

NOVOZÁMOCKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 050 domácností



ODVOZ A LIKVIDÁCIA ČOHOKOLVEK



VYPRATÁVAME / KITAKARÍTUNK



POZOSTALOSŤ, DOM, BYT, GARÁŽ

ÖRÖKSÉGET, HÁZAT, LAKÁST, GARÁZST

0948 734 096

remeslosluzba@ksluzby.eu

Servis dverí bez rizika: prečo rozhoduje licencia a odbornosť

Volám sa Imrich Vitek a ako **Doktor Dvere** sa denne stretávam s prípadmi, kde lacný zásah neodborníka spôsobil viac škody než úžitku.

Bezpečnostné dvere nechránia len majetok, ale aj váš pokoj. Preto by ich mal servisovať výhradne odborník. Podľa zákona č. 473/2005 Z. z. môže **servis zámkov** vykonávať len **licencovaná technická služba**. Inak riskujete zamietnutie **poistného plnenia**, právne problémy aj nefunkčný zámok.

Pokiaľ suma nie je odsúhlasená, nerobíme nič navyše – u nás máte férovosť v cene. Ak chcete mať istotu, že vaše dvere fungujú tak, ako majú, obráťte sa na **Doktora Dvere** – **licencovaného odborníka**. My ideme na 100 % výsledok.

✓ **Potrebujete pomoc hneď? Kontaktujte nás nonstop alebo si pozrite viac informácií na našom webe.**

Ako **Doktor Dvere**, známy aj ako **Kľúčová služba Nové Zámky**, sme držiteľia licencie č. PT 004405. Pre vás to znamená istotu, že všetko prebieha **legálne, odborne a bezpečne**.

Strata záruky je ďalšie veľké riziko – neodborná manipulácia so zložitým mechanizmom dverí ju okamžite ruší.

Bezpečnostné dvere nie sú bežný kus nábytku. Sú to presné systémy. Špecializujeme sa na **viacbodové zámky** a **rozvorové systémy**, kde rozhodujú milimetre. Pôsobíme ako výjazdová služba v Nových Zámkoch pre celý Nitriansky kraj. Naša práca nie je len opravovať, ale aj **informovať a chrániť klientov pred zlými rozhodnutiami** – aj preto vznikol tento článok.

Platí jednoduché pravidlo: **lacná oprava sa často predraží**.

Tip pre vás: Vždy platíte len za **vopred odsúhlasenú sumu**.



Doktor dvere s certifikátom.

zdroj foto doktordvere.sk



www.doktordvere.sk ☎ 0940 920 100 NONSTOP

STREŠNÉ KRYTINY



SLOVENSKÝ VÝROBCA

Akciové krytiny

už od **7,00€**
(8,61€ s DPH)

Akcia platí pre farby:

- RAL 3009 - červenohnedá
- RAL 8017 - hnedá lesklá

Akcia -50%
na farebné žľaby

-20% Zľava

na vybrané skladové zásoby sendvičových panelov.



www.maslen.sk

Nové Zámky, Komárňanská cesta 3 ☎ maslennz@maslen.sk ☎ 0948 389 850
Štúrovo, Madáchova 35, Nána ☎ maslenst@maslen.sk ☎ 0902 972 046

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie. Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073



NAJVÄČŠÍ VÝBER

- » **IHNEĎ ZO SKLADU**
- » **Plechové krytiny**
- » **Škridle**
- » **Dovoz, montáž**

www.strechyokoc.sk



DOKTOR DVERE



- ✓ Zabuchnuté dvere
- ✓ Zalomený alebo stratený kľúč

SERVIS DVERÍ A OKIEN
POJAZDNÝ SKLAD
NÁHRADNÝCH DIELOV
+421 940 920 100
NON STOP 24/7

KANÁL SERVIS

RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE



Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník
NOVOZÁMOCKO
 EV 6230/24
 vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.
 Ročník III, rok 2026

Redakcia: Coborňho 9,
NITRA
 novozamocko@regionpress.sk

INZERCIA

Alena Valašková **0910 455 919**
 Ing. Diana Bóriova **0901 796 594**

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (35.050 domácností)

Vychádzame na recyklovanom papieri

pámy týždeň:
 Nové Zámky, Bánov, Komjatice, Mojosovo, Palárikovo, Šurany, Uľany nad Žitavou, Dvory nad Žitavou, Kmetovo, Maňa, Veľký Kýr

+ nepámy týždeň:
 Nové Zámky, Bánov, Komjatice, Palárikovo, Šurany, Dvory nad Žitavou, Bešeňov, Komoča, Semerovo, Veľké Lovce, Veľký Kýr



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-SĀLIANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO	
KM	16450	KOMĀRĀNSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NĀTRĀNSKO	
NZ	35050	NOVOZĀMOCKO	
PK	22970	PEZĀNSKO	
PN	41870	PIĀSTĀNSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN	
TT	60750	TRENČIANSKO-DĀA-IL	
TR	49930	TRĀNSKO	
ZM	20930	ZĀTOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BĀNSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČENECKO-VK-PT	
MT	38570	MĀRTINSKO-TR	
OR	34980	ORĀVSKO-DĀK-NO-TS	
PB	33590	POVĀŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIĀVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DĀ-KA	
ZH	26880	ŽĀRSKO-ZC-BS	
ZA	50780	ŽĀLĀNSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SĀK-SP	
GE	30830	GĀMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMĀNSKO-VĀ-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVĀNIANSKO	
MI	31260	MĀCHĀLOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPĀRĀDSKO-KĀ	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SĀPŠKO-ĀE-ĀL	

Spúšťajú individuálne vzdelávacie účty pre dospelých

Ministerstvo školstva od 1. apríla spúšťa systém individuálnych vzdelávacích účtov, ktorý má dospelým zjednodušiť prístup k vzdelávaniu, zlepšiť orientáciu v ponuke kurzov a podporiť rozvoj zručností počas celého života.

Slovensko zavádza nový systém podpory vzdelávania dospelých prostredníctvom individuálnych vzdelávacích účtov (IVU). „Ide o nástroj, ktorý prepája ponuku overených vzdelávacích inštitúcií s finančnou podporou štátu a umožňuje ľuďom vybrať si vzdelávanie podľa vlastných potrieb na jednom mieste. Už v týchto dňoch začínajú certifikované inštitúcie zverejňovať svoju ponuku kurzov na portáli www.vzdelavamsa.sk,“ informoval rezort školstva a doplnil, že individuálny vzdelávací účet je online systém, v ktorom si záujemca vytvorí svoj vzdelávací účet, vyberie vzdelávanie a získa príspevok ako aj prehľad o dostupných kurzoch, možnostiach využiť kariérové poradenstvo, overiť svoje zručnosti či požiadať o finančný príspevok na vzdelávanie. Kurzy v ponuke prechádzajú schvalovacím procesom a sú viazané na potreby trhu práce aj rozvoj všeobecných a digitálnych zručností.

„Chceme, aby sa vzdelávanie nestalo jednorazovou etapou, ale prirodzenou súčasťou života. Individuálne vzdelávacie účty dávajú ľuďom možnosť reagovať na

zmeny na trhu práce a zvyšovať si kvalifikáciu – jednoducho, bez zbytočnej byrokracie a na jednom mieste,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Súčasťou systému je aj finančná podpora. V prvej fáze bude podporené vzdelávanie prvých 5-tisíc záujemcov, ktorí môžu získať príspevok vo výške 200 eur prostredníctvom zdrojov Európskeho sociálneho fondu. Celkovo je na individuálne vzdelávacie účty vyčlenených 10,4 milióna eur na obdobie troch rokov. V ďalších fázach sa počíta s príspevkami až do výšky 1 500 eur, pričom systém by mohol podporiť približne 14-tisíc ľudí. „Nárok na príspevok majú osoby vo veku od 16 do 65 rokov, s výnimkou aktívne podnikajúcich živnostníkov a študentov denného štúdia. Každý účastník môže získať príspevok raz ročne, čo umožňuje priebežné dopĺňanie kvalifikácie alebo rekvalifikáciu v rôznych etapách života,“ priblížilo ministerstvo školstva a dodalo, že individuálne vzdelávacie účty sú súčasťou širšieho systému celoživotného vzdelávania, ktorý má ambíciu zvýšiť dostupnosť, kvalitu a prehľadnosť vzdelávania pre dospelých. Systém zároveň podporuje rozvoj zručností dôležitých pre uplatnenie sa na trhu práce a reaguje na meniace sa potreby ekonomiky.

Záujemcovia si môžu svoj individuálny vzdelávací účet založiť už dnes prostredníctvom portálu www.vzdelavamsa.sk.

» ren

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
 stavba komínov, krbov, pecí
www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

DOVOZ NA ADRESU
 husí, kačky, husokačky, mládky, morky brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
 0905 207 059

OBNOVA STRIECH
 ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH
 BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej kroviny
 zameranie odborné poradenstvo cenová kalkulácia ZDARMA!!!
 !!! NOVINKA !!!
 BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely. Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.
NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY
 PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY
 - odstránenie nečistôt - ZAMERANIE ZDARMA
 - penetrácia - BEZ ZÁLOHY
 - vynikajúca - prvotriedny materiál
 nepriepustnosť vody zn. Index mineral design
 - vzhľad škridle - záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti
 - vysoká životnosť
0950 266 604
 Zľava pre seniorov
 Oprava komínu GRÁTIS
 ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLŔOVÝCH STRIECH na KĹUĀ
www.bituflex.sk
 Bituflexroznava@gmail.com

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie
 Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.
Odvoz auta zadarmo
 GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.
 Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.
0915 261 120

ROLETY - ŹALÚZIE - SIEŤKY PLASTOVÉ OKNÁ a DVERE
HELUX - Peter Helmeš
 Ďalej ponúkame:
OPRAVY všetkých typov
 • žalúzií a okien
 • dverí a sietok
Predaj Montáž Servis
0918 109 149 www.helux.sk

Renovácia, čistenie a farbenie striech. Izolácia plochej strechy. Opravy brizolitových omietok. Čistenie a farbenie fasád. Pokládka zámkovej dlažby, obrubníkov. Prerábky bytových jadier.
0944 726 577

PREDAJ MALEJ HYDINY
 začíname 8. 4. 2026 každú stredu Dvory nad Žitavou od 13:00 hod. do 14:00 hod.
 začíname 15. 4. 2026 každú stredu Tvrdošovce od 11:00 hod. do 12:00 hod.

14 týždňové mládky	8,00 €/kus
2-3 týždňové husokačky	6,00 €/kus
2-3 týždňové kačky	6,00 €/kus
2-3 týždňové husi	13,00 €/kus

0905 745 006 • 0903 944 151 TURĀ - bývalé PD

MURĀRSKE - STAVEBNÉ PRĀCE
 rekonštrukcie domov a bytov zateplenie fasády betónovanie prenájom lešenia zámková dlažba stierky - omietky - maľovanie búracie práce sťahovanie a vypratávanie ploty - pletivá
 najlacnejšie v okrese záruka na prácu
0919 211 533 - 0940 173 313

LEPŠĀ PRĀCA
NĀJDĀTE NOVÝCH ĹUDĀ
0903 921 710

PLĀNUJETE OBNOVU ALEBO NOVÝ NĀHROBNÝ KĀMEŇ?
 zľava 10% na vybrané druhy kameňa
 • zlátenie, striebrenie a dosekávanie písma
 • možnosť na splátky
 Bezplatné poradenstvo
MONUMENT
0905 328 814

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» Kúpim do zbierky Babetta, Korado, Simson, Pionier, Jawa, aj nepojazdné 0940232500

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VECI KROJE 0918439124
» VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) NZ (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP NZ 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločnosťou spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „NZ“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Priesady paprik
- rôzne druhy
rajčiny
- rôzne druhy
uhorky, zeler

0907 673 883
Vičany 1188



Cena:
v malom množstve 0,5€
vo veľkom množstve 0,35€

OSKAROLEX .sk

Od roku 1998

OKNÁ A DVERE
PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ

Eurookná - len opravujeme
ROLETY - ŽALÚZIE - SIETKY - PARAPETY
Zasklievanie balkónov, loggií a terás

PREDAJ - MONTÁŽ - SERVIS

OSKAR ŠTAUBERT

0915 125 452 Oskarolex
oskarolex.sk oskarolex

Podzámska 21
Nové Zámky

HYDINÁRSKA FARMÁ TOPOLNICA
(PRI GALANTE)

NOVINKA:

1,5 ROČNÉ ČERVENÉ
BROWN NICKY 5€/KUS
PREVZATIE

OD 31.3. DO 2.4.2026

OBJEDNÁVKY VOPRED!

CELOROČNÝ PREDAJ NOSNÍK
OD 8. TÝŽDŇA CENA PODĽA VEKU

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMÁ TOPOLNICA
CENA DOPRAVY: 7,50€



čujte.sk

Plnené vajička
na tri spôsoby



www.cujte.sk

Nazbierajme si medvedí cesnak

Ak sa v najbližších dňoch chystáte na vychádzku do lesa, nezabudnite si so sebou vziať aj košík. Nazberať si doň môžete medvedí cesnak, ktorý rastie približne od polovice marca do polovice mája a darí sa mu najmä na vlhkých miestach. Pozor, nepomýľte si ho s listami konvalinky, ktoré sú jedovaté.

Medvedí cesnak obsahuje podobné prospešné látky ako cesnak kuchynský, len ich pomer je odlišný. Zbierame z neho mladé, nepoškodené listy až do chvíle, kým rastlina nevytvorí kvety.

Účinky na zdravie

Podľa odborníkov môže medvedí cesnak posilniť našu imunitu, blahodárne účinky má však aj na trávenie, využíva sa tiež na liečbu vysokého krvného tlaku a chudokrvnosti.

Použitie

Medvedí cesnak môžeme pridávať čerstvý do rôznych zeleninových šalátov, polievok či na ochutenie mäsa. Pripraviť si z neho môžeme aj pesto.

Náš tip: Pesto

Budeme potrebovať:
• medvedí cesnak,

- panenský olivový olej,
- soľ,
- orechy – vlašské,
- píniové alebo lieskové – podľa vlastného výberu (môžete vynechať)

Postup:

Medvedí cesnak poriadne umyte pod tečúcou vodou a dobre osušte. Následne ho vložte do mixéra, prípadne mažiara a spracujte na kašu. Pridajte soľ podľa chuti, obľúbený druh orechov a postupne prilievajte olivový olej tak, aby vznikla vami požadovaná konzistencia.

Pesto môžete použiť napríklad na ochutenie cestovín, nátierok či šalátov.



zdroj foto Couleur pixabay

» ren

NOVOZÁMOCKO

f
SLEDUJTE
NÁS

Nitriansky samosprávny kraj

Zverejňuje zámer prenajať formou priameho nájmu

v súlade s § 9a ods. 9 v spojitosti s § 9a ods. 1 písm. c) zák. č. 446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v znení neskorších predpisov a čl. 19 ods. 1 písm. a) Zásad hospodárenia s majetkom Nitrianskeho samosprávneho kraja, ktoré nadobudli účinnosť dňa 01.04.2022 v znení dodatku č. 1 a dodatku č. 2:

Nehnutelný majetok, ktorý sa nachádza v k. ú. Dvory nad Žitavou, Hlavné námestie č. 2, zapísaný na LV č. 1057.

Nebytový priestor:

Iná budova so súp. č. 1 na parc. č. 3349 o výmere 68,53 m² na kancelárske účely s cenou nájmu minimálne 20,- €/m²/rok.

Adresa, termín a lehota na predkladanie ponúk: Nitriansky samosprávny kraj, Rázusova 2A, 949 01 Nitra, alebo v podateľni Úradu NSK, prízemie, do 15 dní odo dňa zverejnenia inzerátu vrátane, t. j. 30.03.2026 od 7:00 do 15:00 hod. a posledný deň, t. j. 13.04.2026 do 14:00 hod.

Rozhodujúci je termín fyzického doručenia, nie dátum poštovej pečiatky.

Spôsob a termín predloženia ponuky, povinný obsah ponuky, podmienky a postup priameho nájmu sú uvedené na webovej stránke www.unsk.sk.

Blížšie informácie na tel.č.: 037/69 25 900,
Ing. Radovan Goga, e-mail: radovan.goga@unsk.sk

Je vhodný čas na presádzanie aj množenie izbových rastlín

Postarajte sa o izbové rastliny

Po zime potrebujú našu pozornosť aj izbové rastliny. Venujme im čas a starostlivosť, odvdacia sa nám svojou krásou. Je čas nielen na ich presádzanie, ale aj množenie.

Nastal čas, aby sme po zime postupne skontrolovali všetky izbové rastliny, ošetrili ich, prípadne presadili. Odstrániť by sme mali suché a poškodené listy a tiež choré korene. Zabúdať by sme nemali ani na kvetnáče. Je dobré ich poriadne vyčistiť.

Rastliny na jar presadíme

Nie je nutné a dokonca v mnohých prípadoch ani žiaduce, aby sme presádzali všetky izbové rastliny. Ak však zistíme, že ich korene začínajú prerastať von z odtokových otvorov kvetináča, je ich presadenie do väčšej nádoby nevyhnutné.

Takto sa to podarí:

- Pripravíme si nové črepníky, ktoré by mali byť väčšie len približne o dva až tri centimetre ako tie pôvodné, v ktorých rastliny doteraz rástli,
- ak používame staršie črepníky, najskôr ich poriadne vyčistíme, najlepšie teplou vodou a čistiacim prostriedkom,
- korene rastlín nerozpletáme, len z nich opatrne vyklepeme pôdu,

- na dno črepníka vložíme vrstvu drenáže, teda kamienkov alebo keramzitu a pridáme časť substrátu,
- do črepníka vložíme rastlinu, jej koreňový bal zasypeme substrátom a popritlačíme prstami,
- rastlinu polejeme,
- približne o šesť týždňov môžeme presadené rastliny prihnojiť.

Ako vybrať vhodný substrát

Substrát, ktorý v záhradníctvach ponúkajú pre izbové rastliny, je zvyčajne univerzálny a mal by vyhovovať väčšine z nich. Na trhu však dostať kúpiť aj špeciálne zmesi, vhodné napríklad pre kaktusy, sukulenty či palmy alebo orchidey. Ak si nie ste istí, poraďte sa priamo v záhradnom centre.

Množenie rastlín

Jar je ideálny čas aj na množenie rastlín. Je to skvelý spôsob, ako si rozšíriť svoju zbierku a získať tak nové rastliny pre seba, či ako milý darček pre svojich blízkych a priateľov. Poznáme viaceré spôsoby množenia rastlín:

Odrezkami

Zo stonky pôvodnej rastliny odrežeme časť tesne pod takzvaným uzlom a vložíme ju do nádoby s vodou, alebo do vlhkého



Je čas presádzať a množiť izbové rastliny.

zdroj foto FotoRieth pixabay

substrátu a čakáme, kým si vytvorí koreňový systém. Potom ju môžeme zasadiť do črepníka.

Delením

Rastlinu vyberieme z kvetináča, rozdelíme ju na menšie časti, pričom každá by mala mať zdravé korene a niekoľko listov. Každú časť zasadiť do nového črepníka.

Listami

Z pôvodnej rastlinky odломíme zdravé listy a vložíme do nádoby s vodou, alebo

do vlhkého substrátu a čakáme, kým si vytvorí koreňový systém. Potom ich môžeme zasadiť do črepníkov.

Semenami

Semená môžeme získať z plodov – napríklad citrusy, avokádo a podobne. Následne ich vysejeme do misiek. Misky umiestnime na teplé a svetlé miesto a pravidelne zalievame. Potom, ako semiačka vyklíčia a vytvoria prvé listy, môžeme rastlinky zasadiť do črepníkov.

» ren

Revolúcia vo svete fitness dorazila do Bratislavy



Príďte si vyskúšať



IAM akademie

Ševčenkova 23,
851 01 Bratislava
Tel.: 0914 105 644

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 907 895 865



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Premiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota





Sa oplatí.

od pondelka 6. 4. do 12. 4.

CENOVÝ LÍDER* NA SLOVENSKU. Nakupovať inde nemá cenu.

1

500 g

-66 %

1.69

-68 %

1.59

Plus 4.99

Jahody
500 g balenie
(1 kg = 3,38)
(LP: 1 kg = 3,38)

250 g

UŠETRITE' -28 %

2.49

Zelená špargľa
250 g balenie
(1 kg = 9,96)

*Cena k dátumu vydania v porovnaní s predchádzajúcimi obdobiami podľa oficiálnej stránky.

Kuracie štvrte
cena za 1 kg

-41 %

1.99
3.39

Bravčové karé
cena za 1 kg
v celku, bez kostí

-38 %

2.99
4.89

Rajo Smotana na šľahanie Retro
250 ml
33 % tuku
(1 l = 4,40)

UŠETRITE' -41 %

1.10

*Cena k dátumu vydania v porovnaní s predchádzajúcimi obdobiami podľa oficiálnej stránky.

1 kus iba 0,38 €

Sedita Horalky Retro
5 x 50 g = 250 g
(1 kg = 7,56)

UŠETRITE' -51 %

1.89

*Cena k dátumu vydania v porovnaní s predchádzajúcimi obdobiami podľa oficiálnej stránky.

Vinea biela Retro
1,5 l
+ záloh za obal 0,15 €
(1 l = 0,79)

UŠETRITE' -35 %

1.19

*Cena k dátumu vydania v porovnaní s predchádzajúcimi obdobiami podľa oficiálnej stránky.

0,5 l iba 1,- €

UŠETRITE' -34 %

3.99

Pilsner Urquell Retro
4 x 0,5 l = 2 l
svetlý ľahčiak
= záloh za obaly 0,60 €
(1 l = 2,00)

*Cena k dátumu vydania v porovnaní s predchádzajúcimi obdobiami podľa oficiálnej stránky.

PARKSIDE PERFORMANCE

Parkside Performance Aku tlakový postrekovač 20 V kus

UŠETRITE' -24 %

39.99

*Cena k dátumu vydania v porovnaní s predchádzajúcimi obdobiami podľa oficiálnej stránky.

aj online

POZNÁTE TV

*Pravidlá tohto systému agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 007 respondentov.

Ponuka tovaru a lístku platí od 6. 4. do 12. 4. 2025 alebo do vyčerpania zások. Obyčv v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.



Jackpot rastie,
podáš si ešte
dnes?

Urobte si skúšku šťastia.
Viac žrebovaní, viac šancí,
viac radosti!



Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

Slovensko má opäť dôvod na úsmev

V medzinárodnej lotérii Eurojackpot padla v utorok 24. marca 2026 výhra, ktorá potešila jedného z domácich hráčov. Ten si odniesol viac ako 388-tisíc eur. Hoci jackpot odolal, ide o sumu, ktorá vie výrazne zmeniť život.

Lotériu na Slovensku prevádzkuje spoločnosť TIPOS. Práve cez jej systém bola uzatvorená aj výherná stávka. Šťastlivec si tiket podal na predajnom mieste v Trnavskom kraji. Za svoju šancu zaplatil 43 eur a rozhodol sa pre takzvanú systémovú stávku. Tá síce stojí viac ako bežný tiket, no zvyšuje šance na výhru vo viacerých kategóriách.

A presne to sa aj potvrdilo. Hráč síce netrafil všetky čísla potrebné na jackpot, no v druhom výhernom poradí získal hlavnú výhru viac ako 388 563 eur. Okrem toho mu systémová hra priniesla aj ďalšie menšie výhry. Celkový zisk si tak ešte o niečo navýšil.

Rovnakú sumu ako slovenský výherca



si v rovnakom žrebovaní odniesli aj hráči z Maďarska, Španielska a Švédska. Ide teda o medzinárodnú hru, v ktorej sa šťastie môže usmiať na kohokoľvek z viacerých krajín Európy.

Napriek týmto výhram však hlavný jackpot opäť nepadol. To znamená jediné – suma určená pre najväčšieho výhercu ďalej rasti a láka tisíce hráčov naprieč kontinentom.

Eurojackpot patrí dlhodobo medzi najobľúbenejšie číselné lotérie v

Európe. Aj slovenskí hráči v nej v poslednom období zaznamenávajú viacero úspechov. Výhra v stovkách tisíc eur síce nie je jackpot, no stále ide o sumu, ktorá dokáže pokryť bývanie, splatiť dlhy alebo zabezpečiť rodinu na dlhé roky.

Treba však pripomenúť, že lotéria je predovšetkým hra. Šanca na výhru je nízka a dôležité je hrať s rozumom. Číselné lotérie sú určené len pre osoby staršie ako 18 rokov. Odborníci opakovane upozorňujú, že hráči by mali pristupovať k tipovaniu zodpovedne a vnímať ho skôr ako formu zábavy než spôsob zárobku.

Príbeh výhercu z Trnavského kraja však ukazuje, že aj relatívne vysoká investícia do tiketu sa môže v ojedinelých prípadoch mnohonásobne vrátiť. Stačí správna kombinácia čísel – a trochu šťastia.

Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

Aká rieka preteká cez hlavné mesto Slovenska?

A: Dunaj

B: Váh

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha do piatku 10.4.2026 do 10:00
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Najlepšie ceny pre všetkých. S nami ušetríte na čokoľvek, napríklad aj na dovolenku, bez podmienok...

HECHT®

špecialista na záhradu

NAVIGOVAŤ DO

PREDAJNE



NOVÉ ZÁMKY



KOMÁRŇANSKÁ CESTA 9470/9A, 940 02



OTVORENÉ DENNE

8:00–20:00

platnosť akcie
8.–21. 4. 2026

BENZÍNOVÁ KOSAČKA

HECHT 5111 SXW

- + objem motora 166 cm³
- + centrálné nastavenie výšky

záber
51 cm



~~409,99**~~

199,99*

ELEKTRICKÝ KROVINOREZ

HECHT 1442

- + deliteľný hriadeľ
- + záber 42 cm

1400 W

príslušenstvo
ZDARMA



~~119,99**~~

69,99*

* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 8.4.–21.4.2026. Do akcie je určených 400 ks HECHT 5111 SXW, 300 ks HECHT 1442 (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob. Uvedené ceny sú v € s DPH. Tlačové chyby vyhradené. **Najnižšia cena za posledných 30 dní

www.hecht.sk

**ZĽAVA 50 %
na všetky
robotické kosačky**



VÝPREDAJ

8.–21. 4. 2026
alebo do vypredania zásob

VŔTAČKA S PRÍKLEPOM

HECHT 1077

**dvojrýchlostná
prevodovka**

príkon 1200 W
otáčky bez
zataženia 0-1000/2800
min⁻¹
príklep 0-44800 min⁻¹



~~54,99 €**~~

44,99 €*

PRIEMYSELNÝ VYSÁVAČ

HECHT 8330

príkon 1400 W
sací výkon 18 kPa
objem nádrže 30 l
hadica 1,5 m



**možné použiť
ako fukár**

~~59,99 €**~~

49,99 €*

ELEKTRICKÝ PLOTOSTRIH

HECHT 611

**laserom
rezaná lišta**

príkon 750 W
max. Ø strihu 24 mm
celková dĺžka lišty 68 cm
hmotnosť 4 kg

**otočná
rukoväť**



~~74,99 €**~~

59,99 €*

KOTUČOVÁ PÍLA

HECHT 1620

príkon 1800 W
otáčky bez zataženia 5000/min
priemer kotúča 210 mm
max. rezná hĺbka 73 mm



laser

~~84,99 €**~~

69,99 €*

POKOSOVÁ PÍLA

HECHT 813

príkon 1400 W
priemer kotúča 210 mm
otáčky bez
zataženia 5000/min
natáčanie stola -45° / 0° / 45°
pokosové rezy 90° - 45°
vľavo



**integrováný
laser**

~~84,99 €**~~

74,99 €*

1278
ACCU
PROGRAM
20/40 V

ACCU SPONKOVAČKA/ KLINCOVAČKA

**max. kadencia za
minútu 100**

HECHT 1515

batéria DC 20 V /
1x 2/4/6/8 Ah
kapacita zásobníka 100 ks
U-sponky / T-klince
19-40 / 20-50 mm
batéria a nabíjačka
nie sú súčasťou



~~104,99 €**~~

84,99 €*

FUKÁR - VYSÁVAČ LISTIA

HECHT 9254

objem 25,4 cm³
rýchlosť vzduchu 245 km/h
objem vzduchu 6 m³/min



2in1

~~104,99 €**~~

89,99 €*

ZÁHRADNÝ GRIL

HECHT BARREL

rozmery 108 x 72 x 102 cm
rozmery ohniska 73 x 37 cm
hrúbka plechu 1 mm



**žiaruvzdorná
farba**

~~119,99 €**~~

99,99 €*

BENZÍNOVÝ GENERÁTOR

HECHT GG 950

motor 63 cm³
prúd 230 V 2,83 A
max. el. výkon 720 W
nádrž 4,2 l



**zásuvky
1x 230 V**

~~124,99 €**~~

114,99 €*

KOMPRESOR

HECHT 2086

**veľmi tichá
prevádzka**

príkon 1500 W
max. sací výkon 264 l/min.
nádrž 50 l
max. tlak 8 bar



~~164,99 €**~~

144,99 €*

**karburátor
WALBRO
lišta + reťaz
OREGON**

MOTOROVÁ PÍLA

HECHT 945

objem 45 cm³
dĺžka lišty 40 cm
rýchlosť reťaze 23 m/s



~~164,99 €**~~

149,99 €*

ČERPADLO DO VRTU

HECHT 3520

príkon 1000 W
max. výtlak 55 m
max. prietok 5200 l/h



Ø vrtu 110 mm

čistá voda

~~199,99 €**~~

169,99 €*

KOSAČKA LIŠTOVÁ

HECHT 587

objem 196 cm³
záber 87 cm
výška zdvihu 30-80 mm



**laserom
rezané ostrie**

Document by
LANCINI

~~709,99 €**~~

549,99 €*

AKU ŠTVORKOLKA

HECHT 51060 RED

**predné
LED svetlá**

rozmery 118 x 70 x 71 cm
batéria 36 V / 12 Ah,
1060 W
max. zataženie 70 kg
max. rýchlosť 35 km/h



~~794,99 €**~~

699,99 €*



a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT - špecialista na záhradu

Prpravte si nátierky a šaláty Vyčarujeme si na tanieri jar

V tomto období náš organizmus priam prahne po vitamínoch. Na pulkoch obchodov či u predajcov na trhu je už v ponuke dostatok mladej jarnej cibulky, reďkovky, šalátov či pažitky, z ktorých si môžeme pripraviť chutné šaláty či nátierky a doplniť tak potrebné vitamíny.

Nátierka s jarnou cibulkou

Suroviny: 1/2 zeleru, 4 mrkvy, 2 jarné cibulky, šťavu z polovice citróna, 250 g tvarohu, 1 biely jogurt, soľ

Postup: Zeler a mrkvu najemno nastrúhame, jarnú cibuľku pokrájame na kolieska, všetko vložíme do misky a dôkladne premiešame. Pridáme šťavu z citróna, tvaroh, biely jogurt a opäť premiešame. Dochutíme soľou. Podávame s celozrnným chlebom, prípadne bagetou.

Reďkovková nátierka

Suroviny: 3 viazaničky reďkovky, 100 g masla, 3 ks krémového syra, 3 na tvrdo uvarené vajcia, 1PL nasekanej pažitky, citrónovú šťavu a soľ na dochutenie, reďkovku na zdobenie pokrájanú na kolieska

Postup: Maslo dáme do misky, necháme ho zmäknúť a následne vymiešame

s krémovým syrom a soľou. Na strúhadle s väčšími slížkami postrúhame umyté reďkovky a na tvrdo uvarené vajčička a pridáme do misky k vymiešanému maslu so syrom. Ochutíme citrónovou šťavou. Nátierku podávame natretú na tmavý alebo celozrnný chlieb. Ozdobíme nasekanou pažitkou a kolieskami reďkovky.

Zemiakový šalát s reďkovkami

Suroviny: 500 g zemiakov, 3PL olivového alebo repkového oleja, 2PL jablčného octu, 2 ČL horčice, 1ČL medu, 8 reďkoviek, 2PL nasekanej pažitky, soľ, mleté čierne korenie

Postup na zálievku: Metličkou v miske vymiešame horčicu, ocot, med, soľ a mleté čierne korenie a za stáleho miešania prilievame olej.

Postup na šalát:

Zemiaky umyjeme, vložíme do hrnca s vriacou vodou a uvaríme do mäkka. Po uvarení zo zemiakov zlejeme vodu a necháme ich vychladnúť. Zemiaky zbavíme šupky, rozkrojíme na polovice a vložíme do misky. Pridáme umyté a na kolieska nakrájané reďkovky. Zalejeme zálievkou, dobre premiešame a necháme odstáť. Šalát pred podávaním posypeme nasekanou pažitkou.



Ilustračné foto.

zdroj foto elenaiks pixabay

Rýchly jarný šalát

Suroviny: 1 hlávkový šalát, 2 jarné cibulky, 1 zväzok reďkovky

Zálievka: 1 PL olivový olej, 1 KL citrónová šťava, biele mleté korenie, cukor podľa chuti, petržlenová vňať

Postup na zálievku: Metličkou v miske vymiešame olivový olej, citrónovú

šťavu, mleté biele korenie, cukor.

Postup na šalát: Do misy natrháme hlávkový šalát, pridáme na tenké kolieska pokrájanú cibuľku a na plátky pokrájanú reďkovku. Zalejeme zálievkou, dobre premiešame a pred podávaním posypeme posekanou petržlenovou vňaťou.

» ren

REGIONPRESS

NAHLAS...

...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi

Chcem priniesť do nášho mesta pozitívnu prácu, otvorenosť a riešenia, ktoré ľuďom pomôžu

Kandidujem do VÚC, aby som do kraja priniesol viac poriadku, otvorenosť a zodpovedné riadenie

Regionálny ústredný výbor (RÚV) je orgánom, ktorý zabezpečuje komunikáciu medzi občanmi a orgánmi samosprávy. Jeho úlohou je informovať občanov o dôležitých veciach, ktoré sa týkajú ich regiónu, a umožniť im vyjadriť svoj názor. RÚV je dôležitým nástrojom pre efektívnu komunikáciu s občanmi a pre zlepšenie kvality života v našom regióne.

Regionálny ústredný výbor (RÚV) je orgánom, ktorý zabezpečuje komunikáciu medzi občanmi a orgánmi samosprávy. Jeho úlohou je informovať občanov o dôležitých veciach, ktoré sa týkajú ich regiónu, a umožniť im vyjadriť svoj názor. RÚV je dôležitým nástrojom pre efektívnu komunikáciu s občanmi a pre zlepšenie kvality života v našom regióne.

Štvrtstranový PR článok

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: **Mgr. Alena Valašková** | valaskova@regionpress.sk | 0910 455 919

POMÁHAME REGIÓM

"Poskytujeme všeobecne prospešné služby pre ľudí v našich regiónoch"

DARUJTE NÁM 2% Z DANE

ZDRAVOTNÍCTVO A SOCIÁLNA POMOC

PODPORA TALENTOV

PODPORA A ROZVOJ REGIÓNOV

REGIONPRESS ľudom, o.z.
 Martinčekova 783/17
 821 01 Bratislava-Ružinov
 Slovenská republika
www.pomahameregionom.sk

IČO: 52 385 515
 Transparentný účet (FIO banka):
 IBAN: SK48 8330 0000 0023 0209 1402
 Registrácia o.z.: VVS/1-900/90-56512

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



UŽ OD
499 €

DARČEK
ZADARMO
K MONTÁŽI

	Š x V x D	
GRETA TOP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

galerica

ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU

LEPŠIA PRÁCA

SK

PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

REGION
PRESS



KONTAKTUJTE NÁS:

ALENA VALAŠEKOVÁ
+421 910 455 919

DIANA BÓRIOVÁ
+421 901 796 594

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známkov starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

