

# KOŠICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 92 130 domácností

**šafi-rol** **ŽALÚZIE**

- drevené interiérové žalúzie
- vertikálne textilné žalúzie
- rolety - ISO systém
- vonkajšie hliníkové rolety
- textilné rolety - rôzne typy
- sieťky proti hmyzu
- plastové zhrňovacie dvere

**DODACIA DOBA OD 3 DNÍ**

**0905 245 995**  
 Košice, Priemyselná 4  
[www.safiroll.sk](http://www.safiroll.sk)  
[safiroll@safiroll.sk](mailto:safiroll@safiroll.sk)

## BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA**Váš domov



**AKCIA od 480 €**  
 kovanie ZDARMA  
 zameranie ZDARMA  
 v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou  
 technickej služby od polície SR

[www.ocolovedvere.sk](http://www.ocolovedvere.sk)  
[ocolovedvere@ocolovedvere.sk](mailto:ocolovedvere@ocolovedvere.sk)

0917 56 36 12  
 0911 60 20 40

• Sídliisko Terasa, Sokolovská 5, Košice | Po-Pia: 8<sup>30</sup>-17<sup>00</sup>

## PÔŽIČKY

od 20 do 80 rokov | od 400 € do 30 000 €

ONLINE ŽIADOSŤ POHODLNE Z DOMU  
[www.bestpozicka.sk](http://www.bestpozicka.sk)

CENTRÁLNA POBOČKA  
 Fejova 1, Košice  
 (oproti OD Dargov / pri reštaurácii Stará Sýpku)

INFOLINKA  
**0918 709 028**

**LEPŠIA PRÁCA**

**NÁJDITE NOVÝCH ĽUDÍ**

0907 779 011  
 0907 779 017

## ČISTENIE HROBOV

- Obnova písma, dátumy úmrtia
- Náhrobné doplnky

**JEDNOHROB 80€**

**DVOJHROB 120€**

OBNOVA PÍSMO 1,50€/znak

IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA



0911 996 087 0949 651 250  
[www.cistenie-hrobov.sk](http://www.cistenie-hrobov.sk)

**jarek** čistí čalúnený nábytok  
 a koberce u Vás doma aj u nás  
[www.jarekcistikoberce.sk](http://www.jarekcistikoberce.sk) | 0915 937 226

## ŽALÚZIE a SIETE

JARNÁ AKCIA -30%

0905 611 093

[www.eurofal.sk](http://www.eurofal.sk) | [eurofal@gmail.com](mailto:eurofal@gmail.com)

**EUROFAL**  
 plastové okná

Výmena tesnenia  
 -50% ZĽAVA

SERVIS OKIEN

**KVETY ANJELIK LETNIČKY**  
 Predajňa KVETY ANJELIK - Popradská 28C, Košice  
[www.expreskvety.sk](http://www.expreskvety.sk) | 0905 778 904

**BEP, s.r.o.**

Výkup šrotu  
 Popradská 56/B  
 040 11 Košice

- Výkup šrotu a farebných kovov
- Predaj plechov

**0903 739 737**

[www.bepsro.sk](http://www.bepsro.sk)

**KAMENÁRSTVO KOŠICE**  
 od roku 2002 **VŠETKY KAMENÁRSKE PRÁCE**

**VEĽKÉ JARNÉ ZĽAVY**  
 PRE KAŽDÉHO VOLAJÚCEHO ZÁKAZNÍKA

prevádzka - Južná trieda 66, Košice

Ihneď k dispozícii

**HOTOVÉ URNOVÉ a KLASICKÉ hrobové miesta**

v Košiciach, Barci, Perín-Chym a v Krematóriu

0907 909 152

[kosicekamenarstvo@gmail.com](mailto:kosicekamenarstvo@gmail.com)  
[www.kamenarstvokosice.sk](http://www.kamenarstvokosice.sk)

0903 999 123

**Kamenárstvo STOCO**  
 NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA

Južná trieda 119

☎ 0910 653 025

**Najväčší výrobca v Košiciach**

[www.kamenarstvostoco.sk](http://www.kamenarstvostoco.sk)

📍 Sklad, výroba Rozhanovce: ul. SNP 4, 0905 509 793

Máme nového **miliónára**

Viac info na dvojstrane vo vnútri

**TIPOS**  
 Vaše výhry, naša radosť

HRAJ ZODPOVEDNE 18+

# KAMENÁRSTVO

tradícia - vysoká kvalita - najväčší výber

Záruka **30 rokov**

Vyrobené na Slovensku

STONE

Výroba a sklad Byster - 0911 056 056  
Verejný cintorin Košice - 0902 404 515  
Predajňa Krompachy - 0951 679 705

www.kamenarstvostone.sk

... sme s vami v každom počasi. [www.dason.sk](http://www.dason.sk)

## ŽALÚZIE | MARKÍZY ROLETY

### SIETE PROTI HMYZU

od 1.5. celoplošné navýšenie cenníkov

**JARNÁ AKCIA**

Vonkajšie žalúzie **-35%**  
Markízy, Pregoly **-25%**

Terajšie ceny platia do 30.4.2026

PO, UT, 8:30-16:30, NA TRHU UŽ 28 ROKOV  
STR 8:30-17:30, Štv 10:00-16:00,  
PIA 8:30-15:00

Staničná 1, Košice  
0917 077 758  
055/729 08 68  
dason.ke@dason.sk

vertik. žalúzie Strings výpredaj -60%

**Kúpim obrazy, známky, knihy**  
0907 225 216

**LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH**  
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

**Kúpim 1 až 2 izbový byt**  
**Hotovosť / 0944 141 077**

**Kúpim GARÁŽ v Košiciach**  
0949 854 569 PLATBA V HOTOVOSTI

**RIZIKOVÉ OREZY a VÝRUBY STROMOV**  
starostlivosť o záhrady stromy, kríky, živé ploty **0918 290 314**

**REKONŠTRUKCIE** bytových jadier  
**STAVBY** rodinných domov na kľúč

**STRIEKANIE PLECHOVÝCH STRIECH**  
Zabezpečte si dlhú životnosť a elegantný vzhľad!

vodoinštalácie a elektroinštalácie práce, obklady, dlažby, omietky, maľby, vinylové a PVC podlahy, sadrokartónové podhládky a priečky, ploty, oporné múry, zateplenie rodinných domov, základové platne

**0949 707 583**

**GOOGLE FACEBOOK REKLAMA**

MARKETING NA MIERU:  
kosicko@regionpress.sk

**INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA**

REGION PRESS

## OKNÁ a DVERE

PLASTOVÉ A HLINIKOVÉ BEZPEČNOSTNÉ DVERE GARÁŽOVÉ BRÁNY SIETE PROTI HMYZU ŽALÚZIE A ROLETY

• PREDAJ • MONTÁŽ • SERVIS •

WinStyle [www.winstyle.sk](http://www.winstyle.sk)  
winstyle@winstyle.sk

Potrebujete poradiť? 0940 83 84 83

**STK JAZERO** Po - Pia: 7.00 - 17.00 So: 7.00 - 13.00

**STK + EK**  
BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY

Objednávky 055-304 57 27  
Napájadlá 7 A, Košice  
[www.stkkošice.sk](http://www.stkkošice.sk)

**IBUSZ** ALAPÍTVÁ 1902

Tornyosnémeti / Milhost' hraničný priechod na hlavnej ceste č. 3

Využite služby IBUSZ na maďarsko-slovenskej hranici!

- Zmenáreň
- Mýto na diaľnici / E - diaľničná známka
- Palubná jednotka OBU - HU-GO

Telefónne číslo +36-46 / 552-205

VÝRUB STROMOV, STRIHANIE PLOTOV, UPRAŤOVANIE ZÁHRAD  
STROJOVÉ VRTANIE DIER NA PLOTOVÉ STĽPÍKY ČI SADBÚ STROMOV  
ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU, SPOTREBIČOV, ODPADU. 0940 375 882

## MEDICINÁLNA PEDIKÚRA

šetrné ošetrenie chodidiel vhodné aj pre diabetikov

Letná ul. Košice  
**0905 933 341**

**REKONŠTRUKCIE** za 14 dní NA KĽÚČ

**BYTOV a BYTOVÝCH JADIER**

- Kuchynské linky
- Obklady, Dlažby
- Omietky, Maľby
- Voda, Kúrenie, Plyn
- Sadrokartón, Kazety
- Elektro Revízne správy

055/636 28 43  
0903 613 035

Vieme, že sa dohodneme.

[www.facebook.com/V.Skrivanek](http://www.facebook.com/V.Skrivanek)

# PLASTOVÉ OKNÁ

**SAMoplus**

SKLADNÁ 1 - ČAŇA

**ŽALÚZIE SIETE proti hmyzu**

**DÔCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 30%**

Zlava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi.

**0919 204 754**  
samoplussro@gmail.com  
www.samoplus.sk

**STK u Chrobáka**  
Priemyselná 2, Košice

Všetko na jednom mieste

TECHNICKÉ KONTROLY  
EMISNÉ KONTROLY  
KONTROLA ORIGINALITY

Objednávky: 055 / 729 09 50  
[www.stk-košice.sk](http://www.stk-košice.sk)

**HĽADÁME VODIČOV SKUPINY C**



**HRUBÁ MZDA:** od 1150€ / mesiac  
 Finálna úroveň mzdy závisí od kvalifikácie a skúseností.  
 Priemerná mzda vodiča: 1150 - 1750€ mes.

**MIESTO VÝKONU PRÁCE:**  
 Košice a Košice okolie

- POŽIADAVKY:**
- Vodičský preukaz skupiny C
  - Kvalifikačná karta vodiča
  - Psychologická spôsobilosť

- BENEFITY:**
- Moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku
  - Možnosť bezplatného rozšírenia kvalifikácie
  - Polročné a koncoročné odmeny
  - Stravné lístky aj za dovolenkové dni
  - Príspevok na DDS a ďalšie

**NÁBOROVÝ BONUS 2000 €**

KOSIT a.s., [www.kosit.sk](http://www.kosit.sk)

**Kontakt:** [personalneodd@kosit.sk](mailto:personalneodd@kosit.sk), +421 910 828 772



**PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS na obchodnú prevádzku - KOŠICE**

**Práca v stabilnej spoločnosti**

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

[corado@corado.sk](mailto:corado@corado.sk)  
 0901 770 125

**PRIJEMEME predajcu záhradnej techniky**

Prijmeme aj: ZŤP, dôchodcovia - výsluhoví, invalidní.

Viac informácií:  
**HSQ centrum, Dopravná 6, Košice**  
 tel.: 0905 503 222

**SIETE PROTI HMYZU**

- OPRAVA
- MONTÁŽ
- DODANIE
- SERVIS

**DŮCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 30%**

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

**SAMoplus**

**0919 204 754**

**GOBAKO**

- Zváracie stroje - zväračky
- Laserové zväračky
- Zváracie stoly, kukly
- Príslušenstvo k zváraniu
- Odsávanie
- Autogénna technika
- Ukosovačky
- Nabíjačky a štartovacie vozíky
- Pásovité píly
- Elektrocentrály
- Kompresory
- Magnetické vŕtačky
- Náradie na rezanie, brúsenie, vŕtanie, leštenie
- Sortiment - dielňa a záhrada

**ZVÁRACIA TECHNIKA a NÁRADIE**

**27 ROKOV na trhu**

Tel.: 055 72 07 411  
 predajňa: 055 72 07 407  
 Holubyho 12, Košice

[www.gobako.sk](http://www.gobako.sk)

**HĽADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?**

ZAVOLAJTE  
 0907 779 011  
 0907 779 017

**LEPŠIA PRÁCA**

**RichSport** **SELVO PREDAJ - SERVIS**

Doporučuje Jirka Krampol

**Elektro Seniorské a invalidné vozíky**  
 Pohyb v každom veku

[www.richsport.sk](http://www.richsport.sk)

Ideálny darček pre Vášho SENIORA

Načo TAXI, načo MHD, SELVO Vás všade dovezie.

11 modelov v ponuke

KE, Osloboditeľov 42, Košice - Barca **0907 933 499**

**užitočné kontakty | [www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)**

				4	9		
S	5	9		7	2	1	
U	2		4	9	8		7
D				2		7	
O		1					
K				4			1
U	7		5			3	8
	1				3		
	4			8			5

		2	4			9	3	7	
S			5	2	3		4		
U						5			2
D	9	7				6			
O	4	6				9			3
K									8
U							8	6	7
	8				2				
	6				4				

		2	4				1		
S									
U		6			3		1	5	4
D					7		3	6	
O					6	8	5	4	
K					2				1
U	8			1					
							8	5	
	4	1		3	5		2		7

Najlepšie ceny pre všetkých. S nami ušetríte na čokoľvek, napríklad aj na dovolenku, bez podmienok...

# HECHT®

špecialista na záhradu

NAVIGOVAŤ DO  
PREDAJNE



Futbalová  
aréna

Pri prachani



**OTVORENÉ  
DENNE  
8:00-20:00**

# KOŠICE

PRI PRACHÁRNI 4G, 04011



platnosť akcie  
**22. 4. – 5. 5. 2026**

## STAVEBNÁ MIEŠAČKA

HECHT 21105

- + príkon 550 W
- + objem bubna 105 l
- + hmotnosť 42 kg



~~239,99\*\*~~

**139,99\***

## ELEKTRICKÝ PREVZDUŠŇOVAČ

HECHT 14032

- + nastavenie výšky -10 až 5 mm
- + pracovný záber 32 cm
- + objem koša 40 l
- + príkon 1400 W

robustné  
prevedenie



~~109,99\*\*~~

**79,99\***

\* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 22.4.-5.5.2026  
Do akcie je určených 200 ks HECHT 21105, 300 ks HECHT 14032 (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob. Uvedené ceny sú v € s DPH.  
Tlačové chyby vyhradené. \*\*Najnižšia cena za posledných 30 dní

[www.hecht.sk](http://www.hecht.sk)

**ZĽAVA 50 %  
na všetky  
robotické kosačky**



**VÝPREDAJ**

**22.4.-5.5.2026**  
alebo do vypredania zásob

**HORNÁ FRÉZKA  
HECHT 1795**

príkon 1200 W  
otáčky bez zataženia 11000-30000/min  
rezná hĺbka 55 mm



**nastavenie  
rýchlosti**

~~49,99 €\*\*~~  
**44,99 €\***

**UHLOVÁ BRÚSKA  
HECHT 1324**

príkon 2200 W  
otáčky bez zataženia 6500/min  
priemer kotúča 230 mm



**otočná rukoväť**

~~54,99 €\*\*~~  
**44,99 €\***

**ELEKTRICKÝ PLOTOSTRIH  
HECHT 655**

**laserom  
rezaná lišta**

príkon 600 W  
max. Ø strihu 20 mm  
celková dĺžka lišty 62 cm



~~54,99 €\*\*~~  
**44,99 €\***

**ELEKTRICKÁ PÍLA  
HECHT 2039**



**kovové  
prevody**

príkon 2200 W  
dĺžka lišty 35 cm  
rýchlosť rezače 13,5 m/s  
hmotnosť 4,2 kg



~~59,99 €\*\*~~  
**54,99 €\***

**VRETENOVÁ KOSAČKA  
HECHT 5030**

**kovový  
skelet**

záber 30 cm  
výška zdvíhu 10-36 mm  
skelet kovový kontaktný  
kôš 15 l  
hrúbka nožov 2 mm



~~59,99 €\*\*~~  
**52,99 €\***

**ČERPADLO POVRCHOVÉ  
HECHT 3131**

**prefilter**

príkon 1100 W  
max. tlak 4,5 bar  
max. výtlak 45 m  
max. prietok 4600 l/h  
max. nasávací výška 8 m



~~104,99 €\*\*~~  
**89,99 €\***

**PÍLA NA KOV  
HECHT 835**

príkon 2500 W  
priemer kotúča 355 mm  
max. prerez štvorcový  
profil -30°/+14°



**bezpečnostný  
kryt**

~~104,99 €\*\*~~  
**89,99 €\***

**OLEJOVÝ KOMPRESOR  
HECHT 2053**

príkon 1,5 kW  
max. sací výkon 186 l/min.  
nádž 50 l  
max. tlak 8 bar



**dva manometre**

~~134,99 €\*\*~~  
**124,99 €\***

**INVERTOROVÁ ZVÁRAČKA  
HECHT 1828**

**auto hot start**

vstupná kapacita 7 kVA  
zvárací prúd 20-180 A  
zváracie napätie 27,2 V  
priemer elektród 1-4 mm



~~144,99 €\*\*~~  
**114,99 €\***

**PLYNOVÝ GRIL  
HECHT FIRE 2**

rozmery grilu 93 x 48 x 98 cm  
rozmery roštu 45 x 41 cm  
hmotnosť 12,5 kg



**integrovateľný  
teplomer**

~~144,99 €\*\*~~  
**119,99 €\***

**BENZÍNOVÝ ROSIČ/FUKÁR  
HECHT 443**

**vrátane aplikátora  
granúl**

objem 43 cm<sup>3</sup>  
objem nádrže 14 l  
max. dosah ≤12 m  
hmotnosť 10,6 kg



**2in1**

~~229,99 €\*\*~~  
**199,99 €\***

**BENZÍNOVÁ KOSAČKA  
HECHT 547 SXW**

objem 150 cm<sup>3</sup>  
záber 46 cm  
výška zdvíhu 25-75 mm  
kôš 55 l



**5in1**

~~279,99 €\*\*~~  
**239,99 €\***

**AKU MOTORKA  
HECHT 54300 GREEN**

batéria 36 V / 5,2 Ah, 300 W  
rozmery 110 x 60 x 70 cm  
max. zataženie 60 kg  
celkový priemer kolies 32 cm  
max. dojazd 17 km



**3 rýchlosti**

~~374,99 €\*\*~~  
**299,99 €\***

**LUXUSNÁ TRAMPOLÍNA  
HECHT 512001**

**vnútorná  
ochranná sieť**

rozměr Ø 366 x V 251 cm  
max. zataženie 150 kg  
skákačacia plocha je  
pripojená 72 ks pružín



~~569,99 €\*\*~~  
**349,99 €\***



a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT - špecialista na záhradu

# EURO JACKPOT



**HRAJ O JACKPOT  
AŽ DO VÝŠKY**

**120 000 000 €**

**Od výhry v Eurojackpote  
ťa možno delí len jediná  
SMS! Podaj si ešte dnes  
a vyskúšaj svoje šťastie.**

18+

**HRAJ  
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.  
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.  
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.  
Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

**TIPOS**

Vaše výhry, naša radosť

[WWW.TIPOS.SK](http://WWW.TIPOS.SK)

## Slovák vyhral v Eurojackpote 5 000 000 eur.

**Slovensko má od včera rána nového milionára práve vďaka lotérii Eurojackpot, ktorú prevádzkuje spoločnosť TIPOS. V utorkovom žrebovaní (7.4. 2026) vyhral šťastný Slovák krásnu sumu 10 000 000 eur v 1. poradí.**

Šťastie nechodí po horách ale po ľuďoch. A tak sa včera na Slovensku zobudil novopečený milionár.

Potvrzuje sa, že trpezlivosť a konzistencia sa ozaj vyplácajú. Niekedy aj sumou 5 000 000 eur.

Výhernými číslami utorkového žrebovania sú 2,4,16,23,27 a 5,8. Nový slovenský milionár zaplatil za výherný tiket sumu 10 eur.

Čo by to však bolo za slovenský príbeh, ak by do neho nezasahovali Fíni. Hoci náš výherca vyhral v 1. poradí pôvodnú sumu 10 000 000 eur, musí si ich rozdeliť s fínskym výhercom, ktorý utorkovú kombináciu Eurojackpotu uhádol tiež.

A kedy sa stal Slovák milionárom v Eurojackpote naposledy? Bolo to opäť v utorok - 16. októbra 2020. Počas žrebovania získal šťastný výherca neuveriteľných 58 807 427 eur.

Žrebovanie sa uskutočňuje každý utorok a piatok. V hre o ďalšie milióny tak môžete byť aj vy. Spoločnosť

TIPOS ešte raz gratuluje výhercovi a praje mu, aby si svoju rozprávkovú výhru užil presne tak, ako si ju vysníval.

Číselné lotérie sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!



Súťaž  
týždňa  
s TIPOSom

## Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Aká je najvyššia možná výhra v číselnej lotérii EUROJACKPOT?**

A: 10 000 000 €

B: 120 000 000 €

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže [www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region) alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha do piatku 24.4.2026 do 10:00
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na [www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region)



Sa oplatí.

Čučoriedky

125 g balenie  
(100 g = 1,03)



UŠETRITE\*  
-35 %

1.29

\*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti z dňa 10. 4. 2026.



1+1  
ZADARMO



0.44\*

0.88\*\*

Šalátová  
uhorka  
kus

\*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0,44 €  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 0,88 €  
Cena za 2 kusy = 0,88 €

Kuracie stehenné  
rezne XXL  
cena za 1 kg  
bez kostí a kože



-39 %

3.99  
6.59

Bravčové karé  
cena za 1 kg  
bez kostí, v celku



-38 %

2.99  
4.89

od pondelka 20. 4. do 26. 4.

CENOVÝ  
LÍDER\*  
NA SLOVENSKU.  
Nakupovať inde nemá cenu.

1

500 g



UŠETRITE\*  
-38 %

3.19

Mascarpone  
500 g  
41 % tuku  
(1 kg = 6,38)

\*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti z dňa 10. 4. 2026.

ITALIAMO

Italian Style

TALIANSKE  
SUNKY  
A SALÁMY

po  
už 1.49



Lavazza Crema

1 kg  
zrnková káva  
rôzne druhy

UŠETRITE\*  
-23 %

19.99

UŠETRITE\*  
-38 %

15.99

\*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.



Prosecco  
Treviso D.O.C.  
Frizzante

0,75 l  
biele, suché  
(1 l = 3,85)

2+1  
ZADARMO

2.89\*

4.33\*\*  
\*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 2,89 €  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 4,33 €  
Cena za 3 kusy = 8,66 €



PARKSIDE  
PERFORMANCE

Smart batéria  
20 V 4/8 Ah  
kus  
Li-ion batéria

CENOVÝ  
HIT

od 34.99




aj online

\*Potvrďuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2026 na reprezentatívnej vzorke 2 001 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 20. 4. do 26. 4. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmen v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

responzívne webové stránky na mieru



REGION PRESS

www.regionpress.sk

## Pozor na úzkostné a depresívne stavy u dospelých a dospievajúcich

Výskumy v celej Európe naznačujú rovnaký trend: úzkostné a depresívne stavy u dospelých a dospievajúcich vo veku 10 až 24 rokov narastajú. Upozorňujú na to odborníci z Ligy za duševné zdravie a tiež hovoria, že z tohto dôvodu je dôležité vnímať nielen mladých dospelých v svojom okolí o čosi viac, ale zároveň poznať aspoň základné faktory, ktoré im umožnia zvýšiť kvalitu života a znížiť pravdepodobnosť vzniku depresie.

„Umožnite im hovoriť o ich emóciách bez akéhokoľvek hodnotenia a súdenia, skúste prispieť k tvorbe ich návykov a k dostatočnému spánkovému režimu, v prípade potreby ich nasmerujte na okamžité vyhľadanie pomoci,“ radia odborníci z Ligy za duševné zdravie.

### Zvýšenú opatrnosť si podľa odborníkov zaslúži:

- smútok či úzkosť trvajúca viac ako dva týždne,
- strata záujmu o témy alebo veci, ktoré predtým boli predmetom záujmu,
- výroky o beznádeji, napríklad nemá to zmysel a podobne,
- výrazné zhoršenie v rámci fungovania v škole alebo všeobecne vo vzťahoch s ľuďmi.

### Riziko vzniku depresie a úzkosti znižuje:

- bezpečný dospelý vzťah, v ktorom sa dieťa prípadne dospievajúci vie zdôveriť danej osobe,
- možnosť hovoriť s niekým o emóciách bez hodnotenia či posudzovania,
- kvalitný spánok a pravidelný režim, ktorý je možné dlhodobo udržať,
- dostupná odborná pomoc a jej využitie.

### Kde hľadať pomoc?

Na Slovensku je dostupná bezplatná linka psychologického pomoci, ako napríklad Nezábudka na čísle 0800 800 566.

Linka Detskej istoty pre deti a mladistvých na čísle 116111. K dispozícii sú aj komunitné stretnutia, ako napríklad Discovery Colleges. Ich program nájdete na <https://dusevnezdravie.sk/.../discovery-college-pre-mladych>



Ilustračné foto.

zdroj foto pixabay

## Občianska riadková inzercia

### ELEKTRO, TECHNIKA

» Kúpim zväračku ks200, 250, 350, triodny 0949 386 463

## Chcete si podať riadkový inzerát?

Poslite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) KE (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP KE 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobnochov
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznámenie
- 0 – Rôzne

(Službu platbami automobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

## Bezplatný týždenník

# KOŠICKO

EV 6210/24

vydáva spoločnosť

REGION PRESS  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Čermeľská cesta 3  
KOŠICE  
kosicko@regionpress.sk

### INZERCIA

Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017  
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

### DISTRIBÚCIA (92,130 domácností)

**Páry týždeň:** Kuzmányho, Kalvária, Letná, Mlynský náhon, Čermeľ, Podhradová, Ťahanovce, Furča, Nad jazerom, Vyšné Opátske, KVP, Terasa

**Nepáry týždeň:** Kavečany, Myslava, Pereš, Poľov, KVP, Saca, Terasa, Barca, Južná Trieda, Rastislavova, Železníky, Sebastovce, Džungľa, Košická Nová Ves, Krásna, Nad jazerom, Ťahanovce, Furča

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

# Pri dlhodobom ošetrovaní sa striedanie členov rodiny zjednoduší Zmeny v nároku na dávku ošetrovnej

Nárok na dávku ošetrovnej (OČR) bude môcť od 1. júla 2026 získať viac poistencov než v súčasnosti. Novela zákona o sociálnom poistení rozšírila okruh osôb s nárokom na krátkodobé aj dlhodobé ošetrovnej a chorú manželku a manžela rodiča alebo osvojiteľa, ako aj o chorých osvojiteľov a ich príbuzných. Národná rada SR v tejto súvislosti na svojej marcovej schôdzi posunula termín účinnosti zákona z 1. apríla 2026 na 1. júl 2026.

„Nová právna úprava zjednodušuje postup pri striedaní členov rodiny počas dlhodobého ošetrovania chorého člena rodiny. Pri 90-dňovej dávke ošetrovnej sa poistenci pri starostlivosti o chorého budú môcť po 30-dňoch vystriedať prostredníctvom elektronického formulára – nebudú už musieť navštevovať a o potvrdenia k dávke žiadať ošetrojúceho lekára chorého,“ priblížila Sociálna poisťovňa s tým, že uvedené platí iba v prípadoch, ak lekár potvrdí potrebu dlhodobej osobnej starostlivosti elektronicky. Pokým lekár nepristúpi k elektronickému potvrdzovaniu potreby dlhodobej osobnej starostlivosti elektronicky, budú sa používať tlačivá a uplatňovať sa postupy platné v súčasnosti.

### Krátkodobé ošetrovnej

S účinnosťou od 1. júla 2026 zákon spresňuje definíciu okruhu osôb, ktorým vzniká nárok na krátkodobé aj dlhodobé ošetrovnej a aj ju rozširuje. Po novom si budú môcť po splnení zákonných podmienok nárok na ošetrovnej uplatniť aj poistenci, ktorí budú osobne a celodenne ošetrovať:

- chorého osvojiteľa (nevlastného rodiča)
- chorého osvojiteľa manžela alebo manželky (manželovho/manželkinho nevlastného rodiča)
- chorého manžela alebo manželku rodiča/osvojiteľa (otčima, macochu)

„Doteraz si mohli osvojené deti uplatniť ošetrovnej len pri ošetrovaní svojho chorého rodiča a chorého rodiča manžela/manželky,“ objasnila Sociálna poisťovňa.

### Dlhodobé ošetrovnej a striedanie poistencov pri ošetrovaní

Ďalšia legislatívna úprava, účinná taktiež od 1. júla 2026, sa týka dlhodobého ošetrovnej. Doposiaľ pri striedaní sa v starostlivosti o ošetrovaného musí lekár ošetrovanej osoby ukončiť poskytovanie ošetrovania prvému poistencovi



Ilustračné foto.

zdroj foto truthseeker08 pixabay

a následne potvrdiť jeho poskytovanie ďalšiemu poistencovi. Striedanie poistencov pri ošetrovaní chorého je možné spravidla najskôr po uplynutí 30 dní. „Ak lekár po 30. júni 2026 potvrdí potrebu dlhodobej osobnej starostlivosti vytvorením elektronického záznamu v Elektronickej zdravotnej knižke občana – striedanie poistencov už nebude potvrdzovať lekár. Poistenci sa budú môcť vystriedať naďalej spravidla po 30 dňoch ošetrovania, pričom poistenc, ktorý aktuálne ošetruje ošetrovanú osobu, bude

musieť udeliť súhlas s ukončením ošetrovania prostredníctvom pripravovaného elektronického formulára. Následne bude môcť ošetrovanie prevziať ďalší poistenc,“ vysvetlila postup Sociálna poisťovňa a zdôraznila tiež, že ak lekár po 30. júni 2026, v prechodnom období, potvrdí potrebu v prirodzenom prostredí osoby na účely dlhodobého ošetrovnej na aktuálne platných tlačivách Sociálnej poisťovne, postupy pri striedaní sa poistencov sa nemenia a ich prestriedanie sa potvrdzuje naďalej príslušný lekár. » **ren**

# Doklady vybavíte osobne aj mimo rezervovaných termínov

## Vybavovanie dokladov pomocou rezervácie

Ministerstvo vnútra SR v súvislosti so zvýšeným náporom na oddeleniach dokladov, ktorý je v poslednom období citeľný najmä v Bratislave a vo väčších mestách, rozširuje možnosť rezervácie termínu z 28 na 40 dní vopred.

„Rezervácia termínu je tak po novom dostupná vo väčšom časovom horizonte ako doteraz. Ministerstvo zároveň aktívne monitoruje vývoj na klientských centrách vo veľkých mestách a na základe dát pripravuje ďalšie opatrenia tak, aby občania pocítili zrýchlenie vybavovania dokladov a aby boli všetci žiadatelia vybavení čo najplynulejšie,“ informoval rezort vnútra a uviedol tiež, že každé pracovisko má stanovené denné kapacity na spracovanie žiadostí, čomu je prispôsobený aj počet termínov v rezervačnom a vyvolávacom systéme. Počet otvorených pracovísk určujú vedúci jednotlivých agend podľa aktuálnych personálnych kapacít v daný deň.

### Rezervácie tvoria menšiu časť

Klient so zarezervovaným termínom je pri vybavovaní uprednostnený pred klientom, ktorý prišiel bez rezervácie a vyžiadal si poradové číslo priamo na pracovisku. Rezervácie však podľa rezortu vnútra stále tvoria len menšiu časť celkovej počtu vybavených žiadostí. Napríklad na

oddeleniach dokladov v hlavnom meste bolo v prvom štvrtroku 2026 vybavených 32 664 klientov, pričom rezervovaný termín malo len 3 727 z nich. „Aj tieto čísla ukazujú, že reálne fyzické vybavovanie dokladov nereflektuje iba obsadenosť rezerváčného systému a kapacita pracovísk na osobné vybavenie žiadostí je výrazne vyššia,“ uviedlo ministerstvo s tým, že rezort zároveň registruje aj nepresné interpretácie, ktoré môžu v občanoch vyvolávať obavy, že v prípade obsadených termínov v rezervačnom systéme si doklad nebudú vedieť vybaviť. To však neplatí, keďže vybavovanie žiadostí prebieha aj pri osobnej návšteve pracoviska mimo rezervovaných termínov. „Rezervačný systém nie je úplnou náhradou osobnej návštevy pracoviska a vyzdvihnutia poradového čísla na mieste. Ide o doplnkovú službu, ktorá má občanom zjednodušiť plánovanie vybavenia dokladov, nie nahradiť štandardné osobné vybavovanie žiadostí. Aj preto musí každému prípadnému zvyšovaniu počtu rezervácií v elektronickom systéme predchádzať dôkladná analýza. Pri neprimeranom navýšení rezervovaných termínov by totiž mohlo dochádzať k ich nevyužívaniu, a tým aj k blokovaniu kapacít pre občanov, ktorí prídu na pracovisko bez rezervácie a môžu byť vybavení osobne,“ objasnilo ministerstvo vnútra, ktoré zároveň obča-



Ilustračné foto.

zdroj foto jackmac34 pixabay

nom odporúča využiť aj elektronické zariadenie do poradia a tiež všetky dostupné možnosti, ktoré im môžu ušetriť čas:

- Praktickým nástrojom je aplikácia eDoklady, ktorá v časti eSlužby umožňuje nielen rezerváciu termínu, ale aj elektronické zariadenie sa do poradia na pracovisku v reálnom čase, bez potreby vyzdvihnúť si lístok fyzicky v kiosku.
- O nový občiansky preukaz možno požiadať už 180 dní pred skončením platnosti aktuálneho dokladu. O cestovný pas možno požiadať kedykoľvek - platí však,

že ak jeden pas s platnosťou na 10 rokov občan vlastní, druhý mu bude vydaný len s platnosťou na 5 rokov. Včasné plánovanie môže podľa ministerstva občanom výrazne uľahčiť výber vhodného termínu a predísť čakaniu v období zvýšeného záujmu.

• Alternatívou je aj využitie služieb oddelení dokladov v menších mestách, napríklad počas pracovnej cesty alebo dovolenky, kde sú čakacie doby často kratšie alebo minimálne. Hotový doklad si pritom občan môže nechať doručiť kuriérom na adresu bydliska alebo na ktorkoľvek oddelenie dokladov či klientske centrum.

» ren

## Oplatisa.sk

## NAJLEPŠIE PONUKY



56,61€

Gucci Guilty  
Parfumovaná voda 50 ml

Notino.sk



49,99€

Zastrihávač Philips OneBlade  
360 QP2724/31

mojalekaren.sk



799,00€

ASTORIA FORMA SAE2  
čierna kat.b

Domkavy.sk



39,99€

Lupilu® Detská drevená  
kuchynka do exteriéru

Lidl.sk



14,78€

Musetti zrnková káva  
Gentile - 500g

Domkavy.sk



1177,00€

Plne vstavaná umývačka  
riadu Siemens 60 cm

Siko.sk



54,90€

Krycia plachta na traktorovú  
kosačku (logo STIGA)

trtechnic.sk



39,99€

SILVERCREST®Panini gril SPM  
2000 E2/SOPM 2000 E2

Lidl.sk

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**UŽ OD 499 €**  
DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA

**galerica**  
ODOLNÉ SKLENÍKY  
Z POLYKARBONÁTU

	ŠxVxD	
<b>GRETA</b> TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
<b>GLORIA</b>	2,58 x 2 x 4 m	599 €
<b>GALA</b>	3 x 2 x 4 m	469 €
<b>GENIO</b>	3 x 2,07 x 4 m	499 €
<b>GARANT</b>	3 x 2,07 x 4 m	599 €
<b>GULLIVER</b>	3 x 2,07 x 4 m	669 €
<b>GOLIÁŠ</b>	3 x 2,1 x 4 m	749 €
<b>GORAL</b>	3 x 2,3 x 4 m	749 €
<b>GALINA</b>	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ.

0948 88 88 55 [galerica.sk](http://galerica.sk)

pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

## BOMBA FASÁDA

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁZKA

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk) +421 905 148 393 [info@bombafasada.sk](mailto:info@bombafasada.sk)

### SOS STREŠNÉ PRÁCE

**Tesár, Klampiar, pokrývač**

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie, Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%  
na objednávky  
prac do 30.4.

**KONTAKT: +421 918 081 699**

### Ponuka práce pre MURÁRSKE partie

(SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky 4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hrazené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 [info@zu-com.eu](mailto:info@zu-com.eu)  
+ 32 492 049 012 [www.zu-com.eu](http://www.zu-com.eu)

### PONUKA TLAČE

- letáky
- vizitky
- plagáty
- etikety
- katalógy
- kalendáre
- spravodaje
- časopisy

**REGION PRESS**  
[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

## Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko

[www.imbodysport.sk](http://www.imbodysport.sk)

## IMBODY SPORT

[info@imbodysport.sk](mailto:info@imbodysport.sk)  
INFORMÁCIE: +421 907 895 865

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

### VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

**FITNESS CENTRÁ**  
Cvičenie s trénerom aj individuálne  
Od jednoduchých po komplexné cviky

**DO DOMU A BYTU**  
Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

**REHABILITÁCIA**  
Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

**ŠPORTOVÉ KLUBY**  
Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

**HOTELY & WELLNESS**  
Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**GS**  
EUROTHERM  
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV  
PRÍSTREŠKY NAJVIŠIEJ KVALITY  
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV  
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY  
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ  
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE  
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ  
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO  
ČI NEREZ?  
S TÝM SI HRAVO  
PORADÍME!  
ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**



**Stannah**



**Ponuka**  
Darček  
v hodnote  
až 200,- €

**Môj domov. Môj život.  
Môj Stannah výťah.**

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ĽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.



**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

**ABA**  
INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality



**TOP INJECT**

- stabilizujeme základovú pôdu
- zastavíme sadanie budov
- injektážou syntetickej živice

**zastavenie  
sadania budov**

**SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

**ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA**

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

**0918 726 754**

[sk.abainnovator.com](http://sk.abainnovator.com)

**EXPERTI NA STRECHY  
POKRYVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE**

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**-10%  
Z CENY PRÁCE**

**OBHLIADKA  
A PONUKA  
ZDARMA**



**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

UŽ STE TO POČULI AJ VY? DOTÁCIE SPUSTIA NA JESEŇ TOHTO ROKA

**VOLAJTE: 0914 403 131**

[info@ecoenergy.sk](mailto:info@ecoenergy.sk)  
[www.ecoenergy.sk](http://www.ecoenergy.sk)



Zelená domácnosť  
Podpora využívania  
obnoviteľných zdrojov  
ENERGIE

**OBMEDZENÝ POČET**

**Tepelné čerpadlo Galmet Prima**

POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

**5290€**

VY SI UŽITE TEPLA A \*platí pre verziu 10kw

ČAKANIE NA DOTÁCIU NECHAJTE NA NÁS

**VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU**



- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- výstupná teplota až 65°C
- 10kw verzia vykúri 150m<sup>2</sup>

- Spíčovkové komponenty
- Intuitívne ovládanie
- Profesionálna montáž
- Kvalitný servis
- Funguje aj pri -25°C

- Chápeme Vaše potreby, a preto Vám kotol na tuhé palivo/plyn necháme zapojený a funkčný

~~15 000€~~  
~~12 000€~~  
~~9 000€~~  
Kvalitné tepelné čerpadlo nemusí stáť desiatky tisíc eur

