

# NITRIANSKO



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 54 170 domácností

## NAPUSTI LETO DO BAZÉNA!

VASBAZÉN Rybárska 37 Nitra

Fólie, chémia, ohrev, príslušenstvo

✓ všetko u nás.

kvalita, rýchlosť, dobrá cena!

eshop: [Vasbazen.sk](http://Vasbazen.sk)  
Váš bazén, naša starosť.

Po-Pia:  
8:00-15:30



## AUTOMATICKÉ PRAČKY - UMÝVAČKY RIADU PREDAJ A SERVIS



DOVOZ - MONTÁŽ VÝROBKU  
**Pintér** 0905 625 641, 037/656 50 60

Hľadám min.3i RD v okolí Nitry. Ponúknite.  
0918 617 241

Hľadám pozemok na výstavbu RD pre našich klientov v okr. NR.  
0918 617 241

## Langošovňa NITRA

ČERSTVÉ LANGOŠE!

Otvorené denne: 12:00 - 20:00

Rozvoz až k vám!

[www.langosovna.sk](http://www.langosovna.sk) • 0940 633 399



**PÔŽIČKY** 0918 709 028  
od 18-80 ROKOV  
od 400€ do 30 000€ [www.bestpozicka.sk](http://www.bestpozicka.sk)

## PREDAJŇA POLOVNÍCKYCH POTRIEB

POLOVNÍCKE ZBRANE  
TLMIČE OPTIKA

NOVOZÁMOCKÁ 120 AREÁL PCT NITRA - KRŠKANY

0908 707 007 0905 533 726  
[WWW.POLOVACKY.COM](http://WWW.POLOVACKY.COM)



ŠTRK - PIESOK  
OKRASNÉ GULÁČE  
SVÄTOPLUKOVO  
0905 142 500

**RS RICHTÁRIK STAVEBNINY**  
Prijmeme na TPP  
**SKLADNÍKA**  
Osvedčenie na VZV výhodou  
037/651 17 77 - 0905 622 223  
Novozámocká 68, 949 05 Nitra - H. Krškany

## DOKTOR DVERE



SERVIS DVERÍ A OKIEN  
POJAZDNÝ SKLAD NÁHRADNÝCH DIELOV  
+421 940 920 100  
NON STOP 24/7

REALIZÁCIA BLESKOZVODOV  
• Riešenie na mieru  
• Rýchla a spoľahlivá montáž  
• Dôraz na bezpečnosť a kvalitu  
VOLAJTE:  
0907 149 533  
CENOVÁ PONUKA ZADARMO!

VYPILOVANIE A STRIHANIE TUJ, ŽIVÝCH PLOTOV, ODVOZ  
0907 164 805

## KANÁL SERVIS

RÝCHLO | ČISTO | SPOĽAHLIVO | NONSTOP  
**KRTKOVANIE**  
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ  
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY  
MONITORING KAMEROU  
rýchly zásah za najlepšie ceny  
DOPRAVA ZDARMA  
0907 652 710  
[www.kanalservis.sk](http://www.kanalservis.sk)

**ROLDOR** VSTAVANÉ SKRINE  
POSUVNÉ DVERE  
ŠATNÍKY, KNIŽNICE  
34 ročné skúsenosti  
odborné poradenstvo  
najvyššia kvalita  
[www.rolcornitra.sk](http://www.rolcornitra.sk)  
tel.: 0905 244 565 **-20%**

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH  
Sme na trhu už viac ako 26 rokov...  
**IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH**  
VYSOKOKVALITNÝMI MATERIÁLMI  
0911 28 88 68  
Andrej Takács

**VETALIS** [www.vetalis.online](http://www.vetalis.online)  
Odborná starostlivosť o zdravie vašich zvierat  
Všetko pre zdravie psov a mačiek na jednom mieste

## Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

**TIPOS**  
Vaše výhry, naša radosť

**Bezplatný týždenník**

# NITRIANSKO

EV 6202/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Caboriho 9,  
NITRA  
nitriansko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Alena Valašková 0910 455 919  
Ing. Diana Bóriova 0901 796 594

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (54,170 domácností)

**päťmy týždeň:** Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Janikovce, Kyneč, Mlynáre, Párovské Háje, Bádige, Branč, Veľká Ves, Cabaj, Čápor, Čab, Čakajovce, Čechynce, Četádice, Dolné Lefantovce, Dolné Obdokovce, Golanovo, Horné Lefantovce, Hostová, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jeleneč, Jeľsovice, Kolíňany, Lukáčovce, Malý Četín, Nitrianske Hrnčiarovce, Pohorany, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Štítáre, Veľký Četín, Veľký Lapáš, Zbehy, Žirany, Ladice, Veľké Zálužie

**ne päťmy týždeň:** Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Janikovce, Kyneč, Mlynáre, Párovské Háje, Babindol, Branč, Veľká Ves, Cabaj, Čápor, Čakajovce, Čechynce, Golanovo, Horné Lefantovce, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jeleneč, Klasov, Kolíňany, Malý Četín, Mojmirovice, Nitrianske Hrnčiarovce, Paňa, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Svätoplukovo, Štítáre, Veľká Dolina, Veľký Četín, Veľký Lapáš, Vinodol, Zbehy, Žirany, Veľké Zálužie

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlô jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SĀLIANSKO	
HC	30.330	HĀHOVECKO-SEREĀDSKO	
KM	16.450	KOMĀRNĀNSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZĀMOCKO	
PK	22.970	PEZĀNSKO	
PN	41.870	PIĀSTĀNSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOĀĀANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENĀANSKO-DĀA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZĀTOMORAVSKO	

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	BĀNSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LĀPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LĀĀEENCKO-VĀ-PT	
MT	38.570	MĀRTINSKO-TR	
OR	34.980	ORĀVSKO-DĀ-NO-TS	
PB	33.590	POVĀŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIĀVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DĀ-KA	
ZH	26.880	ZĀRSKO-ZĀ-BĀ	
ZA	50.780	ZĀLĀNSKO-BY	

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	BARĀEJOVSKO-SĀ-SP	
GE	30.830	GĀEMERSKO-RV-RĀ-RA	
HU	27.190	HUMĀNSKO-VĀ-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LĀBOVNĀNSKO	
MI	31.260	MĀCHĀLOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPĀRADSKO-KĀ	
PO	49.940	PĀREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-ĀE-ĀL	

**INZERCIA**

0910 851 307, 0910 455 919

**Vypracujeme stanovenie ceny nehnuteľnosti k dedičskému konaniu.**

0918 617 241

**STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE OD A PO Z**

- Injektáž proti vlhkosti stien
- Fasády rodinných domov
- Stierkovanie maľovky
- Maľovanie starých striech
- Umyvanie a obnovenie fasády

0952 319 630

**SERVIS A OPRAVA OKIEN A DVERÍ**

**0908 029 285**

**Hodinový manžel, údržba domácností a záhrad, rekonštrukcie RD a bytov, maľovanie, letiskové prepravy**

0940 125 226

**PÍLENIE STROMOV DRVENIE KONÁROV SKRACOVANIE A LIKVIDÁCIA TUJÍ**

Nechajte to na profesionálov

**MS - RUB 0904 097 954**

**GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL**

TEL: 0909 105 810, 0907 960 440

**ŽIVÁ HYDINA PREDAJ**

brojlerové kurence na dochov váha cca 2kg  
6 -týždňové morky na chov jatočné morky, mládky

**OČISTENÁ HYDINA**  
morky, kurence, vykrmené kačice (mulardy)

**KAMENÁRSTVO MH IMPERIUM GROUP**

**VEĽKÉ JARNÉ ZĀVY**

1-hrob od 1290 € • 2-hrob od 1690 €

Renovácia × Prepadnutý hrob × Brúsenie × Konzervovanie × Terazo × Obnova písma × Chodníky

Zdarma: obhliadka, doprava, lampáš, váza

Zhotovenie do 3 týždňov

Pracujeme po celom Slovensku, nemusíte nikam cestovať, prídeme za vami bez starostí

**0910 444 002**  
mhkamenarstvo@gmail.com

**Sťahovanie BLESK**

**0903 432 588**

Sťahovanie a preprava tovaru! Aj zahraničie

www.stahovanieblesk.sk

**ZATEPLOVANIE**

REKONŠTRUKCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE, JADRÁ, OMIETKY, MAĀOVKY, ZĀMKOVĀ, PLOTY, OPRĀVY STRIECH, NĀTERY, KOMĀNY, RĀNY

**0902 266 147**

**DOVOZ NA ADRESU**

husi, kačky, husokačky, mládky, morky brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk  
**0905 207 059**

Hľadám 2 alebo 3i byty v Nitre, max. 160tis.

**0918 617 241**

**VYPRATĀVANIE**

- > DOMOV, BYTOV
- > POVALY, GARĀŽ
- > KOSENIE
- > PÍLENIE STROMOV
- > ODVOZ NEBEZP. ODPADU

**\*ZA NAJLEPŠIE CENY\***

**0944 819 460**

**HYDINĀRSKĀ FARMA TOPOLNICA (PRI GALANTE)**

**NOVINKA:**

2-14 DĀNOVĀ BROJLEROVĀ KAČICE  
2-14 DĀNOVĀ MULĀRD KAČICE A KĀČERE

**CELOROĀNÝ PREDĀJ NOSNĀC OD 8. TĀŽĀNA CENA PODĀĀ VĀKU**

PREDĀJ RĀSTOVEJĀ ZĀĀEROVEJĀ KRĀMNEJĀ ZMEŠI

0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINĀRSKĀFARMA.SK

facebooku HYDINĀRSKĀ FARMA TOPOLNICA

**CENA DOPĀRVY: 7,50€**

**PLASTOVĀ A HLINĀKOVĀ OKNĀ A DVERĀ**

oknĀ a dverĀ

**Slovaktual®**

**NITRA**  
0911 311 220  
Párovská 14  
nitra@slovaktual.eu

**TOPOĀĀANY**  
0911 311 220  
Āeskoslovenskej armĀdy 32  
topolcany2@slovaktual.eu

www.slovaktual.sk

**OPĀRVY ZĀTEKĀJĀCĀCH STRIECH**

VĀMĀNA KRYTĀNY HĀVĀRIĀ • RĀĀHĀĀ VĀJĀZD

mĀteriĀl zabezpeĀíme + MURĀRSKE PRĀCE

**0917 114 686**

**PLOCHĀ STRECHY**

- izolĀcie plochĀch striech
- zateplĀnia plochĀch striech
- kauĀukovĀ pasy, PVC fĀlie
- odbornĀ poradenstvo a cenovĀ ponuka na mieste

**ZDĀRMA**

**0905 66 22 29**

**Vypilovanie napadnutĀch tuji**

s odvozom bioodpadu a následnĀ vĀsadbĀ: vavrĀnovec, Āervienka a inĀ

**0910 237 486**

## Kvalitné čistenie a upratovanie

- umývanie fasád
- čistenie zámkovej dlažby, chodníkov, terás, plotov a vonkajších povrchov
- upratovanie domácností a kancelárií



0911 773 922 | rmclean.info@gmail.com

## Zateká Vám strecha?

Spoľahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 € / m<sup>2</sup>
- Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

**STRECHAFER, s.r.o.**  
Božík Peter  
**0948 606 860**

## HYDROIZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

- PVC FOLIA FATRAFOL, SIKA, BAUDER
- ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH
- REKONŠTRUKCIE PLOCHÝCH STRIECH

www.easyhome.sk

0907 500 566

Obhliadka a cenová ponuka **ZADARMO**

EASYHOME SK

Cenovo **Najdostupnejšia** klimatizácia na trhu!  
**759€** s montážou

**AURATSU** OSAKA 3,5KW



## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

## Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) NR (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP NR 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní poplatný spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

- Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
- Text do 50 znakov 1 €
  - Text 51 až 100 znakov 2 €
  - Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Roznámene
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuvádzame. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradte písmena „NR“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamiomobilm.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

## NÁTERY STRIECH

NITRA

0948 107 877

**LEPŠIA PRÁCA**

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE

NA LEPSIAPRACA.SK

## Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE, 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

» MÁM 59 R HLADÁM PRIATEĽA NA ZOZNÁMENIE, 0940 642 703

» 53r s bytom hľadá diskretnú ženu, SMS 0910 202 059

0 RÔZNE

**SOLIS** ŽALÚZIE

TIENIACA TECHNIKA

- ✓ ROLETY
- ✓ SIETKY PROTI HMYZU
- ✓ INTERIÉROVÉ / EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
- ✓ PLISÉ • ZAVESY • MARKÍZY
- ✓ SCREENY • PERGOLY

www.zaluziesolis.sk

Zľava do 30.4.2026

na exteriérové žalúzie **25%**

NOVINKA:

**EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE** s nezávislým solárnym pohonom

0904 687 145

0908 763 209

## Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

**Odvoz auta zadarmo**

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

**0915 261 120**

**KOVO KONŠTRUKT**

garážové brány, brány, zábradlia  
prístrešky, pergoly, schodiská  
ocelové konštrukcie  
prášková lakovňa

pre váš dom

kovokonstrukt.sk 0904 687 145

Kúpim hodinky /funkčné i nefunkčné/:  
zn. HEUER za 200 EUR a krabičku zn. HEUER za 50 EUR.  
Tel.: 0918 170 073

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie.  
Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi  
alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

## KAMENÁRSTVO KAJAL

☎ 0948 312 754 | 0948 665 337

požívame Vás na výstavu

### NÁHROBNÝCH KAMEŇOV

VÝSTAVNÁ ZĽAVA  
**10% AŽ 15%**



📍 cintorín Kajal

Celý ponúkaný sortiment nájdete na: Kamenosocharstvo Kajal

## PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS v NITRE

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej  
spôsobilosti,  
zdravotná spôsobilosť,  
bezúhonnosť

corado@corado.sk  
0911 158 494

## FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799



### ENVI-GEOS Nitra

Komplexné nakladanie s odpadmi  
so sídlom v Lužiankach

#### Prijme do pracovného pomeru operátora regranulačnej linky

Pracuje sa na dve zmeny

Ponúkame:

- nástupnú mzdu 1 200\* EUR v hrubom. Po 1. mesiaci zvýšenie mzdy od 1 300 EUR do 1530 EUR v závislosti od dosiahnutého výkonu
- preplácanie nadčasov
- stravné v hodnote 7 EUR na deň

Požadujeme:

- manuálnu zručnosť, ohotu a chuť pracovať.

V prípade záujmu nás kontaktujte telefonicky na 0903 718 908  
alebo mailom: horesova@envigeos.sk

\*mzda pozostáva zo základnej mzdy a pohyblivej zložky mzdy



### ENVI-GEOS Nitra

Komplexné nakladanie s odpadmi  
so sídlom v Lužiankach

#### Prijme do pracovného pomeru pomocného pracovníka na regranulačnú linku

Miesto výkonu práce: Lužianky

Ponúkame:

- hrubú mzdu od 920\* EUR do 1030\* EUR (odmeňovanie podľa dosiahnutého výkonu)

Vašou úlohou bude:

- dotriedovanie druhotných surovín, čistenie fólie a jej triedenie podľa typu

V prípade záujmu nás kontaktujte telefonicky na 0903 718 908  
alebo mailom: horesova@envigeos.sk

\*mzda pozostáva zo základnej mzdy a pohyblivej zložky mzdy



### ENVI-GEOS Nitra

Komplexné nakladanie s odpadmi  
so sídlom v Lužiankach

#### Prijme do pracovného pomeru Údržbára automobilovej techniky (automechanika)

Pracuje sa na jednu zmenu.

Vašou úlohou budú:

- Bežná a preventívna údržba a opravy nákladnej automobilovej techniky
- Práca v pneuservise, diagnostika porúch a ich odstránenie

Ponúkame:

- mzdu od 1300 do 1500 EUR\* v hrubom, konečná výška mzdy závisí od schopnosti a skúsenosti kandidáta
- stravné v hodnote 7€/deň + školenia

Požadujeme: vodičské oprávnenie sk. B, prax na podobnej pozícii, manuálnu zručnosť

V prípade záujmu nás kontaktujte telefonicky na 0904 852 251  
alebo mailom: kolevova@envigeos.sk

\*mzda pozostáva zo základnej mzdy a pohyblivej zložky mzdy

## Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

## VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

### FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne  
Od jednoduchých po komplexné cviky

### DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

### REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž,  
bezpečná spätná väzba

## IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



### ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov  
a kondičných trénerov

### HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru,  
maximálna pridaná hodnota



Veľkoobchod • Maloobchod • Poradenstvo

# ZELEŇ, KTORÁ ROBÍ ZÁHRADU

[www.loskol.sk](http://www.loskol.sk)

Otváracie hodiny  
predajne:

Pondelok - Piatok 9:00 - 17:00  
Sobota 8:00 - 13:00

Záhradníctvo  
**LOSKOL**

## Naša ponuka:

ovocné stromčeky  
okrasné listnáče  
a ihličnany  
kvitnúce kríky  
živé ploty  
drobné ovocie  
sezónne kvetiny  
trvalky



**Horná Štubňa**

pri Turčianských Tepliciach

+421 908 428 157



# Žrebujeme v pondelok a odteraz už aj vo štvrtok

**4 000 €**

Hrajte o **4 000 €**  
mesačne na **10 rokov**

V májových žrebovaniach  
navyše s dvojnásobnými  
výhrami (od 3. poradia).\*

**18+** HRAJ  
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18. rokov.  
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.  
Nadmerné hranie prináša so sebou zdravotné riziká

\* V období od 4.5. do 28.5. zdvojnásobujeme výhry  
od 3. poradia do 8. poradia. Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

**TIPOS**

Vaše výhry, naša radosť

[WWW.TIPOS.SK](http://WWW.TIPOS.SK)

## S Extra Výplatou zarobíš aj vo štvrtok na šťastnejší piatok

Číselná lotéria, ktorý si za 2 roky získal tisíce hráčov, sa od 23. 4. 2026 rozširuje. K pondelkovému žrebovaniu pribudne aj štvrtkové. Naše štatistiky ukazujú, že sa naozaj oplatí byť súčasťou.

### 2 roky na trhu: čo sa vyplátilo?

Od spustenia Extra Výplaty do 15. apríla 2026 bolo hráčom vo všetkých poradiach (1. – 8.) vyplatených celkovo 15 563 955,80 €. Klub výhercov Extra Výplaty pozostáva aktuálne zo 14 šťastných výhercov 1. poradia a 63 hráčov 2. poradia.

### Prečo štvrtok?

Extra Výplata od začiatku stavia na pravidelnosti na ktorú sa dá tešiť. Pridanie o štvrtkové žrebovanie rozširuje príležitosti: dvakrát do týždňa, kratší čas čakania, nový dôvod na radosť tesne pred víkendom. V Tipose ostávame verní jednoduchosti, reálnym výhram a jasným pravidlám.

### Žrebovanie v lotérii EXTRA VÝPLATA potešilo hráča výhrou v druhom poradí

Žrebovanie 13. apríla výherných čísel pre lotériu EXTRA VÝPLATA potešilo hráča výhrou v druhom poradí. Výherca získal 30 000 eur.

Šťastný hráč uzatvoril svoju stávkou online. Tiket pre hru EXTRA VÝPLATA vyplnil náhodnými číslami v štyroch hracích poliach. Hráčov vklad do hry za štvortipovú stávkou bol 6 eur.

V žrebovaní výherných čísel pre lotériu EXTRA VÝPLATA, ktoré bolo v pondelok 13. apríla 2026, boli z prvého osudia vyžrebované čísla 3, 7, 17, 23, 26 a 27, a z druhého osudia powerballové číslo 1. Náš výherca mal na svojom potvrdení o uzatvorení stávky všetky čísla, ktoré boli vyžrebované z prvého osudia, no powerballové číslo sa nezhodovalo. A práve to ho „o chlp“ vzdialilo od hlavnej výhry 480 000 eur.

EXTRA VÝPLATA je číselná lotéria na Slovensku v ktorej sa hrá o hlavnú výhru v 1. poradí vo výške až 480 000 eur. V 2. poradí možno vyhrať až 30 000 eur. Výherné čísla pre lotériu EXTRA VÝPLATA sa žrebujú každý pondelok, no od 23.4. 2026 sa pridáva žrebovanie aj vo štvrtky. Cena za jeden tip na jedno žrebovanie v lotérii EXTRA VÝPLATA je 1,50 eura.

Číselné lotérie sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!



Súťaž  
týždňa  
s TIPOSom

## Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

V ktoré dni v týždni sa od 23. 4. 2026 žrebuje číselná lotéria EXTRA VÝPLATA?

A: utorok a piatok

B: pondelok a štvrtok

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže [www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region) alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 24. 4. 2026 od 12:00 hod. do piatku 1. 5. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na [www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region)



Sa oplatí.



500 g

Jahody

500 g balenie

(1 kg = 3,58)

(LP: 1 kg = 3,38)

-48 % 3,49

1.79

-51%



1.69 3.49



UŠETRITE\*  
-56 %

750 g

1.39

Brokolica

750 g balenie  
(1 kg = 1,85)

\*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardne ponúkanej veľkosti z dňa 17. 4. 2026.

Kuracie prsné rezne  
cena za 1 kg

-33 %

4.99 7.49

Bravčová krkovička

cena za 1 kg  
bez kostí, v celku

-23 %

3.99 5.19



od pondelka 27. 4. do 3. 5.

CENOVÝ  
LÍDER\*  
NA SLOVENSKU.  
Nakupovať inde nemá cenu.

1

platí do  
29. 4.

Trvanlivé  
mlieko  
1 l  
1,5 % tuku



UŠETRITE\*  
-56 %

0.39

\*Úspora z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. bez akčných cien, zistených zberom cien dňa 14. 4. 2026.

Rajo  
Smotanový Mňam  
jogurt  
200 g  
rôzne druhy  
(100 g = 0,23)



2 + 1  
ZADARMO



0.45\* 0.67\*\*

\*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 0,45 €. \*\*Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 0,67 €. Cena za 3 kusy = 1,34 €.



2 + 1  
ZADARMO



Magnum  
nanuk  
110 ml  
rôzne druhy  
(100 ml = 0,90)

0.99\* 1.48\*\*

\*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 0,99 €. \*\*Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 1,48 €. Cena za 3 kusy = 2,96 €.

Zlatý Bažant  
radler  
0,5 l  
rôzne druhy  
+ záloh za obal  
0,15 €  
(1 l = 1,58)



pri kúpe  
od 6 kusov



0.79 1.29



CRIVIT

FIND YOUR MOVE

Elektrický chladiaci box  
kus

UŠETRITE\*  
-14 %

59.99

\*v porovnaní s cenou 12,99 platnou 13. 4. 2026 na lidl.sk



aj online

\*Potvrďuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2026 na reprezentatívnej vzorke 2 001 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 27. 4. do 3. 5. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

**Čujte.sk**  
Pestujeme bobuľové ovocie  
[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**INZERCIA**  
0910 851 307  
0910 455 919

## Štát spustil účty na vzdelávanie pre dospelých

Ministerstvo školstva spustilo v uplynulých dňoch nový nástroj podpory celoživotného vzdelávania – individuálne vzdelávacie účty pre dospelých.

Od 1. apríla je verejnosti k dispozícii portál [www.vzdelavamsa.sk](http://www.vzdelavamsa.sk) ako centrálné miesto pre vzdelávanie dospelých. Každý občan získa registráciou vlastný účet, prostredníctvom ktorého si môže vybrať kurz, prihlásiť sa a požiadať o príspevok. Proces prebieha online.

„Dlhodobu platí, že ukončenie strednej či vysokej školy dnes nestačí. Svet sa mení rýchlejšie a nepredvídateľnejšie než kedýkoľvek predtým. Aj preto je dnes jasné, nielen na Slovensku, ale v celej Európe, že je potrebné sa priebežne vzdelávať a zvyšovať si kvalifikáciu. Nemusíme sa však vraciat späť do klasických školských lavíc. Individuálne vzdelávacie účty dávajú ľuďom konkrétnu možnosť rozvíjať sa podľa vlastných potrieb – stačí si vybrať kurz a začať sa vzdelávať,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Na portáli je dostupná široká ponuka kurzov od digitálnych a jazykových až po odborné a rekvalifikačné programy. Aktuálne je zapojených 436 certifikovaných vzdelávacích inštitúcií a ponuka sa bude ďalej rozširovať.

„Systém pokrýva široké spektrum – od základných a remeselných zručností, až po vysokoškolské kurzy či majstrovské skúšky. Zároveň sme ho prepojili aj so zákonom o štátnej službe. To znamená, že už nie je nevyhnutné získavať titul za každú cenu. Dôležitejšie než samotný titul je reálne vzdelanie a nadobudnuté kompetencie,“ doplnil T. Drucker.

V prvej fáze je podpora určená pre 5 000 účastníkov s príspevkom do výšky 200 eur. Na podporu je vyčlenených 10,4 milióna eur zo zdrojov EÚ na tri roky. Systém je určený pre ľudí vo veku od 16 do 65 rokov, ktorí si chcú zlepšiť zručnosti alebo doplniť kvalifikáciu, s výnimkou aktívnych SZČO a študentov denného štúdia.

„Toto je prvá fáza fungovania systému – pilotná etapa, v ktorej testujeme jeho nastavenie v praxi. Druhá fáza bude nasledovať po vyčerpaní kapacity 5-tisíc účastníkov, teda po využití alokovaného jedného milióna eur. Ministerstvo školstva v spolupráci s Alianciou sektorových rád následne spustí ďalšie schémy, ktoré budú adresnejšie zamerané na konkrétne cieľové skupiny,“ vysvetlila riaditeľka odboru vzdelávania dospelých Ildikó Pathóová.

Všetky informácie a aktuálna ponuka kurzov sú dostupné na [www.vzdelavamsa.sk](http://www.vzdelavamsa.sk).

» ren

**lunaploty.sk**

**LUNA**  
PLOTY

**50% zľava**  
na dopravu

**Bariérové a uličné oplotenia**

**OBNOVA STRIECH**  
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny  
⇨ zameranie ⇨ odborné poradenstvo ⇨ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!  
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

**NON STOP - 0944 720 932**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍŇOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV**

slovenská firma  
ZÁRUKA 20 ROKOV

**STONE INDUSTRY SRO**

# KAMENÁRSTVO

**Najväčšia predajňa 700 m<sup>2</sup> vystavených pomníkov v regióne.**

**Jelšovce**  
Jelšovce 421 (pri pošte)  
Po - Pia: 9:30 - 16:30

**0903 747 666**

**CELOROČNÁ ZĽAVA až do 40%**

UŽ 35 ROKOV S VAMI  
1991-2026  
Premium Quality  
SLOVENSKÝ VÝROBCA POMNÍKOV

**Slovenský výrobca pomníkov za dostupné ceny, s tradíciou od 1991**

[www.zulovepomniky.sk](http://www.zulovepomniky.sk)

# Prinášame rady a tipy odborníkov Doprajte si kvalitný spánok

Kvalitný spánok nie je podľa odborníkov luxus, ale nevyhnutná súčasť zdravého života. Je potrebný rovnako ako vyvážená strava a pravidelný pohyb. „Ak spánku nie je dostatok alebo je nekvalitný, organizmus nemá čas na obnovu, čo môže viesť k únave, oslabenej imunite a dlhodobým zdravotným problémom,“ upozorňujú odborníci z Odboru podpory zdravia a národných programov podpory zdravia Úradu verejného zdravotníctva SR a pridávajú tipy ako si zlepšiť kvalitu spánku:

- **Stanovte si pravidelný čas na spánok** - Pokúste sa chodiť spať a vstávať v rovnakom čase každý deň. Pravidelný rytmus pomáha nastaviť vnútorné biologické hodiny, telo si týmto spôsobom zvykne na určitý rytmus a spánok bude kvalitnejší.
- **Vytvorte si pohodlné prostredie** - Uistite sa, že vaša spálňa je tichá a tmavá. Miestnosť, v ktorej spíte, neprekurujte, vhodnejšia je menej vykúrená miestnosť. Pre lepší spánok je dobré spálňu pred spaním vyvetrať.
- **Obmedzte príjem kofeínu, alkoholu a ťažkých jedál** - Kofeín a alkohol môžu narušiť váš spánkový cyklus. Skúste sa im vyhnúť, najmä v neskorých popolud-

ňajších a večerných hodinách. Rovnako aj ťažkým jedlám, pretože telo nebude mať dostatok času na ich strávenie.

- **Vyhňte sa elektronike pred spaním** - Pred spaním sa vyhýbajte obrazovkám počítača, televízora a smartfónu, pretože modré svetlo narúša produkciu hormónu spánku – melatonínu. To môže spôsobiť, že budete zaspávať dlhšie. Večer postupne znižujte osvetlenie domácnosti. V tme sa produkuje melatonín.
- **Relaxácia pred spaním** - Pred spaním zvolte pokojné aktivity, napríklad čítanie knihy, počúvanie relaxačnej hudby alebo meditáciu.
- **Pravidelná fyzická aktivita** - Pravidelná fyzická aktivita pomáha zlepšiť kvalitu spánku. Ideálne 30 minút, päťkrát do týždňa. Cvičenie si plánujte buď v ranných, alebo v popoludňajších hodinách. Neodporúča sa cvičiť krátko pred spaním.

## Prečo je spánok dôležitý

„Spánok nie je iba pasívny odpočinok, v tele sa počas spánku dejú viaceré aktívne procesy, ktoré sú kľúčové pre udržanie fyzického a duševného zdravia,“ prízvukujú odborníci z ÚVZ SR a dodávajú, že spánok:

- Zlepšuje funkciu imunitného systému – imunitný systém pracuje intenzív-



Ilustračné foto.

zdroj foto Engin\_Akyurt pixabay

nejšie, keď spíme. Nedostatok spánku znižuje schopnosť tela bojovať proti infekciám a môže viesť k zvýšenému riziku rôznych ochorení.

- Počas spánku prebieha spracovanie, triedenie a ukladanie informácií, ktoré sme nazbierali počas dňa.
- Telo sa regeneruje a nastavuje na optimálne fungovanie – prebieha regenerácia orgánov a tkanív.
- Má zásadný vplyv na reguláciu hormónov ako sérotonín a kortizol, ktoré ovplyvňujú našu náladu a emočné správanie - nedostatok spánku vedie k podráždenosti a výkyvom nálad.

• Odstraňuje toxické proteíny z mozgu a udržiava ho zdravý – počas spánku sa v mozgu aktivujú špeciálne mechanizmy, ktoré pomáhajú odstraňovať odpadové produkty, vrátane toxických proteínov. Tento proces umožňuje mozgu regenerovať sa a udržiavať jeho optimálnu funkciu.

## Tip

Ak máte pretrvávajúce problémy so spánkom, je dobré poradiť sa s odborníkom. Pomôže vám určiť ich príčinu a odporučiť vhodné terapeutické metódy.

» ren

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text: Medika Expert*

  
**MEDIKA  
EXPERT**

**Môžete teraz  
objednať na:**

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)  
alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
**od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.**



**76,50€**

**Chloé Love Story**  
Parfumovaná voda 75 ml

Notino.sk



**119,90€**

**Skagen - Hodinky**  
SKW2307

Answer.sk



**511,90€**

**Haier HW50-BP12307U1-S**  
+ BENEFIT

Tibi.sk



**LIDL** **59,99€**  
~~69,99€~~

**SILVERCREST® Kávovar SEM**  
1100 E1/SOEM 1100 E1, čierna

Lidl.sk



**14,78€**

**Musetti zrnková káva**  
Gentile - 500g

Domkavy.sk



**20,20€**

**3D nástenné hodiny**  
BAST čierne

HouseLand.sk



**59,99€**

**Akumulátorový plotostrih**  
HECHT 6020

Trtechnic.sk



**359,00€**

**Vysokotlakový čistič Kärcher K4**  
Power Control Car & Home

Lux-karcher.sk



**82,50**

**Detské odrážadlo**  
Milly Mally Marshall

drmax.sk



**79,00€**

**Weltbild Silikónová forma**  
na tortu v tvare srdca

velkykosik.sk



**LIDL** **149,00€**

**PARKSIDE®Stolová kotúčová**  
píla PTKS 2200 A1

Lidl.sk



**LIDL** **21,99€**

**lupilu® Detská drevená**  
hojdačka Premium

Lidl.sk



**www.TonerPartner.sk**

**24,34 €**

**HP 44A**  
Toner PREMIUM, čierny

**37,34 €**

**HP 106A**  
Toner PREMIUM, čierny  
s čipom

**12,32 €**

**HP 650-XXL**  
Cartridge PREMIUM,  
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte  
na online trhovisku:

**www.oplatisa.sk**

