

ZVOLENSKO DETVIANSKO-KRUPINSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 38 400 domácností a firiem

Ako sa konečne vyspať doružova?

Spánok nie je luxus, je to základná biologická potreba. Kým my vypíname, naše telo štartuje „nočnú smenu“ – opravuje tkanivá, triedi spomienky a vyplavuje toxíny z mozgu. Tu je návod, ako túto superschopnosť využiť naplno:

pár strán knihy (nie pracovných mailov!) pripraví vašu myseľ na útlm.

4. Kofeín a jedlo: Poslednú kávu si dajte ideálne pred 14:00. Večera by mala byť ľahká, aby žalúdok nepracoval, kým vy máte oddychovať.

Tip na záver: Ak nemôžete zaspáť viac ako 20 minút, vstaňte. Robte niečo monotónne pri tmenom svetle a vráťte sa do postele, až keď pocítite únavu. Postel' musí zostať miestom pre oddych, nie pre úzkosť z bdenia.

Spíte sladko!



» red

Prečo je spánok kľúčový?

Kvalitných 7 až 9 hodín denne funguje ako najlepší liek. Pomáha regulovať váhu, znižuje stres a posilňuje imunitu. Naopak, chronický nedostatok spánku zvyšuje riziko srdcových chorôb a oslabuje vašu schopnosť sústrediť sa.

Zlaté pravidlá pre lepšiu noc:

1. Svetelný režim: Aspoň hodinu pred spaním odložte mobil. Modré svetlo klame mozog, že je deň, a zastavuje tvorbu melatonínu (hormónu spánku).

2. Chlad a tma: Ideálna teplota v spálni je okolo 18 °C. Čím tmavšie a chladnejšie prostredie máte, tým hlbší bude váš spánok.

3. Rituály: Telo miluje predvídateľnosť. Teplá sprcha, bylinkový čaj alebo

Palivové drevo
Skladom aj suché
DOVOZ ZDARMA
0907 222 616

59 EUR/PRMS

KÚPIM:
MEĎ, ELEKTROODPAD,
TK PLÁTKY, MOSADZ,
ŽELEZO, CÍN, AL,
AUTOBATERIE
0911 362 036

VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOČNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD
0902 796 885

MAJSTER NA ZAVOLANIE
kúrenie, radiátory, voda,
sanita, elektroinštalácia,
žalúzie, nábytok, dvere,
podlahy, maľovky, strechy
0949 561 565

INZERCIA ZVOLENSKO
0907 727 201

SUCHÉ štiepané palivové drevo
s dovozom
0944 304 589

Predám
4-árovú záhradku
s chatkou
a skleníkom v Detve
100 m od hlavného
vchodu.
0949 889 997

NEODTEKÁ !!!
KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!
www.profidemont.sk 0919 175 335

OBNOVA NÁPISOV
A DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV
NA POMNÍKY
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrabu 100€
0944 229 001
www.zlate-pismo.sk

STAVEBNÉ A MONTÁŽNE PRÁCE
Rekonštrukcie
domov a bytov
0919 175 335 www.profidemont.sk

STREŠNÉ KRYTINY
MASLEN
SLOVENSKÝ VÝROBCA

Akciové krytiny
už od **7,00€** (8,61€ s DPH)
Akcia platí pre farby:
● RAL 3009 - červenohnedá
● RAL 8017 - hnedá lesklá

-20% Zľava
na vybrané skladové
zástoby sendvičových panelov.

Akcia -50%
na farebné žľaby

EY Podnikateľ roka 2025
www.maslen.sk

Zvolen, Neresnícka 2229 maslenzv@maslen.sk 0948 788 662
Krupina, ul.Osloboditeľov 920 maslenka@maslen.sk 0948 615 426
Šahy, ul.SNP 52 maslensh@maslen.sk 0948 195 385

Prečo si stiahnuť do mobilu **TIPOS** aplikáciu?

Viac na dvojstrane vo vnútri



HRAJ ZODPOVEDNE 18+

Bezplatný týždenník

ZVOLENSKO
DETVIANSKO-KRUPINSKO

EV 6201/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Hronská 1
ZVOLEN
zvolensko@regionpress.sk

INZERCIA

Mariana Kučerová 0907 727 201

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (38.400 domácností)

Každý týždeň:

Zvolen, Detva, Hriňová, Korytárky, Kriváň,
Stožok, Viglaš, Krupina, Bzovik, Dudince,
Hornianske Nemce, Sebechleby, Babiná,
Budča, Dobrá Niva, Hronská Breznica,
Kováčová, Lieskovec, Očová, Pliešovce,
Podzámock, Sása, Sielnica, Sliach, Zvolenská
Slatina, Kovačová, Očová, Zvolenská
SlatinaVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovú úpravu.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,
že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-SALIANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49390	TŤAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČEŇECKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADESKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

Superpočítač PERUN bol spustený do ostrej prevádzky

Výpočtové stredisko Slovenskej akadémie vied (SAV) uviedlo do ostrej prevádzky nový národný superpočítač PERUN. Ide o významný míľnik v rozširovaní digitálnej infraštruktúry Slovenska, ktorý umožní univerzitám, výskumným inštitúciám aj firmám prístup k najmodernejšej vysokovýkonnej výpočtovej technológii pre výskum a inovácie. Okrem zvyčajných aplikácií je nový systém zvlášť vhodný pre vývoj a testovanie modelov a nástrojov umelej inteligencie.

„Spustením superpočítača PERUN sa Slovensko posúva medzi krajiny, ktoré disponujú modernou výpočtovou infraštruktúrou schopnou podporovať špičkový výskum aj aplikovaný vývoj. Ide o strategickú investíciu do budúcnosti našej vedy a inovácií,“ zdôrazňuje predseda SAV Martin Venhart. Nová infraštruktúra pozostáva z dvoch výpočtových systémov, ktoré spoločne dosahujú výpočtový výkon presahujúci 24 petaFLOPs a sú zároveň vysoko energeticky efektívne. PERUN nadväzuje na existujúci HPC systém Devana, ktorý bol doteraz hlavným pilierom výpočtovej infraštruktúry na Slovensku.

Superpočítač PERUN bude slúžiť širokému spektru používateľov z najrôznejších oblastí výskumu – od materiálových vied, vývoja liečiv a klimatológie až po simulácie v chémii a multifyzikálne modelovanie. Jeho architektúra podporuje aj spracovanie rozsiahlych

dát a tréningové veľkých modelov AI. Výpočtové kapacity budú dostupné prostredníctvom otvorených výziev pre výskumné projekty a tiež v rámci zmluvnej spolupráce pre súkromné podniky.

„Národný superpočítač PERUN s pracoviskami v Košiciach a teraz už aj v Bratislave je ďalším významným projektom, ktorý vzniká vďaka podpore EÚ. Umožní efektívne spracovanie rozsiahlych údajov, podporí digitálnu transformáciu výskumných inštitúcií a podnikov a poskytne infraštruktúru potrebnú na vývoj nových digitálnych služieb a technológií. Projekt tak priamo prispieje k posilneniu konkurencieschopnosti Slovenska,“ konštatuje vedúci Zastúpenia Európskej komisie na Slovensku Peter Stano.

Realizácia projektu zahŕňala nielen dodávku samotného systému a modulárneho dátového centra, ale aj komplexnú prípravu miesta inštalácie, ako aj komplexné nastavenie prevádzky, integráciu systémov a prípravu používateľského prostredia. „Súčasťou projektu PERUN je nielen výkonná výpočtová infraštruktúra, ale aj implementácia interaktívnych prvkov, ktoré približujú fungovanie superpočítača študentom a širokej verejnosti. Cieľom je sprístupniť tému vysokovýkonného počítania zrozumiteľným spôsobom a motivovať novú generáciu používateľov,“ približuje projektová manažérka Martina Škárová.

» ren

NEDOSTALI STE ZVOLENSKO?

Ak vám noviny neboli doručené, prosíme, nahláste nám to.

0907 727 201

kucerova@regionpress.sk

Ďakujeme, že nám pomáhate byť k vám bližšie!

REGIONPRESS

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.

Po-Pia: 7,00 - 15,30

ALUEX 0944 530 853
045/53 33 644

DOVOZ NA ADRESU

husi, kačky, husokačky, mládky, morky, brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk
0905 207 059

www.oknoslovakosro.sk

PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE HESTA

ŽALÚZIE + SIETE + PARAPETY

GARÁŽOVÉ BRÁNY

INTERIÉROVÉ DVERE

JARNÉ ZĽAVY

DETVA OD OÁZA, Záhradná 7/9,
hestadl@centrum.sk, hestamelich@centrum.sk
tel.: 0908 222 236, 0944 724 977

SLOVKOREKT

ponúka na svojej prevádzke v lome a obalovačke Horná Mičina

- predaj certifikovaného dolomitického kameniva a andezitu rôznych frakcií
- predaj asfaltových zmesí
- príjem zeminy a vybraných druhov odpadov

+421 911 625 008 / slovkorekt@slovkorekt.sk

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyzložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHĽIADKA KOMÍNOV ZDARMA

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

ZĽAVA na materiál 45%

0948 012 507 • www.profikominy.sk

POŽIČOVŇA NÁRADIA A STAVEBNÝCH STROJOV

Jorax

POŽIČOVŇA NÁRADIA

PREDAJ PREOSIATEJ ZEMINY

Portálová píla na dlažbu

Rubi DCX - 250 XPERT 1250



Pásový bager

Wacker Neuson ET18

hmotnosť 1,8 t.
Príslušenstvo: lyžice 30 cm a 50 cm
+ svahovacia lyžica, zemný vrták
a hydraulické kladivo



Vertikutátor na trávnik

Stihl RL 540



Partizánska 105/146, Detva
0917 881 592 ■ jorax@jorax.sk
www.jorax.sk

POŽIČOVŇA • STAVBY • BAGER



Sa oplatí.



500 g

Jahody
500 g balenie
(1 kg = 3,38)
(LP: 1 kg = 3,18)

-66% 4,99

1.69

-68%

1.59 4.99



-54%

1.69 3.69

Strapcové paradajky
cena za 1 kg

Kurča celé
cena za 1 kg
bez drobov



-20%

2.39 2.99

Bravčová panenka
cena za 1 kg

-25%

5.99 7.99



od pondelka 13. 4. do 19. 4.

CENOVÝ
LÍDER*

NA SLOVENSKU.
Nakupovať inde nemá cenu.

1

Milsky
Bánovecký jogurt

145 g
rôzne druhy
(100 g = 0,24)

2 + 2
ZADARMO



0.35*
0.69**

*Cena za kus pri kúpe 4 kusov = 0,35 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 0,69 €
Cena za 4 kusy = 1,38 €



Kombinujte
ľubovoľne

SUPERCENA

0.69

pri kúpe
od 12 kusov

Trvanlivé
mlieko

1 l
3,5 % tuku



Pepsi/
Pepsi
Zero/
Mirinda/
7 UP

2 l
+ záloh za
obal 0,15 €
(1 l = 0,75)

UŠETRÍTE*
-34%

1.49

*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.



Tento
Kuchynské
utierky

275 útržkov
3-vrstvové

UŠETRÍTE*
-40%

2.99

UŠETRÍTE*
-50%
pri kúpe
od 2 kusov

2.49



*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.

SILVERCREST®

Premium
kvalita

Hrniec
kus, rôzne veľkosti
z nehrdzavejúcej ocele

od 11.99



aj online

*Potvrďuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2026 na reprezentatívnej vzorke 2 001 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 13. 4. do 19. 4. 2026 alebo do vypredania zásob. Chýbajúce v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Nitriansky park získal prestížne medzinárodné ocenenie

Ak sa chystáte na výlet do Nitry, ktorá je jedným z najstarších miest na Slovensku a pýšiť sa môže skutočne bohatou históriou, zastaviť sa môžete aj v Starom parku na Sihoti. V posledných rokoch prešiel významnou revitalizáciou a ponúka vám príjemný oddych po náročnej vychádzke.

Revitalizáciu parku, ktorá bola najväčšou investíciou v Nitre za posledné desaťročia, si všimli aj odborníci v zahraničí. Starý park na Sihoti tak nie je už iba Stavbou roka a Parkom roka. V týchto dňoch dosiahol ďalší úspech, keď získal prestížne medzinárodné ocenenie BIG SEE Make Sense Awards. Túto cenu udeľujú každý rok výnimočným architektonickým a krajinným projektom z Európy aj zo sveta. Predchádza jej prehliadka miesta porotou zloženou z odborníkov.

kvality, pod ktoré sa podpísali všetci, čo sa na jeho revitalizácii podieľali – od architektov cez zhotoviteľov až po zamestnancov mestského úradu. Dnes veľmi oceňovanú obnovu nitrianskeho hlavného parku navrhol Ateliér Krejčířkovi.

Obnovu parku mesto úspešne dokončilo po roku od začiatku prác. Pre verejnosť park otvorili po skolaudovaní stavby na Deň detí 2024 programom, aký nemal dovtedy v Nitre obdobu. Podobne rozsiahly program zameraný na všetky generácie sa v parku uskutoční aj v tomto roku, a to 31. mája.

Projekt revitalizácie Starého parku stál viac ako šesť miliónov eur, z veľkej časti bol financovaný z európskych fondov. Park prešiel obnovou a modernizáciou prakticky všetkých prvkov, mnohé z nich sú úplne nové.

» ren



Nitriansky park. zdroj foto: Mesto Nitra

„Ide o tretie veľmi významné ocenenie pre náš park, ktoré si veľmi vážim, keďže prišlo od renomovaných zahraničných odborníkov. Radosť mi však robí hlavne to, keď vidím, že ľudia park vo veľkom navštevujú, že si sem chodia zašportovať, poprechádzať sa, že sa tu deti vyšantia na preliezačkách a celú rodinu prípadne skupiny priateľov si tu grilujú,“ povedal primátor Marek Hattas. Podľa neho má park výnimočné

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
0948 300 988

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie. Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo po starších zásob. Tel.: 0918 170 073

REVÍZNY TECHNIK
byty, domy, bleskozvody, spotrebiče
0915 843 614 / daveltechsro@gmail.com

ŽALÚZIE
Rádovan Matuš
ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
roletky deň a noc vertikálne žalúzie sieťky proti hmyzu zhrňacie lamelové dvere servis balkónových roliet
www.balkony.net
0905 767 777

KOVOVÝROBA
ploty, kované brány, zábradlia, nerezové, okrasné, panelové, betónové, oporné múry
KOMPLET DODANIE AJ S MATERIÁLOM
0902 266 147

ADAM KRTKO
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA
0905 555 863
www.super-pozicka.eu

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH
slovenská firma
BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
zameranie odborné poradenstvo cenová kalkulácia ZDARMA!!!
!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely. Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.
NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍŇOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

PREDAJ ŠTIEPANÉHO DREVA
Tvrdé 60€/prms Mäkké 50€/prms
Objednávky 0948 158 922

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÍMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

KOVOVÝROBA
- ploty a brány
- prístrešky na autá
- prekrytie terás /striešky
- výroba schodov a zábradlia
- ocel'ové konštrukcie / haly
- aj certifikované konštrukcie
- betonárska oceľ, výroba armatúr a armovaných košov

INZERCA ZVOLENSKO
0907 727 201

OCEĽ - NEREZ - HLINÍK
Tel.: 0910 171 103

Ošetrovanie a rez stromov
Arboristika
Rez živých plotov, výsadba stromov, výrub stromov, odvoz drevnej hmoty
0904 842 323 www.citytrees.sk

0940 653 651
0919 205 521
GREISIGER.SK
cisteniehrobu@gmail.com
ČISTENIE HROBOV | OBNOVA PÍSM
DOSEKÁVANIE DÁTUMOV | HROBOVÉ DOPLNKY

Ponúkame:
• žulové hroby
• rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
• na splátky bez navýšenia
• kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
• bez finančnej zálohy

ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.
Obhliadka a doprava zdarma.
www.kamenarstvoorvnan.sk
tel. 0917 333 133

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

»Vykupujem motocykle Jawa/ČZ/Babetta/Simson/Pionier/Stadion aj iné. Tel: 0949371361

2 ELEKTRO, TECHNIKA

»Kúpim zväračku ks200, 250, 350, triodyn. Tel: 0949386463

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

»Predám slamu, malé balíky. Tel: 0917825776
»Kúpim haky lešenie. Tel: 0908532682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

9 ZOZNÁMENIE

»Sympatický 39 ročný, 173/66, bez záväzkov, pracujúci, nealkoholik, nefajčiar, si hľadá v zdravotníctve pracujúcu ženu, priateľku bez záväzkov. VŠ. poteší. Tel: 0917067654
»Intelig. muž hľadá priateľku vek okolo 65 r. Tel: 0903404189

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) ZV (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP ZV 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní sponplatený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
• Text do 50 znakov 1 €
• Text do 100 znakov 2 €
• Text nad 100 znakov 3 €

- Číslo rubriky:
1 - Auto-Moto
2 - Elektro, technika
3 - Domácnosť, nábytok
4 - Dom a záhrada
5 - Zverinec, drobnochov
6 - Hobby a šport
7 - Deťom
8 - Darujem
9 - Zoznámenie
0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradte písmena „ZV“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Výbornou voľbou je dekupáž i mozaika Dajte kvetináčom nový šat

Nahromadili sa vám doma rozličné kvetináče, ktoré už akosi stratili glanc? Nemusíte ich vyhadzovať. Vyrobite im nový šat, aby mohli opäť zažiarit. Dnes si predstavíme techniku dekupáž a tiež ďalšiu z možností, ktorou je mozaika.

Dekupáž

Servítková technika či dekupáž je pomerne dobre známa a zvládnu ju aj začiatčníci. Ak ste sa s ňou ešte nestretli, prinášame návod ako na to.

Budete potrebovať:

- kvetináče
- lepidlo na dekupáž
- papierové obrázky trojvrstvové
- ostré nožnice
- štetec

Takto sa to podarí:

- kvetináče dôkladne očistite a osušte
- ak má kvetináč tmavú farbu, je lepšie ho ešte pred nanášaním obrúskov, natrieť svetlejšou akrylovou farbou, aby motívy pekne vynikli
- kým farba poriadne zaschne, vyberte si motív, ktorý chcete na kvetináč naniesť a ostrými nožnicami ho z obrúska vystrihnite
- z obrúska potom odstráňte dve spod-

né vrstvy papiera, zvolený motív priložte na kvetináč a naneste lepidlo

- obrázok opatrne uhladzuje štetcom v smere od stredu do strán, aby ste vytlačili prípadné vzduchové bublinky, následne nechajte vyschnúť

Náš tip: Technikou dekupáž si môžete vyzdobit akékoľvek predmety, či už to bude podnos, svietnik, zápisník alebo dokonca nábytok. Fantázii sa pri tejto technike medze nekladú, je to len na vás.

Mozaika

Vyrobiť si jedinečný mozaikový kvetináč dokážete len s pomocou zopár vecí, ktoré si budete musieť zadovážiť v obchode. Výsledok však isto bude stať za to a zároveň získate originálny doplnok pre váš dom, byt či záhradu.

Budete potrebovať:

- kvetináče
- dlaždice
- lepidlo na obklady a dlažby
- nádoby na zarobenie lepidla a škárovacej hmoty
- škárovaciu maltu
- náradie - kladivo, murársku špachtľu, pinzety, plastovú stierku



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay

Takto sa to podarí:

- kvetináče dôkladne očistite a osušte
- dlaždice rozlčte na menšie kúsky a to tak, že dlaždicu vložíte pod látku a následne po nej niekoľkokrát udríte kladivom
- rozbité dlaždice vložte do nádoby s vodou a nechajte ich vodu nasiaknuť, potom ich mierne osušte
- v nádobe zarobte lepiacu maltu, podľa návodu, mala by byť tak hustá, aby nestekala
- na kvetináč naneste lepiacu maltu a rukou alebo pomocou pinzety do nej

vtlačajte kúsky dlaždíc

- na druhý deň si zarobte škárovaciu maltu a stierkou ju povtláčajte medzi dlaždice
- na záver odstaňte prebytočnú škárovaciu maltu gumenou stierkou a kvetináč pretrite vlhkou utierkou

Náš tip: Ak máte doma rozbité šálky, pokojne črepiny z nich do mozaiky zakomponujte. Rovnako môžete využiť aj korálky rozličných tvarov, veľkostí a farieb.

» ren

Novinka Electric Purple ťa vezme do Maroka, Portugalska alebo Slovinska

Farba, ktorú neprehliadneš a miesto, ktoré nespí. Ale aj sny, ktoré sa menia na realitu! Štýl, zážitky, nové destinácie a premakaná technológia v jednom. Podte vyhrať s Electric Dreams.

Novou farbou sa to len začína, adrenalínom v podobe jedinečných zážitkov to pokračuje. V rámci iniciatívy **Electric Dreams** sa tvoja zvedavosť môže premeniť na lístok do sveta, od **1. apríla do 31. mája** máš šancu vyhrať exkluzívny zážitok, ktorý sa nebude opakovať.

Na čo sa môžeš tešiť?

Na púštne beaty v Maroku priamo pod hviezdou oblohou a uprostred magickej púšte. Zažil si niekedy VIP koncert počas celej noci? Dopíš si ho na zoznam výhier. Alebo drifty na motokárach v Portugalsku, kde sa oceán stretáva s pevninou. Pripíš si na zoznam snov aj dunivé rytmy v jaskyni v Slovinsku a pridaj k tomu originálnu pouličnú párty vo Švajčiarsku. Môžu to byť aj elektrizujúce zážitky v tajnej metropole. S IQOS ich zažiješ naozaj a naplno.

Ako sa zapojiť? Je to jednoduché

Súťaž je určená pre dospelých fajčiarov, užívateľov tabakových a nikotínových výrobkov.

Stačí sledovať oficiálne stránky IQOS a zazitky.refreshers.sk, kde sú uvedené všetky potrebné informácie k súťaži o nezabudnuteľné ceny. Súťaž trvá do 31. mája 2026.

NOVINKA: Farba, ktorú neprehliadneš

Zabudni na nudu a premeň svoju fantáziu na skutočné zážitky aj vďaka novej farbe. Do stáleho portfólia IQOS Iluma i pribudla farebná novinka **Electric Purple**. Fialová naladí dospelého užívateľa na to, ako vyčnievať z radu a užívať si život. Novinka vo fialovom prevedení ponúka pokročilé funkcie ako dotykový displej a režim pauzy. Jednoduchá a intuitívna obsluha umožňuje dospelým užívateľom dopriať si nerušený zážitok bez kompromisov. Zariadenie Electric Purple je dostupné vo variantoch IQOS ILUMA i Prime, IQOS Iluma i a IQOS Iluma i One, v predaji od 1. apríla 2026.



Zdroj foto: PMI

Dôležité upozornenie: Bezdymové zariadenia IQOS nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.

Získaj
uvítací balík

1050 €
+280 free spinov



Miesto, ktoré nikdy nespí

Vstúp do online kasína

Bonus 20€
k 1. vkladu



Naskenuj ma

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk

S TIPOS aplikáciou máte všetky hry a jackpoty priamo v mobile

Mobilné telefóny sú súčasťou a nevyhnutnosťou našich bežných dní. Máme v nich uložené takmer všetko. Aj preto spoločnosť TIPOS ponúka aplikáciu, vďaka ktorej máte veľké výhry na dosah ruky.

Čo všetko nájdete v TIPOS aplikácii?

Lotérie, eŽreby, TIPOSBET či online kasíno. To všetko nájdete v TIPOS aplikácii. Stačí si vybrať svoju obľúbenú sekciu a následne sa zabávať a pri troche šťastia dosiahnuť na krásnu výhru.

Aplikácia ponúka možnosť vyhodnotiť si všetky podané tikety z kamennej predajne. Stačí len mať svoj tiket pri sebe, naskenovať ho a následne vám systém vyhodnotí výhernosť tiketu.

Samozrejmosťou je príprava tiketu s vlastnými číslami alebo náhodnými tipmi v niektorej z lotériových hier, ako aj tipovanie športových stávok v aplikácii, rovnako tak nekonečná zábava v online kasíne.

Po stiahnutí TIPOS aplikácie, či už cez Google Play, teda na zariadení s operačným systémom Android, z App Store pre iPhone, resp. z Huawei AppGallery sa stačí prihlásiť do svojho konta a následne si jednoducho a prehľadne užívať svet veľkých možností a výhier, ktoré ponúka svet TIPOSu.

Jednoducho celý svet nekonečnej zábavy na jednom mieste. To je TIPOS aplikácia.

Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.



18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk a v hernom pláne kurzových stávok v internetovej herni. Prevádzkovateľ TIPOS, národná loteriová spoločnosť, a.s.

Súťaž týždňa s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

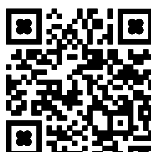
Otázka týždňa:

Ktorý Slovak sa stal historicky prvou jednotkou draftu v NHL?

A: Dávid Hancko

B: Juraj Slafkovský

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha do piatku 17.4.2026 do 10:00
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

UPRATUJTE RÝCHLO A BEZ NÁMAHY!

**IDEÁLNY
AKO DARČEK**


„Chytač prachu skvele vyčistí každý kút!“

**TERAZ IBA
119,00€
26,00€!**
ZĽAVA
**1 NABITIE
= 30 MINÚT
PRÁCE**

BEZDRÔTOVÝ MINI VYSÁVAČ „PRACHOŽRÚT“ VÝKONNÁ SACIA SILA pre rýchle čistenie doma aj v aute

- **ULTRA-CLEAN TECHNOLOGY** odstraňuje prach a nečistoty z ťažko dostupných miest
- **USB BATÉRIA** – nabíja sa ako telefón
- **VÝKON 120 W** – až 30 MINÚT PREVÁDZKY
- **HEPA FILTER** čistí vzduch od alergénov
- **ĽAHKÝ A JEDNODUCHÝ NA POUŽITIE**
- **BEZDRÔTOVÝ** – môžete ho použiť kdekoľvek

Inovatívny mini vysávač „prachožrút“ je všestran-
né, kompaktné zariadenie s výkonným sacím
výkonom, ktoré si obľúbili ženy v domácnosti po
celom svete!

Bol špeciálne navrhnutý tak, aby zjednodušil
každodenné upratovanie bez problémov s káblami
alebo nosením objemných spotrebičov. Na rozdiel
od bežných vysávačov je „prachožrút“ **vždy pripra-
vený na upratovanie!** Superúčinná batéria umožňuje
efektívnu a pohodlnú prevádzku až 30 minút na jed-
no nabitie. Okamžite **odstráni 100% prachu a nečis-
tôt** z nábytku, žalúzií, radiátorov, klávesníc, zásuviek,
interiérov áut a iných ťažko dostupných miest.

Vďaka kompaktným rozmerom a ultraľahkému
dizajnu sa s mini vysávačom ľahko manipuluje,
čo uľahčuje upratovanie. Technológia *Ultra-clean*
umožňuje „prachožrútovi“ neúnavne **vysávať omr-
vinky, prach, špinu, chlpy, piesok a nečistoty** z aké-
hokoľvek povrchu. Až **5-krát účinnejší ako štandard-
ný vysávač**. Silné sanie zaisťuje odstránenie aj tých
najmenších častíc z každého kúta a štrbiny! Súčas-
ťou balenia sú **dva presné nástavce: plochý nadsta-
vec** na ultra dôkladné čistenie ťažko dostupných
rohov a štrbín a **kefový nadstavec** na citlivé povrchy,
ako je čalúnenie a záclony. Bezvrecková nádoba za-
isťuje jednoduché používanie.

**ČISTENIE BEZ ALERGÉNOV – VSTAVANÝ HEPA FIL-
TER** zachytáva alergény a zaisťuje čisté a zdravé pro-
stredie pre vás a vašich blízkych. Rozlúčte sa s kýcha-
ciami záchvatmi a privítajte dokonale čistý priestor!


**VYČISTÍ
KAŽDÝ KÚT!**

NÁBYTOK

RADIÁTORY

ŽALÚZIE

AUTO

ELEKTRONIKA
**BEZVRECKOVÝ
NÁDRŽNÍK
S HEPA FILTROM**

**2 HROTY
– PLOCHÝ
A KEFOVÝ**


„S dvoma malými
šibalmi, ktorí
neustále robia
neporiadok, je tento
vysávač dar z nebies. Vždy
po ruke, ľahký a pripravený
na použitie, keď deti niečo
rozspú alebo urobia nepo-
riadok. Máme aj tri mačky.
Celý dom bol kedysi pokrytý
srstou a prachožrút povysá-
va každé jedno miesto. Mój
manžel ho používa v aute
– nikdy som ho nevidela
tak dychtivo upratovať.
Jednoducho úžasné!“
Aneta P., Košice

ZAVOLAJTE A S RADOŠŤOU UPRATUJTE!

Zavolajte teraz a získajte **svoj mini vysávač
„prachožrút“** len za **119,00€ 26,00 €!**
Áno, len za 26,00 € získate originálny mini ručný
vysávač „prachožrút“, ktorý vám pomôže bez námahy
udržiavať váš domov dokonale čistý každý deň!
Ponuka platí len do vypredania zásob.

Zavolajte teraz:
033/877 74 31

(Po-Pia 8:00-20:00, So a Ne 9:00-19:00; štandardná cena hovoru)

REGIONPRESS

NAHLAS...

...o veciach verejnych

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi

Chcem priniesť do nášho mesta pozitívnu prácu, otvorenosť a riešenia, ktoré ľudom pomôžu

Kandidujem do VÚC, aby som do kraja priniesol viac poriadku, otvorenosti a zodpovedného riadenia



Štvrtstranový PR článok

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: **Mariana Kučerová** | kucerova@regionpress.sk | **0907 727 201**

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ
DO DOMU A BYTU
REHABILITÁCIA
ŠPORTOVÉ KLUBY
HOTELY & WELLNESS

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE:
+421 907 895 865
info@imbodysport.sk

FARMA
U FLAŠKOV

MLÁDKY DOMINANT

Vek OD 12 týždňov
(rozvoz od 2. aprílového týždňa)

Cena od 7,60 eur za 1ks
od 10ks doprava zdarma

☎ 0915 988 336
www.uflaskov.sk

Spoločnosť RANDA + R s.r.o.,
Banská Bystrica
prijme do zamestnania:

STAVBYVEDÚCEHO

Požiadavky: Osvedčenie o odbornej spôsobilosti stavbyvedúceho - pozemné stavby, VP sk. B.

MAJSTRA STAVEBNEJ VÝROBY

Kontakt: **0905 802 854**

Member of **CHROPYNSKA** Group

CHROPYNSKA
Engineering. Production. Flexibility.

www.chropynska.sk

Naša pobočka v Detve práve hľadá:

- **Colný/á deklarant/ka - senior špecialista**

Čo od vás požadujeme:

- 1 800 – 2 200 Eur brutto, finálna mzda sa odvíja od skúseností a znalostí uchádzača, bude súčasťou individuálnej ponuky.
- VŠ vzdelanie v oblasti logistiky, medzinárodného obchodu - výhodou
- Minimálne 5 rokov skúseností v oblasti colnej deklarácie - automotive, alebo batériový priemysel - výhodou
- Anglický jazyk min. úroveň B2 - podmienkou, iný jazyk je výhodou
- Znalosti v oblasti colných predpisov a postupov v EMEA, NA a APAC regiónov
- Skúsenosť s implementáciou SHS (Schválený hospodársky subjekt) certifikátu
- Znalosť HS kódov, colného hodnotenia
- Výborné komunikačné, organizačné, analytické a vyjednávací schopnosti
- Znalosť AEO certifikácie a CBAM regulácií

Náplň práce:

- Práca na oddelení logistiky
- Cenotvorba a plánovanie logistických procesov
- Dodržiavanie colných predpisov
- Spolupráca pri výbere logistických a baliacich firiem

Čo vám ponúkame:

- Pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropynska Group a. s.
- Možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- Zaujímavé finančné ohodnotenie, motivačné odmeňovanie
- Ročné príspevky zo sociálneho fondu na rekreáciu a regeneráciu **165 €**, na kultúrne podujatia, šport a športové aktivity **135 €**, na detskú rekreáciu **110 €/dieťa**, pri prvej svadbe **250 €**, pri narodení dieťaťa **110 €** atď.

Chropynska Slovakia a. s.
Dúbravy, Areál PPS 48
962 12 Detva, SK

+421 911 126 536, +421 455 203 206
personalne@chropynska.sk

LB Liahen Bzenica ponuka:

- vysoko nosivé mládky Dominant **11 a viac týždňové** od **8,20 €/ks.**
Predaj bez objednávok každú sobotu od 09:00 h do 13:00 h.
Predaj hydiny na objednávku v apríli až júni:
- **1 dňové brojerové kurčatá; 2 týždňové kačky / mulardy / husi**
a **6 týždňové MORIAKY** na chov.

Naša aktuálna ponuka viď web:
www.liahenbzenica.wbl.sk

Bližšie informácie a objednávky:
v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhně) - okr. Žiar nad Hronom;
tel.: 045 / 676 91 18, 0917 912 693, e-mail: liahenbzenica@gmail.com

Zateká Vám strecha?
Spofahňte sa na odborníkov a budete kľudne spať!

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od **12,90 € / m²**

Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božik Peter
0948 606 860

ePrihlášky sa spúšťajú pre základné školy

Až do 30. apríla je možné podávať prihlášky do prvého ročníka základných škôl elektronicky prostredníctvom systému ePrihlášky.

„Systém ePrihlášky umožňuje podať jednu prihlášku na viacero škôl naraz a zjednodušuje administratívu pre rodičov aj školy. Údaje o dieťati sa automaticky overujú v Registri fyzických osôb, školy tak už nemusia vyžadovať napríklad rodný list či potvrdenie o trvalom pobyte. Ak je potrebné doložiť prílohy, prikladajú sa iba raz – nie ku každej škole osobitne,“ priblížilo ministerstvo školstva s tým, že možnosť podať prihlášku v listinnej podobe na jednotnom formulári zostáva zachovaná.

Zavedenie ePrihlášok nemení podľa rezortu školstva priebeh zápisu ani posúdenie školskej zrelosti dieťaťa. „Kompetencie škôl zostávajú nezmenené aj pri samotnej tvorbe kritérií na prijatie. Každá škola si naďalej samostatne určuje kritériá prijatia, realizuje zápis, vrátane osobného kontaktu s dieťaťom a rodičom a zostavuje poradie uchádzačov. Vyhodnocovací mechanizmus následne priradí uchádzača na konkrétnu školu na základe výsledkov a preferencií rodičov, aby nedochádzalo k blokovaniam miest na viacerých školách naraz. Systém rieši výlučne administratívnu časť – registráciu a podanie prihlášky,“

objasnilo ministerstvo a tiež uviedlo, že odporúča rodičom podať prihlášku ešte pred samotným zápisom. Ak rodič príde na zápis bez podanej prihlášky, no bude už v systéme registrovaný, môže ju jednoducho vyplniť priamo na mieste – aj zo svojho mobilného telefónu.

Ministerstvo školstva tiež informovalo, že zabezpečilo rozšírenú informačnú podporu pre rodičov počas celého obdobia podávania prihlášok. „V prípade otázok alebo potreby usmernenia môžu rodičia využiť informačnú linku 02/322 844 98 v pracovných dňoch od 8.00 h do 19.00 h a cez víkend od 10.00 h do 18.00 h. Linka bude dostupná počas celého obdobia podávania prihlášok. K dispozícii je aj chatbot Edo a videonávod, ktorý rodičov prevedie registráciou a podaním prihlášky krok za krokom,“ uviedol rezort školstva.

Rozhodnutia o prijatí budú zverejnené na centrálnej elektronickej výveske pod kódom prihlášky. Rozhodnutia o neprijatí budú doručované obvyklým spôsobom – poštou alebo do elektronickej schránky.

Dôležité termíny

- Podávanie prihlášok na základné školy: 1. – 30. apríl 2026
- Zverejnenie výsledkov prijímacieho konania: 15. jún 2026

» ren

Spomienka

Už rok spíš večným snom.

Tvoj hrob je mojim domovom.

Tak rýchlo ten čas letí, tak rýchlo uteká,
ako rieky prúd, no smútok v srdci ostáva,
nedá sa zabudnúť.

Oči sa zavreli, srdce prestalo biť,
už sa k nám nevrátiš, a tak si chceš žiť.
Zostali spomienky a odkaz jediný,
veľmi chýbaš v kruhu celej rodiny.

Dňa 7. apríla 2026 uplynul rok, keď nás opustil náš bratranec

Jozef Piroš zo Slatinských Lazov

S láskou a úctou spomína celá rodina.



Spomienka...

Slzy v očiach v srdci žiaľ, čo drahé nám bolo, osud vzal.
Odišiel si nám všetkým, ktorí Ťa radi mali.
Odišiel si bez toho, aby nám Tvoje ústa zbohom dali.
Len ten, kto niekoho navždy stratí, vie čo je bolesť a žiaľ.
Tá rana v srdci stále bolí a zabudnúť nedovolí.

Dňa 3. marca 2026 sme si pripomenuli smutné
6. výročie, čo nás navždy opustil

Pavol Lihosít zo Zvolena

8. apríla je deň, kedy by sa bol dožil 70 rokov.

Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku. S láskou,
úctou a vďakou spomína manželka Anka a ostatná rodina.



**POMÁHAME
REGIÓNUM**

"Poskytujeme všeobecne
prospešné služby pre ľudí
v našich regiónoch"

**DARUJTE
NÁM 2%
Z DANE**

HLAVNÉ ČINNOSTI NAŠEJ
NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE



ZDRAVOTNÍCTVO
A SOCIÁLNA POMOC



PODPORA
TALENTOV



PODPORA
A ROZVOJ REGIÓNOV

REGIONPRESS ľudom, o.z.
Martinčekova 783/17
821 01 Bratislava-Ružinov
Slovenská republika
www.pomahameregionom.sk

IČO: 52 385 515
Transparentný účet (FIO banka):
IBAN: SK48 8330 0000 0023 0209 1402
Registrácia o.z.: VVS/1-900/90-56512

Spomienka

Dňa 15. apríla uplynie 25 rokov,
čo nás náhle opustil náš syn a brat

MILAN ČIAMPOR

Ďakujeme všetkým, ktorí mu venujete tichú spomienku.
Kto ste ho poznali, môžete mu zapáliť sviečku,
požičiť kyticu, alebo nechať odkaz aj na virtuálnom cintoríne:
www.cemetery.sk

S láskou spomína celá rodina.



KAMENÁRSTVO WellStav s.r.o. DETVA

- ✓ 1-hroby, 2-hroby, viachroby a urnové komplety
- ✓ svetlé, tmavé, farebné kamene
- ✓ renovácia a obnova starých hrobov
- ✓ renovácia písma (zlaté, strieborné)

**KOMPLETNÉ
KAMENÁRSKE
SLUŽBY**

V cene hrobu ZDARMA:
100 ks písmen, svetník, váza, doprava + zameranie

Ľubomír Adamec

tel.: 0903 162 933 www.wellstav.sk



EXPERTI NA STRECHY

POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY

- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA

-10%
Z CENY PRÁCE

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

LEPŠIA PRÁCA



PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

ZĽAVA
-15%

Kontakt: +421 917 506 871

Je čas postarať sa o jahodovisko

Pestujeme chutné a šťavnaté jahody

Jahody sú u nás veľmi obľúbeným ovocím a tiež jedným z najskoršie zberaných ovocných druhov. Skoro na jar by sme sa mali o jahodové záhony dobre postarať, aby sme získali dobrú a kvalitnú úrodu. Rovnako sa už v tomto období môžeme pustiť aj do výsadby nových sadeníc.

Po zime je potrebné, aby ste z jahodoviska odstránili suché a poškodené listy, odumreté rastliny a poplazy. Na pomoc si môžete zobrať záhradnícke nožnice.

- Z políčka vytrhajte všetku burinu.
- Pôdu medzi jednotlivými riadkami prekrypte.
- Ak máte staršie sadenice, doprajte im trochu živín v podobe kvalitného hnojiva, ktoré zapracujete plytko k rastlinám. Vhodný môže byť aj vyzretý kompost – do pôdy ho zahrabte v dostatočnom predstihu pred kvitnutím rastlín.

- Na miesta medzi riadkami môžete nastlať mulčovací materiál. Môže ním byť napríklad záhradnícka textília špeciálne určená pre potreby pestovania jahôd, prípadne slama, alebo aj ihličie, ktoré je dostupné a môžete si ho nazbierať v záhrade, parku alebo v borovicovom či smrekovom lese. Niektorí pestovatelia využívajú ako mulč aj pokosenú trávu, piliny, hobliny či suché lístie.

Výsadba nových sadeníc

Na jar sa môžete pustiť aj do výsadby nových sadeníc. Ak zvolíte rastliny už predpestované v nádobách, v lete si budete môcť pochutnať na prvej úrode – poradiť sa o vhodnej odrode môžete aj v záhradníckom centre. Ak nemáte záhradku, môžete jahody pestovať na balkóne či terase. Vysádzať ich môžete do črepníkov, ale krásne vyniknú aj v závesných nádobách.

Pestovanie jahôd v záhrade

Jahody môžete sadiť do voľnej pôdy alebo do fólie. Ak ste sa rozhodli pre výsadbu do fólie, urobte do nej krížový rez a plytkú jamku pre sadenicu. Pri výsadbe do voľnej pôdy si stačí nachystať jamky. Vzdialenosť medzi rastlinami by mala byť aspoň 30 - 35cm a riadky by mali byť od seba vzdialené aspoň 60cm. Po výsadbe zalejte sadenice vodou a v prvých dňoch po výsadbe polievajte aspoň trikrát do týždňa. Medzi riadky môžete nastlať mulč, teda slamu, seno, pokosenú trávu a podobne – výber je pestrý.

Pestovanie jahôd na balkóne

Ideálnym obdobím na vysádzanie jahôd sú mesiace apríl a máj, nič sa však nestane, ak ich zasadíte aj v júni.



zdroj foto Kathas-Fotos pixabay

Takto sa to podari:

- Skôr ako sa pustíte do práce, pripravte si črepníky. V potrebách pre záhradkárov si kúpte substrát určený na pestovanie jahôd a tiež priesady. Najvhodnejšie odrody na balkón sú Camara, Elan alebo Toscana. Krátko pred výsadbou vložte priesady do vedra s vodou.

- Črepníky naplňte až po kraj substrátom. Rastliny vyberte z plastových nádob, v ktorých ste ich zakúpili, vysaďte ich do rovnakej hĺbky, v akej boli zasadené v pôvodných nádobách a zalejte.

- Potom už stačí črepníky umiestniť na snečné miesto a rastliny pravidelne

zalievajte tak, aby bola pôda vždy vlhká.

- Ak črepníky obalíte pred príchodom zimných mesiacov hrubou tkaninou a rastliny prikryjete čečinou, môžete sa z úrody tešiť aj o rok. Stačí rastliny na jar vyčistiť od suchých listov a ešte pred začiatkom sezóny ich mierne prihnojiť.

Náš tip:

Jahody v záhrade nepestujte viac ako 3 - 4 roky na jednom mieste. Jahodovisko potom zlikvidujte a premiestnite ho na nové miesto. Životnosť balkónových jahôd je zväčša dva až tri roky.

» ren

S	9	4		3		2		8
U	5	8		4				
D		2	7			6	5	
O				9				2
K		9		5				
U						6	3	
	4	5		2				9
				3	7		6	

S		1	3		2		4	
U					4	8		5
D	6		5	1				4
O				7			3	6
K			7					5
U		2						6
		8						

S	9			6				7
U				2			4	
D		2			8			3
O	4	5						2
K				3				8
U	3	7					6	
		9		5				
				9	3			4
	5					7		6

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MOINT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výfahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah
zmení Váš život.

0800 162 162

www.stannah.sk

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

pred

po



BEZ WAPKY

**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
 +421 905 148 393
 info@bombafasada.sk

ABA
INNOVATOR



zastavenie sadania budov

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «

**PRACUJEME
PO CELOM
SLOVENSKU**

0918 726 754

sk.abainnovator.com