

ŽIARSKO ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 26 880 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie. Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo po starších zásob. Tel.: 0918 170 073

Záhradné služby. Údržba záhrad. Strihanie živých plotov. Orez stromov. Výrub rizikových stromov. Čistenie pozemkov. Likvidácia drevenej hmoty.
Obhliadky záhrad sú bezplatné. ☎ 0949 699 609

EKOKANAL
ČISTENIE A MONITORING KANALIZAČNÝCH POTRUBÍ
NONSTOP ☎ 0910 967 585
0908 967 587
ekokanal.sk

Inzerca
0907 877 860

Liahn Bzenica ponuka:
- vysoko nosivé mládky Dominant 11 a viac týždňové od 8,20 €/ks.
Predaj bez objednávok každú sobotu od 09:00 h do 13:00 h.
Predaj hydiny na objednávku v apríli až júni:
- 1 dňové brojerové kurčatá; 2 týždňové kačky / mulardy / husi a 6 týždňové MORIAKY na chov.
Naša aktuálna ponuka viď web: www.liahnbenica.wbl.sk
Blížšie informácie a objednávky: v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) - okr. Žiar nad Hronom; tel.: 045 / 676 91 18, 0917 912 693, e-mail: liahnbenica@gmail.com

RevSTAV s.r.o.
Vykonávame:
✓ KOMPLETNÁ STRECHA, KROVY
✓ FASÁDY
✓ REKONŠTRUKCIA KÚPELNE, OBKLADY, DLAŽBY...
0950 258 308 | revta94@gmail.com
www.revstav.sk

PREDÁVATE DOM, BYT, POZEMOK A INÉ?
• Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájom
• 17 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
• Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
• Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby
volajte ☎ 0903 419 623

PREDAJ ŠTIEPANÉHO DREVA
Tvrdé 60€/prms Mäkké 50€/prms
Objednávky 0948 158 922

KROVY
☎ 0905 324 970
altanky.krov@rodak.sk
Prevádzka: Bzenica 68

ZÁHRADNÉ CHATKY a DREVODOMY
Prevádzka: Bzenica 68
0905 324 970
altanky.krov@rodak.sk

Ponúkame:
• žulové hroby
• rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
• na splátky bez navýšenia
• kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
• bez finančnej zálohy
ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.
Obhliadka a doprava zdarma.
www.kamenarstvoorovnan.sk
tel. 0917 333 133

STREŠNÉ KRYTINY
MASLEN
SLOVENSKÝ VÝROBCA
Akciové krytiny
už od **7,00€** (8,61€ s DPH)
Akcia platí pre farby:
• RAL 3009 - červenohnedá
• RAL 8017 - hnedá lesklá
Akcia -50% na farebné žľaby
-20% Zľava na vybrané skladové zásoby sendvičových panelov.
www.maslen.sk
☎ 0948 788 662
☎ 0948 615 426
☎ 0948 139 878

Prečo si stiahnuť do mobilu **TIPOS** aplikáciu?
Viac na dvojstrane vo vnútri
HRAJ ZODPOVEDNE 18+

Bezplatný týždenník

ŽIARSKO
ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

EV 6215/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Nám. Matice slovenskej 17
ŽIAR n/HRONOM
ziarsko@regionpress.sk

INZERCIA

Bc. Jana Žabenská 0907 877 860

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (26.880 domácností)

Každý týždeň: Banská Štiavnica, Banská Belá, Štiavnické Bane, Žarnovica, Brehy, Hodruša - Háme, Hronský Beňadik, Nová Baňa, Rudno nad Hronom, Tekovská Breznica, Veľká Lehota, Žiar nad Hronom, Bartošova Lehôtka, Dolná Trnávka, Hlínik nad Hronom, Janova Lehota, Jastrabá, Kosorín, Kremnica, Lovča, Lovčica - Trubín, Lutliá, Piteľová, Prestavky, Sklené Teplice, Slaská, Stará Kremnička, Trnávka Hora, Vyhná, Hodruša - Háme, Vyhná



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRĽANSKO
LV	30.580	LEVIČKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOULČANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-SK-SP
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Superpočítač PERUN bol spustený do ostrej prevádzky

Výpočtové stredisko Slovenskej akadémie vied (SAV) uviedlo do ostrej prevádzky nový národný superpočítač PERUN. Ide o významný míľnik v rozširovaní digitálnej infraštruktúry Slovenska, ktorý umožní univerzitám, výskumným inštitúciám aj firmám prístup k najmodernejšej vysokovýkonnej výpočtovej technológii pre výskum a inovácie. Okrem zvyčajných aplikácií je nový systém zvlášť vhodný pre vývoj a testovanie modelov a nástrojov umelej inteligencie.

„Spustením superpočítača PERUN sa Slovensko posúva medzi krajiny, ktoré disponujú modernou výpočtovou infraštruktúrou schopnou podporovať špičkový výskum aj aplikovaný vývoj. Ide o strategickú investíciu do budúcnosti našej vedy a inovácií,“ zdôrazňuje predseda SAV Martin Venhart. Nová infraštruktúra pozostáva z dvoch výpočtových systémov, ktoré spoločne dosahujú výpočtový výkon presahujúci 24 petaFLOPs a sú zároveň vysoko energeticky efektívne. PERUN nadväzuje na existujúci HPC systém Devana, ktorý bol doteraz hlavným pilierom výpočtovej infraštruktúry na Slovensku.

Superpočítač PERUN bude slúžiť širokému spektru používateľov z najrozličnejších oblastí výskumu – od materiálových vied, vývoja liečiv a klimatológie až po simulácie v chémii a multifyzikálne modelovanie. Jeho architektúra podporuje aj spracovanie rozsiahlych

dát a tréningové veľkých modelov AI. Výpočtové kapacity budú dostupné prostredníctvom otvorených výziev pre výskumné projekty a tiež v rámci zmluvnej spolupráce pre súkromné podniky.

„Národný superpočítač PERUN s pracoviskami v Košiciach a teraz už aj v Bratislave je ďalším významným projektom, ktorý vzniká vďaka podpore EÚ. Umožní efektívne spracovanie rozsiahlych údajov, podporí digitálnu transformáciu výskumných inštitúcií a podnikov a poskytne infraštruktúru potrebnú na vývoj nových digitálnych služieb a technológií. Projekt tak priamo prispieje k posilneniu konkurencieschopnosti Slovenska,“ konštatuje vedúci Zastúpenia Európskej komisie na Slovensku Peter Stano.

Realizácia projektu zahŕňala nielen dodávku samotného systému a modulárneho dátového centra, ale aj komplexnú prípravu miesta inštalácie, ako aj komplexné nastavenie prevádzky, integráciu systémov a prípravu používateľského prostredia. „Súčasťou projektu PERUN je nielen výkonná výpočtová infraštruktúra, ale aj implementácia interaktívnych prvkov, ktoré približujú fungovanie superpočítača študentom a širokej verejnosti. Cieľom je sprístupniť tému vysokovýkonného počítania zrozumiteľným spôsobom a motivovať novú generáciu používateľov,“ približuje projektová manažérka Martina Škárová.

» ren

ODKÚPIM STARÉ VECI
LP platne, hračky, knihy, fotoaparáty, vianočné ozdoby, starý nábytok a iné **0904 046 416**

ADAM KRTKO
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
• lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

KOVOVÝROBA
ploty, kované brány,
zábradlia, nerezové, okrasné,
panelové, betónové, oporné múry
KOMPLET DODANIE AJ S MATERIÁLOM
0902 266 147

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH
BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
⇨ zameranie ⇨ odborné poradenstvo ⇨ cenová kalkulácia ZDARMA!!!
!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.
NON STOP - 0944 720 932
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

DREVOLESTURIEC
palivové drevo
štiepané / ukladané
dĺžky od 20 cm do 1m
možný DOVOZ
0907 062 394
0915 804 871

DOVOZ NA ADRESU
husi, kačky,
husokačky,
mládky, morky
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

LEPŠIA PRÁCA
HLĎAJTE ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNEJŠIE
0907 877 860

ŽALÚZIE
Radovan Matuš
ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
roletky deň a noc
vertikálne žalúzie
sieťky proti hmyzu
zŕňacie lamelové dvere
servis balkónových roliet
www.balkony.net
0905 767 777

OBNOVA NÁPISOV A DOSEKÁVANIE DÁTUMOV NA POMNÍKY
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001
www.zlate-pismo.sk

VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVNÝ REZ OVOČNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD
0902 796 885

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.
Po-Pia: 7,00 - 15,30
0944 530 853
045/53 33 644

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: **0944 813 531**

KÚPIM:
MEĎ, ELEKTROODPAD, TK PLÁTKY, MOSADZ, ŽELEZO, CÍN, AL, AUTOBATERIE
0911 362 036

PREDAJ MALEJ HYDINY
v piatok 24. 4. 2026 v Žarnovici, Sandrická ul. (za mostom-bývalé skleníky) od 14:00 do 15:00 hod.
14 týždňové mládky 8,00 €/kus
2-3 týždňové husokačky 6,00 €/kus
2-3 týždňové kačky 6,00 €/kus
2-3 týždňové husi 13,00 €/kus
TURÁ - bývalé PD 0905 745 006 • 0903 944 151

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV
frézovanie od 15€/m
- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá
0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

Realizujeme STROJOVÉ POTERY
0948 300 988

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov
Oplechovanie Frézovanie Obhliadka komínov od 15€/m zdarma
MONTÁŽ V CELEJ SR
tel: 0907 265 361

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
FRÉZOVANIE od 15€/bm
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
• OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
ZLAVA na materiál 45%
0948 012 507 • www.profikominy.sk

ePrihlášky sa spúšťajú pre základné školy

Až do 30. apríla je možné podávať prihlášky do prvého ročníka základných škôl elektronicky prostredníctvom systému ePrihlášky.

„Systém ePrihlášky umožňuje podať jednu prihlášku na viacero škôl naraz a zjednodušuje administratívu pre rodičov aj školy. Údaje o dieťati sa automaticky overujú v Registri fyzických osôb, školy tak už nemusia vyžadovať napríklad rodný list či potvrdenie o trvalom pobyte. Ak je potrebné doložiť prílohy, prikladajú sa iba raz – nie ku každej škole osobitne,“ priblížilo ministerstvo školstva s tým, že možnosť podať prihlášku v listinnej podobe na jednotnom formulári zostáva zachovaná.

Zavedenie ePrihlášok nemení podľa rezortu školstva priebeh zápisu ani posúdenie školskej zrelosti dieťaťa. „Kompetencie škôl zostávajú nezmenené aj pri samotnej tvorbe kritérií na prijatie. Každá škola si naďalej samostatne určuje kritériá prijatia, realizuje zápis, vrátane osobného kontaktu s dieťaťom a rodičom a zostavuje poradie uchádzačov. Vyhodnocovací mechanizmus následne priradí uchádzača na konkrétnu školu na základe výsledkov a preferencií rodičov, aby nedochádzalo k blokovaniu miest na viacerých školách naraz. Systém rieši výlučne administratívnu časť – registráciu a podanie prihlášky,“

objasnilo ministerstvo a tiež uviedlo, že odporúča rodičom podať prihlášku ešte pred samotným zápisom. „Ak rodič príde na zápis bez podanej prihlášky, no bude už v systéme registrovaný, môže ju jednoducho vyplniť priamo na mieste – aj zo svojho mobilného telefónu.“

Ministerstvo školstva tiež informovalo, že zabezpečilo rozšírenú informačnú podporu pre rodičov počas celého obdobia podávania prihlášok. „V prípade otázok alebo potreby usmernenia môžu rodičia využiť informačnú linku 02/322 844 98 v pracovných dňoch od 8.00 h do 19.00 h a cez víkend od 10.00 h do 18.00 h. Linka bude dostupná počas celého obdobia podávania prihlášok. K dispozícii je aj chatbot Edo a videonávod, ktorý rodičov prevedie registráciou a podaním prihlášky krok za krokom,“ uviedol rezort školstva.

Rozhodnutia o prijatí budú zverejnené na centrálnej elektronickej výveske pod kódom prihlášky. Rozhodnutia o neprijatí budú doručované obvyklým spôsobom – poštou alebo do elektronickej schránky.

Dôležité termíny

- Podávanie prihlášok na základné školy: 1. – 30. apríl 2026
- Zverejnenie výsledkov prijímacieho konania: 15. jún 2026

» ren

Nitriansky park získal prestížne medzinárodné ocenenie

Ak sa chystáte na výlet do Nitry, ktorá je jedným z najstarších miest na Slovensku a pýšiť sa môže skutočne bohatou históriou, zastavíte sa môžete aj v Starom parku na Sihoti. V posledných rokoch prešiel významnou revitalizáciou a ponúkne vám príjemný oddych po náročnej vychádzke.

Revitalizáciu parku, ktorá bola najväčšou investíciou v Nitre za posledné desaťročia, si všimli aj odborníci v zahraničí. Starý park na Sihoti tak nie je už iba Stavbou roka a Parkom roka. V týchto dňoch dosiahol ďalší úspech, keď získal prestížne medzinárodné ocenenie BIG SEE Make Sense Awards. Túto cenu udeľujú každý rok výnimočným architektonickým a krajinárskym projektom z Európy aj zo sveta. Predchádza jej prehliadka miesta porotou zloženou z odborníkov.

„Ide o tretie veľmi významné ocenenie pre náš park, ktoré si veľmi vážim, keďže prišlo od renomovaných zahraničných odborníkov. Radosť mi však robí hlavne to, keď vidím, že ľudia park vo veľkom navštevujú, že si sem chodia zašportovať, poprechádzať sa, že sa tu deti vyšantia na preliezačkách a celé rodiny prípadne skupiny priateľov si tu grilujú,“ povedal primátor Marek Hattas. Podľa neho má park výnimočné

kvality, pod ktoré sa podpísali všetci, čo sa na jeho revitalizácii podieľali – od architektov cez zhotoviteľov až po zamestnancov mestského úradu. Dnes veľmi oceňovanú obnovu nitrianskeho hlavného parku navrhol Ateliér Krejčířkovi.

Obnovu parku mesto úspešne dokončilo po roku od začiatku prác. Pre verejnosť park otvorili po skolaudovaní stavby na Deň detí 2024 programom, aký nemal dovtedy v Nitre obdobu. Podobne rozsiahly program zameraný na všetky generácie sa v parku uskutočnil aj v tomto roku, a to 31. mája.

Projekt revitalizácie Starého parku stál viac ako šesť miliónov eur, z veľkej časti bol financovaný z európskych fondov. Park prešiel obnovou a modernizáciou prakticky všetkých prvkov, mnohé z nich sú úplne nové.

» ren



Nitriansky park. zdroj foto: Mesto Nitra

Novinka Electric Purple ťa vezme do Maroka, Portugalska alebo Slovinska

Farba, ktorú neprehliadneš a miesto, ktoré nespí. Ale aj sny, ktoré sa menia na realitu! Štýl, zážitky, nové destinácie a premakaná technológia v jednom. Podte vyhrať s Electric Dreams.

Novou farbou sa to len začína, adrenalínom v podobe jedinečných zážitkov to pokračuje. V rámci iniciatívy **Electric Dreams** sa tvoja zvedavosť môže premeniť na lístok do sveta, od **1. apríla do 31. mája** máš šancu vyhrať exkluzívny zážitok, ktorý sa nebude opakovať.

Na čo sa môžeš tešiť?

Na púštne beaty v Maroku priamo pod hviezdou oblohou a uprostred magickej púšte. Zažil si niekedy VIP koncert počas celej noci? Dopíš si ho na zoznam výhier. Alebo drifty na motokárach v Portugalsku, kde sa oceán stretáva s pevninou. Pripíš si na zoznam snov aj dunivé rytmy v jaskyni v Slovinsku a pridaj k tomu originálnu pouličnú párty vo Švajčiarsku. Môžu to byť aj elektrizujúce zážitky v tajnej metropole. S IQOS ich zažiješ naozaj a naplno.

Ako sa zapojiť? Je to jednoduché

Súťaž je určená pre dospelých fajčiarov, užívateľov tabakových a nikotínových výrobkov.

Stačí sledovať oficiálne stránky IQOS a zazitky.refreshers.sk, kde sú uvedené všetky potrebné informácie k súťaži o nezabudnuteľné ceny. Súťaž trvá do 31. mája 2026.

NOVINKA: Farba, ktorú neprehliadneš

Zabudni na nudu a premeň svoju fantáziu na skutočné zážitky aj vďaka novej farbe. Do stáleho portfólia IQOS Iluma i pribudla farebná novinka **Electric Purple**. Fialová naladí dospelého užívateľa na to, ako vyčnívať z radu a užívať si život. Novinka vo fialovom prevedení ponúka pokročilé funkcie ako dotykový displej a režim pauzy. Jednoduchá a intuitívna obsluha umožňuje dospelým užívateľom dopriať si nerušený zážitok bez kompromisov. Zariadenie Electric Purple je dostupné vo variantoch IQOS ILUMA i Prime, IQOS Iluma i a IQOS Iluma i One, v predaji od 1. apríla 2026.



Zdroj foto: PMI

Dôležité upozornenie: Bezdymové zariadenia IQOS nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.

Získaj
uvítací balík

1050 €
+280 free spinov



Miesto, ktoré nikdy nespí

Vstúp do online kasína

Bonus 20€
k 1. vkladu



Naskenuj ma

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk

S TIPOS aplikáciou máte všetky hry a jackpoty priamo v mobile

Mobilné telefóny sú súčasťou a nevyhnutnosťou našich bežných dní. Máme v nich uložené takmer všetko. Aj preto spoločnosť TIPOS ponúka aplikáciu, vďaka ktorej máte veľké výhry na dosah ruky.

Čo všetko nájdete v TIPOS aplikácii?

Lotérie, eŽreby, TIPOSBET či online kasíno. To všetko nájdete v TIPOS aplikácii. Stačí si vybrať svoju obľúbenú sekciu a následne sa zabávať a pri troche šťastia dosiahnuť na krásnu výhru.

Aplikácia ponúka možnosť vyhodnotiť si všetky podané tikety z kamennej predajne. Stačí len mať svoj tiket pri sebe, naskenovať ho a následne vám systém vyhodnotí výhernosť tiketu.

Samozrejmosťou je príprava tiketu s vlastnými číslami alebo náhodnými tipmi v niektorej z lotériových hier, ako aj tipovanie športových stávok v aplikácii, rovnako tak nekonečná zábava v online kasíne.

Po stiahnutí TIPOS aplikácie, či už cez Google Play, teda na zariadení s operačným systémom Android, z App Store pre iPhone, resp. z Huawei AppGallery sa stačí prihlásiť do svojho konta a následne si jednoducho a prehľadne užívať svet veľkých možností a výhier, ktoré ponúka svet TIPOSu.

Jednoducho celý svet nekonečnej zábavy na jednom mieste. To je TIPOS aplikácia.

Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.



TIPOS aplikácia:



18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk a v hernom pláne kurzových stávok v internetovej herni. Prevádzkovateľ TIPOS, národná lotériová spoločnosť, a.s.

Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

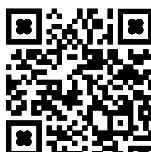
Otázka týždňa:

Ktorý Slovak sa stal historicky prvou jednotkou draftu v NHL?

A: Dávid Hancko

B: Juraj Slafkovský

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha do piatku 17.4.2026 do 10:00
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Liečbu by sme mali presne dodržiavať

Vedeli ste, že približne 50 % pacientov s chronickými ochoreniami nedodržiava liečbu tak, ako im bola predpísaná? Môže ísť napríklad o zabúdanie na pravidelné užitie lieku, svojvoľné ukončenie liečby, či nedodržiavanie predpísanej diéty. „Všetko toto môže mať vážne následky, pretože adherencia, teda správne dodržiavanie liečby, výrazne ovplyvňuje jej úspešnosť,“ upozorňujú na sociálnej sieti odborníci zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) a zároveň objasňujú, čo sa môže stať pri nesprávnom užívaní liekov:

- Liečba nemusí byť účinná.
- Môže dôjsť k zhoršeniu zdravotného stavu.
- Zvýši sa riziko komplikácií a hospitalizácií.
- Pri antibiotikách hrozí vznik rezistencie.
- Štúdie ukazujú, že dobrá adherencia môže znížiť dlhodobé riziko úmrtnosti až o 21 %, čo dokazuje jej potenciál zachraňovať životy.

Ako si udržať adherenciu k liečbe?

- Užívajte lieky presne podľa od-

porúčania lekára alebo lekárnik. Ak ste liek náhodou zabudli užiť, postupujte podľa pokynov v príbalovom letáku.

- Nastavte si pripomienky alebo si vedte liekový denník.
- Neprerušujte liečbu bez konzultácie s odborníkom.
- Pri akýchkoľvek otázkach sa pýtajte – farmaceuti a lekári vám radi pomôžu.

„Adherencia nie je len o liekoch – je aj o udržiavaní zdravého životného štýlu podľa pokynov lekára. Napríklad dodržiavanie odporúčenej diéty, pravidelný pohyb či vyhýbanie sa škodlivým vplyvom ako alkohol či fajčenie,“ uzatvárajú odborníci zo ŠÚKL.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto Ri_Ya pixabay

Oplatí sa!

Inzercia
v 39 regionálnych
tituloch, ktoré sú týždenne
vydávané v náklade
1.550.000 kusov
na lukratívnej

ZADNEJ STRANE
v každom okrese!

0907 877 860

zabenska@regionpress.sk

PÁČI SA MI



ZIARSKO.SK
na facebooku

Staň sa fanúšikom
stránky a sleduj:

- nové inzeráty
- dôležité info
- tipy na voľný čas
- súťaže, ...

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

»Vykupujem motocykle Jawa/ČZ/Babetta/Simson/Pionier/Stadion aj iné... 0949 371 361

2 ELEKTRO, TECHNIKA

»kúpim zvaracku ks200,250,350,triodyn 0949386463

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

»KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VECI KROJE 0918439124
»VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkovú inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) ZH (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP ZH 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní sponplatený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzerácii neuvěřujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradte písmena „ZH“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Premiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EXPERTI NA STRECHY POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**OBHLADKA
A PONUKA
ZDARMA**

**-10%
Z CENY PRÁCE**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

LEPŠIA SK PRÁCA

PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**ZĽAVA
-15%**

Kontakt: +421 917 506 871

REGIONPRESS

NAHLAS...

...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi



Štvrtstranový PR článok

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: **Mariana Kučerová** | kucerova@regionpress.sk | **0907 727 201**

Výročia a udalosti

20. apríla 1990

Federálne zhromaždenie prijalo ústavný zákon o zmene názvu Československá federatívna republika na Česká a Slovenská Federatívna Republika a ústavný zákon o štátnych symboloch

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0907 877 860

zabenska@regionpress.sk



CHROPYNSKA

Engineering. Production. Flexibility.

Member of
CHROPYNSKA
Group

www.chropynska.sk

Naša pobočka v Detve práve hľadá:

• Colný/á deklarant/ka - senior špecialista

Čo od vás požadujeme:

- 1 800 – 2 200 Eur brutto, finálna mzda sa odvíja od skúseností a znalostí uchádzača, bude súčasťou individuálnej ponuky.
- VŠ vzdelanie v oblasti logistiky, medzinárodného obchodu - výhodou
- Minimálne 5 rokov skúsenosti v oblasti colnej deklarácie - automotive, alebo batériový priemysel - výhodou
- Anglický jazyk min. úroveň B2 - podmienkou, iný jazyk je výhodou
- Znalosti v oblasti colných predpisov a postupov v EMEA, NA a APAC regiónov
- Skúsenosť s implementáciou SHS (Schválený hospodársky subjekt) certifikátu
- Znalosť HS kódov, colného hodnotenia
- Výborné komunikačné, organizačné, analytické a vyjednávací schopnosti
- Znalosť AEO certifikácie a CBAM regulácii

Náplň práce:

- Práca na oddelení logistiky
- Cenotvorba a plánovanie logistických procesov
- Dodržiavanie colných predpisov
- Spolupráca pri výbere logistických a baliacich firiem



Čo vám ponúkame:

- Pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropynska Group a. s.
- Možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- Zaujímavé finančné ohodnotenie, motivačné odmeňovanie
- Ročné príspevky zo sociálneho fondu na rekreáciu a regeneráciu **165 €**, na kultúrne podujatia, šport a športové aktivity **135 €**, na detskú rekreáciu **110 €**/dieťa, pri prvej svadbe **250 €**, pri narodení dieťaťa **110 €** atď.

Chropynska Slovakia a. s.

Dúbravy, Areál PPS 48
962 12 Detva, SK

+421 911 126 536, +421 455 203 206
personalne@chropynska.sk

ONLINE MARKETING

Viditeľnosť v **GOOGLE** vyhľadávaní...

Oslovte **NOVÝCH** zákazníkov...

zabenska@regionpress.sk

+421 907 877 860

Zvýšte **SVOJ** predaj...

Tvorba **WEB** stránok...



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MOINT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠIEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah




Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výfahu peňažný príspevok od štátu.

 Pretože Stannah zmení Váš život.

 **0800 162 162**

www.stannah.sk

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

pred

po




**BEZ
WAPKY**

 **BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

**BOMBA
FASÁDA**

 www.bombafasada.sk
 +421 905 148 393
 info@bombafasada.sk

ABA
INNOVATOR

zastavenie sadania budov

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu

zastavíme sadanie budov

injektážou syntetickej živice

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «

**PRACUJEME
PO CELOM
SLOVENSKU**

0918 726 754

sk.abainnovator.com