49 18 8 12 (príklad, nezabudni na medzery)  
(vyberáš 5 čísel z 50 + 2 čísla z 12)

Odošli na číslo: **3333**  
Cena za SMS 0,20 € - 0,70 €

**Hraj až o neuveriteľných 120 000 000 €!**



Pošli SMS s textom **VAN S** na číslo **3333** a si v hre s jedným tipom v cene 1,5 €

Ďalšie rýchle stávky:	Cena stávky:
VAN M - 2 náhodné tipy	3 €
VAN L - 6 náhodných tipov	9 €
VAN XL - 10 náhodných tipov	15 €

Alebo si zvol vlastné čísla:  
VAN 5 7 1 10 18 20 14 9 21 11 3 (príklad)  
(vyberáš 11 čísel z 22)

Odošli na číslo: **3333**  
Cena za SMS 0,20 € - 0,70 €

**Vyhraj 100 000 € aj keď neuhádneš nič!**

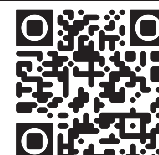
**ZLATÉ PRAVIDLO písania SMS: Nezabúdaj na medzery!**

Aby bola tvoja stávka úspešná hneď na prvýkrát, dbaj na správne používanie medzier.

Medzi kódom hry a číslami: (napr. LOTO 5 12...) a aj medzi jednotlivými číslami: (napr. 12 18 25...)

Skús SMS tip na lotérie tu:

[www.tipos.sk/smstip](http://www.tipos.sk/smstip)



## Školy posilnia kritické myslenie aj emocionálnu odolnosť

Ministerstvo školstva zavádza AI gramotnosť ako súčasť vzdelávania a uvádza, že školy podporia nielen technologické zručnosti, ale aj kritické myslenie a duševné zdravie žiakov, aby dokázali zvládnuť výzvy digitálneho sveta.

„Ak dnes neurobíme nič, o pár rokov nebudeme riešiť technológie, ale dôsledky ich vplyvu na deti. Budeme mať deti, ktoré viac dôverujú stroju ako svojmu priateľovi, súrodencovi či rodičovi. Generáciu detí, ktoré si začnú budovať vzťah k niečomu, čo ich síce počúva, ale nikdy ich skutočne nepochopí. A to je moment, keď už je neskoro,“ upozorňuje minister školstva Tomáš Drucker. Rezort podľa neho kladie dôraz na človeka, nie na technológiu. Sleduje, ako prostredie umelej inteligencie formuje myslenie, rozhodovanie aj vzťahy mladých ľudí a reaguje na to systematickými krokmi. „Deti a mladí ľudia využívajú AI pri učení, tvorbe textov aj hľadaní informácií. Čoraz častejšie ju však zapájajú aj do riešenia osobných otázok či emócií. Škola preto koná teraz. Ak chceme, aby mladí ľudia zostali slobodní, kriticky mysliaci a sebedovomní, musia rozumieť technológiám, ktoré ovplyvňujú ich každodenný život,“ doplnilo ministerstvo.

**Piliere AI gramotnosti vo vzdelávaní**

Rezort školstva hovorí, že nepresadzuje módný trend, ale buduje základnú kompetenciu pre život v digitálnej spoločnosti. Školy budú viesť žiakov k tomu, aby rozumeli fungovaniu umelej inteligencie, vedeli kriticky hodnotiť jej výstupy a používali ju bezpečne a zodpovedne. „Slovensko zároveň ako jedna z prvých krajín systematicky prepája AI gramotnosť s témou duševného zdravia. Mladí ľudia sa dnes obracajú na technológie aj v situáciách, ktoré si vyžadujú ľudské porozumenie. Rýchle odpovede môžu vytvárať ilúziu vzťahu, no technológia nenahrádza skutočné prepojenie medzi ľuďmi,“ priblížilo ministerstvo a doplnilo, že školy preto posilnia emocionálnu odolnosť žiakov, naučia ich pracovať s emóciami a hľadať podporu v reálnych vzťahoch.

**AI gramotnosť ako súčasť základného vzdelávania**

AI gramotnosť sa od marca 2026 stáva súčasťou základného vzdelávania. Rezort ju postupne prepojí s viacerými predmetmi a pripraví aj rámec kompetencií pre učiteľov spolu so systematickým vzdelávaním pedagogických zamestnancov. Ministerstvo pripravilo v spolupráci s organizáciou Emocionálny kompas nové metodické materiály pre školy. Do konca roka pribudne aj AI gramotnosť pre stredné školy.

» ren



**NÁTER STRIECH**  
**OPRAVA KOMÍNOV**  
**VÝMENA DAŽDOVÝCH ŽLABOV**  
**VÝMENA STREŠNEJ KRYTINY**  
**0905 111 637**



**ADAM KRTKO s.r.o.**  
• čistenie kanalizácie,  
• lapačov tukov  
• kamerovanie lokalizácia potrubia  
**NONSTOP 0948 948 606**



**Realizujeme**  
**STROJOVÉ POTERY**  
**0948 300 988**



**NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY**  
**OCELOVÉ DYMOVODY**  
**FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY**  
**komín s.r.o.**  
**FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**  
**0948 267 814**  
kominsro@kominsro.sk  
kominsro.sk  
Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov



**opíľovanie konárov**  
**redukcia stromov**  
**RIZIKOVÉ PÍLENIE STROMOV**  
**www.altitudo.sk 0917 578 839**



**KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ**  
• prestavba bytových jadier  
• rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch  
• realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP  
• rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)  
**www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577**



**FRÉZOVANIE**  
**VLOŽKOVANIE**  
**VÝROBA**  
**KONTROLA**  
**REVÍZIA**  
**KONZULTÁCIA**  
**MERANIE SPALÍN**  
**STAVBA A MONTÁŽ**  
**www.kominykabac.sk**  
**www.kominy-kabac.sk**  
**KOMÍNY KABÁČ**  
**+421 905 742 808**  
**JKABAC@ORAVA.SK**  
**NOVÁ 169, LIESEK**  
**MUROVANÉ KOMÍNY S NEREZOVOU VLOŽKOU**  
■ Trojvrstvový nerezovo betónový komínový systém na obvod spalín zo spotrebičov na tuhé, plyné a kvapalné palivá  
■ Dobré tepelnoizolačné vlastnosti  
■ Jednoduchá montáž  
■ Vysoká požiarna bezpečnosť



**BEZPEČNOSTNÉ DVERE DO BYTOV**  
**AKCIA**  
✓ montáž  
✓ servis  
**0917 678 746**  
**vchodove-dvere.sk**  
**409€ + montáž**



**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY**  
**PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY**  
- odstránenie nečistôt  
- penetrácia  
- vynikajúca nepriepustnosť vody  
- vzhľad škridle  
- vysoká životnosť  
- ZAMERANIE ZDARMA  
- BEZ ZÁLOHY  
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design  
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti  
**ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLOVÝCH STRECH >>> NA KĽÚČ <<<**  
**www.bituflex.sk**  
**Bituflexroznava@gmail.com**  
**ZIAVA pre seniorov**  
**Oprava komínů GRÁTIS**  
**0950 266 604**



**PÍLA VASILOV S.R.O.**  
**PELETY BRIKETY**  
RÓZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV, AJ V SOBOTU  
**www.pilavasilov.sk**  
**Kontakt: 0907 105 008**  
**VŠETKO SKLADOM**

# Alarmujúci stav populácie rysa v Slovenskom krase

Populácia rysa ostrovida v Národnom parku Slovenský kras je podľa WWF Slovensko v kritickom stave. Monitoring realizovaný WWF Slovensko v rámci medzinárodného projektu LECA potvrdil výskyt len dvoch dospelých jedincov. Na maďarskej strane hranice bol rys naposledy zaznamenaný v roku 2020.

„Aktuálne údaje naznačujú, že populácia rysa na území Slovenského krasu je na samotnej hranici prežitia,“ upozorňuje Branislav Tám z WWF Slovensko, ktorý sa dlhodobou venuje výskumu veľkých šeliem. „Ak sa nepodniknú cielené kroky, hrozí jeho úplné vymiznutie zo slovensko-maďarského pohraničia.“ Táto situácia poukazuje na širší problém ochrany veľkých šeliem v Karpatoch. Hoci ide o druhy, ktoré sa prirodzene pohybujú naprieč rozsiahlymi územiami bez ohľadu na štátne hranice. Práve na túto výzvu sa zamerával medzinárodný projekt LECA – Podpora spolupráce a ochrany veľkých šeliem v Karpatoch. „Veľké šelmy nepoznajú hranice. Ak ich chceme efektívne chrániť, musíme spolupracovať a zdieľať poznatky naprieč celým karpatským regiónom,“ hovorí Martin Duľa, koordinátor projektu z Mendelovej univerzity v Brne.

Počas troch rokov projekt prepojil partnerov zo šiestich krajín Karpatského oblúka – ministerstvá, univerzity, správy chrá-

nených území aj mimovládne organizácie – s cieľom posilniť spoluprácu a priniesť praktické riešenia v oblasti monitoringu veľkých šeliem, prevencie konfliktov s človekom a boja proti pytlactvu. Odborníci v rámci projektu využívali moderné metódy monitoringu, ako sú fotopasce, genetické analýzy či GPS telemetriu. Na území s rozlohou viac ako 37 000 km<sup>2</sup> bolo rozmiestnených vyše 560 fotopascí, identifikovaných bolo 108 jedincov a 27 z nich bolo vybavených telemetrickými obojkami. Získané údaje prinášajú cenné poznatky o pohybe, správaní a teritóriách veľkých šeliem.

Projekt sa zároveň zamerával aj na praktické riešenia spolupráce človeka a šeliem. V pilotných regiónoch sa testovali preventívne opatrenia, ako elektrické oplotenie či zlepšené kontajnery na domový odpad, čo pomáha znižovať strety so šelmami a škody na hospodárskych zvieratách. Opatrenia sa realizovali v kľúčových cezhraničných územiach – od Beskyd a Kysúc cez Tatry až po Východné Karpaty a Slovenský kras.

Do aktivít projektu sa zapojili aj samosprávy, farmári, poľovníci, policajní vyšetrovatelia, ochranári či správy národných parkov. Uskutočnilo sa viac ako 22 cezhraničných stretnutí s vyše 300 účastníkmi a prostredníctvom verejných podujatí a vzdelávacích aktivít sa o význame veľkých šeliem dozvedeli tisíce ľudí.

» ren



ŽILINSKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ

## ZÁMER PREDAJA MAJETKU ŽSK OVS Č. 007/2025

Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) podľa § 9a ods. 1 písm. a) zák. č. 446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v platnom znení zverejňuje zámer predaja svojho majetku formou obchodnej verejnej súťaže:



- stavby s. č. 9703, stredisko odborného výcviku na pozemku parc. KN-C č. 1525/36,
- pozemku - parc. KN-C č. 1525/36 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 384 m<sup>2</sup>,
- pozemku - parc. KN-C č. 1525/37 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 832 m<sup>2</sup>,

ktoré sú zapísané na liste vlastníctva č. 4461, kat. územie Martin, obec Martin, okres Martin pre vlastníka Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina v podiele 1/1 a v správe správcu: Stredná odborná škola obchodu a služieb, Stavbárska 11, 036 80 Martin.

Súčasťou predaja nehnuteľností je aj príslušenstvo, a to: plot, vodovodná prípojka, vodomerná šachta, kanalizačná prípojka, elektrická prípojka, spevnené plochy.

Časť nebytového priestoru je predmetom nájmu na základe uzatvorenej Zmluvy o nájme nebytových priestorov, pričom nájomný vzťah trvá. Ide o prenájom priestorov na dobu určitú.

Práva a povinnosti prenajímateľa z nájmovej zmluvy prejde uzatvorením Kúpnej zmluvy s víťazom tejto OVS v celom rozsahu na víťaza OVS.

Minimálna cena ponúknutá účastníkom súťaže musí byť vo výške 350 000,00 €.

Obchodné podmienky pre uchádzačov sú uverejnené na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa a na [www.zilinskazupa.sk](http://www.zilinskazupa.sk) v časti: Obchodné verejné súťaže na predaj. Lehota na doručenie cenových ponúk je do 30.04.2026 do 12:00 h na adresu vyhlasovateľa.

Informácie: e-mail: [martina.krivanova@zilinskazupa.sk](mailto:martina.krivanova@zilinskazupa.sk), tel. č. 041/5032 332, 0948 306 621.

S	2								
U	3	7	6			5	2		
D	9	5							
O	4	6				8			
K		8							7
K		2	9					3	6
U	3			4	6		7		
				2	4		5		

**čujte.sk**  
Čítajte nás:  
[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**OZNÁMENIE O VYHLÁSENÍ VÝBEROVÉHO KONANIA**

Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina vyhlasuje výberové konanie na obsadenie funkcie riaditeľa

- Turčianskej knižnice v Martine, Divadelná 4619/5, 036 01 Martin.

Kvalifikačné požiadavky a podmienky zaradenia uchádzačov do výberového konania sú zverejnené na internetovej stránke [www.zilinskazupa.sk](http://www.zilinskazupa.sk) v časti „Samospráva“, v rubrike „Vojňe pracovné miesta“.

**FARMA U FLÁSKOV**  
**MLÁDKY DOMINANT**

Vek OD 12 týždňov (rozvoz od 2. aprílového týždňa)

Cena od 7,60 eur za 1ks od 10ks doprava zdarma

0915 988 336  
[www.uflaskov.sk](http://www.uflaskov.sk)

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie. Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

**BUKOVÉ brikety**

Čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

• nízka popolnatosť  
• nedehtujú  
• pre všetky typy pecí, sporákov a krbov

ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm

NONSTOP SLUŽBA 0915 113 102 Rozvoz aj v sobotu

výhrevnosť: 19 MJ/kg  
popolnatosť: 1,3%

**AKCIA**

ŽP EKO DELET

**Velkonočný VÝKUP ŠROTU**

DIVIAKY MARTIN SUČANY

0903 807 733 0911 089 602 0911 089 595

# Vajíčka sú symbolom Velkej noci

Na Velkú noc malo vajce vo forme kraslic i vaječných jedál úlohu symbolu znovuzrodenia. Asi by sme len ťažko našli domácnosť, kde by počas Velkej noci na stole chýbali varené vajcia či jedlá z nich. Ponúkame recept na plnené vajíčka. Šibáči si na nich isto pochutia.

**Postup je jednoduchý a spoločný pre všetky recepty:**

Najskôr uvarite vajcia na tvrdo, olúpte ich, po dĺžke ich prekrojíte a vyberte z nich žĺtky. Zo žĺtkov a ďalších ingrediencií urobte plnku, ktorú ozdobte nastriekajte späť do vaječných bielkov.

**Ponúkame zopár tipov na chutné plnky: TRADIČNÁ PLNKA**

**Suroviny na 12 plnených polovičiek vajíčok:**

6 vajec, 3 až 4 lyžice majonézy, 1/2 lyžičky horčice, štipku soli a korenia, 2 lyžičky jemne posekanej čerstvej petržlenovej vňate, mletú papriku podľa chuti.



Plnené vajíčka.

*zdroj foto BuyMeACoffee pixabay*

**Postup:** V miske rozotlačte varené žĺtka a zmiešajte ich s majonézou, horčicou a soľou. Dochutiť môžete korením a sladkou mletou červenou paprikou. Na záver ozdobte posekanou petržlenovou vňatou.

**VAJÍČKA S TUNIAKOVOU PLNKOU**

**Suroviny na 10 plnených polovičiek vajíčok:**

5 vajec, 80 g tuniaka v konzerve, 3 lyžice čerstvého syra, 2 vetvičky tymianu, soľ, čierne korenie, plátky reďkoviek, kúsky paradajok

**Postup:** V miske rozotlačte varené žĺtka a zmiešajte ich s tuniakom, čerstvým syrom, tymianom, soľou a čiernym korením. Na záver ozdobte plátkami reďkoviek a kúskami paradajok.

**VAJÍČKA S CVIKLOVOU PLNKOU**

**Suroviny na 10 plnených polovičiek vajíčok:**

5 vajec, 1 malá varená cvikla, 3 lyžice čerstvého syra, soľ, čierne korenie

**Postup:** V miske rozotlačte varené žĺtka a zmiešajte ich s varenou cviklou, čerstvým syrom, soľou a čiernym korením.

**Vedeli ste, že ...**

varené vajce či už natvrdo alebo na mäkko je zdravšie ako smažené na tuku, pretože smaženie na tuku spôsobí, že sa tuk vo vajíčkach začne oxidovať a premení sa na nežiaduci tuk? Okrem toho sa podľa odborníkov takouto prípravou strácajú vitamíny a antioxidanty prítomné v žĺtku.

» ren

# Šibanie korbáčom z ôsmich prútov aj oblievanie dievčat Veľkonočné zvyky a tradície

Veľká noc je pre kresťanov najvýznamnejším sviatkom kresťanského cirkevného roka a pripravujú sa na ňu už 40 dní vopred. Posledný týždeň pred Veľkou nocou sa nazýva Veľkonočný týždeň. Pripomína udalosti ukrižovania a vzkriesenia Ježiša Krista. K sviatkom Veľkej noci sa odpradáva viazalo veľké množstvo cirkevných obradov, ale i tradičné obyčaje súvisiace s príchodom jari.

**Zelený štvrtok**

Zelený štvrtok je podľa kresťanskej veľkonočnej liturgie deň konania poslednej večere Krista s apoštolmi. V očakávaní udalosti nasledujúceho Veľkého piatka ako dňa ukrižovania Krista sa prestalo zvoniť kostolnými zvonmi. K týmto obradom sa v tradičných obyčajoch na Slovensku pridávali staršie zvyky ako napríklad vyvolávanie hluku rapkaním na rapkáčoch. Malo to ochrániť ľudí i hospodárstvo pred nadprirodzenými silami. „Okrem povier a úkonov spojených s posledným zvonením zvonov bol tento deň spojený aj s umývaním sa v čerstvej tečúcej vode s predstavou, že tak sa človek zbaví lišajov, vredov, bradavíc, svrabu, ale aj pieh a vyrážok. Zelený štvrtok bol tiež zaužívaným termínom prvého výhonu dobytky na pastvu. Rozšírené boli obyčaje spojené s jeho magickou ochranou proti zlým silám a chorobám a na zabezpečenie prosperity: dobytok musel prekračovať žeravé uhľiky, šibali ho vrbovými prútmi, koňom do hrivy a kravám na rohy uväzovali červené stužky proti urieknutiu a podobne. Dobrú úrodu mala zabezpečiť príprava a konzumácia zeleninových jedál a cestovín, v južných oblastiach Slovenska sa na Zelený štvrtok varili polievky a prívarky z mladých listov špenátu, šfavela i žihľavy, ktoré mali očistiť krv,“ dozvedáme sa z Elektronického encyklopédie Centra pre tradičnú ľudovú kultúru (CTLK) pri Slovenskom ľudovom umeleckom kolektíve (SLUK-u).

**Veľký piatok**

Veľký piatok je kresťanský sviatok pripomínajúci ukrižovanie Ježiša Kris-



Súčasťou Veľkonočných sviatkov je aj posvätenie košíkov s jedlom.

*zdroj foto geralt pixabay*

ta. Tento deň bol na Slovensku spojený so zákazom manipulovať so zemou, napríklad orať, sadiť a potrebné tiež bolo ochrániť dobytok pred nepriaznivými silami a to napríklad tak, že sa zárubne stajni natierali cesnakom a dobytok sa okuroval posvätenými vrbovými prútmi. „Veľký piatok bol tiež tradičným termínom značkovania dobytky. Predpokladalo sa totiž, že menej cíti bolesť a rany sa mu rýchlo zahoja. Z predpokladu o rýchlom zacelení rán vychádzal aj zvyk v tento deň štepiť stromy. Vyliečiť staré choroby malo ranné kúpanie a umývanie sa. Čas pred východom slnka býval využívaný na ľubostné vešty,“ píše sa tiež v Elektronickom encyklopédii CTLK pri SLUK-u.

**Biela sobota**

Biela sobota je kresťanský sviatok na pamiatku Kristovho vzkriesenia. V tradičnom zvykosloví bol deň venovaný vareniu a pečeniu obradových jedál, akými boli napríklad údená bravčovina, klobásy a huspenina, ktoré sa v rímskokatolíckych oblastiach jedli až počas Veľkonočnej nedele. Najstarším veľkonočným pokrmom sú na celom území vajíčka a z nich pripravené jedlá.

**Veľkonočná nedela**

Veľkonočná nedela je pre kresťanov najväčším sviatkom v roku. Ľudia osla-

vujú zmŕtvychvstanie Ježiša Krista. V tento deň prinášajú veriaci do kostola veľkonočné košíky s jedlom, aby ich mohli kňazi posvätiť. Svätili sa koláče, chlieb, šunka, klobásy, slanina, maslo, tvaroh, syr, varené i surové vajíčka, soľ či chren. „Jedlo sa potom konzumovalo spoločne a rovnako slávnostne ako na Štedrý večer: stôl bol prikrytý bielym obrusom a gazdina naň pripravila vopred všetko tak, aby počas jedenia nemusela vstávať. Prvým chodom bolo vajíčko, ktoré gazda delil medzi všetkých prítomných. Potom sa jedlo mäso, prípadne namiesto šunky iba hydina. Najesť sa bolo treba dosýta, aby sa zabezpečila sýtosť a dostatok jedla počas celého roka. Zvyky z jedál sa neodhadzovali. Kosti zo šunky a škrupiny vajec dávali roľníci na pole osiate oziminou, aby ju chránili pred krupobitím. Omrvinky zo stola odkladali na liečenie, zamiešali ich medzi osivo alebo ich dávali sliepkam, aby dobre niesli,“ uvádza sa v Elektronickom encyklopédii CTLK pri SLUK-u. Rovnako tiež treba spomenúť, že na celom území Slovenska zvykli počas Veľkonočnej nedele ženy a dievčatá zdobiť varené vajíčka – kraslice. Na západnom Slovensku sa plietli z vrbových prútov pre deti korbáče. Tie nimi potom šibali gazdiné. Za odmenu dostávali maľované vajcia alebo makové pečivo.

**Veľkonočný pondelok**

Veľkonočný pondelok je posledný deň kresťanských sviatkov Veľkej noci a spája sa už tradične so šibačkou a oblievačkou. „Do polovice 20. storočia bolo na západnom Slovensku rozšírené šibanie korbáčom z ôsmich spletených vrbových prútov, na strednom a východnom Slovensku kúpanie a oblievanie dievčat mládenkami, či už namočením do potoka, poliatie vodou z vedra či hrnčekom, alebo postriekanie voňavou vodou. Na juhozápadnom Slovensku boli známe obe obyčajové praktiky. Šibať a polievať či kúpať začínali buď už od nedele popoludnia alebo od polnoci na pondelok, alebo od pondelňajšieho svítania,“ prezrádza nám Elektronická encyklopédia CTLK pri SLUK-u.



Dievčatá dávali šibačom za odmenu vlastnoručne maľované vajíčka.

*zdroj foto ivabalk pixabay*

» ren

**Oplatí sa!**

**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**

**BOMBA FASÁDA**

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

**LEPŠIA PRÁCA** SK

PERSONÁLNA AGENTÚRA

**NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV**

**EFEKTÍVNEJŠIE**

REGIONPRESS

**NAHLAS...**  
...o veciach verejných

**Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi**



Štvrtstranový PR článok

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetlovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: **Dana Mráziková** | [mrazikova@regionpress.sk](mailto:mrazikova@regionpress.sk) | 0908 979 468

**Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko**



- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

**IMBODY SPORT**

[info@imbodysport.sk](mailto:info@imbodysport.sk)

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



**VŠESTRANNÉ VYUŽITIE**

**FITNESS CENTRÁ**

Cvičenie s trénerom aj individuálne  
Od jednoduchých po komplexné cviky

**DO DOMU A BYTU**

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

**REHABILITÁCIA**

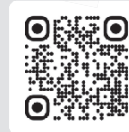
Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

**ŠPORTOVÉ KLUBY**

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

**HOTELY & WELLNESS**

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



[www.imbodysport.sk](http://www.imbodysport.sk)

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

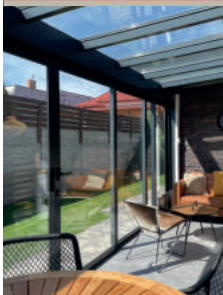
**GS**  
EUROTHERM  
MONT



ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV  
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY  
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV  
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITE  
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ  
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE  
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ  
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO  
ČI NEREZ?  
S TÝM SI HRAVO  
PORADÍME!  
ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**



98-004



**STD DE GmbH**  
HĽADÁME

**VODIČOV MKD**  
NA PRAVIDELNÉ LINKY V DE

**ZARÁBAJ AŽ 2800 € v ČISTOM**  
+ **VÝKONNOSTNÉ ODMENY**



- ~ NEMECKÁ ZMLUVA
- ~ TURNUS DOHODOU
- ~ UBYTOVANIE A DOPRAVA HRADENÉ FIRMOU

+421 917 628 262 • petrikova@stdde.eu

91-0044



UŽ OD  
**499 €**

DARČEK  
ZADARMO  
AL HNOJIVA

	Š x V x D	
<b>GRETA TIP</b>	2 x 2 x 4 m	499 €
<b>GLORIA</b>	2,58 x 2 x 4 m	599 €
<b>GALA</b>	3 x 2 x 4 m	469 €
<b>GENIO</b>	3 x 2,07 x 4 m	499 €
<b>GARANT</b>	3 x 2,07 x 4 m	599 €
<b>GULLIVER</b>	3 x 2,07 x 4 m	669 €
<b>GOLIÁŠ</b>	3 x 2,1 x 4 m	749 €
<b>GORAL</b>	3 x 2,3 x 4 m	749 €
<b>GALINA</b>	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 [galerica.sk](http://galerica.sk)

**galerica**

ODOLNÉ SKLENÍKY  
Z POLYKARBONÁTU

46-0011

**EXPERTI NA STRECHY**  
POKRYVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**-10%**  
Z CENY PRÁCE



**OBHLIADKA  
A PONUKA  
ZDARMA**

**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

91-0045

**VEŠTIARENĽ  
U PANI ANABELY**

Veštica Anabela ponúka  
výklad kariet a odstránenie  
kľatby a porobenia.

Podľa potreby klientov  
výroba účelových sviečok  
(aj na pomoc v podnikaní).

**0908 513 263**

13-0048

**PRE VEĽKÝ ZÁUJEM PREDLŽUJEME AKCIU AŽ DO KONCA MARCA**



info@ecoenergy.sk  
www.ecoenergy.sk

**VOLAJTE: 0914 403 131**  
Alebo: 0909 131 131



Spolufinancované  
Európskou úniou



Zelené domácnosti  
Podpora vytvárania  
obnoviteľných zdrojov  
ENERGIE

**DOTÁCIU ODPOČÍTAME IHNEĎ**

**Tepelné čerpadlo Galmet Prima**

**4790€\***

\*platí pre verziu 10kw

...nečakajte kým zdražíme

**VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU**



- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- pracuje aj pri teplote -25°C
- 10kw verzia vykúri 180m2



24-0066