

# L'UBOVNIANSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 12 940 domácností

**NÁTERY STRIECH**

- NÁTERY VO VÝŠKACH
- NÁTERY KOSTOLOV
- OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNOV
- VÝMENA STRIECH

**0940 366 431**  
**FARBA KTORÁ VYDRŽÍ ZA PRIJATELŇNÚ CENU**

www.regionpress.sk  
 REGION PRESS

**ČISTENIE HROBOV**

- Obnova písma, dátumy úmrtia
- Náhrobné doplnky

**JEDNOHROB 80€**  
**DVOJHROB 120€**

OBNOVA PÍSMO 1,50€/znak  
 IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250  
 www.cistenie-hrobov.sk

## Pozor na úzkostné a depresívne stavy u dospelievajúcich

Výskumy v celej Európe naznačujú rovnaký trend: úzkostné a depresívne stavy u dospelievajúcich vo veku 10 až 24 rokov narastajú. Upozorňujú na to odborníci z Ligy za duševné zdravie a tiež hovoria, že z tohto dôvodu je dôležité vnímať nielen mladých dospelievajúcich vo svojom okolí o čosi viac, ale zároveň poznať aspoň základné faktory, ktoré im umožnia zvýšiť kvalitu života a znížiť pravdepodobnosť vzniku depresie.

Riziko vzniku depresie a úzkosti znižuje:

- bezpečný dospelý vzťah, v ktorom sa dieťa prípadne dospelievajúci vie zdôveriť danej osobe,
- možnosť hovoriť s niekým o emóciách bez hodnotenia či posudzovania,
- kvalitný spánok a pravidelný režim, ktorý je možné dlhodobo udržať,
- dostupná odborná pomoc a jej využitie.

**Kde hľadať pomoc?**

Na Slovensku je dostupná bezplatná linka psychologickej pomoci, ako napríklad Nezábudka na čísle 0800 800 566.

Linka Detskej istoty pre deti a mladistvých na čísle 116111. K dispozícii sú aj komunitné stretnutia, ako napríklad Discovery Colleges. Ich program nájdete na <https://dusevnezdravie.sk/.../discovery-college-pre-mladych>

» ren



Ilustračné foto.

zdroj foto pixabay

„Umožnite im hovoriť o ich emóciách bez akéhokoľvek hodnotenia a súdnenia, skúste prispieť k tvorbe ich návykov a k dostatočnému spánkovému režimu, v prípade potreby ich nasmerujte na okamžité vyhľadanie pomoci,“ radia odborníci z Ligy za duševné zdravie.

**Zvýšenú opatrnosť si podľa odborníkov zasluži:**

- smútok či úzkosť trvajúca viac ako dva týždne,
- strata záujmu o témy alebo veci, ktoré predtým boli predmetom záujmu,
- výroky o beznádeji, napríklad nemá to zmysel a podobne,
- výrazné zhoršenie v rámci fungovania v škole alebo všeobecne vo vzťahoch s ľuďmi.

**FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE komínov**

- revízie komínov ku kolaudáciám RD
- frézovanie a vložkovanie komínov
- strojové čistenie zatechovaných komínov
- fasádne komíny
- čistenie a kontrola komínov

Kontaktujte nás v pracovných dňoch od 7.00 do 17.00 hod.

**obhliadka ZDARMA**

www.kominar-poprad.sk  
 www.kominyfrezovanie.sk

Erimont s.r.o. Lučivná 315

0905 279 418  
 Michal Hudáč

**NATIERANIE A ČISTENIE STRIECH**

- ✓ mechanické čistenie striech
- ✓ čistenie striech vysokotlakovým zariadením
- ✓ natieranie farby ručne/strojom
- ✓ striekanie veľkých plôch
- ✓ používame zariadenie AIRLESS

cena za 1m<sup>2</sup> už od 4€

☎ 0944 877 606

**NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMÍNOV**

REKONŠTRUKCIA STRIECH NOVÁ STRECHA  
 Za rozumnú cenu

0908 152 485

**VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL**

STACÍ ZAVOLAŤ PRÍDEME KEDYKOLVEK ODŤAHOVÁ SLUŽBA

FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS

PENIAZE V HOTOVOSTI IHNEĎ

siĎlo Sabinov 0917 722 447  
 kalezatransport@gmail.com

**HĽADÁTE ZAMESTNANCA? SKÚSTE TO**

**INZERCIU**

v našich novinách

**0907 877 862**

Máme nového **miliónára**

Viac info na dvojstrane vo vnútri



Vaše výhry, naša radosť

HRAJ ZODPOVEDNE 18+

Bezplatný týždenník

LUBOVNIANSKO

EV 6208/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Bajkalská 3852/20  
**POPRAD**  
lubovniansko@regionpress.sk

INZERCIA

Bc. Lenka Šubová 0907 877 862

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (12.940 domácností)

Každý týždeň:

Stará Ľubovňa, Čirč, Forbasy, Hniezdné, Hromoš, Chmelnica, Jakubany, Kamienka, Kolačkov, Kyjov, Ľubotín, Nižné Ružbachy, Nová Ľubovňa, Orlov, Plaveč, Plavnica, Podolíneček, Šambron, Šarišské Jastrabie, Údol, Veľký Lipník, Vyšné Ružbachy

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galancko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levičko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezínsko
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecsko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemercko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

# Otvorenie sezóny sprístupnených jaskýň na Slovensku

Po zimnej sezónnej uzávere, ktorá slúži najmä na ochranu jaskýň a zimujúcich netopierov, sa naše krásne jaskyne postupne otvárajú pre verejnosť. Správa slovenských jaskýň (SSJ), ako organizačná zložka Štátnej ochrany prírody SR (ŠOP SR), prevádzkuje 13 sprístupnených jaskýň, ktoré reprezentujú bohatstvo podzemného sveta Slovenska.

„Sezónna uzávera sa využíva aj na údržbu, obnovu a modernizáciu infraštruktúry. V tomto roku prinášame pre návštevníkov aj novinky – po zavedení bezhotovostných platieb sme zrušili poplatky za fotografovanie a pripravujeme rezervačný systém, ktorý zjednoduší plánovanie návštevy a umožní rezerváciu vstupeniek na konkrétny čas,“ informoval Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR.

### Jedinečné miesto pre objavovanie

Slovenské jaskyne predstavujú jedinečný klenot našej prírody a neodmysliteľnú súčasť prírodného dedičstva Slovenska. Vďaka členitému reliéfu a zložitej geologickej stavbe Západných Karpát vznikli na našom území tisíce jaskýň rozmanitých typov – dnes ich evidujeme viac než 8 300. Od nepamäti lákali človeka ako

útočisko, miesto objavovania aj zdroj tajomných príbehov. V súčasnosti sú sprístupnené jaskyne významnou súčasťou cestovného ruchu a každoročne priťahujú státisíce návštevníkov. Ich jedinečnosť potvrdzujú aj svetovo významné lokality, ako Dobšinská ľadová jaskyňa či Ochtinská aragonitová jaskyňa, ako aj ich zaradenie do zoznamu svetového prírodného dedičstva UNESCO.

Nakoľko sa jednotlivé jaskyne otvárajú pre širokú verejnosť postupne, odporúčame si pred plánovanou návštevou niektoej z našich jaskýň pozrieť presný harmonogram ich otvárania. Nájdete ho na webovej stránke SSJ.

» ren



Zdroj foto ŠOP SR

## Páči sa mi



### LUBOVNIANSKO na facebooku

Staň sa fanúšikom stránky a sleduj:

- nové inzeráty
- dôležité info
- tipy na voľný čas
- súťaže...

## NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

ZAVOLAJTE  
0907 877 862

LEPŠIA PRÁCA SK

# BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



**AKCIA 460 €**

kovanie **ZDARMA**  
zameranie **ZDARMA**

v ponuke aj  
**INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere a odtieň Wenge** všetky dvere **SKLADOM**

**odborná montáž s licenciou**  
**technickej služby od polície SR**

V ponuke aj bezpečnostné dvere  
**SECURIDO a SECUM**

0905 468 802 • KEŽMAROK, Hlavné námestie 78 •  
www.ocelovedvere.sk ocelovedvere@ocelovedvere.sk

Otvorené:  
Po-Pia: 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>

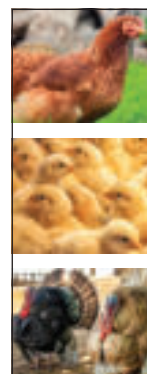
## UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

**STUDNE - KOPANÉ, VRTANÉ**  
ČISTENIE, DEZINFEKCIA, PREHLBOVANIE  
☎ 0917 840 731

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU UŽ OD **4 EUR**



### PREDAJ ŽIVEJ HYDINY VO VEĽKOM SLAVKOVE

**NOSNICE**

Termín: od marca cca každé 3 týždne

**KURČATÁ BROJLERE**

Jednodňové ■ termín: marec a apríl

Jednokilové ■ termín: koniec apríla, začiatok mája

**MORIAKY**

termín: máj ■ váha: cca 2,5 kg

Prijímame objednávky na tel. č.

0911 952 229 alebo 052 7767 359

## Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

» Kúpim zväračku ks200, 250, 350, triodyn. 0949 386 463

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

## Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare **RP (medzera) SL (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.**

Príklad:

**RP SL 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321**

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

**Cena spätnej SMS (vrátane DPH):**

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubrik:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „SL“ v texte Vašej SMS kódom novin, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamiom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



www.regionpress.sk

sieť 39 regionálnych novín

## Meniny oslavujú



April

- 17. Rudolf  
Rudolf
- 18. Valér
- 19. Jela
- 20. Marcel
- 21. Ervín
- 22. Slavomír
- 23. Vojtech
- 24. Juraj
- 25. Marek
- 26. Jaroslava
- 27. Jaroslav
- 28. Jarmila
- 29. Lea
- 30. Anastázia

# KAP

0910 105 396  
0911 933 817

www.kap-bj.sk kap.zamkovadiazba@gmail.com

- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
- OPORNÉ MÚRY, PLOTY
- KAMENNÝ KOBREC
- POKLÁDKA PRÍRODNÉHO KAMEŇA
- STAVEBNÉ PRÁCE

**VYPRACOVANIE CENOVEJ PONUKY ZDARMA**

## Čistenie hrobov

dosekávanie písma od 80€

**AKCIA** pred po  
Používame materiál nemeckej kvality

jednohrob	80€
dvojhrob	120€
malba písma	1,50€/znak

impregnácia a doprava **zdarma!**

Predaj a montáž svetelníkov a váz za zvýhodnené ceny

**0902 509 700**

Čistenie zámkovej dlažby a betónových plôch, výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami

[www.cisteniehrobovsaris.sk](http://www.cisteniehrobovsaris.sk)

## IMBODY SPORT

www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 904 896 262  
+421 907 895 865

### Revolúcia vo svete fitness dorazila do Starej Ľubovne

Príďte si vyskúšať

**FORMA club**

Levočská 27,  
Stará Ľubovňa, 064 01  
Tel.: 0903 692 367

## čujte.sk

Pestujeme mrkvu

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

## INZERUJTE U NÁS

0907 877 862 | [lubovniansko@regionpress.sk](mailto:lubovniansko@regionpress.sk)

- najčítanejšie regionálne noviny
- najväčšia distribúcia
- vydávané každý týždeň
- grafika v cene inzerátu

**OD BRATISLAVY PO HUMENNÉ**

[f](https://www.facebook.com/lubovniansko) lubovniansko [www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)

## čujte.sk

Pozor na úzkostné a depresívne stavy u dospievajúcich

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

### Výročia a udalosti

**29. apríla 1945**  
americká armáda oslobodila koncentračný tábor Dachau

**30. apríla 1989**  
zomrel Sergio Leone, taliansky filmový režisér (\* 1929)

# KVALITNÉ PODLAHOVINY

PRE VÁŠ BYT, DOM ČI KANCELÁRIU

METRÁŽNE, KUSOVÉ A DOMÁCE KOBERCE

BEHÚNE, PVC, VYNILOVÉ A LAMINÁTOVÉ PODLAHY

BYTOVÝ TEXTIL A DOPLNKY, GARNÍŽE

POKLÁDKY PODLAHOVÍN A KOBERCOV

## JARNÁ AKCIA

ZĽAVA NA KUSOVÉ KOBERCE MODELÝ 2025 DO 30%

ZĽAVA NA PVC PODLAHOVINY DO 60%

OC SEVERKA KEŽMAROK, GARBIARSKA 19

0907 906 996, 0907 925 233

[www.bratex.sk](http://www.bratex.sk) | [bratex@bratex.sk](mailto:bratex@bratex.sk)

**Koberce Bratex**

## STAVEBNÁ SPOLOČNOSŤ, s.r.o.

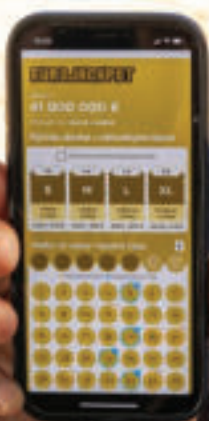
Ponuka prácu na TPP

### PRE DVOCH SLUŠNÝCH MURÁROV A DVOCH SLUŠNÝCH ŠIKOVNÝCH POMOCNÍKOV

Ubytovanie zdarma.  
Veľmi slušné finančné ohodnotenie  
1100 - 1300 EUR/netto  
Práca v ČR.

**Info: +420 775 592 960**

# EURO JACKPOT



**HRAJ O JACKPOT  
AŽ DO VÝŠKY**

**120 000 000 €**

**Od výhry v Eurojackpote  
ťa možno delí len jediná  
SMS! Podaj si ešte dnes  
a vyskúšaj svoje šťastie.**

**18+**

**HRAJ  
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.  
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.  
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.  
Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

**TIPOS**

**Vaše výhry, naša radosť**

[WWW.TIPOS.SK](http://WWW.TIPOS.SK)

## Slovák vyhral v Eurojackpote 5 000 000 eur.

**Slovensko má od včerašieho rána nového milionára práve vďaka lotérii Eurojackpot, ktorú prevádzkuje spoločnosť TIPOS. V utorkovom žrebovaní (7.4. 2026) vyhral šťastný Slovák krásnu sumu 10 000 000 eur v 1. poradí.**

Šťastie nechodí po horách ale po ľuďoch. A tak sa včera na Slovensku zobudil novopečený milionár.

Potvrďuje sa, že trpezlivosť a konzistencia sa ozaj vyplácajú. Niekedy aj sumou 5 000 000 eur.

Výhernými číslami utorkového žrebovania sú 2,4,16,23,27 a 5,8. Nový slovenský milionár zaplatil za výherný tiket sumu 10 eur.

Čo by to však bolo za slovenský príbeh, ak by do neho nezasahovali Fíni. Hoci náš výherca vyhral v 1. poradí pôvodnú sumu 10 000 000 eur, musí si ich rozdeliť s fínskym výhercom, ktorý utorkovú kombináciu Eurojackpotu uhádol tiež.

A kedy sa stal Slovák milionárom v Eurojackpote naposledy? Bolo to opäť v utorok - 16. októbra 2020. Počas žrebovania získal šťastný výherca neuveriteľných 58 807 427 eur.

Žrebovanie sa uskutočňuje každý utorok a piatok. V hre o ďalšie milióny tak môžete byť aj vy. Spoločnosť

TIPOS ešte raz gratuluje výhercovi a praje mu, aby si svoju rozprávkovú výhru užil presne tak, ako si ju vysníval.

Číselné lotérie sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!



Súťaž  
týždňa  
s TIPOSom

## Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Aká je najvyššia možná výhra v číselnej lotérii EUROJACKPOT?**

A: 10 000 000 €

B: 120 000 000 €

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže [www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region) alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha do piatku 24.4.2026 do 10:00
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na [www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region)

## Rytier, ktorý inšpiruje aj dnes

Poznáme ho z obrazov aj detských kníh: jazdec na bielom koni prebodné kopijou draka a zachráni princa. Lenže svätý Juraj nie je rozprávka. Je jedným z najuniverzálnejších symbolov odvahy a odhodlania, aké poznáme. Jeho korene pritom siahajú do skutočného sveta, drsnejšieho než ktorákolvek legenda.

Historický Juraj bol pravdepodobne rímsky vojak z Kapadócie v dnešnom východnom Turecku. Okolo roku 303, za vlády cisára Diokleciána, ho popravili. Ako kresťan totiž odmietol obetovať pohanským bohom. Juraj bol muž, ktorý povedal „nie“ moci, hoci vedel, čo ho to bude stáť.

Legendu o zabíjaní draka, vyslobodení princeznej a následnom krste zachránených obyvateľov pripojili neskôr stredovekí kronikári v diele Zlatá legenda z 13. storočia. Šelma symbolizovala zlo, pohanstvo a strach. Všetko, čomu sa dá čeliť len vtedy, keď človek nezuteká.

Práve táto odvaha urobila z Juraja svätca bez hraníc. Je patrónom Anglicka aj Grúzie, Etiópie aj Katalánska, skautov aj vojakov. Uctievali ho pravoslávni, katolíci, melchiti a maroniti, ale aj drúzi a moslimovia.

Najživší zostáva tam, odkiaľ pochádzal. Na Blízkom východe je dodnes aktuálny najmä pre kresťanské komunity. Tie aj dnes

čelia chudobe, neistote a vojnám. Svätý Juraj pre nich nie je múzejným exponátom, ale spoločníkom v každodennom zápase o dôstojnosť a prežitie. Kostol v starovekej Lydde zasvätený Jurajovi Drakobijcovi, kde sú podľa legendy uchované jeho pozostatky, je stále cieľom mnohých pútnikov.

V umení ho zobrazovali Raffael aj Donatello. V rytierskom ideáli sa stal vzorom. No jeho najhlbší odkaz nie je estetický ani vojenský. Hovorí, že odvaha nie je neprítomnosť strachu, ale rozhodnutie konať napriek nemu. Že jednotlivec môže čeliť oblude, aj keď nemá armádu za chrbtom. Že stojí za to bojovať za svoje presvedčenie a za svoju vieru.

Nemusíte veriť v existenciu svätých, aby vás ten príbeh zasiahol. Stačí vedieť, že aj dnes existujú draky, a že stojí za to postaviť sa im.

[www.acnslovensko.sk](http://www.acnslovensko.sk)



zdroj foto ACN  
» ACN

## Spoznajte históriu Jaslovských Bohuníc

Región Trnava prináša návštevníkom prehliadky, vďaka ktorým môžu objaviť príbehy blízkych a zároveň hodnotných miest. Prvá komentovaná prehliadka zo série **Nepoznané miesta povedie v nedeľu 19. apríla do Jaslovských Bohuníc, ktoré sú obcou s bohatou šľachtickou a kultúrnou históriou. Prehliadka je bezplatná a navštíviť ju je možné bez registrácie.**

V nedeľu 19. apríla sa návštevníci vydajú na prehliadku naprieč storočiami. Jaslovské Bohunice spoznajú od čias miestnych šľachtických rodov až po obdobie, keď sa z dediny stalo moderné a prosperujúce sídlo. Prehliadka sa začne o 10. hodine pred Kostolom sv. Michala. Sakrálna pamiatka ukrýva zaujímavé architektonické vrstvy a príbehy. V jej areáli sa nachádza šľachtická hrobka rodu, ktorý vlastnil miestny kaštieľ. Účastníci budú mať jedinečnú príležitosť nazrieť do tohto malého, no mimoriadne pôsobivého priestoru, ktorý zvyčajne nie je prístupný verejnosti.

Skupina so sprievodcom následne zamieri k tunajšiemu kaštieľu, ktorý bol kedysi centrom spoločenského a kultúrneho života miestnej šľachty. Hneď pri ňom, v tesnej blízkosti, sa nachádza anglický park. Ten vďaka svojej rozlohe, veku niektorých stromov, zachovanej kompozícii a romantickým výhľadom na

kaštieľ patrí medzi najkrajšie v regióne.

Prehliadka v Jaslovských Bohuniciach potrvá približne hodinu, pôjde o nenáročnú prechádzku, ktorá je vhodná aj pre menej zdatných účastníkov a deti od 12 rokov. Do obce môžu prísť návštevníci pohodlne aj na bicykli, v prípade priaznivého počasia odporúčajú organizátori pribaliť si aj deku a po prehliadke si deň spestriť piknikom v parku.

Región Trnava prináša záujemcom príbehy atraktívnych, no nepoznaných miest. „Návštevníkom ponúkame možnosť preniknúť do histórie miest, ktoré máme nablízku, no nevenujeme im toľko pozornosti. Sprievodca im počas komentovanej prehliadky odhaľuje príbehy tunajších obcí, ich architektúry a kultúrneho dedičstva,“ hovorí riaditeľ Trnava Tourism Alexander Prostinák.

» ren



zdroj foto Región Trnava

## Doklady vybavíte osobne aj mimo rezervovaných termínov

# Vybavovanie dokladov pomocou rezervácie

Ministerstvo vnútra SR v súvislosti so zvýšeným náporom na oddeleniach dokladov, ktorý je v poslednom období citelný najmä v Bratislave a vo väčších mestách, rozširuje možnosť rezervácie termínu z 28 na 40 dní vopred.

„Rezervácia termínu je tak po novom dostupná vo väčšom časovom horizonte ako doteraz. Ministerstvo zároveň aktívne monitoruje vývoj na klientských centrách vo veľkých mestách a na základe dát pripravuje ďalšie opatrenia tak, aby občania pocítili zrýchlenie vybavovania dokladov a aby boli všetci žiadatelia vybavení čo najplynulejšie,“ informoval rezort vnútra a uviedol tiež, že každé pracovisko má stanovené denné kapacity na spracovanie žiadostí, čomu je prispôsobený aj počet termínov v rezervačnom a vyvolávacom systéme. Počet otvorených pracovísk určujú vedúci jednotlivých agend podľa aktuálnych personálnych kapacít v daný deň.

### Rezervácie tvoria menšiu časť

Klient so zarezervovaným termínom je pri vybavovaní uprednostnený pred klientom, ktorý prišiel bez rezervácie a vyžiadala si poradové číslo priamo na pracovisku. Rezervácie však podľa rezortu vnútra stále tvoria len menšiu časť celkového počtu vybavených žiadostí. Napríklad na

oddeleniach dokladov v hlavnom meste bolo v prvom štvrťroku 2026 vybavených 32 664 klientov, pričom rezervovaný termín malo len 3 727 z nich. „Aj tieto čísla ukazujú, že reálne fyzické vybavovanie dokladov nereflektuje iba obsadenosť rezervačného systému a kapacita pracovísk na osobné vybavenie žiadostí je výrazne vyššia,“ uviedlo ministerstvo s tým, že rezort zároveň registruje aj nepresné interpretácie, ktoré môžu v občanoch vyvolávať obavy, že v prípade obsadených termínov v rezervačnom systéme si doklad nebudú vedieť vybaviť. To však neplatí, keďže vybavovanie žiadostí prebieha aj pri osobnej návšteve pracoviska mimo rezervovaných termínov. „Rezervačný systém nie je úplnou náhradou osobnej návštevy pracoviska a vyzdvihnutia poradového čísla na mieste. Ide o doplnkovú službu, ktorá má občanom zjednodušiť plánovanie vybavenia dokladov, nie nahradí štandardné osobné vybavovanie žiadostí. Aj preto musí každému prípadnému zvyšovaniu počtu rezervácií v elektronickom systéme predchádzať dôkladná analýza. Pri neprimeranom navýšení rezervovaných termínov by totiž mohlo dochádzať k ich nevyužívaniu, a tým aj k blokovaniu kapacít pre občanov, ktorí prídu na pracovisko bez rezervácie a môžu byť vybavení osobne,“ objasnilo ministerstvo vnútra, ktoré zároveň obča-



Ilustračné foto.

zdroj foto jackmac34 pixabay

nom odporúča využiť aj elektronické zariadenie do poradia a tiež všetky dostupné možnosti, ktoré im môžu ušetriť čas:

- Praktickým nástrojom je aplikácia eDoklady, ktorá v časti eSlužby umožňuje nielen rezerváciu termínu, ale aj elektronické zariadenie sa do poradia na pracovisku v reálnom čase, bez potreby vyzdvihnúť si lístok fyzicky v kiosku.

- O nový občiansky preukaz možno požiadať už 180 dní pred skončením platnosti aktuálneho dokladu. O cestovný pas možno požiadať kedykoľvek - platí však,

že ak jeden pas s platnosťou na 10 rokov občan vlastní, druhý mu bude vydaný len s platnosťou na 5 rokov. Včasné plánovanie môže podľa ministerstva občanom výrazne uľahčiť výber vhodného termínu a predísť čakaniu v období zvýšeného záujmu.

- Alternatívou je aj využitie služieb oddelení dokladov v menších mestách, napríklad počas pracovnej cesty alebo dovolenky, kde sú čakacie doby často kratšie alebo minimálne. Hotový doklad si pritom občan môže nechať doručiť kuriérom na adresu bydliska alebo na ktorákolvek oddelenie dokladov či klientske centrum.

» ren

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**UŽ OD 499 €**

**DARČEK ZADARMO K JARNOVIA**

Model	Š x V x D	Cena
GRETA <b>TIP</b>	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁS	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 [galerica.sk](http://galerica.sk)

pred po

BEZ WAPKY

**BOMBA FASÁDA**

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

**SOS STREŠNÉ PRÁCE**  
Tesár, klampiar, pokrývač

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie, Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%  
na objednávky  
prac do 30.4.

KONTAKT: +421 918 081 699

Ponuka práce pre  
**MURÁRSKE**  
partie

(SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky 4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hradené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu  
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

**AJ V APRÍLI BUĎTE NA OČIACH**

Vyskúšajte čím skôr  
**ÚČINNÚ REKLAMU**  
v najčítanejšom týždenníku na Slovensku  
**L'UBOVNIANSKO**

Týždenne až v **12 940**  
domácnostiach

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

**JARNÁ AKCIA**

KOLAGÉN FORTÉ 2 V 1  
31,91 EUR  
30,90 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTÉ  
39,98 EUR  
47,05 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známkov starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

**MEDIKA  
EXPERT**

Môžete teraz  
objednať na:

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)  
alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**GS**  
EUROTHERM  
MOINT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV  
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY  
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV  
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITE  
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ  
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE  
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ  
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO  
ČI NEREZ?  
S TÝM SI HRAVO  
PORADÍME!  
ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**



**Stannah**



**Ponuka**  
Darček  
v hodnote  
až 200,- €

**Môj domov. Môj život.  
Môj Stannah výťah.**

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.



**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

**ABA**  
INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality



**TOP INJECT**

- stabilizujeme základovú pôdu
- zastavíme sadanie budov
- injektážou syntetickej živice

**zastavenie  
sadania budov**

**SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

**ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA**

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

**0918 726 754**

[sk.abainnovator.com](http://sk.abainnovator.com)

**EXPERTI NA STRECHY  
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE**

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**-10%  
Z CENY PRÁCE**



**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**UŽ STE TO POČULI AJ VY? DOTÁCIE SPUSTIA NA JESEŇ TOHTO ROKA**

**VOLAJTE: 0914 403 131**

[info@ecoenergy.sk](mailto:info@ecoenergy.sk)  
[www.ecoenergy.sk](http://www.ecoenergy.sk)



Dotácia dotáciou  
Právo vytvárať  
energeticky úsporné  
budovy

**OBMEDZENÝ POČET  
Tepelné čerpadlo Galmet Prima**

POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

**5290€**

VY SI UŽITE TEPLU A \*platí pre verziu 10kw  
ČAKANIE NA DOTÁCIU NECHAJTE NA NÁS

**VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU**



- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- výstupná teplota až 65°C
- 10kw verzia vykúri 150m<sup>2</sup>

Spičkové komponenty  
Intuitívne ovládanie  
Profesionálna montáž  
Kvalitný servis  
Funguje aj pri -25°C

Chápeme Vaše potreby, a preto Vám kotol na tuhé palivo/plyn necháme zapojený a funkčný

~~15 000€~~  
~~12 000€~~  
~~9 000€~~  
Kvalitné tepelné čerpadlo nemusí stáť desiatky tisíc eur