



MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 570 domácností

PREDAJ KŔMŇNÝCH ZMESÍ



PREDAJ ŽIVEJ HYDINY

Mlädky, kačky, husi, morky, brojlere

DaD Kŕmne zmesi
Slovany 5 (budova požiarnej zbrojnice)
www.dad-krmnezmesi.sk

KRMIVO pre nosnice obsahuje prírodnú ochranu proti ČMELÍKOVI



Ponúkam **SADBOVÉ ZEMIAKY**

ROZVOZ krmiva k Vám domov v okrese Martin a Turč. Teplice
0919 226 452

STK NA VŠETKY KATEGÓRIE

STK + EK

HORNÁ ŠTUBŇA

0915 765 892

www.stkhornastubna.sk

VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE

OTVORENÉ
PONDELOK - PIATOK
od 6.³⁰ - 18.³⁰

DÁM DO PRENÁJMU

v priemyselnej zóne v Martine

Veľkú garáž pre nákladné auto alebo skladové priestory 78 m²

0905 410 917



0918 378 954

MÁTE DOMA PROBLÉMY?

elektrika, voda, odpady
opravy, montáže
rekonštrukcie
(interiér - exteriér)

HODINOVÝ MANŽEL

ŠTAHOVANIE

0911 319 509 MARTIN

0918 799 309



www.stahovaniesvashou.sk

BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

HĽADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?

ZAVOLAJTE
0908 979 477

LEPŠIA PRÁCA

VÝKUP KÁBLOV

MEĎ až 8,70 EUR/kg

0903 431 746

www.zberneteplicka.sk

TEPOVANIE KOBERCOV

BEZ STAROSTÍ

- vyzdvihneme
- profesionálne vyčistíme
- vysušíme
- dovezieme

0915 446 824
0919 395 040

GG Cleaning MT

JMS Pneuservis Umývacie centrum

www.jmsauto.sk

STARÁME SA O VAŠE AUTO

30 rokov s Vami

- ✓ PREZÚVANIE
- ✓ VYVAŽOVANIE
- ✓ PREDAJ PNEU A DISKOV
- ✓ PROGRAMOVANIE TPMS
- ✓ USKLADNENIE PNEU

Kollárova 89, Martin

0907 762 437, objednávky online www.jmsauto.sk

KANÁL - servis

KRTKOVANIE

VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE

0903 737 800



RIČI

PAPLÓNY A VANKÚŠE ČISTENIE PERIA

www.rici.sk

TEL: 0908 838 838

Máme nového milionára

Viac info na dvojstrane vo vnútri



Vaše výhry, naša radosť

HRAJ ZODPOVEDNE **18+**

Pozor na úzkostné a depresívne stavy u dospievajúcich

Výskumy v celej Európe naznačujú rovnaký trend: úzkostné a depresívne stavy u dospievajúcich vo veku 10 až 24 rokov narastajú. Upozorňujú na to odborníci z Lígy za duševné zdravie a tiež hovoria, že z tohto dôvodu je dôležité vnímať nielen mladých dospievajúcich vo svojom okolí o čosi viac, ale zároveň poznať aspoň základné faktory, ktoré im umožnia zvýšiť kvalitu života a znížiť pravdepodobnosť vzniku depresie.

„Umožnite im hovoriť o ich emóciách bez akéhokoľvek hodnotenia a súdenia, skúste prispieť k tvorbe ich návykov a k dostatočnému spánkovému režimu, v prípade potreby ich nasmerujte na okamžité vyhľadanie pomoci,“ radia odborníci z Lígy za duševné zdravie.

Zvýšenú opatrnosť si podľa odborníkov zaslúži:

- smútok či úzkosť trvajúca viac ako dva týždne,
- strata záujmu o témy alebo veci, ktoré predtým boli predmetom záujmu,
- výroky o beznádeji, napríklad nemá to zmysel a podobne,
- výrazné zhoršenie v rámci fungovania v škole alebo všeobecne vo vzťahoch s ľuďmi.

Riziko vzniku depresie a úzkosti znižuje:

- bezpečný dospelý vzťah, v ktorom sa dieťa prípadne dospievajúci vie zdôveriť danej osobe,
- možnosť hovoriť s niekým o emóciách bez hodnotenia či posudzovania,
- kvalitný spánok a pravidelný režim, ktorý je možné dlhodobo udržať,
- dostupná odborná pomoc a jej využitie.

Kde hľadať pomoc?

Na Slovensku je dostupná bezplatná linka psychologickej pomoci, ako napríklad Nezábudka na čísle 0800 800 566.

Linka Detskej istoty pre deti a mladistvých na čísle 116111. K dispozícii sú aj komunitné stretnutia, ako napríklad Discovery Colleges. Ich program nájdete na <https://dusevnezdravie.sk/.../discovery-college-pre-mladych>

» ren



Ilustračné foto.

zdroj foto pixabay

LESNÉ DRUŽSTVO



PONUKA
PALIVOVÉ
DREVO

POLIENKA - BUK

25-33-50 cm

1 meter sypaný

od 55 €

1 meter ukladaný

od 85 €

Pracovné dni od 7.00 - 16.00 hod.

0915 928 629

KVALITNÉ ČISTENIE FAŠÁD
A ZÁMKOVEJ DLAŽBY
0917 886 090

PLASTOVÉ OKNÁ

- 5 a 6 komorové
- GEALAN
- SALAMANDER

ŽALÚZIE, ROLETY

- sieťky proti hmyzu
- žalúzie
- textilné rolety

GARÁŽOVÉ BRÁNY



- sekčné
- výklopné
- rolovacie

MARKÍZY



- manuálne
- pohon

V A R I N S K Ý
realizácie

VRÚTKY, 1. Čsl. brigády 53 varinsky@varinsky.eu
043/4303 474, 0915 10 66 10 www.varinsky.eu

IN-HOLZ podlahy
BRÚSENIE PARKIET
VÝROBA NÁBYTKU
NA MIERU
VSTAVANÉ SKRINE

0949 327 800
in-holz@marticonet.sk

Maliarske a
natieračské
práce
-byty, domy

- Maľovanie
- Oprava prasklín
- Penetrácia

Kvalitná práca
za rozumnú cenu

Kontakt:

0949 250 983

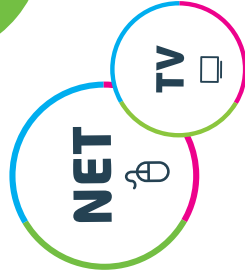
STAVEBNÉ PRÁCE

- maľovanie • omietky
- stierky • fasády
- rekonštrukcie
- jadrá • obklady
- dlažby

0908 387 373



VIAZANOSŤ VYRIEŠIME PREJDI K NÁM.



Túto jar začni lepším pripojením!

Si viazaný u iného operátora?
Nevadí. My to vyriešime.

- ✓ Pomôžeme ti s prechodom
- ✓ Postaráme sa o administratívu
- ✓ Vyplatíme tvoju viazanosť
- ✓ A získaš 6 mesiacov ZADARMO



6 zadarmo mesiacov



Využi jedinečnú **NUO ponuku** a užívaj si skvelú telku a spoľahlivé pripojenie až na **6 mesiacov zadarmo.**

**JARNÁ PONUKA PLATÍ
DO 31.5.2026**



Kontaktuj nás
043 324 0000

Objednaj si NUO online
na **www.nuo.sk**

Bezplatný týždenník

**MARTINSKO
TURČIANSKOTEPLICKO**

EV 6217/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: A.Kmeťa (St.MC)
MARTIN
martinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Alena Špirková **0908 979 477**
Ing. Peter Hanakovič **0905 423 331**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (38.570 domácností)

Každý týždeň:

Martin, Turčianske Teplice, Podháj,
Kolónia Hviezda - mimo ulíc rozná-
šaných v nepárny týždeň, Záturie,
Košťany nad Turcom, Pribovce, Suča-
ny, Turany, Zabokreky, Sklené, Sučany,
Belá - Dulice, Blatnica, Ďanová, Draž-
kovec, Kláštor pod Znievom, Krpelany,
Valča, Diviaky, Dolná Štubňa, Horná
Štubňa, Mošovce, Slovenské Pravno

Nepárny týždeň:

Bystrička, Horný a Dolný Kalník,
Tomčany, Košťany nad Turcom, Lipo-
vec, Kolónia Hviezda - H. Gregorovej,
Helsinská, J. Kostru, K. Hviezda, Mu-
drochová, Nerudova

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

| | | | |
|----|--------|---------------------|--------|
| BV | 97240 | BRATISLAVSKO | východ |
| BZ | 106540 | BRATISLAVSKO | západ |
| DS | 34.320 | DUNAJSKOSTREDSKO | |
| GA | 34.390 | GALANTSKO-SALIANSKO | |
| HC | 30.330 | HLOHOVECKO-SEREDSKO | |
| KM | 16.450 | KOMÁRŇANSKO | |
| LV | 30.580 | LEVICKO | |
| MA | 29.680 | MALACKO | |
| NR | 54.170 | NITRIANSKO | |
| NZ | 35.050 | NOVOZÁMOKCO | |
| PK | 22.970 | PEZINSKO | |
| PN | 41.870 | PIEŠŤANSKO-NM-MY | |
| SC | 35.420 | SENECKO | |
| SE | 36.750 | SENICKO-SKALICKO | |
| TO | 41.930 | TOPOČIANSKO-PE-BN | |
| TN | 60.750 | TRENČIANSKO-DCA-IL | |
| TT | 49.930 | TRNAVSKO | |
| ZM | 20.930 | ZLATOMORAVSKO | |

Stredné Slovensko

| | | | |
|----|--------|-----------------------|--|
| BB | 56.200 | BANSKOBYSTRICKO-SK-SP | |
| KY | 29.300 | KYSUCKO-CA-KM | |
| LI | 37.270 | LIPTOVSKO-LM-RK | |
| LC | 30.860 | LUČEŇSKO-VIK-PT | |
| MT | 38.570 | MARTINSKO-TR | |
| OR | 34.980 | ORAVSKO-DK-NO-TS | |
| PB | 33.590 | POVAŽSKO-PB-PU | |
| PD | 40.150 | PRIEVIDSKO | |
| ZV | 38.400 | ZVOLENSKO-DT-KA | |
| ZH | 26.880 | ŽIARSKO-ZC-B5 | |
| ZA | 50.780 | ŽILINSKO-BY | |

Východné Slovensko

| | | | |
|----|--------|-------------------|--|
| BJ | 37.210 | BARDEJOVSKO-SK-SP | |
| GE | 30.830 | GEMERSKO-RV-RS-RA | |
| HU | 27.190 | HUMENSKO-VT-SV-ML | |
| KE | 92.130 | KOŠICKO | |
| KS | 24.900 | KOŠICKO okolie | |
| SL | 12.940 | LUBOVNIANSKO | |
| MI | 31.260 | MICHALOVSKO-TV-SO | |
| PP | 41.520 | POPRADESKO-KK | |
| PO | 49.940 | PREŠOVSKO-SB | |
| SN | 32.540 | SPIŠSKO-LE-GL | |

**Riadková
inzercia**

1 AUTO-MOTO

»Kúpim do zbierky aj ne-
funkčné Babetta, Korado,
Simson, Stella, Kontakt:
0940232500

»Kúpim staré, havarované
alebo nepojazdné auto. T.č.:
0905 505 129

2 ELEKTRO, TECHNIKA

»Kúpim babetu aj nepo-
jazdnú, diely, ihned pricest-
tujem, okamžite zaplatim.
Tel. 0949154017

»Kúpim zvaracku k200,
ks250, ks350, triodyn
0949386463

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908
532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim plechové hračky.
T.č.: 0905 505 129

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

**Chcete si
podať riadkový
inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) MT
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP MT 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spo-
platený spätnou SMS, ktorú Vám
vysúťaže Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
• Text do 50 znakov 1 €
• Text 51 až 100 znakov 2 €
• Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania a
reality v riadkovej inzercii neu-
verejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.
SMS je možné podať aj v novinách
v iných regiónoch. V takom prípade
nahradte písmena „MT“ v texte
Vašej SMS kódom novín, ktorý ná-
jdete v tiráži.
(Službu platbamobilom.sk
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

HODINOVÝ manžel
Čo sa pokazí, to opravíme !!!

Pomôžeme Vám s údržbou Vašej domácnosti
s čímkoľvek a kedykoľvek budete potrebovať.

**KOMPLETNÁ ÚDRŽBA VAŠEJ
DOMÁCNOSTI A FIRMY**

- maliarske práce
- drobné rekonštrukcie
- pokládka podláh
- montáž dverí, zárubní, batérií,
nábytku, garníží, obrazov
- výmena a oprava WC,
svetiel a zásuviek
- čistenie upchatých odpadov
- murárske práce
- sadrokartonárske práce

stačí zavolať
a spolu nájdeme
riešenie

0944 856 009

**POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY,
PALISÁD A OBRUBNÍKOV
MURÁRSKE PRÁCE**

0908 425 380 www.pokladka-zamkovej-dlazby.sk
e-mail: nbdlazby@gmail.com

ODSTÚPIM zabehtnutú dlhoročnú prevádzku
akvaristiky v hypermarkete Tesco Martin
/oproti pokladniám/.

Možnosť dlhodobého nájmu a v prípade záujmu
aj s možnosťou zmeny druhu prevádzky.

Kontakt: **0905 316 252**

URBAR MARTIN PONÚKA ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO
BUK » JASEŇ » SMREK

dovoz ZADARMO MT a okolie
PRI OBJEDNÁVKE 13,0 PRMS - voľne uložené

ZĽAVA 15% pri objednávke 6 ks paliet a viac.
ZĽAVA 10% pre stálych zákazníkov.

Objednávky prijímame v čase od 9.00 hod do 14.00 hod.
email: urbarmt@urbarmt.sk • **0917 565 619**

Advent
Pohrebné služby

30 rokov skúseností a dôvery
Cenovo najdostupnejšie pohrebné služby

Bottova 19 **0903 807 640**

KUCHYNE
na mieru

za cenu ako z Poľska

MARTIN
Robotnícka 18 A kontakt:
(bývalý hutný závod) **0902 828 109**

Kamenárstvo B+B
Vojtech Botoš

**VÝPREDAJ
SKLADOVÝCH
ZÁSLOB POMNÍKOV**

**ZĽAVY až do
výšky 40%**

0905 296 197 • kamenarstvobotos@gmail.com
Dolná Kružná 7, Vrútky
www.kamenarstvobplusb.sk

A+ SERVIS OKIEN

- opravy
- údržba
- nastavenie
- pretesnenie

NOVINKA:
• ŽALÚZIE
• SIEŤKY

S.P.O. 0918 389 850

STAVEBNÁ FIRMA
ADAMOVSÝ

0918 956 201
www.adamovsky.sk

SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
ÚPRAVA PODKROVÍ
SYSTÉMY - RIGIPS - KNAUF
MONTÁŽ KAZETOVÝCH
STROPOV

MAĽOVANIE - STIERKOVANIE
ZATEPLENIE RD A BUDOV
REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV
MURÁRSKE PRÁCE,
OBKLADY, DLAŽBY

**STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA
POLYTECHNICKÁ V MARTINE**
Československej armády 24, 036 01 Martin

ponúka do prenájmu:

- * nebytový priestor ID 23781 s výmerou
22 m², parc. KN-C 3500/7, LV 3947 v MT
- * nebytový priestor ID 4255
(umiestnenie občerstvovacieho automatu)
s výmerou 1 m² vo vstupnej chodbe školy,
parc. KN-C 3500/6, LV 3947 v Martine.

Bližšie informácie na tel.: **043/400 1112**

**POKLÁDKA a PREDAJ
zámkovej dlažby**

STAVBA PLOTŮV NA MIERU
(pletivo, tehla, betón, tvárnice)

0908 521 381 • duricaf@gmail.com

DOKONALÁ SVADBA

26 | 04 | 2026

KDE? HOTEL GADER
od 12:00 do 18:00
VSTUPNÉ 5€ OSOBA



svadobný **veltrh**



KÚPIM
BYT
GARÁŽ
Martin /
Turčianské Teplice
Seriózne jednanie
kontakt: RK NEVOĽAĽ
0905 583 067

**ŽALÚZIE, SIETKY
OPRAVY ŽALÚZIÍ**
DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIETKY, PLISSÉ
0905 467 323 • vagstav@gmail.com

0940 653 651
0919 205 521
GREISIGER.sk
cisteniehrobu@gmail.com
ČISTENIE HROBOV | OBNOVA PÍSM
DOSEKÁVANIE DÁTUMOV | HROBOVÉ DOPLNKY

**ŠTIEPANÉ
PALIVO
ČISTÝ BUK**
POLIENKA - 25 cm
POLIENKA - 33 cm
DOVEZIEM
0908 258 112

**NÁTER STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
VÝMENA
DAŽDOVÝCH ŽLABOV
VÝMENA STREŠNEJ KRYTINY**
0905 111 637

**KVmont
MARTIN, s.r.o.**
OREZÁVANIE
A VÝRUB
DREVÍN
0905 514 652
www.kvmont.sk

BRIKETY - PELETY
0915 21 20 21
www.prikur.sk

www.moriak.sk
MORKY PETRÁNEK s.r.o.
0911 593 555
moriak@moriak.sk
FARMA ČREMOŠNÉ
Dovezieme až
k Vám
PONÚKAME
**GAZDOVSKÉ OČISTENÉ
MORKY A MORIAKY**
PONUKA apríl - máj - jún
5,05 -
5,55 €/kg
**MORIAKY
na ďalší chov**
DISTRIBÚCIA A PREDAJ apríl - máj - jún
Zarezervujte si 6+ týždňové moriaky na ďalší
chov priamo od chovateľa **Cena 15-16 €/ks**

Veľkoobchod • Maloobchod • Poradenstvo

ZELEŇ, KTORÁ ROBÍ ZÁHRADU

www.loskol.sk

Otváracie hodiny
predajne:

Pondelok - Piatok 9:00 - 17:00
Sobota 8:00 - 13:00

Záhradníctvo
LOSKOL

Naša ponuka:

ovocné stromčeky
okrasné listnáče
a ihličnany
kvitnúce kríky
živé ploty
drobné ovocie
sezónne kvetiny
trvalky



Horná Štubňa
pri Turčianských Tepliciach
+421 908 428 157

Otvorenie sezóny sprístupnených jaskýň na Slovensku

Po zimnej sezónnej uzávere, ktorá slúži najmä na ochranu jaskýň a zimujúcich netopierov, sa naše krásne jaskyne postupne opäť otvárajú pre verejnosť. Správa slovenských jaskýň (SSJ), ako organizačná zložka Štátnej ochrany prírody SR (ŠOP SR), prevádzkuje 13 sprístupnených jaskýň, ktoré reprezentujú bohatstvo podzemného sveta Slovenska.

útočisko, miesto objavovania aj zdroja tajomných príbehov. V súčasnosti sú sprístupnené jaskyne významnou súčasťou cestovného ruchu a každoročne priťahujú státisíce návštevníkov. Ich jedinečnosť potvrdzujú aj svetovo významné lokality, ako Dobšinská ľadová jaskyňa či Ochtinská aragónitová jaskyňa, ako aj ich zaradenie do zoznamu svetového prírodného dedičstva UNESCO.

„Sezónna uzávera sa využíva aj na údržbu, obnovu a modernizáciu infraštruktúry. V tomto roku prinášame pre návštevníkov aj novinky – po zavedení bezhotovostných platieb sme zrušili poplatky za fotografovanie a pripravujeme rezervačný systém, ktorý zjednoduší plánovanie návštevy a umožní rezerváciu vstupeniek na konkrétny čas,“ informoval Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR.

Nakoľko sa jednotlivé jaskyne otvárajú pre širokú verejnosť postupne, odporúčame si pred plánovanou návštevou niektoré z našich jaskýň pozrieť presný harmonogram ich otvárania. Nájdete ho na webovej stránke SSJ.

» ren



Zdroj foto ŠOP SR

Jedinečné miesto pre objavovanie
Slovenské jaskyne predstavujú jedinečný klenot našej prírody a neodmysliteľnú súčasť prírodného dedičstva Slovenska. Vďaka členitému reliéfu a zložitej geologickej stavbe Západných Karpát vznikli na našom území tisíce jaskýň rozmanitých typov – dnes ich evidujeme viac než 8 300. Od nepamäti lákali človeka ako

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

zameranie odborné poradenstvo cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely. Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

PÍLA VASILOV S.R.O.

PELETY BRIKETY

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV, AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt: 0907 105 008

VŠETKO SKLADOM

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPEOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL ZĽAVA na materiál **45%**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI ČISTENIE ŠKRIDLIEL

PRÍJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531

kamstav

kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)
Radi Vás navštívime: 0908 965 976, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

Výroba kuchynských pracovných dosiek, krbov, schodov, parapiet z materiálov mramor, žula, travertíny, quartzit, umelý kameň, onyx

-50% na všetky pomníky

VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH

ZDRAVOTNÝ REZ OVOCNÝCH STROMOV

ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV

KOSENIE ZÁHRAD

0902 796 885

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie. Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

ADAM KRTKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

komín s.r.o.

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814

kominsro@kominsro.sk
kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

BEZPEČNOSTNÉ DVERE DO BYTOV

montáž servis

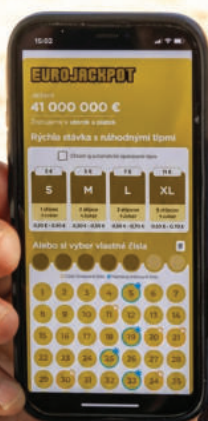
0917 678 746

vchodove-dvere.sk

AKCIA

409€ + montáž

EURO JACKPOT



**HRAJ O JACKPOT
AŽ DO VÝŠKY**

120 000 000 €

**Od výhry v Eurojackpote
ťa možno delí len jediná
SMS! Podaj si ešte dnes
a vyskúšaj svoje šťastie.**

18+

**HRAJ
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk

TIPOS

Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK

Slovák vyhral v Eurojackpote 5 000 000 eur.

Slovensko má od včerašieho rána nového milionára práve vďaka lotérii Eurojackpot, ktorú prevádzkuje spoločnosť TIPOS. V utorkovom žrebovaní (7.4. 2026) vyhral šťastný Slovák krásnu sumu 10 000 000 eur v 1. poradí.

Šťastie nechodí po horách ale po ľuďoch. A tak sa včera na Slovensku zobudil novopečený milionár.

Potvrzuje sa, že trpezlivosť a konzistencia sa ozaj vyplácajú. Niekedy aj sumou 5 000 000 eur.

Výhernými číslami utorkového žrebovania sú 2,4,16,23,27 a 5,8. Nový slovenský milionár zaplatil za výherný tiket sumu 10 eur.

Čo by to však bolo za slovenský príbeh, ak by do neho nezasahovali Fíni. Hoci náš výherca vyhral v 1. poradí pôvodnú sumu 10 000 000 eur, musí si ich rozdeliť s fínskym výhercom, ktorý utorkovú kombináciu Eurojackpotu uhádol tiež.

A kedy sa stal Slovák milionárom v Eurojackpote naposledy? Bolo to opäť v utorok - 16. októbra 2020. Počas žrebovania získal šťastný výherca neuveriteľných 58 807 427 eur.

Žrebovanie sa uskutočňuje každý utorok a piatok. V hre o ďalšie milióny tak môžete byť aj vy. Spoločnosť

TIPOS ešte raz gratuluje výhercovi a praje mu, aby si svoju rozprávkovú výhru užil presne tak, ako si ju vysníval.

Číselné lotérie sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!



Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

Aká je najvyššia možná výhra v číselnej lotérii EUROJACKPOT?

A: 10 000 000 €

B: 120 000 000 €

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha do piatku 24.4.2026 do 10:00
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Najlepšie ceny pre všetkých. S nami ušetríte na čokoľvek, napríklad aj na dovolenku, bez podmienok...

HECHT®

špecialista na záhradu

NAVIGOVAŤ DO
PREDAJNE



MARTIN

JILEMNICKÉHO 11453/63B, 036 01



**OTVORENÉ
DENNE
8:00-20:00**



**platnosť akcie
22. 4. – 5. 5. 2026**

STAVEBNÁ MIEŠAČKA

HECHT 21105

- + príkon 550 W
- + objem bubna 105 l
- + hmotnosť 42 kg



~~239,99**~~
139,99*

ELEKTRICKÝ PREVZDUŠŇOVAČ

HECHT 14032

- + nastavenie výšky -10 až 5 mm
- + pracovný záber 32 cm
- + objem koša 40 l
- + príkon 1400 W

**robustné
prevedenie**



~~109,99**~~
79,99*

* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 22.4.-5.5.2026. Do akcie je určených 200 ks HECHT 21105, 300 ks HECHT 14032 (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob. Uvedené ceny sú v € s DPH. Tlačové chyby vyhradené. **Najnižšia cena za posledných 30 dní

www.hecht.sk

**ZĽAVA 50 %
na všetky
robotické kosačky**



VÝPREDAJ

22.4.-5.5.2026
alebo do vypredania zásob

HORNÁ FRÉZKA HECHT 1795

príkon 1200 W
otáčky bez zataženia 11000-30000/min
rezná hĺbka 55 mm



**nastavenie
rýchlosti**

~~49,99 €**~~
44,99 €*

UHLOVÁ BRÚSKA HECHT 1324

príkon 2200 W
otáčky bez zataženia 6500/min
priemer kotúča 230 mm



otočná rukoväť

~~54,99 €**~~
44,99 €*

ELEKTRICKÝ PLOTOSTRIH HECHT 655

**laserom
rezaná lišta**

príkon 600 W
max. Ø strihu 20 mm
celková dĺžka lišty 62 cm



~~54,99 €**~~
44,99 €*



**kovové
prevody**

ELEKTRICKÁ PÍLA HECHT 2039

príkon 2200 W
dĺžka lišty 35 cm
rýchlosť rezače 13,5 m/s
hmotnosť 4,2 kg



~~59,99 €**~~
54,99 €*

VRETENOVÁ KOSAČKA HECHT 5030

**kovový
skelet**

záber 30 cm
výška zdvíhu 10-36 mm
skelet kovový kontaktný
kôš 15 l
hrúbka nožov 2 mm



~~59,99 €**~~
52,99 €*

ČERPADLO POVRCHOVÉ HECHT 3131

prefilter

príkon 1100 W
max. tlak 4,5 bar
max. výtlak 45 m
max. prietok 4600 l/h
max. nasávací výška 8 m



~~104,99 €**~~
89,99 €*

PÍLA NA KOV HECHT 835

príkon 2500 W
priemer kotúča 355 mm
max. prerez štvorcový
profil -30°/+14°



**bezpečnostný
kryt**

~~104,99 €**~~
89,99 €*

OLEJOVÝ KOMPRESOR HECHT 2053

príkon 1,5 kW
max. sací výkon 186 l/min.
nádž 50 l
max. tlak 8 bar



dva manometre

~~134,99 €**~~
124,99 €*

INVERTOROVÁ ZVÁRAČKA HECHT 1828

auto hot start

vstupná kapacita 7 kVA
zvárací prúd 20-180 A
zváracie napätie 27,2 V
priemer elektród 1-4 mm



~~144,99 €**~~
114,99 €*

PLYNOVÝ GRIL HECHT FIRE 2

rozmery grilu 93 x 48 x 98 cm
rozmery roštu 45 x 41 cm
hmotnosť 12,5 kg



**integrovateľný
teplomer**

~~144,99 €**~~
119,99 €*

BENZÍNOVÝ ROSIČ/FUKÁR HECHT 443

**vrátane aplikátora
granúl**

objem 43 cm³
objem nádže 14 l
max. dosah ≤ 12 m
hmotnosť 10,6 kg



2in1

~~229,99 €**~~
199,99 €*

BENZÍNOVÁ KOSAČKA HECHT 547 SXW

objem 150 cm³
záber 46 cm
výška zdvíhu 25-75 mm
kôš 55 l



5in1

~~279,99 €**~~
239,99 €*

AKU MOTORKA HECHT 54300 GREEN

batéria 36 V / 5,2 Ah, 300 W
rozmery 110 x 60 x 70 cm
max. zataženie 60 kg
celkový priemer kolies 32 cm
max. dojazd 17 km



3 rýchlosti

~~374,99 €**~~
299,99 €*

LUXUSNÁ TRAMPOLÍNA HECHT 512001

**vnútorná
ochranná sieť**

rozmer Ø 366 x V 251 cm
max. zataženie 150 kg
skákanie plocha je
pripojená 72 ks pružín



~~569,99 €**~~
349,99 €*



a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT - špecialista na záhradu

Pri dlhodobom ošetrovaní sa striedanie členov rodiny zjednoduší

Zmeny v nároku na dávku ošetrovné

Nárok na dávku ošetrovné (OČR) bude môcť od 1. júla 2026 získať viac poistencov než v súčasnosti. Novela zákona o sociálnom poistení rozšírila okruh osôb s nárokom na krátkodobé aj dlhodobé ošetrovné o chorú manželku a manžela rodiča alebo osvojiteľa, ako aj o chorých osvojiteľov a ich príbuzných. Národná rada SR v tejto súvislosti na svojej marcovej schôdzi posunula termín účinnosti zákona z 1. apríla 2026 na 1. júl 2026.

„Nová právna úprava zjednoduší postup pri striedaní členov rodiny počas dlhodobého ošetrovania chorého člena rodiny. Pri 90-dňovej dávke ošetrovné sa poistenci pri starostlivosti o chorého budú môcť po 30-dňoch vystriedať prostredníctvom elektronického formulára – nebudú už musieť navštevovať a o potvrdenia k dávke žiadať ošetrujúceho lekára chorého,“ priblížila Sociálna poisťovňa s tým, že uvedené platí iba v prípadoch, ak lekár potvrdí potrebu dlhodobej osobnej starostlivosti elektronicke. Pokým lekár nepristúpi k elektronickej potvrďovaniu potreby dlhodobej osobnej starostlivosti elektronicke, budú sa používať tlačivá a uplatňovať sa postupy platné v súčasnosti.

Krátkodobé ošetrovné

S účinnosťou od 1. júla 2026 zákon spresňuje definíciu okruhu osôb, ktorým vzniká nárok na krátkodobé aj dlhodobé ošetrovné a aj ju rozširuje. Po novom si budú môcť po splnení zákonných podmienok nárok na ošetrovné uplatniť aj poistenci, ktorí budú osobne a celodenne ošetrovať:

- chorého osvojiteľa (nevlastného rodiča)
- chorého osvojiteľa manžela alebo manželky (manželovho/manželkinho nevlastného rodiča)
- chorého manžela alebo manželku rodiča/osvojiteľa (otčima, macochu)

„Doteraz si mohli osvojené deti uplatniť ošetrovné len pri ošetrovaní svojho chorého rodiča a chorého rodiča manžela/manželky,“ objasnila Sociálna poisťovňa.

Dlhodobé ošetrovné a striedanie poistencov pri ošetrovaní

Ďalšia legislatívna úprava, účinná taktiež od 1. júla 2026, sa týka dlhodobého ošetrovného. Doposiaľ pri striedaní sa v starostlivosti o ošetrovaného musí lekár ošetrovanej osoby ukončiť poskytovanie ošetrovania prvému poistencovi



Ilustračné foto.

zdroj foto truthseekero8 pixabay

a následne potvrdiť jeho poskytovanie ďalšiemu poistencovi. Striedanie poistencov pri ošetrovaní chorého je možné spravidla najskôr po uplynutí 30 dní. „Ak lekár po 30. júni 2026 potvrdí potrebu dlhodobej osobnej starostlivosti vytvorením elektronického záznamu v Elektronickej zdravotnej knižke občana – striedanie poistencov už nebude potvrdzovať lekár. Poistenci sa budú môcť vystriedať naďalej spravidla po 30 dňoch ošetrovania, pričom poistencem, ktorý aktuálne ošetruje ošetrovanú osobu, bude

musieť udeliť súhlas s ukončením ošetrovania prostredníctvom pripravovaného elektronického formulára. Následne bude môcť ošetrovanie prevziať ďalší poistencem,“ vysvetlila postup Sociálna poisťovňa a zdôraznila tiež, že ak lekár po 30. júni 2026, v prechodnom období, potvrdí potrebu v prirodzenom prostredí osoby na účely dlhodobého ošetrovného na aktuálne platných tlačivách Sociálnej poisťovne, postupy pri striedaní sa poistenec sa nemenia a ich prestriedanie sa potvrdzuje naďalej príslušný lekár. » ren

BUKOVÉ brikety

Čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

AKCIA

- nízka popolnosť
- nedechtujú
- pre všetky typy pecok, sporákov a krbov

ROZMER BRIKETY 155 x 90 x 60mm

NONSTOP SLUŽBA
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

výhrevnosť: 19 MJ/kg
popolnosť: 1,3%

DOVOZ NA ADRESU

husi, kačky, husočkačky, mládky, morky, brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk
0905 207 059

FARMA U FLASKOV

MLÁDKY DOMINANT

Vek OD 12 týždňov (rozvoz od 2. aprílového týždňa)

Cena od 7,60 eur za 1ks od 10ks doprava zdarma

0915 988 336
www.uflaskov.sk

OBNOVA NÁPISOV A DOSEKÁVANIE DÁTUMOV NA POMNÍKY

PRÍAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001
www.zlate-pismo.sk

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál
- zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLOVÝCH STRECH >>> NA KLÚČ <<<

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

Oprava komínu GRÁTIS
0950 266 604

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

NÁTERY STRECH 2x

OPRAVA, BRÚSENIE, VAPKOVANIE STRECH A MAĽOVANIE FASAD

ČISTENIE ŠKRIDLE +421 940 187 990

Všetko za dobrú cenu

GLAZÚROVANIE VANI

„Už 30 rokov od firmy MOLNÁR“

0903 405 588
0905 983 602

Realizujeme **STROJOVÉ POTERY**

0948 300 988

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 4 | 9 | | |
| S | 5 | 9 | | 7 | 2 | 1 |
| U | 2 | | 4 | 9 | 8 | 7 |
| D | | | | 2 | | 7 |
| O | 1 | | | | | |
| K | | 7 | | 5 | | |
| U | 1 | | | | 3 | |
| | 4 | | | 8 | | 5 |

24. apríla 1836 Výročia a udalosti
pamätný výlet štúrovcov na Devínsky hrad

26. apríla 1986 Výročia a udalosti
výbuch jadrovej elektrárne v Černobyle

MAĽOVANIE + VAPKOVANIE STRECH
od 4,50 €/m² – v cene je farba + práca
tel: 0905 922 418

Rytier, ktorý inšpiruje aj dnes

Poznáme ho z obrazov aj detských kníh: jazdec na bielom koni prebodne kopijou draka a zachráni princeznú. Lenže svätý Juraj nie je rozprávka. Je jedným z najuniverzálnejších symbolov odvahy a odhodlania, aké poznáme. Jeho korene prítom siahajú do skutočného sveta, drsnejšieho než ktorákoľvek legenda.

Historický Juraj bol pravdepodobne rímsky vojak z Kapadócie v dnešnom východnom Turecku. Okolo roku 303, za vlády cisára Diokleciána, ho popravili. Ako kresťan totiž odmietol obetovať pohanským bohom. Juraj bol muž, ktorý povedal „nie“ moci, hoci vedel, čo ho to bude stáť.

Legendu o zabití draka, vyslobodení princeznej a následnom krste zachránených obyvateľov pripojili neskôr stredovekí kronikári v diele Zlatá legenda z 13. storočia. Šelma symbolizovala zlo, pohanstvo a strach. Všetko, čomu sa dá čeliť len vtedy, keď človek nezuteká.

Práve táto odvaha urobila z Juraja svätca bez hraníc. Je patrónom Anglicka aj Grúzie, Etiópie aj Katalánska, skautov aj vojakov. Uctievali ho pravoslávni, katolíci, melchiti a maroniti, ale aj drúzi a moslimovia.

Najživší zostáva tam, odkiaľ pochádzal. Na Blízkom východe je dodnes aktuálny najmä pre kresťanské komunity. Tie aj dnes

čelia chudobe, nízkej úrovni a vojnám. Svätý Juraj pre nich nie je múzejným exponátom, ale spoločníkom v každodennom zápase o dôstojnosť a prežitie. Kostol v starovekej Lydde zasvätený Jurajovi Drakobijcovi, kde sú podľa legendy uchované jeho pozostatky, je stále cieľom mnohých pútnikov.

V umení ho zobrazovali Raffael aj Donatello. V rytierskom ideáli sa stal vzorom. No jeho najhlbší odkaz nie je estetický ani vojenský. Hovorí, že odvaha nie je neprítomnosť strachu, ale rozhodnutie konať napriek nemu. Že jednotlivec môže čeliť obludne, aj keď nemá armádu z chrbtom. Že stojí za to bojovať za svoje presvedčenie a za svoju vieru.

Nemusíte veriť v existenciu svätých, aby vás ten príbeh zasiahol. Stačí vedieť, že aj dnes existujú draky, a že stojí za to postaviť sa im.

www.acnslovensko.sk



zdroj foto ACN » ACN

REGIONPRESS

NAHLAS... ...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi



Štvrtstranový PR článok

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: Dana Mráziková | mrazikova@regionpress.sk | 0908 979 468



NÁBYTOK JUKO

nábytok všetkých generácií...



Ružomberok - Likavka, J. Kačku 37
(pri žel. stanici, za OD JEDNOTA)
+421 904 230 555



Martin - sever, Jilemnického 4003/47
+421 947 903 407



DOVOZ
ZAKÚPENÉHO TOVARU



VÝNOS
AŽ DO BYTU



ODVOZ STARÉHO
NÁBYTKU / SEDACIČKY



MONTÁŽ
NÁBYTKU



NA SPLÁTKY
U NÁS AJ NA SPLÁTKY

Doklady vybavíte osobne aj mimo rezervovaných termínov

Vybavovanie dokladov pomocou rezervácie

Ministerstvo vnútra SR v súvislosti so zvýšeným náporom na oddeleniach dokladov, ktorý je v poslednom období citeľný najmä v Bratislave a vo väčších mestách, rozširuje možnosť rezervácie termínu z 28 na 40 dní vopred.

„Rezervácia termínu je tak po novom dostupná vo väčšom časovom horizonte ako doteraz. Ministerstvo zároveň aktívne monitoruje vývoj na klientských centrách vo veľkých mestách a na základe dát pripravuje ďalšie opatrenia tak, aby občania pocítili zrýchlenie vybavovania dokladov a aby boli všetci žiadatelia vybavení čo najplynulejšie,“ informoval rezort vnútra a uviedol tiež, že každé pracovisko má stanovené denné kapacity na spracovanie žiadostí, čomu je prispôsobený aj počet termínov v rezervačnom a vyvolávacom systéme. Počet otvorených pracovísk určujú vedúci jednotlivých agend podľa aktuálnych personálnych kapacít v daný deň.

Rezervácie tvoria menšiu časť

Klient so zarezervovaným termínom je pri vybavovaní uprednostnený pred klientom, ktorý prišiel bez rezervácie a vyzýadal si poradové číslo priamo na pracovisku. Rezervácie však podľa rezortu vnútra stále tvoria len menšiu časť celkového počtu vybavených žiadostí. Napríklad na

oddeleniach dokladov v hlavnom meste bolo v prvom štvrťroku 2026 vybavených 32 664 klientov, pričom rezervovaný termín malo len 3 727 z nich. „Aj tieto čísla ukazujú, že reálne fyzické vybavovanie dokladov nereflektuje iba obsadenosť rezervačného systému a kapacita pracovísk na osobné vybavenie žiadostí je výrazne vyššia,“ uviedlo ministerstvo s tým, že rezort zároveň registruje aj nepresné interpretácie, ktoré môžu v občanoch vyvolávať obavy, že v prípade obsadených termínov v rezervačnom systéme si doklad nebudú vedieť vybaviť. To však neplatí, keďže vybavovanie žiadostí prebieha aj pri osobnej návšteve pracoviska mimo rezervovaných termínov. „Rezervačný systém nie je úplnou náhradou osobnej návštevy pracoviska a vyzdvihnutia poradového čísla na mieste. Ide o doplnkovú službu, ktorá má občanom zjednodušiť plánovanie vybavenia dokladov, nie nahradíť štandardné osobné vybavovanie žiadostí. Aj preto musí každému prípadnému zvyšovaniu počtu rezervácií v elektronickom systéme predchádzať dôkladná analýza. Pri neprimeranom navýšení rezervovaných termínov by totiž mohlo dochádzať k ich nevyužívaniu, a tým aj k blokovaniu kapacít pre občanov, ktorí prídu na pracovisko bez rezervácie a môžu byť vybavení osobne,“ objasnilo ministerstvo vnútra, ktoré zároveň obča-



Ilustračné foto.

zdroj foto jackmac34 pixabay

nom odporúča využiť aj elektronické zaradenie do poradia a tiež všetky **dostupné možnosti, ktoré im môžu ušetriť čas:**

- Praktickým nástrojom je aplikácia eDoklady, ktorá v časti eSlužby umožňuje nielen rezerváciu termínu, ale aj elektronické zaradenie sa do poradia na pracovisku v reálnom čase, bez potreby vyzdvihnúť si lístok fyzicky v kiosku.

- O nový občiansky preukaz možno požiadať už 180 dní pred skončením platnosti aktuálneho dokladu. O cestovný pas možno požiadať kedykoľvek - platí však,

že ak jeden pas s platnosťou na 10 rokov občan vlastní, druhý mu bude vydaný len s platnosťou na 5 rokov. Včasné plánovanie môže podľa ministerstva občanom výrazne uľahčiť výber vhodného termínu a predísť čakaniu v období zvýšeného záujmu.

- Alternatívou je aj využitie služieb oddelení dokladov v menších mestách, napríklad počas pracovnej cesty alebo dovolenky, kde sú čakacie doby často kratšie alebo minimálne. Hotový doklad si pritom občan môže nechať doručiť kuriérom na adresu bydliska alebo na ktorkoľvek oddelenie dokladov či klientske centrum.

» ren

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Premiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



UŽ OD
499 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

| | Š x V x D | |
|-----------|----------------|-------|
| GRETA TIP | 2 x 2 x 4 m | 499 € |
| GLORIA | 2,58 x 2 x 4 m | 599 € |
| GALA | 3 x 2 x 4 m | 469 € |
| GENIO | 3 x 2,07 x 4 m | 499 € |
| GARANT | 3 x 2,07 x 4 m | 599 € |
| GULLIVER | 3 x 2,07 x 4 m | 669 € |
| GOLIÁŠ | 3 x 2,1 x 4 m | 749 € |
| GORAL | 3 x 2,3 x 4 m | 749 € |
| GALINA | 3 x 2,27 x 4 m | 899 € |

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

galerica

ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU

pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BOMBA FASÁDA

BEZ
WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiar, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie, Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce, Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Zľava 15%
na objednávky
prac do 30.4.



KONTAKT: +421 918 081 699

Ponuka práce pre MURÁRSKE partie

(SZČO) DO BELGICKA

- Dlhodobá spolupráca
- Platobné podmienky
4.000 – 5.000 € / mesiac
- Fakturácie každé 2 týždne
s 10-dňovou splatnosťou
- Ubytovanie zabezpečené a hrazené

Kontaktujte nás

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

LEPŠIA PRÁCA



PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

Rudolf Huliak je Strana Vidieka

Hrdý vidiek, hrdé Slovensko.



Strana vidieka



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

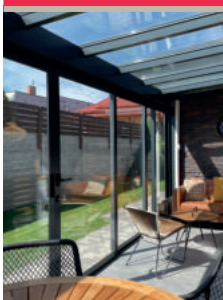
GS
EUROTHERM
MOINT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

**Môj domov. Môj život.
Môj Stannah výťah.**

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.



0800 162 162

www.stannah.sk

ABA
INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality



TOP INJECT

- stabilizujeme základovú pôdu
- zastavíme sadanie budov
- injektážou syntetickej živice

**zastavenie
sadania budov**

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

0918 726 754

sk.abainnovator.com

**EXPERTI NA STRECHY
POKRYVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE**

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**-10%
Z CENY PRÁCE**



**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

UŽ STE TO POČULI AJ VY? DOTÁCIE SPUSTIA NA JESEŇ TOHTO ROKA

VOLAJTE: 0914 403 131

info@ecoenergy.sk
www.ecoenergy.sk

Zelená domácnosť
Podpora využívania
obnoviteľných zdrojov
ENERGIE

Spolu financované
Európskou úniou

OBMEDZENÝ POČET

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE *

5290€



- Špičkové komponenty
- Intuitívne ovládanie
- Profesionálna montáž
- Kvalitný servis
- Funguje aj pri -25°C

Chápeme Vaše potreby, a preto Vám kotol na tuhé palivo/plyn necháme zapojený a funkčný

~~15 000€~~
~~12 000€~~
~~9 000€~~
Kvalitné tepelné čerpadlo nemusí stáť desiatky tisíc eur

VY SI UŽITE TEPLU A *platí pre verziu 10kw
ČAKANIE NA DOTÁCIU NECHAJTE NA NÁS
VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- výstupná teplota až 65°C
- 10kw verzia vykúri 150m²

Galmet
ECO Energy