

# NITRIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 54 170 domácností



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

## GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL

TEL: 0909 105 810, 0907 960 440



**ŽIVÁ HYDINA**  
brojlerové kurence  
na dochov váha cca 2kg  
6 -týždňové morky na chov  
jatočné morky, mládky

**PREDAJ**

**OČISTENÁ HYDINA**  
morky, kurence,  
vykrmené kačice (mulardy)



## Čalúnnictvo

0908 728 132

[www.facebook.com/calunnictvonitra/](http://www.facebook.com/calunnictvonitra/)

## Reštaurácia GLORIA

Velké Zálužie

**Príjme**
**Čašníčku 7€ / hod**
**Kuchára 14€ / hod**
**0903 793 477**

na SMS neodpovedám

[jozef.gabaj@post.sk](mailto:jozef.gabaj@post.sk)

## ROLDOR

**VSTAVANÉ SKRINE  
POSUVNÉ DVERE  
ŠATNÍKY, KNIŽNICE**  
34 ročné skúsenosti  
odborné poradenstvo  
najvyššia kvalita

[www.roldornitra.sk](http://www.roldornitra.sk)  
tel.: 0905 244 565 **-20%**

## Langošovňa NITRA

### ČERSTVÉ LANGOŠE!

Otvorené denne: 12:00 - 20:00  
Rozvoz až k vám!  
[www.langosovna.sk](http://www.langosovna.sk) • 0940 633 399

## KANÁL SERVIS

RÝCHLO | ČISTO | SPOHLIVO | NONSTOP

**KRTKOVANIE**  
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ  
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY  
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah  
za najlepšie ceny  
DOPRAVA ZDARMA

**0907 652 710**  
[www.kanalservis.sk](http://www.kanalservis.sk)

## DOKTOR DVERE

- Zabuchnuté dvere
- Zalomený alebo stratený kľúč

**SERVIS DVERÍ A OKIEN**  
POJAZDNÝ SKLAD  
NÁHRADNÝCH DIELOV  
+421 940 920 100  
**NON STOP 24/7**

## REALIZÁCIA BLESKOZVODOV

- Kvalitná námieta
- Rýchla a spoľahlivá montáž
- Oblasť na bezpečnosť a kvalitu

VOĽANIE  
**0907 149 533**  
CENOVÁ PONUKA ZADARMO!

## PÔŽIČKY

od 18 - 80 ROKOV  
od 400€ do 30 000€  
www.bestpozicka.sk

INFOLINKA

Prenájom zdarma, vinohrad a záhrada.  
Jelenecká ul.

0915 560 085

## AUTOMATICKÉ PRAČKY - UMÝVAČKY RIADU

**PREDAJ A SERVIS**



**DOVOZ - MONTÁŽ VÝROBKU**  
**Pintér** 0905 625 641, 037/656 50 60

Prijmeme vodiča  
skupiny C

0908 166 209



## STREŠNÉ KRYTINY



SLOVENSKÝ VÝROBCA

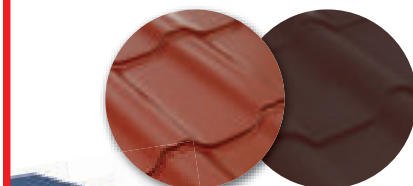
## Akciové krytiny

už od **7,00€**  
(8,61€ s DPH)

**Akcia platí pre farby:**

- RAL 3009 - červenohnedá
- RAL 8017 - hnedá lesklá

**Akcia -50%**  
na farebné žľaby





**-20% Zľava**  
na vybrané skladové  
zásoby sendvičových panelov.

EY Podnikateľ roku  
2025

[www.maslen.sk](http://www.maslen.sk)
 Nitra, Novozámocká 64

 [maslennr@maslen.sk](mailto:maslennr@maslen.sk)
 0902 972 021

 Levice, Kalnická 9

 [maslenlv@maslen.sk](mailto:maslenlv@maslen.sk)
 0948 139 878

Prečo si stiahnuť do mobilu **TIPOS** aplikáciu?

Viac na dvojstrane vo vnútri



Vaše výhry, naša radosť

HRAJ ZODPOVEDNE **18+**

Bezplatný týždenník

**NITRIANSKO**

EV 6202/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Coborihó 9,  
**NITRA**  
nitriansko@regionpress.sk**INZERCIA**Alena Valašková 0910 455 919  
Ing. Diana Bóriova 0901 796 594www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame  
na recyklovanom  
papieri**DISTRIBÚCIA** (54.170 domácností)**páry týždeň:** Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Janikovce, Kynek, Mlynáre, Párovské Háje, Bádčice, Branč, Veľká Ves, Cabaj, Čápor, Čab, Čakajovce, Čechynce, Četadice, Dolné Lefantovce, Dolné Obdokovce, Golanovo, Horné Lefantovce, Hostová, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenc, Ješovce, Kolíňany, Lukáčovce, Malý Cetín, Nitrianske Hrnčiarovce, Podhorany, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Štitáre, Veľký Cetín, Veľký Lapaš, Zbehy, Žirany, Ladice, Veľké Žalúžie**ne páry týždeň:** Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Janikovce, Kynek, Mlynáre, Párovské Háje, Babindol, Branč, Veľká Ves, Cabaj, Čápor, Čakajovce, Čechynce, Golanovo, Horné Lefantovce, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenc, Klasov, Kolíňany, Malý Cetín, Mojmirovce, Nitrianske Hrnčiarovce, Paňa, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Svätoplukovo, Štitáre, Veľká Dolina, Veľký Cetín, Veľký Lapaš, Vinodol, Zbehy, Žirany, Veľké Žalúžie

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLIČANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČENEC-KO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADSKO-KK	
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

## ePrihlášky sa spúšťajú pre základné školy

Až do 30. apríla je možné podávať prihlášky do prvého ročníka základných škôl elektronicky prostredníctvom systému ePrihlášky.

„Systém ePrihlášky umožňuje podať jednu prihlášku na viacero škôl naraz a zjednodušuje administratívu pre rodičov aj školy. Údaje o dieťati sa automaticky overujú v Registri fyzických osôb, školy tak už nemusia vyžadovať napríklad rodný list či potvrdenie o trvalom pobyte. Ak je potrebné doložiť prílohy, prikladajú sa iba raz – nie ku každej škole osobitne,“ priblížilo ministerstvo školstva s tým, že možnosť podať prihlášku v listinnej podobe na jednotlivom formulári zostáva zachovaná.

Zavedenie ePrihlášok nemení podľa rezortu školstva priebeh zápisu ani posúdenie školskej zrelosti dieťaťa. „Kompetencie škôl zostávajú nezmenené aj pri samotnej tvorbe kritérií na prijatie. Každá škola si naďalej samostatne určuje kritériá prijatia, realizuje zápis, vrátane osobného kontaktu s dieťaťom a rodičom a zostavuje poradie uchádzačov. Vyhodnocovací mechanizmus následne priradí uchádzača na konkrétnu školu na základe výsledkov a preferencií rodičov, aby nedochádzalo k blokovaniu miest na viacerých školách naraz. Systém rieši výlučne administratívnu časť – registráciu a podanie prihlášky,“

objasnilo ministerstvo a tiež uviedlo, že odporúča rodičom podať prihlášku ešte pred samotným zápisom. Ak rodič príde na zápis bez podanej prihlášky, no bude už v systéme registrovaný, môže ju jednoducho vyplniť priamo na mieste – aj zo svojho mobilného telefónu.

Ministerstvo školstva tiež informovalo, že zabezpečilo rozšírenie informačnú podporu pre rodičov počas celého obdobia podávania prihlášok. „V prípade otázok alebo potreby usmernenia môžu rodičia využiť informačnú linku 02/322 844 98 v pracovných dňoch od 8.00 h do 19.00 h a cez víkend od 10.00 h do 18.00 h. Linka bude dostupná počas celého obdobia podávania prihlášok. K dispozícii je aj chatbot Edo a videonávod, ktorý rodičov prevedie registráciou a podaním prihlášky krok za krokom,“ uviedol rezort školstva.

Rozhodnutia o prijatí budú zverejnené na centrálnej elektronickej výveske pod kódom prihlášky. Rozhodnutia o neprijatí budú doručované obvyklým spôsobom – poštou alebo do elektronickej schránky.

### Dôležité termíny

- Podávanie prihlášok na základné školy: 1. – 30. apríl 2026
- Zverejnenie výsledkov prijímacieho konania: 15. jún 2026

» ren

## OBNOVA STRIECH

**ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH**

slovenská firma

**BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny**

⇨ zameranie ⇨ odborné poradenstvo ⇨ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely. Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

SBS LAMA SK

prijme operátora PCO v Jelenci

1 500 € / brutto

POS nutný! Nástup ihneď.

0948 367 158

## STRECHA VÁM ZATEKÁ?

Strechu robíte raz za 30 rokov. Vyberte ju správne.

Robíme strechy, ktoré vydržia roky – murárske práce

- ✓ nové krytiny – plech, škridla, šindel
- ✓ výmena krovu a hydroizolácie
- ✓ oplechovanie komínov, riny, zvodny
- ✓ nátery a opravy starých striech
- ✓ likvidácia azbestu
- ✓ podbitie striech

A KEĎ ROBIÉ DOM urobíme aj interiér o A po Z: kúpeľne, jadro, zateplenie elektro, voda, kúrenie

0948 107 877

OBHLIADKA ZDARMA

NITRA

## HYDROIZOLÁCIE ZATEPLENIA PLOCHÝCH STRIECH

Predaj izolačných materiálov

0918 755 069 — HINDICKÝ —

www.hindickyhydroizolacie.sk, minohindicky@gmail.com

VYPILOVANIE A STRIHANIE TUJÍ, ŽIVÝCH PLOTOV, ODVOZ

0907 164 805

**ENVI-GEOS Nitra**  
Komplexné nakladanie s odpadmi so sídlom v Lužiankach

## Prijme do pracovného pomeru pomocného pracovníka na regranulačnú linku

Miesto výkonu práce: Lužianky

**Ponúkame:**

- hrubú mzdu od 920\* EUR do 1030\* EUR (odmeňovanie podľa dosiahnutého výkonu)

**Vašou úlohou bude:**

- dotriedovanie druhotných surovín, čistenie fólie a jej triedenie podľa typu

V prípade záujmu nás kontaktujte telefonicky na 0903 718 908 alebo mailom: horesova@envigeos.sk

\*mzda pozostáva zo základnej mzdy a pohyblivej zložky mzdy

**ENVI-GEOS Nitra**  
Komplexné nakladanie s odpadmi so sídlom v Lužiankach

## Prijme do pracovného pomeru Údržbára automobilovej techniky (automechanika)

Pracuje sa na jednu zmenu.

**Vašou úlohou budú:**

- Bežná a preventívna údržba a opravy nákladnej automobilovej techniky
- Práca v pneuservise, diagnostika porúch a ich odstránenie

**Ponúkame:**

- mzdu od 1300 do 1500 EUR\* v hrubom, konečná výška mzdy závisí od schopnosti a skúsenosti kandidáta
- stravné v hodnote 7€/deň + školenia

**Požadujeme:** vodičské oprávnenie sk. B, prax na podobnej pozícii, manuálnu zručnosť

V prípade záujmu nás kontaktujte telefonicky na 0903 718 908 alebo mailom: horesova@envigeos.sk

\*mzda pozostáva zo základnej mzdy a pohyblivej zložky mzdy

## PREDAJŇA POLOVNÍCKYCH POTRIEB

POLOVNÍCKE ZBRANE TLMIČE OPTIKA

NOVOZÁMOCKÁ 120 AREÁL PGT NITRA - KRŠKANY

0908 707 007 0905 533 726

WWW.POLOVACKY.COM

## PROJEKTY RODINNÝCH DOMOV A STAVEBNÉ POVOLENIA NA KLÚČ

0948 030 269

MONTÁŽ STRIECH VŠETKÝCH DRUHOV

NÁVRH A PREDAJ STREŠNÝCH SYSTÉMOV

VÝROBA STRMIENOK A VYVÝŠENÝCH ZÁHONOV

## STRECHY AMRES

CENA KRYTINY od 7eur/m2 bez DPH

0904 258 370

StrechyAmres

Dolné Obdokovce

# PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

## Exteriérové žalúzie Z90

ZIMNÉ ZĽAVY až do 60%

Ien apríl - máj  
Žalúzie a sieťky zadarmo  
22 rokov na trhu

7 komorový profil  
za cenu 5 komorového



REHAU

TOP PLAST - LEVICE Československej armády 2 (vo dvore hotela Lev), 934 01 Levice  
e-mail: info@topplast.sk, www.topplast.sk, tel.: 0905 721 070, 0911 721 070

## HYDROIZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

EASYHOME.SK

- PVC FOLIA FATRAFOL, SIKA, BAUDER
- ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH
- REKONŠTRUKCIE PLOCHÝCH STRIECH



Obhliadka  
a cenová ponuka  
ZADARMO

www.easyhome.sk

0907 500 566

MJM  
agro

## PREDAJŇA

# KRŤMNYCH ZMESÍ

NAJNIŽŠIE  
CENY V OKOLÍ

kŕmne  
zmesi

hnojivá

minerálne  
kŕmivá

Pondelok 7:00 - 15:30  
Utorok 7:00 - 15:30  
Streda 7:00 - 15:30  
Štvrtok 7:00 - 15:30  
Piatok 7:00 - 15:30

MJM agro Slovakia, s.r.o. • Malý Cetín 160 • tel.: 0910 937 888

## NAPUSTI LETO DO BAZÉNA!

Rybárska 37  
Nitra

Fólie, chémia, ohrev,  
príslušenstvo

✓ všetko u nás.

kvalita, rýchlosť,  
dobrá cena!

eshop: Vasbazen.sk  
Váš bazén, naša starosť.

Po-Pia:  
8:00-15:30



## Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

### Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,  
my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

VETALIS

www.vetalis.online

## Odborná starostlivosť o zdravie vašich zvierat

Všetko pre  
zdravie psov  
a mačiek  
na jednom  
mieste



## Riadková inzercia

### 1 AUTO-MOTO

» Vykupujem motocykle  
Jawa/ČZ/Babeta/Simson/  
Pionier/Stadion aj iné...  
0949 371 361

» BABETA STARY PIONIER  
MUSTANG SIMSON MOPED  
STADION KUPIM TIETO MO-  
TORKY AJ POKAZENE SOM  
ZBERATEL PONUKNITE PLA-  
TIM IHNEĎ 0915 215 406

» Kúpim v akomkoľvek sta-  
ve do zbierky Babetta, Ko-  
rado, Simson, Pionier, Jawa.  
Kontakt: 0940232500

### 2 ELEKTRO, TECHNIKA

» kupim zvaracku ks  
200,250,350 triod-  
yn.0949386463

### 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

### 4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908  
532 682

### 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

### 6 HOBBY A ŠPORT

### 7 DEŤOM

### 8 DARUJEM

### 9 ZOZNÁMENIE

## Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866  
v tvare RP (medzera) NR  
(medzera) číslo rubriky  
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP NR 7 Predám hlboký  
modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spo-  
platený spätnou SMS, ktorú Vám  
vyšle pošle Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky  
na akcie, ponuky zamestnania  
a reality v riadkovej inzerácii neu-  
verejňujeme. V prípade záujmu  
o zverejnenie tohto typu inzerátu  
kontaktujte našich obchodníkov.  
SMS je možné podať aj v novinách  
v iných regiónoch. V takom prípade  
nahradte písmena „NR“ v texte  
Vašej SMS kódom novín, ktorý ná-  
jdete v tiráži.  
(Službu platbarnobilom.sk  
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

SOLIS  
ŽALÚZIE

TIENIACA TECHNIKA

- ☑ ROLETY
- ☑ SIETKY PROTI HMYZU
- ☑ INTERIÉROVÉ / EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
- ☑ PLISÉ • ZAVESY • MARKÍZY
- ☑ SCREENY • PERGOLY

www.zaluziesolis.sk

0904 687 145

0908 763 209

Zľava do 30.4.2026

na exteriérové  
žalúzie 25%

NOVINKA:

EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE  
s nezávislým solárnym pohonom

KOVO  
KONŠTRUKT

garážové brány, brány, zábradlia  
prístrešky, pergoly, schodiská  
ocelové konštrukcie  
prášková lakovňa

pre váš dom

kovokonstrukt.sk 0904 687 145

## KOVÓVÝROBA

ploty, kované brány,  
zábradlia, nerezové, okrasné,  
panelové, betónové, oporné múry  
KOMPLET DODANIE AJ S MATERIÁLOM

0902 266 147

## DOVOZ NA ADRESU

husi, kačky,  
husokačky,  
mládky, morky  
brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk  
0905 207 059

## NÁTERY STRIECH

NITRA  
0948 107 877

**50% zľava na dopravu**

**LUNA PLOTY**

**BARIÉROVÉ ULIČNÉ oplatenia**

lunaploty.sk

0940 653 651  
0919 205 521

**GREISIGER**.SK

cisteniehrobu@gmail.com

ČISTENIE HROBOV | OBNOVA PÍSMÁ  
DOSEKÁVANIE DÁTUMOV | HROBOVÉ DOPLNKY

**Stahovanie BLESK**

0903 432 588

Stahovanie a preprava tovaru!  
Aj zahraničie

www.stahovanieblesk.sk

**REGION PRESS**

**Predaj mladých nosníc**

7-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT

**FARMA FRAJKOVCI**

**PixelZest**  
Svieži festival hier a technológií

**Herný program pre rodiny aj tento rok opäť v Trnave!**

25. - 26. apríl 2026    Aula UCM (Trnava)

www.pixelzest.sk

Mediálny partner  
**NITRIANSKO**

**NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL**

**OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME**  
Dovoz priamo na adresu OD MARCA

**Farma Frajkovci: 160 Veľčice**

0940 658 399  
0905 355 145

farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

Predaj kŕmnych zmesí

**HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA (PRI GALANTE)**

**NOVINKA:**

2-14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE  
2-14 DŇOVÉ MULARD KAČICE  
A KÁČERE

**CELOROČNÝ PREDAJ NOSNÍČ OD 8. TÝŽĽNA CENA PODĽA VEKU**

PREDAJ RASTOVEJ A ZNAŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI

0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA  
CENA DOPRAVY: 7,50€

**SLOVENSKÁ HYDINA**

**KURA KRÁĽOVSKÉ**

**VEĽKÉ L-kové vajcia**

- KURACIE • KAČACIE
- MORČACIE • KRÁĽIČIE
- BRAVČOVÉ • HOVÄDZIE
- DIVINA • ÚDENINY

**BIO MLIKO A BEZLEPKOVÉ POTRAVINY**

*Akcia mesiaca*

**Kráľovské kuracie stehná horné a dolné, chladené**  
3,98€/kg

**Kura Kráľovské na polievku polené, mrazené**  
4,29€/kg

**Parižan kuracia saláma**  
**NOVINKA**

**kurakralovske.sk**

**VELKÉ ZÁLUŽIE** · Pod kaštieľom 319 | Hlavná 1442 | **NITRA** · Štefánikova 50 | Jurkovičova 27 | **JAROK** · Hlavná 740  
**CABAJ-ČAPOR** · Hlavná 771 | **MOJMÍROVCE** · Hlavná 937 | **MOČENOK** · Svätého Gorazda 615/139 | **RIŠŇOVCE**  
· Dolná dedina 420 | **VRÁBLE** · Moravská 280



Sa oplatí.



500 g

Jahody  
500 g balenie  
(1 kg = 3,38)  
(LP: 1 kg = 3,18)  
~~4,99~~  
**1,69**

**-68%**  
**1,59** ~~4,99~~  
Plus



**-54%**  
**1,69** ~~3,69~~

Strapcové  
paradajky  
cena za 1 kg

Kurča celé  
cena za 1 kg  
bez drobov



**-20%**  
**2,39** ~~2,99~~



Bravčová  
panenka  
cena za 1 kg

**-25%**  
**5,99** ~~7,99~~



od pondelka 13. 4. do 19. 4.

**CENOVÝ  
LÍDER\***  
**NA SLOVENSKU.**  
Nakupovať inde nemá cenu.

**1**

Milky  
Bánovecký jogurt  
145 g  
rôzne druhy  
(100 g = 0,24)



**2 + 2  
ZADARMO**



**0,35\***  
0,69\*\*

\*Cena za kus pri kúpe 4 kusov = 0,35 €  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 0,69 €  
Cena za 4 kusy = 1,36 €

**Značkové  
produkty**

**SUPERCENA** Trvanlivé  
mlieko  
1 l  
3,5 % tuku

**0,69**  
pri kúpe  
od 12 kusov



Pepsi/  
Pepsi  
Zero/  
Mirinda/  
7 UP  
2 l  
+ záloh za  
obal 0,15 €  
(1 l = 0,75)



**UŠETRÍTE\*  
-34%**

**1,49**

\*Cena k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobku.

Tento  
Kuchynské  
utierky  
275 útržkov  
3-vrstvové

**UŠETRÍTE\*  
-40%**  
**2,99**



**UŠETRÍTE\*  
-50%**  
pri kúpe  
od 2 kusov



\*Cena k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobku.

**SILVERCREST®**

**Premium  
kvalita**

Hrnec  
kus, rôzne veľkosti  
z nehrdzavejúcej ocele

**od 11,99**



aj online

\*Vyhodzuje sa systém agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2026 na reprezentatívnej vzorke 2 007 respondentov.

Ponuka tovaru v tentu platí od 13. 4. do 19. 4. 2026 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez daňovníce. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Získaj  
uvítací balík

**1050 €**  
+280 free spinov

**TIPOS  
KASÍNO**

**Miesto, ktoré nikdy nespí**

Vstúp do online kasína

**Bonus 20€**

k 1. vkladu



**Naskenuj ma**

**18+** HRAJ  
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

## S TIPOS aplikáciou máte všetky hry a jackpoty priamo v mobile

**Mobilné telefóny sú súčasťou a nevyhnutnosťou našich bežných dní. Máme v nich uložené takmer všetko. Aj preto spoločnosť TIPOS ponúka aplikáciu, vďaka ktorej máte veľké výhry na dosah ruky.**

### Čo všetko nájdete v TIPOS aplikácii?

Lotérie, eŽreby, TIPOSBET či online kasíno. To všetko nájdete v TIPOS aplikácii. Stačí si vybrať svoju obľúbenú sekciu a následne sa zabávať a pri troche šťastia dosiahnuť na krásnu výhru.

Aplikácia ponúka možnosť vyhodnotiť si všetky podané tikety z kamennej predajne. Stačí len mať svoj tiket pri sebe, naskenovať ho a následne vám systém vyhodnotí výhernosť tiketu.

Samozrejmosťou je príprava tiketu s vlastnými číslami alebo náhodnými tipmi v niektorej z lotériových hier, ako aj tipovanie športových stávok v aplikácii, rovnako tak nekonečná zábava v online kasíne.

Po stiahnutí TIPOS aplikácie, či už cez Google Play, teda na zariadení s operačným systémom Android, z App Store pre iPhone, resp. z Huawei AppGallery sa stačí prihlásiť do svojho konta a následne si jednoducho a prehľadne užívať svet veľkých možností a výhier, ktoré ponúka svet TIPOSu.

Jednoducho celý svet nekonečnej zábavy na jednom mieste. To je TIPOS aplikácia.

Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.



TIPOS aplikácia:



18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk) a v hernom pláne kurzových stávok v internetovej hre. Prevádzkovateľ TIPOS, národná lotériová spoločnosť, a.s.

Súťaž  
týždňa  
s TIPOSom

## Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Ktorý Slovak sa stal historicky prvou jednotkou draftu v NHL?**

A: Dávid Hancko

B: Juraj Slafkovský

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže [www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region) alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha do piatku 17.4.2026 do 10:00
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na [www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region)

## Liečbu by sme mali presne dodržiavať

Vedeli ste, že približne 50 % pacientov s chronickými ochoreniami nedodržiava liečbu tak, ako im bola predpísaná? Môže ísť napríklad o zabúdanie na pravidelné užitie lieku, svojvoľné ukončenie liečby, či nedodržiavanie predpísanej diéty. „Všetko toto môže mať vážne následky, pretože adherencia, teda správne dodržiavanie liečby, výrazne ovplyvňuje jej úspešnosť,“ upozorňujú na sociálnej sieti odborníci zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) a zároveň objasňujú, čo sa môže stať pri nesprávnom užívaní liekov:

- Liečba nemusí byť účinná.
- Môže dôjsť k zhoršeniu zdravotného stavu.
- Zvýši sa riziko komplikácií a hospitalizácií.
- Pri antibiotikách hrozí vznik rezistencie.
- Štúdie ukazujú, že dobrá adherencia môže znížiť dlhodobé riziko úmrtnosti až o 21 %, čo dokazuje jej potenciál zachraňovať životy.

**Ako si udržať adherenciu k liečbe?**

- Užívajte lieky presne podľa od-

porúčania lekára alebo lekárničky. Ak ste liek náhodou zabudli užiť, postupujte podľa pokynov v príbalovom letáku.

- Nastavte si pripomienky alebo si vedte liekový denník.
- Neprerušujte liečbu bez konzultácie s odborníkom.
- Pri akýchkoľvek otázkach sa pýtajte – farmaceuti a lekári vám radi pomôžu.

„Adherencia nie je len o liekoch – je aj o udržiavaní zdravého životného štýlu podľa pokynov lekára. Napríklad dodržiavanie odporúčenej diéty, pravidelný pohyb či vyhýbanie sa škodlivým vplyvom ako alkohol či fajčenie,“ uzatvárajú odborníci zo ŠÚKL.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto Ri\_Ya pixabay

### SERVIS A OPRAVA OKIEN A DVERÍ

0908 029 285

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie. Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073



MH IMPERIUM  
GROUP  
KAMENÁRSTVO

## VEĽKÉ JARNÉ ZĽAVY

1-hrob od 1800 € • 2-hrob od 2700 €

Renovácia × Prepadnutý hrob  
× Brúsenie × Konzervovanie ×  
Terazo × Obnova písma × Chodníky

Zdarma: obhliadka, doprava, lampáš, váza

Zhotovenie do 3 týždňov

Pracujeme po celom Slovensku, nemusíte nikam cestovať, prídeme za vami bez starostí

0910 444 002

mhkamenarstvo@gmail.com

REGIONPRESS

TLAČ  
ZA NAJLEPŠIE CENY

INZERÁT,  
KTORÝ PREDÁVA

DORUČOVANIE  
LETÁKOV

ONLINE  
GOOGLE, FACEBOOK,  
INSTAGRAM, HOMESTATS

SPRÁVNY KROK  
PRE VAŠU REKLAMU

www.regionpress.sk

**Zateká Vám strecha?**  
Spofahňte sa na odborníkov  
a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 € / m<sup>2</sup>  
Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

**STRECHAFER, s.r.o.**  
Božík Peter  
0948 606 860



# KAMENÁRSTVO

Najväčšia predajňa 700 m<sup>2</sup>  
vystavených pomníkov v regióne.

**Jelšovce**

Jelšovce 421 (pri pošte)

Po - Pia: 9:30 - 16:30

**0903 747 666**

**CELOROČNÁ  
ZĽAVA až do 40%**

Slovenský výrobca pomníkov  
za dostupné ceny, s tradíciou od 1991

www.zulovepomniky.sk

## Je čas postarať sa o jahodovisko

# Pestujeme chutné a šťavnaté jahody

Jahody sú u nás veľmi obľúbeným ovocím a tiež jedným z najskoršie zberaných ovocných druhov. Skoro na jar by sme sa mali o jahodové záhony dobre postarať, aby sme získali dobrú a kvalitnú úrodu. Rovnako sa už v tomto období môžeme pustiť aj do výsadby nových sadeníc.

- Po zime je potrebné, aby ste z jahodoviska odstránili suché a poškodené listy, odumreté rastliny a poplasy. Na pomoc si môžete zobrať záhradnícke nožnice.

- Z políčka vytrhajte všetku burinu.
- Pôdu medzi jednotlivými riadkami prekyprite.

- Ak máte staršie sadenice, doprajte im trochu živín v podobe kvalitného hnojiva, ktoré zapracujete plytko k rastlinám. Vhodný môže byť aj vyzretý kompost – do pôdy ho zahrabte v dostatočnom predstihu pred kvitnutím rastlín.

- Na miesta medzi riadkami môžete nastlať mulčovací materiál. Môže ním byť napríklad záhradnícka textília špeciálne určená pre potreby pestovania jahôd, prípadne slama, alebo aj ihličie, ktoré je dostupné a môžete si ho nazbierať v záhrade, parku alebo v borovicovom či smrekovom lese. Niektorí pestovatelia využívajú ako mulč aj pokosenú trávu, piliny, hobliny či suché lístie.

### Výsadba nových sadeníc

Na jar sa môžete pustiť aj do výsadby nových sadeníc. Ak zvolíte rastliny už predpestované v nádobách, v lete si budete môcť pochutnať na prvej úrode – poradiť sa o vhodnej odrode môžete aj v záhradníckom centre. Ak nemáte záhradku, môžete jahody pestovať na balkóne či terase. Vysádzať ich môžete do črepníkov, ale krásne vyniknú aj v závesných nádobách.

### Pestovanie jahôd v záhrade

Jahody môžete sadiť do voľnej pôdy alebo do fólie. Ak ste sa rozhodli pre výsadbu do fólie, urobte do nej krížový rez a plytkú jamku pre sadenicu. Pri výsadbe do voľnej pôdy si stačí nachystať jamky. Vzdialenosť medzi rastlinami by mala byť aspoň 30 - 35cm a riadky by mali byť od seba vzdialené aspoň 60cm. Po vysadení zalejte sadenice vodou a v prvých dňoch po výsadbe polievajte aspoň trikrát do týždňa. Medzi riadky môžete nastlať mulč, teda slamu, seno, pokosenú trávu a podobne – výber je pestrý.

### Pestovanie jahôd na balkóne

Ideálnym obdobím na vysádzanie jahôd sú mesiace apríl a máj, nič sa však nestane, ak ich zasadíte aj v júni.



zdroj foto Kathas-Fotos pixabay

### Takto sa to podarí:

- Skôr ako sa pustíte do práce, pripravte si črepníky. V potrebách pre záhradkárov si kúpte substrát určený na pestovanie jahôd a tiež priesady. Najvhodnejšie odrody na balkón sú Camara, Elan alebo Toscana. Krátko pred výsadbou vložte priesady do vedra s vodou.

- Črepníky naplňte až po kraj substrátom. Rastliny vyberte z plastových nádob, v ktorých ste ich zakúpili, vysaďte ich do rovnakej hĺbky, v akej boli zasadené v pôvodných nádobách a zalejte.

- Potom už stačí črepníky umiestniť na slnečné miesto a rastliny pravidelne

zalievajte tak, aby bola pôda vždy vlhká.

- Ak črepníky obalíte pred príchodom zimných mesiacov hrubou tkaninou a rastliny prikryjete čečinou, môžete sa z úrody tešiť aj o rok. Stačí rastliny na jar vyčistiť od suchých listov a ešte pred začiatkom sezóny ich mierne prihnojiť.

### Náš tip:

Jahody v záhrade nepestujte viac ako 3 - 4 roky na jednom mieste. Jahodovisko potom zlikvidujte a premiestnite ho na nové miesto. Životnosť balkónových jahôd je zväčša dva až tri roky.

» ren

## Novinka Electric Purple ťa vezme do Maroka, Portugalska alebo Slovinska

Farba, ktorú neprehliadneš a miesto, ktoré nespí. Ale aj sny, ktoré sa menia na realitu! Štýl, zážitky, nové destinácie a premakaná technológia v jednom. Podte vyhrať s Electric Dreams.

Novou farbou sa to len začína, adrenalínom v podobe jedinečných zážitkov to pokračuje. V rámci iniciatívy **Electric Dreams** sa tvoja zvedavosť môže premeniť na lístok do sveta, od **1. apríla do 31. mája** máš šancu vyhrať exkluzívny zážitok, ktorý sa nebude opakovať.

### Na čo sa môžeš tešiť?

Na púštne beaty v Maroku priamo pod hviezdou oblohou a uprostred magickej púšte. Zažil si niekedy VIP koncert počas celej noci? Dopíš si ho na zoznam výhier. Alebo drifty na motokárach v Portugalsku, kde sa oceán stretáva s pevninou. Pripíš si na zoznam snov aj dunivé rytmy v jaskyni v Slovinsku a pridaj k tomu originálnu pouličnú párty vo Švajčiarsku. Môžu to byť aj elektrizujúce zážitky v tajnej metropole. S IQOS ich zažiješ naozaj a naplno.

### Ako sa zapojiť? Je to jednoduché

Súťaž je určená pre dospelých fajčiarov, užívateľov tabakových a nikotínových výrobkov.

Stačí sledovať oficiálne stránky **IQOS a [zazitky.refreshers.sk](http://zazitky.refreshers.sk)**, kde sú uvedené všetky potrebné informácie k súťaži o nezabudnuteľné ceny. Súťaž trvá do 31. mája 2026.

### NOVINKA: Farba, ktorú neprehliadneš

Zabudni na nudu a premeň svoju fantáziu na skutočné zážitky aj vďaka novej farbe. Do stáleho portfólia IQOS Iluma i pribudla farebná novinka **Electric Purple**. Fialová naladí dospelého užívateľa na to, ako vyčnievať z radu a užívať si život. Novinka vo fialovom prevedení ponúka pokročilé funkcie ako dotykový displej a režim pauzy. Jednoduchá a intuitívna obsluha umožňuje dospelým užívateľom dopriať si nerušený zážitok bez kompromisov. Zariadenie Electric Purple je dostupné vo variantoch IQOS ILUMA i Prime, IQOS Iluma i a IQOS Iluma i One, v predaji od 1. apríla 2026.



Zdroj foto: PMI

Dôležité upozornenie: Bezdymové zariadenia IQOS nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.

REGIONPRESS

# NAHLAS... ...o veciach verejných

## Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi

### Chcem priniesť do nášho mesta pozitívnu prácu, otvorenosť a riešenia, ktoré ľuďom pomôžu

Realizácia mojich zámerov je pre mňa najvyššou prioritou. Chcem byť pozitívny a otvorený voči ľuďom, ktorí sa snažia zlepšiť svoju obec. Chcem byť transparentný a komunikovať s ľuďmi, ktorí majú záujem o zlepšenie kvality života v našom meste. Chcem byť aktívny a zodpovedný voči ľuďom, ktorí sa snažia zlepšiť svoju obec. Chcem byť otvorený voči ľuďom, ktorí majú záujem o zlepšenie kvality života v našom meste. Chcem byť aktívny a zodpovedný voči ľuďom, ktorí sa snažia zlepšiť svoju obec.



Štvrtstranový PR článok

### Kandidujem do VÚC, aby som do kraja priniesol viac poriadku, otvorenosti a zodpovedného riadenia

Realizácia mojich zámerov je pre mňa najvyššou prioritou. Chcem byť pozitívny a otvorený voči ľuďom, ktorí sa snažia zlepšiť svoju obec. Chcem byť transparentný a komunikovať s ľuďmi, ktorí majú záujem o zlepšenie kvality života v našom meste. Chcem byť aktívny a zodpovedný voči ľuďom, ktorí sa snažia zlepšiť svoju obec. Chcem byť otvorený voči ľuďom, ktorí majú záujem o zlepšenie kvality života v našom meste. Chcem byť aktívny a zodpovedný voči ľuďom, ktorí sa snažia zlepšiť svoju obec.



Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: **Mgr. Alena Valašková** | [valasekova@regionpress.sk](mailto:valasekova@regionpress.sk) | **0910 455 919**

**POMÁHAME REGIÓNOM**

"Poskytujeme všeobecné prospešné služby pre ľudí v našich regiónoch"

**DARUJTE NÁM 2% Z DANE**

HLAVNÉ ČINNOSTI NAŠEJ NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE

- ZDRAVOTNÍCTVO A SOCIÁLNA POMOČ
- PODPORA TALENTOV
- PODPORA A ROZVOJ REGIÓNOV

REGIONPRESS ľudom, o.z.  
Martinčekova 783/17  
821 01 Bratislava-Ružinov  
Slovenská republika  
[www.pomahameregionom.sk](http://www.pomahameregionom.sk)

IČO: 52 385 515  
Transparentný účet (FIO banka):  
IBAN: SK48 8330 0000 0023 0209 1402  
Registrácia o.z.: VVS/1-900/90-56512

## Revolúcia vo svete fitness dorazila do Trnavy

**Príďte si vyskúšať SHOWROOM TRNAVA**

Pekárska 40/A  
917 01 Trnava  
Tel.: +421 905 333 832

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

### VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

- FITNESS CENTRÁ**  
Cvičenie s trénerom aj individuálne  
Od jednoduchých po komplexné cviky
- DO DOMU A BYTU**  
Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete
- REHABILITÁCIA**  
Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

**IMBODY SPORT**

[www.imbodysport.sk](http://www.imbodysport.sk)  
INFORMÁCIE: +421 905 333 832

- ŠPORTOVÉ KLUBY**  
Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov
- HOTELY & WELLNESS**  
Premiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## EXPERTI NA STRECHY POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

OBHLIADKA  
A PONUKA  
ZDARMA

**-10%**  
Z CENY PRÁCE



**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

91-0049

# LEPŠIA PRÁCA



PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

## EFEKTÍVNEJŠIE

## POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

ZĽAVA  
**-15%**



Kontakt: +421 917 506 871

91-0049



## KONTAKTUJTE NÁS:

ALENA VALAŠEKOVÁ  
+421 910 455 919

DIANA BÓRIOVÁ  
+421 901 796 594

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



KOLAGÉN  
FORTÉ 2 V 1  
**31,91**  
EUR  
~~30,90 EUR~~

HOVÄDZÍ KOLAGÉN  
FORTÉ  
**39,98**  
EUR  
~~47,05 EUR~~

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známkov starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

MEDIKA  
EXPERT

Môžete teraz  
objednať na:

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)  
alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**GS**  
EUROTHERM  
MOINT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV  
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY  
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV  
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE  
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ  
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE  
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ  
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO  
ČI NEREZ?  
S TÝM SI HRAVO  
PORADÍME!  
ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**



**Stannah**



**Ponuka**  
Darček  
v hodnote  
až 200,- €


## Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výfahu peňažný príspevok od štátu.

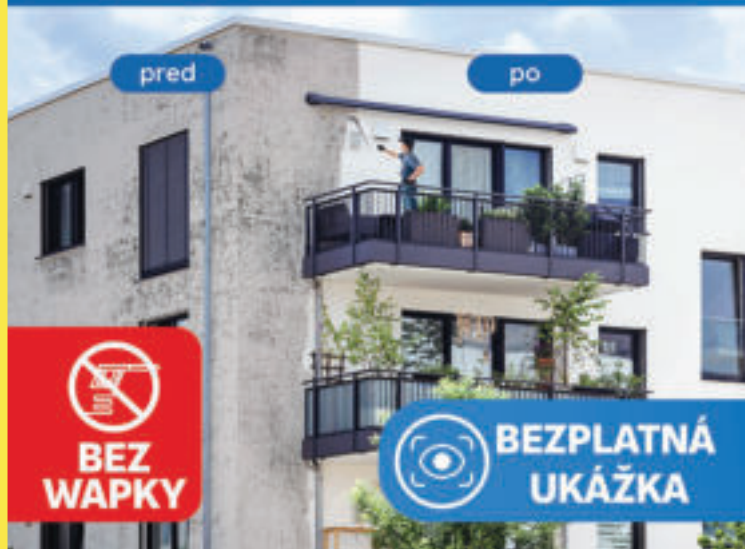


Pretože Stannah  
zmení Váš život.

 **0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**



  
**BEZ  
WAPKY**

 **BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA**

**BOMBA  
FASÁDA**

 [www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk)  
 +421 905 148 393  
 [info@bombafasada.sk](mailto:info@bombafasada.sk)

**ABA**  
INNOVATOR

## zastavenie sadania budov

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

**TOP INJECT**

stabilizujeme základovú pôdu

zastavíme sadanie budov

injektážou syntetickej živice

## SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «

**PRACUJEME  
PO CELOM  
SLOVENSKU**

**0918 726 754**

[sk.abainnovator.com](http://sk.abainnovator.com)