

BRATISLAVSKO východ

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 97 240 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Doprava v meste sa nedá riešiť izolovane

Doprava sa v meste nedá riešiť izolovane. Súvisí s rozpočtom, územným plánovaním, stavom ciest a mostov, parkovaním aj s tým, či magistrát dokáže robiť rozhodnutia včas a s rozumom. Ak sa tieto veci neriešia spolu, výsledkom je chaos, ktorý dnes Bratislavčania zažívajú každý deň. Problém dnešnej dopravnej politiky je v tom, že mesto často zvyhodňuje jednu formu dopravy bez toho, aby riešilo fungovanie mesta ako celku. Výsledkom sú konflikty medzi vodičmi, cyklistami aj chodcami a rozhodnutia, ktoré plynulosť dopravy skôr zhoršujú. Bratislava potrebuje vyvážený prístup. Budovanie cyklotrás má pokračovať, ale musia byť bezpečné, oddelené od premávky a logicky prepojené, aby neblokovali dopravu. Zároveň treba posilniť verejnú dopravu, vrátiť 15-minútový lístok a obnoviť zrušené alebo skrátené linky. Mesto musí zlepšiť koordináciu dopravy, investovať do električkových tratí, záchytných parkovísk a plynulej premávky na hlavných ťahoch. Doprava je krvný obeh mesta. Ak funguje, funguje aj celé mesto.

Martin Winkler
kandidát na primátora Bratislavy

UNAJ
MESTSKÁ STRANA

Objednávateľ: Šíp Ad s.r.o., Zahradnícká 1351/62, 841 03 Bratislava, IČO: 57 488 894
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekařská 7489/40A, 917 01 Trnava, KO: 36 252 417

Ušetríte až polovicu !!!

Malujete, staviate, či rekonštruujete Váš dom, byt alebo chatu?

Chcete nakúpiť za najnižšie ceny a pritom mať široký výber ako vo veľkých obchodných centrách? Navštívte Váš Dom farieb a presvedčte sa sami, že tam nájdete všetko čo potrebujete. Za ceny o 30-50% nižšie ako v obchodných centrách. Načo platiť inde viac?

Vaším známym dávajú v obchode zľavy a Vám

Pri Bielom kríži 8 BA - Rača
Nákupná 1 BA - Podunajské Biskupice
Nevádzova 6 (OC RETRO) BA - Ružinov
0908 927 753 www.colorcentrum.sk

nie? V tejto predajni sú okrem nízkych cien zľavy až do 10% pripravené práve pre Vás. Navyše ku každému nákupu nad 69,- € dostanete osviežujúci darček.

Odborné poradenstvo je samozrejmosťou. Príďte sa presvedčiť, cieľom tejto predajne je šťastný a spokojný zákazník.

Váš Dom farieb & hobby
K O B I T E R E

Váš Dom farieb & hobby
K O B I T E R E



OC RAČAN, Kubačova 19, Bratislava Rača

dáva do prenájmu nebytové priestory
na 1.poschodí,

za účelom vzniku nových ambulancií

Po dohode sa priestor upraví na mieru

Kontakt: 0903 58 48 28

OPRAVA STRECHY

» oprava a údržba
» odstránenie zatekania
» klampiarske prvky
» odkvapový systém

0903 969 611

Profesionálna
TIENIACA TECHNIKA
pre váš domov

info@peki.sk
0904 830 739

EXPERTI NA STRECHY POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA
STRIECH

-10%
Z CENY PRÁCE

OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA



ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

KÚPIM ORNÚ PÔDU aj podiely

Rýchle a seriózne jednanie, platba v hotovosti

☎ 0950 713 550

Kúpim byt v Bratislave a okolí

0948 008 910

• sťahovanie • likvidácie
• výnos • prenos nábytku

JOŽOVCI
0911 107 792
0903 594 868

»»» ZŤP, dôch. -10% «««

Mgr. Lenka Fabianová, advokát

poskytuje právne služby v oblastiach:

- rodinného práva
- občianskeho práva
- pracovného práva
- obchodného práva
- vymáhania pohľadávok

e-mail: advokat@lenkafabianova.sk

mobil: 0903 850 648

Máme nového milionára

Viac info na dvojstrane vo vnútri

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

HRAJ
ZODPOVEDNE 18+

Bezplatný týždenník
BRATISLAVSKO
východ

EV 6239/24
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026
Redakcia: Trnavská 11
903 01 SENEČ
bratislavsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657
Mgr. Katarína Bálintová 0904 926 876
Peter Bukovinský 0905 915 040

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (97240 domácností)

Pámy týždeň:
Podunajské Biskupice, Nivy, Štrkovec, Trávniky, Pošeň, Ostredky, Prievoz, Trnávka, Ruzinov, Vrakuňa

Nepámy týždeň:
Kramáre, Koliba, Račianske mýto, Ľudová štvrť, Predmestie, Tehelné pole, Kráshany, Barónka, Komisárky, Východné, Hradný vršok, Palisády, Horský Park, Hrebienok (Na kopci), Dunajská štvrť, Krásna Ves (Obchodná), Blumentál, Desiatky (Hl. stanica), Vajnory

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO
HC	30.330	HÍHOVECKO-SEREDSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TREŇČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Slovenská Grafia a.s.
Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava
výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

PRIJME IHNEĎ

- **KNIHÁROV - REZAČOV** (m/ž)
- **KNIHÁROV - SKLADANIE** (m/ž)
- **KNIHÁROV - ZORAĐOVAČOV** (m/ž)

Mzda: min. 1 490 € - 2 120 € od skúseností a zručností uchádzača

- **ROBOTNÍKOV do výroby** (m/ž)
- **OBRÁBAČA KOVOV**
- **MECHANIKOV POLYGRAFICKÝCH STROJOV**

Mzda: min. 1 250 € - 1 740 € od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 290 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy • mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Blížšie informácie:
tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS
na obchodnú prevádzku- BRATISLAVA

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0948 116 981

PALIVOVÉ DREVO
POLIENKA BUK, DUB, HRAB

Ku každej objednávke hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

REZANIE BETÓNU

KRÁTKA ČAKACIA DOBA
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI

otvory do panelu
jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky
odvoz odpadu

0908 447 006
www.jadrovevrtanie.sk

Ponúkame
krátkodobú
aj dlhodobú
opateru seniorom
v zložitom
zdravotnom stave!

www.penzion-seniorov.sk
0905 822 956

čujte.sk

Pestujeme mrkvu

www.cujte.sk

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie.
Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

PROJEKTY RODINNÝCH DOMOV
A STAVEBNÉ POVOLENIA NA KLÚČ

➔ 0948 030 269 ➔

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostného pracovníka na obchodné prevádzky
Kaufland Bratislava

1 400 € / brutto
Možnosť ubytovania.
POS nutný! Nástup ihneď.
0948 121 490

ODKÚPIME BYT, DOM, POZEMOK

Môže byť aj zadĺžený.
Platba v hotovosti.
0948 107 877

PRIJMEME UPRAŤOVAČKU
KANCELÁRSKÝCH PRIESTOROV
3,5 hod. denne
Bratislava - Centrum
MZDA: 420 €/mesiac v čistom
0948 70 70 76

f Bratislavsko

HĽADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?

ZAVOLAJTE
0910 973 657

LEPŠIA PRÁCA SK

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

»Kúpim do zbierky aj nefunkčné Babetta, Korado, Simson, Stella, Kontakt: 0940 232 500

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) BV (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP BV 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätou SMS, ktorú Vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

- Číslo rubriky:**
- 1 - Auto-Moto
 - 2 - Elektro, technika
 - 3 - Domácnosť, nábytok
 - 4 - Dom a záhrada
 - 5 - Zverinec, drobnochov
 - 6 - Hobby a šport
 - 7 - Deťom
 - 8 - Darujem
 - 9 - Zoznámenie
 - 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „BV“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



Sa oplatí.

ČuĎoriedky
125 g balenie
(100 g = 1,03)



**UŠETRITE*
-35 %**

1.29

*Úspora na porovnávanej cene v porovnaní s predchádzajúcim štandardným prístupom k výrobku k dňu 10. 4. 2025.



**1+1
ZADARMO**



0.44*

0.88**
**Šalátová
uhorka**
kus

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0,44 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kusov = 0,88 €
Cena za 2 kusov = 0,88 €

**Kuracie stehenné
rezne XXL**
cena za 1 kg
bez kostí a kože



-39 %
3.99
6.59

Bravčové karé
cena za 1 kg
bez kostí, v celku



-38 %
2.99
4.89

od pondelka 20. 4. do 26. 4.

**CENOVÝ
LÍDER***
NA SLOVENSKU.
Nakupovať inde nemá cenu.

1



**UŠETRITE*
-38 %**

3.19

Mascarpone
500 g
41 % tuku
(1 kg = 6,38)

*Úspora na porovnávanej cene v porovnaní s predchádzajúcim štandardným prístupom k výrobku k dňu 10. 4. 2025.



**TALIANSKE
SUNKY
A SALÁMY**

**už od
1.49**



Lavazza Crema
1 kg
zrnková káva,
rôzne druhy

**UŠETRITE*
-23 %**

19.99

**UŠETRITE*
-38 %**

15.99

*Úspora k odporúčanej (bežnej) náložke bežnej predajnej ceny výrobku.

**Prosecco
TreviĎo D.O.C.
Frizzante**
0,75 l
biely, suchý
(1 l = 3,85)



**2+1
ZADARMO**

2.89*
4.33**

*Cena za liter pri kúpe 3 litrov = 2,89 €
**Cena za liter pri kúpe 1 litra = 4,33 €
Cena za 3 litrov = 8,08 €

PARKSIDE
PERFORMANCE

Smart batéria
20 V 4/8 Ah
kus
li-ion batéria

**CENOVÝ
HIT**

od **34.99**

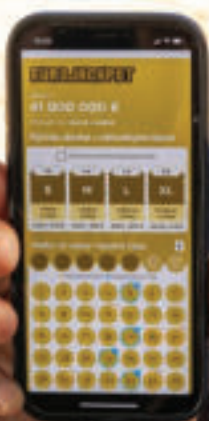


aj online

*Pravidlo: to je systém agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 007 respondentov.

Peniaze tovaru v letáku platí od 20. 4. do 26. 4. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a karientoch ponákaĕného tovaru. Odber tovaru v obvyklom množstve.

EURO JACKPOT



**HRAJ O JACKPOT
AŽ DO VÝŠKY**

120 000 000 €

**Od výhry v Eurojackpote
ťa možno delí len jediná
SMS! Podaj si ešte dnes
a vyskúšaj svoje šťastie.**

18+

**HRAJ
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

TIPOS

Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK

Slovák vyhral v Eurojackpote 5 000 000 eur.

Slovensko má od včerašieho rána nového milionára práve vďaka lotérii Eurojackpot, ktorú prevádzkuje spoločnosť TIPOS. V utorkovom žrebovaní (7.4. 2026) vyhral šťastný Slovák krásnu sumu 10 000 000 eur v 1. poradí.

Šťastie nechodí po horách ale po ľuďoch. A tak sa včera na Slovensku zobudil novopečený milionár.

Potvrzuje sa, že trpezlivosť a konzistencia sa ozaj vyplácajú. Niekedy aj sumou 5 000 000 eur.

Výhernými číslami utorkového žrebovania sú 2,4,16,23,27 a 5,8. Nový slovenský milionár zaplatil za výherný tiket sumu 10 eur.

Čo by to však bolo za slovenský príbeh, ak by do neho nezasahovali Fíni. Hoci náš výherca vyhral v 1. poradí pôvodnú sumu 10 000 000 eur, musí si ich rozdeliť s fínskym výhercom, ktorý utorkovú kombináciu Eurojackpotu uhádol tiež.

A kedy sa stal Slovák milionárom v Eurojackpote naposledy? Bolo to opäť v utorok - 16. októbra 2020. Počas žrebovania získal šťastný výherca neuveriteľných 58 807 427 eur.

Žrebovanie sa uskutočňuje každý utorok a piatok. V hre o ďalšie milióny tak môžete byť aj vy. Spoločnosť

TIPOS ešte raz gratuluje výhercovi a praje mu, aby si svoju rozprávkovú výhru užil presne tak, ako si ju vysníval.

Číselné lotérie sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!



Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

Aká je najvyššia možná výhra v číselnej lotérii EUROJACKPOT?

A: 10 000 000 €

B: 120 000 000 €

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha do piatku 24.4.2026 do 10:00
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Doklady vybavíte osobne aj mimo rezervovaných termínov

Vybavovanie dokladov pomocou rezervácie

Ministerstvo vnútra SR v súvislosti so zvýšeným náporom na oddeleniach dokladov, ktorý je v poslednom období citeľný najmä v Bratislave a vo väčších mestách, rozširuje možnosť rezervácie termínu z 28 na 40 dní vopred.

„Rezervácia termínu je tak po novom dostupná vo väčšom časovom horizonte ako doteraz. Ministerstvo zároveň aktívne monitoruje vývoj na klientských centrách vo veľkých mestách a na základe dát pripravuje ďalšie opatrenia tak, aby občania pocítili zrýchlenie vybavovania dokladov a aby boli všetci žiadatelia vybavení čo najplynulejšie,“ informoval rezort vnútra a uviedol tiež, že každé pracovisko má stanovené denné kapacity na spracovanie žiadostí, čomu je prispôsobený aj počet termínov v rezervačnom a vyvolávacom systéme. Počet otvorených pracovísk určujú vedúci jednotlivých agend podľa aktuálnych personálnych kapacít v daný deň.

Rezervácie tvoria menšiu časť

Klient so zarezervovaným termínom je pri vybavovaní uprednostnený pred klientom, ktorý prišiel bez rezervácie a vyžiadala si poradové číslo priamo na pracovisku. Rezervácie však podľa rezortu vnútra stále tvoria len menšiu časť celkového počtu vybavených žiadostí. Napríklad na

oddeleniach dokladov v hlavnom meste bolo v prvom štvrťroku 2026 vybavených 32 664 klientov, pričom rezervovaný termín malo len 3 727 z nich. „Aj tieto čísla ukazujú, že reálne fyzické vybavovanie dokladov nereflektuje iba obsadenosť rezervačného systému a kapacita pracovísk na osobné vybavenie žiadostí je výrazne vyššia,“ uviedlo ministerstvo s tým, že rezort zároveň registruje aj nepresné interpretácie, ktoré môžu v občanoch vyvolávať obavy, že v prípade obsadených termínov v rezervačnom systéme si doklad nebudú vedieť vybaviť. To však neplatí, keďže vybavovanie žiadostí prebieha aj pri osobnej návšteve pracoviska mimo rezervovaných termínov. „Rezervačný systém nie je úplnou náhradou osobnej návštevy pracoviska a vyzdvihnutia poradového čísla na mieste. Ide o doplnkovú službu, ktorá má občanom zjednodušiť plánovanie vybavenia dokladov, nie nahradí štandardné osobné vybavovanie žiadostí. Aj preto musí každému prípadnému zvyšovaniu počtu rezervácií v elektronickom systéme predchádzať dôkladná analýza. Pri neprimeranom navýšení rezervovaných termínov by totiž mohlo dochádzať k ich nevyužívaniu, a tým aj k blokovaniu kapacít pre občanov, ktorí prídu na pracovisko bez rezervácie a môžu byť vybavení osobne,“ objasnilo ministerstvo vnútra, ktoré zároveň obča-



Ilustračné foto.

zdroj foto jackmac34 pixabay

nom odporúča využiť aj elektronické zariadenie do poradia a tiež všetky dostupné možnosti, ktoré im môžu ušetriť čas:

- Praktickým nástrojom je aplikácia eDoklady, ktorá v časti eSlužby umožňuje nielen rezerváciu termínu, ale aj elektronické zariadenie sa do poradia na pracovisku v reálnom čase, bez potreby vyzdvihnúť si lístok fyzicky v kiosku.

- O nový občiansky preukaz možno požiadať už 180 dní pred skončením platnosti aktuálneho dokladu. O cestovný pas možno požiadať kedykoľvek - platí však,

že ak jeden pas s platnosťou na 10 rokov občan vlastní, druhý mu bude vydaný len s platnosťou na 5 rokov. Včasná plánovanie môže podľa ministerstva občanom výrazne uľahčiť výber vhodného termínu a predísť čakaniu v období zvýšeného záujmu.

- Alternatívou je aj využitie služieb oddelení dokladov v menších mestách, napríklad počas pracovnej cesty alebo dovolenky, kde sú čakacie doby často kratšie alebo minimálne. Hotový doklad si pritom občan môže nechať doručiť kuriérom na adresu bydliska alebo na ktorkoľvek oddelenie dokladov či klientske centrum.

» ren

Pri dlhodobom ošetrovaní sa striedanie členov rodiny zjednoduší

Zmeny v nároku na dávku ošetrovné

Nárok na dávku ošetrovné (OČR) bude môcť od 1. júla 2026 získať viac poistencov než v súčasnosti. Novela zákona o sociálnom poistení rozšírila okruh osôb s nárokom na krátkodobé aj dlhodobé ošetrovné o chorú manželku a manžela rodiča alebo osvojiteľa, ako aj o chorých osvojiteľov a ich príbuzných. Národná rada SR v tejto súvislosti na svojej marcovej schôdzi posunula termín účinnosti zákona z 1. apríla 2026 na 1. júl 2026.

„Nová právna úprava zjednodušuje postup pri striedaní členov rodiny počas dlhodobého ošetrovania chorého člena rodiny. Pri 90-dňovej dávke ošetrovné sa poistenci pri starostlivosti o chorého budú môcť po 30-dňoch vystriedať prostredníctvom elektronického formulára – nebudú už musieť navštevovať a o potvrdenia k dávke žiadať ošetrojúceho lekára chorého,“ priblížila Sociálna poisťovňa s tým, že uvedené platí iba v prípadoch, ak lekár potvrdí potrebu dlhohodej osobnej starostlivosti elektronicke. Pokým lekár nepristúpi k elektronickej potvrďovaniu potreby dlhohodej osobnej starostlivosti elektronicke, budú sa používať tlačivá a uplatňovať sa postupy platné v súčasnosti.

Krátkodobé ošetrovné

S účinnosťou od 1. júla 2026 zákon spresňuje definíciu okruhu osôb, ktorým vzniká nárok na krátkodobé aj dlhodobé ošetrovné a aj ju rozširuje. Po novom si budú môcť po splnení zákonných podmienok nárok na ošetrovné uplatniť aj poistenci, ktorí budú osobne a celodenne ošetrovať:

- chorého osvojiteľa (nevlastného rodiča)
- chorého osvojiteľa manžela alebo manželky (manželovho/manželkinho nevlastného rodiča)
- chorého manžela alebo manželku rodiča/osvojiteľa (otčima, macochu)

„Doteraz si mohli osvojené deti uplatniť ošetrovné len pri ošetrovaní svojho chorého rodiča a chorého rodiča manžela/manželky,“ objasnila Sociálna poisťovňa.

Dlhodobé ošetrovné a striedanie poistencov pri ošetrovaní

Ďalšia legislatívna úprava, účinná taktiež od 1. júla 2026, sa týka dlhodobého ošetrovného. Doposiaľ pri striedaní sa v starostlivosti o ošetrovaného musí lekár ošetrovanej osoby ukončiť poskytovanie ošetrovania prvému poistencovi



Ilustračné foto.

zdroj foto truthseeker08 pixabay

a následne potvrdí jeho poskytovanie ďalšiemu poistencovi. Striedanie poistencov pri ošetrovaní chorého je možné spravidla najskôr po uplynutí 30 dní. „Ak lekár po 30. júni 2026 potvrdí potrebu dlhohodej osobnej starostlivosti vytvorením elektronického záznamu v Elektronickej zdravotnej knižke občana – striedanie poistencov už nebude potvrdzovať lekár. Poistenci sa budú môcť vystriedať naďalej spravidla po 30 dňoch ošetrovania, pričom poistenec, ktorý aktuálne ošetruje ošetrovanú osobu, bude

musieť udeliť súhlas s ukončením ošetrovania prostredníctvom pripravovaného elektronického formulára. Následne bude môcť ošetrovanie prevziať ďalší poistenec,“ vysvetlila postup Sociálna poisťovňa a zdôraznila tiež, že ak lekár po 30. júni 2026, v prechodnom období, potvrdí potrebu v prirodzenom prostredí osoby na účely dlhodobého ošetrovného na aktuálne platných tlačivách Sociálnej poisťovne, postupy pri striedaní sa poistencov sa nemenia a ich prestriedanie sa potvrdzuje naďalej príslušný lekár.

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

UŽ OD 499 €
DARČEK ZADARMO pri inová

Model	Š x V x D	Cena
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁS	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.
DOPRAVA ZADARMO
JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU
BOMBA FASÁDA
BEZ WAPKY
BEZPLATNÁ UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiar, pokrývač
Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15% na objednávky prác do 30.4.

KONTAKT: +421 918 081 699

Ponuka práce pre
MURÁRSKE
partie
(SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky 4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hradené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

Revolúcia vo svete
fitness dorazila
do Bratislavy



Príďte si vyskúšať



IAM academy

Ševčenkova 23,
851 01 Bratislava
Tel.: 0914 105 644

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 907 895 865



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MOUNT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

**Môj domov. Môj život.
Môj Stannah výťah.**

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.



0800 162 162

www.stannah.sk

ABA
INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality



TOP INJECT

- stabilizujeme základovú pôdu
- zastavíme sadanie budov
- injektážou syntetickej živice

**zastavenie
sadania budov**

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

0918 726 754

sk.abainnovator.com

**EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE**

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**-10%
Z CENY PRÁCE**

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

UŽ STE TO POČULI AJ VY? DOTÁCIE SPUSTIA NA JESEŇ TOHTO ROKA

VOLAJTE: 0914 403 131

info@ecoenergy.sk
www.ecoenergy.sk



Dotácia dotáciou
Právo vytvárať
energeticky úsporné
budovy

OBMEDZENÝ POČET

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

5290€

VY SI UŽITE TEPLA A *platí pre verziu 10kw
ČAKANIE NA DOTÁCIU NECHAJTE NA NÁS

VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU



- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- výstupná teplota až 65°C
- 10kw verzia vykúri 150m²

Spičkové komponenty
Intuitívne ovládanie
Profesionálna montáž
Kvalitný servis
Funguje aj pri -25°C

Chápeme Vaše potreby, a preto Vám kotol na tuhé palivo/plyn necháme zapojený a funkčný

~~15 000€~~
~~12 000€~~
~~9 000€~~
Kvalitné tepelné čerpadlo nemusí stáť desiatky tisíc eur

ECO Energy
Galmet