

TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 60 750 domácností

Nazbierajme si medvedí cesnak

Ak sa v najbližších dňoch chystáte na vychádzku do lesa, nezabudnite si so sebou vziať aj košík. Nazberať si doň môžete medvedí cesnak, ktorý rastie približne od polovice marca do polovice mája a darí sa mu najmä na vlhkých miestach. Pozor, nepomýľte si ho s listami konvalinky, ktoré sú jedovaté.

Medvedí cesnak obsahuje podobné prospešné látky ako cesnak kuchynský, len ich pomer je odlišný. Zbierame z neho mladé, nepoškodené listy až do chvíle, kým rastlina nevytvorí kvety.

Účinky na zdravie

Podľa odborníkov môže medvedí cesnak posilniť našu imunitu, blahodárne účinky má však aj na trávenie, využíva sa tiež na liečbu vysokého krvného tlaku a chudokrvnosti.

Použitie

Medvedí cesnak môžeme pridávať čerstvý do rôznych zeleninových šalátov, polievok či na ochutenie mäsa. Pripraviť si z neho môžeme aj pesto.

Náš tip: Pesto

- Budeme potrebovať:
- medvedí cesnak,

- panenský olivový olej,
- soľ,
- orechy – vlašské,
- píniové alebo lieskové – podľa vlastného výberu (môžete vynechať)

Postup:

Medvedí cesnak poriadne umyte pod tečúcou vodou a dobre osušte. Následne ho vložte do mixéra, prípadne mažiara a spracujte na kašu. Pridajte soľ podľa chuti, obľúbený druh orechov a postupne prilievajte olivový olej tak, aby vznikla vami požadovaná konzistencia.

Pesto môžete použiť napríklad na ochutenie cestovín, nátierok či šalátov.



zdroj foto Couleur pixabay

» ren

STREŠNÉ KRYTINY



Akciové krytiny

už od **7,00€**
(8,61€ s DPH)

Akcia platí pre farby:

- RAL 3009 - červenohnedá
- RAL 8017 - hnedá lesklá

Akcia -50%
na farebné žľaby



-20% Zľava
na vybrané skladové zásoby sendvičových panelov.

www.maslen.sk

Trenčín, Zlatovská 24 @fodrek@maslen.sk 0902 972 011

Kvalitné plastové okná a dvere

na mieru

- Moravská 1632, Púchov
- +421 903 361 267
- pvwinsk@gmail.com



www.pvwin.sk

ŽALÚZIE, SIEŤKY PROTI HMYZU
PREDAJ, MONTÁŽ 0907 295 570

13-0139

KÚPIM BYT, DOM

aj zadĺžený
s možnosťou ostať
ďalej bývať
0948 107 044

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní
0904 644 980
www.strechyalis.sk

20-0042

KÚPIM ORNÚ PÔDU

0948 107 044

75-029

GEOMETRICKÉ PLÁNY
VYTYČOVANIE POZEMKOV
tel.: 0905 705 680

13-0089

KÚPIM ORNÚ PÔDU aj podiely
Rýchle a seriózne jednanie, platba v hotovosti
0950 713 550

08-0017

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE



Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

TRENČIANSKO
DUBNICKO-ILAVSKO

EV 6224/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekarška 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Bratislavská 31
TRENČÍN - Zlatovce
trenčiansko@regionpress.sk

INZERCIA

Simona Pellerová 0905 719 148

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (60.750 domácností)

pápmý týždeň: Bohunice, Boľšov, Červený
Kameň, Dubnica nad Váhom, Dúľov, Ilava, Ka-
meničany, Košeca, Ladce, Ladce-Tuněžce, Nová
Dubnica, Pruské, Slavica, Dolná Súča, Drietoma,
Horná Súča, Horné Smre, Chocholná, Vel-
čice, Ivanovce, Luborča, Nemšová, Neparadza,
Omšenie, Selec, Skalica Nad Váhom, Soblahov,
Svirná, Dobrá, Trenčianska Teplá, Trenčianske
Jastrabie, Trenčianske Mliečce, Trenčianske Stan-
kovce, Trenčianske Teplice, Trenčianska Turná,
Trenčín, Veľká Hradná, Zamarovce**nepápmý týždeň:** Bohunice, Boľšov, Bor-
čice, Dubnica nad Váhom, Ilava, Košeca, Nová
Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Malé
Bierovce, Bobot, Bobotská Lehota, Dolná Súča,
Drietoma, Horná Súča, Horné Smre, Chocholná,
Velčice, Ivanovce, Kostolná - Zárieđe, Melčice -
Lieskové, Horné Motešice, Klúčové/Nemšová,
Neparadza, Omšenie, Opatovce, Selec, Skalica
Nad Váhom, Soblahov, Svirná, Dobrá, Trenčian-
ska Teplá, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske M-
liečce, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice,
Trenčianska Turná, Trenčín, Veľká Hradná, Veľké
Bierovce, ZamarovceVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,
že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SALIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČENCKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ZĽARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50.780	ZILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRAĎSKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

BURZA RASTLÍN

Kedy:
25.4.2026
od 8,00 do 15,00

Kde:
pred Obecným úradom
Skalka nad Váhom

trvalky, letničky, skalničky, kaktusy,
mäsožravé rastliny, ihličnany,
bonsaje, ovocné stromy a kry,
citrusy, priesady, hnojivá, pepino,
liečivé rastliny, aromatické bylinné
zmesi, kované náradie, med a včelie
výrobky a mnoho ďalších produktov
od pestovateľov

www.skalkanadvahom.sk

LEXAN

komôrkové polykarbonáty • plné platne
od 2 do 10 mm • rezanie na mieru

10mm číry už od 13,30/m² s DPH

Možný dovoz k Vám domov. **MONTÁŽ**

Objednávajte aj mailom **info@virgoplast.sk**

tel. **0915 750 934** **www.virgoplast.sk**
areál PH Konzulta • Zlatovská 27, Trenčín

MH IMPERIUM GROUP
KAMENÁRSTVO

VEĽKÉ JARNÉ ZĽAVY

1-hrob od 1800 € • 2-hrob od 2700 €

Renovácia × Prepadnutý hrob
× Brúsenie × Konzervovanie ×
Terazo × Obnova písma × Chodníky

Zdarma: obhliadka, doprava, lampáš, váza

Zhotovenie do 3 týždňov

Pracujeme po celom Slovensku,
nemusíte nikam cestovať, prídeme za vami bez starostí

0910 444 002
mhkamenarstvo@gmail.com

Kamenárstvo 0902 118 250
www.tna.sk

Trenčín, Opatovú - za motorestom MAJÁK

NAJVÄČŠÍ VÝBER EXKLUZÍVNYCH POMNÍKOV

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE Serióznosť a kvalita

- Vypratávanie domov, bytov, garáží, povál, pivníc
- Búracie práce
- Likvidácia nebezpečného odpadu
- Pílenie stromov
- Čistenie fasád, striech
- Renovácie hrobov, nápisov

0902 266 147

OPRAVY
ZATEKAJÚCICH
STRIECHVÝMENA KRYTINY
HAVÁRIE • RÝCHLY
VÝJAZD
materiál zabezpečíme
+ MURÁRSKE PRÁCE
0917 114 686

SERVIS **Okná a dvere** 30 rokov
Dodávka a montáž

LUNA 1

luna1@luna1.sk 0905 382 202 www.luna1.sk

VŔTANIE STUDNÍ

ČISTENIE - ŠACHTY - ČERPADLÁ

0948 926 580 www.studnepovazie.sk

JPM PROFESSIONÁLNE ČISTENIE fasád a striech

Profesionálne čistenie fasád, striech, dlažieb a rín

Riasy, lišajníky, huby, mach a plesne na streche, alebo fasáde Vášho domu? Nielenže nepôsobia esteticky a rušia celkový vzhľad domu, ale zároveň dokážu poškodiť každý povrch, na ktorom sa vyskytnú.

Chcete tomu zabrániť? Ponúkame Vám jednoduché, bezpečné a lacné riešenie. Dokonale odstránime tieto nevzhľadné nečistoty a navrátime tak všetkým povrchom pôvodný vzhľad. Na ich odstránenie používame profesionálnu techniku a prípravky s vysokou účinnosťou, ktoré sú ekologické, nezaťažujú životné prostredie a je možné ich použiť aj v tesnej blízkosti okolitých rastlín. Čistíme nielen všetky typy fasád a strešných krytín, ale aj rôzne iné povrchy ako napr. prírodný, alebo umelý kameň, betón, tehly, keramiky, drevo, plast, markízy a iné.

Skúšobná vzorka priamo u Vás. Pred samotným čistením Vám ponúkame možnosť bezplatnej skúšobnej vzorky priamo na Vašej fasáde, streche, alebo dlažbe.

Tel: 0915 777666,
Mail: info@cistedomy.sk | Viac informácií na: www.cistedomy.sk



Sa oplatí.

500 g

-66 %

1.69

-68 %

1.59

Plus 4.99

Jahody
500 g balenie
(1 kg = 3,38)
(LP: 1 kg = 3,38)

250 g

UŠETRITE' -28 %

2.49

Zelená špargľa
250 g balenie
(1 kg = 9,96)

*Cena k dátumu vydania v porovnaní s predchádzajúcimi obdobiami podľa oficiálnej stránky.

Kuracie štvrte
cena za 1 kg

-41 %

1.99
3.39

Bravčové karé
cena za 1 kg
v celku, bez kostí

-38 %

2.99
4.89

od pondelka 6. 4. do 12. 4.

CENOVÝ LÍDER*
NA SLOVENSKU.
Nakupovať inde nemá cenu.

1

Rajo Smotana na šľahanie Retro
250 ml
33 % tuku
(1 l = 4,40)

UŠETRITE' -41 %
1.10

*Cena k dátumu vydania v porovnaní s predchádzajúcimi obdobiami podľa oficiálnej stránky.



1 kus iba 0,38 €

Sedita Horalky Retro
5 x 50 g = 250 g
(1 kg = 7,56)

UŠETRITE' -51 %
1.89

*Cena k dátumu vydania v porovnaní s predchádzajúcimi obdobiami podľa oficiálnej stránky.



Vinea biela Retro
1,5 l
+ záloh za obal 0,15 €
(1 l = 0,79)

UŠETRITE' -35 %
1.19

*Cena k dátumu vydania v porovnaní s predchádzajúcimi obdobiami podľa oficiálnej stránky.



0,5 l iba 1,- €

UŠETRITE' -34 %
3.99

*Cena k dátumu vydania v porovnaní s predchádzajúcimi obdobiami podľa oficiálnej stránky.



Pilsner Urquell Retro
4 x 0,5 l = 2 l
svetlý ľahčiak
= záloh za obaly 0,60 €
(1 l = 2,00)

PARKSIDE PERFORMANCE

Parkside Performance
Aku tlakový postrekovač 20 V
kus

UŠETRITE' -24 %
39.99

*Cena k dátumu vydania v porovnaní s predchádzajúcimi obdobiami podľa oficiálnej stránky.



aj online

*Pravidlo: to je systém agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 007 respondentov.

Ponuka tovaru a veľkosti platí od 6. 4. do 12. 4. 2025 alebo do vyčerpania zások. Obyčv. v tlač. vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Občianska riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» Za účelom rozšírenia zbierky kúpim starú motorku značky cz jawa typ 125 150 175 250 350 stareho pioniera jawa 05 20 21 mustanga simsona moped stadion babetu stelu aj pokazené dlho odstavené prípadne diely som zberateľ tel. 0915 215 406

» KÚPIM MALOTRAKTOR KUBOTA alebo AGZAT VARI. T. 0940232500

2 ELEKTRO, TECHNIKA

» kúpim zvaracku ks200, 250, 350, triodyn 0949386463

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

» pohľadný 55r, 173cm, hľadá ženu len do 60 kg... vek nie je prekážkou...ale stihlejšíu... verím, že tu niekde si? Dubnica a okolie... 0911 344 444

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera TN medzera číslo rubrikamedzera Text inzerátu

Príklad:
RP TN 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, TN zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Epileptický záchvat a prvá pomoc

V týchto dňoch sme si pripomenuli Svetový deň epilepsie známy aj ako fialový deň. Viete rozpoznať epileptický záchvat a poskytnúť epileptikovi adekvátnu prvú pomoc? Prinášame odporúčania odborníkov zo Slovenského Červeného kríža.

Epileptický záchvat sprevádza:

- Náhle bezvedomie s pádom na zem, pri ktorom môže postihnutý chrčať či vydávať neartikulované zvuky.

- Dochádza uňho k prehnaniu celého tela a následným rytmickým kŕčovitým záškľbom svalov. Tie sú najviditeľnejšie na končatinách a môžu trvať niekoľko sekúnd až minút.

- Na perách sa mu tvorí pena a môžu zmodrieť, rovnako ako iné sliznice a koncové časti tela.

- Môže dôjsť k samovoľnému úniku moču aj stolice.

Ako sa dá pomôcť?

Zabráňte sekundárnym poraneniam:

- Odstráňte z okolia postihnutého všetky nebezpečné predmety, a ak sa dá, podložte mu hlavu rukami alebo niečím mäkkým, aby si ju neudieral o zem.

- Nebráňte kľčom, sú veľmi silné. Ak sa ho budete snažiť fixovať, môžete mu spôsobiť poškodenie chrčtice až zlomeniny.

- Rovnako sa nesnažte pacientovi niečo vkladať do úst alebo vytiahnuť jazyk – je to vysoko rizikové preňho aj pre vás.

Po odznení záchvatu: Človek môže byť zmätený, nepokojný, vyčerpaný a mať stratu pamäte:

- Uložte ho do stabilizovanej polohy na bok a zostaňte pri ňom do nadobudnutia úplného vedomia. Až vtedy mu môžete ponúknuť trochu tekutiny, prípadne užiť mimoriadnu dávku lieku proti epilepsii, ak ho má pri sebe.

- Ak treba, ošetríte mu poranenia vzniknuté pri páde.

Približne do hodiny od odznenia záchvatu by mal byť postihnutý opäť schopný bežnej činnosti.

Záchrannú zdravotnú službu volajte okamžite, ak:

- ide o prvý záchvat postihnutého
- záchvat trvá viac ako 15 minút
- záchvat je veľmi silný alebo sa opakuje
- pri páde došlo k úrazu hlavy, chrčtice, či inému poškodeniu

» ren

Euro Kamenárstvo s.r.o. Saratovská 2373,
0908 190 831 Trenčín-Juh (oproti cintorínu)

JARNÁ AKCIA -10% ZĽAVA
*nepláťte viac, keď nemusíte...

montážne práce • betónové základy • pomníky
prekrytia • obklady • obnova písma + dopísanie dátumu
DOPRAVA ZDARMA PO CELOM SLOVENSKU

LEPŠIA PRÁCA^{SK}

JMG Agro, s. r. o.

**PRÍJME
OPRAVÁRA**

POLNOHOSPODÁRSKÝCH
STROJOV

€ 5,26 - 8 €
za hodinu

Tuchyňa

0915 712 164

VIAC INFO NA WWW.LEPSIAPRACA.SK

Obchodná spoločnosť **PRÍJME**
zamestnanca na pozíciu zahraničný obchod

**Nákup tovaru zo zahraničia a tuzemska,
administratívna činnosť**

Vyžaduje sa samostatnosť,
flexibilita a znalosť anglic. jazyka.

Prax v obore výhodou **0915 730 560**

ČISTENIE KANALIZÁCIE
VRANÁK - 0903 457 792

**Predaj mladých
nosíc**

7-týždňové vysokoznáškové
mládky plemeno DOMINANT

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Dovoz priamo na adresu OD MARCA

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

Predaj kŕmnych
zmesí

VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVÍN

Otvorené
po-pia 7:00 - 16:00
sobota 8:00 - 12:00

Kasárenská 9 (bývalé NAZA), Trenčín
www.laurie.sk • obchod@laurie.sk
tel. 0950 460 456

www.Cistenie-Peria.sk

šitie - renovácia - výroba paplónov a podhlavníkov

Zamarovce 101 (pri Trenčíne) 032/743 72 24

**CENTRUM
KOMINOV** kominárske služby

Dodávka a montáž
kominových systémov

- frézovanie kominov
- vložkovanie kominov
- čistenie a revízne správy kominov

Kontaktujte nás:
Adam Deák
0948 765 432
info@centrumkominov.sk

Vypratávanie

domov, bytov,
povali, pivnic,
záhrad
a búracie práce

0947 160 996

MÁM ZÁUJEM O KÚPU BYTU v pôvodnom
stave v meste TREŇČÍN, ILAVA,
DUBNICA NAD VÁHOM, NOVÁ DUBNICA.
Platba v hotovosti.

Môže byť aj nehnuteľnosť s exekúciou
prípadne dedičskom konaní.

V prípade ponuky ma prosím kontaktujete
na tel. č.: 0907 462 244

STRECHA VÁM ZATEKÁ?

Strechu robíte raz za 30 rokov. Vyberte ju správne.

Robíme strechy, ktoré vydržia roky – murárske práce

- ✓ nové krytiny – plech, škridla, šindel
- ✓ výmena krovu a hydroizolácie
- ✓ oplechovanie kominov, riny, zvodny
- ✓ nátery a opravy starých striech
- ✓ likvidácia azbestu
- ✓ podbitie striech

A KEĎ ROBÍME DOM urobíme **0948 107 877**

aj interiér od A po Z:
kúpeľne, jadro, zateplenie
elektro, voda, kúrenie

OBHLIADKA ZDARMA
TREŇČÍN

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

Spúšťajú individuálne vzdelávacie účty pre dospelých

Ministerstvo školstva od 1. apríla spúšťa systém individuálnych vzdelávacích účtov, ktorý má dospelým zjednodušiť prístup k vzdelávaniu, zlepšiť orientáciu v ponuke kurzov a podporiť rozvoj zručností počas celého života.

Slovensko zavádza nový systém podpory vzdelávania dospelých prostredníctvom individuálnych vzdelávacích účtov (IVU). „Ide o nástroj, ktorý prepája ponuku overených vzdelávacích inštitúcií s finančnou podporou štátu a umožňuje ľuďom vybrať si vzdelávanie podľa vlastných potrieb na jednom mieste. Už v týchto dňoch začínajú certifikované inštitúcie zverejňovať svoju ponuku kurzov na portáli www.vzdelavamsa.sk“, informoval rezort školstva a doplnil, že individuálny vzdelávací účet je online systém, v ktorom si záujemca vytvorí svoj vzdelávací účet, vyberie vzdelávanie a získa príspevok ako aj prehľad o dostupných kurzoch, možnostiach využiť kariérové poradenstvo, overiť svoje zručnosti či požiadať o finančný príspevok na vzdelávanie. Kurzy v ponuke prechádzajú schvaľovacím procesom a sú viazané na potreby trhu práce aj rozvoj všeobecných a digitálnych zručností.

„Chceme, aby sa vzdelávanie nestalo jednorazovou etapou, ale prirodzenou súčasťou života. Individuálne vzdelávacie účty dávajú ľuďom možnosť reagovať na

zmeny na trhu práce a zvyšovať si kvalifikáciu – jednoducho, bez zbytočnej byrokracie a na jednom mieste,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Súčasťou systému je aj finančná podpora. V prvej fáze bude podporené vzdelávanie prvých 5-tisíc záujemcov, ktorí môžu získať príspevok vo výške 200 eur prostredníctvom zdrojov Európskeho sociálneho fondu. Celkovo je na individuálne vzdelávacie účty vyčlenených 10,4 milióna eur na obdobie troch rokov. V ďalších fázach sa počíta s príspevkami až do výšky 1 500 eur, pričom systém by mohol podporiť približne 14-tisíc ľudí. „Nárok na príspevok majú osoby vo veku od 16 do 65 rokov, s výnimkou aktívne podnikajúcich živnostníkov a študentov denného štúdia. Každý účastník môže získať príspevok raz ročne, čo umožňuje priebežné dopĺňanie kvalifikácie alebo rekvifikáciu v rôznych etapách života,“ priblížilo ministerstvo školstva a dodalo, že individuálne vzdelávacie účty sú súčasťou širšieho systému celoživotného vzdelávania, ktorý má ambíciu zvýšiť dostupnosť, kvalitu a prehľadnosť vzdelávania pre dospelých. Systém zároveň podporuje rozvoj zručností dôležitých pre uplatnenie sa na trhu práce a reaguje na meniace sa potreby ekonomiky.

Záujemcovia si môžu svoj individuálny vzdelávací účet založiť už dnes prostredníctvom portálu www.vzdelavamsa.sk.

» ren

Trenčiansko sadi slovenské zemiaky

ČSO Ilava

Kukučínova 701
tel.: 042 4464 277
0910 903 778



e-shop
OSIVO a.s.

Zdravá certifikovaná zemiaková sadba

JULE

- stredne skorá
- stabilný pevný varný typ (AB)



Odroda je vhodná na dlhodobé skladovanie a má výborný zdravotný stav.

POCAHONTAS

- stredne skorá
- varný typ (AB)
- skladovateľná



Je dobre odolná suchším obdobiam aj krátkodobému zamokreniu.

ROSARA

- veľmi skorá
- varný typ B až BA
- nízka vňat'



Aj napriek svojej skorosti má odroda veľmi dobrú skladovateľnosť!

LABELLA

- stredne skorá
- varný typ (AB)
- skladovateľná



Vysoko výnosná s veľkým počtom hlúz a veľmi homogénnym triedením.

Ceny: od 0,70 do 1,20 €/kg podľa triedenia a balenia.
Triedenie: štandard (35 - 50 mm) a malé triedenie (28 - 40 mm
5 kg, 10 kg a 25 kg rašlové vrecia)

Sadbu aj ďalšie osivá môžete kúpiť v našom e-shope:
www.osivo.sk/eshop/

LISKA
Do podnikovej predajne
V DOLNEJ SÚČI **príjmem**

VYUČENÚ PREDAVAČKU na predaj potravín

Prax nutná
Volať po 15:00 - **0903 221 230**

WILLIMAN

OKNÁ - DVERE Termín dodania - 14 dní

JARNÁ ZĽAVA -40%

Vzorkovne PB: Budova "Zaťko" pri Kauflande, alebo v areáli OSBD
www.williman.sk **0907 974 791**

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie.
Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

LISKA

Obchodná firma s potravinami zo Skalky nad Váhom **PRÍJME** na voľné pozície:

VODIČ sk. C + SKLADNÍK

Prax min. 3 roky, nutnosť mať kvalifikačnú kartu, psychotesty

Volať po 15.00 hod. - **0917 152 453**

Public auction s.r.o., so sídlom: Cintorínska 2696/1, 921 01 Piešťany

IČO: 44 449 844 zapísaná v Obchodnom registri Okresného súdu v Trnave, oddiel Sro, vložka č. 22790/T

oznamuje v zmysle zákona o dobrovoľných dražbách konanie nasledovných dražieb nehnuteľností:

1. Predmet dražby

Nehuteľnosti v katastrálnom území Záblatie, obec Trenčín, vedené Okresným úradom Trenčín, Katastrálny odbor, zapísané na LV č. 2621 ako rodinný dom súp.č. 716 postavený na parcele C-KN parc. č. 752/287, v spoluvlastníckom podiele 1/1, tj. v celosti. (Právny vzťah k parcele CKN parc.č. 752/287 na ktorej leží stavba súp.č. 716 je evidovaný na liste vlastníctva č. 2363 a nie je predmetom dražby.)

Najnižšie podanie:

176.000€

Dátum konania dražby:

23.04.2026

Čas otvorenia dražby:

10.00 hod.

Miesto konania dražby:

Notársky úrad
JUDr. Denisa Adamkovičová - notár
Brnianska 1886/1J
911 05 Trenčín

Viac informácií získate na www.publicauction.sk alebo na tel. č. 0915 677 666.

Rekonštrukcie domov, bytov

- Zateplenie,
- dlažby a obklady
- kúpeľne a jadrá
- omietky a oplatenie
- nátery striech,
- výmena krytiny
- oprava striech
- izolácie domov a striech
- výmena rín
- altánky a prístrešky

0949 149 095

HĽADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?

ZAVOLAJTE
0905 719 148

LEPŠIA PRÁCA

ODKÚPIME BYT, DOM, POZEMOK

Môže byť aj zadĺžený.
Platba v hotovosti.

0948 107 877



Jackpot rastie,
podáš si ešte
dnes?

Urobte si skúšku šťastia.
Viac žrebovaní, viac šancí,
viac radosti!



Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

Slovensko má opäť dôvod na úsmev

V medzinárodnej lotérii Eurojackpot padla v utorok 24. marca 2026 výhra, ktorá potešila jedného z domácich hráčov. Ten si odniesol viac ako 388-tisíc eur. Hoci jackpot odolal, ide o sumu, ktorá vie výrazne zmeniť život.

Lotériu na Slovensku prevádzkuje spoločnosť TIPOS. Práve cez jej systém bola uzatvorená aj výherná stávka. Šťastlivec si tiket podal na predajnom mieste v Trnavskom kraji. Za svoju šancu zaplatil 43 eur a rozhodol sa pre takzvanú systémovú stávku. Tá síce stojí viac ako bežný tiket, no zvyšuje šance na výhru vo viacerých kategóriách.

A presne to sa aj potvrdilo. Hráč síce netrafil všetky čísla potrebné na jackpot, no v druhom výhernom poradí získal hlavnú výhru viac ako 388 563 eur. Okrem toho mu systémová hra priniesla aj ďalšie menšie výhry. Celkový zisk si tak ešte o niečo navýšil.

Rovnakú sumu ako slovenský výherca



si v rovnakom žrebovaní odniesli aj hráči z Maďarska, Španielska a Švédska. Ide teda o medzinárodnú hru, v ktorej sa šťastie môže usmiať na kohokoľvek z viacerých krajín Európy.

Napriek týmto výhram však hlavný jackpot opäť nepadol. To znamená jediné – suma určená pre najväčšieho výhercu ďalej rasti a láka tisíce hráčov naprieč kontinentom.

Eurojackpot patrí dlhodobo medzi najobľúbenejšie číselné lotérie v

Európe. Aj slovenskí hráči v nej v poslednom období zaznamenávajú viacero úspechov. Výhra v stovkách tisíc eur síce nie je jackpot, no stále ide o sumu, ktorá dokáže pokryť bývanie, splatiť dlhy alebo zabezpečiť rodinu na dlhé roky.

Treba však pripomenúť, že lotéria je predovšetkým hra. Šanca na výhru je nízka a dôležité je hrať s rozumom. Číselné lotérie sú určené len pre osoby staršie ako 18 rokov. Odborníci opakovane upozorňujú, že hráči by mali pristupovať k tipovaniu zodpovedne a vnímať ho skôr ako formu zábavy než spôsob zárobku.

Príbeh výhercu z Trnavského kraja však ukazuje, že aj relatívne vysoká investícia do tiketu sa môže v ojedinelých prípadoch mnohonásobne vrátiť. Stačí správna kombinácia čísel – a trochu šťastia.

Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

Aká rieka preteká cez hlavné mesto Slovenska?

A: Dunaj

B: Váh

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha do piatku 10.4.2026 do 10:00
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Najlepšie ceny pre všetkých. S nami ušetríte na čokoľvek, napríklad aj na dovolenku, bez podmienok...

HECHT®

špecialista na záhradu

NAVIGOVAŤ DO
PREDAJNE



TRENČÍN

GEN. M. R. ŠTEFÁNKA 6840, 911 01



**OTVORENÉ
DENNE
8:00-20:00**



platnosť akcie
8.-21. 4. 2026

BENZÍNOVÁ KOSAČKA

HECHT 5111 SXW

- + objem motora 166 cm³
- + centrálné nastavenie výšky

**záber
51 cm**



~~409,99**~~

199,99*

ELEKTRICKÝ KROVINOREZ

HECHT 1442

- + deliteľný hriadel'
- + záber 42 cm

1400 W



príslušenstvo
ZDARMA

~~119,99**~~

69,99*

* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 8.4.-21.4.2026

Do akcie je určených 400 ks HECHT 5111 SXW, 300 ks HECHT 1442 (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob. Uvedené ceny sú v € s DPH.

Tlačové chyby vyhradené. **Najnižšia cena za posledných 30 dní

www.hecht.sk

**ZĽAVA 50 %
na všetky
robotické kosačky**



VÝPREDAJ

8.–21. 4. 2026
alebo do vypredania zásob

VŔTAČKA S PRÍKLEPOM

HECHT 1077

**dvojrýchlostná
prevodovka**

príkon 1200 W
otáčky bez
zataženia 0-1000/2800
min⁻¹
príklep 0-44800 min⁻¹



~~54,99 €**~~

44,99 €*

PRIEMYSELNÝ VYSÁVAČ

HECHT 8330

príkon 1400 W
sací výkon 18 kPa
objem nádrže 30 l
hadica 1,5 m



**možné použiť
ako fukár**

~~59,99 €**~~

49,99 €*

ELEKTRICKÝ PLOTOSTRIH

HECHT 611

**laserom
rezaná lišta**

príkon 750 W
max. Ø strihu 24 mm
celková dĺžka lišty 68 cm
hmotnosť 4 kg

**otočná
rukoväť**



~~74,99 €**~~

59,99 €*

KOTUČOVÁ PÍLA

HECHT 1620

príkon 1800 W
otáčky bez zataženia 5000/min
priemer kotúča 210 mm
max. rezná hĺbka 73 mm



laser

~~84,99 €**~~

69,99 €*

POKOSOVÁ PÍLA

HECHT 813

príkon 1400 W
priemer kotúča 210 mm
otáčky bez
zataženia 5000/min
natáčanie stola -45° / 0° / 45°
pokosové rezy 90° - 45°
vľavo



**integrováný
laser**

~~84,99 €**~~

74,99 €*

1278
ACCU
PROGRAM
20/40 V

ACCU SPONKOVAČKA/ KLINCOVAČKA

**max. kadencia za
minútu 100**

HECHT 1515

batéria DC 20 V /
1x 2/4/6/8 Ah
kapacita zásobníka 100 ks
U-sponky / T-klince
19-40 / 20-50 mm
batéria a nabíjačka
nie sú súčasťou



~~104,99 €**~~

84,99 €*

FUKÁR - VYSÁVAČ LISTIA

HECHT 9254

objem 25,4 cm³
rýchlosť vzduchu 245 km/h
objem vzduchu 6 m³/min



2in1

~~104,99 €**~~

89,99 €*

ZÁHRADNÝ GRIL

HECHT BARREL

rozmery 108 x 72 x 102 cm
rozmery ohníska 73 x 37 cm
hrúbka plechu 1 mm



**žiaruvzdorná
farba**

~~119,99 €**~~

99,99 €*

BENZÍNOVÝ GENERÁTOR

HECHT GG 950

motor 63 cm³
prúd 230 V 2,83 A
max. el. výkon 720 W
nádrž 4,2 l



**zásuvky
1x 230 V**

~~124,99 €**~~

114,99 €*

KOMPRESOR

HECHT 2086

**veľmi tichá
prevádzka**

príkon 1500 W
max. sací výkon 264 l/min.
nádrž 50 l
max. tlak 8 bar



~~164,99 €**~~

144,99 €*

**karburátor
WALBRO
lišta + reťaz
OREGON**

MOTOROVÁ PÍLA

HECHT 945

objem 45 cm³
dĺžka lišty 40 cm
rýchlosť reťaze 23 m/s



~~164,99 €**~~

149,99 €*

ČERPADLO DO VRTU

HECHT 3520

príkon 1000 W
max. výtlak 55 m
max. prietok 5200 l/h



Ø vrtu 110 mm

čistá voda

~~199,99 €**~~

169,99 €*

KOSAČKA LIŠTOVÁ

HECHT 587

objem 196 cm³
záber 87 cm
výška zdvihu 30-80 mm



**laserom
rezané ostrie**

Document by
LANCINI

~~709,99 €**~~

549,99 €*

AKU ŠTVORKOLKA

HECHT 51060 RED

**predné
LED svetlá**

rozmery 118 x 70 x 71 cm
batéria 36 V / 12 Ah,
1060 W
max. zataženie 70 kg
max. rýchlosť 35 km/h



~~794,99 €**~~

699,99 €*



a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT - špecialista na záhradu



Švédske urológičky vytvorili prípravok, ktorý eliminuje inkontinenciu moču za 6 TÝŽDŇOV!



Profesorka Ella Nilsson a profesorka Eva Frisk z Národného urologického centra v Štokholme



Prelomový objav švédskych urológičiek v boji proti močovej inkontinencii pomôže miliónom žien!

Celosvetovo trpí inkontinenciou moču približne 424 miliónov ľudí. Tento problém postihuje častejšie ženy. Tí, ktorí vyhľadajú pomoc, zistia, že im nepomáhajú žiadne predpísané prášky. Jedinými možnosťami sú plienky pre dospelých alebo **riskantná operácia plná vedľajších účinkov.**

Tento produkt vytvorili ženy pre iné ženy!

„Priznávam, že sme s týmto produktom začali pracovať, keď sme samy trpeli inkontinenciou moču. Dovtedy sme ako urológičky boli s týmto problémom samozrejme oboznámené len teoreticky. **Teraz viem, aká zničujúca môže byť inkontinencia moču!** Zistila som tiež, že nebol k dispozícii žiadny produkt, ktorý by tento stav trvalo odstránil. Nejaký som to zvládla, ale bolo mi ľúto mojej 77-ročnej matky, ktorá mala rovnaký problém a inkontinencia moču ju odsúdila na samotu. Bála sa vyjsť z domu,“ hovorí profesorka Ella Nilsson. „Hovorí sa, že najčastejšou príčinou inkontinencie moču u žien je pôrod, ale ja som nikdy nerodila. Nemám nadváhu, nefajčím, zdravo sa stravujem a s inkontinenciou som začala pred menopauzou. Vedela som, aká riziková je operácia. Počas operácie by sa mohli poškodiť nervy ovládajúce močový mechúr alebo močovú rúru, čo znamená úplnú stratu

kontroly nad močovým mechúrom!“ dodáva profesorka Eva Frisk.

Po šiestich rokoch intenzívneho výskumu a klinického testovania vyvinuli dvaja švédske profesorky urológie produkt, ktorý revitalizuje svaly močovej rúry. Produkt bol navrhnutý špeciálne pre ženy, **hoci zmierňuje inkontinenciu moču aj u mužov.**

Oficiálnych testov, ktoré zorganizovalo Národné urologické centrum v Štokholme, sa zúčastnilo 1 007 žien a 343 mužov trpiacich rôznymi typmi inkontinencie moču:

- ✔ **naliehavá**
- ✔ **z cvičenia**
- ✔ **zmiešaná**

99,3% účastníkov testu hlásilo zníženie epizód močovej inkontinencie v priebehu prvých 48 – 72 hodín od začiatku používania. Po 6 týždňoch boli **VŠETCI účastníci** úplne zbavení močovej inkontinencie.

Prípravok len za 6 týždňov:

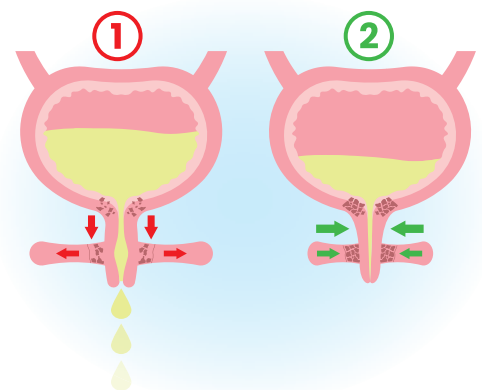
- **eliminuje problém nekontrolovaného úniku,**
- **zvyšuje tonus svalov panvového dna o 187%,**
- **obnovuje pohodlie života bez únikov moču.**

Profesorka Eva Frisk: „Objavili sme prírodné látky s jedinečnými biologickými účinkami,

ktoré posilňujú a revitalizujú močové svaly a zlepšujú nervové spojenia v močovom systéme. S vekom močové svaly oslabujú. Vedenie nervov v močovom systéme sa tiež čoraz viac oslabuje. Metóda, ktorú sme objavili, umožňuje **regeneráciu močových svalov štyrikrát rýchlejšie a precitlivosť močového mechúra sa znižuje v priemere o 97%.“**

Na trh prichádza nádej pre milióny ľudí!

Profesorka Ella Nilsson a profesorka Eva Frisk z Národného urologického centra v Štokholme vykonali sériu testov, ktoré nakoniec umožnili schválenie prípravku na všeobecné použitie.



Na fotografii 1 vidíme chorý močový mechúr s oslabenými močovými svalmi. **Na fotografii 2** močové svaly teraz fungujú správne. Somatické nervy ovládajúce močové zvierače teraz tiež správne prenášajú signály. **Problém s inkontinenciou prestáva existovať.**



„**Ďakujem týmto profesorkám zo Švédska!**“

~ Eva V. (52 rokov), Košice

„Prvýkrát... som mala únik moču v práci! Zvyšok dňa som premýšľala, ako skryť škvŕnu na sukni. Potom sa to dialo pravidelne; človek nikdy nevedel. Až kým mi kamarátka povedala o tomto produkte. Už po pár dňoch som chodila na toaletu menej často a po mesiaci bol môj problém definitívne preč!“

Povedzte zbohom inkontinencii moču!

Ako jeden zo 100 ľudí máte jedinečnú príležitosť získať prípravok ktorý revitalizuje svaly močovej rúry... **ZADARMO!**

100% vrátenie peňazí platí len do 17.04.2026 alebo pre prvých 100!

Ak chcete získať produkt **ZADARMO**, jednoducho zavolajte na:

055/230 42 88

Po-Pia 8:00-20:00, So a Ne 9:00-19:00. Bežný miestny hovor bez príplatku

POZNÁMKA: Limit 1 BEZPLATNÉ balenie na domácnosť.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



UŽ OD
499 €

DARČEK
ZADARMO
40. NAROČNÍKA

	ŠxVxD	
GRETA TIP	2x2x4 m	499 €
GLORIA	2,58x2x4 m	599 €
GALA	3x2x4 m	469 €
GENIO	3x2,07x4 m	499 €
GARANT	3x2,07x4 m	599 €
GULLIVER	3x2,07x4 m	669 €
GOLIÁŠ	3x2,1x4 m	749 €
GORAL	3x2,3x4 m	749 €
GALINA	3x2,27x4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

galerica

ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU

46-0011

POTREBUJETE REKLAMU DO NOVÍN TRENČIANSKO ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV NA SLOVENSKU?

ONLINE PROPAGÁCIU, POMOC SO SOCIACNÝMI SIEŤAMI?

0905 719 148

DOVOZ NA ADRESU

husi, kačky,
husočkačky,
mláďatá, morky
brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk
0905 207 059

99-0009

čujte.sk

Presádzame a množíme
izbové rastliny

www.cujte.sk

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk



MLÁDKY DOMINANT

Vek OD 12 týždňov
(rozvoz od 2. aprílového týždňa)

Cena od 7,60 eur za 1ks
od 10ks doprava zdarma

0915 988 336

www.uflaskov.sk

Zateká Vám strecha?

Spôľahnite sa na odborníkov
a budete kľudne spať

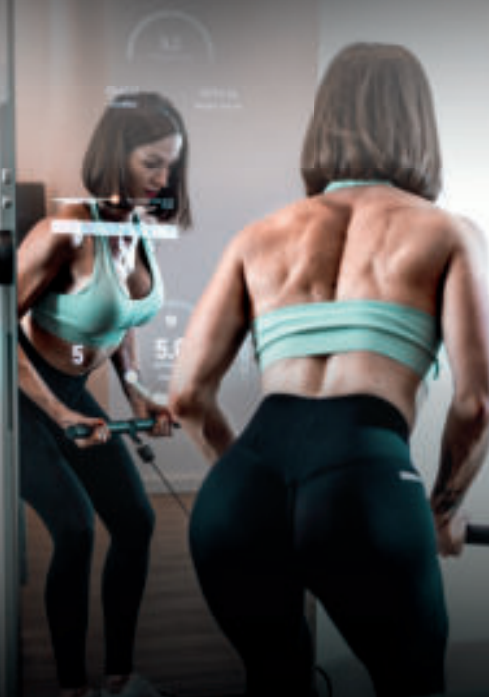
- opravy asfaltových a plechových
striech - lokálne aj celoplošne
novými elastickými materiálmi
so životnosťou min. 30 rokov
v cene už od 12,90 € / m²
Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie
cenovej ponuky zadarmo

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

81-0033

20-0007

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž,
bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov
a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru,
maximálna pridaná hodnota



