

POPRADESKO KEŽMARSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 520 domácností

ČISTENIE HROBOV

- Obnova písma, dátumy úmrtia
- Náhrobné doplnky

JEDNOHROB 80€
DVOJHROB 120€

OBNOVA PÍSMO 1,50€/znak

IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA



0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

VÝKUP KROJOV

a krojových súčastí, kašmírové, merinové a tibetové sukne, zásterky, kašmírové a štofové šatky

☎ **0908 627 952**
stavaj.peter@gmail.com

OBNOVA NÁPISOV A DOSEKÁVANIE DÁTUMOV NA POMNÍKY

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

☎ **0944 229 001**
www.zlate-pismo.sk

VONKAJŠIE ŽALÚZIE A ROLETY

ZAMERANIE A CENOVÁ PONUKA ZDARMA

NOVÝ SHOWROOM Kopečná 252/2, Poprad



SERVIS OKIEN

VÝMENA TESNENIA

RENOVÁCIA EUROOKIEN

PLISSÉ, DEŇ A NOC, SIETE



HODNOTA KTORÁ PRINÁŠA ÚŽITOK

☎ **0902 111 773**

www.oknorenova.sk

Autoservis

Michal Cehula, Hranovnica - DUBINA

Akcia:
vstupná prehliadka
ZDARMA

0907941121

Výmena oleja a filtra od 60€

Kamenárstvo

Predajňa SVIT, ul. SNP 145 oproti Bille

NAJVÄČŠÍ VÝBER pomníkov na Slovensku

...SERIÓZNE A KVALITNE...

☎ **0948 906 102**
www.kamenarstvosvit.sk



Pozor na úzkostné a depresívne stavy u dospievajúcich

www.cujte.sk



KÚPIM ORNÚ PÔDU aj podiely

Rýchle a seriózne jednanie, platba v hotovosti

☎ **0950 713 550**

Výročia a udalosti

29. apríla 1945
americká armáda oslobodila koncentračný tábor Dachau

30. apríla 1989
zomrel Sergio Leone, taliansky filmový režisér (* 1929)



PREDAJ ŽIVEJ HYDINY VO VEĽKOM SLAVKOVE

NOSNICE
Termín: od marca cca každé 3 týždne

KURČATÁ BROJLERE
Jednodňové ■ termín: marec a apríl
Jednokilové ■ termín: koniec apríla, začiatok mája

MORIAKY
termín: máj ■ váha: cca 2,5 kg

Prijímame objednávky na tel. č.
0911 952 229 alebo 052 7767 359

Kamenárstvo Budaj



HRANOVNICA, SNP165

☎ **0905 724 971**
☎ **0905 375 047**

✉ budajludovit@gmail.com

🌐 www.kamenarstvobudaj.sk

ŽALÚZIE, SIETKY

proti hmyzu

rýchlo, lacno, kvalitne

☎ **0907 942 957**

www.lacne-zaluzie.sk



Uzávierka ďalšieho vydania regionálnych novín je **22. apríla 2026**

Máme nového **miliónára**

Viac info na dvojstrane vo vnútri



Vaše výhry, naša radosť

HRAJ ZODPOVEDNE 18+

Bezplatný týždenník

POPRADESKO
KEŽMARSKO

EV 6206/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRADESKO
popradsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878
Miroslav Imrich 0907 895 865
Bc. Lenka Šubová 0907 877 862

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (41520 domácností)

Každý týždeň:
Poprad, Kežmarok, Abrahámovce, Huncovce, Spišská Belá, Vlková, Vrbov, Spišská Sobotka, Stráže pod Tatrami, Batizovce, Hozelec, Hôrka, Hranovnica, Jánovce, Kravany, Lučivná, Spišská Teplica, Spišské Bystré, Spišský Štiavnik, Svit, Štrba, Švábovce, Vikartovce,



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

| | | | |
|----|--------|---------------------|--------|
| BV | 97240 | BRATISLAVSKO | východ |
| BZ | 106540 | BRATISLAVSKO | západ |
| DS | 34.320 | DUNAJSKOSTREDSKO | |
| GA | 34.390 | GALANTSKO-ŠALIANSKO | |
| HC | 30.330 | HLOHOVECKO-SEREĎSKO | |
| KM | 16.450 | KOMÁRŇANSKO | |
| LV | 30.580 | LEVICKO | |
| MA | 29.680 | MALACKO | |
| NR | 54.170 | NITRIANSKO | |
| NZ | 35.050 | NOVOZÁMOCKO | |
| PK | 22.970 | PEZINSKO | |
| PN | 41.870 | PIEŠŤANSKO-NM-MY | |
| SC | 35.420 | SENECKO | |
| SE | 36.750 | SENIČKO-SKALICKO | |
| TO | 41.930 | TOPOLČIANSKO-PE-BN | |
| TN | 60.750 | TRENČIANSKO-DCA-IL | |
| TT | 49.930 | TRNAVSKO | |
| ZM | 20.930 | ZLATOMORAVSKO | |

Stredné Slovensko

| | | | |
|----|--------|-----------------------|--|
| BB | 56.200 | BANSKOBYSTRICKO-SK-BR | |
| KY | 29.300 | KYSUCKO-CA-KM | |
| LI | 37.270 | LIPTOVSKO-LM-RK | |
| LC | 30.860 | LUČENECKO-VK-PT | |
| MT | 38.570 | MARTINSKO-TR | |
| OR | 34.980 | ORAVSKO-DIK-NO-TS | |
| PB | 33.590 | POVAŽSKO-PB-PU | |
| PD | 40.150 | PRIEVIDSKO | |
| ZV | 38.400 | ZVOLENSKO-DT-KA | |
| ZH | 26.880 | ŽIARSKO-ZC-BŠ | |
| ZA | 50.780 | ŽILINSKO-BY | |

Východné Slovensko

| | | | |
|----|--------|-------------------|--|
| BJ | 37.210 | BARDEJOVSKO-SK-SP | |
| GE | 30.830 | GEMERSKO-RV-RS-RA | |
| HU | 27.190 | HUMENSKO-VT-SV-ML | |
| KE | 92.130 | KOŠICKO | |
| KS | 24.900 | KOŠICKO okolie | |
| SL | 12.940 | LUBOVNIANSKO | |
| MI | 31.260 | MICHALOVSKO-TV-SO | |
| PP | 41.520 | POPRADESKO-KK | |
| PO | 49.940 | PREŠOVSKO-SB | |
| SN | 32.540 | SPIŠSKO-LE-GL | |

Otvorenie sezóny sprístupnených jaskýň na Slovensku

Po zimnej sezónnej uzávere, ktorá slúži najmä na ochranu jaskýň a zimujúcich netopierov, sa naše krásne jaskyne postupne opäť otvárajú pre verejnosť. Správa slovenských jaskýň (SSJ), ako organizačná zložka štátnej ochrany prírody SR (ŠOP SR), prevádzkuje 13 sprístupnených jaskýň, ktoré reprezentujú bohatstvo podzemného sveta Slovenska.

„Sezónna uzávera sa využíva aj na údržbu, obnovu a modernizáciu infraštruktúry. V tomto roku prinášame pre návštevníkov aj novinky – po zavedení bezhotovostných platieb sme zrušili poplatky za fotografovanie a pripravujeme rezervačný systém, ktorý zjednoduší plánovanie návštevy a umožní rezerváciu vstupeniék na konkrétny čas,“ informoval Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR.

Jedinečné miesto pre objavovanie
Slovenské jaskyne predstavujú jedinečný klenot našej prírody a neodmysliteľnú súčasť prírodného dedičstva Slovenska. Vďaka členitému reliéfu a zložitej geologickej stavbe Západných Karpát vznikli na našom území tisíce jaskýň rozmanitých typov – dnes ich evidujeme viac než 8 300. Od nepamäti lákali človeka ako

útočisko, miesto objavovania aj zdroj tajomných príbehov. V súčasnosti sú sprístupnené jaskyne významnou súčasťou cestovného ruchu a každoročne priťahujú státisíce návštevníkov. Ich jedinečnosť potvrdzujú aj svetovo významné lokality, ako Dobšinská ľadová jaskyňa či Ochtinská aragonitová jaskyňa, ako aj ich zaradenie do zoznamu svetového prírodného dedičstva UNESCO.

Nakoľko sa jednotlivé jaskyne otvárajú pre širokú verejnosť postupne, odporúčame si pred plánovanou návštevou niektoej z našich jaskýň pozrieť presný harmonogram ich otvárania. Nájdete ho na webovej stránke SSJ.

» ren



Zdroj foto ŠOP SR

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

Redakcia
Popradsko
0905 338 878
0907 877 862

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

ZAVOLAJTE
0907 877 862

LEPŠIA PRÁCA

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



AKCIA 460 €

kovanie **ZDARMA**
zameranie **ZDARMA**

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj **hladké dvere a odtieň Wenge** všetky dvere **SKLADOM**

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

V ponuke aj bezpečnostné dvere
SECURIDO a SECUM

0905 468 802 • KEŽMAROK, Hlavné námestie 78 • Otvorené:
www.ocelovedvere.sk ocelovedvere@ocelovedvere.sk **Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰**

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

STRECHY
0907 940 920
▶ opravy striech
▶ rekonštrukcie
▶ výmena žľabov
▶ nátery striech

KLAMPIARSTVO
0904 121 559 | www.tulisstrechy.sk **KLTP**

STUDNE - KOPANÉ, VŔTANÉ
ČISTENIE, DEZINFEKCIA, PREHLBOVANIE
0917 840 731

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU UŽ OD 5,50 EUR

24. apríla 1836 Výročia a udalosti
pamätný výlet štúrovcov na Devínsky hrad

Realizujeme STROJOVÉ POTERY
PIESOK, ŠTRK, KAMENIVO
od 15m³ - dovoz zdarma
0948 300 988 0948 300 988

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
od 15€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál **45%**
0948 012 507 • www.profikominy.sk

POLYFORM FASADOVO
ZATEPLOVANIE BÚDOV
NA KLÚČ ZA
NAJLEPŠIE CENY
0903 906 766 fasadovo@fasadovo.sk

VASIL
MAĽOVANIE - ČISTENIE
STRIECH A FASÁD
0940 87 91 99

NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMÍNOV
REKONŠTRUKCIA STRIECH
NOVÁ STRECHA
Za rozumnú cenu
0908 152 485

MERKUR
SLOVAKIA s.r.o.

SELVO
PREDAJ - SERVIS

**Elektrické pracovné
trojkolky SELVO WORK**

www.merkur.sk
3 modely v ponuke

Rýchlosť 25 * 25 * 40 km/hod
Nosnosť 376 * 450 * 738kg
Dojazd 70 * 74 * 80km
Výkon 2350 * 2800 * 3900W

Cena **2215€ * 2430€ * 5240€** - kabína

LM, Kamenné pole 4554/6 (pri TESCU)
RK, Bystrická cesta 178 (za ČS Benzinol)

0905 427 822

SPI
OKNA a SERVIS

0911 939 799

cenník na: www.oknaaservis.sk

Peter Surík
TECHNIK SERVISU

Servis a opravy:

- plastové okná a dvere
- nastavenie a regulácia
- výmena kovania a tesnenia

25. apríla 1792

Výročia a udalosti
Claude Joseph Rouget de Lisle skomponoval skladbu „La Marseil-laise“, ktorá sa stala francúzskou národnou hymnou

**KRBY A PECE
KOMINÁRSKE SLUŽBY**

**STAVBA
KRBOV A PECÍ**

**ČISTENIE
KOMÍNOV**

Lubomír JURČO
www.krbytatry.com

0907 942 270
krbyjurco@gmail.com

EBA

**Osievany kompost do záhrad,
skleníkov, na trávniky...**

Spišská Belá SNP 12

052 458 1343 | 0918 734 522 | 0918 734 526

MUSKÁT
OD ROKU 1992

NAJVÄČŠIE ZÁHRADNÉ CENTRUM V REGIÓNE - LIESKOVANY

0905 320 403 | www.muskat.sk | muskat@muskat.sk
Otváracie hodiny: PO-PIA: 8.00-17.00, SOBOTA 8.00-12.00

**NA PREDAJ JARNÉ KVETY
OVOCNÉ STROMY A KRY**

Dni kvetín, okrasných a ovocných drevín od 22. 4. do 22. 5. 2026 v čase otváracích hodín

Otvorené aj 1. 5. 2026 do 12.00 hod.

2500 ks, 400 odrôd

Široký sortiment balkónových kvetov, vrátane noviniiek

PROFI BALENIA 250L SUBSTRÁTY
ZA VÝHODNÉ CENY

Veľkoobchod • Maloobchod • Poradenstvo

ZELEŇ, KTORÁ ROBÍ ZÁHRADU

www.loskol.sk

Otváracie hodiny
predajne:

Pondelok - Piatok 9:00 - 17:00
Sobota 8:00 - 13:00

Záhradníctvo
LOSKOL

Naša ponuka:

ovocné stromčeky
okrasné listnáče
a ihličnany
kvitnúce kríky
živé ploty
drobné ovocie
sezónne kvetiny
trvalky



Horná Štubňa
pri Turčianských Tepliciach
+421 908 428 157

miRad

MIRAD PORADÍ RÁD!



Srdcom
ZO
Slovenska

Easy Step:

BEZBARIÉROVÉ VANE S DVIERKAMI

- ✓ 100% vodotesné
- ✓ Jednoduché čistenie
- ✓ Možnosť vaňovej zásteny
- ✓ Unikátna variabilita
- ✓ Ručná výroba
- ✓ Opraviteľný gelový povrch
- ✓ Slovenský výrobok

✓ Komfort a bezpečnosť pre každého

Jednoduchý vstup do vane pre starých rodičov s možnosťou osadenia sedátka, ranná osviežujúca sprcha pred prácou či dokonalý víkendový relax v bylinkovom kúpeľi. Toto všetko len v jednej kúpeľni s vaňou, ktorá má dvere.

✓ Bezbariérové vane

Bezbariérové vane s dvierkami CA-PLAST sú určené do každej kúpeľne, dokonca sa v rozmere 160x70 cm zmestí aj do bytového jadra. Obrovské využitie však určite nájde aj v domovoch dôchodcov a sociálnych zariadeniach. Všade tam, kde chcete zabezpečiť pohodlné kúpanie a relax vášmu blízke-
mu, ktorý má problém pri vstupovaní či vystupovaní z bežnej vane.



Vaňa s dverami EASY STEP

- Cenovo dostupné a pritom univerzálne riešenie len vďaka jednej vani.
- Orientáciu a umiestnenie dverí, veľkosť vane, dokonca aj jej výšku si viete upraviť na mieste podľa vašej kúpeľne.
- Vaňa Easy Step disponuje čelným aj bočným panelom s možnosťou úpravy výšky alebo dĺžky.



Radiator MOVIE
Cordivari
ZĽAVA 70%

1 144,50 €
350 €



Komoda QUATTRO
88 x 42 cm
2 zásuvky
farba: wenge

799,60 €
250 €

Komoda XENO Mandolino
118 x 42 cm
4 zásuvky

1 596,50 €
250 €

Všetky akcie a výpredaje nájdete v predajni **Hraničná 5300, Poprad** | www.mirad.sk

EURO JACKPOT



**HRAJ O JACKPOT
AŽ DO VÝŠKY**

120 000 000 €

**Od výhry v Eurojackpote
ťa možno delí len jediná
SMS! Podaj si ešte dnes
a vyskúšaj svoje šťastie.**

18+

**HRAJ
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

TIPOS

Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK

Slovák vyhral v Eurojackpote 5 000 000 eur.

Slovensko má od včerašieho rána nového milionára práve vďaka lotérii Eurojackpot, ktorú prevádzkuje spoločnosť TIPOS. V utorkovom žrebovaní (7.4. 2026) vyhral šťastný Slovák krásnu sumu 10 000 000 eur v 1. poradí.

Šťastie nechodí po horách ale po ľuďoch. A tak sa včera na Slovensku zobudil novopečený milionár.

Potvrďuje sa, že trpezlivosť a konzistencia sa ozaj vyplácajú. Niekedy aj sumou 5 000 000 eur.

Výhernými číslami utorkového žrebovania sú 2,4,16,23,27 a 5,8. Nový slovenský milionár zaplatil za výherný tiket sumu 10 eur.

Čo by to však bolo za slovenský príbeh, ak by do neho nezasahovali Fíni. Hoci náš výherca vyhral v 1. poradí pôvodnú sumu 10 000 000 eur, musí si ich rozdeliť s fínskym výhercom, ktorý utorkovú kombináciu Eurojackpotu uhádol tiež.

A kedy sa stal Slovák milionárom v Eurojackpote naposledy? Bolo to opäť v utorok - 16. októbra 2020. Počas žrebovania získal šťastný výherca neuveriteľných 58 807 427 eur.

Žrebovanie sa uskutočňuje každý utorok a piatok. V hre o ďalšie milióny tak môžete byť aj vy. Spoločnosť

TIPOS ešte raz gratuluje výhercovi a praje mu, aby si svoju rozprávkovú výhru užil presne tak, ako si ju vysníval.

Číselné lotérie sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!



Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

Aká je najvyššia možná výhra v číselnej lotérii EUROJACKPOT?

A: 10 000 000 €

B: 120 000 000 €

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha do piatku 24.4.2026 do 10:00
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

» Kúpim zväračku ks200, 250, 350, triodyn. 0949 386 463

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) PP (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP PP 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní poplatný spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmena „PP“ v texte Vašej SMS kódom novin, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamiomobilm.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

**0905 338 878
0907 877 862**

Spoznajte históriu Jaslovských Bohuníc

Región Trnava prináša návštevníkom prehliadky, vďaka ktorým môžu objaviť príbehy blízkych a zároveň hodnotných miest. Prvá komentovaná prehliadka zo série Nepoznané miesta povedie v nedeľu 19. apríla do Jaslovských Bohuníc, ktoré sú obcou s bohatou šľachtickou a kultúrnou históriou. Prehliadka je bezplatná a navštíviť ju je možné bez registrácie.

V nedeľu 19. apríla sa návštevníci vydajú na prehliadku naprieč storočiami. Jaslovské Bohunice spoznajú od čias miestnych šľachtických rodov až po obdobie, keď sa z dediny stalo moderné a prosperujúce sídlo. Prehliadka sa začne o 10. hodine pred Kostolom sv. Michala. Sakrálna pamiatka ukrýva zaujímavé architektonické vrstvy a príbehy. V jej areáli sa nachádza šľachtická hrobka rodu, ktorý vlastnil miestny kaštieľ. Účastníci budú mať jedinečnú príležitosť nazrieť do tohto malého, no mimoriadne pôsobivého priestoru, ktorý zvyčajne nie je sprístupnený verejnosti.

Skupina so sprievodcom následne zamieri k tunajšiemu kaštieľu, ktorý bol kedysi centrom spoločenského a kultúrneho života miestnej šľachty. Hneď pri ňom, v tesnej blízkosti, sa nachádza anglický park. Ten vďaka svojej rozlohe, veku niektorých stromov, zachovanej kompozícii a romantickým výhľadom na

kaštieľ patrí medzi najkrajšie v regióne.

Prehliadka v Jaslovských Bohuniciach potrvá približne hodinu, pôjde o nenáročnú prechádzku, ktorá je vhodná aj pre menej zdatných účastníkov a deti od 12 rokov. Do obce môžu prísť návštevníci pohodlne aj na bicykli, v prípade priaznivého počasia odporúčajú organizátori pribaliť si aj deku a po prehliadke si deň spestriť piknikom v parku.

Región Trnava prináša záujemcom príbehy atraktívnych, no nepoznaných miest. „Návštevníkom ponúkame možnosť preniknúť do histórie miest, ktoré máme nablízku, no nevenujeme im toľko pozornosti. Sprievodca im počas komentovanej prehliadky odhaľuje príbehy tunajších obcí, ich architektúry a kultúrneho dedičstva,“ hovorí riaditeľ Trnava Tourism Alexander Prostinák.



zdroj foto Región Trnava

Rytier, ktorý inšpiruje aj dnes

Poznáme ho z obrazov aj detských kníh: jazdec na bielom koni prebodne kopijou draka a zachráni princeznu. Lenže svätý Juraj nie je rozprávka. Je jedným z najuniverzálnejších symbolov odvahy a odhodlania, aké poznáme. Jeho korene pritom siahajú do skutočného sveta, drsnejšieho než ktorákolvek legenda.

Historický Juraj bol pravdepodobne rímsky vojak z Kapadócie v dnešnom východnom Turecku. Okolo roku 303, za vlády cisára Diokleciána, ho popravili. Ako kresťan totiž odmietol obetovať pohanským bohom. Juraj bol muž, ktorý povedal „nie“ moci, hoci vedel, čo ho to bude stáť.

Legendu o zabití draka, vyslobodení princeznej a následnom krste zachránených obyvateľov pripojili neskôr stredovekí kronikári v diele Zlatá legenda z 13. storočia. Šelma symbolizovala zlo, pohanstvo a strach. Všetko, čomu sa dá čeliť len vtedy, keď človek nezuteká.

Práve táto odvaha urobila z Juraja svätca bez hraníc. Je patrónom Anglicka aj Gruzínska, Etiópie aj Katalánska, skautov aj vojakov. Uctievaný ho pravoslávni, katolíci, melchiti a maroniti, ale aj drúzi a moslimovia.

Najživší zostáva tam, odkiaľ pochádzal. Na Blízkom východe je dodnes aktuálny najmä pre kresťanské komunity. Tie aj dnes

čelia chudobe, neistote a vojnám. Svätý Juraj pre nich nie je múzejným exponátom, ale spoločníkom v každodennom zápase o dôstojnosť a prežitie. Kostol v starovekej Lydde zasvätený Jurajovi Drakobijcovi, kde sú podľa legendy uchované jeho pozostatky, je stále cieľom mnohých pútnikov.

V umení ho zobrazovali Raffael aj Donatello. V rytierskom ideáli sa stal vzorom cti. No jeho najhlbší odkaz nie je estetický ani vojenský. Hovorí, že odvaha nie je neprítomnosť strachu, ale rozhodnutie konať napriek nemu. Že jednotlivec môže čeliť obludne, aj keď nemá armádu za chrbtom. Že stojí za to bojovať za svoje presvedčenie a za svoju vieru.

Nemusíte veriť v existenciu svätých, aby vás ten príbeh zasiahol. Stačí vedieť, že aj dnes existujú draky, a že stojí za to postaviť sa im.

www.acnslovensko.sk



zdroj foto ACN

STRIEKANÉ IZOLÁCIE
12,50 €/m²
pur penou, hrúbka 20 cm

AKCIA
omietky pucovka
od 5,05€
s materiálom

Partner firmy Stavpoč Jendrol'

STAVEBNÉ PRÁCE
tel: 0915 363 983

POTERY A STROJOVÉ OMIETKY
MONTÁŽ SADROKARTÓNU 9,50€/m²

ZATEPLOVANIE
rodinných domov tel: +48 665 719 051

čujte.sk

Pestujeme mrkvu

www.cujte.sk

Čistenie hrobov
dosekávajúce písma od 80€

AKCIA pred po
Používame materiál nemeckej kvality

impregnácia a doprava **zdarma!**

0902 509 700

Čistenie zámkovej dlažby a betónových plôch, výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabulky s menami

www.cisteniehrobovsaris.sk

Už 23 rokov chránime Váš majetok

NAJVÝHODNEJŠÍM POISTENÍM

AUTÁ DOMY/BYTY FIRMY

Zastupujeme VŠETKY POISTOVNE

Dr. Alexandra 62 KEŽMAROK 0915 938 139

Partizánska 687/88 POPRAD 0911 737 937

Husáry 1 POPRAD 0948 108 288

Vaša spokojnosť a istota.

Merkury Broker

Doklady vybavíte osobne aj mimo rezervovaných termínov

Vybavovanie dokladov pomocou rezervácie

Ministerstvo vnútra SR v súvislosti so zvýšeným náporom na oddeleniach dokladov, ktorý je v poslednom období citeľný najmä v Bratislave a vo väčších mestách, rozširuje možnosť rezervácie termínu z 28 na 40 dní vopred.

„Rezervácia termínu je tak po novom dostupná vo väčšom časovom horizonte ako doteraz. Ministerstvo zároveň aktívne monitoruje vývoj na klientských centrách vo veľkých mestách a na základe dát pripravuje ďalšie opatrenia tak, aby občania pocítili zrýchlenie vybavovania dokladov a aby boli všetci žiadatelia vybavení čo najplynulejšie,“ informoval rezort vnútra a uviedol tiež, že každé pracovisko má stanovené denné kapacity na spracovanie žiadostí, čomu je prispôsobený aj počet termínov v rezervačnom a vyvolávacom systéme. Počet otvorených pracovísk určujú vedúci jednotlivých agend podľa aktuálnych personálnych kapacít v daný deň.

Rezervácie tvoria menšiu časť

Klient so zarezervovaným termínom je pri vybavovaní uprednostnený pred klientom, ktorý prišiel bez rezervácie a vyžiadala si poradové číslo priamo na pracovisku. Rezervácie však podľa rezortu vnútra stále tvoria len menšiu časť celkového počtu vybavených žiadostí. Napríklad na

oddeleniach dokladov v hlavnom meste bolo v prvom štvrtroku 2026 vybavených 32 664 klientov, pričom rezervovaný termín malo len 3 727 z nich. „Aj tieto čísla ukazujú, že reálne fyzické vybavovanie dokladov nereflektuje iba obsadenosť rezerváčného systému a kapacita pracovísk na osobné vybavenie žiadostí je výrazne vyššia,“ uviedlo ministerstvo s tým, že rezort zároveň registruje aj nepresné interpretácie, ktoré môžu v občanoch vyvolávať obavy, že v prípade obsadených termínov v rezervačnom systéme si doklad nebudú vedieť vybaviť. To však neplatí, keďže vybavovanie žiadostí prebieha aj pri osobnej návšteve pracoviska mimo rezervovaných termínov. „Rezervačný systém nie je úplnou náhradou osobnej návštevy pracoviska a vyzdvihnutia poradového čísla na mieste. Ide o doplnkovú službu, ktorá má občanom zjednodušiť plánovanie vybavenia dokladov, nie nahradí štandardné osobné vybavovanie žiadostí. Aj preto musí každému prípadnému zvyšovaniu počtu rezervácií v elektronickom systéme predchádzať dôkladná analýza. Pri neprimeranom navýšení rezervovaných termínov by totiž mohlo dochádzať k ich nevyužívaniu, a tým aj k blokovaniu kapacít pre občanov, ktorí prídu na pracovisko bez rezervácie a môžu byť vybavení osobne,“ objasnilo ministerstvo vnútra, ktoré zároveň obča-



Ilustračné foto.

zdroj foto jackmac34 pixabay

nom odporúča využiť aj elektronické zariadenie do poradia a tiež všetky dostupné možnosti, ktoré im môžu ušetriť čas:

- Praktickým nástrojom je aplikácia eDoklady, ktorá v časti eSlužby umožňuje nielen rezerváciu termínu, ale aj elektronické zariadenie sa do poradia na pracovisku v reálnom čase, bez potreby vyzdvihnúť si lístok fyzicky v kiosku.

- O nový občiansky preukaz možno požiadať už 180 dní pred skončením platnosti aktuálneho dokladu. O cestovný pas možno požiadať kedykoľvek - platí však,

že ak jeden pas s platnosťou na 10 rokov občan vlastní, druhý mu bude vydaný len s platnosťou na 5 rokov. Včasné plánovanie môže podľa ministerstva občanom výrazne uľahčiť výber vhodného termínu a predísť čakaniu v období zvýšeného záujmu.

- Alternatívou je aj využitie služieb oddelení dokladov v menších mestách, napríklad počas pracovnej cesty alebo dovolenky, kde sú čakacie doby často kratšie alebo minimálne. Hotový doklad si pritom občan môže nechať doručiť kuriérom na adresu bydliska alebo na ktorkoľvek oddelenie dokladov či klientske centrum.

» ren

Pri dlhodobom ošetrovaní sa striedanie členov rodiny zjednoduší

Zmeny v nároku na dávku ošetrovne

Nárok na dávku ošetrovne (OČR) bude môcť od 1. júla 2026 získať viac poistencov než v súčasnosti. Novela zákona o sociálnom poistení rozšírila okruh osôb s nárokom na krátkodobé aj dlhodobé ošetrovne o chorú manželku a manžela rodiča alebo osvojiteľa, ako aj o chorých osvojiteľov a ich príbuzných. Národná rada SR v tejto súvislosti na svojej marcovej schôdzi posunula termín účinnosti zákona z 1. apríla 2026 na 1. júl 2026.

„Nová právna úprava zjednodušuje postup pri striedaní členov rodiny počas dlhodobého ošetrovania chorého člena rodiny. Pri 90-dňovej dávke ošetrovne sa poistenci pri starostlivosti o chorého budú môcť po 30-dňoch vystriedať prostredníctvom elektronického formulára – nebudú už musieť navštevovať a o potvrdenia k dávke žiadať ošetrojúceho lekára chorého,“ priblížila Sociálna poisťovňa s tým, že uvedené platí iba v prípadoch, ak lekár potvrdí potrebu dlhohodej osobnej starostlivosti elektronicke. Pokým lekár nepristúpi k elektronickej potvrďovaniu potreby dlhohodej osobnej starostlivosti elektronicke, budú sa používať tlačivá a uplatňovať sa postupy platné v súčasnosti.

Krátkodobé ošetrovne

S účinnosťou od 1. júla 2026 zákon spresňuje definíciu okruhu osôb, ktorým vzniká nárok na krátkodobé aj dlhodobé ošetrovne a aj ju rozširuje. Po novom si budú môcť po splnení zákonných podmienok nárok na ošetrovne uplatniť aj poistenci, ktorí budú osobne a celodenne ošetrovať:

- chorého osvojiteľa (nevlastného rodiča)
- chorého osvojiteľa manžela alebo manželky (manželovho/manželkinho nevlastného rodiča)
- chorého manžela alebo manželku rodiča/osvojiteľa (otčima, macochu)

„Doteraz si mohli osvojené deti uplatniť ošetrovne len pri ošetrovaní svojho chorého rodiča a chorého rodiča manžela/manželky,“ objasnila Sociálna poisťovňa.

Dlhodobé ošetrovne a striedanie poistencov pri ošetrovaní

Ďalšia legislatívna úprava, účinná taktiež od 1. júla 2026, sa týka dlhodobého ošetrovneho. Doposiaľ pri striedaní sa v starostlivosti o ošetrovaného musí lekár ošetrovanej osoby ukončiť poskytovanie ošetrovania prvému poistencovi



Ilustračné foto.

zdroj foto truthseeker08 pixabay

a následne potvrdí jeho poskytovanie ďalšiemu poistencovi. Striedanie poistencov pri ošetrovaní chorého je možné spravidla najskôr po uplynutí 30 dní. „Ak lekár po 30. júni 2026 potvrdí potrebu dlhohodej osobnej starostlivosti vytvorením elektronického záznamu v Elektronickej zdravotnej knižke občana – striedanie poistencov už nebude potvrdzovať lekár. Poistenci sa budú môcť vystriedať naďalej spravidla po 30 dňoch ošetrovania, pričom poistenec, ktorý aktuálne ošetruje ošetrovanú osobu, bude

musieť udeliť súhlas s ukončením ošetrovania prostredníctvom pripravovaného elektronického formulára. Následne bude môcť ošetrovanie prevziať ďalší poistenec,“ vysvetlila postup Sociálna poisťovňa a zdôraznila tiež, že ak lekár po 30. júni 2026, v prechodnom období, potvrdí potrebu v prirodzenom prostredí osoby na účely dlhodobého ošetrovneho na aktuálne platných tlačivách Sociálnej poisťovne, postupy pri striedaní sa poistencov sa nemenia a ich prestriedanie sa potvrdzuje naďalej príslušný lekár.

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

UŽ OD 499 €

DARČEK ZADARMO K JARNOVIA

| Model | Š x V x D | Cena |
|------------------|----------------|-------|
| GRETA TIP | 2 x 2 x 4 m | 499 € |
| GLORIA | 2,58 x 2 x 4 m | 599 € |
| GALA | 3 x 2 x 4 m | 469 € |
| GENIO | 3 x 2,07 x 4 m | 499 € |
| GARANT | 3 x 2,07 x 4 m | 599 € |
| GULLIVER | 3 x 2,07 x 4 m | 669 € |
| GOLIÁS | 3 x 2,1 x 4 m | 749 € |
| GORAL | 3 x 2,3 x 4 m | 749 € |
| GALINA | 3 x 2,27 x 4 m | 899 € |

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

pred po

BEZ WAPKY

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiar, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%
na objednávky
prac do 30.4.

KONTAKT: +421 918 081 699

Ponuka práce pre
MURÁRSKE
partie

(SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky 4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hradené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

AJ V APRÍLI BUĎTE NA OČIACH

Vyskúšajte čím skôr
ÚČINNÚ REKLAMU
v najčítanejšom týždenníku na Slovensku

POPRADESKO

Týždenne až v **41 520**
domácnostiach

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

JARNÁ AKCIA

KOLAGÉN FORTÉ 2 V 1
31,91 EUR
30,90 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTÉ
39,98 EUR
47,05 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známkov starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

**MEDIKA
EXPERT**

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MOUNT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

**Môj domov. Môj život.
Môj Stannah výťah.**

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.



0800 162 162

www.stannah.sk

ABA
INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality



TOP INJECT

- stabilizujeme základovú pôdu
- zastavíme sadanie budov
- injektážou syntetickej živice

**zastavenie
sadania budov**

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

0918 726 754

sk.abainnovator.com

**EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE**

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**-10%
Z CENY PRÁCE**

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

UŽ STE TO POČULI AJ VY? DOTÁCIE SPUSTIA NA JESEŇ TOHTO ROKA

VOLAJTE: 0914 403 131

info@ecoenergy.sk
www.ecoenergy.sk



Spičkové komponenty
Intuitívne ovládanie
Profesionálna montáž
Kvalitný servis
Funguje aj pri -25°C

Chápeme Vaše potreby, a preto Vám kotol na tuhé palivo/plyn necháme zapojený a funkčný

~~15 000€~~
~~12 000€~~
~~9 000€~~
Kvalitné tepelné čerpadlo nemusí stáť desiatky tisíc eur

OBMEDZENÝ POČET
Tepelné čerpadlo Galmet Prima
POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE
5290€
VY SI UŽITE TEPLU A *platí pre verziu 10kw
ČAKANIE NA DOTÁCIU NECHAJTE NA NÁS
VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU



- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- výstupná teplota až 65°C
- 10kw verzia vykúri 150m²

ECO Energy
Galmet