

PREŠOVSKO SABINOVSKO



Predaj a sušenie
reziva
Porez, gulatiny
Renovácia drev.
podláh
Napínané stropy
0902 906 503
www.pilvit.sk

INZERÁT? Chcete?
0911 293 742

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 49 940 domácností

FEBA-eco Sabinov Hollého 12
UPRATOVACÍ SERVIS
upratovanie kanc. priestorov, bytov
a vchodov bytových domov
0948 025 196 febaeco@gmail.com www.febaeco.sk

VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL
STAČÍ ZAVOLAŤ PRÍDEME KEDYKOLVEK
ODŤAHOVÁ SLUŽBA
FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS
PENIAZE V HOTOVOSTI IHNED
sidlo Sabinov 0917 722 447
kalejatransport@gmail.com

MAĽUJEME
EXPRESNÉ MAĽOVANIE INTERIÉROV
0948 777 954, www.pomalujeme.sk
SŤAHOVANIE
BYTOV DOMOV FIRIEM
Skladovanie, balenie,
montáž, vypratávanie
0918 140 111
www.stahovaniepresov.eu
AUTODOPRAVA

ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO
ŠTIEPANÝ BUK
1 PRM 50 € doprava
v cene pri
5 prm PO
voľne sypané a okolie
Píla PWG Kapušany pri Prešove
0914 456 666 pwgsro@gmail.com

ČISTENIE HROBOV
• Obnova písma, dátumy úmrtia
• Náhrobné doplnky
JEDNOHROB 80€
DVOJHROB 120€
OBNOVA PÍSM 1,50€/znak
IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA
0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

JARNÁ AKCIA
24 rokov 2002 - 2026
ISPA KRÁSA PRÍRODNÉHO KAMEŇA
Slovenský výrobca
ISPA Prešov, s.r.o.
Masarykova 22 (Bývala Odeva)
080 01 Prešov
Tel.: +421 51 489 10 47
Mobil: +421 905 953 839
Email: predajnapo@kamenarstvoispa.sk

VÝKUP A PREDAJ
použitého nábytku
chladničky, práčky,
TV prijímače
Vchod z ul. Dostojevského,
Prešov, v areáli OZKN
0905 748 958
PO - PIA: 10:00-17:00

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

Jednohrob Black Beauty 3200€
2500€ UŠETRITE 700€
Jednohrob jednohrob Brown 2500€
1750€ UŠETRITE 750€
V cene je zahrnutá obhládka, písmo, montáž a doprava. Bez betónového základu.
WWW.POMNIKY.SK ■ WWW.KAMENARSTVOISPA.SK
Exkluzívne nápisné dosky
Kamenné pracovné dosky
AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA AKCIA

Čalúnnictvo
Slánska 8, Prešov
Tel: 0911 567 934
olgarasevova@gmail.com
V ponuke aj predaj čalúnnickej kože
od 26 €, bez DPH

SUPER EXPRES s.r.o.
Bardejovská 1E
Prešov
Pondelok - Nedel'a
0949 009 999
VÝVOZ ŽÚMP
• Vytiahnutie ORL, lapača tukov
• Vytiahnutie žumpy
• Čistenie upchatej kanalizácie
www.superexpres.sk

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť



SILÁK ZO ŠARIŠA

PRENÁJOM AUTOŽERIAVU S NOSNOSŤOU
AŽ DO 32 TON UŽ OD 3 HODÍN!

REZERVÁCIE A INFO: 0905 681 096

GOHR

LEPŠIA PRÁCA^{SK}

ODEVA, spol. s r.o. Lipany

**PRIJME
ŠIČKU ODEVNEJ A
TECHNICKEJ
KONFEKCIE**

- 915 EUR mesačne
- Kpt. Nálepku č. 4 Lipany
- 0917 173 552



VIAC INFO NA WWW.LEPSIAPRACA.SK

PLYNOMA

**KOMPLETNÉ ČISTENIE
A KONTROLA
PLYNOVÉHO KOTLA**

ZĽAVA -20%
mimosezónna akcia

Objednajte sa na tel.: 0907 254 991

servis@plynoma.sk
Petrovanská 34, Prešov

Samozrejmosťou je zabezpečenie bezodkladného odstránenia porúch

Ponúkam za výhodnú cenu
**KOMPLETNÉ
ČISTENIE
KOPANÝCH
STUDNÍ**



tel. 0905 764 689

MALIARSKÉ PRÁCE

0907 931 171

NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMÍNOV

REKONŠTRUKCIA STRIECH
NOVÁ STRECHA
Za rozumnú cenu

0908 152 485

PEKNÁ STRECHA

NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV

RÝCHLO A KVALITNE
Za prijateľnú cenu

0908 842 631

OBNOVA STRIECH

Reálna záruka 12 ROKOV • Obhliadka ZDARMA

• PRIEMYSELNÉ BUDOVY • BYTOVÉ JEDNOTKY • SKLADOVÉ PRIESTORY

ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ
(aj PLOCHÉ) strechy

- VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽLABOV
- OBNOVA KOMÍNOV
- OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDLEA

INDEX 3D • PVC

0949 765 613

Jarná AKCIA!

STRECHY

SGB - DREVOSTAVBY
VÝROBA ALTÁNKOV, PERGOL,
TERÁS, GARÁŽOVÉ STÁTIA
VÝROBA DREVOSTAVIEB A CHÁT

- VÁZNIKOVÉ, KLASICKÉ KROVY
- KLAMPIARSKÉ PRÁCE

0940 323 004 @ s.stan@zoznam.sk

FASADOVO

ZATEPLOVANIE BUDOV
NA KLÚČ ZA
NAJLEPŠIE CENY

0903 906 766 fasadovo@fasadovo.sk

PEKNÝ DOM

- NÁTERY STRIECH A FASÁD
- VÝMENA ŽLABOV, OPRAVA KOMÍNOV
- ČISTENIE STRIECH

rod. domy • byt. domy • obch. priestory • haly, kostoly

0940 16 77 55

Realizujeme
**STROJOVÉ
POTERY**

0948 300 988

**PIESOK,
ŠTRK,
KAMENIVO**

od 15m³ - dovoz zdarma

0948 300 988

PALIVOVÉ DREVO

0918 241 336

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostného
pracovníka na obchodné
prevádzky

v Sabinove

950 € / brutto
POS nutný! Nástup ihneď.

0948 378 553

NÁTERY STRIECH

- NÁTERY VO VÝŠKACH
- NÁTERY KOSTOLOV
- OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNOV
- VÝMENA STRIECH

0940 366 431

FARBA KTORÁ VYDRŽÍ
ZA PRIJATEĽNÚ CENU

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



DUB MATNÝ • DUB ŠEDÝ • ORECH MATNÝ • DUB vzor • ANTRACIT • BIELE vzor

všetky dvere SKLADOM

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

AKCIA 520€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA

v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

0917 56 36 12 | 0911 60 20 40

- Sídliisko Sekčov (smer Šalgovnik) Podnikateľské centrum PYRAMÍDA
- Keratsinske nám. 1, prízemie, č. dverí 105/A, Otvorené: Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰

NÁKUP A PREDAJ

DRUHOTNÝCH SUROVÍN

Vykupujeme meď, mosadz, bronz, hliník, piliny z farebných kovov, olovo, cín, nerez, žalúzie, hliníkové plechovky, papier PREŠOV, ZA KALVÁRIOU 3

VÝHODNÉ CENY
pri väčšom množstve dohodou

FERE

0905 962 799,
0915 658 107



Sa oplatí.



500 g

Jahody
500 g balenie
(1 kg = 3,58)
(LP: 1 kg = 3,38)

-48 % 3,49

1.79

-51%



1.69 3.49



UŠETRITE*
-56 %

750 g

1.39

Brokolica
750 g balenie
(1 kg = 1,85)

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardne ponúkanej veľkosti z dňa 17. 4. 2026.

Kuracie prsné rezne
cena za 1 kg

-33 %

4.99 7.49

Bravčová krkovička
cena za 1 kg
bez kostí, v celku

-23 %

3.99 5.19



od pondelka 27. 4. do 3. 5.

CENOVÝ
LÍDER*
NA SLOVENSKU.
Nakupovať inde nemá cenu.

1

platí do
29. 4.

Trvanlivé
mlieko
1 l
1,5 % tuku



UŠETRITE*
-56 %

0.39

*Úspora z najnižšej bežnej predajnej ceny (t.j. bez akčných cien, zistených zberom cien dňa 14. 4. 2026).

Rajo
Smotanový Mňam
jogurt
200 g
rôzne druhy
(100 g = 0,23)



2 + 1
ZADARMO



0.45* 0.67**

*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 0,45 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 0,67 €.
Cena za 3 kusy = 1,34 €.



2 + 1
ZADARMO



Magnum
nanuk
110 ml
rôzne druhy
(100 ml = 0,90)

0.99* 1.48**

*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 0,99 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 1,48 €.
Cena za 3 kusy = 2,96 €.

Zlatý Bažant
radler
0,5 l
rôzne druhy
+ záloh za obal
0,15 €
(1 l = 1,58)



pri kúpe
od 6 kusov



0.79 1.29



CRIVIT
FIND YOUR MOVE

Elektrický chladiaci box
kus

UŠETRITE*
-14 %

59.99

*v porovnaní s cenou 12,99 platnou 13. 4. 2026 na lidl.sk



aj online

*Potvrďuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. – 17. 3. 2026 na reprezentatívnej vzorke 2 001 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 27. 4. do 3. 5. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Bezplatný týždenník

PREŠOVSKO SABINOVSKO
EV 6205/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
50 sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Budovateľská 50
PREŠOV
presovsko@regionpress.sk

INZERCIA

Stanislav Bodnár **0911 293 742**
Nataša Mruzová **0905 719 145**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (49 940 domácností)

pápmý týždeň: Bzenov, Demjata, Fričovec, Chmelov, Kapušany, Kendice, Lubotice, Prešov, Pušovce, Sedlice, Teriakovce, Veľký Šariš, Brezovica, Červenica pri Sabinove, Dačov, Drienica, Jakubovany, Kamenica, Lipany, Pečovská Nová Ves, Sabinov, Šarišské Michaľany

nepápmý týždeň: Abranovce, Demjata, Drienov, Drienovská Nová Ves, Duľova Ves, Fintice, Fričovec, Gregorovce, Hariska, Hermanovce, Chminianska Nová Ves, Kapušany, Kendice, Lada, Lemešany, Ličartovce, Malý Šariš, Medzany, Petrovany, Prešov, Ruská Nová Ves, Sedlice, Široké, Terňa, Tučič, Vítaz, Vyšná Šebastová, Záborské, Žehňa, Župčany, Červenica pri Sabinove, Dubovica, Ostrovany, Ražňany, Rožkovany, Sabinov, Šarišské Sokolovce

Chcete si podať riadkovú inzerciu?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) PO (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP PO 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločnosťou spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

- Číslo rubriky:**
- 1 - Auto-Moto
 - 2 - Elektro, technika
 - 3 - Domácnosť, nábytok
 - 4 - Dom a záhrada
 - 5 - Zverinec, drobnochov
 - 6 - Hobby a šport
 - 7 - Deťom
 - 8 - Darujem
 - 9 - Zoznamenie
 - 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písma „PO“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Riadková inzercia

6 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim KRÁLÍČIE KOŽE...
0905350531

INZERÁT? Chcete
0905 719 145

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0905 719 145

LEPŠIA PRÁCA

NÁJDITE NOVÝCH ĽUDÍ

+421 911 293 742

LEPŠIA PRÁCA

NÁJDITE NOVÝCH ĽUDÍ

+421 905 719 145

INZERÁT? Chcete
0911 293 742

Čistenie hrobov

dosekávania písma od 80€

AKCIA pred po
Používame materiál nemeckej kvality

jednohrob	80 €
dvojhrob	120 €
malba písma	1,50€/znak

impregnácia a doprava **zdarma**

0902 509 700

Čistenie zámkovej dlažby a betónových plôch, výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami

www.cisteniehrobovsaris.sk

UGRILUJ SI NAŠE LAHÔDKY

BIT STEK
Mäsovýroba Hlavná
121/54, Terňa
bitstek@gmail.com
051/459 52 65

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Kúpim hodinky /funkčné i nefunkčné/:
zn. HEUER za 200 EUR a krabičku zn. HEUER za 50 EUR.
Tel.: 0918 170 073

AJA Prešov s.r.o.
Priemyselné centrum - Šalgovik

NAJLACNEJŠIE VSTAVANÉ SKRINE A NÁBYTOK NA MIERU

tel: 0910 366 966
AJA Prešov, s.r.o.
www.ajanabytok-presov.sk
aja.presov.sro@gmail.com

Vstavané skrine • Šatníky
Kuchynské linky • Kancelársky nábytok

INZERÁT? Chcete
0905 719 145

INZERÁT? Chcete
0911 293 742

... sme s vami v každom počasí. **www.dason.sk**

ŽALÚZIE | MARKÍZY ROLETY SIEŤE PROTI HMYZU

od 1.5. celoplošné navýšenie cenníkov

JARNÁ AKCIA

Vonkajšie žalúzie Rolety AL **-35%**
Markízy, Pregoly **-25%**

PO,UT, 8:30-16:30, STR 8:00-17:30, Štv 10:00-16:30, PIA 8:30-15:00

Levočská 11, Prešov
051 7765 451
0949 056 793
0907 120 716

vertik. žalúzie Strings výpredaj -60%

STAVEBNINY stavebniny VYSNOVSKÝ

ŠTRKY-PIESKY

Stavebný materiál od základov po strechu

Všetko od základov až po strechu **DOPRAVA** do 10 km -15€
ceny na vyžiadanie **DOVOZ** stav. materiálu do 24 h

www.stavebninyvysnovsky.sk Cement 42.5/25 kg/5 € s DPH

Chminianska Nová Ves a Kapušany (pri Slovnafte)
tel: 0907 140 671 stavebninyvysnovsky@azet.sk

ŠIMKO kamenárstvo

ŽULOVÉ POMNÍKY NA MIERU

Kvalitná ručná výroba s dôrazom na detail a úctu

- ✓ Urnové pomníky
- ✓ Americké pomníky
- ✓ Jednohroby a dvojhroby
- ✓ Krycie dosky

Nezáväzná konzultácia:
0905 131 839

REGIONPRESS

NAHLAS... ...o veciach verejnych

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi

Chcem priniesť do nášho mesta pozitívnu prácu, otvorenosť a riešenia, ktoré ľudom pomôžu

Robiť niečo pre komunitu je pre mňa veľkou zodpovednosťou. Chcem byť človek, ktorý sa venuje tým veciam, ktoré majú pozitívny vplyv na naše mesto. Som otvorený na všetky návrhy a nápady, ktoré môžu pomôcť zlepšiť život v našom meste. Chcem byť človek, ktorý sa venuje tým veciam, ktoré majú pozitívny vplyv na naše mesto. Som otvorený na všetky návrhy a nápady, ktoré môžu pomôcť zlepšiť život v našom meste.



Štvrťstranový PR článok

Kandidujem do VÚC, aby som do kraja priniesol viac poriadku, otvorenosti a zodpovedného riadenia

Chcem byť človek, ktorý sa venuje tým veciam, ktoré majú pozitívny vplyv na naše mesto. Som otvorený na všetky návrhy a nápady, ktoré môžu pomôcť zlepšiť život v našom meste. Chcem byť človek, ktorý sa venuje tým veciam, ktoré majú pozitívny vplyv na naše mesto. Som otvorený na všetky návrhy a nápady, ktoré môžu pomôcť zlepšiť život v našom meste.



Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: **Stanislav Bodnár** | bodnar@regionpress.sk | 0911 293 742

		7	4				
S				7			3
U			6		5		
D	3		5	1	4		8
O		6				9	1
7							
K		6	5		8	3	9
U		3				6	
8	5	1				7	

čujte.sk
Čítajte nás:

www.cujte.sk

INZERÁT? Chcete
0911 293 742

5. mája 1961
Alan Shepard na palube Mercury-Redstone 3 **sa stal prvým Američanom, ktorý sa dostal do vesmíru** (Program Mercury)

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
⇨ zameranie ⇨ odborné poradenstvo ⇨ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍŇOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

✓ slovenská firma
ZÁRUKA 20 ROKOV

KANDRÁČ

Pohrebná služba

CITLIVÉ A DÔSTOJNÉ VYPRÁVENIE POHREBU

+421 905 198 681

KOMPLEXNÉ POHREBNÉ SLUŽBY

PREVOZ ZOSNULÝCH NON-STOP

VYBAVENIE ADMINISTRATÍVY

KVETINÁRSTVO

KAMENÁRSTVO



Žrebujeme v pondelok a odteraz už aj vo štvrtok

4 000 €

Hrajte o **4 000 €**
mesačne na **10 rokov**

V májových žrebovaniach
navyše s dvojnásobnými
výhrami (od 3. poradia).*

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18. rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou zdravotné riziká

* V období od 4.5. do 28.5. zdvojnásobujeme výhry
od 3. poradia do 8. poradia. Viac info na www.tipos.sk

TIPOS

Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK

S Extra Výplatou zarobíš aj vo štvrtok na šťastnejší piatok

Číselná lotéria, ktorý si za 2 roky získal tisíce hráčov, sa od 23. 4. 2026 rozširuje. K pondelkovému žrebovaniu pribudne aj štvrtkové. Naše štatistiky ukazujú, že sa naozaj oplatí byť súčasťou.

2 roky na trhu: čo sa vyplátilo?

Od spustenia Extra Výplaty do 15. apríla 2026 bolo hráčom vo všetkých poradiach (1. – 8.) vyplatených celkovo 15 563 955,80 €. Klub výhercov Extra Výplaty pozostáva aktuálne zo 14 šťastných výhercov 1. poradia a 63 hráčov 2. poradia.

Prečo štvrtok?

Extra Výplata od začiatku stavia na pravidelnosti na ktorú sa dá tešiť. Pridanie o štvrtkové žrebovanie rozširuje príležitosti: dvakrát do týždňa, kratší čas čakania, nový dôvod na radosť tesne pred víkendom. V Tipose ostávame verní jednoduchosti, reálnym výhram a jasným pravidlám.

Žrebovanie v lotérii EXTRA VÝPLATA potešilo hráča výhrou v druhom poradí

Žrebovanie 13. apríla výherných čísel pre lotériu EXTRA VÝPLATA potešilo hráča výhrou v druhom poradí. Výherca získal 30 000 eur.

Šťastný hráč uzatvoril svoju stávkou online. Tiket pre hru EXTRA VÝPLATA vyplnil náhodnými číslami v štyroch hracích poliach. Hráčov vklad do hry za štvortipovú stávkou bol 6 eur.

V žrebovaní výherných čísel pre lotériu EXTRA VÝPLATA, ktoré bolo v pondelok 13. apríla 2026, boli z prvého osudia vyžrebované čísla 3, 7, 17, 23, 26 a 27, a z druhého osudia powerballové číslo 1. Náš výherca mal na svojom potvrdení o uzatvorení stávky všetky čísla, ktoré boli vyžrebované z prvého osudia, no powerballové číslo sa nezhodovalo. A práve to ho „o chlp“ vzdialilo od hlavnej výhry 480 000 eur.

EXTRA VÝPLATA je číselná lotéria na Slovensku v ktorej sa hrá o hlavnú výhru v 1. poradí vo výške až 480 000 eur. V 2. poradí možno vyhrať až 30 000 eur. Výherné čísla pre lotériu EXTRA VÝPLATA sa žrebujú každý pondelok, no od 23.4. 2026 sa pridáva žrebovanie aj vo štvrtky. Cena za jeden tip na jedno žrebovanie v lotérii EXTRA VÝPLATA je 1,50 eura.

Číselné lotérie sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!



Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

V ktoré dni v týždni sa od 23. 4. 2026 žrebuje číselná lotéria EXTRA VÝPLATA?

A: utorok a piatok

B: pondelok a štvrtok

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 24. 4. 2026 od 12:00 hod. do piatku 1. 5. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Maliny, černice, ríbezle, čučoriedky aj egreše sú plné vitamínov

Pestujeme drobné bobuľové ovocie

Drobné bobuľové ovocie je veľmi obľúbené. Veď také maliny, černice, ríbezle, čučoriedky či egreše nie len skvelo chutia, ale sú nabité aj množstvom vitamínov. Keďže väčšina druhov nie je príliš náročná na starostlivosť, môžeme si tieto zdravé bobuľky doposťovať aj v našich záhradách. Ak zvolíme vhodné nádoby, rastlinkám sa bude dariť aj na balkónoch a terasách.

ČUČORIEDKY

Čučoriedkam nájdite slnečné miesto a skôr ako sa pustíte do výsadby, pripravte im vhodnú pôdu. Tá musí byť vzdušná a kyslá. Ak si ju neviete namiešať, je možné ju zakúpiť v záhradných centrách už pripravenú. Rastliny potom vysádzajte vo vzdialenosti 1 až 1,5 metra. Na záver nasypťte okolo každej rastliny 5 až 10 cm vrstvu borovicovej kôry.

Prečo ich pestovať?

Čučoriedky majú vysoký obsah karoténu, vlákniny, vitamínu C a E či vápnika. Tieto drobné guľôčky tiež zmiernujú tráviace ťažkosti, pomáhajú proti hnačkám a pri zápale močového mechúra, znižujú

Prečo ich pestovať?

Maliny obsahujú vitamíny C a A, ako aj minerály a stopové prvky ako sú meď, draslík, železo, horčík, vápnik, zinok, kobalt. Podporujú zdravý zrak, chránia bunky, ovplyvňujú kvalitu zubov, kostí, vlasov a pokožky. Používajú sa aj pri prechladnutí a ochoreniach dýchacích ciest, pri chrípke, horúčkovitých stavoch, bolestiach kĺbov a neuralgii. Pomáhajú aj pri problémoch s trávením.

ČERNICE

Černice vyžadujú slnečné stanovište chránené pred mrazom a studeným vetrom. Obľubujú hlinitopiesčité, humózne pôdy. Pri výsadbe by mala byť vzdialenosť medzi kríkmi 1 až 1,5 metra. Na zimu môžete korene rastlín chrániť nástiolkou z čečiny alebo slamy.

Prečo ich pestovať?

Černice sú bohaté na vitamíny C, K, A a E a tiež na vitamíny skupiny B, obsahujú aj vlákninu a pochválili sa môžu minerálmi ako zinok, železo, vápnik, draslík či horčík. Posilňujú našu imunitu, prospievajú tráveniu i srdcu, zlepšujú zrak a chránia cievy.



Pôda pre maliny by mala byť dobre priepustná a bohatá na živiny.

zdroj foto katerinavulcova pixabay

hladinu cholesterolu a krvných tukov, pôsobia preventívne proti infekciám, posilňujú imunitný systém a pochválili sa môžu aj antibakteriálnymi účinkami.

RÍBEZLE

Ríbezliam sa bude dariť na slnečnom mieste. Zvoliť si pritom môžete stromček alebo kríkový variant. Kríky vysádzajte na vzdialenosť 2,5 až 3 metre, stromčeky 2 až 2,5 metra.

Prečo ich pestovať?

Ríbezle majú množstvo skvelých účinkov na naše zdravie. Obsahujú vitamíny C a B, ale aj draslík, mangán, horčík a železo. Pomáhajú pri chudokrvnosti, podporujú činnosť tráviacej sústavy, zlepšujú činnosť srdca a ciev.

MALINY

Malinám sa najlepšie darí na slnečnom stanovišti, pôda by mala byť dobre priepustná a bohatá na živiny. Rastliny vysádzajte do jám hlbokých asi 40 cm. Vzdialenie medzi kríkmi by mala byť 0,5 až 1 meter.



Ríbezliam sa bude dariť na slnečnom mieste.

zdroj foto hansbenn pixabay

a zvýšiť pocit sýtosti,“ približuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava MUDr. Šranková. Ako dodáva, egreše sú taktiež bohaté na polyfenolové látky ako napríklad flavonoidy, ktoré majú antioxidantné a protizápalové účinky.

MUCHOVNÍK

Ďalšou zo zaujímavých rastlín s drobným bobuľovým ovocím je muchovník. Je možné ho pestovať ako ker alebo strom a dokonca z neho môžete vytvoriť aj jedlý živý plot. Muchovník nie je náročný na pestovanie. Zasadíť ho môžete na slnečné stanoviisko alebo do polotieňa. Plody chuťou pripomínajú sladké plody čučoriedky. Jeho výhodou však je, že na rozdiel od čučoriedky nepotrebuje kyslú pôdu. Vysádzame ho do priepustnej, skôr ľahkej pôdy. Pri výbere vhodného stanoviška treba pamätať na to, že muchovník dorastá až do výšky troch metrov a široký môže byť až šesť metrov, čo však dokážeme ovplyvniť rezom a získkať tak nižší tvar.

Prečo ho pestovať?

Plody muchovníka obsahujú vitamín A, C, E, K ale aj vitamíny skupiny B a tiež množstvo minerálov ako napríklad draslík, horčík, mangán, sodík, vápnik či železo. Pre vysoký obsah antioxidantov pomáhajú plody muchovníka pri prevencii mnohých ochorení aj posilnení imunity. Odvar z plodov sa používa pri zápaloch horných dýchacích ciest a ústnej dutiny. V muchovníku tiež možno nájsť polyfenoly, ktoré spomaľujú proces

starnutia a pôsobia ako prevencia kardiovaskulárnych ale aj mnohých ďalších ochorení.

POSTUP PRI VÝSADBE KRÍKOV:

- nájdite kríkom vhodné miesto, tak ako sme to popísali pri jednotlivých druhoch vyššie, a tiež pamätajte na to, že drobné ovocie potrebuje aspoň šesť hodín slnka denne.

- s výsadbou ovocných kríkov, ktoré sú v kontajneroch (kvetináčoch) môžete začať kedykoľvek cez rok od jari do jesene. Pri voľnokorenných sadenicach odporúčame výsadbu na jar alebo na jeseň a je lepšie ich dať do pôdy čo najskôr po zakúpení.

- rastlinu, ktorú plánujete vysádzať vložte aspoň hodinu pred sadením do nádoby s vodou.

- pripravte si jamu určenú na výsadbu a sadenicu vložte do hĺbky, v akej rástla predtým. Ker zasypte zeminou.

- zeminu okolo rastliny poriadne utlačte či ušliapte.

- kry poriadne zalejte vodou a pravidelne ich zavlažujte.

- k stromčekovým variantom (niektoré druhy egrešov, ríbezlí...) nezabudnite umiestniť oporu, o ktorú ich pevne uviazíte špagátom.

- počas sezóny nezabúdajte ani na hnojenie – ideálne špeciálnym hnojivom na ovocné stromy a kríky.

- ak chcete, aby boli rastliny zdravé a dávali bohatú úrodu, na jar odstráňte staré a poškodené výhonky. Po odkvitnutí môžete rastliny ešte raz upraviť rezom, čím podporíte rast nových plodonosných výhonkov.

» ren



Egrešom doprajte svetlé miesto s miernym tienением.

zdroj foto pipsimv pixabay

UPRATUJTE RÝCHLO A BEZ NÁMAHY!

IDEÁLNY
AKO DARČEK



„Chytač prachu skvele vyčistí každý kút!“

TERAZ IBA
~~119,00€~~
26,00€!

ZĽAVA

1 NABITIE
= **30** MINÚT
PRÁCE

BEZDRÔTOVÝ MINI VYSÁVAČ „PRACHOŽRÚT“ VÝKONNÁ SACIA SILA pre rýchle čistenie doma aj v aute

- **ULTRA-CLEAN TECHNOLOGY** odstraňuje prach a nečistoty z ťažko dostupných miest
- **USB BATÉRIA** – nabíja sa ako telefón
- **VÝKON 120 W** – až 30 MINÚT PREVÁDZKY
- **HEPA FILTER** čistí vzduch od alergénov
- **ĽAHKÝ A JEDNODUCHÝ NA POUŽITIE**
- **BEZDRÔTOVÝ** – môžete ho použiť kdekoľvek



**VYČISTÍ
KAŽDÝ KÚT!**



NÁBYTOK



RADIÁTORY



ŽALÚZIE



AUTO



ELEKTRONIKA



**BEZVRECKOVÝ
NÁDRŽNÍK
S HEPA FILTROM**



**2 HROTY
- PLOCHÝ
A KEFOVÝ**



„S dvoma malými šibalmi, ktorí neustále robia neporiadok, je tento vysávač dar z nebies. Vždy po ruke, ľahký a pripravený na použitie, keď deti niečo rozsypú alebo urobia neporiadok. Máme aj tri mačky. Celý dom bol kedysi pokrytý srstou a prachožrút povysáva každé jedno miesto. Mój manžel ho používa v aute – nikdy som ho nevidela tak dychtivo upratovať. Jednoducho úžasné!“
Aneta P., Košice

Inovatívny mini vysávač „prachožrút“ je všestran-
né, kompaktné zariadenie s výkonným sacím
výkonom, ktoré si obľúbili ženy v domácnosti po
celom svete!

Bol špeciálne navrhnutý tak, aby zjednodušil
každodenné upratovanie bez problémov s káblami
alebo nosením objemných spotrebičov. Na rozdiel
od bežných vysávačov je „prachožrút“ **vždy pripra-
vený na upratovanie!** Superúčinná batéria umožňuje
efektívnu a pohodlnú prevádzku až 30 minút na jed-
no nabitie. Okamžite **odstráni 100% prachu a nečis-
tôt** z nábytku, žalúzií, radiátorov, klávesníc, zásuviek,
interiérov áut a iných ťažko dostupných miest.

Vďaka kompaktným rozmerom a ultraláhkému
dizajnu sa s mini vysávačom ľahko manipuluje,
čo uľahčuje upratovanie. Technológia *Ultra-clean*
umožňuje „prachožrútovi“ neúnavne **vysávať omr-
vinky, prach, špinu, chlpy, piesok a nečistoty** z aké-
hokoľvek povrchu. Až **5-krát účinnejší ako štandard-
ný vysávač.** Silné sanie zaisťuje odstránenie aj tých
najmenších častíc z každého kúta a štrbiny! Súčas-
ťou balenia sú **dva presné nastavce: plochý nastav-
vec** na ultra dôkladné čistenie ťažko dostupných
rohov a **kefový nastavec** na citlivé povrchy,
ako je čalúnenie a záclony. Bezvrecková nádoba za-
isťuje jednoduché používanie.

**ČISTENIE BEZ ALERGÉNOV – VSTAVANÝ HEPA FIL-
TER** zachytáva alergény a zaisťuje čisté a zdravé pro-
stredie pre vás a vašich blízkych. Rozlúčte sa s kýcha-
ciami záchvatmi a privítajte dokonale čistý priestor!

ZAVOLAJTE A S RADOŠŤOU UPRATUJTE!

Zavolajte teraz a získajte **svoj mini vysávač
„prachožrút“** len za ~~119,00€~~ **26,00€!**
Áno, len za 26,00 € získate originálny mini ručný
vysávač „prachožrút“, ktorý vám pomôže bez námahy
udržiavať váš domov dokonale čistý každý deň!
Ponuka platí len do vypredania zásob.

Zavolajte teraz:

048/230 47 07

(Po-Pia 8:00-20:00, So a Ne 9:00-19:00; štandardná cena hovoru)

Prinášame rady a tipy odborníkov Doprajte si kvalitný spánok

Kvalitný spánok nie je podľa odborníkov luxus, ale nevyhnutná súčasť zdravého života. Je potrebný rovnako ako vyvážená strava a pravidelný pohyb. „Ak spánku nie je dostatok alebo je nekvalitný, organizmus nemá čas na obnovu, čo môže viesť k únave, oslabenej imunite a dlhodobým zdravotným problémom,“ upozorňujú odborníci z Odboru podpory zdravia a národných programov podpory zdravia Úradu verejného zdravotníctva SR a pridávajú tipy ako si zlepšiť kvalitu spánku:

- **Stanovte si pravidelný čas na spánok** - Pokúste sa chodiť spať a vstávať v rovnakom čase každý deň. Pravidelný rytmus pomáha nastaviť vnútorné biologické hodiny, telo si týmto spôsobom zvykne na určitý rytmus a spánok bude kvalitnejší.
- **Vytvorte si pohodlné prostredie** - Uistite sa, že vaša spálňa je tichá a tmavá. Miestnosť, v ktorej spíte, neprekurujte, vhodnejšia je menej vykúrená miestnosť. Pre lepší spánok je dobré spáľňu pred spaním vyvetrať.
- **Obmedzte príjem kofeínu, alkoholu a ťažkých jedál** - Kofeín a alkohol môžu narušiť váš spánkový cyklus. Skúste sa im vyhnúť, najmä v neskorých popolud-

ňajších a večerných hodinách. Rovnako aj ťažkým jedlám, pretože telo nebude mať dostatok času na ich strávenie.

- **Vyhňte sa elektronike pred spaním** - Pred spaním sa vyhýbajte obrazovkám počítača, televízora a smartfónu, pretože modré svetlo narúša produkciu hormónu spánku – melatonínu. To môže spôsobiť, že budete zaspávať dlhšie. Večer postupne znižujte osvetlenie domácnosti. V tme sa produkuje melatonín.
- **Relaxácia pred spaním** - Pred spaním zvolte pokojné aktivity, napríklad čítanie knihy, počúvanie relaxačnej hudby alebo meditáciu.
- **Pravidelná fyzická aktivita** - Pravidelná fyzická aktivita pomáha zlepšiť kvalitu spánku. Ideálne 30 minút, päťkrát do týždňa. Cvičenie si plánujte buď v ranných, alebo v popoludňajších hodinách. Neodporúča sa cvičiť krátko pred spaním.

Prečo je spánok dôležitý

„Spánok nie je iba pasívny odpočinok, v tele sa počas spánku dejú viaceré aktívne procesy, ktoré sú kľúčové pre udržanie fyzického a duševného zdravia,“ prízvukujú odborníci z ÚVZ SR a dodávajú, že spánok:

- Zlepšuje funkciu imunitného systému – imunitný systém pracuje intenzív-



Ilustračné foto.

zdroj foto Engin_Akyurt pixabay

nejšie, keď spíme. Nedostatok spánku znižuje schopnosť tela bojovať proti infekciám a môže viesť k zvýšenému riziku rôznych ochorení.

- Počas spánku prebieha spracovanie, triedenie a ukladanie informácií, ktoré sme nazbierali počas dňa.
- Telo sa regeneruje a nastavuje na optimálne fungovanie – prebieha regenerácia orgánov a tkanív.
- Má zásadný vplyv na reguláciu hormónov ako sérotonín a kortizol, ktoré ovplyvňujú našu náladu a emočné správanie - nedostatok spánku vedie k podráždenosti a výkyvom nálad.

• Odstraňuje toxické proteíny z mozgu a udržiava ho zdravý – počas spánku sa v mozgu aktivujú špeciálne mechanizmy, ktoré pomáhajú odstraňovať odpadové produkty, vrátane toxických proteínov. Tento proces umožňuje mozgu regenerovať sa a udržiavať jeho optimálnu funkciu.

Tip

Ak máte pretrvávajúce problémy so spánkom, je dobré poradiť sa s odborníkom. Pomôže vám určiť ich príčinu a odporučiť vhodné terapeutické metódy.

» ren

Obnovili aj historický vodopád a vzniklo nové lapidárium Kaštielsky park v Stupave vás isto očarí

Ak radi trávite čas v prírode a hľadáte tip na nenáročnú príjemnú vychádzku v tieni košatých stromov, isto by stálo za to navštíviť kaštielsky park v Stupave. Z kedysi zanedbaného areálu sa stáva zelené srdce mesta a priestor pre oddych, kultúrne a komunitné podujatia, spájajúci historický odkaz s modernými ekologickými riešeniami.

Historický kaštielsky park v Stupave pochádzajúci z 18. storočia prešiel v súčasnosti najrozsiahlejšou obnovou za posledné desaťročia. Bratislavský samosprávny kraj (BSK) sa v roku 2022 pustil do komplexnej revitalizácie, ktorej cieľom bolo vrátiť parku jeho pôvodný anglický charakter, posilniť jeho

ekologickú funkciu a premeniť ho na moderný, bezpečný a klimaticky odolný verejný priestor.

Park pochádza z 18. storočia

Kaštielsky park v Stupave pochádza z 18. storočia a jeho vznik je úzko spätý so šľachtickým rodom Pálfióvcov. Ako významný príklad anglického parku v regióne zohrával dôležitú úlohu nielen v dejinách krajinej architektúry, ale aj v spoločenskom živote mesta. Počas dlhých rokov však trpel nedostatok údržbou, prestarnutou vegetáciou aj tlakom okolitej zástavby. Postupne strácal schopnosť ochladzovať prostredie, zadržiavať vodu a bezpečne slúžiť verejnosti. Práve tieto dôvody viedli BSK k rozhodnutiu investovať do jeho obnovy.

Obnovili aj historický vodopád

Rekonštrukcia zahŕňala revitalizáciu zelene, obnovu architektonických prvkov, vodných prvkov aj modernizáciu infraštruktúry. V prvej fáze boli odstránené poškodené a nevhodné dreviny, preriedené husté porasty a zvýraznené vzácne stromy, najmä majestátné plataný. Zlepšili sa výhľady na kaštieľ a jazierko, ktoré patria k dominantám parku. Opravené bolo aj povodňou po-



Kaštielsky park v Stupave prešiel obnovou.

zdroj foto BSK

škodené murivo pri susedných záhradách. Dokončili sa mlatové chodníky, drevený chodník v mokradi, osvetlenie aj kamerový systém. Obnovený bol historický vodopád, prepojenie medzi jazerom a vodným prvkom a v parku vzniklo aj nové lapidárium doplnené zeleňou a architektonickými detailmi.

Príbudla drobná parková architektúra

Súčasťou revitalizácie boli aj sadovnicke úpravy, vrátane výsevu trávnikov, výsadby trvaliek a doplnenia ekostabilizačných prvkov. Tieto opatrenia zvýšia odolnosť parku voči klimatickým zmenám, zlepšia vodný re-

žim aj mikroklímu v husto zastavanom centre mesta. Park pomôže znižovať prehrievanie územia, zadržiavať dažďovú vodu a zlepšovať kvalitu ovzdušia. Parkové chodníky sú bezbariérové a doplnené o drobnú parkovú architektúru. „Stupavský park dnes nie je len obnovenou historickou pamiatkou. Je to živý verejný priestor, ktorý spája krásu, oddych aj rešpekt k prírode. Podarilo sa nám vrátiť mu pôvodný anglický ráz, obnoviť jeho kultúrnu hodnotu a zároveň ho pripraviť na výzvy dneška a to od klimatických zmien až po potrebu kvalitného a bezpečného priestoru pre ľudí,“ uviedol predseda BSK Juraj Droba.

» ren



Vychádzka parkom vás očarí.

zdroj foto BSK

Revolúcia vo svete fitness dorazila do Prešova



Príďte si vyskúšať



Budovateľská 34, 080 01 Prešov
Tel.: +421 907 895 865

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT

www.imbodysport.sk
INFORMÁCIE: +421 907 895 865



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



KOLAGÉN
FORTÉ 2 V 1
31,91
EUR
30,90 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN
FORTÉ
39,98
EUR
47,05 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*


**MEDIKA
EXPERT**

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

