

KYSUCKO

ČADČIANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 29 300 domácností

KOVOVÝROBA

ploty, kované brány,
zábradlia, nerezové, okrasné,
panelové, betónové, oporné múry
KOMPLET DODANIE AJ S MATERIÁLOM

0902 266 147

NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: **0944 813 531**

NOVO OTVORENÉ

Svoje financie vybavíte jednoducho u nás

Tešíme sa na vás v Kysuckom Novom Meste.

HOME CREDIT

MAĽOVANIE + VAPKOVANIE STRIECH

od 4,50 €/m² – v cene je farba + práca
tel: **0905 922 418**

VÝKUP KÁBLOV

MEĎ až 8,70 EUR/kg
0903 431 746
www.zberneteplicka.sk

Prijmeme VODIČOV na

TRAKTORY

za účelom zemetania a polievania ciest
v okolí Kysucké nové Mesto, Čadca.

Bližšie informácie: **0905 449 843**

Tradičná ručná práca

POSEZÓNNY VÝPREDAJ

celokeramický šporák BESKYD NA DREVO

na varenie aj pečenie

0903 806 720
0911 709 209
www.pokroextra.sk

Cena platí na vyrobené kusy na sklade

KÚPIM DOM, BYT

PLATBA IHNEĎ
Zaplatím právnik a kataster. Nie RK
0902 614 251

ŠUMNÁ STRECHA

-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie.
Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi
alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

Predám PALIVOVÉ DREVO

viacerých typov-smrek, buk-kratina, metrovica, polienka. **UKLADANÉ**

Cena od 30€

Bližšie info **0944 047 780**



ČISTÍME FASÁDY

DLAŽBY STRECHY



ISOKOR

+421 948 398 246 ISOKOR.SK

Prečo si stiahnuť do mobilu **TIPOS** aplikáciu?

Viac na dvojstrane vo vnútri



Vaše výhry, naša radosť

HRAJ ZODPOVEDNE **18+**

Bezplatný týždenník

KYSUCKO
ČADČANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

EV 6220/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Vysokoškôľakov 6
ŽILINA

kysucko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468
Barbora Gajdošová 0915 780 151www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (29.300 domácností)

páry týždeň:

Kysucké Nové Mesto, Dubie, Čadca,
Čierne, Krásno nad Kysucou, Raková,
Staškov, Turzovka, Zborov nad Bystricou,
Budatínska Lehota, Dolný Vadičov,
Lodno, Lopušné Pažite, Radola, Rudina,
Rudinka, Snežnica, Nová Bystrica, Stará
Bystrica, Vyšný Keľčov

nepáry týždeň:

Nová Bystrica, Stará Bystrica, Turzovka,
Vyšný Keľčov, Dubie, Čadca, Čierne,
Krásno nad Kysucou, Raková, Staškov,
Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota,
Kysucké Nové Mesto, Dolný Vadičov,
Lodno, Lopušné Pažite, Radola, Rudina,
Rudinka, SnežnicaVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú
úpravu.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,
že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DICA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUCENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DIK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Riadková
inzercia

1 AUTO-MOTO

»Kúpim staré, havarované
alebo nepojazdné auto. T.č.:
0905 505 129

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

»Predám retro porcelánové
misy s pokrievkou na
polievku 2ks, pečenie
oválne misy 4ks, 12ks biele
hlboké nové taniere 1€/ks,
fritovací hrniec, rôzne tácky,
šálky, rôzne poháriky.
Fotky pošlem. 0903 400
138

4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908
532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim plechové hračky.
T.č.: 0905 505 129

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si
podať riadkovú
inzeráciu?Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) ZA
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP ZA 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321Inzerát bude po skontrolovaní spo-
luplatný spätnou SMS, ktorú Vám
vyšlúči Vaš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania a
reality v riadkovej inzerácii neu-
verejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.
SMS je možné podať aj v novinách
v iných regiónoch. V takom prípade
nahráďte písma „ZA“ v texte
Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete
v tiráži.
(Službu platbamobilom.sk
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)Liečbu by sme
mali presne dodržiavať

Vedeli ste, že približne 50 % pacientov s chronickými ochoreniami nedodržiava liečbu tak, ako im bola predpísaná? Môže ísť napríklad o zabúdanie na pravidelné užitie lieku, svojvoľné ukončenie liečby, či nedodržiavanie predpísanej diéty. „Všetko toto môže mať vážne následky, pretože adherencia, teda správne dodržiavanie liečby, výrazne ovplyvňuje jej úspešnosť,“ upozorňujú na sociálnej sieti odborníci zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) a zároveň objasňujú, čo sa môže stať pri nesprávnom užívaní liekov:

- Liečba nemusí byť účinná.
- Môže dôjsť k zhoršeniu zdravotného stavu.
- Zvýši sa riziko komplikácií a hospitalizácií.
- Pri antibiotikách hrozí vznik rezistencie.
- Štúdie ukazujú, že dobrá adherencia môže znížiť dlhodobé riziko úmrtnosti až o 21 %, čo dokazuje jej potenciál zachraňovať životy.

Ako si udržať adherenciu k liečbe?

- Užívajte lieky presne podľa od-

porúčania lekára alebo lekárničky. Ak ste liek náhodou zabudli užiť, postupujte podľa pokynov v príbalovom letáku.

- Nastavte si pripomienky alebo si vedte liekový denník.
- Neprerušujte liečbu bez konzultácie s odborníkom.
- Pri akýchkoľvek otázkach sa pýtajte – farmaceuti a lekári vám radi pomôžu.

„Adherencia nie je len o liekoch – je aj o udržiavaní zdravého životného štýlu podľa pokynov lekára. Napríklad dodržiavanie odporúčenej diéty, pravidelný pohyb či vyhýbanie sa škodlivým vplyvom ako alkohol či fajčenie,“ uzatvárajú odborníci zo ŠÚKL.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto Ri_Ya pixabay

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCELOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

☎ 0948 267 814

✉ kominsro@kominsro.sk

🌐 kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

KÚPIM
BYT, DOMaj zadĺžený
s možnosťou ostať
ďalej bývať
0948 107 044PEKNÁ STRECHA
NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
RÝCHLO A KVALITNE
Za prijateľnú cenu
0908 842 631tu mohla byť
VAŠA REKLAMAKÚPIM
ORNÚ
PÔDU
0948 107 044PALIVOVÉ
DREVOPOLIENKA
tvrdé a mäkkéTVRDÉ DREVO
od 52 € - 68 €
/prms*MÄKKÉ DREVO
od 42 € - 58 €
/prms*

* prms = priestor. meter sypaný

AKCIA balík podpa-
vacích triesok zdarma

cena je vrátane DPH

0917 249 284

aktuálny cenník:
www.pilavelkerovne.sk
doprava: 1 €/km

čujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIEFRÉZOVANIE
od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA
na materiál 45%

PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASŤÍ KOMÍNOV
ZATEPLOVANIE
A SIEŤKOVANIE
KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profkominysk

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Vaš komín

☎ 0908 591 216 ☎ 0905 742 808

REGION
PRESS

Na podanie si INZERÁTU

píšte vysucko@regionpress.sk

PALIVOVÉ DREVO
- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného slovenského lesa

Superpočítač PERUN bol spustený do ostrej prevádzky

Výpočtové stredisko Slovenskej akadémie vied (SAV) uviedlo do ostrej prevádzky nový národný superpočítač PERUN. Ide o významný míľnik v rozširovaní digitálnej infraštruktúry Slovenska, ktorý umožní univerzitám, výskumným inštitúciám aj firmám prístup k najmodernejšej vysokovýkonnej výpočtovej technológii pre výskum a inovácie. Okrem zvyčajných aplikácií je nový systém zvlášť vhodný pre vývoj a testovanie modelov a nástrojov umelej inteligencie.

„Spustením superpočítača PERUN sa Slovensko posúva medzi krajiny, ktoré disponujú modernou výpočtovou infraštruktúrou schopnou podporovať špičkový výskum aj aplikovaný vývoj. Ide o strategickú investíciu do budúcnosti našej vedy a inovácií,“ zdôrazňuje predseda SAV Martin Venhart. Nová infraštruktúra pozostáva z dvoch výpočtových systémov, ktoré spoločne dosahujú výpočtový výkon presahujúci 24 petaFLOPs a sú zároveň vysoko energeticky efektívne. PERUN nadväzuje na existujúci HPC systém Devana, ktorý bol doteraz hlavným pilierom výpočtovej infraštruktúry na Slovensku.

Superpočítač PERUN bude slúžiť širokému spektru používateľov z najrôznejších oblastí výskumu – od materiálových vied, vývoja liečiv a klimatológie až po simulácie v chémii a multifyzikálne modelovanie. Jeho architektúra podporuje aj spracovanie rozsiahlych

dát a tréningovanie veľkých modelov AI. Výpočtové kapacity budú dostupné prostredníctvom otvorených výziev pre výskumné projekty a tiež v rámci zmluvnej spolupráce pre súkromné podniky.

„Národný superpočítač PERUN s pracovníkmi v Košiciach a teraz už aj v Bratislave je ďalším významným projektom, ktorý vzniká vďaka podpore EÚ. Umožní efektívne spracovanie rozsiahlych údajov, podporí digitálnu transformáciu výskumných inštitúcií a podnikov a poskytne infraštruktúru potrebnú na vývoj nových digitálnych služieb a technológií. Projekt tak priamo prispieje k posilneniu konkurencieschopnosti Slovenska,“ konštatuje vedúci Zastúpenia Európskej komisie na Slovensku Peter Stano.

Realizácia projektu zahŕňala nielen dodávku samotného systému a modulárneho dátového centra, ale aj komplexnú prípravu miesta inštalácie, ako aj komplexné nastavenie prevádzky, integráciu systémov a prípravu používateľského prostredia. „Súčasťou projektu PERUN je nielen výkonná výpočtová infraštruktúra, ale aj implementácia interaktívnych prvkov, ktoré približujú fungovanie superpočítača študentom a šiрей verejnosti. Cieľom je sprístupniť tému vysokovýkonnej počítačania zrozumiteľným spôsobom a motivovať novú generáciu používateľov,“ približuje projektová manažérka Martina Škárová.

» ren

Maľovanie a čistenie striech Maľovanie a čistenie fasád Airless maľovanie

Obhliadka a nacenenie zadarmo

Tel.: 0944 633 170



17. apríla 1492 **Výročia a udalosti**
Španielsko a **Krištof Kolumbus** podpísali kontrakt na dovoz korenia z Ázie.

19. apríla 1987 **Výročia a udalosti**
po prvý raz sa na obrazovke objavili **Sim-sonovci**

21. apríla 1944 **Výročia a udalosti**
ženy vo **Francúzsku** získali **volebné právo**

18. apríla 1966 **Výročia a udalosti**
česko-slovenský film **Obchod na korze** režisérov Jána Kadára a Elmara Klosa **získal Oscara** ako najlepší neanglicky hovorený film roku 1965

FARMA
U FLÁŠKOV

MLÁDKY DOMINANT

Vek **OD 12 týždňov**
(rozvoj od 2. aprílového týždňa)

Cena od **7,60 eur** za 1ks
od 10ks doprava **zdarma**

0915 988 336
www.uflaskov.sk

REGIONPRESS

NAHLAS... ...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi

Chcem priniesť do nášho mesta pozitívnu zmenu, otvorenosť a riešenia, ktoré ľudom pomôžu

Kandidujem do VÚC, aby som do kraja priniesol viac poriadku, otvorenosť a zodpovedné riadenie



Štvrtstranový PR článok

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: **Dana Mráziková** | mrzikova@regionpress.sk | **0908 979 468**

S	9	4	3		2	8
U	5	8		4		
D	2	7			6	5
O			9			2
K	9		5			
U					6	3
	4	5	2			9
			3		7	6

S		1	3	2	4	
U				4	8	
D	6		5	1		4
O			7		3	6
K						8
U		2				5
		8				6

LEPŠIA PRÁCA^{SK}

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE
NA **LEPSIAPRACA.SK**

Získaj
uvítací balík

1050 €
+280 free spinov

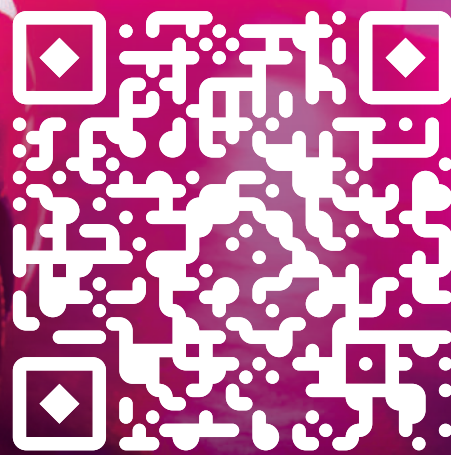
TIPOS
KASÍNO

Miesto, ktoré nikdy nespí

Vstúp do online kasína

Bonus 20€

k 1. vkladu



Naskenuj ma

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk

S TIPOS aplikáciou máte všetky hry a jackpoty priamo v mobile

Mobilné telefóny sú súčasťou a nevyhnutnosťou našich bežných dní. Máme v nich uložené takmer všetko. Aj preto spoločnosť TIPOS ponúka aplikáciu, vďaka ktorej máte veľké výhry na dosah ruky.

Čo všetko nájdete v TIPOS aplikácii?

Lotérie, ežreby, TIPOSBET či online kasíno. To všetko nájdete v TIPOS aplikácii. Stačí si vybrať svoju obľúbenú sekciu a následne sa zabávať a pri troche šťastia dosiahnuť na krásnu výhru.

Aplikácia ponúka možnosť vyhodnotiť si všetky podané tikety z kamennej predajne. Stačí len mať svoj tiket pri sebe, naskenovať ho a následne vám systém vyhodnotí výhernosť tiketu.

Samozrejmosťou je príprava tiketu s vlastnými číslami alebo náhodnými tipmi v niektorej z lotériových hier, ako aj tipovanie športových stávok v aplikácii, rovnako tak nekonečná zábava v online kasíne.

Po stiahnutí TIPOS aplikácie, či už cez Google Play, teda na zariadení s operačným systémom Android, z App Store pre iPhone, resp. z Huawei AppGallery sa stačí prihlásiť do svojho konta a následne si jednoducho a prehľadne užívať svet veľkých možností a výhier, ktoré ponúka svet TIPOSu.

Jednoducho celý svet nekonečnej zábavy na jednom mieste. To je TIPOS aplikácia.

Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.



TIPOS aplikácia:



18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk a v hernom pláne kurzových stávok v internetovej hre. Prevádzkovateľ TIPOS, národná loteriová spoločnosť, a.s.

Súťaž
týždňa
s TIPOSom

**Hráme o 3 balíčky
stieracích žrebov od TIPOSu**
každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

Ktorý Slovak sa stal historicky prvou jednotkou draftu v NHL?

A: Dávid Hancko

B: Juraj Slafkovský

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha do piatku 17.4.2026 do 10:00
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Výbornou voľbou je dekupáž i mozaika Dajte kvetináčom nový šat

Nahromadili sa vám doma rozličné kvetináče, ktoré už akosi stratili glanc? Nemusíte ich vyhadzovať. Vyrobite im nový šat, aby mohli opäť zažiariť. Dnes si predstavíme techniku dekupáž a tiež ďalšiu z možností, ktorou je mozaika.

Dekupáž

Servítková technika či dekupáž je pomerne dobre známa a zvládnú ju aj začiatčníci. Ak ste sa s ňou ešte nestretli, prinášame návod ako na to.

Budete potrebovať:

- kvetináče
- lepidlo na dekupáž
- papierové obrúsky trojvrstvové
- ostré nožnice
- štetec

Takto sa to podarí:

- kvetináče dôkladne očistite a osušte
- ak má kvetináč tmavú farbu, je lepšie ho ešte pred nanášaním obrúskov, natrieť svetlejšou akrylovou farbou, aby motívy pekne vynikli
- kým farba poriadne zaschne, vyberte si motív, ktorý chcete na kvetináč naniesť a ostrými nožnicami ho z obrúska vystrihnite
- z obrúska potom odstráňte dve spod-

né vrstvy papiera, zvolený motív priložte na kvetináč a naneste lepidlo

- obrázok opatrne uhladzuje štetcom v smere od stredu do strán, aby ste vytlačili prípadné vzduchové bublinky, následne nechajte vyschnúť

Náš tip: Technikou dekupáž si môžete vyzdobiť akékoľvek predmety, či už to bude podnos, svietnik, zápisník alebo dokonca nábytok. Fantázii sa pri tejto technike medze nekladú, je to len na vás.

Mozaika

Vyrobiť si jedinečný mozaikový kvetináč dokážete len s pomocou zopár vecí, ktoré si budete musieť zadovážiť v obchode. Výsledok však isto bude stáť za to a zároveň získate originálny doplnok pre váš dom, byt či záhradu.

Budete potrebovať:

- kvetináče
- dlaždice
- lepidlo na obklady a dlažby
- nádoby na zarobenie lepidla a škárovacej hmoty
- škárovaciu maltu
- náradie - kladivo, murársku špachtľu, pinzetu, plastovú stierku, gumenú stierku



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay

Takto sa to podarí:

- kvetináče dôkladne očistite a osušte
- dlaždice roztlčte na menšie kúsky a to tak, že dlaždicu vložíte pod látku a následne po nej niekoľkokrát udrite kladivom
- rozbité dlaždice vložte do nádoby s vodou a nechajte ich vodu nasiaknuť, potom ich mierne osušte
- v nádobe zarobte lepiacu maltu, podľa návodu, mala by byť tak hustá, aby nestekala
- na kvetináč naneste lepiacu maltu a rukou alebo pomocou pinzety do nej

vtláčajte kúsky dlaždíc

- na druhý deň si zarobte škárovaciu maltu a stierkou ju povtláčajte medzi dlaždice
- na záver odstaňte prebytočnú škárovaciu maltu gumenou stierkou a kvetináč pretrite vlhkou utierkou

Náš tip: Ak máte doma rozbité šálky, pokojne črepiny z nich do mozaiky zakomponujte. Rovnako môžete využiť aj koráliky rozličných tvarov, veľkostí a farieb.

» ren

Novinka Electric Purple ťa vezme do Maroka, Portugalska alebo Slovinska

Farba, ktorú neprehliadneš a miesto, ktoré nespí. Ale aj sny, ktoré sa menia na realitu! Štýl, zážitky, nové destinácie a premakaná technológia v jednom. Podte vyhrať s Electric Dreams.

Novou farbou sa to len začína, adrenalínom v podobe jedinečných zážitkov to pokračuje. V rámci iniciatívy **Electric Dreams** sa tvoja zvedavosť môže premeniť na lístok do sveta, od **1. apríla do 31. mája** máš šancu vyhrať exkluzívny zážitok, ktorý sa nebude opakovať.

Na čo sa môžeš tešiť?

Na púštne beaty v Maroku priamo pod hviezdou oblohou a uprostred magickej púšte. Zažil si niekedy VIP koncert počas celej noci? Dopíš si ho na zoznam výhier. Alebo drifty na motokárach v Portugalsku, kde sa oceán stretáva s pevninou. Pripíš si na zoznam snov aj dunivé rytmy v jaskyni v Slovinsku a pridaj k tomu originálnu pouličnú párty vo Švajčiarsku. Môžu to byť aj elektrizujúce zážitky v tajnej metropole. S IQOS ich zažiješ naozaj a naplno.

Ako sa zapojiť? Je to jednoduché

Súťaž je určená pre dospelých fajčiarov, užívateľov tabakových a nikotínových výrobkov.

Stačí sledovať oficiálne stránky **IQOS a zazitky.refresher.sk**, kde sú uvedené všetky potrebné informácie k súťaži o nezabudnuteľné ceny. Súťaž trvá do 31. mája 2026.

NOVINKA: Farba, ktorú neprehliadneš

Zabudni na nudu a premeň svoju fantáziu na skutočné zážitky aj vďaka novej farbe. Do stáleho portfólia IQOS Iluma i pribudla farebná novinka **Electric Purple**. Fialová naladí dospelého užívateľa na to, ako vyčnievať z radu a užívať si život. Novinka vo fialovom prevedení ponúka pokročilé funkcie ako dotykový displej a režim pauzy. Jednoduchá a intuitívna obsluha umožňuje dospelým užívateľom dopriať si nerušený zážitok bez kompromisov. Zariadenie Electric Purple je dostupné vo variantoch IQOS ILUMA i Prime, IQOS Iluma i a IQOS Iluma i One, v predaji od 1. apríla 2026.



Zdroj foto: PMI

Dôležité upozornenie: Bezdymové zariadenia IQOS nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EXPERTI NA STRECHY POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

-10%
Z CENY PRÁCE

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

 **POMÁHAME
REGIÓNOM**

"Poskytujeme všeobecne
prospešné služby pre ľudí
v našich regiónoch"

**DARUJTE
NÁM 2%
Z DANE**

HLAVNÉ ČINNOSTI NAŠEJ
NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE



ZDRAVOTNÍCTVO
A SOCIÁLNA POMOC



PODPORA
TALENTOV



PODPORA
A ROZVOJ REGIÓNOV

REGIONPRESS ľudom, o.z.
Martinčekova 783/17
821 01 Bratislava-Ružinov
Slovenská republika
www.pomahameregionom.sk

IČO: 52 385 515
Transparentný účet (FIO banka):
IBAN: SK48 8330 0000 0023 0209 1402
Registrácia o.z.: VVS/1-900/90-56512

POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**ZĽAVA
-15%**

Kontakt: +421 917 506 871

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

**NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV**

EFEKTÍVNEJŠIE

Oplatí sa!.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!**

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko

- » Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- » Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- » Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- » Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- » Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie


IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž,
bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov
a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru,
maximálna pridaná hodnota



www.imbodysport.sk



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

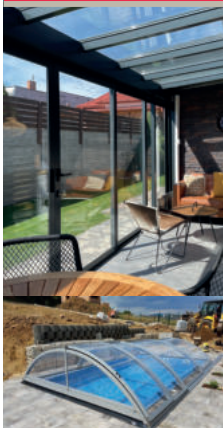
GS
EUROTHERM
MOINT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah




Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výfahu peňažný príspevok od štátu.

 Pretože Stannah zmení Váš život.

 **0800 162 162**

www.stannah.sk

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU




**BEZ
WAPKY**

 **BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

**BOMBA
FASÁDA**

 www.bombafasada.sk
 +421 905 148 393
 info@bombafasada.sk

ABA
INNOVATOR



zastavenie sadania budov

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu

zastavíme sadanie budov

injektážou syntetickej živice

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «

**PRACUJEME
PO CELOM
SLOVENSKU**

0918 726 754

sk.abainnovator.com