

PRIEVIDZSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

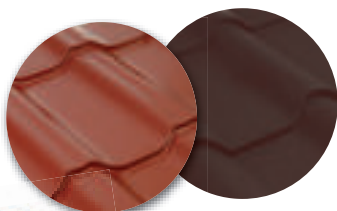
Týždenne do 40 150 domácností

STREŠNÉ KRYTINY



SLOVENSKÝ VÝROBCA

Akciové krytiny



už od **7,00€**
(8,61€ s DPH)

Akcia platí pre farby:

- RAL 3009 - červenohnedá
- RAL 8017 - hnedá lesklá

-20% Zľava

na vybrané skladové zásoby sendvičových panelov.

Akcia -50%
na farebné žľaby



www.maslen.sk

📍 Prievidza, Nadjazdová 1 (oproti Zväračskej škole) 📧 maslenpd@maslen.sk ☎️ 0948 791 234

INZERCIA

0905 719 148

KOVOVÝROBA

ploty, kované brány,
zábradlia, nerezové, okrasné,
panelové, betónové, oporné múry
KOMPLET DODANIE AJ S MATERIÁLOM

0902 266 147

PONUKA STAVEBNÝCH PRÁČ

Prerábky bytov a domov
Sadrokartón, maľovanie
Bytové jadrá
Murárske, búracie, vodárenské,
elektrikárske práce
Zateplenie rodinných domov a budov
☎️ **0948 975 710**

ZÁKLADNÁ ŠKOLA

UL. SAMA CHALUPKU 313/14

PRIEVIDZA



pozyva deti a rodičov
budúcich prváčikov

29. APRÍLA 2026

od 8.00 do 17:00 hod.

na
ZÁPIS



Naša škola ponúka :

- angličtinu od 1.ročníka hrovou formou
- moderne vybavené triedy s interaktívnymi tabuľkami
- účasť žiakov na súťažiach
- školský podporný tím
- tvorivú činnosť v ŠKD

Záujmové krúžky :

- ľadový hokej
- odovádzanie detí na zimný štadión a späť
- basketbal s kvalifikovanými trénermi
- plávanie budova plávacieho prepojená priamo so školou
- hudobno-tanečný krúžok Xoana

TEŠÍME SA NA VÁS!

☎️ 046/543 9825

🌐 WWW.SCHALUPKU1.EDUPAGE.ORG

ZENIT

VÝPREDAJ AŽ -70%

Sobota 18. 04. 2026 v čase od 8:00 do 13:00

DUTINKOVÉ AJ PLNÉ POLYKARBONÁTY



Areál firmy ZENIT SK v obci KOŠ, okres Prievidza.
Viac INFO na **046/5430 771** alebo eshop.zenitsk.sk

Prečo si stiahnuť do mobilu **TIPOS** aplikáciu?

Viac na dvojstrane vo vnútri



Vaše výhry, naša radosť

HRAJ ZODPOVEDNE **18+**

Bezplatný týždenník

PRIEVIDZSKO

EV 6222/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Tmava, IČO: 36252417.

Rok III, rok 2026

Redakcia: Matice slovenskej 335/8
(budova B05 Prievídza, zblku SÚC, poschodí)
PRIEVIDZA
prievidzsko@regionpress.sk

INZERCIA

Simona Pellerová 0905 719 148

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (40.150 domácností)

párny týždeň:

Koš, Liešťany, Rudnianska Lehota, Seč, Prievídza, Handlová, Bojnice, Bystričany, Čereňany, Diviacka Nová Ves, Dolné Vestenice, Horná Ves, Kamenec pod Vtáčnikom, Kocurany, Kostolná Ves, Lehota pod Vtáčnikom, Nitrianske Sučany, Nitrica, Nováky, Opatovce nad Nitrou, Radobica, Osiany, Sútovcy, Zemianske Kostolany

nepárny týždeň:

Prievídza, Handlová, Bojnice, Čiget, Chrenovec - Brusno, Jalovec, Kanianka, Kľačno, Lazany, Lipník, Malá Čausa, Malinová, Nedožery - Brezany, Nitrianske Pravno, Nováky, Poluvsie, Poruba, Pravenec, Ráztočno, Sebedražie, Tužina, Veľká Čausa, Kľačno

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SĀLIANSKO	
HC	30.330	HIDOVCEKO-SEREŠTSKO	
KM	16.450	KOMĀRĀNSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZĀMOCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIĚŠTANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZĀTOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČENECOKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDZSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DĀ-KA	
ZH	26.880	ŽĀRSKO-ZC-BŠ	
ZA	50.780	ŽĀLINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VĀ-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MĀCHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Nitriansky park získal prestížne medzinárodné ocenenie

Ak sa chystáte na výlet do Nitry, ktorá je jedným z najstarších miest na Slovensku a pýšiť sa môže skutočne bohatou históriou, zastavíte sa môžete aj v Starom parku na Sihoti. V posledných rokoch prešiel významnou revitalizáciou a ponúkne vám príjemný oddych po náročnej vychádzke.

Revitalizáciu parku, ktorá bola najväčšou investíciou v Nitre za posledné desaťročia, si všimli aj odborníci v zahraničí. Starý park na Sihoti tak nie je už iba Stavbou roka a Parkom roka. V týchto dňoch dosiahol ďalší úspech, keď získal prestížne medzinárodné ocenenie BIG SEE Make Sense Awards. Túto cenu udeľujú každý rok výnimočným architektonickým a krajinárskym projektom z Európy aj zo sveta. Predchádza jej prehliadka miesta porotou zloženou z odborníkov.

„Ide o tretie veľmi významné ocenenie pre náš park, ktoré si veľmi vážim, keďže prišlo od renomovaných zahraničných odborníkov. Radosť mi však robí hlavne to, keď vidím, že ľudia park vo veľkom navštevujú, že si sem chodia zašportovať, poprechádzať sa, že sa tu deti vyšantia na preliezačkách a celé rodiny prípadne skupiny priateľov si tu grilujú,“ povedal primátor Marek Hattas. Podľa neho má park výnimočné

kvality, pod ktoré sa podpísali všetci, čo sa na jeho revitalizácii podieľali – od architektov cez zhotoviteľov až po zamestnancov mestského úradu. Dnes veľmi oceňovanú obnovu nitrianskeho hlavného parku navrhol Ateliér Krejčířkovi.

Obnovu parku mesto úspešne dokončilo po roku od začiatku prác. Pre verejnosť park otvorili po skolaudovaní stavby na Deň detí 2024 programom, aký nemal dovtedy v Nitre obdobu. Podobne rozsiahly program zameraný na všetky generácie sa v parku uskutoční aj v tomto roku, a to 31. mája.

Projekt revitalizácie Starého parku stál viac ako šesť miliónov eur, z veľkej časti bol financovaný z európskych fondov. Park prešiel obnovou a modernizáciou prakticky všetkých prvkov, mnohé z nich sú úplne nové.



Nitriansky park. zdroj foto: Mesto Nitra

GEO Mark s.r.o. **G. Šveního 6 Prievídza**

Geodetické práce:

- geometrické plány • vecné bremeno
- polohopisné a výškopisné plány
- vytýčenie hraníc pozemkov, polohy budov a iné

Objednávky:

- osobne: Po - Pia 8.00 - 15.00 hod. (budova Tatrabanky oproti Okresnému súdu)
- telefonicke: 046/542 41 52
- elektronicky: geomark@geomark.sk

TSK. ĎALŠÍ POKUS O AUTOBUSOVÉHO DOPRAVCU

Trenčiansky samosprávny kraj opäť vyhlásil verejné obstarávanie na zabezpečenie regionálnej autobusovej dopravy. Ide už o tretí pokus nájsť a zabezpečiť dopravu v celom našom okrese Prievídza a samozrejme aj kraji. Predošlé dve verejné obstarávania boli zrušené.

Aktuálne je zákazka realizovaná formou „rokovacieho konania so zverejnením“ a jej predpokladaná hodnota dosahuje sumu až 608 533 778,70 eur bez DPH. Súčasťou obstarávania je aj samostatná časť pre oblasť Horná Nitra (okresy Prievídza, Partizánske a Bánovce nad Bebravou) s predpokladanou hodnotou 225 558 145,60 eur bez DPH. Ide tak o jeden z najväčších tendrov v oblasti regionálnej dopravy na Slovensku.

Financovanie projektu bude zabezpečené z vlastných zdrojov kraja, čo ešte viac podčiarkuje dôležitosť verejného obstarávania, ktoré má strategický význam pre fungovanie verejnej dopravy v celom našom regióne.

Záujemcovia o účasť v tendri môžu predkladať svoje žiadosti do 7. mája 2026 do 12:00 hod.

Verím, že výsledkom už tretieho pokusu verejného obstarávania bude spoľahlivá a efektívna autobusová doprava pre obyvateľov nášho kraja, ktorá vo finále konečne zabezpečí spustenie integrovaného dopravného systému, férové ceny cestovných lístkov, ktoré nebudú najdrahšie na celom Slovensku. A samozrejme, aby cestovné poriadky boli zamerané na prirodzenú mobilitu cestujúcich, ktorá zohľadní dochádzanie ľudí v aktuálnom desaťročí.

Pravidelne prinášam informácie z Trenčianskeho kraja. Riešim podnety a témy z nášho regiónu na pôde TSK. Ak máte otázky, neváhajte ma kontaktovať: michal.dureje@gmail.com

Mgr. Michal Ďureje, PhD.
poslanec Trenčianskeho samosprávneho kraja

Občianska riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» Vykupujem motocykle Jawa/ČZ/Babetta/Simson/Pionier/Stadion aj iné... 0949 371 361

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PŔIČKA

0905 555 863
www.super-pozicka.eu

DOVOZ NA ADRESU

husi, kačky, husokačky, mláďky, morky
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

1 AUTO-MOTO

» Babetta, Stary, Pionier, Mustang, Simson, Moped, Stadion kúpim tieto motorky aj pokazené som zberateľ. Ponúknite, Platím ihneď 0915 215 406

4 DOM A ZĀHRADA

» KŪPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera TN medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP TN 12 Predám kočič, 0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26. 10. 2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.

WATERAND
voda / kŪrenie / čistenie

0949 245 508
www.waterand.sk

Ponúkame vám profesionálne služby:

- Výmena kotla
- Voda, kanalizácia
- Podlahové kŪrenie a radiátory
- Materiál za výhodné ceny
- Cenová ponuka a obhliadka ZADARMO
- Čistenie a preplach kŪrenia
- Úprava vody, filtre
- Poruchové služby

Zvýšenie účinnosti kŪrenia
Úspora energie

Neváhajte nás kontaktovať ešte dnes!

Zvýšenie účinnosti kŪrenia
Úspora energie

statika a projekty stavieb • odborné stavebné poradenstvo
stavebný dozor • ŪPLNÝ STAVEBNÝ SERVIS - od zámeru cez projekt po realizáciu stavby, úkony s pozemkami ...

Ing. Dušan Homola súdny znalec, autorizovaný stavebný inžinier
znalec v odbore stavebníctvo
odvetvie: odhad hodnoty nehnuteľností

Privat: 972 32, Chrenovec-Brusno č. 551
Office: Košovská 11B, Prievídza
mobil: 0905 288 104
e-mail: hdsro2011@gmail.com, www.hdsro.sk

pozemné stavby
poruchy stavieb

HÖRMANN

**GARĀŽOVÉ BRĀNY
VCHODOVÉ DVERE
POHONY BRĀN**

AKCIA -30%*

* na vybrané druhy tovaru

JatIF
spol. s r.o.
PRIEVIDZA

0902 905 555
www.jatif.sk jatif@jatif.sk



Sa oplatí.



500 g

Jahody
500 g balenie
(1 kg = 3,38)
(LP: 1 kg = 3,18)
~~4,99~~
1,69

-68%
1,59 ~~4,99~~
Plus



-54%
1,69 ~~3,69~~

Strapcové paradajky
cena za 1 kg

Kurča celé
cena za 1 kg
bez drobov



-20%
2,39 ~~2,99~~

Bravčová panenka
cena za 1 kg



-25%
5,99 ~~7,99~~

od pondelka 13. 4. do 19. 4.

**CENOVÝ
LÍDER***
NA SLOVENSKU.
Nakupovať inde nemá cenu.

1

Milky
Bánovecký jogurt
145 g
rôzne druhy
(100 g = 0,24)



**2 + 2
ZADARMO**



0,35*
0,69**

*Cena za kus pri kúpe 4 kusov = 0,35 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 0,69 €
Cena za 4 kusy = 1,36 €

**Značkové
produkty**

SUPERCENA Trvanlivé
mlieko
1 l
3,5 % tuku

0,69
pri kúpe
od 12 kusov



0,59



33% 1 l 1,1 €

Pepsi/
Pepsi
Zero/
Mirinda/
7 UP
2 l
+ záloh za
obal 0,15 €
(1 l = 0,75)



**UŠETRÍTE*
-34%**

1,49

*Cena k odporúčanej behov množstvom produkcie v rovnakom objeme.

Tento
Kuchynské
utierky
275 útržkov
3-vrstvové

**UŠETRÍTE*
-40%**
2,99
**UŠETRÍTE*
-50%**
pri kúpe
od 2 kusov



2,49

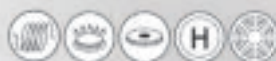
*Cena k odporúčanej behov množstvom produkcie v rovnakom objeme.

SILVERCREST®

**Premium
kvalita**

Hrnec
kus, rôzne veľkosti
z nehrdzavejúcej ocele

od **11,99**



aj online

*Pravidlože to systém agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2026 na reprezentatívnej vzorke 2 007 respondentov.

Porovnanie tovaru = lenitka platí od 13. 4. do 19. 4. 2026 alebo do vyčerpania zásob. Obyčv v rámci vyhradení. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmen v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Superpočítač PERUN bol spustený do ostrej prevádzky

Výpočtové stredisko Slovenskej akadémie vied (SAV) uviedlo do ostrej prevádzky nový národný superpočítač PERUN. Ide o významný mílnik v rozširovaní digitálnej infraštruktúry Slovenska, ktorý umožní univerzitám, výskumným inštitúciám aj firmám prístup k najmodernejšej vysokovýkonnej výpočtovej technológii pre výskum a inovácie. Okrem zvyčajných aplikácií je nový systém zvlášť vhodný pre vývoj a testovanie modelov a nástrojov umelej inteligencie.

„Spustením superpočítača PERUN sa Slovensko posúva medzi krajiny, ktoré disponujú modernou výpočtovou infraštruktúrou schopnou podporovať špičkový výskum aj aplikovaný vývoj. Ide o strategickú investíciu do budúcnosti našej vedy a inovácií,“ zdôrazňuje predseda SAV Martin Venhart. Nová infraštruktúra pozostáva z dvoch výpočtových systémov, ktoré spoločne dosahujú výpočtový výkon presahujúci 24 petaFLOPs a sú zároveň vysoko energeticky efektívne. PERUN nadväzuje na existujúci HPC systém Devana, ktorý bol doteraz hlavným pilierom výpočtovej infraštruktúry na Slovensku.

Superpočítač PERUN bude slúžiť širokému spektru používateľov z najrôznejších oblastí výskumu – od materiálových vied, vývoja liečiv a klimatológie až po simulácie v chémii a multifyzikálne modelovanie. Jeho architektúra podporuje aj spracovanie rozsiahlych

dát a tréningovanie veľkých modelov AI. Výpočtové kapacity budú dostupné prostredníctvom otvorených výziev pre výskumné projekty a tiež v rámci zmluvnej spolupráce pre súkromné podniky.

„Národný superpočítač PERUN s pracoviskami v Košiciach a teraz už aj v Bratislave je ďalším významným projektom, ktorý vzniká vďaka podpore EÚ. Umožní efektívne spracovanie rozsiahlych údajov, podporí digitálnu transformáciu výskumných inštitúcií a podnikov a poskytne infraštruktúru potrebnú na vývoj nových digitálnych služieb a technológií. Projekt tak priamo prispieje k posilneniu konkurencieschopnosti Slovenska,“ konštatuje vedúci Zastúpenia Európskej komisie na Slovensku Peter Stano.

Realizácia projektu zahŕňala nielen dodávku samotného systému a modulárneho dátového centra, ale aj komplexnú prípravu miesta inštalácie, ako aj komplexné nastavenie prevádzky, integráciu systémov a prípravu používateľského prostredia. „Súčasťou projektu PERUN je nielen výkonná výpočtová infraštruktúra, ale aj implementácia interaktívnych prvkov, ktoré približujú fungovanie superpočítača študentom a širšej verejnosti. Cieľom je sprístupniť tému vysokovýkonného počítania zrozumiteľným spôsobom a motivovať novú generáciu používateľov,“ približuje projektová manažérka Martina Škáravá.

» ren

Vyberáme z reakcií, ktoré nám prišli po obdarovaní viac ako 1000 detí na Hornej Nitre skutočne unikátnym baby avokádom:

„Srdčne ďakujeme Sladučké ovocie za milý darček v podobe baby avokád pre našu materskú školu v Porube. Deti mali z nich veľkú radosť a zároveň sa mohli

Platená inzercia
dozvedieť niečo nové o ovoci a zdravom stravovaní.

Veľmi si vážime Vašu ochotu a podporu. Ďakujeme, že myslíte na deti a prajeme Vám veľa úspechov v ďalšej práci.

S úctou deti a kolektív materskej školy.“



Prenájom kontajnera **ZDARMA**

Odber **všetkých druhov odpadov**

Najnižšie ceny v regióne

☎ 0915 987 566 ✉ info@fmtrans.sk

ZBER A LIKVIDÁCIA
ODPADOV

ODBORNÁ LIKVIDÁCIA AZBESTU

**NÁTERY
STRIECH**

PRIEVIDZA
0948 107 877

**PLOCHÉ
STRECHY**

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pasy, PVC fólie
- odborné poradenstvo
a cenová ponuka na mieste
ZDARMA

0905 66 22 29

**STAVEBNÁ FIRMA
DUNO** *Vy snívate, my realizujeme...*

Ponúka

- ✓ Kompletné rekonštrukcie bytov, domov a bytových jadier
- ✓ Obklady, dlažby
- ✓ Sadrokartóny
- ✓ Plávajúce podlahy a iné dohodou

AKCIA
do konca
apríla 2026
zľava 20%

Poskytujeme aj poradenské služby.

☎ 0915 522 933

NOVINKA

**EPOXIDOVÉ
LIATE
PODLAHY**

Z+Z PARKETY
INTERIÉROVÉ DVERE

DVERE A PODLAHY

■ VINYLÓVÉ ■ KOMPOZITNÉ ■ LAMINÁTOVÉ

DODANIE DVERÍ UŽ DO TÝŽDŇA

Z+Z Home, s.r.o., Mliekarenská ulica 16
(Zapotôčky), PRIEVIDZA, tel.: 046/5432 092,
mobil: 0915 79 39 77, www.zplusz.sk

**PREDÁM RODINNÝ DOM
V RADOBICI**
0944 522 834 **RK NEVOLÁŤ!**

CENOVÁ
PONUKA
ZDARMA

**VÝROBA A MONTÁŽ
PRÍSTREŠKOV**

POLAS

☎ 0907 195 624

✉ polas@polas.sk

🌐 www.polas.sk



**NÁVRH
A ZAMERANIE
NA MIERU**

Liečbu by sme mali presne dodržiavať

Vedeli ste, že približne 50 % pacientov s chronickými ochoreniami nedodržiava liečbu tak, ako im bola predpísaná? Môže ísť napríklad o zabúdanie na pravidelné užitie lieku, svojvoľné ukončenie liečby, či nedodržiavanie predpísanej diéty. „Všetko toto môže mať vážne následky, pretože adherencia, teda správne dodržiavanie liečby, výrazne ovplyvňuje jej úspešnosť,“ upozorňujú na sociálnej sieti odborníci zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) a zároveň objasňujú, čo sa môže stať pri nesprávnom užívaní liekov:

- Liečba nemusí byť účinná.
- Môže dôjsť k zhoršeniu zdravotného stavu.
- Zvýši sa riziko komplikácií a hospitalizácií.
- Pri antibiotikách hrozí vznik rezistencie.
- Štúdie ukazujú, že dobrá adherencia môže znížiť dlhodobé riziko úmrtnosti až o 21 %, čo dokazuje jej potenciál zachraňovať životy.

Ako si udržať adherenciu k liečbe?

- Užívajte lieky presne podľa od-

porúčania lekára alebo lekárničky. Ak ste liek náhodou zabudli užiť, postupujte podľa pokynov v príbalovom letáku.

- Nastavte si pripomienky alebo si vedte liekový denník.
- Neprerušujte liečbu bez konzultácie s odborníkom.
- Pri akýchkoľvek otázkach sa pýtajte – farmaceuti a lekári vám radi pomôžu.

„Adherencia nie je len o liekoch – je aj o udržiavaní zdravého životného štýlu podľa pokynov lekára. Napríklad dodržiavanie odporúčenej diéty, pravidelný pohyb či vyhýbanie sa škodlivým vplyvom ako alkohol či fajčenie,“ uzatvárajú odborníci zo ŠÚKL.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto Ri_Ya pixabay

OBNOVA NÁPISOV A DOSEKÁVANIE DÁTUMOV NA POMNÍKY
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001
www.zlate-pismo.sk

TIPSTAV STRECHY
www.tipstav.sk **OPRAVY A REKONŠTRUKCIE**
ZATEPLOVANIE PLOCHÝCH STRECH
 tel.: **0905 315 127, 0905 314 767**
 e-mail: **tipstav@tipstav.sk**

REALIZÁCIA KANALIZAČNÝCH PRÍPOJK ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE
Na komplet
 Kontakt
0949 898 042
Nitrianskeho Pravno a okolie

NÁTERY STRECH
 CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ OVOCNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD
0902 796 885

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV
 frézovanie od **15€/m**
 - Frézovanie 1 m - 15 €
 - Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
 - Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet **900€**
 - Obhliadka zdarma, dohoda istá
Zľava na materiál 40%
0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov
 Oplechovanie Frézovanie Obhliadka komínov od 15€/m zdarma
MONTÁŽ V CELEJ SR
tel: 0907 265 361

ADAM KRŤKO
 • čistenie kanalizácie,
 • lapačov tukov
 • kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

LEKÁREŇ STARÉ MESTO, s.r.o. Prievidza

Hviezdoslavova 1, www.lekarenstm.sk Pracovná doba: Po - Pia: 7.00 - 18.00, Sobota: 7.30 - 12.00

Darček k nákupu nad 30€ od 15.4.2026 do 20.4.2026

LIVOSTIN 0.5 mg/ml očné suspenzné kvapky 4ml
 Na liečbu príznakov alergickej klasickej aj jarnej konjunktivitídy. Rýchlo uľavuje a cielene účinkuje v mieste ťažkostí. Liek na použitie do oka obsahuje levokabastínium-chlorid.
9.17€
7.99€

BIOGAI GASTRUS 30ks
 starostlivosť o tráviaci trakt, výživový doplnok obsahujúci patentovanú baktériu mliečného kvasenia L.reuteri Gastrus (L.reuteri DSM 17938 a L.reuteri ATCC PTA 6475), bola testovaná v klinických štúdiách a bola preukázaná ako efektívna a bezpečná, so sladidlami, mandarínková príchuť
17.63€
12.34€

MAGNEROT 500mg 100tbl
 Jediné magnézium s kyselinou orotovou, vďaka ktorej sa lepšie vstrebáva. Liek na vnútorné použitie obsahuje dihydrát orotátu horečnatého. Stres, svalové kŕče, tehotenstvo...
17.74€
14.29€

URINAL D-MANOSA FORTE 20 vrecúšok + URINAL GUMMIES 60 želatínových tabliet
 Výživové doplnky na podporu zdravia močových ciest
34.35€
19.46€

VICHY LIFTACTIV B3 nočný krém 50ml
 Obsahuje 4% niacinamid B3 a 0.15% čistý retinol, dve účinné látky pre korekciu odtieňa pleti v upokojujúcom nočnom kréme. Pomáha korigovať nerovnomerný odtieň pleti, cez noc sa pleť stáva jasnejšia a žiarivejšia.
47.79€
23.90€

A-DERMA Exomega CONTROL DUO 2x500ml
 Zvláčňujúci sprchový olej pre dojčatá, deti, dospelých, proti škrabaniu, s ovsom Rheelba
32.17€
16.09€

DOLGIT 100g
 Je určený na lokálnu liečbu reumatických i nereumatických bolestí a zápalov pohybového systému. Vhodný aj na aplikáciu formou lokálneho zábalu. Vhodný od 14 rokov. Liek na vonkajšie použitie obsahuje ibuprofén.
8.34€
6.99€

BIODERMA NODE DS+ Shampooing 125ml
 Upokojujúci šampón na vlasy a pokožku hlavy s problematikou vážnejších stavov pretrvávajúcich lupín sprevádzaných svrbením.
19.18€
9.59€

Nové modely obuvi aj na www.lekarenstm.sk

ČISTOTU PROSTREDIA VEREJNEJ ČASTI LEKÁRNE ZABEZPEČUJEME PRAVIDELNOU DEZINFEKČIOU A UZAVRETÝMI GERMICÍDNÝMI ŽIARIČMI

Získaj
uvítací balík

1050 €
+280 free spinov



Miesto, ktoré nikdy nespí

Vstúp do online kasína

Bonus 20€
k 1. vkladu



Naskenuj ma

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk

S TIPOS aplikáciou máte všetky hry a jackpoty priamo v mobile

Mobilné telefóny sú súčasťou a nevyhnutnosťou našich bežných dní. Máme v nich uložené takmer všetko. Aj preto spoločnosť TIPOS ponúka aplikáciu, vďaka ktorej máte veľké výhry na dosah ruky.

Čo všetko nájdete v TIPOS aplikácii?

Lotérie, eŽreby, TIPOSBET či online kasíno. To všetko nájdete v TIPOS aplikácii. Stačí si vybrať svoju obľúbenú sekciu a následne sa zabávať a pri troche šťastia dosiahnuť na krásnu výhru.

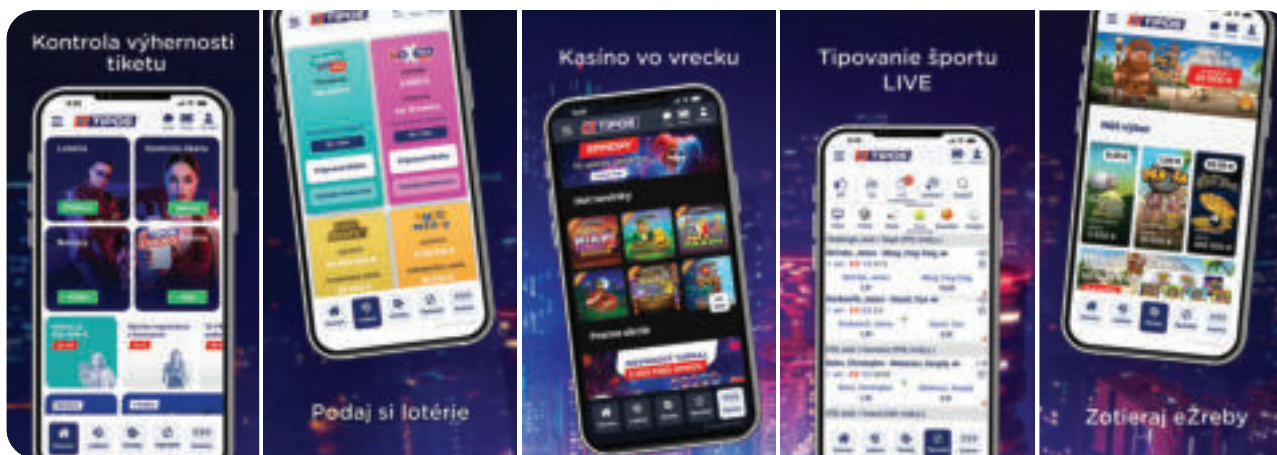
Aplikácia ponúka možnosť vyhodnotiť si všetky podané tikety z kamennej predajne. Stačí len mať svoj tiket pri sebe, naskenovať ho a následne vám systém vyhodnotí výhernosť tiketu.

Samozrejmosťou je príprava tiketu s vlastnými číslami alebo náhodnými tipmi v niektorej z lotériových hier, ako aj tipovanie športových stávok v aplikácii, rovnako tak nekonečná zábava v online kasíne.

Po stiahnutí TIPOS aplikácie, či už cez Google Play, teda na zariadení s operačným systémom Android, z App Store pre iPhone, resp. z Huawei AppGallery sa stačí prihlásiť do svojho konta a následne si jednoducho a prehľadne užívať svet veľkých možností a výhier, ktoré ponúka svet TIPOSu.

Jednoducho celý svet nekonečnej zábavy na jednom mieste. To je TIPOS aplikácia.

Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.



TIPOS aplikácia:



18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk a v hernom pláne kurzových stávok v internetovej herni. Prevádzkovateľ TIPOS, národná lotériová spoločnosť, a.s.

Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

Ktorý Slovak sa stal historicky prvou jednotkou draftu v NHL?

A: Dávid Hancko

B: Juraj Slafkovský

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha do piatku 17.4.2026 do 10:00
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

platená inzercia



Modernizácia rozvodov tepla v Prievdzi: investícia do spoľahlivosti aj budúcnosti

Spoločnosť **Prievdzské tepelné hospodárstvo, a. s. (PTH)** pripravuje v najbližšom období rozsiahlu rekonštrukciu rozvodov tepla v meste Prievdza. Projekt sa dotkne najmä sídlisk Necpaly a Zapotôčky, v menšom rozsahu aj sídliska Kopanice. Rekonštrukcia je realizovaná s podporou Environmentálneho fondu z prostriedkov Modernizačného fondu, pričom celková výška podpory dosahuje takmer **3,8 milióna eur**.

Staré rozvody dosluhujú

Dôvod rekonštrukcie je podľa odborníkov jednoznačný – existujúce potrubia sú v mnohých prípadoch staré viac ako 30 rokov. Existujúce potrubné rozvody boli budované prevažne v 80. a 90. rokoch minulého storočia. V súčasnosti už vykazujú zvýšenú poruchovosť, vyššie tepelné straty a rastúce náklady na údržbu.

„Pôvodné rozvody sú na hranici svojej životnosti. Modernizácia je nevyhnutná, ak chceme zabezpečiť spoľahlivé a stabilné dodávky tepla pre domácnosti aj v budúcnosti,“ uviedol predseda predstavenstva PTH Ing. Rastislav Januščák.

Viac ako dva kilometre nových rozvodov

Projekt zahŕňa modernizáciu štyroch teplovodných okruhov, ktoré sa nachádzajú v rôznych častiach mesta.

Celkovo pôjde o modernizáciu viac ako **2 kilometrov potrubí**. Práce sa dotknú viacerých ulíc, medzi nimi Urbárskej, Dúbravskej, Kútovskej, Veľkonecpalskej, Urbánkovej, Šafárikovej, Roháča aj Palárika. Na sídlisku Kopanice pôjde konkrétne o lokality na uliciach Makovického, Nad terasami a Nováčkeho.

Nové rozvody budú vybudované z moderných predizolovaných potrubí, ktoré výrazne znižujú tepelné straty a zvyšujú efektívnosť celej sústavy.

Nižšie straty, menší dopad na cenu tepla

Realizáciou projektu dôjde k:

- úspore primárnych energetických zdrojov na úrovni takmer 670 MWh ročne,
- zníženiu emisií CO₂ o približne 135 ton ročne,
- obmedzeniu poruchovosti a havárií.

Významným benefitom je aj spôsob financovania projektu.

„Vďaka podpore z Modernizačného fondu sa celkové náklady nepremietnu v plnej miere do ceny tepla. Pre odberateľov to znamená, že dopad tejto investície bude výrazne miernejší,“ zdôraznil predseda predstavenstva PTH Ing. Rastislav Januščák.

Dôraz na priebeh prác a komfort obyvateľov

Rekonštrukcia sa nevyhne ani dočasným zásahom do každodenného života v dotknutých lokalitách. Týkať sa môžu najmä organizácie pohybu, dopravnej obslužnosti v území či krátkodobých technických obmedzení. Spoločnosť PTH však zdôrazňuje, že minimalizácia dopadov na obyvateľov je jednou z priorit projektu.

„So zhotoviteľom prác sme sa dohodli, že najmä najväčšie úseky, predovšetkým na sídlisku Zapotôčky, budú realizované postupne po etapách. Cieľom je, aby bola infraštruktúra a komfort obyvateľov zasiahnuté v čo najmenšej miere,“ uviedol Ing. Rastislav Januščák.

„Podľa zmluvy je cieľom úspešne ukončiť projekt do konca roka, preto chceme naplno využiť najbližšie mesiace na realizáciu tejto významnej investície,“ doplnil.

Práce sú plánované mimo vykurovacej sezóny, aby sa minimalizoval dopad na dodávky tepla počas zimy.

Moderný a ekologický systém

Systém centralizovaného zásobovania teplom, ktorý spoločnosť PTH prevádzkuje, patrí medzi účinné systémy podľa európskej legislatívy. Využíva kombináciu obnoviteľných zdrojov energie, kombinovanej výroby tepla a elektriny aj moderných technológií. Modernizácia rozvodov je ďalším krokom k zvýšeniu jeho efektívnosti a environmentálnej udržateľnosti.

Investícia do budúcnosti

Rekonštrukcia rozvodov tepla predstavuje dôležitú investíciu do budúcnosti.

„Aj keď najbližšie mesiace prinesú obmedzenia, naším cieľom je zabezpečiť spoľahlivé, efektívne a dlhodobé udržateľné dodávky tepla. Je to investícia, ktorá má zabezpečiť spoľahlivé teplo pre tisíce domácností na ďalšie desaťročia. Veríme, že obyvatelia ocenia jej prínos aj napriek dočasným obmedzeniam,“ uzavrel predseda predstavenstva PTH.

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 45%

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

PREDAJ MALEJ HYDINY

v piatok 17. 4. 2026 (1km od koliby Pacho smer PD) Vrchol Banská od 14:00 do 15:00 hod.

14 týždňové mládky	8,00 €/kus
2 - 3 týždňové husokačky	6,00 €/kus
2 - 3 týždňové kačky	6,00 €/kus
2 - 3 týždňové husí	13,00 €/kus

TURÁ - bývalé PD 0905 745 006 • 0903 944 151

MÁM ZÁUJEM O KÚPU BYTU v pôvodnom stave v meste **PRIEVDZA, BOJNICE, HANDLOVÁ.**

Platba v hotovosti.

Môže byť aj nehnuteľnosť s exekúciou prípadne dedičskom konaní.

V prípade ponuky ma prosím kontaktujte na tel. č.: 0907 462 244

Zateká Vám strecha?

Spolehňte sa na odborníkov a budete kludne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m²

Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky zadarmo

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

ZC ŽALÚZIE CIBULA

Malé Uherce 038 740 1460
Prievdza 0915 865 543

info@zaluzie-cibula.sk

www.zaluzie-cibula.sk

-25% ZĽAVA

Platnosť do 30.4.2026

NA VONKAJŠIE TIENENIE

LEPŠIA PRÁCA

HĽADAJTE ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNEJŠIE

0905 719 148

STRECHA VÁM ZATEKÁ?

Strechu robíte raz za 30 rokov. Vyberte ju správne.

Robíme strechy, ktoré vydržia roky – murárske práce

nové krytiny – plech, škridla, šindel
výmena krovu a hydroizolácie
oplechovanie komínov, riny, zvodny
nátery a opravy starých striech
likvidácia azbestu podbitie striech

A KEĎ ROBÍME DOM urobíme aj interiér od A po Z: kúpeľne, jadro, zateplenie elektro, uoda, kúrenie

0948 107 877

OBHLIADKA ZDARMA

PRIEVDZA

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie. Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

Realizujeme STROJOVÉ POTERY

0948 300 988

MLÁDKY rôznych farieb, veľkostí a vytriedených (sexovaných) **MORIAKOV** na 95%, dovezieme v apríli až júni k Vám domov

pozri na **www.farmastrezenice.sk**

Chovná hydina volajte **0905 332 402, 0903 886 300**



MESTO PRIEVIDZA INFORMUJE

Pódium na Námestí slobody dostáva reálne kontúry, mesto podpísalo zmluvu

Mesto Prievidza urobilo významný krok k realizácii projektu moderného prestrešeného pódia na Námestí slobody. Koncom marca 2026 bola podpísaná zmluva o poskytnutí nenávratného finančného príspevku, čím projekt získava reálne kontúry.

Realizácia projektu prispeje k zvýšeniu atraktivity Námestia slobody, posilneniu komunitného života a dlhodobému rozvoju kultúrnej infraštruktúry v Prievidzi.

Podpis zmluvy posúva projekt do ďalšej fázy

Zmluva bola uzatvorená s Ministerstvom investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie SR v rámci výzvy zameranej na podporu investícií do kultúry, prírodného dedičstva a cestovného ruchu. Celkové oprávnené výdavky projektu presahujú 318-tisíc eur, pričom väčšina finančných prostriedkov bude financovaná z externých zdrojov. Pre mesto to znamená možnosť realizovať kvalitný verejný priestor s minimálnym dopadom na mestský rozpočet. „Podpis zmluvy je pre nás dôležitým míľnikom. Potvrzuje, že naše mesto ide správnym smerom – systematicky a s jasnou víziou rozvoja verejných priestorov,“ uviedla primátorka Katarína Macháčková.

Projekt nadväzuje na zámer predstavený v roku 2025, ktorého cieľom je nahradiť súčasné nevyhovujúce provízorne pódium moderným, esteticky citlivo riešeným a bezbariérovým priestorom. Nové pódium umožní organizovať kultúrne, spoločenské aj športové podujatia počas celého roka bez ohľadu na počasie a zároveň podporí komunitný život v centre mesta. Aktuálne mesto realizuje verejné obstarávanie na zhotoviteľa stavby. „Verím, že sa k samotnej realizácii posunieme už v najbližších mesiacoch,“ doplnila primátorka.

Provízorne pódium nahradí moderný a funkčný priestor

V súčasnosti sa na mieste navrhovaného pódia nachádza provízorne pódium situované na nefunkčnej fontáne, ktoré svojimi rozmermi a technickým stavom nevyhovuje potrebám moderných kultúrnych aktivít a stretávania. Nové pódium s celkovou zastavanou plochou 176,9 m² (z toho 121,4 m² samotná zastavaná plocha pódia) bude situované tak, aby rešpektovalo historický charakter námestia a zároveň vytvorilo prístupný, funkčný a esteticky nenápadný priestor, ktorý bude harmonicky zapadať do okolia. Má tak ambíciu stať sa dôležitým miestom stretávania obyvateľov aj návštevníkov mesta. V spolupráci s Kultúrnym a spoločenským strediskom Prievidza prinesie viac kultúry,

podujatí a spoločných zážitkov priamo do srdca mesta.

Ako vznikol samotný návrh

Do architektonickej súťaže bolo oslovených desať architektov. Štyria z nich výzvu prijali a bez nároku na odmenu predložili svoje návrhy. Tie boli následne anonymne posúdené Radou architektov mesta a odbornými zamestnancami. Víťazný návrh neprináša len klasické pódium, ale multifunkčný verejný priestor, ktorý oživí námestie počas celého roka – podujatiami, workshopmi aj programom pre všetky vekové generácie. Prináša aj praktické riešenia:

- nové natočenie pódia pre lepšie využitie priestoru,
- prirodzené bočné hladisko pri schodisku k Pomníku padlým v SNP,
- bezbariérový prístup vďaka prirodzenému sklonu terénu,
- zázemie a skladové priestory pre účinkujúcich.

Celkové oprávnené výdavky projektu Pódium s prestrešením na Námestí slobody v Prievidzi predstavujú 318 753,01 eur. Mesto získalo nenávratný finančný príspevok vo výške 92 %, čo zodpovedá sume 293 252,77 eur, pričom kofinancovanie zo strany mesta bude vo výške 8 %, teda 25 500,24 eur.



Prievidza

MESTO SA MENÍ! A TY S NÍM.

Aktivuj si **elektronickú schránku** na doručovanie dokumentov na Ústrednom portále verejnej správy:

www.slovensko.sk

Všetku poštu od štátu, mesta či iných úradov dostaneš priamo do svojho mobilu alebo počítača. **Bez čakania v radoch a bez zbytočnej návštevy úradov.**

Čo na to potrebuješ?

- občiansky preukaz s čipom (eID)
- bezpečnostný osobný kód (BOK)
- aplikáciu eID klient v počítači alebo mobilnej čítačke

Jednoduché prihlásenie k elektronickým službám štátu cez mobil

Google Play / App Store

Služba je BEZPLATNÁ

SOCIÁLNE PORADENSTVO PRE DENNÉ CENTRÁ A SENIOROV

- ✓ Individuálne poradenstvo
- ✓ Sociálne príspevky
- ✓ Finančné príspevky z ÚPSVaR
- ✓ Proces odvolaní

0905 592 995

Prievidza

Ľudmila Veľkiovová, Slovenský zväz zdravotne postihnutých
Ul. Holiého 2, Prievidza - pondelok a streda od 13:00 do 15:00

Novinka Electric Purple ťa vezme do Maroka, Portugalska alebo Slovinska

Farba, ktorú neprehliadneš a miesto, ktoré nespí. Ale aj sny, ktoré sa menia na realitu! Štýl, zážitky, nové destinácie a premakaná technológia v jednom. Podte vyhrať s Electric Dreams.

Novou farbou sa to len začína, adrenalínom v podobe jedinečných zážitkov to pokračuje. V rámci iniciatívy **Electric Dreams** sa tvoja zvedavosť môže premeniť na lístok do sveta, od **1. apríla do 31. mája** máš šancu vyhrať exkluzívny zážitok, ktorý sa nebude opakovať.

Na čo sa môžeš tešiť?

Na púštne beaty v Maroku priamo pod hviezdou oblohou a uprostred magickej púšte. Zažil si niekedy VIP koncert počas celej noci? Dopíš si ho na zoznam výhier. Alebo drifty na motokárach v Portugalsku, kde sa oceán stretáva s pevninou. Pripíš si na zoznam snov aj dunivé rytmy v jaskyni v Slovinsku a pridaj k tomu originálnu pouličnú párty vo Švajčiarsku. Môžu to byť aj elektrizujúce zážitky v tajnej metropole. S IQOS ich zažiješ naozaj a naplno.

Ako sa zapojiť? Je to jednoduché

Súťaž je určená pre dospelých fajčiarov, užívateľov tabakových a nikotínových výrobkov.

Stačí sledovať oficiálne stránky IQOS a [zazitky.refresher.sk](https://www.zazitky.refresher.sk), kde sú uvedené všetky potrebné informácie k súťaži o nezabudnuteľné ceny. Súťaž trvá do 31. mája 2026.

NOVINKA: Farba, ktorú neprehliadneš

Zabudni na nudu a premeň svoju fantáziu na skutočné zážitky aj vďaka novej farbe. Do stáleho portfólia IQOS Iluma i pribudla farebná novinka **Electric Purple**. Fialová naladí dospelého užívateľa na to, ako vyčnievať z radu a užívať si život. Novinka vo fialovom prevedení ponúka pokročilé funkcie ako dotykový displej a režim pauzy. Jednoduchá a intuitívna obsluha umožňuje dospelým užívateľom dopriať si nerušený zážitok bez kompromisov. Zariadenie Electric Purple je dostupné vo variantoch IQOS ILUMA i Prime, IQOS Iluma i a IQOS Iluma i One, v predaji od 1. apríla 2026.



Zdroj foto: PMI

Dôležité upozornenie: Bezdymové zariadenia IQOS nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Premiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



EXPERTI NA STRECHY POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA

-10%
Z CENY PRÁCE

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

POTREBUJETE REKLAMU DO NOVÍN PRIEVIDZSKO ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV NA SLOVENSKU?

ONLINE PROPAGÁCIU,
POMOC SO SOCIACNÝMI SIEŤAMI?

0905 719 148

POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

ZĽAVA
-15%

Kontakt: +421 917 506 871

S	9	4		3			2		8
	5	8			4				
U		2		7			6	5	
					9				2
D		9			5				
O								6	3
K	4	5		2					9
					3		7		6
U									

S		1	3		2		4		
					4	8			5
U			2		5				7
D	6		5	1				4	
				7			3	6	8
O									
K			7					5	
		2							6
U			8						

S	9			6					7
				2			4		
U			2			8			3
D		4	5					2	
				3					8
O	3	7					6		
K			9		5				
					9	3			4
U	5					7			6

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*


**MEDIKA
EXPERT**

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MOINT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gzsasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah




Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

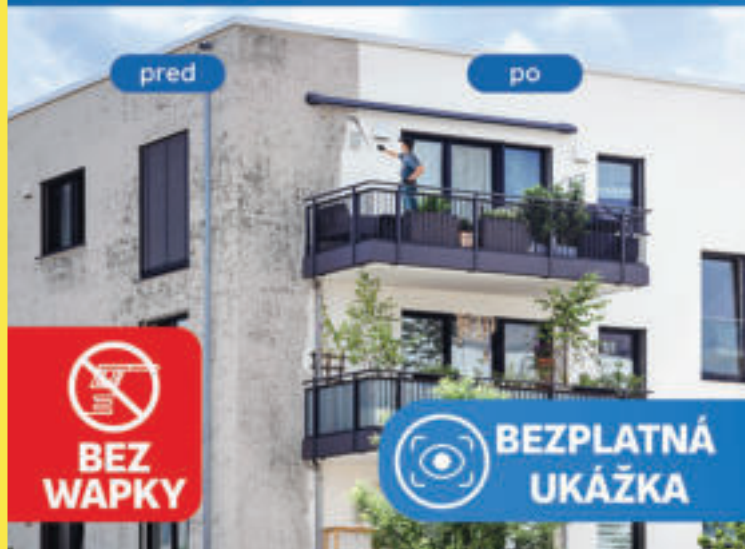
Pre ŽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výfahu peňažný príspevok od štátu.

 Pretože Stannah zmení Váš život.

 **0800 162 162**

www.stannah.sk

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**




**BEZ
WAPKY**

 **BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

**BOMBA
FASÁDA**

 www.bombafasada.sk
 +421 905 148 393
 info@bombafasada.sk

ABA
INNOVATOR

zastavenie sadania budov

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu

zastavíme sadanie budov

injektážou syntetickej živice

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «

**PRACUJEME
PO CELOM
SLOVENSKU**

0918 726 754

sk.abainnovator.com