

TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 60 750 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Pozor na úzkostné a depresívne stavy u dospievajúcich

Výskumy v celej Európe naznačujú rovnaký trend: úzkostné a depresívne stavy u dospievajúcich vo veku 10 až 24 rokov narastajú. Upozorňujú na to odborníci z Ligy za duševné zdravie a tiež hovoria, že z tohto dôvodu je dôležité vnímať nielen mladých dospievajúcich vo svojom okolí o čosi viac, ale zároveň poznať aspoň základné faktory, ktoré im umožnia zvýšiť kvalitu života a znížiť pravdepodobnosť vzniku depresie.

„Umožnite im hovoriť o ich emóciách bez akéhokoľvek hodnotenia a súdnenia, skúste prispieť k tvorbe ich návykov a k dostatočnému spánkovému režimu, v prípade potreby ich nasmerujte na okamžité vyhľadanie pomoci,“ radia odborníci z Ligy za duševné zdravie.

Zvýšenú opatrnosť si podľa odborníkov zaslúži:

- smútok či úzkosť trvajúca viac ako dva týždne,
- strata záujmu o témy alebo veci, ktoré predtým boli predmetom záujmu,
- výroky o beznádeji, napríklad nemá to zmysel a podobne,
- výrazné zhoršenie v rámci fungovania v škole alebo všeobecne vo vzťahoch s ľuďmi.

Riziko vzniku depresie a úzkosti znižuje:

- bezpečný dospelý vzťah, v ktorom sa dieťa prípadne dospievajúci vie zdôveriť danej osobe,
- možnosť hovoriť s niekým o emóciách bez hodnotenia či posudzovania,
- kvalitný spánok a pravidelný režim, ktorý je možné dlhodobo udržať,
- dostupná odborná pomoc a jej využitie.

Kde hľadať pomoc?

Na Slovensku je dostupná bezplatná linka psychologickej pomoci, ako napríklad Nezábudka na čísle 0800 800 566.

Linka Detskej istoty pre deti a mladistvých na čísle 116111. K dispozícii sú aj komunitné stretnutia, ako napríklad Discovery Colleges. Ich program nájdete na <https://dusevnezdravie.sk/.../discovery-college-pre-mladych>

» ren



Ilustračné foto.

zdroj foto pixabay

Zateká Vám strecha?
Spoločníte sa na odborníkov a budete šťastne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m²

Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božik Peter
0948 606 860

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%

• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
• OBHĽADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

PRÍJMEME FAKTURANTKU
0903 440 821 / info@agi.sk

Prijmeme na TPP alebo živnosť

VEDÚCI SEKcie IBO LESY



Mzda: od 2 000 do 3 000,- eur

Náplň práce a zodpovednosť: hľadáme zodpovedného človeka, do vedúcej funkcie na riadenie lesníckej prevádzky. Organizovanie a realizácia lesných ťažieb, manipulácie, nakládka a logistiky odvozu dreva, výkup a predaj dreva a poľovníctva. Pôsobíť bude v rodinnej zabehnutej firme IBO s viac ako 35-ročnou tradíciou.

Pracovná doba: od 6:30 do 16:30 hod.

Vodičský preukaz: A,B,T



Žiadosť a životopis posielajte iba e-mailom na zamestnanie@ibo.sk

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie. Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

INZERCIA

0905 719 148

SERVIS

PLASTOVÝCH OKIEN
A INTERIÉROVÝCH ŽALÚZIÍ
Predaj a montáž plastových okien

0905 874 544

KÚPIM POUŽITÉ

TK - Plátky
TK - Vrtáky
TK - Frézy

Polámané tvrdokovové monolitné nástroje

Cena 60€/kg

Tel.: 0944 608 498

www.tna.sk
Kamenárstvo 0902 118 250
www.tna.sk

Trenčín, Opatová - za motorestom MAJÁK

NAJVÄČŠÍ VÝBER EXKLUZÍVNYCH POMNÍKOV

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE Serióznosť a kvalita

KÚPIM ORNÚ PÔDU aj podiely

Rýchle a seriózne jednanie, platba v hotovosti

☎ 0950 713 550

Máme nového **miliónára**

Viac info na dvojstrane vo vnútri

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

HRAJ ZODPOVEDNE 18+

Bezplatný týždenník

TRENČIANSKO
DUBNICKO-ILAVSKO

EV 6224/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Bratislavská 31
TRENČÍN - Zlatovce
trenciansko@regionpress.sk

INZERCIA

Simona Pellerová 0905 719 148

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (60 750 domácností)

pápmý týždeň: Bohunice, Bolešov, Červený Kameň, Dubnica nad Váhom, Dulov, Ilava, Kameničany, Košeca, Ladce, Ladce-Tunežice, Nová Dubnica, Pruské, Slavica, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Smie, Chocholná, Veľčice, Ivanovce, Luborča, Nemšová, Neparadza, Omšenie, Selec, Skalica Nad Váhom, Soblahov, Svinná, Dobrá, Trenčianska Teplá, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Mliečce, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Trenčianska Turná, Trenčín, Veľká Hradná, Zamarovce

nepápmý týždeň: Bohunice, Bolešov, Borčice, Dubnica nad Váhom, Ilava, Košeca, Nová Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Malé Bierovce, Bobot, Bobotská Lehota, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Smie, Chocholná, Veľčice, Ivanovce, Kostolná - Záriečie, Melčice - Lieskové, Horné Motešice, Klúčové/Nemšová, Neparadza, Omšenie, Opatovce, Selec, Skalica Nad Váhom, Soblahov, Svinná, Dobrá, Trenčianska Teplá, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Mliečce, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Trenčianska Turná, Trenčín, Veľká Hradná, Veľké Bierovce, Zamarovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC	30330	HĀHOVECKO-SEREĀDSKO
KM	16450	KOMĀRNĀNSKO
LV	30580	LEVICĀKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NĀTRĀNSKO
NZ	35050	NOVOZĀMOCKO
PK	22970	PEZĀNSKO
PN	41870	PIĀŠĀNSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLĀCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENĀIANSKO-DĀA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZĀTOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BĀNSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LĀPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUCĀNECKO-VK-PT
MT	38570	MĀRTINSKO-TR
OR	34980	ORĀVSKO-DĀK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIĀVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DĀ-ĀA
ZH	26880	ZĀRSKO-ZĀ-BĀ
ZI	50780	ZĀLĀNSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARĀEJOVSKO-SĀK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RĀ-RA
HU	27190	HUMĀNSKO-VĀ-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LĀBOVNĀNSKO
MI	31260	MĀCHĀLOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPĀRADSKO-KĀ
PD	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Otvorenie sezóny sprístupnených jaskýň na Slovensku

Po zimnej sezónnej uzávere, ktorá slúži najmä na ochranu jaskýň a zimujúcich netopierov, sa naše krásne jaskyne postupne opäť otvárajú pre verejnosť. Správa slovenských jaskýň (SSJ), ako organizačná zložka Štátnej ochrany prírody SR (ŠOP SR), prevádzkuje 13 sprístupnených jaskýň, ktoré reprezentujú bohatstvo podzemného sveta Slovenska.

„Sezónna uzávera sa využíva aj na údržbu, obnovu a modernizáciu infraštruktúry. V tomto roku prinášame pre návštevníkov aj novinky – po zavedení bezhotovostných platieb sme zrušili poplatky za fotografovanie a pripravujeme rezervačný systém, ktorý zjednoduší plánovanie návštevy a umožní rezerváciu vstupeniiek na konkrétny čas,“ informoval Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR.

Jedinečné miesto pre objavovanie
Slovenské jaskyne predstavujú jedinečný klenot našej prírody a neodmysliteľnú súčasť prírodného dedičstva Slovenska. Vďaka členitému reliéfu a zložitej geologickej stavbe Západných Karpát vznikli na našom území tisíce jaskýň rozmanitých typov – dnes ich evidujeme viac než 8 300. Od nepamäti lákali človeka ako

útočisko, miesto objavovania aj zdroj tajomných príbehov. V súčasnosti sú sprístupnené jaskyne významnou súčasťou cestovného ruchu a každoročne priťahujú státisíce návštevníkov. Ich jedinečnosť potvrdzujú aj svetovo významné lokality, ako Dobšinská ľadová jaskyňa či Ochtinská aragonitová jaskyňa, ako aj ich zaradenie do zoznamu svetového prírodného dedičstva UNESCO.

Nakoľko sa jednotlivé jaskyne otvárajú pre širokú verejnosť postupne, odporúčame si pred plánovanou návštevou niektoej z našich jaskýň pozrieť presný harmonogram ich otvárania. Nájdete ho na webovej stránke SSJ.

» ren



Zdroj foto ŠOP SR

Euro Kamenárstvo s.r.o. Saratovská 2373,
0908 190 831 Trenčín-Juh (oproti cintorínu)

JARNÁ AKCIA -10% ZĽAVA
*neplatte viac, keď nemusíte...

montážne práce • betónové základy • pomníky
prekrytia • obklady • obnova písma + dopísanie dátumu
DOPRAVA ZDARMA PO CELOM SLOVENSKU

CENTRUM KOMĀNOV kominárske služby

Dodávka a montáž kominových systémov

- frézovanie komínov
- vložkovanie komínov
- čistenie a revízie správy komínov

Kontaktujte nás:
Adam Deák
0948 765 432
info@centrumkominov.sk

VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVĀN

Otvorené Kasárenská 9 (bývalé NAZA), Trenčín
po-pia 7:00 - 16:00 www.laurie.sk • obchod@laurie.sk
sobota 8:00 - 12:00 tel. 0950 460 456

Kvalitné plastové okná a dvere na mieru

☑ Moravská 1632, Púchov
☎ +421 903 361 267
✉ pvwinsk@gmail.com

www.pvwin.sk

GEOMETRICKÉ PLĀNY VYTYĀOVANIE POZEMKOV
tel.: 0905 705 680

ZATEPLOVANIE

REKONŠTRUKCIE, ELEKTROINŠTĀLÁCIE, JADRĀ, OMIETKY, MALOVKY, ZĀMKOVĀ, PLOTY, OPRAVY STRIECH, NĀTERY, KOMĀNY, RĀNY

0902 266 147

OPRAVY ZATEKĀJUCĀCH STRIECH

VÝMĀNA KRYTINY HĀVĀRIE • RÝCHLY VÝJAZD
materiál zabezpečíme + MURĀRSKE PRĀCE

0917 114 686

• pomníková výroba
• panelové hrobky
• žulové rámy a zakrytia
• sekánie a pozlacovanie nápisov

Tel. 0905 840 943

www.kamenarstvotrencin.sk

SERVIS Okná a dvere 30 rokov
Dodávka a montáž

LUNA 1

luna1@luna1.sk 0905 382 202 www.luna1.sk

MH IMPERIUM GROUP KĀMENĀRSTVO

VEĀKÉ JARNÉ ZĽAVY

1-hrob od 1800 € • 2-hrob od 2700 €

Renovácia × Prepadnutý hrob
× Brúsenie × Konzervovanie ×
Terazo × Obnova písma × Chodníky

Zdarma: obhliadka, doprava, lampáš, váza

Zhotovenie do 3 týždňov

Pracujeme po celom Slovensku, nemusíte nikam cestovať, prídeme za vami bez starostí

0910 444 002
mhkamenarstvo@gmail.com



Sa oplatí.

Čuĥoriedky
125 g balenie
(100 g = 1,03)



**UŠETRITE*
-35 %**

1.29

*Úspora na porovnateľnej cene v porovnaní s predchádzajúcim štandardným prístupom k výrobku k dňa 10. 4. 2025.



**1+1
ZADARMO**



0.44*

0.88**
**Šalátová
uhorka**
kus

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0,44 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kusov = 0,88 €
Cena za 2 kusov = 0,88 €

**Kuracie stehenné
rezne XXL**
cena za 1 kg
bez kostí a kože



-39 %

3.99
6.59

Bravčové karé
cena za 1 kg
bez kostí, v celku



-38 %

2.99
4.89

od pondelka 20. 4. do 26. 4.

**CENOVÝ
LÍDER***
NA SLOVENSKU.
Nakupovať inde nemá cenu.

1



**UŠETRITE*
-38 %**

3.19

Mascarpone
500 g
41 % tuku
(1 kg = 6,38)

*Úspora na porovnateľnej cene v porovnaní s predchádzajúcim štandardným prístupom k výrobku k dňa 10. 4. 2025.



**TALIANSKE
SUNKY
A SALÁMY**

**už od
1.49**



**UŠETRITE*
-38 %**

15.99

*Úspora k odporúčanej (bežnej) náložke bežnej predajnej ceny výrobku.

**Prosecco
Treviso D.O.C.
Frizzante**
0,75 l
bielé, suché
(1 l = 3,85)

**2+1
ZADARMO**

2.89*

*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 2,89 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kusov = 4,33 €
Cena za 3 kusov = 8,08 €



PARKSIDE
PERFORMANCE

Smart batéria
20 V 4/8 Ah
kus
li-ion batéria

**CENOVÝ
HIT**

od **34.99**



aj online

*Pravidlo je to systém agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 007 respondentov.

Peniaze tovaru v letáku platí od 20. 4. do 26. 4. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a karientoch ponákaňa tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Spoznajte históriu Jaslovských Bohuníc

Región Trnava prináša návštevníkom prehliadky, vďaka ktorým môžu objaviť príbehy blízkych a zároveň hodnotných miest. Prvá komentovaná prehliadka zo série **Nepoznané miesta povedie v nedeľu 19. apríla do Jaslovských Bohuníc, ktoré sú obcou s bohatou šľachtickou a kultúrnou históriou. Prehliadka je bezplatná a navštíviť ju je možné bez registrácie.**

V nedeľu 19. apríla sa návštevníci vydajú na prehliadku naprieč storočiami. Jaslovské Bohunice spoznajú od čias miestnych šľachtických rodov až po obdobie, keď sa z dediny stalo moderné a prosperujúce sídlo. Prehliadka sa začne o 10. hodine pred Kostolom sv. Michala. Sakrálna pamiatka ukrýva zaujímavé architektonické vrstvy a príbehy. V jej areáli sa nachádza šľachtická hrobka rodu, ktorý vlastnil miestny kaštieľ. Účastníci budú mať jedinečnú príležitosť nazrieť do tohto malého, no mimoriadne pôsobivého priestoru, ktorý zvyčajne nie je prístupný verejnosti.

Skupina so sprievodcom následne zamieri k tunajšiemu kaštieľu, ktorý bol kedysi centrom spoločenského a kultúrneho života miestnej šľachty. Hneď pri ňom, v tesnej blízkosti, sa nachádza anglický park. Ten vďaka svojej rozlohe, veku niektorých stromov, zachovanej kompozícii a romantickým výhľadom na

kaštieľ patrí medzi najkrajšie v regióne.

Prehliadka v Jaslovských Bohuniciach potrvá približne hodinu, pôjde o nenáročnú prechádzku, ktorá je vhodná aj pre menej zdatných účastníkov a deti od 12 rokov. Do obce môžu prísť návštevníci pohodlne aj na bicykli, v prípade priaznivého počasia odporúčajú organizátori pribalíť si aj deku a po prehliadke si deň spestriť piknikom v parku.

Región Trnava prináša záujemcom príbehy atraktívnych, no nepoznaných miest. „Návštevníkom ponúkame možnosť preniknúť do histórie miest, ktoré máme nablízku, no nevenujeme im toľko pozornosti. Sprievodca im počas komentovanej prehliadky odhaluje príbehy tunajších obcí, ich architektúry a kultúrneho dedičstva,“ hovorí riaditeľ Trnava Tourism Alexander Prostinák.

» ren



zdroj foto Región Trnava

ODKÚPIME BYT, DOM, POZEMOK

Môže byť aj zadĺžený. Platba v hotovosti.

☎ 0948 107 877

MÁM ZÁJEM O KÚPU BYTU v pôvodnom stave v meste **TRENČÍN, ILAVA, DUBNICA NAD VÁHOM, NOVÁ DUBNICA.**

Platba v hotovosti.

Môže byť aj nehnuteľnosť s exekúciou prípadne dedičskom konaní.

V prípade ponuky ma prosím kontaktujte na tel. č.: 0907 462 244



ARKAM, s.r.o.
KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE
domov, bytov, byt. jadier, nebyt. priestorov,
panelákových schodísk

- maľby • nátery • stierky • omietky
- fasády • sadrokartón

0911 689 723

DRAŽBA - Nebytové priestory v polyfunkčnom objekte SEKO&DAPA súp. č. 6972 na ul. Legionárska v obci Trenčín, okres Trenčín (LV č. 8872)

D 900524 Podlahová plocha: 4002,77 m²

Vyvolávacia cena: 1.250.000,- €

Dražobná zábezpeka: 49.000,- €

Dátum konania dražby: 06.05.2026

Čas konania dražby: 10.00 hod.

Obhliadky: 20.04.2026 o 14:00 hod.
29.04.2026 o 14:00 hod.

Miesto konania dražby: sídlo dražobníka – Sládkovičova 181/6, 010 01 Žilina (dražobná miestnosť – v suteréne)

LICITATOR
Nekupujte, dražte!
info: 0918 834 834, 041/763 22 34, www.licitor.sk

KÚPIM ORNÚ PÔDU

0948 107 044

Občianska riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» Kupím babetu aj nepojazdnu, diely, ihneď pricestujem, okamžite zaplatím. Tel. 0949154017

» Za účelom rozšírenia zbierky kúpim starú motoriku značky Jawa, Pioneer 05 20 21, Mustang, Simsona, Moped stadion, Babetu Stelu Manet Korado aj pokazené dlho odstavené, prípadne diely so zberateľ: tel. 0915 215 406

» Vykupujem motocykle Jawa/ČZ/Babetta/Simson/Pionier/Stadion aj iné... 0949 371 361

4 DOM A ZÁHRADA

» Kúpim HAKY lešenie 0908 532 682

2 ELEKTRO, TECHNIKA

» kúpim zväračku ks 2 00, 2 50, 3 50, triody n 0949386463

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera TN medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP TN 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia reálit je od 26. 10. 2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každý začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka.

ČISTENIE KANALIZÁCIE VRANÁK - 0903 457 792

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRIJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

KÚPIM BYT, DOM

aj zadĺžený s možnosťou ostať ďalej bývať
0948 107 044

0940 653 651
0919 205 521
GREISIGER.sk
cisteniehrobu@gmail.com
ČISTENIE HROBOV | OBNOVA PÍSM
DOSEKÁVANIE DÁTUMOV | HROBOVÉ DOPLNKY

DOBROVOLNÁ DRAŽBA 2 izbový byt

Trenčín

Najnižšie podanie: 85 700,00 EUR



Termín konania dražby: dňa 12.05.2026 o 11:30 hod.

Miesto konania dražby: Administratívna budova SEI |

Science & Education Institute s.r.o., miestnosť: Meeting room 4, 2. poschodie, Bratislavská 614, 911 05 Trenčín

Dražobná zábezpeka: 20 000,00 EUR

Predmet dražby: dvojizbový byt o výmere 59,73 m², na ul. Beckovská v meste Trenčín. Byt č. 36 je na 1. p., vchod č. 33, v bytovom dome súpisné č. 1188. Podiel priestoru na spoločných častiach a zariadeniach bytového domu, na príslušenstve a spoluvlastnícky podiel na pozemkoch parc.č. 1871 je o veľkosti 59/4633. Predmet dražby je evidovaný na LV č. 5889, k. ú. Trenčín.

Kontakt: 0903 404 713, dražby@heypay.sk, www.heypay.sk

HeyPay

dobrovoľné dražby

PRIJEME

VODIČA mraziarenskeho navesu

Stála práca, rozvozy FRIGO zo Serede a z Nemšovej

Mzda: 100-135€/deň

ponúkame:

- každý deň doma
- práca na trvalý pomer
- rozvozy do obchodných reťazcov

požadujeme:

- vodičský preukaz C,E
- a potrebné doklady
- prax a zodpovedný prístup

DANUP s.r.o., Dolný Kubín
martin@danup.sk
0903 532 747

FARMA
U FLÁSKOV

MLÁDKY DOMINANT

Vek OD 12 týždňov (rozvoz od 2. aprílového týždňa)

Cena od 7,60 eur za 1ks od 10ks doprava zdarma

☎ 0915 988 336
www.uflaskov.sk

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

ZLAVA pre seniorov

Oprava komínů GRÁTIS

0950 266 604

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLOVÝCH STRIECH >>> NA KĽÚC <<<<

www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

Pri dlhodobom ošetrovaní sa striedanie členov rodiny zjednoduší

Zmeny v nároku na dávku ošetrovné

Nárok na dávku ošetrovné (OČR) bude môcť od 1. júla 2026 získať viac poistencov než v súčasnosti. Novela zákona o sociálnom poistení rozšírila okruh osôb s nárokom na krátkodobé aj dlhodobé ošetrovné o chorú manželku a manžela rodiča alebo osvojiteľa, ako aj o chorých osvojiteľov a ich príbuzných. Národná rada SR v tejto súvislosti na svojej marcovej schôdzi posunula termín účinnosti zákona z 1. apríla 2026 na 1. júl 2026.

„Nová právna úprava zjednodušuje postup pri striedaní členov rodiny počas dlhodobého ošetrovania chorého člena rodiny. Pri 90-dňovej dávke ošetrovné sa poistenci pri starostlivosti o chorého budú môcť po 30-dňoch vystriedať prostredníctvom elektronického formulára – nebudú už musieť navštevovať a o potvrdenia k dávke žiadať ošetrojúceho lekára chorého,“ priblížila Sociálna poisťovňa s tým, že uvedené platí iba v prípadoch, ak lekár potvrdí potrebu dlhohodobej osobnej starostlivosti elektronicky. Pokým lekár nepristúpi k elektronickému potvrdzovaniu potreby dlhohodobej osobnej starostlivosti elektronicky, budú sa používať tlačivá a uplatňovať sa postupy platné v súčasnosti.

Krátkodobé ošetrovné

S účinnosťou od 1. júla 2026 zákon spresňuje definíciu okruhu osôb, ktorým vzniká nárok na krátkodobé aj dlhodobé ošetrovné a aj ju rozširuje. Po novom si budú môcť po splnení zákonných podmienok nárok na ošetrovné uplatniť aj poistenci, ktorí budú osobne a celodenne ošetrovať:

- chorého osvojiteľa (nevlastného rodiča)
- chorého osvojiteľa manžela alebo manželky (manželovho/manželkinho nevlastného rodiča)
- chorého manžela alebo manželku rodiča/osvojiteľa (otčima, macochu)

„Doteraz si mohli osvojené deti uplatniť ošetrovné len pri ošetrovaní svojho chorého rodiča a chorého rodiča manžela/manželky,“ objasnila Sociálna poisťovňa.

Dlhodobé ošetrovné a striedanie poistencov pri ošetrovaní

Ďalšia legislatívna úprava, účinná taktiež od 1. júla 2026, sa týka dlhodobého ošetrovného. Doposiaľ pri striedaní sa v starostlivosti o ošetrovaného musí lekár ošetrovanej osoby ukončiť poskytovanie ošetrovania prvým poistencovi



Ilustračné foto.

zdroj foto truthseeker08 pixabay

a následne potvrdiť jeho poskytovanie ďalšiemu poistencovi. Striedanie poistencov pri ošetrovaní chorého je možné spravidla najskôr po uplynutí 30 dní. „Ak lekár po 30. júni 2026 potvrdí potrebu dlhohodobej osobnej starostlivosti vytvorením elektronického záznamu v Elektronickej zdravotnej knižke občana – striedanie poistencov už nebude potvrdzovať lekár. Poistenci sa budú môcť vystriedať naďalej spravidla po 30 dňoch ošetrovania, pričom poistenc, ktorý aktuálne ošetruje ošetrovanú osobu, bude

musieť udeliť súhlas s ukončením ošetrovania prostredníctvom pripravovaného elektronického formulára. Následne bude môcť ošetrovanie prevziať ďalší poistenc,“ vysvetlila postup Sociálna poisťovňa a zdôraznila tiež, že ak lekár po 30. júni 2026, v prechodnom období, potvrdí potrebu v prirodzenom prostredí osoby na účely dlhodobého ošetrovného na aktuálne platných tlačivách Sociálnej poisťovne, postupy pri striedaní sa poistencov sa nemenia a ich prestriedanie sa potvrdzuje naďalej príslušný lekár. » **ren**

Prijmeme VODIČA
kamiónovej dopravy

Ponúkame:

- 100-135€/deň
- pravidelná práca SK, CZ, AT,
- práca na trvalý pomer
- každý deň doma

Požadujeme:

- vodičský preukaz C,E
- kartu vodiča
- zodpovedný prístup

DANUP s.r.o., Dolný Kubín
martin@danup.sk
0903 532 747

DOVOZ NA ADRESU

husi, kačky,
husočkačky,
mládky, morky
brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk
0905 207 059

ZATEPLOVANIE
DOMOV

STAVEBNÉ
PRÁCE

0911 171 816

PLOCHÉ
STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980
www.strechygalis.sk

STRECHA VÁM ZATEKÁ?

Strechu robíte raz za 30 rokov. Vyberte ju správne.

Robíme strechy, ktoré vydržia roky – murárske práce

- ✓ nové krytiny – plech, škridla, šindľ
- ✓ výmena krovu a hydroizolácie
- ✓ oplechovanie komínov, riny, zvodov
- ✓ nátery a opravy starých striech
- ✓ likvidácia azbestu
- ✓ podbitie striech

A KEĎ ROBÍME DOM urobíme aj interiér od A po Z:
kúpeľne, jadro, zateplenie elektro, voda, kúrenie

0948 107 877

OBHLIADKA ZDARMA
TRENČÍN

PREČO REKLAMNÁ INZERCIA U NÁS?

MY VIEME AKO, VY VIETE PREČO ...

TRENČIANSKO
DUBNIČKO-ILAVSKO

- patríme medzi najčítanejšie týždenníky na Slovensku
- pomôžeme Vám získať nových zákazníkov
- poradíme Vám, ako byť krok pred Vašou konkurenciou

Kontaktujte nás: 905 719 148

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

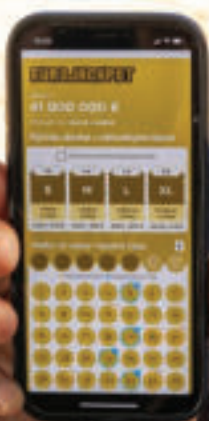
VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ
DO DOMU A BYTU
REHABILITÁCIA
ŠPORTOVÉ KLUBY
HOTELY & WELLNESS

INFORMÁCIE:
+421 907 895 865
info@imbody sport.sk

IMBODY SPORT
www.imbody sport.sk

EURO JACKPOT



**HRAJ O JACKPOT
AŽ DO VÝŠKY**

120 000 000 €

**Od výhry v Eurojackpote
ťa možno delí len jediná
SMS! Podaj si ešte dnes
a vyskúšaj svoje šťastie.**

18+

**HRAJ
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

TIPOS

Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK

Slovák vyhral v Eurojackpote 5 000 000 eur.

Slovensko má od včerašieho rána nového milionára práve vďaka lotérii Eurojackpot, ktorú prevádzkuje spoločnosť TIPOS. V utorkovom žrebovaní (7.4. 2026) vyhral šťastný Slovák krásnu sumu 10 000 000 eur v 1. poradí.

Šťastie nechodí po horách ale po ľuďoch. A tak sa včera na Slovensku zobudil novopečený milionár.

Potvrzuje sa, že trpezlivosť a konzistencia sa ozaj vyplácajú. Niekedy aj sumou 5 000 000 eur.

Výhernými číslami utorkového žrebovania sú 2,4,16,23,27 a 5,8. Nový slovenský milionár zaplatil za výherný tiket sumu 10 eur.

Čo by to však bolo za slovenský príbeh, ak by do neho nezasahovali Fíni. Hoci náš výherca vyhral v 1. poradí pôvodnú sumu 10 000 000 eur, musí si ich rozdeliť s fínskym výhercom, ktorý utorkovú kombináciu Eurojackpotu uhádol tiež.

A kedy sa stal Slovák milionárom v Eurojackpote naposledy? Bolo to opäť v utorok - 16. októbra 2020. Počas žrebovania získal šťastný výherca neuveriteľných 58 807 427 eur.

Žrebovanie sa uskutočňuje každý utorok a piatok. V hre o ďalšie milióny tak môžete byť aj vy. Spoločnosť

TIPOS ešte raz gratuluje výhercovi a praje mu, aby si svoju rozprávkovú výhru užil presne tak, ako si ju vysníval.

Číselné lotérie sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!



Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

Aká je najvyššia možná výhra v číselnej lotérii EUROJACKPOT?

A: 10 000 000 €

B: 120 000 000 €

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha do piatku 24.4.2026 do 10:00
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Najlepšie ceny pre všetkých. S nami ušetríte na čokoľvek, napríklad aj na dovolenku, bez podmienok...

HECHT®

špecialista na záhradu

NAVIGOVAŤ DO
PREDAJNE



TRENČÍN

GEN. M. R. ŠTEFÁNKA 6840, 911 01



**OTVORENÉ
DENNE
8:00–20:00**



platnosť akcie
22. 4. – 5. 5. 2026

STAVEBNÁ MIEŠAČKA

HECHT 21105

- ⊕ príkon 550 W
- ⊕ objem bubna 105 l
- ⊕ hmotnosť 42 kg



~~239,99**~~

139,99*

ELEKTRICKÝ PREVZDUŠŇOVAČ

HECHT 14032

- ⊕ nastavenie výšky -10 až 5 mm
- ⊕ pracovný záber 32 cm
- ⊕ objem koša 40 l
- ⊕ príkon 1400 W

robustné
prevedenie



~~109,99**~~

79,99*

* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 22.4.–5.5.2026
Do akcie je určených 200 ks HECHT 21105, 300 ks HECHT 14032 (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob. Uvedené ceny sú v € s DPH.
Tlačové chyby vyhradené. **Najnižšia cena za posledných 30 dní

www.hecht.sk

**ZĽAVA 50 %
na všetky
robotické kosačky**



VÝPREDAJ

22.4.–5.5.2026
alebo do vypredania zásob

HORNÁ FRÉZKA HECHT 1795

príkon 1200 W
otáčky bez zataženia 11000–30000/min
rezná hĺbka 55 mm



**nastavenie
rýchlosti**

~~49,99 €**~~
44,99 €*

UHLOVÁ BRÚSKA HECHT 1324

príkon 2200 W
otáčky bez zataženia 6500/min
priemer kotúča 230 mm



otočná rukoväť

~~54,99 €**~~
44,99 €*

ELEKTRICKÝ PLOTOSTRIH HECHT 655

**laserom
rezaná lišta**

príkon 600 W
max. Ø strihu 20 mm
celková dĺžka lišty 62 cm



**kovové
prevody**



~~54,99 €**~~
44,99 €*

ELEKTRICKÁ PÍLA HECHT 2039

príkon 2200 W
dĺžka lišty 35 cm
rýchlosť rezače 13,5 m/s
hmotnosť 4,2 kg



~~59,99 €**~~
54,99 €*

VRETENOVÁ KOSAČKA HECHT 5030

**kovový
skelet**

záber 30 cm
výška zdvíhu 10–36 mm
skelet kovový kontaktný
kôš 15 l
hrúbka nožov 2 mm



~~59,99 €**~~
52,99 €*

ČERPADLO POVRCHOVÉ HECHT 3131

prefilter

príkon 1100 W
max. tlak 4,5 bar
max. výtlak 45 m
max. prietok 4600 l/h
max. nasávací výška 8 m



~~104,99 €**~~
89,99 €*

PÍLA NA KOV HECHT 835

príkon 2500 W
priemer kotúča 355 mm
max. prerez štvorcový
profil -30°/+14°



**bezpečnostný
kryt**

~~104,99 €**~~
89,99 €*

OLEJOVÝ KOMPRESOR HECHT 2053

príkon 1,5 kW
max. sací výkon 186 l/min.
nádž 50 l
max. tlak 8 bar



dva manometre

~~134,99 €**~~
124,99 €*

INVERTOROVÁ ZVÁRAČKA HECHT 1828

auto hot start

vstupná kapacita 7 kVA
zvárací prúd 20–180 A
zváracie napätie 27,2 V
priemer elektród 1–4 mm



~~144,99 €**~~
114,99 €*

PLYNOVÝ GRIL HECHT FIRE 2

rozmery grilu 93 × 48 × 98 cm
rozmery roštu 45 × 41 cm
hmotnosť 12,5 kg



**integrovateľný
teplomer**

~~144,99 €**~~
119,99 €*

BENZÍNOVÝ ROSIČ/FUKÁR HECHT 443

**vrátane aplikátora
granúl**

objem 43 cm³
objem nádže 14 l
max. dosah ≤12 m
hmotnosť 10,6 kg



2in1

~~229,99 €**~~
199,99 €*

BENZÍNOVÁ KOSAČKA HECHT 547 SXW

objem 150 cm³
záber 46 cm
výška zdvíhu 25–75 mm
kôš 55 l



5in1

~~279,99 €**~~
239,99 €*

AKU MOTORKA HECHT 54300 GREEN

batéria 36 V / 5,2 Ah, 300 W
rozmery 110 × 60 × 70 cm
max. zaťaženie 60 kg
celkový priemer kolies 32 cm
max. dojazd 17 km



3 rýchlosti

~~374,99 €**~~
299,99 €*

LUXUSNÁ TRAMPOLÍNA HECHT 512001

**vnútorná
ochranná sieť**

rozmer Ø 366 × V 251 cm
max. zaťaženie 150 kg
skákaacia plocha je
pripojená 72 ks pružín



~~569,99 €**~~
349,99 €*



a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT - špecialista na záhradu

UPRATUJTE RÝCHLO A BEZ NÁMAHY!

IDEÁLNY
AKO DARČEK



„Chytač prachu skvele vyčistí každý kút!“

TERAZ IBA
~~119,00€~~
26,00€!

ZĽAVA

1 NABITIE
= **30 MINÚT**
PRÁCE

BEZDRÔTOVÝ MINI

VYSÁVAČ

„PRACHOŽRÚT“

VÝKONNÁ SACIA SILA

pre rýchle čistenie
doma aj v aute

- **ULTRA-CLEAN TECHNOLOGY** odstraňuje prach a nečistoty z ťažko dostupných miest
- **USB BATÉRIA** – nabíja sa ako telefón
- **VÝKON 120 W** – až 30 MINÚT PREVÁDZKY
- **HEPA FILTER** čistí vzduch od alergénov
- **ĽAHKÝ A JEDNODUCHÝ NA POUŽITIE**
- **BEZDRÔTOVÝ** – môžete ho použiť kdekoľvek

Inovatívny mini vysávač „prachožrút“ je všestran-
né, kompaktné zariadenie s výkonným sacím
výkonom, ktoré si obľúbili ženy v domácnosti po
celom svete!

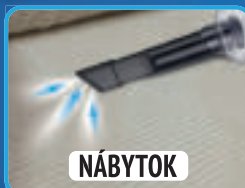
Bol špeciálne navrhnutý tak, aby zjednodušil
každodenné upratovanie bez problémov s káblami
alebo nosením objemných spotrebičov. Na rozdiel
od bežných vysávačov je „prachožrút“ **vždy pripra-
vený na upratovanie!** Superúčinná batéria umožňuje
efektívnu a pohodlnú prevádzku až 30 minút na jed-
no nabitie. Okamžite **odstráni 100% prachu a nečis-
tôt** z nábytku, žalúzií, radiátorov, klávesníc, zásuviek,
interiérov áut a iných ťažko dostupných miest.

Vďaka kompaktným rozmerom a ultraľahkému
dizajnu sa s mini vysávačom ľahko manipuluje,
čo uľahčuje upratovanie. Technológia *Ultra-clean*
umožňuje „prachožrútovi“ neúnavne **vysávať omr-
vinky, prach, špinu, chlpy, piesok a nečistoty** z aké-
hokoľvek povrchu. Až **5-krát účinnejší ako štandard-
ný vysávač**. Silné sanie zaisťuje odstránenie aj tých
najmenších častíc z každého kúta a štrbiny! Súčas-
ťou balenia sú **dva presné nástavce: plochý nadsta-
vec** na ultra dôkladné čistenie ťažko dostupných
rohov a štrbín a **kefový nadstavec** na citlivé povrchy,
ako je čalúnenie a záclony. Bezvrecková nádoba za-
isťuje jednoduché používanie.

**ČISTENIE BEZ ALERGÉNOV – VSTAVANÝ HEPA FIL-
TER** zachytáva alergény a zaisťuje čisté a zdravé pro-
stredie pre vás a vašich blízkych. Rozlúčte sa s kýcha-
ciami záchvatmi a privítajte dokonale čistý priestor!



**VYČISTÍ
KAŽDÝ KÚT!**



NÁBYTKO



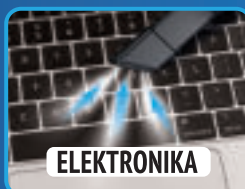
RADIÁTORY



ŽALÚZIE



AUTO



ELEKTRONIKA



**BEZVRECKOVÝ
NÁDRŽNÍK
S HEPA FILTROM**



**2 HROTY
– PLOCHÝ
A KEFOVÝ**



„S dvoma malými
šibalmi, ktorí
neustále robia
neporiadok, je tento
vysávač dar z nebies. Vždy
po ruke, ľahký a pripravený
na použitie, keď deti niečo
rozsyjú alebo urobia nepo-
riadok. Máme aj tri mačky.
Celý dom bol kedysi pokrytý
srstou a prachožrút povysá-
va každé jedno miesto. Mój
manžel ho používa v aute
– nikdy som ho nevidela
tak dychtivo upratovať.
Jednoducho úžasné!“
Aneta P., Košice

ZAVOLAJTE A S RADOŠŤOU UPRATUJTE!

Zavolajte teraz a získajte **svoj mini vysávač**
„prachožrút“ len za ~~119,00€~~ **26,00 €!**

Áno, len za 26,00 € získate originálny mini ručný
vysávač „prachožrút“, ktorý vám pomôže bez námahy
udržiavať váš domov dokonale čistý každý deň!

Ponuka platí len do vypredania zásob.

Zavolajte teraz:

02/33 221 334

(Po-Pia 8:00-20:00, So a Ne 9:00-19:00; štandardná cena hovoru)

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

UŽ OD 499 €

DARČEK ZADARMO K JARNOVIA

Model	Š x V x D	Cena
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁS	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

pred po

BEZ WAPKY

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiar, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%
na objednávky
prac do 30.4.

KONTAKT: +421 918 081 699

Ponuka práce pre
MURÁRSKE
partie

(SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky 4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hrazené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

POTREBUJETE REKLAMU DO NOVÍN TRENČIANSKO ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV NA SLOVENSKU?

ONLINE PROPAGÁCIA, TVORBA WEBSTRÁNKY, SOCIÁLNE SIETE...

0905 719 148

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

JARNÁ AKCIA

KOLAGÉN FORTÉ 2 V 1
31,91 EUR
30,90 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTÉ
39,98 EUR
47,05 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známkov starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

MEDIKA EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

**Môj domov. Môj život.
Môj Stannah výťah.**

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.

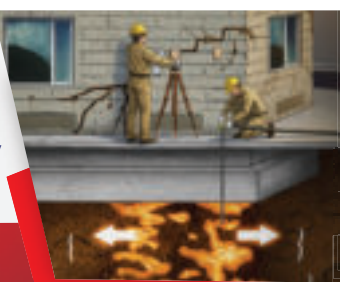


0800 162 162

www.stannah.sk

ABA
INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality



TOP INJECT

- stabilizujeme základovú pôdu
- zastavíme sadanie budov
- injektážou syntetickej živice

**zastavenie
sadania budov**

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

0918 726 754

sk.abainnovator.com

**EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE**

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**-10%
Z CENY PRÁCE**

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**



ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

UŽ STE TO POČULI AJ VY? DOTÁCIE SPUSTIA NA JESEŇ TOHTO ROKA

VOLAJTE: 0914 403 131

info@ecoenergy.sk
www.ecoenergy.sk



OBMEDZENÝ POČET

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

5290€

VY SI UŽITE TEPLU A *platí pre verziu 10kw

ČAKANIE NA DOTÁCIU NECHAJTE NA NÁS

VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU



- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- výstupná teplota až 65°C
- 10kw verzia vykúri 150m²

- Spičkové komponenty
- Intuitívne ovládanie
- Profesionálna montáž
- Kvalitný servis
- Funguje aj pri -25°C

Chápeme Vaše potreby, a preto Vám kotol na tuhé palivo/plyn necháme zapojený a funkčný

~~15 000€~~
~~12 000€~~
~~9 000€~~
Kvalitné tepelné čerpadlo nemusí stáť desiatky tisíc eur

