

# BRATISLAVSKO východ

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 97 240 domácností

**SBS  
LAMA SK**

prijme bezpečnostného  
pracovníka na obchodné  
prevádzky

**Kaufland Bratislava**

**1 400 € / brutto**  
Možnosť ubytovania.  
POS nutný! Nástup ihneď!

**0948 121 490**

## Ochrana životného prostredia bez ideológie a bez chaosu

Bratislava potrebuje viac stromov, viac tieňa, viac čistoty a lepšie hospodárenie s vodou. Nepotrebuje však, aby sa z ochrany životného prostredia stala ideologická póza, alebo marketingová kulisa. Keď sa z verejnej politiky stane aktivizmus bez poriadku, výsledkom býva chaos, konflikty a slabý efekt pre ľudí. A presne to dnes v Bratislave príliš často vidíme. O životné prostredie sa treba starať rozumne. Menej póz, viac práce. Menej rečí, viac údržby, výsadby, čistenia a praktických opatrení v uliciach. Mesto má chrániť zeleň, mestské lesy aj verejný priestor tak, aby tomu ľudia rozumeli a cítili reálny výsledok. Bratislava potrebuje systém starostlivosti o mestskú zeleň, vodu a verejný priestor s jasnými pravidlami, pravidelnou údržbou a merateľnými výsledkami. Súčasťou musí byť systematická výsadba stromov, lepšie zadržiavanie dažďovej vody, ochrana mestských lesov a dôsledná údržba parkov aj ulíc. Ochrana životného prostredia nemá byť experiment ani marketing. Má byť normálnou súčasťou riadenia mesta.

**Martin Winkler**  
kandidát na primátora Bratislavy

**UNAJ**  
MESTSKÁ STRANA

Objednávateľ: Šíp Ad s.r.o., Zahradnícká 1151/62, 841 03 Bratislava, IČO: 57 488 894.  
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, KO: 36 252 417.



**Slovenská Grafia a.s.**

**Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava**

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



## PRIJME IHNEĎ

- **KNIHÁROV - REZAČOV** (m/ž)
- **KNIHÁROV - SKLADANIE** (m/ž)
- **KNIHÁROV - ZORAĐOVAČOV** (m/ž)

**Mzda: min. 1 490 € - 2 120 €** od skúseností a zručností uchádzača

- **ROBOTNÍKOV do výroby** (m/ž)
- **OBRÁBAČA KOVOV**
- **MECHANIKOV POLYGRAFICKÝCH STROJOV**

**Mzda: min. 1 250 € - 1 740 €** od skúseností a zručností uchádzača

### Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 290 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

**Benefity: 13. a 14. mzda**

- každoročné zvýšenie mzdy • mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

### Bližšie informácie:

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,  
e-mail: [kariera@grafia.sk](mailto:kariera@grafia.sk), [www.grafia.sk](http://www.grafia.sk)

**Profesionálna  
TIENIACA TECHNIKA**  
pre váš domov

**info@peki.sk**  
**0904 830 739**

**KÚPIM ORNÚ PÔDU** aj podiely  
Rýchle a seriózne jednanie, platba v hotovosti  
**☎ 0950 713 550**

• sťahovanie • likvidácie  
• výnos • prenos nábytku

»»» ZŤP, dôch. -10% «««

**JOŽOVCI**  
**0911 107 792**  
**0903 594 868**

## HĽADÁME UPRAŤOVAČKY

na upratovanie kancelárií  
lokality Kramáre

Denne od 16:00 h. na 3 h.

Plat: 400 € čisté s nástupom od 12.4.2026  
(dostupnosť: 🚗 € 32 / 🚊 € 42, 45, 64)

Kontakt: 0905 659 555, [praca@euclean.sk](mailto:praca@euclean.sk)

**Kúpim byt v Bratislave a okolí**

**0948 008 910**

**PROJEKTY RODINNÝCH DOMOV  
A STAVEBNÉ POVOLENIA NA KLÚČ**  
➡ 0948 030 269 ⚡

## REZANIE BETÓNU

KRÁTKA ČAKACIA DOBA  
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI

otvory do panelu  
jadrové vŕtanie otvorov  
statické posudky  
odvoz odpadu

**0908 447 006**

[www.jadrovevrtanie.sk](http://www.jadrovevrtanie.sk)

Prečo si stiahnuť do mobilu **TIPOS** aplikáciu?

Viac na dvojstrane vo vnútri

**TIPOS**  
Vaše výhry, naša radosť

HRAJ  
ZODPOVEDNE **18+**

**Bezplatný týždenník**

**BRATISLAVSKO**  
východ

EV 6239/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Trnavská 11  
903 01 SENEC  
bratislavsko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657  
Mgr. Katarína Bálintová 0904 926 876  
Peter Bukovinský 0905 915 040

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



**DISTRIBÚCIA** (97240 domácností)

**Pámy týždeň:**  
Podunajské Biskupice, Nivy, Štrkovec, Trávniky, Pošeň, Ostrédky, Prievoz, Trnávka, Ružinov, Vrakuňa

**Nepámy týždeň:**  
Kramáre, Koliba, Račianske mýto, Ľudová štvrť, Predmestie, Tehelné pole, Kráshany, Barónka, Komisárky, Východné, Hradný vršok, Palisády, Horský Park, Hrebienok (Na kopci), Dunajská štvrť, Krásna Ves (Obchodná), Blumentál, Desiatky (HL stanica), Vajnory

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DA	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GS	34390	GALANŤSKO-ŠALIANSKO
HC	30330	HODHOVECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMÁRŤANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NK	35050	NOVOZÁMCKO
PZ	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLČANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZH	20930	ZLATOMORAVSKO

**Stredné Slovensko**

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽILIA SKO-ZC-BŠ
ZI	50780	ŽILINSKO-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRAVSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

**POMÁHAME REGIÓNOM**

"Poskytujeme všeobecne prospešné služby pre ľudí v našich regiónoch"

**DARUJTE NÁM 2% Z DANE**

**HLAVNÉ ČINNOSTI NAŠEJ NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE**

- ZDRAVOTNÍCTVO A SOCIÁLNA POMOC
- PODPORA TALENTOV
- PODPORA A ROZVOJ REGIÓNOV

REGIONPRESS ľudom, o.z.  
Martinčekova 783/17  
821 01 Bratislava-Ružinov  
Slovenská republika  
www.pomahameregionom.sk

IČO: 52 385 515  
Transparentný účet (FIO banka):  
IBAN: SK48 8330 0000 0023 0209 1402  
Registrácia o.z.: VVS/1-900/90-56512

**REGIONPRESS NAHLAS...**  
...o veciach verejných

**Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi**

Chcem priniesť do nášho mesta pevný základ, otvorenosť a riešenia, ktoré ľuďom pomôžu.

Kandidujem do VÚC, aby som do kraja priniesol viac poriadku, otvorenosť a zodpovedného riadenia.

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria stabilnej a dôveryhodnej komunikačnej kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: **Zora Kováčová** | kovacova@regionpress.sk | 0905 719 132

**NEVYHADZUJTE KNIHY DARUJTE ICH NÁM**  
0907 701 786

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie. Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

**VYSUŠOVANIE BUDOV**  
25 rokov na trhu  
**www.aquastop.sk**  
0907 756 015

**PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS**  
na obchodnú prevádzku- BRATISLAVA  
Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk  
0948 116 981

**OPRAVA STRECHY**  
» oprava a údržba  
» odstránenie zatekania  
» klampiarske prvky  
» odkvapový systém  
0903 969 611

**PALIVOVÉ DREVO**  
POLIENKA BUK, DUB, HRAB  
Ku každej objednávke hodnotný darček  
**www.palivovedrevo.sk**  
0917 649 213

**Riadková inzercia**

- 1 AUTO-MOTO**  
»Kúpim do zbierky Babetta, Korado, Simson, Pioneer, Jawa, aj nepojazdné 0940 232 500
- 2 ELEKTRO, TECHNIKA**
- 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK**
- 4 DOM A ZÁHRADA**  
»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682
- 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV**
- 6 HOBBY A ŠPORT**
- 7 DEŤOM**
- 8 DARUJEM**
- 9 ZOZNÁMENIE**
- 0 RÔZNE**

**Chcete si podať riadkový inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) BV (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad: RP BV 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní sponzorovateľnou SMS, ktorú Vám vyčíta vaše mobilný operátor.

**Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

**Číslo rubriky:**

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmena „BV“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



Sa oplatí.



500 g

Jahody  
500 g balenie  
(1 kg = 3,38)  
(LP: 1 kg = 3,18)  
~~4,99~~  
**1,69**

**-68%**  
**1,59** ~~4,99~~  
Plus



**-54%**  
**1,69** ~~3,69~~

Strapcové  
paradajky  
cena za 1 kg

Kurča celé  
cena za 1 kg  
bez drobov



**-20%**  
**2,39** ~~2,99~~

Bravčová  
panenka  
cena za 1 kg



**-25%**  
**5,99** ~~7,99~~

od pondelka 13. 4. do 19. 4.

**CENOVÝ  
LÍDER\***  
**NA SLOVENSKU.**  
Nakupovať inde nemá cenu.

**1**

Milky  
Bánovecký jogurt  
145 g  
rôzne druhy  
(100 g = 0,24)



Kombinujte  
ľubovoľne

**2 + 2  
ZADARMO**



**0,35\***  
0,69\*\*

\*Cena za kus pri kúpe 4 kusov = 0,35 €  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 0,69 €  
Cena za 4 kusy = 1,36 €

**SUPERCENA** Trvanlivé  
mlieko  
1 l  
3,5 % tuku

**0,69**  
pri kúpe  
od 12 kusov



Pepsi/  
Pepsi  
Zero/  
Mirinda/  
7 UP  
2 l  
+ záloh za  
obal 0,15 €  
(1 l = 0,75)



**UŠETRITE\*  
-34%**

**1,49**

\*Cena k odporúčanej behov množstvom produkcie v rovnakom objeme.

Tento  
Kuchynské  
utierky  
275 útržkov  
3-vrstvové

**UŠETRITE\*  
-40%**  
**2,99**  
**UŠETRITE\*  
-50%**  
pri kúpe  
od 2 kusov



**2,49**

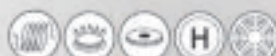
\*Cena k odporúčanej behov množstvom produkcie v rovnakom objeme.

**SILVERCREST®**

Premium  
kvalita

Hrnec  
kus, rôzne veľkosti  
z nehrdzavejúcej ocele

od **11,99**



aj online

\*Pravidlo je to systém agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2026 na reprezentatívnej vzorke 2 007 respondentov.

Posledná tovara = tentúka platí od 13. 4. do 19. 4. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Získaj  
uvítací balík

**1050 €**  
+280 free spinov

**TIPOS  
KASÍNO**

**Miesto, ktoré nikdy nespí**

Vstúp do online kasína

**Bonus 20€**

k 1. vkladu



**Naskenuj ma**

**18+** HRAJ  
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

## S TIPOS aplikáciou máte všetky hry a jackpoty priamo v mobile

**Mobilné telefóny sú súčasťou a nevyhnutnosťou našich bežných dní. Máme v nich uložené takmer všetko. Aj preto spoločnosť TIPOS ponúka aplikáciu, vďaka ktorej máte veľké výhry na dosah ruky.**

### Čo všetko nájdete v TIPOS aplikácii?

Lotérie, eŽreby, TIPOSBET či online kasíno. To všetko nájdete v TIPOS aplikácii. Stačí si vybrať svoju obľúbenú sekciu a následne sa zabávať a pri troche šťastia dosiahnuť na krásnu výhru.

Aplikácia ponúka možnosť vyhodnotiť si všetky podané tikety z kamennej predajne. Stačí len mať svoj tiket pri sebe, naskenovať ho a následne vám systém vyhodnotí výhernosť tiketu.

Samozrejmosťou je príprava tiketu s vlastnými číslami alebo náhodnými tipmi v niektorej z lotériových hier, ako aj tipovanie športových stávk v aplikácii, rovnako tak nekonečná zábava v online kasíne.

Po stiahnutí TIPOS aplikácie, či už cez Google Play, teda na zariadení s operačným systémom Android, z App Store pre iPhone, resp. z Huawei AppGallery sa stačí prihlásiť do svojho konta a následne si jednoducho a prehľadne užívať svet veľkých možností a výhier, ktoré ponúka svet TIPOSu.

Jednoducho celý svet nekonečnej zábavy na jednom mieste. To je TIPOS aplikácia.

Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.



TIPOS aplikácia:



18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk) a v hernom pláne kurzových stávk v internetovej herni. Prevádzkovateľ TIPOS, národná loteriová spoločnosť, a.s.

Súťaž  
týždňa  
s TIPOSom

## Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Ktorý Slovak sa stal historicky prvou jednotkou draftu v NHL?**

A: Dávid Hancko

B: Juraj Slafkovský

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže [www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region) alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha do piatku 17.4.2026 do 10:00
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na [www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region)

# Výbornou voľbou je dekupáž i mozaika

## Dajte kvetináčom nový šat

Nahromadili sa vám doma rozličné kvetináče, ktoré už akosi stratili glanc? Nemusíte ich vyhadzovať. Vyroberte im nový šat, aby mohli opäť zažiariť. Dnes si predstavíme techniku dekupáž a tiež ďalšiu z možností, ktorou je mozaika.

### Dekupáž

Servítková technika či dekupáž je pomerne dobre známa a zvládnú ju aj začiatčníci. Ak ste sa s ňou ešte nestretli, prinášame návod ako na to.

#### Budete potrebovať:

- kvetináče
- lepidlo na dekupáž
- papierové obrúsky trojvrstvé
- ostré nožnice
- štetec

#### Takto sa to podarí:

- kvetináče dôkladne očistite a osušte
- ak má kvetináč tmavú farbu, je lepšie ho ešte pred nanášaním obrúskov, natrieť svetlejšou akrylovou farbou, aby motívy pekne vynikli
- kým farba poriadne zaschne, vyberte si motív, ktorý chcete na kvetináč naniesť a ostrými nožnicami ho z obrúska vystrihnite
- z obrúska potom odstráňte dve spod-

né vrstvy papiera, zvolený motív priložte na kvetináč a naneste lepidlo

- obrázok opatrne uhladzuje štetcom v smere od stredu do strán, aby ste vytlačili prípadné vzduchové bublinky, následne nechajte vyschnúť

**Náš tip:** Technikou dekupáž si môžete vyzdobiť akékoľvek predmety, či už to bude podnos, svietnik, zápisník alebo dokonca nábytok. Fantázii sa pri tejto technike medze nekladú, je to len na vás.

### Mozaika

Vyrobiť si jedinečný mozaikový kvetináč dokážete len s pomocou zopár vecí, ktoré si budete musieť zadovážiť v obchode. Výsledok však isto bude stáť za to a zároveň získate originálny doplnok pre váš dom, byt či záhradu.

#### Budete potrebovať:

- kvetináče
- dlaždice
- lepidlo na obklady a dlažby
- nádoby na zarobenie lepidla a škárovacej hmoty
- škárovaciu maltu
- náradie - kladivo, murársku špachtľu, pinzetu, plastovú stierku, gumenú stierku



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay

#### Takto sa to podarí:

- kvetináče dôkladne očistite a osušte
- dlaždice roztlčte na menšie kúsky a to tak, že dlaždicu vložíte pod látku a následne po nej niekoľkokrát udríte kladivom
- rozbité dlaždice vložte do nádoby s vodou a nechajte ich vodu nasiaknuť, potom ich mierne osušte
- v nádobe zarobte lepiacu maltu, podľa návodu, mala by byť tak hustá, aby nestekala
- na kvetináč naneste lepiacu maltu a rukou alebo pomocou pinzety do nej

vtláčajte kúsky dlaždíc

- na druhý deň si zarobte škárovaciu maltu a stierkou ju povtláčajte medzi dlaždice
- na záver odstaňte prebytočnú škárovaciu maltu gumenou stierkou a kvetináč pretrite vlhkou utierkou

**Náš tip:** Ak máte doma rozbité šálky, pokojne črepiny z nich do mozaiky zakomponujte. Rovnako môžete využiť aj korálky rozličných tvarov, veľkostí a farieb.

» ren

## Je čas postarať sa o jahodovisko

# Pestujeme chutné a šťavnaté jahody

Jahody sú u nás veľmi obľúbeným ovocím a tiež jedným z najskoršie zberaných ovocných druhov. Skoro na jar by sme sa mali o jahodové záhony dobre postarať, aby sme získali dobrú a kvalitnú úrodu. Rovnako sa už v tomto období môžeme pustiť aj do výsadby nových sadeníc.

• Po zime je potrebné, aby ste z jahodoviska odstránili suché a poškodené listy, odumreté rastliny a poplasy. Na pomoc si môžete zobrať záhradnícke nožnice.

- Z polička vytrhajte všetku burinu.
- Pôdu medzi jednotlivými riadkami prekrypte.

• Ak máte staršie sadenice, doprajte im trochu živín v podobe kvalitného hnojiva, ktoré zapracujete plytko k rastlinám. Vhodný môže byť aj vyzretý kompost – do pôdy ho zahrabte v dostatočnom predstihu pred kvitnutím rastlín.

• Na miesta medzi riadkami môžete nastlať mulčovací materiál. Môže ním byť napríklad záhradnícka textília špeciálne určená pre potreby pestovania jahôd, prípadne slama, alebo aj ihličie, ktoré je dostupné a môžete si ho nazbierať v záhrade, parku alebo v borovicovom či smrekovom lese. Niektorí pestovatelia využívajú ako mulč aj pokosenú trávu, piliny, hobliny či suché lístie.

### Výsadba nových sadeníc

Na jar sa môžete pustiť aj do výsadby nových sadeníc. Ak zvolíte rastliny už predpestované v nádobách, v lete si budete môcť pochutnať na prvej úrode – poradiť sa o vhodnej odrode môžete aj v záhradníckom centre. Ak nemáte záhradku, môžete jahody pestovať na balkóne či terase. Vysádzať ich môžete do črepníkov, ale krásne vyniknú aj v závesných nádobách.

### Pestovanie jahôd v záhrade

Jahody môžete sadiť do voľnej pôdy alebo do fólie. Ak ste sa rozhodli pre výsadbu do fólie, urobte do nej krížový rez a plytkú jamku pre sadenicu. Pri výsadbe do voľnej pôdy si stačí nachystať jamky. Vzdialenosť medzi rastlinami by mala byť aspoň 30 - 35cm a riadky by mali byť od seba vzdialené aspoň 60cm. Po výsadbe zalejte sadenice vodou a v prvých dňoch po výsadbe polievajte aspoň trikrát do týždňa. Medzi riadky môžete nastlať mulč, teda slamu, seno, pokosenú trávu a podobne – výber je pestrý.

### Pestovanie jahôd na balkóne

Ideálnym obdobím na vysádzanie jahôd sú mesiace apríl a máj, nič sa však nestane, ak ich zasadíte aj v júni.



zdroj foto Kathas-Fotos pixabay

#### Takto sa to podarí:

- Skôr ako sa pustíte do práce, pripravte si črepníky. V potrebách pre záhradkárov si kúpte substrát určený na pestovanie jahôd a tiež priesady. Najvhodnejšie odrody na balkón sú Camara, Elan alebo Toscana. Krátko pred výsadbou vložte priesady do vedra s vodou.

• Črepníky naplňte až po kraj substrátom. Rastliny vyberte z plastových nádob, v ktorých ste ich zakúpili, vysadte ich do rovnakej hĺbky, v akej boli zasadené v pôvodných nádobách a zalejte.

- Potom už stačí črepníky umiestniť na slnečné miesto a rastliny pravidelne

zalievaj tak, aby bola pôda vždy vlhká.

• Ak črepníky obalíte pred príchodom zimných mesiacov hrubou tkaninou a rastliny prikryjete čečinou, môžete sa z úrody tešiť aj o rok. Stačí rastliny na jar vyčistiť od suchých listov a ešte pred začiatkom sezóny ich mierne prihnojiť.

#### Náš tip:

Jahody v záhrade nepestujte viac ako 3 - 4 roky na jednom mieste. Jahodovisko potom zlikvidujte a premiestnite ho na nové miesto. Životnosť balkónových jahôd je zväčša dva až tri roky.

» ren

**Oplatí sa!**

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**EXPERTI NA STRECHY  
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE**

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**OBHLIADKA  
A PONUKA  
ZDARMA**

**-10%  
Z CENY PRÁCE**

**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**

**Kontakt: Janek - 0919 495 628**

91-0049

**LEPŠIA  
PRÁCA**



PERSONÁLNA AGENTÚRA

**NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV**

**EFEKTÍVNEJŠIE**

**POKRÝVAČ STRIECH  
MAJSTER TESÁR**

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**ZĽAVA  
-15%**

**Kontakt: +421 917 506 871**

91-0049

**Revolúcia vo svete  
fitness dorazila  
do Bratislavy**



**Príďte si vyskúšať**



**IAM academy**

Ševčenkova 23,  
851 01 Bratislava  
Tel.: 0914 105 644

- » Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- » Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- » Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- » Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- » Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

**IMBODY SPORT**

**www.imbodysport.sk**  
INFORMÁCIE: +421 904 896 262  
+421 907 895 865



**VŠESTRANNÉ VYUŽITIE**

**FITNESS CENTRÁ**

Cvičenie s trénerom aj individuálne  
Od jednoduchých po komplexné cviky

**DO DOMU A BYTU**

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

**REHABILITÁCIA**

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

**ŠPORTOVÉ KLUBY**

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

**HOTELY & WELLNESS**

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



**čujte.sk**

**Pripravme si jarné  
nátierky a šaláty**

**www.cujte.sk**



Zdroj foto: emilka.praha

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

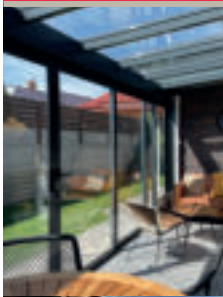
**GS**  
EUROTHERM  
MOINT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV  
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY  
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV  
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITE  
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ  
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE  
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ  
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO  
ČI NEREZ?  
S TÝM SI HRAVO  
PORADÍME!  
ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**



**Stannah**



**Ponuka**  
Darček  
v hodnote  
až 200,- €

## Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výfahu peňažný príspevok od štátu.

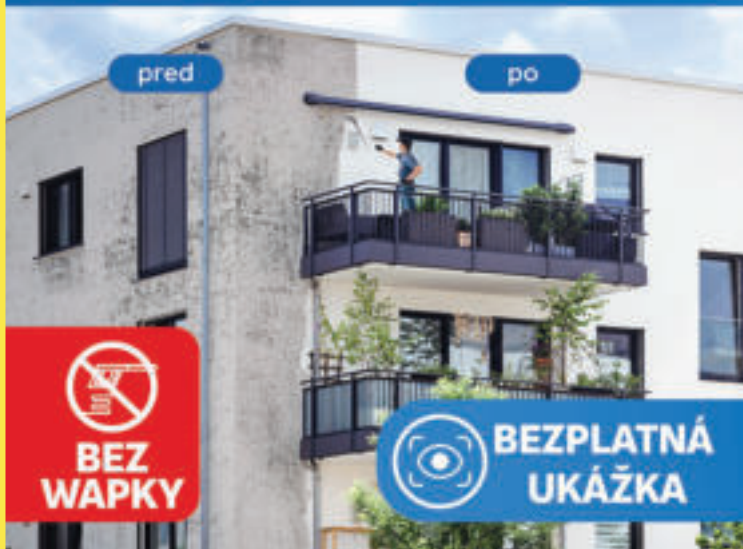


Pretože Stannah  
zmení Váš život.

**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**



**BEZ  
WAPKY**

**BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA**

**BOMBA  
FASÁDA**

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk)  
 +421 905 148 393  
 [info@bombafasada.sk](mailto:info@bombafasada.sk)

**ABA**  
INNOVATOR

## zastavenie sadania budov

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

**TOP INJECT**

stabilizujeme základovú pôdu  
zastavíme sadanie budov  
injektážou syntetickej živice

## SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «

**PRACUJEME  
PO CELOM  
SLOVENSKU**

**0918 726 754**

[sk.abainnovator.com](http://sk.abainnovator.com)