

SENICKO-SKALICKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 31 000 domácností

ROUS FASHION
DÁMSKE A PÁNSKE
**MÓDNE
OBLEČENIE**
A SPODNÉ PRÁDLO
SNP 26, Holíč

Handmade
DAMSKÉ A PÁNSKE
ODPORNÉ PRÁDLO
DAMSKÉ A PÁNSKE
ODPORNÉ PRÁDLO
DAMSKÉ A PÁNSKE
ODPORNÉ PRÁDLO

Zľava 20-50%

Spoločnosť PEKARr s.r.o.
ponúka prácu na pozíciu
**PREVÁDZKOVÝ PRACOVNÍK
POHREBNEJ SLUŽBY (HROBÁR)**

Náplňou práce je: prevoz zosnulých, manipulácia so zosnulým, výkopové práce a a činnosti spojené s pietnym aktom.

Požiadavky: spoľahlivosť, zodpovednosť, slušnosť a vodičský preukaz skupiny "B".

Životopis záujemcu o prácu i s tel. kontaktom zasielajte na e-mail: pekar.psz@centrum.sk príp. doručte do **DS Skalica, Pod Kalváriou 34.**

- Vypratávanie domov, bytov, garáží, povál, pivníc
- Búracie práce
- Likvidácia nebezpečného odpadu
- Pílenie stromov
- Čistenie fasád, striech
- Renovácie hrobov, nápisov

0902 266 147

STREŠNÉ KRYTINY
MASLEN
SLOVENSKÝ VÝROBCA

Akciové krytiny

už od **7,00€** (8,61€ s DPH)

Akcia platí pre farby:

- RAL 3009 - červenohnedá
- RAL 8017 - hnedá lesklá

Akcia -50% na farebné žľaby

-20% Zľava na vybrané skladové zásoby sendvičových panelov.

www.maslen.sk

Senica, Železničná 1530 (areál bývalých kasární) | maslense@maslen.sk | 0918 180 628

Životopis záujemcu o prácu i s tel. kontaktom zasielajte na e-mail: pekar.psz@centrum.sk príp. doručte do **DS Skalica, Pod Kalváriou 34.**

KÚPIM ORNÚ PÔDU aj podiely
Rýchle a seriózne jednanie, platba v hotovosti
0950 713 550

KOVOŠROT VAŠIN s.r.o. Prevádzky: ČÁRY GBELY (objekt tehelne) HOLÍČ (pri smaltovni)

- Likvidácia autovrakov
- Vyradíme Vám vozidlo z evidencie
- Odt'ahová služba **ZADARMO!**

www.kovosrotvasin.sk • Tel: 0903 373 854

TAXI RUDYN
0908 081 081
ODVEZIEME VÁS TAM, KAM POTREBUJETE
0903 959 510 • 0907 557 445 • 0910 550 501

R&T TRADE
OKNÁ BEZ ZÁLOHY ???
SAMOZREJME ...
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
MALIARSKÉ PRÁCE A SADROKARTONY
EXTRA ZĽAVA NA REKONŠTRUKCIE A STARŠIE DOMY. Ušetríte za drahé energie a vymeňte okná ešte dnes!

0903 342 475 | rtrtrade11@gmail.com

Súťaž týždňa s Tiposom
Viac na dvojstrane vo vnútri

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

SENICKO-SKALICKO

EV 6226/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Potočná 16
 SKALICA
 skalicko@regionpress.sk

INZERCIA

Silvia Lukúvková 0908 979 377

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (36420 domácností)

párny týždeň: Čáčov, Kunov, Senica, Borský Mikuláš, Borský Svätý Jur, Čáry, Jablonica, Kúty, Moravský Svätý Ján, Rovensko, Sekule, Smolinské, Šaštín - Stráže, Štefanov, Skalica, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov, Koptčany, Petrova Ves, Popudinské Močidlany, Priežka, Radimov, Radošovec, Trnovec, Unín, Jablonica

nepárny týždeň: Čáčov, Kunov, Senica, Cerová, Častkov, Dojč, Hlboké, Hradište pod Vrátnom, Jablonica, Koválov, Plavecký Peter, Prievaly, Rohov, Rovensko, Rybky, Smrdáky, Sobotiče, Šaštín - Stráže, Štefanov, Skalica, Brodské, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov, Koptčany, Lopašov, Letniče, Priežka, Chropov, Popudinské Močidlany, Radošovec, Trnovec, Unín, Vrádište

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SÁLANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVIČKO
MA	29580	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOKCO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRAVSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Epileptický záchvat a prvá pomoc

V týchto dňoch sme si pripomenuli Svetový deň epilepsie známy aj ako fialový deň. Viete rozpoznať epileptický záchvat a poskytnúť epileptikovi adekvátnu prvú pomoc? Prinášame odporúčania odborníkov zo Slovenského Červeného kríža.

Epileptický záchvat sprevádza:

- Náhle bezvedomie s pádom na zem, pri ktorom môže postihnutý chrčať či vydávať neartikulované zvuky.

- Dochádza uňho k prehnaniu celého tela a následným rytmickým kŕčovitým záchvatom svalov. Tie sú najviditeľnejšie na končatinách a môžu trvať niekoľko sekúnd až minút.

- Na perách sa mu tvorí pena a môžu zmodrieť, rovnako ako iné sliznice a koncové časti tela.

- Môže dôjsť k samovoľnému úniku moču aj stolice.

Ako sa dá pomôcť?

Zabráňte sekundárnym poraneniam:

- Odstráňte z okolia postihnutého všetky nebezpečné predmety, a ak sa dá, podložte mu hlavu rukami alebo niečím mäkkým, aby si ju neudieral o zem.

- Nebráňte kŕčom, sú veľmi silné. Ak sa ho budete snažiť fixovať, môžete mu spôsobiť poškodenie chrčtice až zlomeniny.

- Rovnako sa nesnažte pacientovi niečo vkladať do úst alebo vytiahnuť jazyk – je to vysoko rizikové preňho aj pre vás.

Po odznení záchvatu:

Človek môže byť zmätený, nepokojný, vyčerpaný a mať stratu pamäte:

- Uložte ho do stabilizovanej polohy na bok a zostaňte pri ňom do nadobudnutia úplného vedomia. Až vtedy mu môžete ponúknuť trochu tekutiny, prípadne užiť mimoriadnu dávku lieku proti epilepsii, ak ho má pri sebe.

- Ak treba, ošetríte mu poranenia vzniknuté pri páde.

Približne do hodiny od odznenia záchvatu by mal byť postihnutý opäť schopný bežnej činnosti.

Záchranú zdravotnú službu volajte okamžite, ak:

- ide o prvý záchvat postihnutého
- záchvat trvá viac ako 15 minút
- záchvat je veľmi silný alebo sa opakuje
- pri páde došlo k úrazu hlavy, chrčtice, či inému poškodeniu

» ren

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE DOMOV A BYTOV

► MALBY A NÁTERY
 ► STAVEBNÉ PRÁCE

0910 589 637



• chladíme
 • kúrime
 • čistíme
 • vzduch

AKCIA PRE DOMÁCNOSTI
KLIMATIZÁCIE
 AJ S MONTÁŽOU

OD 900 €

dodávka / montáž / servis

0905 963 819 • www.klima-kov.sk

HYDROIZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

• ZÁKLADOV BUDOV
 • BAZÉNOV • TERÁS
 • BALKÓNOV

KLAMPIARSKÉ PRÁCE

0907 211 797 • www.hydroizolacie-senica.sk

PRENÁJOM KARAVANOV

0905 589 206
 karavansenica@gmail.com
 www.karavansenica.sk

PALIVOVÉ DREVO

NAJ CENY V REGIÓNE!

V okrese Skalica doprava nad 10m zdarma



DREVO REHÁK

Rýchla dodacia doba
Dopravu zabezpečíme

0948 627 251 - 0904 327 169

www.drevorehak.sk

KAMENÁRSTVO

Bocán B&B s. r. o.

Hviezdoslavova 309, Senica

GARANCIA
NAJNIŽŠEJ
CENY

AKCIA

APRÍL 2026

1-hrob od 1390 €

2-hrob od 1790 €

komplet zakryt s bočným obkladom
a tmavou tvarovanou tabuľou s podložkou

Pri príležitosti 29. VÝROČIA FIRMY

ZADARMO: doprava, chodníky, váza, lampáš, zameranie, impregnácia, cenová ponuka



0910 902 635 • 0905 323 022

www.kamenarstvo-bocan.sk Po-Pia: 8.00 - 15.30 hod.

UPRATOVACÍ SERVIS

UPRATOVANIE A ÚDRŽBA OBJEKTOV, STROJOV A ZARIADENÍ

• BYTOVÉ DOMY • SKLADOVÉ PRIESTORY
 • DOMÁCNOSTI • VÝROBNÉ PRIESTORY
 • KANCELÁRIE • ODPRÁŠOVANIE
 • UMÝVANIE OKIEN • VÝŠKOVÉ PRÁCE



SŤAHOVANIE • VYPRATÁVANIE

• ODVOZ ODPADU • PREPRAVA TOVARU

TidyPro, s.r.o., Kátovská 1144/25, 908 51 Holíč

0903 297 763 • www.tidypro.sk

MALBY-NÁTERY BALVAN

Vykonávame všetky maliarske a natieračské práce v interiéri aj exteriéri, stierky, omietky, dekoratívne malby, protipožiarne nátery ...

Sadrokartóny v modernom štýle, kompletné rekonštrukcie bytov

Pri predložení konkurenčnej ponuky vám spravíme lepšiu cenu

Cenová ponuka a obhliadka ZDARMA je samozrejmosťou

0907 726 634



Autovrakoviško Holič

Vaše staré vozidlo **ZDARMA** vyradíme z evidencie, odvezieme a ekologicky zlikvidujeme.

0903 790 619
www.autovrakyholic.sk



AGROMP vás pozýva na Dni otvorených dverí 9. 10. 11. apríl

od 9.00 do 17.00 hod.

Trnavská cesta 64 v Leopoldove

Prid'te si vybrať Váš nový traktor Solis s 5-ročnou zárukou!

SOLIS

www.agromp.sk
+421 908 754 332 | info@agromp.sk



ŽALÚZIE ZÁHORIE

PŔSOBÍME NA CELOM ZÁHORÍ

www.zaluzie-zahorie.sk

žalúzie · siete · rolety · roletky
· roletky deň a noc · okná · dvere · zasklenie balkónov · zimné záhrady

AKCIA -30% ZĽAVA
na látkové roletky, interiérové žalúzie a siete

Krátke dodacie termíny, široký sortiment kvalitných výrobkov. Moderné vonkajšie žalúzie na staršie domy - manuál, vypínač, alebo diaľkové ovládanie - všetko je s nami možné!

ZAMERANIE ♦ MONTÁŽ ♦ OPRAVY
0903 526 876 ♦ 0910 114 407 ♦ info@zaluzie-zahorie.sk



Okná plné nápadov incon

okná plné nápadov

- slovenský výrobca s viac ako 30-ročnou tradíciou výroby
- predajne, montáž a servis na celom Slovensku
- okná v energetickej triede A
- celé okno $U_w \geq 0,72 \text{ W/m}^2\text{K}$
- nemecké profily s 3 tesneniami
- 40 farieb a imitácií dreva
- stavebná hĺbka 76 a 84 mm
- pri 100% predplatbe ďalšie skonto z ceny
- 5-ročná záruka na okná
- pozáručný servis plastových okien - všetkých profilov a kovaní


Bližšie informácie a kontakt:
CIA PLAST s.r.o. • 0910 168 661 • holic@incon.eu



GARÁŽOVÉ BRÁNY

BO-MONT

bomont.sk 0905 478 303



ABC-OKNÁ

VÝROBA A MONTÁŽ PLASTOVÝCH OKIEN A DVERÍ

AKCIA GARANCIA NAJNIŽŠEJ CENY

TOP KVALITA	PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE SALAMANDER	HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE ALUPROF
TOP KVALITA	POSUVNÉ DVERE - HS PORTÁLY	GARÁŽOVÉ BRÁNY LOMAX
-30%	VONKAJŠIE ŽALÚZIE A ROLETY	PERGOLY A ZIMNÉ ZÁHRADY

JARNÁ AKCIA

NOVINKA

HOLIČ, BERNOLÁKOVÁ 12 (HOTEL SAN)
0948 344 401 • okna@abc-okna.sk, holic@abc-okna.sk
www.abc-okna.sk



OKNÁ ZA POLOVICU

- nový profil 76 mm
- 3-sklo za cenu 2-skla
- -10% za rýchlu objednávku
- -10% pre seniorov a ZŤP
- TOP výmena okien do 10 dní od zamerania

Záruka 10 rokov

Garancia najnižšej ceny v regióne

Ochráňte svoje okná a zvýšte tepelnú izoláciu o 30%

HLINÍKOVÉ ROLETY ZA CENU PLASTOVÝCH

Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom
0918 500 492 • oknozahorie@azet.sk
www.top-okna.sk

PETER ČÍK

Malacky • Senica • Skalica • Nové Mesto nad Váhom • Trenčín • Topoľčany



Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» Predám striebornú Škoda Fabia, rok výr. 2005, benzín, obj. 1,4, 16 ventil, naj. 121 000 km, garážovaná, cena 2 500€ + dohoda. Tel.: 0903 428 843

» Za účelom rozšírenia zbierky kúpim starú motorku značky CZ Jawa typ 125 150 175 250 350 starého Pioniera Jawa 05 20 21 Mustanga Simsona moped Stadion Babetu Stelu Manet Korado aj pokazené dlho odstavené, prípadne diely, som zberateľ tel. 0915 215 406

2 ELEKTRO, TECHNIKA

» Kúpim zväračku ks 200, 250, 350, triodyn 0949 386 463

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

» Hľadám partnerku. 0907 276 042

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) SE (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP SE 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní poplatní spätou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzerácii neverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „SE“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamiomobilm.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

„VYNÁŠANIE MORENY“ na internáte VIA HUMANA

Na našom internáte VIA HUMANA sme vypravovali zimu a privítali jar. Tak, ako sa patrí – tradičným podujatím „Vynášanie Moreny“.

Tento rok bolo víťanie jari o to radostnejšie, že sme v našich priestoroch mohli privítať hostí. Pozvanie prijali študenti zo SZŠ a spolu s nami sa do osláv zapojila aj lektorka angličtiny z USA Emily. Pre Emily bolo spoznávanie tradičného zvyku jedinečným zážitkom a my sme boli radi, že sme sa o naše tradície mohli podeliť v medzinárodnom zložení.

Keďže nám počasie mimoriadne prišlo a snežné lúče nás fahali von, vyrazili sme na krátky symbolický sprievod. Naša cesta viedla smerom k

Batovmu kanálu, kde sme sa v dobrej nálade rozlúčili so zimou a symbolicky otvorili dvere prichádzajúcej jari.

Po návrate na internát čakala na všetkých účastníkov zaslužená odmena. Pripravili sme malé občerstvenie, pri ktorom sme si v neformálnej atmosfére oddýchli a porozprávali sa. Aby sme si preverili aj naše vedomosti, nasledoval internátny kvíz zameraný na veľkonočné tradície.

Bodkou za celým vydareným populárnym bola hudba a tanec.

Ďakujeme všetkým zúčastneným za vytvorenie skvelej energie a veríme, že jar, ktorú sme takto spoločne privolali, prinesie všetkým veľa elánu do ďalších školských dní!



» VIA HUMANA

Oprava nakladačov

UN 053, UNC 060, UNC 061

Juraj Juhás

Záruka kvalitne odvedenej práce je samozrejmosťou

0903 457 400



LIKVIDÁCIA AUTOVRAKOV

www.vamametal.sk
vamametal@gmail.com

SENICA

- VYRADENIE Z EVIDENCIE
ODŤAH ZADARMO

VAMA
METAL

0914 117 226

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie. Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

HYDROIZOLÁCIE

plochých striech, balkónov, prístreškov, jazierok, spodné stavby asfaltovými pásmi i fóliami

hydroizolacie-ms.sk

0903 212 695

ČISTENIE DPF FILTROV

Profesionálne čistenie DPF filtrov Kopčany
0908 028 029
hilek.peter@gmail.com

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR

PROJEKTY RODINNÝCH DOMOV
A STAVEBNÉ POVOLENIA NA KLÚČ

0948 030 269

POHREBNÁ SLUŽBA ZÁHORIE s. r. o.

Komplexné pohrebné - cintorínske služby maloobchod - sviečky, kahance, kvety, urny... medzinárodná preprava zosnulých

prevádzka: BRATISLAVSKÁ 6, HOLÍČ, tel.: 0918 688 066 (v priestoroch tržnice)

STÁLA SLUŽBA PRI PREVOZE ZOSNULÝCH:
0907 928 212, 0907 079 862
www.pohrebneslužby-holic.sk

POHREBNÁ SLUŽBA

ŠAŠŤÍN - STRÁŽE PEKAR ŠR s.r.o. a PEKAR ŠRS s.r.o.

Prev.: Štúrova 958, Šaštín-Stráže, tel.: 0907 186 222
www.pohrebneslužby-sastin-straze.sk

POHREBNÁ SLUŽBA

DOJČ PEKAR ŠRS s.r.o.

Prev.: č. 444, Dojč dočasne uzatvorená, objednávky pohrebov, výkopových prác a i. vybavuje p. Habová Klaudia, na Obec. úrade Dojč, na adrese č. 125, Dojč. tel.: 0908 109 406, prev. doba: PO - ŠT: 9⁰⁰-15⁰⁰ h, PIA: 8⁰⁰-12⁰⁰ h, poludňajšia prestávka: 12⁰⁰-13⁰⁰ h.

www.pohrebneslužby-dojc.sk

Komplexné pohrebné služby, maloobchod, sviečky, kahance, vence, ikebany, vázy a i.
STÁLA SLUŽBA PRI PREVOZE ZOSNULÝCH:
0907 928 212, 0907 079 862

PEKARr s.r.o., Skalica
tel.: 0907 344 041

Komplexné pohrebné služby

- predaj cintorínskych doplnkov v Dome smútku v Skalici
- sviečky, kahance, vence, venčeky, ikebany...
- medzinárodná preprava zosnulých

Stála služba pri prevoze zosnulých 0907 928 212, 0907 079 862
www.pohrebneslužby-skalica.sk

Spúšťajú individuálne vzdelávacie účty pre dospelých

Ministerstvo školstva od 1. apríla spúšťa systém individuálnych vzdelávacích účtov, ktorý má dospelým zjednodušiť prístup k vzdelávaniu, zlepšiť orientáciu v ponuke kurzov a podporiť rozvoj zručností počas celého života.

Slovensko zavádza nový systém podpory vzdelávania dospelých prostredníctvom individuálnych vzdelávacích účtov (IVU). „Ide o nástroj, ktorý prepája ponuku overených vzdelávacích inštitúcií s finančnou podporou štátu a umožňuje ľuďom vybrať si vzdelávanie podľa vlastných potrieb na jednom mieste. Už v týchto dňoch začínajú certifikované inštitúcie zverejňovať svoju ponuku kurzov na portáli www.vzdelavamsa.sk,” informoval rezort školstva a doplnil, že individuálny vzdelávací účet je online systém, v ktorom si záujemca vytvorí svoj vzdelávací účet, vyberie vzdelávanie a získa príspevok ako aj prehľad o dostupných kurzoch, možnostiach využiť kariérové poradenstvo, overiť svoje zručnosti či požiadať o finančný príspevok na vzdelávanie. Kurzy v ponuke prechádzajú schvaľovacím procesom a sú viazané na potreby trhu práce aj rozvoj všeobecných a digitálnych zručností.

„Chceme, aby sa vzdelávanie nestalo jednorazovou etapou, ale prirodzenou súčasťou života. Individuálne vzdelávacie účty dávajú ľuďom možnosť reagovať na

zmeny na trhu práce a zvyšovať si kvalifikáciu – jednoducho, bez zbytočnej byrokracie a na jednom mieste,” uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Súčasťou systému je aj finančná podpora. V prvej fáze bude podporené vzdelávanie prvých 5-tisíc záujemcov, ktorí môžu získať príspevok vo výške 200 eur prostredníctvom zdrojov Európskeho sociálneho fondu. Celkovo je na individuálne vzdelávacie účty vyčlenených 10,4 milióna eur na obdobie troch rokov. V ďalších fázach sa počíta s príspevkami až do výšky 1 500 eur, pričom systém by mohol podporiť približne 14-tisíc ľudí. „Nárok na príspevok majú osoby vo veku od 16 do 65 rokov, s výnimkou aktívne podnikajúcich živnostníkov a študentov denného štúdia. Každý účastník môže získať príspevok raz ročne, čo umožňuje priebežné dopĺňanie kvalifikácie alebo rekvalifikáciu v rôznych etapách života,” priblížilo ministerstvo školstva a dodalo, že individuálne vzdelávacie účty sú súčasťou širšieho systému celoživotného vzdelávania, ktorý má ambíciu zvýšiť dostupnosť, kvalitu a prehľadnosť vzdelávania pre dospelých. Systém zároveň podporuje rozvoj zručností dôležitých pre uplatnenie sa na trhu práce a reaguje na meniace sa potreby ekonomiky.

Záujemcovia si môžu svoj individuálny vzdelávací účet založiť už dnes prostredníctvom portálu www.vzdelavamsa.sk.

» [ren](http://www.vzdelavamsa.sk)

REGIONPRESS

NAHLAS... ...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi



Štvrtstranový PR článok

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: [Silvia Lukúvková](mailto:Silvia.Lukukvova@regionpress.sk) | lukukvova@regionpress.sk | 0908 979 377

AZ **NONSTOP!**
kanalizácie

Čistenie kanalizačných potrubí tlakovým zariadením, inšpekcia kamerou, zameranie kanalizácie a porúch, nonstop poruchová služba

0904 631 295 • www.azkanalizacie.sk
e-mail: azkanalizacie@azkanalizacie.sk

Murárske práce
0904 259 971

- kompletné rekonštrukcie domov a bytov
- sadrokartonárske práce
- zateplňovacie práce
- ploty, zámková dlažba
- obklady, dlažby, sanita
- jadrové vrtanie
- výstavba RD
- sťahovanie

DOVOZ NA ADRESU

husi, kačky, husokačky, mládky, morky, brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk
0905 207 659

GEODÉZIA ZÁHORIE

www.gz.sk
0905 534 826

- ✓ Geometrické plány
- ✓ Vytýčenie pozemkov
- ✓ Inžinierska geodézia
- ✓ Legalizácia čiernych stavieb

Zameriavame adresné body
www.adresny-bod.sk
ul. pplk. Pljušta 1, Skalica, (autobus. stanica)

LEPŠIA PRÁCA

MAKALES s.r.o. Skalica
PREVÁDZKA: Kátov 71

VÝROBA A PREDAJ:
• PALIVOVÉ DREVO
• BRIKETY Z TVRDÉHO DREVA

0918 645 802
0907 784 324
www.makales-skalica.sk

NÁJDITE NOVÝCH ĽUDÍ

0908 979 377

CHCETE CHOVAŤ HYDINU?
ROZVOJ PO CELOM SLOVENSKU

obj. 0902 380 750, 0902 380 768
info: www.matejovdvor.sk

Rozvážame aj morky, brojlery, káčatá, húsatá a husokačky. Auto stojí v každom okrese na Slovensku každý mesiac 3x.

Najlepšie ceny pre všetkých. S nami ušetríte na čokoľvek, napríklad aj na dovolenku, bez podmienok...

**OTVORENÉ
DENNE
8:00–20:00**

HECHT®

špecialista na záhradu

NAVIGOVAŤ DO

PREDAJNE



Kúty

500

Čáčovská cesta

Pri garážach

Kruhy

K veteríne

Hecht®
špecialista na záhradu

BILLA

centrum

Čáčovská cesta

Senica

SENICA

ČÁČOVSKÁ CESTA 3520/6, 90501

**platnosť akcie
8.–21. 4. 2026**

BENZÍNOVÁ KOSAČKA

HECHT 5111 SXW

- + objem motora 166 cm³
- + centrálné nastavenie výšky

**záber
51 cm**



~~409,99**~~

199,99*

ELEKTRICKÝ KROVINOREZ

HECHT 1442

- + deliteľný hriadel'
- + záber 42 cm

1400 W



~~119,99**~~

69,99*

**príslušenstvo
ZDARMA**



* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 8.4.-21.4.2026
Do akcie je určených 400 ks HECHT 5111 SXW, 300 ks HECHT 1442 (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob. Uvedené ceny sú v € s DPH.
Tlačové chyby vyhradené. **Najnižšia cena za posledných 30 dní

www.hecht.sk

**ZĽAVA 50 %
na všetky
robotické kosačky**



VÝPREDAJ

8.–21. 4. 2026
alebo do vypredania zásob

VŔTAČKA S PRÍKLEPOM HECHT 1077

**dvojrýchlostná
prevodovka**



príkon 1200 W
otáčky bez
zataženia 0-1000/2800
min-1
príklep 0-44800 min-1

~~54,99 €**~~
44,99 €*

PRÍMYSELNÝ VYSÁVAČ HECHT 8330



príkon 1400 W
sací výkon 18 kPa
objem nádrže 30 l
hadica 1,5 m

**možné použiť
ako fukár**

~~59,99 €**~~
49,99 €*

ELEKTRICKÝ PLOTOSTRIH HECHT 611

**laserom
rezaná lišta**

príkon 750 W
max. Ø strihu 24 mm
celková dĺžka lišty 68 cm
hmotnosť 4 kg

**otočná
rukoväť**



~~74,99 €**~~
59,99 €*

KOTUČOVÁ PÍLA HECHT 1620

príkon 1800 W
otáčky bez zataženia 5000/min
priemer kotúča 210 mm
max. rezná hĺbka 73 mm



laser

~~84,99 €**~~
69,99 €*

POKOSOVÁ PÍLA HECHT 813



príkon 1400 W
priemer kotúča 210 mm
otáčky bez
zataženia 5000/min
natáčanie stola -45° / 0° / 45°
pokosové rezy 90° - 45°
vľavo

**integrováný
laser**

~~84,99 €**~~
74,99 €*



ACCU SPONKOVAČKA/ KLINCOVAČKA HECHT 1515

**max. kadencia za
minútu 100**

batéria DC 20 V /
1x 2/4/6/8 Ah
kapacita zásobníka 100 ks
U-sponky / T-klince
19-40 / 20-50 mm
batéria a nabíjačka
nie sú súčasťou



~~104,99 €**~~
84,99 €*

FUKÁR - VYSÁVAČ LISTIA HECHT 9254



objem 25,4 cm³
rýchlosť vzduchu 245 km/h
objem vzduchu 6 m³/min

2in1

~~104,99 €**~~
89,99 €*

ZÁHRADNÝ GRIL HECHT BARREL



rozmery 108 x 72 x 102 cm
rozmery ohniska 73 x 37 cm
hrúbka plechu 1 mm

**žiaruvzdorná
farba**

~~119,99 €**~~
99,99 €*

BENZÍNOVÝ GENERÁTOR HECHT GG 950

motor 63 cm³
prúd 230 V 2,83 A
max. el. výkon 720 W
nádrž 4,2 l



**zásuvky
1x 230 V**

~~124,99 €**~~
114,99 €*

KOMPRESOR HECHT 2086

**veľmi tichá
prevádzka**

príkon 1500 W
max. sací výkon 264 l/min.
nádrž 50 l
max. tlak 8 bar



~~164,99 €**~~
144,99 €*

**karburátor
WALBRO
lišta + reťaz
OREGON**

MOTOROVÁ PÍLA HECHT 945

objem 45 cm³
dĺžka lišty 40 cm
rýchlosť reťaze 23 m/s



~~164,99 €**~~
149,99 €*

ČERPADLO DO VRTU HECHT 3520

príkon 1000 W
max. výtlak 55 m
max. prietok 5200 l/h



Ø vrtu 110 mm

čistá voda

~~199,99 €**~~
169,99 €*

KOSAČKA LIŠTOVÁ HECHT 587

objem 196 cm³
záber 87 cm
výška zdvihu 30-80 mm



**laserom
rezané ostrie**

Powered By
Loncin

~~709,99 €**~~
549,99 €*

AKU ŠTVORKOLKA HECHT 51060 RED

**predné
LED svetlá**

rozmery 118 x 70 x 71 cm
batéria 36 V / 12 Ah,
1060 W
max. zataženie 70 kg
max. rýchlosť 35 km/h



~~794,99 €**~~
699,99 €*



a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT - špecialista na záhradu



Jackpot rastie,
podáš si ešte
dnes?

Urobte si skúšku šťastia.
Viac žrebovaní, viac šancí,
viac radosti!



Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK

**18+ HRAJ
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

Slovensko má opäť dôvod na úsmev

V medzinárodnej lotérii Eurojackpot padla v utorok 24. marca 2026 výhra, ktorá potešila jedného z domácich hráčov. Ten si odniesol viac ako 388-tisíc eur. Hoci jackpot odolal, ide o sumu, ktorá vie výrazne zmeniť život.

Lotériu na Slovensku prevádzkuje spoločnosť TIPOS. Práve cez jej systém bola uzatvorená aj výherná stávka. Šťastlivec si tiket podal na predajnom mieste v Trnavskom kraji. Za svoju šancu zaplatil 43 eur a rozhodol sa pre takzvanú systémovú stávku. Tá síce stojí viac ako bežný tiket, no zvyšuje šance na výhru vo viacerých kategóriách.

A presne to sa aj potvrdilo. Hráč síce netrafil všetky čísla potrebné na jackpot, no v druhom výhernom poradí získal hlavnú výhru viac ako 388 563 eur. Okrem toho mu systémová hra priniesla aj ďalšie menšie výhry. Celkový zisk si tak ešte o niečo navýšil.

Rovnakú sumu ako slovenský výherca



si v rovnakom žrebovaní odniesli aj hráči z Maďarska, Španielska a Švédska. Ide teda o medzinárodnú hru, v ktorej sa šťastie môže usmiať na kohokoľvek z viacerých krajín Európy.

Napriek týmto výhram však hlavný jackpot opäť nepadol. To znamená jediné – suma určená pre najväčšieho výhercu ďalej rasti a láka tisíce hráčov naprieč kontinentom.

Eurojackpot patrí dlhodobo medzi najobľúbenejšie číselné lotérie v

Európe. Aj slovenskí hráči v nej v poslednom období zaznamenávajú viacero úspechov. Výhra v stovkách tisíc eur síce nie je jackpot, no stále ide o sumu, ktorá dokáže pokryť bývanie, splatiť dlhy alebo zabezpečiť rodinu na dlhé roky.

Treba však pripomenúť, že lotéria je predovšetkým hra. Šanca na výhru je nízka a dôležité je hrať s rozumom. Číselné lotérie sú určené len pre osoby staršie ako 18 rokov. Odborníci opakovane upozorňujú, že hráči by mali pristupovať k tipovaniu zodpovedne a vnímať ho skôr ako formu zábavy než spôsob zárobku.

Príbeh výhercu z Trnavského kraja však ukazuje, že aj relatívne vysoká investícia do tiketu sa môže v ojedinelých prípadoch mnohonásobne vrátiť. Stačí správna kombinácia čísel – a trochu šťastia.

Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

Aká rieka preteká cez hlavné mesto Slovenska?

A: Dunaj

B: Váh

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha do piatku 10.4.2026 do 10:00
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

CELOSIVETOVÁ
NOVINKAObjednajte
si teraz.
Zaručené:
XXL
penis!**POZOR! OBMEDZENÝ
POČET KUSOV!**
Pre objednanie
volajte: **02/33 002 701****PREBUĎTE V SEBE SEXUÁLNEHO DÉMONA****Zväčšíte si penis o 4,9 cm a budete to môcť robiť 13-krát dlhšie**

NAJSILNEJŠÍ AKTIVÁTOR EREKCIE

teraz dostupný na Slovensku

ULTRASTIMULAČNÝ AKTIVÁTOR EREKCIE XXL je výsledkom 8-ročného výskumu vedcov zo spoločnosti Potency. Výskumné centrum v Kalifornii. Vykonali 443 179 testov na mužoch vo veku 36 – 84 rokov. Produkt, ktorý vytvorili, kombinuje **NAJSILNEJŠIE AFRODIZIAKÁ NA EREKCIU**. Výsledky prekonalí všetky očakávania: priemerné predĺženie penisu o 4,9 cm, priemerný nárast obvodu o 36% a erekcia trvajúca až 13-krát dlhšie ako pred používaním!

TRVALÝ ÚČINOK – na rozdiel od modrých tabletiék

Na rozdiel od populárnych modrých tabletiék, ktoré účinkujú iba niekoľko desiatok minút a môžu spôsobovať vedľajšie účinky, **ULTRASTIMULAČNÝ AKTIVÁTOR EREKCIE XXL** vám umožní dosiahnuť okamžitú erekciu už do **24 HODÍN** od použitia, bez námahy, rovnako silnú a automatickú ako v 18 rokoch. A budete si ju môcť udržať oveľa dlhšie ako

**„Mám viac ako
60 rokov a veci sú iné.“**

Zvyčajne je to zlé. Raz som mal ženu takmer o 30 rokov mladšiu a stále to nefungovalo. Tento aktivátor je úžasný. Vzal som si ho ráno a hneď som mal pocit, že to dokážem. Večer som bol taký vzrušený, že si nepamätám, že by som mal takýto sex. Naposledy to bolo asi na vysokej škole. Nechcel som prísť o tento účinok, najmä preto, že som vtedy stretol novú ženu, tak som ho bral pravidelne. Všetko sa normalizovalo a zlepšilo. Teraz môžem dosiahnuť erekciu bez najmenších problémov a vydrží mi dlho. Aj sa zväčšil.“

Peter, 63 rokov

zvyčajne – až 60 minút. Pravidelné používanie vám natrvalo obnoví erektilnú funkciu. To zvyčajne trvá 3 až 5 týždňov.

ZARUČENÁ XXL EREKCIA

Vďaka **ULTRASTIMULAČNÉMU AKTIVÁTORU EREKCIE XXL** budete kedykoľvek túžiť po sexe, pripravení na akciu. Či už o 15 minút alebo o 22 hodín neskôr. Keď si to váš partner želá, nebudete sa musieť schovávať v kútoch, aby ste – s rizikom svojho zdravia – tajne prehltli modrú tabletu. Sex bude opäť intenzívny a spontánny. Pravidelným používaním produktu prestanete stresovať a počítať čas. Vaša erektilná funkcia bude natrvalo obnovená. Bez ohľadu na váš vek, ochorenia, lieky, ktoré užívate, alebo ako dlho máte problémy s potenciou. Testy vykonané na 443 179 dobrovoľníkoch potvrdili, že pri pravidelnom používaní sa vaša erekcia vráti do mladistvého stavu v priebehu 3 – 5 týždňov. Ďalším účinkom je predĺženie penisu – v priemere o 4,9 cm – a zväčšenie obvodu – v priemere o 36%.

PRE ZRELÝCH MUŽOV

ULTRASTIMULAČNÝ AKTIVÁTOR EREKCIE bol vytvorený s ohľadom na zrelejších mužov, vrátane tých, ktorí trpia hypertenziou, problémami s obehovým systémom alebo problémami s prostatou. Dôležité je, že nespôsobuje žiadne vedľajšie účinky. Samozrejme, môžu ho používať aj mladší muži, ktorí chcú zaručenú, silnú erekciu na 24 hodín a chcú trvalé zväčše-

**„Po užití modrých
tabletiék som takmer
omdlel.“**

Mali by častejšie hovoriť o tom, že niekto s vysokým krvným tlakom alebo srdcovým ochorením by nemal brať tie hlúposti. Keď som skončil v nemocnici s predinfarktovým stavom, sľúbil som si, že už nebudem brať nič iné. Ale môj kamarát, ktorý je lekár, mi povedal o tomto aktivátore. Uistil ma, že je to prirodzené a neublíži mi. Je to úžasné. Zmenilo mi to celý život. Cítim sa ako mladý žrebec! Možno to znie smiešne, ale je to pravda. Som sebavedomý a rád randím so ženami, pretože viem, že každej dám tak zabráť, že si ma budú dlho pamätať! Okrem toho – o 4,4 cm dlhší po mesiaci a pol.“

Tomáš, 56 rokov

nie penisu. Hneď ako budete mať chuť na sex, získate oceľovo tvrdú erekciu. Účinok je okamžitý, bez ohľadu na to, či máte 21 alebo 85 rokov. Potvrdzujú to aj recenzie mužov všetkých vekových kategórií, ktorí už ultrastimulačný aktivátor erekcie XXL vyskúšali.

LIMITOVANÁ EDÍCIA

ULTRASTIMULAČNÝ AKTIVÁTOR EREKCIE XXL si získal obrovskú popularitu v Spojených štátoch. Na európskych trhoch sa práve uvádza na trh. Bohužiaľ, táto receptúra nie je široko dostupná. Súčasná hospodárska kríza spôsobila prudký nárast cien účinných látok a došlo k prerušeniu dodávok jednotlivých šarží. Prvá šarža už dorazila do skladov na Slovensku a bude distribuovaná priamo. Čitatelia tohto článku si

ju však môžu poponáhľať a získať ju s obrovskou zľavou (-100%), čo znamená, že je úplne **ZADARMO!**

EREKCIA, Z KTOREJ

JE HRDÝ KAŽDÝ MUŽ**DOSTANETE SA DO
SEXUÁLNEHO NEBA!**

.....
Aká je vaša predstava dokonalého sexu? Penis by mal byť veľký, tvrdý a hrubý, však? Samotná myšlienka na sex alebo dotyk vašej partnerky by mali stačiť na to, aby ste boli pripravení na akciu. A vaše libido by malo byť dostatočne vysoké na to, aby sex trval 30, 40 minút. Alebo aj dlhšie. Určite dostatočne dlho na to, aby bola prvá. Snívate o tom, ako vaša partnerka kričí od rozkoše a prosí vás, aby ste neprestávali? Snívate o neveriteľne intenzívnom orgazme? Teraz sa vaše sny môžu splniť.

**ULTRASTIMULAČNÝ
AKTIVÁTOR EREKCIE XXL**
toto sú zaručené účinky:

- ✔ Penis dlhší v priemere o 4,9 cm
- ✔ O 36% hrubší
- ✔ 6-krát ťažší
- ✔ Neustála pripravenosť na sex
- ✔ Spoľahlivá erekcia za 60 sekúnd
- ✔ Zaručený dobrý sex 5–8-krát za 24 hodín

**TOTO VYRIEŠI VŠETKY VAŠE
PROBLÉMY**Stačí jedna tableta a účinky
sa dostavia už po 1 minúte.**Zavolajte teraz:****02/33 002 701**Po-Pia 8:00-20:00 a So-Ne 9:00-19:00
Cena bežného miestneho hovoruZískajte balenie
**ULTRA-STIMULAČNÉHO
AKTIVÁTORA EREKCIE XXL**
úplne **ZADARMO**
(len do 17.04.2026).



Sa oplatí.

500 g

-66 %

1.69

-68 %

1.59 ~~4.99~~

LIDL Plus

Jahody
500 g balenie
(1 kg = 3,38)
(LP: 1 kg = 3,18)

250 g

UŠETRITE' -28 %

2.49

Zelená špargľa
250 g balenie
(1 kg = 9,96)

*Úpora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti z dňa 27.3.2025.

Kuracie štvrte
cena za 1 kg

-41 %

1.99 ~~3.39~~

Bravčové karé
cena za 1 kg
v celku, bez kosti

-38 %

2.99 ~~4.89~~

od pondelka 6. 4. do 12. 4.

CENOVÝ LÍDER*
NA SLOVENSKU.
Nakupovať inde nemá cenu.

1

Rajo Smotana na šľahanie Retro
250 ml
33 % tuku
(1 l = 4,40)



UŠETRITE' -41 %

1.10

*Úpora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.

1 kus iba 0.38 €

Sedita Horalky Retro
5 x 50 g = 250 g
(1 kg = 7,56)



UŠETRITE' -51 %

1.89

*Úpora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti z dňa 27.3.2025.

Vinea biela Retro
1,5 l
+ záloh
za obal 0,15 €
(1 l = 0,79)



UŠETRITE' -35 %

1.19

*Úpora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.

0,5 l iba 1.- €

UŠETRITE' -34 %

3.99

*Úpora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.



Pilsner Urquell Retro
4 x 0,5 l = 2 l
svetlý ležiak
+ záloh za obaly 0,60 €
(1 l = 2,00)

PARKSIDE PERFORMANCE

Parkside Performance
Aku tlakový postrekovač 20 V
kus

UŠETRITE' -24 %

39.99

*v porovnaní s cenou 52,99 platnou 23.3.2025 na lidl.sk



aj online

*Potvrďuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2026 na reprezentatívnej vzorke 2 001 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 6. 4. do 12. 4. 2026 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Svetlý týždeň

Keď sa na Veľkonočnú nedeľu rozozvučia kostolné zvony, atmosféra v chrámoch sa výrazne mení. Ticho a sústreďenie Veľkého týždňa strieda radosť. Kristus vstal z mŕtvych a tento fakt určuje tón nasledujúcich dní.

Vo viacerých východných kresťanských tradíciách sa týždeň po Veľkej noci nazýva Svetlý týždeň. Názov nie je náhodný. Odkazuje na svetlo, ktoré podľa viery kresťanov priniesol Ježiš do sveta: svetlo, ktoré prelumuje tmu smrti a hriechu.

V biblickom jazyku sa hovorí, že Kristus vstal z mŕtvych na ôsmy deň. Tento obraz presahuje bežný týždenný rytmus a symbolizuje nový začiatok, nové stvorenie a prísľub neba. Práve preto východní kresťania hovoria o tomto období ako o jedinom nepretržitom dni. Radosť zo zmŕtvychvstania sa neuzatvára do jedného sviatku, ale pretrváva.

Podobnú logiku pozná aj západná tradícia. Katolícka cirkev slávi tzv. veľkonočnú oktávu – osem dní, počas ktorých sa každý deň liturgicky prežíva, akoby bol Veľkonočnou nedeľou.

Pre Svetlý týždeň je príznačné aj to, že sa počas neho nepostí. Cirkev akoby na chvíľu ochutnávala radosť neba. Liturgia je slávnostná, chrámy sú otvorené a spev je radostnejší než inokedy.

Tento čas má aj ďalší názov: Biely týždeň. Pochádza zo starobylej praxe prvých kresťanov. Tí, ktorí prijali krst počas Veľkej noci, nosili celý týždeň biele rúcho ako znak nového života. Až nasledujúcu nedeľu si ho odkladali. Aj preto sa táto nedeľa v minulosti nazývala dominica in albis, nedeľa, keď sa odkladajú biele šaty. Biela farba, prítomná aj v liturgických rúchach, ešte viac podčiarkuje symboliku svetla. Chrám počas týchto dní doslova žiari nielen výzdobou, ale aj obsahom toho, čo sa v ňom slávi.

Ak by sme mali pomenovať hlavnú myšlienku Veľkej noci, bolo by ňou práve svetlo Krista. Svetlo, ktoré prináša nádej, orientáciu a nový začiatok. Svetlý týždeň je jeho predĺženou ozvenou. A tak dni po Veľkej noci nie sú len doznievaním sviatkov. Sú pozvaním zostať v radosť, ktorá sa nekončí jedným ránom.

www.acnslovensko.sk



zdroj foto ACN
» ACN

Nazbierajme si medvedí cesnak

Ak sa v najbližších dňoch chystáte na vychádzku do lesa, nezabudnite si so sebou vziať aj košík. Nazberať si doň môžete medvedí cesnak, ktorý rastie približne od polovice marca do polovice mája a darí sa mu najmä na vlhkých miestach. Pozor, nepomýľte si ho s listami konvalinky, ktoré sú jedovaté.

Medvedí cesnak obsahuje podobné prospešné látky ako cesnak kuchynský, len ich pomer je odlišný. Zbierame z neho mladé, nepoškodené listy až do chvíle, kým rastlina nevytvorí kvety.

Účinky na zdravie

Podľa odborníkov môže medvedí cesnak posilniť našu imunitu, blahodárne účinky má však aj na trávenie, využíva sa tiež na liečbu vysokého krvného tlaku a chudokrvnosti.

Použitie

Medvedí cesnak môžeme pridávať čerstvý do rôznych zeleninových šalátov, polievok či na ochutenie mäsa. Pripraviť si z neho môžeme aj pesto.

Náš tip: Pesto

Budeme potrebovať:

- medvedí cesnak,

- panenský olivový olej,
- soľ,
- orechy – vlašské,
- píniové alebo lieskové – podľa vlastného výberu (môžete vynechať)

Postup:

Medvedí cesnak poriadne umyte pod tečúcou vodou a dobre osušte. Následne ho vložte do mixéra, prípadne mažiara a spracujte na kašu. Pridajte soľ podľa chuti, obľúbený druh orechov a postupne prilievajte olivový olej tak, aby vznikla vami požadovaná konzistencia.

Pesto môžete použiť napríklad na ochutenie cestovín, nátierok či šalátov.



zdroj foto Couleur pixabay

» ren

SOTINSKÁ 1577, SENICA
KAMENÁRSTVO
 **KAMEX**

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH
POMNÍKOV V REGIÓNE

**VYUŽITE VÝNIMOČNÉ
APRÍLOVÉ ZĽAVY**

ZADARMO:

SO PÍSMEN, DOPRAVA, VÁZA, SVIETNIK, NÁVRH PÍSMO,
IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY, ODVOZ STARÉHO HROBU

ZĽAVY PRE SENIOROV

 0903 792 674

 **KAMEX.SK**

PO - PIA:

9.00 - 16.00 H

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolin“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*


**MEDIKA
EXPERT**

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

KAMENÁRSTVO



First minute
ponuka
2 560 €
s DPH



First minute
ponuka
1 760 €
s DPH

Využite našu jedinečnú časovo limitovanú First minut ponuku v kombinácii materiálov TARN + IMPALA.

Cena za kompletný vyobrazený hrob je vrátane: základu, montáže, písma, grafického návrhu, dopravy a doplnkov

Neváhajte a dohodnite si bezplatné stretnutie s obhliadkou, kde Vám poradíme a spoločne vymyslíme vhodné riešenie.



Priamo od slovenského výrobcu s tradíciou od r. 1991



www.zulovepomniky.sk

Predajne
s vystavenými pomníkmi

SENICA

Kolónia, Senica
(pri LIDL - staré trhovisko)

Stretnutie na predajni
si prosím dohodnite telefonicky

0905 366 666

MYJAVA

M. Šimončiča 477/18
(sídlo firmy a sklady)

Stretnutie na predajni
si prosím dohodnite telefonicky



Je vhodný čas na presádzanie aj množenie izbových rastlín

Postarajme sa o izbové rastliny

Po zime potrebujú našu pozornosť aj izbové rastliny. Venujme im čas a starostlivosť, odvdáča sa nám svojou krásou. Je čas nielen na ich presádzanie, ale aj množenie.

Nastal čas, aby sme po zime postupne skontrolovali všetky izbové rastliny, ošetrili ich, prípadne presadili. Odstrániť by sme mali suché a poškodené listy a tiež choré korene. Zabúdať by sme nemali ani na kvetináče. Je dobré ich poriadne vyčistiť.

Rastliny na jar presadíme

Nie je nutné a dokonca v mnohých prípadoch ani žiaduce, aby sme presádzali všetky izbové rastliny. Ak však zistíme, že ich korene začínajú prerastať von z odtokových otvorov kvetináča, je ich presadenie do väčšej nádoby nevyhnutné.

Takto sa to podarí:

- Pripravíme si nové črepníky, ktoré by mali byť väčšie len približne o dva až tri centimetre ako tie pôvodné, v ktorých rastliny doteraz rástli,
- ak používame staršie črepníky, najskôr ich poriadne vyčistíme, najlepšie teplou vodou a čistiacim prostriedkom,
- korene rastlín nerozpletáme, len z nich opatrne vyklepeme pôdu,

- na dno črepníka vložíme vrstvu drenáže, teda kamienkov alebo keramzitu a pridáme časť substrátu,
- do črepníka vložíme rastlinu, jej koreňový bal zasypeme substrátom a popritláčame prstami,
- rastlinu polejeme,
- približne o šesť týždňov môžeme presadené rastliny prihnojiť.

Ako vybrať vhodný substrát

Substrát, ktorý v záhradníctvach ponúkajú pre izbové rastliny, je zvyčajne univerzálny a mal by vyhovovať väčšine z nich. Na trhu však dostať kúpiť aj špeciálne zmesi, vhodné napríklad pre kaktusy, sukulentu či palmy alebo orchidey. Ak si nie ste istí, poraďte sa priamo v záhradnom centre.

Množenie rastlín

Jar je ideálny čas aj na množenie rastlín. Je to skvelý spôsob, ako si rozšíriť svoju zbierku a získať tak nové rastliny pre seba, či ako milý darček pre svojich blízkych a priateľov. Poznáme viaceré spôsoby množenia rastlín:

Odrezkami

Zo stonky pôvodnej rastliny odrežeme časť tesne pod takzvaným uzlom a vložíme ju do nádoby s vodou, alebo do vlhkého



Je čas presádzať a množiť izbové rastliny.

zdroj foto FotoRieth pixabay

substrátu a čakáme, kým si vytvorí koreňový systém. Potom ju môžeme zasadiť do črepníka.

Delením

Rastlinu vyberieme z kvetináča, rozdelíme ju na menšie časti, pričom každá by mala mať zdravé korene a niekoľko listov. Každú časť zasadiť do nového črepníka.

Listami

Z pôvodnej rastlinky odломíme zdravé listy a vložíme do nádoby s vodou, alebo

do vlhkého substrátu a čakáme, kým si vytvorí koreňový systém. Potom ich môžeme zasadiť do črepníkov.

Semenami

Semená môžeme získať z plodov – napríklad citrusy, avokádo a podobne. Následne ich vysejeme do misiek. Misky umiestnime na teplé a svetlé miesto a pravidelne zalievame. Potom, ako semiačka vyklíčia a vytvorí prvé listy, môžeme rastlinky zasadiť do črepníkov.

» ren

Pripravte si nátierky a šaláty

Vyčarujme si na tanieri jar

V tomto období náš organizmus priam prahne po vitamínoch. Na pulkoch obchodov či u predajcov na trhu je už v ponuke dostatok mladej jarnej cibulky, reďkovky, šalátov či pažitky, z ktorých si môžeme pripraviť chutné šaláty či nátierky a doplniť tak potrebné vitamíny.

Nátierka s jarnou cibulkou

Suroviny: 1/2 zeleru, 4 mrkvy, 2 jarné cibulky, šťavu z polovice citróna, 250 g tvarohu, 1 biely jogurt, soľ

Postup: Zeler a mrkvu najemno nastrojúme, jarnú cibuľku pokrájame na kolieska, všetko vložíme do misky a dôkladne premiešame. Pridáme šťavu z citróna, tvaroh, biely jogurt a opäť premiešame. Dochutíme soľou. Podávame s celozrnným chlebom, prípadne bagetou.

Red'kovková nátierka

Suroviny: 3 viazaničky reďkovky, 100 g masla, 3 ks krémového syra, 3 na tvrdo uvarené vajcia, 1PL nasekanej pažitky, citrónovú šťavu a soľ na dochutenie, reďkovku na zdobenie pokrájajú na kolieska

Postup: Maslo dáme do misky, necháme ho zmäknúť a následne vymiešame

s krémovým syrom a soľou. Na strúhadle s väčšími slzičkami postrúhame umyté reďkovky a na tvrdo uvarené vajčička a pridáme do misky k vymiešanému maslu so syrom. Ochutíme citrónovou šťavou. Nátierku podávame natretú na tmavý alebo celozrnný chlieb. Ozdobíme nasekanou pažitkou a kolieskami reďkovky.

Zemiakový šalát s reďkovkami

Suroviny: 500 g zemiakov, 3PL olivového alebo repkového oleja, 2PL jablčného octu, 2 ČL horčice, 1ČL medu, 8 reďkoviek, 2PL nasekanej pažitky, soľ, mleté čierne korenie

Postup na zálievku: Metličkou v miske vymiešame horčicu, ocot, med, soľ a mleté čierne korenie a za stáleho miešania prilievame olej.

Postup na šalát: Zemiaky umyjeme, vložíme do hrnca s vriacou vodou a uvaríme do mäkkka. Po uvarení zo zemiakov zlejeme vodu a necháme ich vychladnúť. Zemiaky zbavíme šupky, rozkrojíme na polovice a vložíme do misky. Pridáme umyté a na kolieska nakrájané reďkovky. Zalejeme zálievkou, dobre premiešame a necháme odstáť. Šalát pred podávaním posypeme nasekanou pažitkou.



Ilustračné foto.

zdroj foto elenaiks pixabay

Rýchly jarný šalát

Suroviny: 1 hlávkový šalát, 2 jarné cibulky, 1 zväzok reďkovky

Zálievka: 1 PL olivový olej, 1 KL citrónová šťava, biele mleté korenie, cukor podľa chuti, petržlenová vňať

Postup na zálievku: Metličkou v miske vymiešame olivový olej, citrónovú

šťavu, mleté biele korenie, cukor.

Postup na šalát: Do misky natrháme hlávkový šalát, pridáme na tenké kolieska pokrájanú cibuľku a na plátky pokrájanú reďkovku. Zalejeme zálievkou, dobre premiešame a pred podávaním posypeme posekanou petržlenovou vňaťou.

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

UŽ OD
499 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

 galerica
ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU

KLÚČOVÁ SLUŽBA
VLOŽKY, ZÁMKY
ZRKADLÁ NA MIERU
RÁMOVANIE OBRAZOV
KONOPNÉ KRÉMY



Mazúrová 9, Skalica
(oproti Grafobalu)
Tel.: 0918 586 322

 RÁMOVANIE OBRAZOV
POTREBY PRE VÝTVARNÍKOV

PREVÁDZKA

PRESTÁHOVANÁ

NA NOVÚ
ADRESU:

Senica
Štefánikova 699
(oproti mestskému
úradu v starej poliklinike)

034/651 73 53 Pon – pia: 9–12, 13–17 h
0905 347 154 www.ramovaniesenica.sk

NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

ZAVOLAJTE
0908 979 377

LEPŠIA PRÁCA ^{SK}



- PPC kampane
- Sociálne siete
- Tvorba webstránok
- Online marketing
- a iné služby

s REGIONPRESS-om
VYBAVÍTE AJ  Inzerciu  Tlač  Distribúciu

0908 979 377 • www.regionpress.sk

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0908 979 377

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota

www.imbodysport.sk



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MOINT



ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOŠť SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNŮT
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Stoličkový výťah Stannah:
užívajte si svoj domov naplno

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať
si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162

www.stannah.sk

pred po

BEZ WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

-10%
Z CENY PRÁCE

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

STDCZ STD DONIVO s.r.o.
HĽADÁME

VODIČOV MKD
NA PRAVIDELNÉ LINKY AT-DE

ZARÁBAJ AŽ 2400 € V ČISTOM
+ VÝKONNOSTNÉ ODMENY

- ~ VÍKENDY DOMA
- ~ UBYTOVANIE
- ~ A DOPRAVA HRADENÉ FIRMOU

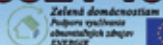


+420 728 235 046 • nabor@std.sk

NESTABILNÝ PLYN ? DRAHÉ PELETY ? UHLIE ? DREVO ? KOKS ?

VOLAJTE: 0914 403 131

info@ecoenergy.sk
www.ecoenergy.sk



Zelená domácnosť
Podpora využívania
obnoviteľných zdrojov
ENERGIE

U NÁS MÁME JASNO

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE *

5290€

VY SI UŽITE TEPLU A *platí pre verziu 10kw

ČAKANIE NA DOTÁCIU NECHAJTE NA NÁS

VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU

- Spíčkové komponenty
- Intuitívne ovládanie
- Profesionálna montáž
- Kvalitný servis
- Funguje aj pri -25°C

Chápeme Vaše potreby, a preto Vám kotol na tuhé palivo/plyn necháme zapojený a funkčný

~~15 000€~~
~~12 000€~~
~~9 000€~~
Kvalitné tepelné čerpadlo nemusí stáť desiatky tisíc eur



- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- výstupná teplota až 65°C
- 10kw verzia vykúri 150m2

Galmet ECO Energy

98-004

97-0045

24-003