

ZLATOMORAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 20 930 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Nostalgia

Kompletné pohrebné služby
NON-STOP SLUŽBA:
0907 789 124
www.nostalgiam.sk
 Bernolákova 15, Zlaté Moravce - oproti nemocnici

HYDROIZOLÁCIE EASYHOME SK

PLOCHÝCH STRIECH

- PVC FOLIA FATRAFOL, SIKA, BAUDER
- ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH
- REKONŠTRUKCIE PLOCHÝCH STRIECH

www.easyhome.sk
 ☎ 0907 500 566

Obhliadka a cenová ponuka ZADARMO

KANÁL SERVIS

RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
 ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
 BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
 MONITORING KAMEROU

rýchly zásah za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA
0907 652 710
www.kanalservis.sk

AKCIOVÉ SETY DVERÍ SO ZÁRUBŇOU SANN s.r.o.

VEĽKÝ VÝBER DEKOROV A MODELOV

Po-Pia 9-17 hod.
 So 8-12 hod.
 037/ 655 93 31
 Továrenská 64B
 Predajňa Zlaté Moravce

V ponuke aj obklad pôvodných kovových zárubní, bez nutnosti vyberania starej zárubne.

kompozitné laminátové drevené
PODLAHY PRE NOHY

zameranie dovoz montáž

240€ zameranie stav.otvorov
 265€ dovoz a vykládka dverí
 345€ profesionálna montáž

REALIZÁCIA BLESKOZVODOV

- Riešenie na mieru
- Rýchla a spoľahlivá montáž
- Dôraz na bezpečnosť a kvalitu

VOLAJTE:
0907 149 533
 CENOVÁ PONUKA ZADARMO!

HYDROIZOLÁCIE ZATEPLENIA PLOCHÝCH STRIECH

Predaj izolačných materiálov

☎ **0918 755 069** — HINDICKÝ —
www.hindickyhydroizolacie.sk, minohindicky@gmail.com

ZATEPLOVANIE

REKONŠTRUKCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE, JADRÁ, OMIETKY, MALOVKY, ZÁMKOVÁ, PLOTY, OPRAVY STRIECH, NÁTERY, KOMÍNY, RÍNY

0902 266 147

KÚRENIE - VODA - PLYN

KRTKOVANIE KANALIZÁCIE

- montáž kotlov, kúrení, vodovodov
- rozvody plynu, čistenie kanalizácie
- montáž, servis, dodávka materiálu

0905 398 652

OTVÁRACIE HODINY PO-PIA 8:00-17:00 SO 8:00-12:00
 V prípade potreby otvoríme aj mimo pracovnú dobu - 0917 758 716

PLYN - VODA - KÚRENIE

PREDAJ - MONTÁŽ - SERVIS

AKCIA ZÁHRADNÝ A ZÁVLAHOVÝ SORTIMENT
AKCIA BATÉRIE
AKCIA KOTLE NA PEVNÉ PALIVO

☎ **037/ 630 7390, 0917 758 716** @ pmmont@centrum.sk

PRI KÚPE MATERIÁLU ROZVOZ V OKOLÍ ZADARMO

PMMONT, s.r.o.
 Machulinská 6, TOPOĽČIANKY

SLZA

KOMPLETNÉ POHREBNÉ SLUŽBY

NEPRETRŽITE

ZLATÉ MORAVCE a okolie
0905 349 039
 ul. J. Kráľa 31 (za hlavnou poštou)
www.slza.eu

VRÁBLE a okolie
0907 696 577
 Cintorínska 1274 (Dom smútku)
slza@slza.eu

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS
 Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

ZLATOMORAVSKO

EV 6231/24

vychádza spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Caboriho 9,
NITRA
nitriansko@regionpress.sk**INZERCIA**Alena Valašková 0910 455 919
Ing. Diana Bóriova 0901 796 594www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri**DISTRIBÚCIA** (20.930 domácností)

Každý týždeň:

Zlaté Moravce, Vrábľa, Čaradice,
Červený Hrádok, Čierne Kľačany,
Hostie, Hostovce, Choča, Jedľové
Kostolany, Ladice, Lovce, Mačhulince,
Mankovce, Martin nad Žitavou,
Neverice, Nevidzany, Nová Ves nad
Žitavou, Obyce, Skýcov, Slažany,
Slepčany, Tesárske Mlyňany, To-
polčianky, Veľčice, Veľké Vozokany,
Vieska nad Žitavou, Vrábľa, Vol-
kovce, Žikava, Žitavany, Beladice,
Tekovské Nemce, NemčinyVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,
že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.**Západné Slovensko**

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIZSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-VA
ZH	26.880	ŽILJANSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILJANSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Schválili zákon o rovnakom odmeňovaní mužov a žien

Návrh zákona o rovnakom odmeňovaní mužov a žien za rovnakú prácu alebo za prácu rovnakej hodnoty získal v Národnej rade SR väčšinovú podporu. Za hlasovalo 123 poslancov. „Zamestnanci a zamestnankyne nadobudnú nové práva v oblasti transparentnosti odmeňovania. Budú mať právo na informácie o odmeňovaní a posilní sa ich ochrana pred diskrimináciou už v procese prijímania do zamestnania,“ informoval rezort práce, sociálnych vecí a rodiny.

Zamestnávateľ bude po novom povinný od 31. júla 2026 zaviesť štruktúru odmeňovania, pričom hodnotenie práce sa bude vykonávať na základe objektívnych kritérií, ktorými sú zložitosť, zodpovednosť, namáhavosť a pracovné podmienky vzťahujúce sa ku konkrétnej pracovnej pozícii. Okrem toho sa budú hodnotiť aj takzvané mäkké zručnosti, ako sociálne a komunikačné zručnosti. Zamestnávateľia budú musieť v inzerátoch a pracovných ponukách ešte pred prijatím zamestnanca uviesť výšku odmeny a jej rozpätie v danej kategórii. Zároveň si zamestnanec bude môcť po novom vyžiadať informáciu o výške svojej odmeny, ako aj o priemernej odmene v jeho kategórii. „Ak správa o odmeňovaní preukáže rozdiel v priemerných odmenách medzi mužmi a ženami v niektorej kategórii zamestnancov vo výške najmenej 5 %, zamestnávateľ je povinný tento rozdiel objektívne zdôvodniť alebo

ho odstrániť,“ doplnil Erik Tomáš, minister práce, sociálnych vecí a rodiny SR.

Zamestnávateľom hrozia pokuty

O odmeňovaní budú zamestnávateľia predkladať správu ministerstvu práce. V prípade firiem s 250 a viac zamestnancami sa správa bude predkladať každoročne, zatiaľ čo firmy so 100-249 zamestnancami ju budú predkladať raz za tri roky. „Správa bude obsahovať zákonom stanovené ukazovatele, ako je rozdiel v odmeňovaní, medián rozdielu v odmeňovaní, podiel mužov a žien v jednotlivých mzdových pásmach a ďalšie údaje umožňujúce objektívne posúdenie rovnosti odmeňovania,“ priblížilo ministerstvo s tým, že v prípade porušenia zákonných ustanovení môže byť zamestnávateľovi uložená pokuta od inšpektorátu práce až do výšky 100 000 eur. Za nesplnenie oznamovacej povinnosti hrozí pokuta v rozpätí od 4 000 eur do 8 000 eur. Porušenia zákona bude posudzovať Národný inšpektorát práce, zatiaľ čo nesplnenie povinnosti predložiť správu bude v kompetencii rezortu práce.

„Zákon implementuje smernicu Európskeho parlamentu a Rady EÚ do národnej legislatívy. Zákon prešiel aj tripartitou bez akýchkoľvek pripomienok sociálnych partnerov, súhlasili s ním zamestnávateľia, odborári aj Združenie miest a obcí Slovenska. Účinnosť nadobudne 7. júna 2026,“ uzavrel rezort práce, sociálnych vecí a rodiny. » ren

STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE
ZATEPLENIE BUDOV
REKONŠTRUKCIE BYTOV
BYTOVÉ JADRÁ
MUROVANÉ PLOTY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
DLAŽBY | OBKLADY
KÚPEĽNE NA KŮČ
OMIETKY | STIERKY
BÚRACIE PRÁCE
dodanie materiálu - záruka na prácu
0907 369 497 - CENY DOHODOU

POPÍL TO s.r.o.

Vám ponúka:

- opíľovanie a vypíľovanie stromov
- práce horolezeckou technikou - výškové práce
- práce vysokozdvížnými plošinami
- spíľovanie rizikových stromov
- kosenie záhrad
- mulčovanie a štiepkovanie
- frézovanie pňov

Zabezpečíme odvoz a dovoz vlastným kontajnerovým vozidlom!

0905 244 214
www.popilto.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injekcia STOP VODA
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0910 569 093

STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE OD A PO Z

- Injektáž proti vlhkosti stien
- Fasády rodinných domov
- Stierkovanie maľovky
- Maľovanie starých striech
- Umyvanie a obnovenie fasády

0952 319 630

Kúpim hodinky /funkčné i nefunkčné/:
zn. HEUER za 200 EUR a krabičku zn. HEUER za 50 EUR.
Tel.: 0918 170 073

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie.
Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

Hodinový manžel, údržba domácností a záhrad,
rekonštrukcie RD a bytov, maľovanie, letiskové prepravy
0940 125 226

HYDINÁRSKA FARMÁ TOPOLNICA
NOVINKA:
2-14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE
2-14 DŇOVÉ MULARD KAČICE A KAČERE
CELOROČNÝ PREDAJ NOSNÍC
OD 8. TÝŽŇA CENA PODĽA VEKU
PREDAJ RASTOÚCEJ A ZNAJKOVEJ KRMEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
facebooku HYDINÁRSKA FARMÁ TOPOLNICA
CENA DOPRAVY: 7,50€

Riadková inzercia**1 AUTO-MOTO****2 ELEKTRO, TECHNIKA****3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK****4 DOM A ZÁHRADA**» KÚPIM HAKY LEŠENIE,
0908 532 682**5 ZVERINEC, DROBNOCHOV****6 HOBBY A ŠPORT**» KÚPIM STAROŽITNOSTI,
STARÉ VECI, KROJE. 0918 439
124» VÝKUP STAROŽITNOSTI,
0917 048 113**7 DEŤOM****8 DARUJEM****9 ZOZNÁMENIE**» 56 MUŽ HĽADÁ ŽENU DO
70r. na pekné chvíle. 0918
281 129» 61r. hľadá priateľku. 0917
049 831**0 RÔZNE****Chcete si
podať riadkový
inzerát?**Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) ZM
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.Príklad:
RP ZM 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321Inzerát bude po skontrolovaní spo-
platený spätnou SMS, ktorú Vám
vyúčtuje Váš mobilný operátor.Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
• Text do 50 znakov 1 €
• Text 51 až 100 znakov 2 €
• Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradte písmena „ZM“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Májový KONCERT pre Slovensko
Kysucký prameň z Oščadnice
Patrícia Čepcová a Juraj Urban

8. máj 2026
o 18:00 hod.Divadelná sála MSKS
Zlaté Moravce

Vstupné: 10€

www.dobrakultura.sk

Predpredaj vstupeniek v Pokladni MSKS Zlaté Moravce Viac info: 0949 150 500


MONT GATE s.r.o.

MONT GATE


+421 952 600 626
ponuky@montgate.sk

Továrenská cesta 340
TLMAČE 935 21

Garážované brány / Priemyselné brány / Kované brány / Pohony brán / Žalúzie / Markízy / Rolety / Látkové tienenie / Sietky proti hmyzu / Pergoly / Solárne exteriérové tienenie

	8				7		
S	5	9					
U		6	2	9		4	
D				8	4		
O			3				4
K	2			6	9	5	3
U			7	5	6		2
		8		3			
					2	9	

DOVOZ NA ADRESU

husi, kačky,
husokačky,
mládky, morky
brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk
0905 207 059

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pasy, PVC fólie
- odborné poradenstvo
a cenová ponuka na mieste
ZDARMA

0905 66 22 29

Štát spustil účty na vzdelávanie pre dospelých

Ministerstvo školstva spustilo v uplynulých dňoch nový nástroj podpory celoživotného vzdelávania – individuálne vzdelávacie účty pre dospelých.

Od 1. apríla je verejnosti k dispozícii portál www.vzdelavamsa.sk ako centrálné miesto pre vzdelávanie dospelých. Každý občan získa registráciou vlastný účet, prostredníctvom ktorého si môže vybrať kurz, prihlásiť sa a požiadať o príspevok. Proces prebieha online.

„Dlhodobu platí, že ukončenie strednej či vysokej školy dnes nestačí. Svet sa mení rýchlejšie a nepredvídateľnejšie než kedýkoľvek predtým. Aj preto je dnes jasné, nielen na Slovensku, ale v celej Európe, že je potrebné sa priebežne vzdelávať a zvyšovať si kvalifikáciu. Nemusíme sa však vracat späť do klasických školských lavíc. Individuálne vzdelávacie účty dávajú ľuďom konkrétnu možnosť rozvíjať sa podľa vlastných potrieb – stačí si vybrať kurz a začať sa vzdelávať,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Na portáli je dostupná široká ponuka kurzov od digitálnych a jazykových až po odborné a rekvalifikačné programy. Aktuálne je zapojených 436 certifikovaných vzdelávacích inštitúcií a ponuka sa bude ďalej rozširovať.

„Systém pokrýva široké spektrum – od základných a remeselných zručností, až po vysokoškolské kurzy či majstrovské skúšky. Zároveň sme ho prepojili aj so zákonom o štátnej službe. To znamená, že už nie je nevyhnutné získavať titul za každú cenu. Dôležitejšie než samotný titul je reálne vzdelanie a nadobudnuté kompetencie,“ doplnil T. Drucker.

V prvej fáze je podpora určená pre 5 000 účastníkov s príspevkom do výšky 200 eur. Na podporu je vyčlenených 10,4 milióna eur zo zdrojov EÚ na tri roky. Systém je určený pre ľudí vo veku od 16 do 65 rokov, ktorí si chcú zlepšiť zručnosti alebo doplniť kvalifikáciu, s výnimkou aktívnych SZČO a študentov denného štúdia.

„Toto je prvá fáza fungovania systému – pilotná etapa, v ktorej testujeme jeho nastavenie v praxi. Druhá fáza bude nasledovať po vyčerpaní kapacity 5-tisíc účastníkov, teda po využití alokovaného jedného milióna eur. Ministerstvo školstva v spolupráci s Alianciou sektorových rád následne spustí ďalšie schémy, ktoré budú adresnejšie zamerané na konkrétne cieľové skupiny,“ vysvetlila riaditeľka odboru vzdelávania dospelých Ildikó Pathóová.

Všetky informácie a aktuálna ponuka kurzov sú dostupné na www.vzdelavamsa.sk.

» ren

Palivové drevo Zl. Moravce

WoodMania s.r.o

Štiepané palivové drevo
Vlákninové palivové drevo
Metrovica
Podpalový sortiment
Služby v lesníctve
Kamiónová doprava
Ťažba dreva
Služby

0948 914 451 0904 340 886

GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL

TEL: 0909 105 810, 0907 960 440

PREDAJ

ŽIVÁ HYDINA
brojlerové kurence
na dochov váha cca 2kg
6 - týždňové morky na chov
jatočné morky, mládky

OČISTENÁ HYDINA
morky, kurence,
vykrmené kačice (mulardy)



Zateká Vám strecha?

Spoľahnite sa na odborníkov
a budete kludne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne
novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov
v cene už od 12,90 € / m²
Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie
cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860



Malé Uherce
038 740 1460
Prievidza
0915 865 543

info@zaluzie-cibula.sk

www.zaluzie-cibula.sk**NA VONKAJŠIE TIENENIE**

KOMINÁRSTVO

— Michal Tužinský —



✓ čistenie
a kontrola komínov
✓ revízie ku kolaudáciám
poradentvo

0904 635 973
037 / 632 3818

Nová TAXI služba za najnižšie ceny! Zlaté Moravce, okolie, letiská, VOLAJTE

BoRa TAXI

BoRa TAXI Zlaté Moravce bora_taxi_zm

0949 189 120
0915 750 725

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

ZĽAVA na materiál 45%

ZDARMA

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
- OBHĽIADKA KOMÍNOV

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.
Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,
my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120



Žrebujeme v pondelok a odteraz už aj vo štvrtok

4 000 €

Hrajte o **4 000 €**
mesačne na **10 rokov**

V májových žrebovaniach
navyše s dvojnásobnými
výhrami (od 3. poradia).*

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18. rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou zdravotné riziká

* V období od 4.5. do 28.5. zdvojnásobujeme výhry
od 3. poradia do 8. poradia. Viac info na www.tipos.sk



Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK

S Extra Výplatou zarobíš aj vo štvrtok na šťastnejší piatok

Číselná lotéria, ktorý si za 2 roky získal tisíce hráčov, sa od 23. 4. 2026 rozširuje. K pondelkovému žrebovaniu pribudne aj štvrtkové. Naše štatistiky ukazujú, že sa naozaj oplatí byť súčasťou.

2 roky na trhu: čo sa vyplatilo?

Od spustenia Extra Výplaty do 15. apríla 2026 bolo hráčom vo všetkých poradiach (1. – 8.) vyplatených celkovo 15 563 955,80 €. Klub výhercov Extra Výplaty pozostáva aktuálne zo 14 šťastných výhercov 1. poradia a 63 hráčov 2. poradia.

Prečo štvrtok?

Extra Výplata od začiatku stavia na pravidelnosti na ktorú sa dá tešiť. Pridanie o štvrtkové žrebovanie rozširuje príležitosti: dvakrát do týždňa, kratší čas čakania, nový dôvod na radosť tesne pred víkendom. V Tipose ostávame verní jednoduchosti, reálnym výhram a jasným pravidlám.

Žrebovanie v lotérii EXTRA VÝPLATA potešilo hráča výhrou v druhom poradí

Žrebovanie 13. apríla výherných čísel pre lotériu EXTRA VÝPLATA potešilo hráča výhrou v druhom poradí. Výherca získal 30 000 eur.

Šťastný hráč uzatvoril svoju stávkou online. Tiket pre hru EXTRA VÝPLATA vyplnil náhodnými číslami v štyroch hracích poliach. Hráčov vklad do hry za štvortipovú stávkou bol 6 eur.

V žrebovaní výherných čísel pre lotériu EXTRA VÝPLATA, ktoré bolo v pondelok 13. apríla 2026, boli z prvého osudia vyžrebované čísla 3, 7, 17, 23, 26 a 27, a z druhého osudia powerballové číslo 1. Náš výherca mal na svojom potvrdení o uzatvorení stávky všetky čísla, ktoré boli vyžrebované z prvého osudia, no powerballové číslo sa nezhodovalo. A práve to ho „o chlp“ vzdialilo od hlavnej výhry 480 000 eur.

EXTRA VÝPLATA je číselná lotéria na Slovensku v ktorej sa hrá o hlavnú výhru v 1. poradí vo výške až 480 000 eur. V 2. poradí možno vyhrať až 30 000 eur. Výherné čísla pre lotériu EXTRA VÝPLATA sa žrebojú každý pondelok, no od 23.4. 2026 sa pridáva žrebovanie aj vo štvrtky. Cena za jeden tip na jedno žrebovanie v lotérii EXTRA VÝPLATA je 1,50 eura.

Číselné lotérie sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!



Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

V ktoré dni v týždni sa od 23. 4. 2026 žrebuje číselná lotéria EXTRA VÝPLATA?

A: utorok a piatok

B: pondelok a štvrtok

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:

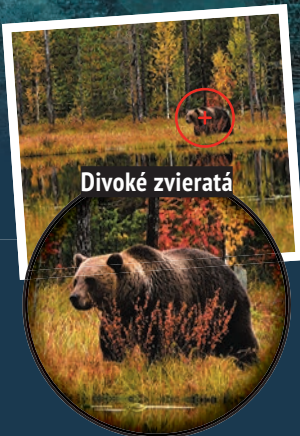


- Súťaž týždňa prebieha od piatku 24. 4. 2026 od 12:00 hod. do piatku 1. 5. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebojeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

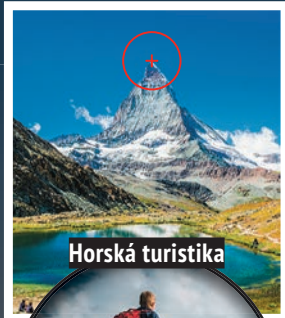
NOVINKA!

KOMPAKTNÝ VOJENSKÝ ĎALEKOHLAD S VEĽKOU SILOU

Vďaka nemu uvidíte každý detail jasne a pri maximálnom zväčšení aj na pol kilometra!



Divoké zvieratá



Horská turistika

Športové podujatia,
koncerty, divadlo

Miniaturizovaný vojenský ďalekohľad fenomenálne zaostrí obraz a zväčší ho 8-krát. Najvýkonnejší kompaktný na trhu!

Vďaka pokrokovej technológii bolo možné zmenšiť vojenský ďalekohľad do vreckovej veľkosti pri zachovaní jeho vysokých parametrov. Kompaktný dizajn má na svedomí systém Roof, ktorý sa vyznačuje usporiadaním okuláru a šošovky objektívu v jednej osi.

Ďalekohľad bol vytvorený tak, aby vyhovoval potrebám vybraných vojakov armády a námorníctva, ako aj tajným agentom, podnikajúcich operácie v extrémnych podmienkach. Umožňuje vám jasne vidieť objekty až do vzdialenosti 500 m bez ohľadu na poveternostné podmienky. **Vo dne aj v noci!**

- **Lahký a šikovný** – zместíte ho do batohu, tašky alebo vrecka.
- **Protišmykové puzdro potiahnuté vystuženou gumou** – bezpečne padne do ruky a chráni pred poškodením.
- **Pevný hliníkový rám** – odolný voči dažďu, snehu a premenlivým teplotám.
- **Systém proti traseniu GShock** – nedochádza k otrasom obrazu ani v morských podmienkach
- **Hydrofóbná ochranná vrstva s najvyššou odolnosťou proti nárazu a poškrabaniu** – zabráňuje usadzovaniu kvapiek vody alebo prachu, vďaka čomu je obraz ešte jasnejší.

Dosah až
500 m

ZOOM
8x20 HD

Ide o **perfektný ďalekohľad na výlet, zápas, divadelné predstavenie, horský výlet, rybolov**, pozorovanie hviezd a vtákov. Môžete tiež skontrolovať, čo sa deje v okolí z vášho okna, bez toho, aby ste opustili svoj domov – na dvore, na poli, v záhrade alebo v susedovom dome. Jasne uvidíte každý detail – **ako keby ste stáli hneď vedľa!**

Ďalekohľad má na boku zabudovaný gombík na **korekciu porúch zraku**, vďaka čomu je ideálny pre ľudí, ktorí nosia okuliare alebo kontaktné šošovky. Môžete ho použiť s okuliarmi alebo bez nich – podľa toho, ako chcete!
Ergonomické, samonastavovacie očné línie sú vyrobené z materiálu šetrného k pokožke, ktorý zaisťuje vysoký komfort používania.

V strede ďalekohľadu sa nachádza gombík na nastavenie zaostrenia s automatickým zaostrovacím systémom *SharpVison*. To zaisťuje čistý obraz aj pri zlom osvetlení a nepriaznivých poveternostných podmienkach. A šošovky potiahnuté **antireflexnou vrstvou fluoridu horečnatého** účinne eliminujú nepríjemné odrazy svetla, ktoré obmedzujú videnie a dráždia oči. Ďalekohľad sa pohodlne skladá.

Gombík nastavenia
zaostrenia20 mm šošovky
s antireflexnou vrstvou

Bočné slnečné clony

119 €
29 €Gombík na opravu
zrakových chýbAntireflexné
šošovkyNerozbitné sklenené
hranolové šošovky

Zahrnuté v súprave:

- ✓ pekná, odolná krabica,
- ✓ praktické puzdro,
- ✓ handrička na ošetrovanie skla,
- ✓ popruh na zavesenie ďalekohľadu na krk.



Výkonné zväčšenie
8x
a zместí sa do dlaní!

Perfektný
nápad
na darček!

Priemer šošovky: 20 mm
Lineárne zorné pole: 50m/500m
Usporiadanie hranolov: strecha
Optické sklo: BK-3
Antireflexné vrstvy: MK
Očný reliéf: 10 mm
Dioptická korekcia: na pravom okuláre
Nastavenie zaostrenia: centrálné
Hmotnosť a rozmery: 168 g
11,3 cm x 10,3 cm.

VEĽKÁ ZĽAVA!

Iba do
01.05.2026 **-75%**

Najvýkonnejšie vreckové vojenské ďalekohľady sú dostupné len v telefónnom predaji.
Len **teraz s 75% zľavou!**

Tel. 054/230 44 02

Objednávky prijímame 7 dní v týždni:
Po – Pia: 8:00 – 20:00, So – Ne: 9:00 – 19:00
Hovor na pevnú linku (bez ďalších poplatkov).

Prinášame rady a tipy odborníkov Doprajte si kvalitný spánok

Kvalitný spánok nie je podľa odborníkov luxus, ale nevyhnutná súčasť zdravého života. Je potrebný rovnako ako vyvážená strava a pravidelný pohyb. „Ak spánku nie je dostatok alebo je nekvalitný, organizmus nemá čas na obnovu, čo môže viesť k únave, oslabenej imunite a dlhodobým zdravotným problémom,“ upozorňujú odborníci z Odboru podpory zdravia a národných programov podpory zdravia Úradu verejného zdravotníctva SR a pridávajú tipy ako si zlepšiť kvalitu spánku:

- **Stanovte si pravidelný čas na spánok** - Pokúste sa chodiť spať a vstávať v rovnakom čase každý deň. Pravidelný rytmus pomáha nastaviť vnútorné biologické hodiny, telo si týmto spôsobom zvykne na určitý rytmus a spánok bude kvalitnejší.

- **Vytvorte si pohodlné prostredie** - Uistite sa, že vaša spálňa je tichá a tmavá. Miestnosť, v ktorej spíte, neprekurujte, vhodnejšia je menej vykúrená miestnosť. Pre lepší spánok je dobré spáľňu pred spaním vyvetrať.

- **Obmedzte príjem kofeínu, alkoholu a ťažkých jedál** - Kofeín a alkohol môžu narušiť váš spánkový cyklus. Kúste sa im vyhnúť, najmä v neskorých popolud-

ňajších a večerných hodinách. Rovnako aj ťažkým jedlám, pretože telo nebude mať dostatok času na ich strávenie.

- **Vyhňte sa elektronike pred spaním** - Pred spaním sa vyhýbajte obrazovkám počítača, televízora a smartfónu, pretože modré svetlo narúša produkciu hormónu spánku – melatonínu. To môže spôsobiť, že budete zaspávať dlhšie. Večer postupne znižujte osvetlenie domácnosti. V tme sa produkuje melatonín.

- **Relaxácia pred spaním** - Pred spaním zvoľte pokojné aktivity, napríklad čítanie knihy, počúvanie relaxačnej hudby alebo meditáciu.

- **Pravidelná fyzická aktivita** - Pravidelná fyzická aktivita pomáha zlepšiť kvalitu spánku. Ideálne 30 minút, päťkrát do týždňa. Cvičenie si plánujte buď v ranných, alebo v popoludňajších hodinách. Neodporúča sa cvičiť krátko pred spaním.

Prečo je spánok dôležitý

„Spánok nie je iba pasívny odpočinok, v tele sa počas spánku dejú viaceré aktívne procesy, ktoré sú kľúčové pre udržanie fyzického a duševného zdravia,“ prízvukujú odborníci z ÚVZ SR a dodávajú, že spánok:

- Zlepšuje funkciu imunitného systému – imunitný systém pracuje intenzív-



Ilustračné foto.

zdroj foto Engin_Akyurt pixabay

nejšie, keď spíme. Nedostatok spánku znižuje schopnosť tela bojovať proti infekciám a môže viesť k zvýšenému riziku rôznych ochorení.

- Počas spánku prebieha spracovanie, triedenie a ukladanie informácií, ktoré sme nazbierali počas dňa.

- Telo sa regeneruje a nastavuje na optimálne fungovanie – prebieha regenerácia orgánov a tkanív.

- Má zásadný vplyv na reguláciu hormónov ako sérotonín a kortizol, ktoré ovplyvňujú našu náladu a emočné správanie - nedostatok spánku vedie k podráždenosti a výkyvom nálad.

- Odstraňuje toxické proteíny z mozgu a udržiava ho zdravý – počas spánku sa v mozgu aktivujú špeciálne mechanizmy, ktoré pomáhajú odstraňovať odpadové produkty, vrátane toxických proteínov. Tento proces umožňuje mozgu regenerovať sa a udržiavať jeho optimálnu funkciu.

Tip

Ak máte pretrvávajúce problémy so spánkom, je dobré poradiť sa s odborníkom. Pomôže vám určiť ich príčinu a odporučiť vhodné terapeutické metódy.

» ren

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



