

LEVICKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 580 domácností

Salon Claudi
OD ROKU 1994

Starostlivosť o telo a pleť

Prístrojové ošetrenia
Trvalá epilácia
Hydro Face
Carbon Peel
Permanentný make-up
Lash lifting a laminácia obočia
Mihalnice
Piercing
Nastreľovanie náušnic deťom
Apirterapia
Aplikácia HA, exozóm, PDRN prístrojom Vital Injector 2™
Mezoterapia a microneedling
Plazmaterapia
Vlasová terapia
Odstraňovanie tetovania
Darčekové poukážky

Objednajte sa online

„Profesionálny prístup s tradíciou“
www.salonclaudi.sk

MURÁRSKE - STAVEBNÉ PRÁCE

rekonštrukcie domov a bytov
zatepľovanie fasády
betónovanie
prenájom lešenia
zámková dlažba
stierky - omietky - maľovanie
búracie práce
sťahovanie a vypratávanie
ploty - pletivá

*najlacnejšie v okrese
záruka na prácu*

0919 211 533 - 0940 173 313

DOVOZ NA ADRESU

husí, kačky,
husokačky,
mládky, morky
brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk
0905 207 059

Do tímu v priemyselnom parku Geňa hľadáme:

OBRÁBAČ KOVŮ

LEWEMA

personalne@svecgroup.sk
+421 908 755 770
www.svecgroup.sk

firma **MARKO** ponúka:

- PREDAJ A MONTÁŽ LAMINÁTOVÝCH PODLAH DVERÍ A ZÁRUBNÍ
- ROZPOČTY PRE ZŤP
- KÚPELNE NA KľÚČ
- KOMPLETNÉ ÚPRAVY BYTOV A DOMOV
- ZÁMKOVÁ DLAŽBA ZATEPĽOVANIE DOMOV
- MUROVANÉ PLOTY

0903 581 013

STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE OD A PO Z

- Injektáž proti vlhkosti stien
- Fasády rodinných domov
- Stierkovanie maľovky
- Maľovanie starých striech
- Umývanie a obnovenie fasády

0952 319 630

STAVEBNÉ PRÁCE

obklady, dlažby
kúpelne od A do Z
omietky, stierky
byt. jadrá - komplet

Ondrej HORNIÁK
Hronske Kosihy 158
0940 830 449

Maľovanie domov, bytov fasády, stierky zateplenie plávačky

0902 532 532

INZERCIA
0905 422 015

STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE

REKONŠTRUKCIE DOMOV A BYTOV

dlažby - obklady - bytové jadrá - kúpelne omietky - stierky - fasády murované ploty - zámková dlažba

Zabezpečenie materiálu
0904 230 379

Hodinový manžel, údržba domácností a záhrad, rekonštrukcie RD a bytov, maľovanie, letiskové prepravy

0940 125 226

ČISTENIE KANALIZÁCIE

(WC, umývadlo zvod, potrubie) (kamerovanie, trasovanie)

0903 405 087

LV POMOC

KAMENÁRSTVO K&K
FRANTIŠEK KRAKO

- vyhotovenie pomníkov
- sekane a zlátene písmen
- betónovanie základov
- čistenie a opravy hrobov
- krby, parapety, pracovné dosky z prírodného kameňa

Levice, Vojenská 2, 1. poschodie
PO - PI 8:00 - 16:00 • **0905 171 604**

Montáž a servis interiérových žalúzií

nové siete s rámom výmena sieťoviny

Rýchly servis poctivá montáž

0910 546 570

STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE ZATEPLENIE BUDOV REKONŠTRUKCIE BYTOV BYTOVÉ JADRÁ MUROVANÉ PLOTY ZÁMKOVÁ DLAŽBA DLAŽBY | OBKLADY KÚPELNE NA KľÚČ OMIETKY | STIERKY BÚRACIE PRÁCE

dodanie materiálu - záruka na prácu
0907 369 497 - CENY DOHODOU

OKNOOK

PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE A GARÁŽOVÉ BRÁNY

BEZPEČNOSTNÉ DVERE SOFIA A SECURIDO SALAMANDER, SCHUCO, REHAU, GEALAN, ALUPLAST

NAJLEPŠIE CENY V OKRESE

k objednaným oknám bezpečnostné kľučky Hoppe ZDARMA 6-komorový profil za cenu 5 komorového

- parapety, žalúzie a siete za akciové ceny
- vonkajšie rolety a vonkajšie žalúzie
- demontáž - montáž - likvidácia odpadu
- okná na novostavby za extra výhodné ceny

Levice, Námestie Šoltésovej 9, budova Santal
info@oknook.sk - 0911 887 751

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE



Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

LEVICKO

EV 6233/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Mlynská 2238
 LEVICE
 levicko@regionpress.sk

INZERCIA

Blažena Valkovičová 0905 422 015

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (30 580 domácností)

páry týždeň: Levica, Demandice, Horné Semerovce, Horné Turčové, Hronovce, Vozokany nad Hronom, Jur nad Hronom, Kalná nad Hronom, Krškany, Lok, Plášťovce, Pohronský Ruskov, Malinovec, Santovka, Šahy, Šarovce, Tekovské Lužany, Lipník, Tlmače, Veľké Turčové, Veľký Dúr, Želiezovce

nepáry týždeň: Levica, Bátovce, Čajkov, Čaka, Devičany, Farná, Hronské Kľačany, Hronské Kosihy, Kozárovce, Malé Kozmálovce, Nový Tekov, Pukaneč, Rybník, Šahy, Lipník, Tlmače, Veľké Kozmálovce, Veľké Ludince, Želiezovce, Žemberovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-ŠALANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO	
KM	16450	KOMARŇANSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMČOKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOLIČANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČENECO-VIK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽILINSKO-ZC-B5	
ZI	50780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRAVSKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

Schválili zákon o rovnakom odmeňovaní mužov a žien

Návrh zákona o rovnakom odmeňovaní mužov a žien za rovnakú prácu alebo za prácu rovnakej hodnoty získal v Národnej rade SR väčšinovú podporu. Za hlasovalo 123 poslancov. „Zamestnanci a zamestnankyne nadobudnú nové práva v oblasti transparentnosti odmeňovania. Budú mať právo na informácie o odmeňovaní a posilní sa ich ochrana pred diskrimináciou už v procese prijímania do zamestnania,“ informoval rezort práce, sociálnych vecí a rodiny.

Zamestnávateľ bude po novom povinný od 31. júla 2026 zaviesť štruktúru odmeňovania, pričom hodnotenie práce sa bude vykonávať na základe objektívnych kritérií, ktorými sú zložitost, zodpovednosť, namáhavosť a pracovné podmienky vzťahujúce sa ku konkrétnej pracovnej pozícii. Okrem toho sa budú hodnotiť aj takzvané mäkké zručnosti, ako sociálne a komunikačné zručnosti. Zamestnávateľia budú musieť v inzerátoch a pracovných ponukách ešte pred prijatím zamestnanca uviesť výšku odmeny a jej rozpätie v danej kategórii. Zároveň si zamestnanec bude môcť po novom vyžiadať informáciu o výške svojej odmeny, ako aj o priemernej odmene v jeho kategórii. „Ak správa o odmeňovaní preukáže rozdiel v priemerých odmenách medzi mužmi a ženami v niektorej kategórii zamestnancov vo výške najmenej 5 %, zamestnávateľ je povinný tento rozdiel objektívne zdôvodniť alebo

ho odstrániť,“ doplnil Erik Tomáš, minister práce, sociálnych vecí a rodiny SR.

Zamestnávateľom hrozia pokuty

O odmeňovaní budú zamestnávateľia predkladať správu ministerstvu práce. V prípade firiem s 250 a viac zamestnancami sa správa bude predkladať každoročne, zatiaľ čo firmy so 100-249 zamestnancami ju budú predkladať raz za tri roky. „Správa bude obsahovať zákonom stanovené ukazovatele, ako je rozdiel v odmeňovaní, medián rozdielu v odmeňovaní, podiel mužov a žien v jednotlivých mzdových pásmach a ďalšie údaje umožňujúce objektívne posúdenie rovnosti odmeňovania,“ priblížilo ministerstvo s tým, že v prípade porušenia zákonných ustanovení môže byť zamestnávateľovi uložená pokuta od inšpektorátu práce až do výšky 100 000 eur. Za nesplnenie oznamovacej povinnosti hrozí pokuta v rozpätí od 4 000 eur do 8 000 eur. Porušenia zákona bude posudzovať Národný inšpektorát práce, zatiaľ čo nesplnenie povinnosti predložiť správu bude v kompetencii rezortu práce.

„Zákon implementuje smernicu Európskeho parlamentu a Rady EÚ do národnej legislatívy. Zákon prešiel aj tripartitou bez akýchkoľvek pripomienok sociálnych partnerov, súhlasili s ním zamestnávateľia, odborári aj Združenie miest a obcí Slovenska. Účinnosť nadobudne 7. júna 2026,“ uzavrel rezort práce, sociálnych vecí a rodiny. » ren

Štát spustil účty na vzdelávanie pre dospelých

Ministerstvo školstva spustilo v uplynulých dňoch nový nástroj podpory celoživotného vzdelávania – individuálne vzdelávacie účty pre dospelých.

Od 1. apríla je verejnosti k dispozícii portál www.vzdelavamsa.sk ako centrálné miesto pre vzdelávanie dospelých. Každý občan získa registráciou vlastný účet, prostredníctvom ktorého si môže vybrať kurz, prihlásiť sa a požiadať o príspevok. Proces prebieha online.

„Dlhodobu platí, že ukončenie strednej či vysokej školy dnes nestačí. Svet sa mení rýchlejšie a nepredvídateľnejšie než kedykoľvek predtým. Aj preto je dnes jasné, nielen na Slovensku, ale v celej Európe, že je potrebné sa priebežne vzdelávať a zvyšovať si kvalifikáciu. Nemusíme sa však vraciat späť do klasických školských lavíc. Individuálne vzdelávacie účty dávajú ľuďom konkrétnu možnosť rozvíjať sa podľa vlastných potrieb – stačí si vybrať kurz a začať sa vzdelávať,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Na portáli je dostupná široká ponuka kurzov od digitálnych a jazykových až po odborné a rekvalifikačné programy. Aktuálne je zapojených 436 certifikovaných vzdelávacích inštitúcií a ponuka sa bude ďalej rozširovať.

„Systém pokrýva široké spektrum – od základných a remeselných zručností, až po vysokoškolské kurzy či majstrovské skúšky. Zároveň sme ho prepojili aj so zákonom o štátnej službe. To znamená, že už nie je nevyhnutné ziskávať titul za každú cenu. Dôležitejšie než samotný titul je reálne vzdelanie a nadobudnuté kompetencie,“ doplnil T. Drucker.

V prvej fáze je podpora určená pre 5 000 účastníkov s príspevkom do výšky 200 eur. Na podporu je vyčlenených 10,4 milióna eur zo zdrojov EÚ na tri roky. Systém je určený pre ľudí vo veku od 16 do 65 rokov, ktorí si chcú zlepšiť zručnosti alebo doplniť kvalifikáciu, s výnimkou aktívnych SZČO a študentov denného štúdia.

„Toto je prvá fáza fungovania systému – pilotná etapa, v ktorej testujeme jeho nastavenie v praxi. Druhá fáza bude nasledovať po vyčerpaní kapacity 5-tisíc účastníkov, teda po využití alokovaného jedného milióna eur. Ministerstvo školstva v spolupráci s Alianciou sektorových rád následne spustí ďalšie schémy, ktoré budú adresnejšie zamerané na konkrétne cieľové skupiny,“ vysvetlila riaditeľka odboru vzdelávania dospelých Ildikó Pathóová.

Všetky informácie a aktuálna ponuka kurzov sú dostupné na www.vzdelavamsa.sk.

» ren

Hydinárska Farma Tekovské Lužany

ponúka na predaj

15 týždňové mládky hybrid Lohmann Brown z podstielkového odchovu vakcinované na salmonelu, pseudomor, burzitídu, markovú chorobu.

0915 739 383

Kúpim hodinky /funkčné i nefunkčné/ : zn. HEUER za 200 EUR a krabičku zn. HEUER za 50 EUR. Tel.: 0918 170 073

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie. Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárvi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
 (PRI GALANTE)

NOVINKA:

2-14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE
 2-14 DŇOVÉ MULARD KAČICE
 A KAČERE

CELOROČNÝ PREDAJ NOSNÍK
 OD 8. TÝŽDŇA CENA PODĽA VEKU

PREDAJ RASTOVEJ A ZNAČKOVEJ KRMEJ ZMESI
 0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
 facebooku HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
 CENA DOPRAVY: 7,50€

PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS
 na obchodnú prevádzku - Želiezovce

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
 0902 582 140

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%

- chemická injekcia

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

		8				7	
S	5		9				
U			6	2	9	4	
D					8	4	
O	2			3			4
K			7	5	6		2
U			8		3		
						2	9

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0905 422 015

PREDAJ MALEJ HYDINY

15 týždňové	mládky	8,50 € / kus
2 - 3 týždňové	husokačky	6,00 € / kus
2 - 3 týždňové	kačky	6,00 € / kus
2 - 3 týždňové	husi	13,00 € / kus

0905 745 006 • 0903 944 151 TURÁ - bývalé PD



Art of Stone KAMENÁRSTVO

**Cintorínska architektúra, 1-hroby
a 2-hroby z prírodného kameňa**

- Sekanie písma
- Gravírovanie
- fotografii
- Betónové základy
- Krycie platne
- Oprava starých hrobov

Stavebná architektúra: liate terazzové
podlahy • Schody • Fontány • Sochy
z prírodného kameňa • Krbové obklady

📍 Tekovské Lužany, ul. SNP 163 📞 0917 918 600 ✉️ jozefkosa@icloud.com
🌐 www.art-of-stone.sk 📱 Kamenárstvo Kóša 📷 art of stone

IZOMER

29

rokov sa venujeme
tejto činnosti

- Hydroizolácia striech pvc fóliou Fatrafol
- Hydroizolácia modifikovaným
asfaltovým pásom
- Pokrývačské a tesárske práce



Vážený priatelia, máte problém so strechou?

Je tu pre vás IZOMER s.r.o., Ku Bratke 13/6583,
Levice, preto volajte **0903 727 829**

IZOMER - strecha pre váš život

izomer8@gmail.com

www.izomer.sk

STAVEBNÁ FIRMA **NOROSTAV LV**
S.R.O.

KOMPLETNÁ REKONŠTRUKCIA INTERIÉROV A EXTERIÉROV

- STAVBY OD A PO Z
 - MUROVANÉ RODINNÉ DOMY NA KLÚČ
 - ZATEPLOVANIE FASÁD BYTOVÝCH DOMOV
 - OBKLADY A DLAŽBY AJ ZÁMKOVÉ
 - BÚRACIE PRÁCE
 - OMIETKY, STIERKY, MALOVKY
- 0902 156 585
0910 905 751
norvil21@gmail.com
www.norostavlvs.sk

/// KREMATORIUM LEVICE

- kompletne pohrebné
a kremačné služby
v jednom objekte
- vlastná obradná sála
- živé kvety
- nový urnový háj



*čakacia doba na urnu
je maximálne 1 týždeň
v prípade požiadavky 1 deň
alebo na počkanie*

**24 hodinová služba
prevoz zosnulých**

www.krematoriumlevice.sk. **0904 401 426**

TGA

AUTOSERVIS & DIAGNOSTIKA

SERVIS VŠETKÝCH VOZIDIEL

Diagnostika • Opravy • Servis



+421 902 919 985

+421 902 919 984

Levice, Jurská cesta 6

RECYKLÁCIA a VYRADENIE VOZIDLA z EVIDENCIE

Autorizovaný spracovateľ starých vozidiel

EAST - WEST SK, s.r.o.

www.stareauta.sk

Prevádzka: **Bátovce 364**

east.west.sk@gmail.com

VYRADÍME VAŠE VOZIDLO Z EVIDENCIE PRIAMO NA MIESTE

Vydáme Vám potvrdenie o vyradení
ZABEZPEČÍME ODŤAH VÁŠHO VOZIDLA

Prijem vozidiel **0911 939 149**

Predaj použitých náhr. dielov **0948 255 662**

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» Kúpim do zbierky funkčné aj nefunkčné - Babetta, Korado, Simson, Stella, Kontakt: 0940 232 500
 » KÚPIM VAŠE STARÉ AUTO AJ BEZ STK tel:0919 420 515

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE, 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» KÚPIM STAROŽITNOSTI, STARÉ VECI, KROJE, 0918 439 124
 » VÝKUP STAROŽITNOSTÍ, 0917 048 113
 » ODKÚPIM STARÉ MINCE A BANKOVKY, 0903 868 361

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

» 61 r. hľadá priateľku, 0917 049 831

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) LV (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
 RP LV 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní sponplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
 • Text do 50 znakov 1 €
 • Text 51 až 100 znakov 2 €
 • Text 101 až 150 znakov 3 €

- Číslo rubriky:
 1 - Auto-Moto
 2 - Elektro, technika
 3 - Domácnosť, nábytok
 4 - Dom a záhrada
 5 - Zverinec, drobnochov
 6 - Hobby a šport
 7 - Deťom
 8 - Darujem
 9 - Zoznámenie
 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzerácii neuvěřujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „LV“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Kto má nárok na ošetrovné cez riaditeľské voľno 8. mája ?

Sociálna poisťovňa informuje poisťencov, že v súvislosti s blížiacim sa sviatkom 8. mája, čo je Deň víťazstva nad fašizmom je možné využiť dávku ošetrovné na dieťa v prípade, ak je škola alebo predškolské zariadenie zatvorené z rozhodnutia riaditeľa.

„Žiadosť o ošetrovné nie je potrebné riešiť s pediatrom, rodič si ju vytlačí z webstránky Sociálnej poisťovne a potvrdí ju priamo škola,“ priblížila inštitúcia s tým, že dávku ošetrovné na deň 8. mája 2026 v prípade uzavretia školy je možné čerpať na dieťa do veku 11 rokov, respektíve do 18 rokov v prípade dlhodobého nepriaznivého zdravotného stavu dieťaťa. „Tlačivo rodičovi nepotvrďuje lekár, ale škola, ktorá je povinná rodičovi potvrdiť svoje uzatvorenie. Výška dávky ošetrovné je 55 % z denného vymeriavacieho základu poistenca, teda z jeho hrubej dennej mzdy,“ objasnila Sociálna poisťovňa a pridala nasledovné rady:

Takto požiadate o dávku:

- Tlačivo si stiahnite na webe Sociálnej poisťovne: „Žiadosť o ošetrovné z dôvodu uzavretia školy, predškolského zariadenia alebo zariadenia sociálnych služieb“

- Tlačivo vyplňte a nechajte si ho potvrdiť školou.

- Ak ste zamestnanec, žiadosť dajte potvrdiť aj svojmu zamestnávateľovi.

- Podpísanú žiadosť pošlite pobočke Sociálnej poisťovne a to osobne v príslušnej pobočke, poštou alebo cez slovensko.sk.

Nielen rodičia

Nárok na dávku ošetrovné si po splnení podmienok môžu uplatniť napríklad aj starí rodičia. Zoznam ďalších rodinných príslušníkov, ktorí dávku môžu využiť spolu s podmienkami pre priznanie dávky, nájdete na webstránke Sociálnej poisťovne: <https://www.socpoist.sk/kto-som/zivnostnik-szco/poziadat-o-davku/ako-poziadat-o-osetrovne?ref=814>

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto syedra_saira-ai-generated pixabay

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

OBNOVA NÁPISOV A DOSEKÁVANIE DÁTUMOV NA POMNÍKY

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrbu 100€

0944 229 001

www.zlate-pismo.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

Exteriérové žalúzie Z90

ZIMNÉ ZĽAVY až do 60%

len apríl - máj
 žalúzie a sietky zadarmo

22 rokov na trhu

7 komorový profil za cenu 5 komorového



TOP PLAST - LEVICE Československej armády 2 (vo dvore hotela Lev), 934 01 Levice
 e-mail: info@topplast.sk, www.topplast.sk, tel.: 0905 721 070, 0911 721 070

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhodobé skúsenosti

ZĽAVA pre seniorov

Oprava komínu GRÁTIS

0950 266 604

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLŔOVÝCH STRIECH >>> na KLÚČ <<<

www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

UŽ nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120



Sme na trhu už viac ako 26 rokov...

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH VYSOKOKVALITNÝMI MATERIÁLMI



0911 28 88 68

Andrej Takács

KANÁL SERVIS

RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
 ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
 BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
 MONITORING KAMEROU

rýchly zásah za najlepšie ceny
 DOPRAVA ZDARMA
 0907 652 710
www.kanalservis.sk

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

REGION PRESS

KRTKOVANIE

MONITORING A ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
 VODOINŠTALATÉRSKE PRÁCE

LEVICE A OKOLIE

0907 736 169



FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

ZĽAVA na materiál 45%

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

čujte.sk

Nepodceňujte kvalitný spánok

www.cujte.sk

SKODA Service

Letné kolesá už máte?



Navštívte autorizovaný servis **Škoda** a vyberte si zo širokej ponuky pneumatík.

Autocentrum CYDA, s.r.o.
Kalnická cesta 1, 934 01 Levice
www.cyda.sk

AUTOCENTRUM
CYDA

59-0010

Obnovili aj historický vodopád a vzniklo nové lapidárium Kaštielsky park v Stupave vás isto očarí

Ak radi trávite čas v prírode a hľadáte tip na nenáročnú príjemnú vychádzku v tieni košatých stromov, isto by stálo za to navštíviť kaštielsky park v Stupave. Z kedysi zanedbaného areálu sa stáva zelené srdce mesta a priestor pre oddych, kultúrne a komunitné podujatia, spájajúci historický odkaz s modernými ekologickými riešeniami.

Historický kaštielsky park v Stupave pochádzajúci z 18. storočia prešiel v súčasnosti najrozsiahlejšou obnovou za posledné desaťročia. Bratislavský samosprávny kraj (BSK) sa v roku 2022 pustil do komplexnej revitalizácie, ktorej cieľom bolo vrátiť parku jeho pôvodný anglický charakter, posilniť jeho

ekologickú funkciu a premeniť ho na moderný, bezpečný a klimaticky odolný verejný priestor.

Park pochádza z 18. storočia

Kaštielsky park v Stupave pochádza z 18. storočia a jeho vznik je úzko spätý so šľachtickým rodom Pálfičov. Ako významný príklad anglického parku v regióne zohrával dôležitú úlohu nielen v dejinách krajinskej architektúry, ale aj v spoločenskom živote mesta. Počas dlhých rokov však trpel nedostatčnou údržbou, prestarnutou vegetáciou aj tlakom okolitej zástavby. Postupne strácal schopnosť ochladzovať prostredie, zadržiavať vodu a bezpečne slúžiť verejnosti. Práve tieto dôvody viedli BSK k rozhodnutiu investovať do jeho obnovy.

Obnovili aj historický vodopád

Rekonštrukcia zahŕňala revitalizáciu zelene, obnovu architektonických prvkov, vodných prvkov aj modernizáciu infraštruktúry. V prvej fáze boli odstránené poškodené a nevhodné drevy, prriedené husté porasty a zvýraznené vzácne stromy, najmä majestátna platán. Zlepšili sa výhľady na kaštieľ a jazierko, ktoré patria k dominantám parku. Opravené bolo aj povodňou po-



Kaštielsky park v Stupave prešiel obnovou.

zdroj foto BSK

škodené murivo pri susedných záhradách. Dokončili sa mlatové chodníky, drevený chodník v mokradi, osvetlenie aj kamerový systém. Obnovený bol historický vodopád, prepojenie medzi jazzerom a vodným prvkom a v parku vzniklo aj nové lapidárium doplnené zeleňou a architektonickými detailmi.

Pribudla drobná parková architektúra

Súčasťou revitalizácie boli aj sadovnicke úpravy, vrátane výsevu trávnikov, výsadby trvaliek a doplnenia ekostabilizačných prvkov. Tieto opatrenia zvýšia odolnosť parku voči klimatickým zmenám, zlepšia vodný re-

žim aj mikroklimu v husto zastavanom centre mesta. Park pomôže znižovať prehrievanie územia, zadržiavať dažďovú vodu a zlepšovať kvalitu ovzdušia. Parkové chodníky sú bezbariérové a doplnené o drobnú parkovú architektúru. „Stupavský park dnes nie je len obnovenou historickou pamiatkou. Je to živý verejný priestor, ktorý spája krásu, oddych aj rešpekt k prírode. Podarilo sa nám vrátiť mu pôvodný anglický ráz, obnoviť jeho kultúrnu hodnotu a zároveň ho pripraviť na výzvy dneška a to od klimatických zmien až po potrebu kvalitného a bezpečného priestoru pre ľudí,“ uviedol predseda BSK Juraj Droba.

» ren



Vychádzka parkom vás očarí.

zdroj foto BSK



Žrebujeme v pondelok a odteraz už aj vo štvrtok

4 000 €

Hrajte o **4 000 €**
mesačne na **10 rokov**

V májových žrebovaniach
navyše s dvojnásobnými
výhrami (od 3. poradia).*

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18. rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou zdravotné riziká

* V období od 4.5. do 28.5. zdvojnásobujeme výhry
od 3. poradia do 8. poradia. Viac info na www.tipos.sk



Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK

S Extra Výplatou zarobíš aj vo štvrtok na šťastnejší piatok

Číselná lotéria, ktorý si za 2 roky získal tisíce hráčov, sa od 23. 4. 2026 rozširuje. K pondelkovému žrebovaniu pribudne aj štvrtkové. Naše štatistiky ukazujú, že sa naozaj oplatí byť súčasťou.

2 roky na trhu: čo sa vyplátilo?

Od spustenia Extra Výplaty do 15. apríla 2026 bolo hráčom vo všetkých poradiach (1. – 8.) vyplatených celkovo 15 563 955,80 €. Klub výhercov Extra Výplaty pozostáva aktuálne zo 14 šťastných výhercov 1. poradia a 63 hráčov 2. poradia.

Prečo štvrtok?

Extra Výplata od začiatku stavia na pravidelnosti na ktorú sa dá tešiť. Pridanie o štvrtkové žrebovanie rozširuje príležitosti: dvakrát do týždňa, kratší čas čakania, nový dôvod na radosť tesne pred víkendom. V Tipose ostávame verní jednoduchosti, reálnym výhram a jasným pravidlám.

Žrebovanie v lotérii EXTRA VÝPLATA potešilo hráča výhrou v druhom poradí

Žrebovanie 13. apríla výherných čísel pre lotériu EXTRA VÝPLATA potešilo hráča výhrou v druhom poradí. Výherca získal 30 000 eur.

Šťastný hráč uzatvoril svoju stávkou online. Tiket pre hru EXTRA VÝPLATA vyplnil náhodnými číslami v štyroch hracích poliach. Hráčov vklad do hry za štvortipovú stávkou bol 6 eur.

V žrebovaní výherných čísel pre lotériu EXTRA VÝPLATA, ktoré bolo v pondelok 13. apríla 2026, boli z prvého osudia vyžrebované čísla 3, 7, 17, 23, 26 a 27, a z druhého osudia powerballové číslo 1. Náš výherca mal na svojom potvrdení o uzatvorení stávky všetky čísla, ktoré boli vyžrebované z prvého osudia, no powerballové číslo sa nezhodovalo. A práve to ho „o chlp“ vzdialilo od hlavnej výhry 480 000 eur.

EXTRA VÝPLATA je číselná lotéria na Slovensku v ktorej sa hrá o hlavnú výhru v 1. poradí vo výške až 480 000 eur. V 2. poradí možno vyhrať až 30 000 eur. Výherné čísla pre lotériu EXTRA VÝPLATA sa žrebojú každý pondelok, no od 23.4. 2026 sa pridáva žrebovanie aj vo štvrtky. Cena za jeden tip na jedno žrebovanie v lotérii EXTRA VÝPLATA je 1,50 eura.

Číselné lotérie sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!



Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

V ktoré dni v týždni sa od 23. 4. 2026 žrebuje číselná lotéria EXTRA VÝPLATA?

A: utorok a piatok

B: pondelok a štvrtok

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 24. 4. 2026 od 12:00 hod. do piatku 1. 5. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebojeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Deti sa učia rozhodovať o peniazoch už v škole

Ministerstvo školstva a Národná banka Slovenska podpísali memorandum o spolupráci s cieľom systematicky zvyšovať finančnú gramotnosť žiakov, posilniť jej výučbu na základných a stredných školách a rozvíjať praktické zručnosti potrebné pre zodpovedné finančné rozhodovanie v každodennom živote. Minister školstva zároveň ohlásil, že vďaka spolupráci s NBS bude Slovensko po prvýkrát v PISA testovaní overovať aj finančnú gramotnosť.

Finančná gramotnosť je v rámci kurikulárnej reformy definovaná ako prierezová kompetencia rozvíjaná naprieč viacerými predmetmi, najmä matematikou, občianskou náukou a spoločenskovednými oblasťami. Dôraz sa kladie na praktické využitie vedomostí, rozhodovanie v reálnych situáciách a zodpovedné správanie vo vzťahu k financiám. Keďže ide pre žiakov často o náročnú a abstraktnú tému, kľúčový je zrozumiteľný a zážitkový prístup.

„Doterajšie výsledky ukazujú, že Slovensko v téme finančnej gramotnosti dlhodobo zaostávalo. V testovaní PISA sa pohybovalo pod priemerom OECD a viac ako pätina žiakov mala problém riešiť základné finančné situácie,“ uviedlo ministerstvo školstva a dodalo, že preto pokračuje v posilňovaní praktického vzdelávania

a rozvoja kľúčových životných zručností. Nové memorandum s Národnou bankou Slovenska nadväzuje na existujúce aktivity a má priniesť systematickejšie prepojenie škôl s odborným obsahom v oblasti finančnej gramotnosti.

Spolupráca sa opiera najmä o program „5PEŇAZÍ“, prostredníctvom ktorého Národná banka Slovenska poskytuje školám vzdelávacie aktivity, súťaže a metodickú podporu. Po novom sú materiály dostupné aj cez portál wiki.iedu.sk, centrálné úložisko digitálneho vzdelávacieho obsahu. „Učitelia aj žiaci tak získajú jednoduchý prístup k overeným materiálom, ktoré môžu priamo využívať vo vyučovaní. Prítom majú istotu, že sú v súlade s novým Štátnym vzdelávacím programom,“ spomenul rezort školstva, podľa ktorého sa osobitný dôraz kladie už na najmenších žiakov. Pilotný projekt Rok s peniazmi prináša finančné vzdelávanie už do prvých ročníkov základných škôl, teda v období, keď sa formujú základné návyky.

„Memorandum zároveň vytvára rámec pre realizáciu workshopov, školení a súťaží na školách, ako aj pre systematickú metodickú podporu učiteľov a odborných zamestnancov. Spolupráca je nastavená do roku 2030 a je založená na princípe dobrovoľnosti,“ uzavrelo ministerstvo školstva.

» ren

Prinášame rady a tipy odborníkov Doprajte si kvalitný spánok

Kvalitný spánok nie je podľa odborníkov luxus, ale nevyhnutná súčasť zdravého života. Je potrebný rovnako ako vyvážená strava a pravidelný pohyb. „Ak spánku nie je dostatok alebo je nekvalitný, organizmus nemá čas na obnovu, čo môže viesť k únavе, oslabenej imunite a dlhodobým zdravotným problémom,“ upozorňujú odborníci z Odboru podpory zdravia a národných programov podpory zdravia Úradu verejného zdravotníctva SR a pridávajú tipy ako si zlepšiť kvalitu spánku:

- **Stanovte si pravidelný čas na spánok** - Pokúste sa chodiť spať a vstávať v rovnakom čase každý deň. Pravidelný rytmus pomáha nastaviť vnútorné biologické hodiny, telo si týmto spôsobom zvykne na určitý rytmus a spánok bude kvalitnejší.
- **Vytvorte si pohodlné prostredie** - Uistite sa, že vaša spálňa je tichá a tmavá. Miestnosť, v ktorej spíte, neprekurujte, vhodnejšia je menej vykúrená miestnosť. Pre lepší spánok je dobré spálňu pred spaním vyvetrať.
- **Obmedzte príjem kofeínu, alkoholu a ťažkých jedál** - Kofeín a alkohol môžu narušiť váš spánkový cyklus. Skúste sa im vyhnúť, najmä v neskorých popolud-

ňajších a večerných hodinách. Rovnako aj ťažkým jedlám, pretože telo nebude mať dostatok času na ich strávenie.

- **Vyhňte sa elektronike pred spaním** - Pred spaním sa vyhýbajte obrazovkám počítača, televízora a smartfónu, pretože modré svetlo narúša produkciu hormónu spánku – melatonínu. To môže spôsobiť, že budete zaspávať dlhšie. Večer postupne znižujte osvetlenie domácnosti. V tme sa produkuje melatonín.
- **Relaxácia pred spaním** - Pred spaním zvolte pokojné aktivity, napríklad čítanie knihy, počúvanie relaxačnej hudby alebo meditáciu.
- **Pravidelná fyzická aktivita** - Pravidelná fyzická aktivita pomáha zlepšiť kvalitu spánku. Ideálne 30 minút, päťkrát do týždňa. Cvičenie si plánujte buď v ranných, alebo v popoludňajších hodinách. Neodporúča sa cvičiť krátko pred spaním.

Prečo je spánok dôležitý

„Spánok nie je iba pasívny odpočinok, v tele sa počas spánku dejú viaceré aktívne procesy, ktoré sú kľúčové pre udržanie fyzického a duševného zdravia,“ prízvukujú odborníci z ÚVZ SR a dodávajú, že spánok:

- Zlepšuje funkciu imunitného systému – imunitný systém pracuje intenzív-



MONT GATE s.r.o.

+421 952 600 626
ponuky@montgate.sk

Továrenská cesta 340
TLMAČE 935 21

Garážované brány / Priemyselné brány / Kované brány / Pohony brán / Žalúzie / Markízy / Rolety / Látkové tienenie / Sietky proti hmyzu / Pergoly / Solárne exteriérové tienenie



IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko

INFORMÁCIE:
+421 907 895 865
info@imbodysport.sk



Ilustračné foto.

zdroj foto Engin_Akyurt pixabay

nejšie, keď spí. Nedostatok spánku znižuje schopnosť tela bojovať proti infekciám a môže viesť k zvýšenému riziku rôznych ochorení.

- Počas spánku prebieha spracovanie, triedenie a ukladanie informácií, ktoré sme nazbierali počas dňa.
- Telo sa regeneruje a nastavuje na optimálne fungovanie – prebieha regenerácia orgánov a tkanív.
- Má zásadný vplyv na reguláciu hormónov ako sérotonín a kortizol, ktoré ovplyvňujú našu náladu a emočné správanie - nedostatok spánku vedie k podráždenosti a výkyvom nálad.

• Odstraňuje toxické proteíny z mozgu a udržiava ho zdravý – počas spánku sa v mozgu aktivujú špeciálne mechanizmy, ktoré pomáhajú odstraňovať odpadové produkty, vrátane toxických proteínov. Tento proces umožňuje mozgu regenerovať sa a udržiavať jeho optimálnu funkciu.

Tip

Ak máte pretrvávajúce problémy so spánkom, je dobré poradiť sa s odborníkom. Pomôže vám určiť ich príčinu a odporučiť vhodné terapeutické metódy.

» ren



Sa oplatí.



500 g

Jahody

500 g balenie
(1 kg = 3,58)
(LP: 1 kg = 3,38)

-48 % 3,49

1.79

-51%



1.69 3,49



UŠETRITE*
-56 %

750 g

1.39

Brokolica
750 g balenie
(1 kg = 1,85)

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardne ponúkanej veľkosti z dňa 17. 4. 2026.

Kuracie prsné rezne
cena za 1 kg

-33 %

4.99 7,49

Bravčová krkovička
cena za 1 kg
bez kostí, v celku

-23 %

3.99 5,19



od pondelka 27. 4. do 3. 5.

CENOVÝ
LÍDER*
NA SLOVENSKU.
Nakupovať inde nemá cenu.

1

platí do
29. 4.

Trvanlivé
mlieko
1 l
1,5 % tuku



UŠETRITE*
-56 %

0.39

*Úspora z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. bez akčných cien, zistených zberom cien dňa 14. 4. 2026.

Rajo
Smotanový Mňam
jogurt
200 g
rôzne druhy
(100 g = 0,23)



2 + 1
ZADARMO

0.45* 0.67**

*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 0,45 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 0,67 €.
Cena za 3 kusy = 1,34 €.



2 + 1
ZADARMO

Magnum
nanuk
110 ml
rôzne druhy
(100 ml = 0,90)

0.99* 1,48**

*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 0,99 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 1,48 €.
Cena za 3 kusy = 2,96 €.

Zlatý Bažant
radler
0,5 l
rôzne druhy
+ záloh za obal
0,15 €
(1 l = 1,58)



pri kúpe
od 6 kusov

0.79 1,29

CRIVIT
FIND YOUR MOVE
Elektrický chladiaci box
kus

UŠETRITE*
-14 %

59.99

*v porovnaní s cenou 12,99 platnou 13. 4. 2026 na lidl.sk



aj online

*Potvrďuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2026 na reprezentatívnej vzorke 2 001 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 27. 4. do 3. 5. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Maliny, černice, ríbezle, čučoriedky aj egreše sú plné vitamínov

Pestujeme drobné bobuľové ovocie

Drobné bobuľové ovocie je veľmi obľúbené. Veď také maliny, černice, ríbezle, čučoriedky či egreše nie len skvelo chutia, ale sú nabité aj množstvom vitamínov. Keďže väčšina druhov nie je príliš náročná na starostlivosť, môžeme si tieto zdravé bobuľky doposťovať aj v našich záhradách. Ak zvolíme vhodné nádoby, rastlinkám sa bude dariť aj na balkónoch a terasách.

ČUČORIEDKY

Čučoriedkam nájdite slnečné miesto a skôr ako sa pustíte do výsadby, pripravte im vhodnú pôdu. Tá musí byť vzdušná a kyslá. Ak si ju neviete namiešať, je možné ju zakúpiť v záhradných centrách už pripravenú. Rastliny potom vysádzajte vo vzdialenosti 1 až 1,5 metra. Na záver nasypete okolo každej rastliny 5 až 10 cm vrstvu borovicovej kôry.

Prečo ich pestovať?

Čučoriedky majú vysoký obsah karoténu, vlákniny, vitamínu C a E či vápnika. Tieto drobné guľôčky tiež zmiernujú tráviace ťažkosti, pomáhajú proti hnačkám a pri zápale močového mechúra, znižujú

Prečo ich pestovať?

Maliny obsahujú vitamíny C a A, ako aj minerály a stopové prvky ako sú meď, draslík, železo, horčík, vápnik, zinok, kobalt. Podporujú zdravý zrak, chránia bunky, ovplyvňujú kvalitu zubov, kostí, vlasov a pokožky. Používajú sa aj pri prechladnutí a ochoreniach dýchacích ciest, pri chrípke, horúčkovitých stavoch, bolestiach kĺbov a neuralgii. Pomáhajú aj pri problémoch s trávením.

ČERNICE

Černice vyžadujú slnečné stanovište chránené pred mrazom a studeným vetrom. Obľubujú hlinitiopiesčité, humózne pôdy. Pri výsadbe by mala byť vzdialenosť medzi kríkmi 1 až 1,5 metra. Na zimu môžete korene rastlín chrániť nástiolkou z čečiny alebo slamy.

Prečo ich pestovať?

Černice sú bohaté na vitamíny C, K, A a E a tiež na vitamíny skupiny B, obsahujú aj vlákninu a pochválili sa môžu minerálmi ako zinok, železo, vápnik, draslík či horčík. Posilňujú našu imunitu, prospievajú tráveniu i srdcu, zlepšujú zrak a chránia cievy.



Pôda pre maliny by mala byť dobre priepustná a bohatá na živiny.

zdroj foto katerinavulcova pixabay

hladinu cholesterolu a krvných tukov, pôsobia preventívne proti infekciám, posilňujú imunitný systém a pochválili sa môžu aj antibakteriálnymi účinkami.

RÍBEZLE

Ríbezliam sa bude dariť na slnečnom mieste. Zvoliť si pritom môžete stromček alebo kríkový variant. Kríky vysádzajte na vzdialenosť 2,5 až 3 metre, stromčeky 2 až 2,5 metra.

Prečo ich pestovať?

Ríbezle majú množstvo skvelých účinkov na naše zdravie. Obsahujú vitamíny C a B, ale aj draslík, mangán, horčík a železo. Pomáhajú pri chudokrvnosti, podporujú činnosť tráviacej sústavy, zlepšujú činnosť srdca a ciev.

MALINY

Malinám sa najlepšie darí na slnečnom stanovišti, pôda by mala byť dobre priepustná a bohatá na živiny. Rastliny vysádzajte do jám hlbokých asi 40 cm. Vzdialenie medzi kríkmi by mala byť 0,5 až 1 meter.

EGREŠE

Egreše vysádzame na svetlé miesto s miernym tienением. Pôda by mala byť dobre priepustná, humózna. Podobne ako v prípade ríbezlí si môžete zvoliť stromček, alebo kríkový variant. V prípade plodov sú na výber egreše červené, zelené, biele alebo žlté. Kríky egrešou vysádzame vo vzdialenosti 1,5 metra od seba, stromčeky môžu mať výsadbovú vzdialenosť menšiu.

Prečo ich pestovať?

Egreše sú nízkokalorické, neobsahujú tuky a cholesterol a sú dobrým zdrojom základných živín, ktoré pozitívne vplyvajú na ľudský organizmus. Nájdeme v nich vitamíny skupiny B a vitamín A, aj vitamín C a E, ktoré sú výborné antioxidanty. Z minerálov obsahujú egreše meď, mangán a draslík. „Egreše sú taktiež výborným zdrojom vlákniny rozpustnej i nerozpustnej, pričom nerozpustná vláknina dodáva stolici objem a zlepšuje jej konzistenciu, čo ju robí dôležitou na predchádzanie zápchy. Rozpustná vláknina naopak spomaľuje pohyb jedla v čreve, čo môže zmierniť pocit hladu



Ríbezliam sa bude dariť na slnečnom mieste. *zdroj foto hansbenn pixabay*

a zvýšiť pocit sýtosti,“ približuje na sociálnej sieti Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava MUDr. Šranková. Ako dodáva, egreše sú taktiež bohaté na polyfenolové látky ako napríklad flavonoidy, ktoré majú antioxidantné a protizápalové účinky.

MUCHOVNÍK

Ďalšou zo zaujímavých rastlín s drobným bobuľovým ovocím je muchovník. Je možné ho pestovať ako ker alebo strom a dokonca z neho môžete vytvoriť aj jedlý živý plot. Muchovník nie je náročný na pestovanie. Zasadíť ho môžete na slnečné stanoviisko alebo do poltieňa. Plody chuťou pripomínajú sladké plody čučoriedky. Jeho výhodou však je, že na rozdiel od čučoriedky nepotrebuje kyslú pôdu. Vysádzame ho do priepustnej, skôr ľahkej pôdy. Pri výbere vhodného stanoviška treba pamätať na to, že muchovník dorastá až do výšky troch metrov a široký môže byť až šesť metrov, čo však dokážeme ovplyvniť rezom a získkať tak nižší tvar.

Prečo ho pestovať?

Plody muchovníka obsahujú vitamín A, C, E, K ale aj vitamíny skupiny B a tiež množstvo minerálov ako napríklad draslík, horčík, mangán, sodík, vápnik či železo. Pre vysoký obsah antioxidantov pomáhajú plody muchovníka pri prevencii mnohých ochorení aj posilnení imunity. Odvar z plodov sa používa pri zápaloch horných dýchacích ciest a ústnej dutiny. V muchovníku tiež možno nájsť polyfenoly, ktoré spomaľujú proces

starnutia a pôsobia ako prevencia kardiovaskulárnych ale aj mnohých ďalších ochorení.

POSTUP PRI VÝSADBE KRÍKOV:

- nájdite kríkom vhodné miesto, tak ako sme to popísali pri jednotlivých druhoch vyššie, a tiež pamätajte na to, že drobné ovocie potrebuje aspoň šesť hodín slnka denne.

- s výsadbou ovocných kríkov, ktoré sú v kontajneroch (kvetináčoch) môžete začať kedykoľvek cez rok od jari do jesene. Pri voľnokorenných sadenicach odporúčame výsadbu na jar alebo na jeseň a je lepšie ich dať do pôdy čo najskôr po zakúpení.

- rastlinu, ktorú plánujete vysádzať vložte aspoň hodinu pred sadením do nádoby s vodou.

- pripravte si jamu určenú na výsadbu a sadenicu vložte do hĺbky, v akej rástla predtým. Ker zasypte zeminou.

- zeminu okolo rastliny poriadne utlačte či ušliapte.

- kry poriadne zalejte vodou a pravidelne ich zavlažujte.

- k stromčekovým variantom (niektoré druhy egrešov, ríbezlí...) nezabudnite umiestniť oporu, o ktorú ich pevne uviazite špagátom.

- počas sezóny nezabúdajte ani na hnojenie – ideálne špeciálnym hnojivom na ovocné stromy a kríky.

- ak chcete, aby boli rastliny zdravé a dávali bohatú úrodu, na jar odstráňte staré a poškodené výhonky. Po odkvitnutí môžete rastliny ešte raz upraviť rezom, čím podporíte rast nových plodonosných výhonkov.

» ren



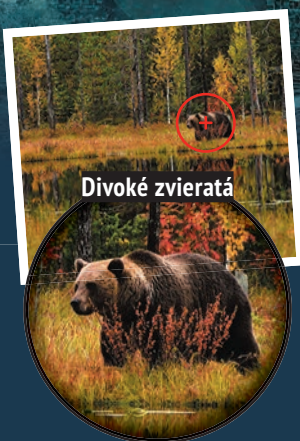
Egrešom doprajte svetlé miesto s miernym tienением.

zdroj foto pipsimv pixabay

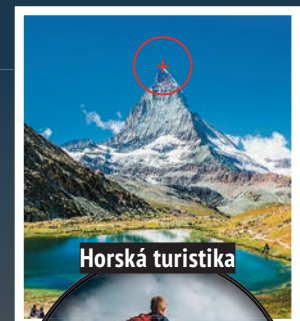
NOVINKA!

KOMPAKTNÝ VOJENSKÝ ĎALEKOHLAD S VEĽKOU SILOU

Vďaka nemu uvidíte každý detail jasne a pri maximálnom zväčšení aj na pol kilometra!



Divoké zvieratá



Horská turistika



Športové podujatia, koncerty, divadlo

Miniaturizovaný vojenský ďalekohľad fenomenálne zaostrí obraz a zväčší ho 8-krát. Najvýkonnejší kompaktný na trhu!

Vďaka pokrokovej technológii bolo možné zmenšiť vojenský ďalekohľad do vreckovej veľkosti pri zachovaní jeho vysokých parametrov. Kompaktný dizajn má na svedomí systém Roof, ktorý sa vyznačuje usporiadaním okuláru a šošovky objektívu v jednej osi.

Ďalekohľad bol vytvorený tak, aby vyhovoval potrebám vybraných vojakov armády a námorníctva, ako aj tajným agentom, podnikajúcich operácie v extrémnych podmienkach. Umožňuje vám jasne vidieť objekty až do vzdialenosti 500 m bez ohľadu na poveternostné podmienky. **Vo dne aj v noci!**

- **Lahký a šikovný** – zmestíte ho do batohu, tašky alebo vrecka.
- **Protišmykové puzdro potiahnuté vystuženou gumou** – bezpečne padne do ruky a chráni pred poškodením.
- **Pevný hliníkový rám** – odolný voči dažďu, snehu a premenlivým teplotám.
- **Systém proti traseniu GShock** – nedochádza k otrasom obrazu ani v morských podmienkach
- **Hydrofóbná ochranná vrstva s najvyššou odolnosťou proti nárazu a poškrabaniu** – zabraňuje usadzovaniu kvapiek vody alebo prachu, vďaka čomu je obraz ešte jasnejší.

Dosah až 500 m

ZOOM 8x20 HD

Ide o **perfektný ďalekohľad na výlet, zápas, divadelné predstavenie, horský výlet, rybolov**, pozorovanie hviezd a vtákov. Môžete tiež skontrolovať, čo sa deje v okolí z vášho okna, bez toho, aby ste opustili svoj domov – na dvore, na poli, v záhrade alebo v susedovom dome. Jasne uvidíte každý detail – **ako keby ste stáli hneď vedľa!**

Ďalekohľad má na boku zabudovaný gombík na **korekciu porúch zraku**, vďaka čomu je ideálny pre ľudí, ktorí nosia okuliare alebo kontaktné šošovky. Môžete ho použiť s okuliarmi alebo bez nich – podľa toho, ako chcete!

Ergonomické, samonastavovacie očnice sú vyrobené z materiálu šetrného k pokožke, ktorý zaisťuje vysoký komfort používania.

V strede ďalekohľadu sa nachádza gombík na nastavenie zaostrenia s automatickým zaostrovacím systémom *SharpVison*. To zaisťuje čistý obraz aj pri zlom osvetlení a nepriaznivých poveternostných podmienkach. A šošovky potiahnuté **antireflexnou vrstvou fluoridu horečnatého** účinne eliminujú nepríjemné odrazy svetla, ktoré obmedzujú videnie a dráždia oči. Ďalekohľad sa pohodlne skladá.



119 €
29 €

Zahrnuté v súprave:

- ✓ pekná, odolná krabica,
- ✓ praktické puzdro,
- ✓ handrička na ošetrovanie skla,
- ✓ popruh na zavesenie ďalekohľadu na krk.



Výkonné zväčšenie
8x
a zmestí sa do dlaní!

Perfektný nápad na darček!

Priemer šošovky: 20 mm
Lineárne zorné pole: 50m/500m
Usporiadanie hranolov: strecha
Optické sklo: BK-3
Antireflexné vrstvy: MK
Očný reliéf: 10 mm
Dioptická korekcia: na pravom okuláre
Nastavenie zaostrenia: centrálné
Hmotnosť a rozmery: 168 g
11,3 cm x 10,3 cm.

VEĽKÁ ZĽAVA!

Iba do 01.05.2026 **-75%**

Najvýkonnejšie vreckové vojenské ďalekohľady sú dostupné len v telefónnom predaji.
Len **teraz s 75% zľavou!**

Tel. **02/33 221 335**

Objednávky prijímame 7 dní v týždni:
Po – Pia: 8:00 – 20:00, So – Ne: 9:00 – 19:00
Hovor na pevnú linku (bez ďalších poplatkov).

