

# TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 60 750 domácností

## Upečte si chutné mafiny

Mafiny sú chutnou pochúťkou ku káve aj čaju. Môžete ich pridať deťom do školy alebo do tašky na výlet. Výroba týchto malých koláčikov je jednoduchá a dajú sa pripraviť i ozdobiť na mnoho spôsobov.

### Jablkové mafiny

**Suroviny:** 150g hladkej múky, 100g celozrnnnej múky, 30g orechov, 2ČL kypriaceho prášku, 1/2 ČL sódy bikarbóny, 140g trstinového cukru, 1 vajce, 80ml oleja, 250g acidofilného mlieka, 150g jablák, 50g hrozienok

**Postup:** Hrozienka namočíme do vody. Orechy posekáme, jablká očistíme, zbavíme jadrincov a nahrubo nastrúhame.

Do misky vložíme múku, orechy, kypriaci prášok a sódu bikarbónu. Suroviny dobre premiešame.

Do druhej misky vložíme cukor, olej, vajce a acidofilné mlieko a vymiešame. Následne pridáme jablká a hrozienka a sypké prísady. Všetko spolu premiešame.

Pripravíme si plech na pečenie mafinov a jeho otvory vyložíme košíčkami alebo papierom na pečenie, ktorý sme si predtým nastrihali na potrebnú veľkosť. Cesto naplníme do košíčkov asi do dvoch tretín. Rúru vyhrejeme na 180 °C a pečieme asi 25 až 30 minút.

### Mafiny s kúskami čokolády

**Suroviny:** hrnček = 250ml  
1 hrnček polohrubej múky, 1/2 hrnčeka kryštálového cukru, 1/2 hrnčeka mlieka, 1/4 hrnčeka oleja, 1 vajce, 1/2 balíčka prášku do pečiva, čokoládu

**Postup:** Čokoládu si nasekáme na malé kúsky.

Do misky vložíme múku, prášok do pečiva, cukor, vajce, mlieko a olej a vymiešame cesto, do ktorého na záver zľahka vmiešame kúsky čokolády.

Pripravíme si plech na pečenie mafinov a jeho otvory vyložíme košíčkami alebo papierom na pečenie, ktorý sme si predtým nastrihali na potrebnú veľkosť. Cesto naplníme do košíčkov asi do dvoch tretín. Rúru vyhrejeme na 180 °C a pečieme asi 25 až 30 minút.



Ilustračné foto. zdroj foto Pexels pixabay

» ren

## VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVÍN

Otvorené Kasárenská 9 (bývalé NAZA), Trenčín  
po-pia 7:00 - 16:00 www.laurie.sk • obchod@laurie.sk  
sobota 8:00 - 12:00 tel. 0950 460 456

## DOM NÁBYTKU LEA ILAVA

ul. Ružová (pri kostole) • tel. 0915 972 918  
pondelok - piatok: 8,30 - 17,00 hod. sobota: 8,00 - 11,00 hod.



JARNÉ  
ZĽAVY

Parkovisko vedľa  
predajne ZDARMA

ŠIROKÝ VÝBER MATRACOV A POSTELÍ  
VÝPREDAJ SEDACÍCH SÚPRAV A OBÝVACÍCH STIEN

## CENTRUM KOMINOV

kominárske služby

Dodávka a montáž  
kominových systémov

- frézovanie komínov
- vložkovanie komínov
- čistenie a revízne správy komínov

Kontaktujte nás:  
Adam Deák  
0948 765 432  
info@centrumkominov.sk



## KÚPIM ORNÚ PÔDU aj podiely

Rýchle a seriózne jednanie, platba v hotovosti  
☎ 0950 713 550

08-0017

www.tna.sk  
**Kamenárstvo** 0902 118 250  
www.tna.sk

Trenčín, Opatová - za motorestom MAJÁK

NAJVÄČŠÍ VÝBER EXKLUZÍVNYCH POMNÍKOV

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE Serióznosť a kvalita

13-0020



**SALÓN SONTÉ**  
PEDIKÚRA

**Pedikúra mokrá/suchá  
úprava nechtov,  
parafínové zábaly**

Ivana Habánková  
Istebnícka 210/88,  
Trenčín  
☎ 0904 172 512

07-0003

## OBCHODNÁ VEREJNÁ SÚŤAŽ

Stredná zdravotnícka škola Celestíny Šimurkovej v Trenčíne,  
Veľkomoravská 14, 911 34 Trenčín

v súlade so zákonom č. 446/2001 Z.z. o majetku vyšších územných celkov v platnom znení, podľa ustanovení § 281 a nasl. zákona č.513/1991 Zb. Obchodného zákonníka v platnom znení, ako aj v súlade so Zásadami hospodárenia s majetkom TSK

vyhlasuje

obchodnú verejnú súťaž č. 1/2026 a vyzýva na podanie návrhov na uzatvorenie zmluvy o nájme nebytového priestoru o celkovej výmere 30 m<sup>2</sup> za účelom prevádzkovania bufetu.

Bližšie informácie: www.szstn.sk, úradná tabuľa TSK a www.tsk.sk

46-0019

## Novinka

K obľúbenému pondelkovému zrebovaniu  
EXTRA VÝPLATY pribudne aj štvrtkové

Viac na dvojstrane vo vnútri

**TIPOS**  
Vaše výhry, naša radosť

HRAJ  
ZODPOVEDNE 18+

35-0013

**Bezplatný týždenník**

**TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO**

EV 6224/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Bratislavská 31  
**TRENČÍN - Zlatovce**  
trenciansko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Simona Pellerová 0905 719 148

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



**DISTRIBÚCIA (60.750 domácností)**

**pámy týždeň:** Bohunice, Boľešov, Červený Kameň, Dubnica nad Váhom, Dúľov, Ilava, Kameničany, Košeca, Ladce, Ladce-Tuňežce, Nová Dubnica, Pruské, Slavica, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Smre, Chocholná, Veľčice, Ivanovce, Luborča, Nemšová, Neparadza, Omšenie, Selec, Skalica Nad Váhom, Soblahov, Svinná, Dobrá, Trenčianska Teplá, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Mliečce, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Trenčianska Turná, Trenčín, Veľká Hradná, Zamarovce

**nepámy týždeň:** Bohunice, Boľešov, Borčice, Dubnica nad Váhom, Ilava, Košeca, Nová Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Malé Blerovce, Bobot, Bobotská Lehota, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Smre, Chocholná, Veľčice, Ivanovce, Kostolná - Záriečie, Melčice - Lieskové, Horné Motešice, Klúčové/Nemšová, Neparadza, Omšenie, Opatovce, Selec, Skalica Nad Váhom, Soblahov, Svinná, Dobrá, Trenčianska Teplá, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Mliečce, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Trenčianska Turná, Trenčín, Veľká Hradná, Veľké Blerovce, Zamarovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANŤSKO-ŠALANSKO
KM	30.330	HLOHOCKO-SEREĎSKO
HC	16.450	KOMÁRŤANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DICA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLEŇSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZI	50.780	ŽILINSKO-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

**Ako poskytnúť prvú pomoc motorkárovi**

Začala sa sezóna motoriek a spolu s ňou aj ich zvýšená nehodovosť. Naučte sa ako poskytnúť správnu prvú pomoc v prípade nehody motocyklistu. Radia odborníci zo Slovenského Červeného kríža:

• **Ak ste svedkom** dopravnej nehody motocyklistu, zastavte autom 10 metrov pred motorkárom tak, aby ste ho chránili, označte miesto nehody.

• **Skontrolujte, či motorkár** nemá veľké vonkajšie krvácanie, ak áno, zastavte ho tlakom na ranu. Zistite prítomnosť či neprítomnosť vedomia a dýchania. Ak je motorkár v bezvedomí a nedýcha, začnite s kardiopulmunálnou resuscitáciou. Ďalšieho svedka nehody požiadaajte, aby zavolať na tiesňovú linku 155 alebo 112. Začnite s oživením podľa pokynov tiesňovej linky, ktorú si dajte na hlasitý odposluch. Poranenie chrbtice je v takejto chvíli druhoradé. Ak ste sami, volajte tiesňovú linku až po zastavení krvácania a začatí oživovania.

• **Pokiaľ je v šoku** a nespôsobuje, upokojte ho tak, aby sa nehybal až do príchodu špecializovanej pomoci.

• **Pri nehodách motorkárov** musíme predpokladať poranenie chrbtice, preto pokiaľ nemáme praktický nácvik nemeníme jeho polohu, nedávame mu dole prilbu, počkáme na príchod záchranárov.

Čo s prilbou?

• **Odstránenie prilby** je veľmi citlivá záležitosť. Je dôležité to robiť opatrne, aby sa nepoškodila krčná chrčtica. Prilbu dávajte dole zásadne po dvojici, ale len keď najmenej jeden človek absolvoval nácvik snímania prilby. Jeden záchranca oboma rukami fixuje krčnú chrčticu a druhý za hlavu zraneného pomaly vyťahuje prilbu bez jej otáčania zo strany na stranu. Pohyby do strán a rotácia sú neprípustné pre riziko, že by zranený mohol trvalo ochrnúť.

• **Ak však zranený** človek nedýcha, záklon hlavy je možné vykonať ako záchranu života v každom prípade.

• **Ak je viac** prítomných svedkov nehody a motorka bráni premávke, označte jej polohu kriedou, kamienkami, pieskom a odstráňte ju z cesty.

• **Pamätajte si polohu** motorkára pred jeho otáčaním a premiestňovaním. » ren



zdroj foto DawidCpixabay

**SERVIS Okná a dvere** 30 rokov  
Dodávka a montáž  
**LUNA 1**  
luna1@luna1.sk 0905 382 202 www.luna1.sk

- pomníková výroba
- panelové hrobky
- žulové rámy a zakrytia
- sekacie a pozlacovanie nápisov

Tel. 0905 840 943  
www.kamenarstvotrencin.sk

**ŽALÚZIE, SIETKY PROTI HMYZU**  
PREDAJ, MONTÁŽ 0907 295 570

**OPRAVY ZATEKAJÚCICH STRIECH**  
VÝMENA KRYTINY  
HAVÁRIE · RÝCHLY VÝJAZD  
materiál zabezpečíme + MURÁRSKE PRÁCE  
0917 114 686

**Občianska riadková inzercia**

**1 AUTO-MOTO**

» Vykupujem motocykle Jawa/ČZ/Babetta/Simson/Pionier/Stadion aj iné... 0949 371 361

**2 ELEKTRO, TECHNIKA**

» Kúpim zväračku ks 200, 250, 350, triodny 0949 386 463

**4 DOM A ZÁHRADA**

» Predám nové biele plastové stoličky s podsedákom za 7,- eur kus, pôvodná cena 11,- eur. tel: 0908 167 776

**1 AUTO-MOTO**

**2 ELEKTRO, TECHNIKA**

**3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTKO**

**5 ZVERINEC, DROBNOCHOV**

**6 HOBBY A ŠPORT**

**7 DEŤOM**

**8 DARUJEM**

**9 ZOZNÁMENIE**

**Chcete si podať inzerát?**

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera TN medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP TN 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia reálit je od 26. 10. 2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka.

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**  
FRÉZOVANIE od 15€/bm  
- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV  
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV  
- OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA  
SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
ZĽAVA na materiál 45%  
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV  
0948 012 507 • www.profikominy.sk

**ČISTENIE KANALIZÁCIE VRANÁK - 0903 457 792**

**PRIJEME VODIČA mraziarenskeho navesu**  
Stála práca, rozvozy FRIGO zo Serede a z Nemšovej  
Mzda: 100-135€/deň  
ponúkame:  
- každý deň doma - práca na trvalý pomer  
- rozvozy do obchodných reťazcov  
požadujeme:  
- vodičský preukaz C,E a potrebné doklady  
- prax a zodpovedný prístup  
DANUP s.r.o., Dolný Kubín  
martin@danup.sk  
0903 532 747

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie.  
Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

**PLOCHÉ STRECHY**  
- izolácie, zateplenia  
- bezplatná cen.ponuka  
- realizácia do 7 dní  
0904 644 980  
www.strechygalis.sk

**KÚPIM BYT, DOM**  
aj zadĺžený s možnosťou ostať ďalej bývať  
0948 107 044

**MÁTE VLHKÝ DOM?**  
- podrezávanie -20%  
- chemická injektáž  
100% odstránenie vlhkosti  
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

**WILLIMAN OKNÁ - DVERE**  
Termín dodania = 14 dní  
JARNÁ ZĽAVA -40%  
Vzorkovne PB: Budova "Zatko" pri Kauflande, alebo v areáli OSBD  
www.williman.sk 0907 974 791

**STRECHY MONTÁŽ - VÝMENA**

- Plech, škridla, šindel
- Výmena krovov
- Hydroizolácie striech
- Výmena rín, zvodov
- Nátery striech
- Oplechovanie komínov
- Výmena korýtok
- Podbitie striech
- Likvidácia azbestu

**MURÁRSKE PRÁCE**

- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie bytov, RD
- Jadrá, kúpeľne, obklady
- Voda, plyn, kúrenie
- Elektroinštalácie
- Sadrokartóny, omietky
- Podlahy, stierky, malovky
- Potery, murovky, prístavby
- Búracie práce

# Začalo sa obdobie ruje

## Zvýšte opatrnosť pred výskytom medveďa

Štátna ochrana prírody Slovenskej republiky (ŠOP SR) prostredníctvom svojich zásahových tímov vykonáva hliadkovú činnosť v lokalitách so zvýšeným výskytom medveďa hnedého. Opatrenie prichádza v súvislosti so zvýšeným pohybom ľudí v prírode.

„Osobitne apelujeme na zvýšenie opatrnosti v lokalite vrchu Urpín v meste Banská Bystrica, kde aj po poslednom útoku zásahové tímy ŠOP SR naďalej zaznamenávajú pohyb jedincov medveďa hnedého,“ zdôrazňuje ŠOP SR zároveň opätovne vyzýva občanov, starostov a primátorov k aktívnej spolupráci pri nahlasovaní výskytu medveďa. Včasné informácie umožňujú rýchlu a efektívnu reakciu zásahových tímov, aj v súčinnosti s miestnymi poľovníckymi združeniami.

### Prevenca je dôležitá

„Ako prevenciu odporúčame sa vyhýbať aktivitám v čase svitania, súmraku a počas noci, keď sú medvede najaktívnejšie, obmedziť pohyb v neprehľadnom a husto zarastenom teréne, využívať vyznačené turistické trasy a venovať pozornosť pobytovým znakom medveďa, ako sú stopy či trus,“ radia ochranári.

### Čo robiť pri strete s medvedom

„Pri strete s medvedom zachovajte pokoj, nerobte prudké pohyby, pomaly sa vzdalujte a neatáčajte sa mu chrbtom. Ak zvieru ustupuje, nedráždite ho a vyčkajte. Ak je ohrozené zdravie, život alebo majetok, bezodkladne kontaktujte tiesňovú linku 112. Operátori situáciu vyhodnotia a v prípade potreby vyšlú zásahový tím. Verejnosť sa môže obrátiť aj priamo na jednotlivé zásahové tímy,“ odporúča Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR.

Ďalšie informácie o bezpečnosti a odporúčaní, ako sa správať v oblastiach s výskytom medveďa hnedého, nájdete na webovej stránke: <https://zasahovytim.sopsr.sk/bezpecnost/> a webovej stránke: <https://www.pozormedved.sk/>.

### Začalo sa obdobie ruje

Medvedie samce žijú počas celého roka samotárskym životom, výnimkou je práve obdobie medvedej ruje, v tomto období vyhľadávajú rujné medvedice. Medveď hnedý patrí k polygamným druhom, samec nasleduje medvedicu, pri ktorej v niektorých prípadoch zostáva aj viac ako 3 týždne. Samicu potom celý čas sprevádza, pričom ju bráni pred inými samcami a dokonca aj pred člove-



zdroj foto bergadder pixabay

kom. Vo vzťahu ku konfliktným stretom s človekom je najviac rizikové práve obdobie medvedej ruje. Tá je stresujúcim obdobím, najmä pre vodiace medvedice, ktoré chránia svoje mláďatá. Samce môžu byť agresívnejšie. Hoci sú medvede v čase ruje mimoriadne opatrné a kontaktu s človekom sa radšej vyhnú, môže v tomto období dochádzať k stretom s človekom, pretože stúpa ich aktivita aj počas dňa.

### Kontakty na zásahové tímy:

Zásahový tím Západ: +421 910 406 418  
Zásahový tím Stred: +421 903 201 879  
Zásahový tím Východ: +421 910 406 581  
Zásahový tím TANAP: +421 903 987 628  
Zásahový tím NAPANT: +421 903 201 978  
Zásahový tím FATRA: +421 910 658 615  
Zásahový tím MURÁŇ: +421 910 195 790  
Zásahový tím POLONINY: +421 910 273 574

» ren

**PLASTOVÉ OKNÁ**  
Dodanie do 14 dní **0907 295 570**

**KÚPIM ORNÚ PÔDU**  
**0948 107 044**

**Zateká Vám strecha?**  
*Spoľahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať!*  
- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m<sup>2</sup>  
Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

**STRECHAFER, s.r.o.**  
Božik Peter  
**0948 606 860**

**Predaj mladých nosníc**

7-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

**OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME**  
Dovoz priamo na adresu

**Farma Frajkovci: 160 Veľčice**  
[farmafrajkovci@gmail.com](mailto:farmafrajkovci@gmail.com) • [www.farmafrajkovci.sk](http://www.farmafrajkovci.sk)

Kúpim hodinky /funkčné i nefunkčné/:  
zn. HEUER za 200 EUR a krabičku zn. HEUER za 50 EUR.  
Tel.: 0918 170 073



Predaj kýmnych zmesí

**SBS prijme pracovníkov**

do výrobného objektu v Dubnici nad Váhom.

Plat 915 € + flex. zložka + odmeny  
PLNÝ ÚVÄZOK / DOHODA  
Preukaz SBS/kurz nutný

Viac informácií: **0907 689 304**

**VŔTANIE STUDNÍ**

ČISTENIE - ŠACHTY - ČERPADLÁ  
**0948 926 580** [www.studnepovazie.sk](http://www.studnepovazie.sk)

**FARMA U FLÁŠKOV**  
**MLÁDKY DOMINANT**  
Vek OD 12 týždňov (rozvoz od 2. aprílového týždňa)  
Cena od **7,60 eur** za 1ks od 10ks doprava **zdarma**  
**0915 988 336**  
[www.uflaskov.sk](http://www.uflaskov.sk)

**REALIZUJEME**

**STRECHÁRSKE A STAVEBNÉ PRÁCE** po celom Slovensku

**0910 692 119**



**Kvalitné plastové okná a dvere**

na mieru

Moravská 1632, Púchov  
**+421 903 361 267**  
[pvwinsk@gmail.com](mailto:pvwinsk@gmail.com)



**www.pvwin.sk**

HĽADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?

ZAVOLAJTE  
**905 719 148**

**LEPŠIA PRÁCA**

**ODKÚPIME BYT, DOM, POZEMOK**

Môže byť aj zadĺžený.  
Platba v hotovosti.

**0948 107 877**

## S Levom v Afrike

Jedenásť dní, štyri krajiny, tisíce kilometrov. Slovo pokoj zaznievalo ako refrén naprieč príhovormi. Posolstvá prvej cesty pápeža Leva XIV. do Afriky majú presah ďaleko za hranice navštívených krajín.

V Alžírsku, krajine s malou katolíckou menšinou, sa predstavil ako pútnik pokoja. V Annabe, pôsobisku sv. Augustína, hovoril o viere ako o procese, ktorý nezačína dokonalosťou, ale hľadaním. Prítomných vyzval neostať pri starých vzoroch, ale skúsiť žiť inak, s dôrazom na vzťahy, soliditu a zodpovednosť za druhých.

V kamerunskej Bamende, centre separatistického konfliktu, vyslovil tvrdé slová voči tým, čo zneužívajú náboženstvo pre vojenský, politický alebo ekonomický zisk. No hlavné posolstvo bolo o obnove: v Bohu sa dá vždy začať nanovo. Ako symbolickú podporu pápežovej návštevy vyhlásili separatisti trojdňové prímerie.

V Angole, krajine diamantov aj chudoby, pápež kritizoval logiku vykorisťovania prírodných zdrojov: „Keď nespravodlivosť kazí srdcia, chlieb pre všetkých sa stáva vlastníctvom niekoľkých.“ Pripojil slová o nádeji a radosi ako o sile, ktorá vzdoruje každej rezignácii. Despoti potrebujú ľud pasívny a sklenský; no kresťan je povolaný žiť v radosi.

V Rovníkovej Guinei pápež pripomenul, že Božie meno nesmie byť znesväcované túžbou po nadvláde, a že ekonomika vylúčenia a nerovnosti zabíja. Pri návšteve vážňov ich ubezpečil, že od Božej lásky nie je vylúčený nikto a že Boh sa nikdy neunaví odpúšťať: „Skutočná spravodlivosť nehľadá predovšetkým trest, ale najmä pomoc pri obnove života obetí, páchatelov i spoločenstiev zranených zlom.“

Na stretnutí s mladými a rodinami zaznelo zhrnutie celej cesty: „Milovať je krásne, a najväčšie radosi vo všetkých oblastiach života pochádzajú zo schopnosti dávať sa a darovať sa, najmä keď slúžime tým, ktorí sú najviac v núdzi.“ Svetlo lásky, povedal Lev XIV., dokáže premeniť svet, aby sa každý človek cítil rešpektovaný a aby nikto nebol zabudnutý.

A tieto slová Svätého Otca sa týkajú aj nás na Slovensku.

[www.acnslovensko.sk](http://www.acnslovensko.sk)



zdroj foto ACN  
» ACN

## POTREBUJETE REKLAMU DO NOVÍN PRIEVIDZSKO ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV NA SLOVENSKU?

ONLINE PROPAGÁCIU, TVORBA WEBSTRÁNKY, SOCIÁLNE SIETE...

0905 719 148

**NÁTERY STRIECH**  
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI  
ČISTENIE ŠKRIDIEL  
PRÍJEMNÉ CENY  
Volajte: 0944 813 531

**PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS**  
na objekt Dubnica nad Váhom

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk  
0944 242 848

**MÁM ZÁUJEM O KÚPU BYTU** v pôvodnom stave v meste **TREŇČÍN, ILAVA, DUBNICA NAD VÁHOM, NOVÁ DUBNICA.**  
**Platba v hotovosti.**  
Môže byť aj nehnuteľnosť s exekúciou prípadne dedičskom konaní.

V prípade ponuky ma prosím kontaktujete na tel. č.: 0907 462 244

DOVOZ NA ADRESU

husi, kačky, husočkačky, mládky, morky brojlerové kuriatka  
[www.hydinashop.sk](http://www.hydinashop.sk)  
0905 207 059

## Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



[www.imbodysport.sk](http://www.imbodysport.sk)

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

## VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

### FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne  
Od jednoduchých po komplexné cviky

### DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

### REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

**IMBODY SPORT**

[info@imbodysport.sk](mailto:info@imbodysport.sk)

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



### ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

### HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota





Sa oplatí.

Milys  
Bánovecký jogurt  
145 g, (100 g = 0,24)  
rôzne druhy



s Lidl Plus

2+1



0.35\*  
0.52\*\*

\*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 0,35 €.  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 0,52 €.  
Cena za 3 kusy = 1,04 €.

Gouda  
400 g, (1 kg = 5,73)  
bloček



-32%

2.29  
3.39

100 g iba  
0.58 €

Eduscho  
Zrnková káva  
1 kg, rôzne druhy



UŠETRITE\*  
-44%

13.99

\*Úspora z najniž. bežnej predaj. ceny, t.j. bez akčných cien, zistených zberom cien dňa 8.4.2026

Pepsi/Pepsi  
Zero/Mirinda/  
7 UP  
2 l, (1 l = 0,65)  
+ záloh  
za obal 0,15 €



UŠETRITE\*  
-43%

1.29

\*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.

Najnižšia  
cena v Lidli  
tento rok

od pondelka 4. 5. do 10. 5.

CENOVÝ  
LÍDER\*  
NA SLOVENSKU.  
Nakupovať inde nemá cenu.

1

-54% 3.69

1.69

s Lidl Plus

-59%



1.49  
3.69

Strapcové  
paradajky  
cena za 1 kg



Červená dyňa

cena za 1 kg  
s nízkym  
obsahom jadierok

-32%

1.69  
2.49



Kuracie  
stehenné  
rezne  
cena za 1 kg  
bez kostí a kože

-39%

3.99  
6.59



Bravčové  
karé  
cena za 1 kg  
bez kostí,  
v celku

-30%

3.39  
4.89



od pondelka 4. 5.

aj online

SILVERCREST  
Čistič okien  
kus

CENOVÝ  
HIT

19.99



aj online

SILVERCREST  
Stroj na čistenie  
čalúnení  
a kobercov  
kus

CENOVÝ  
HIT

59.99



cenový  
trhák  
týždňa

SILVERCREST®

Pre  
jednoduchší  
život.

Andre Agassi



Andre Agassi

\*Potvrďujete vo výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2026 na reprezentatívnej vzorke 2 001 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 4. 5. do 10. 5. 2026 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

# Našich športovcov podporujeme v každej sekunde



Sme TIPOS, **najväčší**  
**podporovateľ športu**  
**na Slovensku**

**18+** HRAJ  
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.  
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.  
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.  
Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

 **TIPOS**

Vaše výhry, naša radosť

[WWW.TIPOS.SK](http://WWW.TIPOS.SK)

## NOVINKA: K oblúbenému pondelkovému žrebovaniu EXTRA VÝPLATY pribudne aj štvrtkové

**Číselná lotéria, ktorá si za 2 roky získala tisíce hráčov, sa od 23. 4. 2026 rozširuje. K pondelkovému žrebovaniu pribudne aj štvrtkové – viac príležitostí na zábavu, kratšie čakanie a rovnaká šanca na výhru až 480 000 €.**

### 2 roky na trhu: čo sa udialo?

Od spustenia Extra Výplaty až do 15. apríla 2026 bolo hráčom vo všetkých poradiach (1. – 8.) vyplatených celkovo 15 563 955,80€. Za každou výhrou stojí príbeh skutočného človeka, ktorému Extra Výplata priniesla radosť a príjemné prekvapenie. Spomedzi hráčov, ktorí sa tešili z výhry 1. poradia, ich bolo doteraz 14, v 2. poradí sa výhry dočkalo 63 hráčov. Všetci začali rovnako – jedným tipom a s trochu šťastia.

Za dva roky si Extra Výplata vybudovala povest' lotérie, ktorej možno dôverovať. Transparentné pravidlá, pravidelné žrebovania a skutočné výhry, ktoré sa skutočne vyplácajú – to sú hodnoty, na ktorých Tipos od začiatku stojí.

### Prečo štvrtok?

Extra Výplata od samého začiatku stavia na pravidelnosti a zábave. Teraz k pondelkovému žrebovaniu pribudne aj štvrtkové – a s ním nový dôvod na príjemnú chvíľu tesne pred víkendom. Dvakrát do týždňa, kratší čas čakania medzi žrebovaniami. V Tipose ostávame verní tomu, čo funguje: jednoduchosti, reálnym výhram a jasným pravidlám, ktorým rozumie každý.

Štvrtok bol dlho dňom, keď si ľudia hovorili:

„Ešte chvíľa a je víkend.“ Od 23. apríla 2026 k tomu môže pribudnúť aj príjemná správa navyše.

### Príbeh z 13. apríla: 6 eur, 30 000 €

Žrebovanie 13. apríla 2026 ukázalo, že výsledky každého žrebovania sú nepredvídateľné. Tak to pri lotériách býva. Jeden z hráčov uzatvoril stávkou online, vyplnil tiket náhodnými číslami v štyroch hracích poliach a vložil do hry 6 eur. Vyžrebované čísla z prvého osudia boli 3, 7, 17, 23, 26 a 27, z druhého osudia padlo powerballové číslo 1. Hráč trafil všetkých šesť čísel z prvého osudia – powerballové číslo sa však nezhodovalo, a tak dosiahol výhru 2. poradia vo výške 30 000€.

Každé žrebovanie prináša výhercov v rôznych poradiach. Tieto príbehy pripomínajú, že lotéria môže priniesť príjemné prekvapenie. Hrajte s rozvahou, hrajte zodpovedne! Nech sú stávky vždy v rámci vašich možností.

### Extra Výplata: jednoduchá hra, reálne výhry

Extra Výplata je číselná lotéria, v ktorej sa hrá o hlavnú výhru 1. poradia vo výške až 480 000€. V 2. poradí možno získať až 30 000€. Cena za jeden tip je 1,50€ na jedno žrebovanie.

Od 23. apríla 2026 sa výherné čísla žrebujú každý pondelok aj každý štvrtok. Či už hráte online z pohodlia domova, alebo osobne na pobočke Tipos, pravidlá sú jasné a hra je férová.

### Ako hrať zodpovedne?

Hrajte s radosťou, v rámci svojich možností a s

rozvahou. Pred registráciou sa oboznámte s nástrojmi zodpovedného hrania – nastavte si limity a stávkujte tak, aby hra zostala naozaj len zábavou.

### Tipy pre zodpovedné hranie:

- Hrajte pre zábavu a potešenie, neberte hru ako formu zárobku.
- Nevnímajte hranie ako únik od každodenných problémov.
- Na hru si vopred stanovte finančný a časový limit.
- Nehrajte s cieľom získať späť peniaze, ktoré ste už raz prehrali.
- Rekapitulujte si pravidelne svoje výdavky a čas spojený s hraním.

Pokiaľ chcete získať viac tipov, nájdete ich na stránke: <https://www.tipos.sk/stranky/pre-hracov/zodpovedne-hranie/zdravotne-rizika-nadmerneho-hrania>

Ak máte podozrenie, že vaše hranie prekračuje zdravé hranice otestujte sa ZADARMO na našej stránke: <https://www.tipos.sk/stranky/pre-hracov/zodpovedne-hranie/test-mate-svoje-hranie-pod-kontrolou>.

Číselné lotérie sú určené výhradne pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne – hrajte pre radosť.

Súťaž  
týždňa  
s TIPOSom

## Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

### Otázka týždňa:

**Kolko čísel stačí trafiť na získanie hlavnej výhry 100 000 € v číselnej lotérii Všetko alebo Nič?**

A: 0 čísel

B: 3 čísla

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže [www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region) alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 1. 5. 2026 od 12:00 hod. do piatku 8. 5. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na [www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region)

# HECHT®

špecialista na záhradu

NAVIGOVAŤ DO  
PREDAJNE



# TRENČÍN

GEN. M. R. ŠTEFÁNKA 6840, 911 01



**OTVORENÉ  
DENNE  
8:00–20:00**



**platnosť akcie  
6. 5.–19. 5. 2026**

## AKU DRIFTOVACIE VOZÍTKO

**HECHT 50400**

- + neskutočná porcia zábavy
- + výkonné motory 2 x 120 W
- + ovládanie pomocou pák
- + jazda vpred, vzad
- + otočenie na mieste



Všetko o jazde  
a funkciách  
vo videu



~~319,99\*\*~~

**139,99\***

## KEMPINGOVÝ NÁBYTOK

**HECHT FOLDIS SET 4**

- + skladačí set stoličky a stôl
- + vhodné pre exteriéry a interiéry
- + vhodné pre kempovanie a iné outdoorové aktivity
- + stôl: Š 180 × H 74 × V 74 cm
- + kreslo: Š 56 × H 46 × V 84 cm
- + nosnosť kresla: 120 kg



skladačí



~~139,99\*\*~~

**99,99\***

\* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 6. 5.–19. 5. 2026. Do akcie je určených 60 ks HECHT 50400, 100 ks HECHT FOLDIS SET 4 (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob. Uvedené ceny sú v € s DPH. Tlačové chyby vyhradené. \*\*Najnižšia cena za posledných 30 dní

[www.hecht.sk](http://www.hecht.sk)

**ZĽAVA 20 %**  
**NA PRÉMIOVÉ KRMIVO**  
**Prominent®**



# VÝPREDAJ

**6. 5. – 19. 5. 2026**  
 alebo do vypredania zásob

## PONORNÉ ČERPADLO HECHT 3752



príkon 750 W  
 max. výtlak 8 m  
 max. prietok 14000 l/h

**znečistená voda**

~~49,99 €\*\*~~  
**39,99 €\***

## CHVOSTOVÁ PÍLA HECHT 1575



príkon 1050 W  
 rezná hĺbka - drevo 150 mm  
 otáčky bez zaťaženia 0-2500/min

**Indikácia  
zapojenia  
do el. siete**

~~54,99 €\*\*~~  
**44,99 €\***

## SADA RUČNÉHO NÁRADIA HECHT 2094



94 ks ručného náradia

**plastový kufor**

~~59,99 €\*\*~~  
**52,99 €\***

## ŠLIAPACIA MOTOKÁRA HECHT 59789



**retazový  
pohon**

rozмеры 94×63×51 cm  
 max. zaťaženie 25 kg  
 plastové kolesá 21 cm / 8"

**plastové  
kolesá**

~~84,99 €\*\*~~  
**69,99 €\***

## BENZÍNOVÝ KROVINOREZ HECHT 129 BTS



objem 25,4 cm<sup>3</sup>  
 záber s kotúčom / strunou 25,5 / 43 cm  
 hmotnosť 6,1 kg

**veľmi ľahký  
6,1 kg**

~~109,99 €\*\*~~  
**89,99 €\***

## ELEKTRICKÁ KOSAČKA HECHT 1638 R



príkon 1600 W  
 záber 38 cm  
 výška zdvihu 25-65 mm  
 kôš 45 l

**„turbo motor“**

~~119,99 €\*\*~~  
**89,99 €\***

## BEZOLEJOVÝ KOMPRESOR HECHT 20171



príkon 1100 W  
 max. tlak 8 bar  
 nádrž 6 l  
 hmotnosť 13 kg

**veľmi tichá  
prevádzka**

~~109,99 €\*\*~~  
**94,99 €\***

## ELEKTRICKÝ PLOTOSTRIH HECHT 675



príkon 750 W  
 max. Ø strihu 24 mm  
 celková dĺžka lišty 59 cm  
 hmotnosť 5 kg

**laserom  
rezná lišta**

**dĺžka  
2,35-2,8 m**

~~124,99 €\*\*~~  
**99,99 €\***

## BÚRACIE KLADIVO HECHT 1093

**SDS-HEX**



príkon 1700 W  
 príklep 1900/min  
 sila úderu 60 J  
 hmotnosť 14,9 kg

~~164,99 €\*\*~~  
**149,99 €\***

## BENZÍNOVÝ KULTIVÁTOR HECHT 752



objem 52 cm<sup>3</sup>  
 záber 25 cm  
 hmotnosť 14,5 kg

**4 × 4  
plecie radličky**

~~184,99 €\*\*~~  
**154,99 €\***

## PLYNOVÝ GRIL HECHT CONTACT 3



rozмеры grilu 101 × 48 × 98 cm  
 rozмеры roštu 61 × 41 cm  
 celkový výkon horákov 8,4 kW

**3 horáky**

~~189,99 €\*\*~~  
**139,99 €\***

## CHRBTOVÝ POSTREKOVÁČ HECHT 433



výkon 0,75 HP  
 prietok ≤7 l/min  
 objem nádrže 15 l  
 hmotnosť 9,3 kg

**postrekovacia  
trubica 120 cm**

~~209,99 €\*\*~~  
**179,99 €\***

## POKOSOVÁ PÍLA HECHT 820



**s laserom**

príkon 2350 W  
 priemer kotúča 255 mm  
 otáčky bez zaťaženia 4200/min  
 natáčanie stola -45° / 0° / 45°

**obojsmerný  
pokos**

~~209,99 €\*\*~~  
**189,99 €\***

## ELEKTROSKÚTER HECHT EQUIS BLACK



príkon 3000 W  
 batéria 72 V / 20 Ah  
 bezdušové pneumatiky 110/70-12"  
 max. dojazd 60 km  
 brzdy kotúčové

**úložný priestor  
pod sedlom**

~~1509,99 €\*\*~~  
**1299,99 €\***



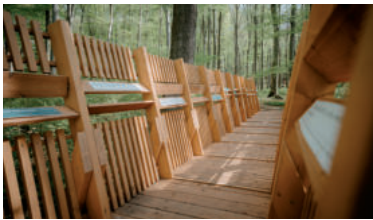
a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT - špecialista na záhradu

# V Malých Karpatoch pribudli herné prvky Slovenský raj má novú „bránu“ do prírody

Najnavštevovanejšia roklina Slovenska, Suchá Belá mení svoju tvár. V turistickom centre Podlesok slávnostne otvorili unikátny vstupný portál, ktorý spája moderný dizajn s praktickými funkciami pre bezpečnejší a komfortnejší pohyb návštevníkov. V blízkosti jaskyne Driny zasa pribudli nové herné prvky, ktoré zážitkovou formou približujú prírodné dedičstvo Malých Karpát.

## Suchá Belá

Nový prvok v srdci Slovenského raja má nielenže uľahčiť orientáciu turistov, ale vďaka inovatívnej digitálnej technológii priniesť dôležité informácie o aktuálnej vyťaženej trase priamo v reálnom čase. Dominantnou nového vstupného portálu je kruhový objekt, ktorý je vizuálnou bránou medzi svetom civilizácie



Malé Karpaty.

zdroj foto KOČR Trnavský kraj

a divokou prírodou. Konštrukcia portálu kombinuje prírodné drevo a odolný kov, vďaka čomu objekt prirodzene zapadá do prostredia Podleska. Okrem vizuálnej stránky je jeho najväčším prínosom digitálny ukazovateľ návštevnosti, takzvaný semafor obsadenosti. Ten informuje prichádzajúcich o aktuálnom počte osôb v rokline, čím predchádza vzniku nebezpečných kolón pri rebríkoch a v úzkych úsekoch. Projekt dopĺňajú aj tri nové infopointy osadené priamo na trase, ktoré turistom ukazujú ich aktuálnu polohu a odhadovaný čas potrebný na zdolanie zvyšku cesty. Zároveň slúži vstupný portál ako atraktívny fotopoint. „Národný park Slovenský raj je našou pýchou a dlhodobo sa snažíme investovať do projektov, ktoré zvyšujú kvalitu zážitkov návštevníkov pri zachovaní maximálnej úcty k prírode. Košický samosprávny kraj prostredníctvom programu Terra Incognita, podporil vybudovanie tohto moderného portálu sumou 16 000 eur,“ uviedol predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka.

Realizácia vstupného portálu do rokliny Suchá Belá tak prináša novú úroveň organizácie turizmu priamo v turistickom centre Podlesok. Projekt je pripravený slúžiť návštevníkom už počas nadchádzajúcej sezóny a stať sa nielen



Suchá Belá.

zdroj foto Košice Región Turizmus

estetickým orientačným bodom, ale predovšetkým dôležitým informačným nástrojom pre bezpečné objavovanie krás divokej prírody Slovenského raja.

## Malé Karpaty

V blízkosti jaskyne Driny pribudli nové herné prvky, ktoré sú rozšírením náučného chodníka Smolenický kras. Ich úlohou je zážitkovou formou priblížiť prírodné dedičstvo Malých Karpát. Sú navrhnuté tak, aby oslovili rodiny s deťmi, školy aj individuálnych turistov a podporili ich zvedavosť a záujem o spoznávanie okolitej krajiny. „Herné prvky

spájajú zábavu s poznávaním, budujú vzťah k prírode a sú ďalším turistickým lákadlom Smolenického krasu, ktorý patrí k najnavštevovanejším lokalitám Trnavského kraja,“ povedal trnavský župan Jozef Viskupič.

Projekt bol realizovaný z Fondu malých projektov v rámci programu cezhraničnej spolupráce a prepája dve chránené prírodné krajinné oblasti – Malé Karpaty a Biele Karpaty. Okrem budovania infraštruktúry zahŕňa tiež vzdelávacie aktivity pre žiakov základných škôl zo Slovenska aj Českej republiky.

» [ren](#)

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvorí 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom



užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. [text:Medika Expert](#)

  
**MEDIKA  
EXPERT**

**Môžete teraz  
objednať na:**

[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)  
alebo na tel.:

**0904 552 345**

Volajte v pracovné dni:  
**od Pondelka do Piatka,  
od 10:00 do 16:00 hod.**

# Podporíme tvoje veľké rozhodnutie



## EXTRA ZĽAVA NA PRVÝ IQOS ILUMA i



Pošli SMS\* v číselnom tvare 2001 na číslo 0940 682 190 a zľava je Tvoja.



Následne sa Ti ozveme z IQOS zákazníckej linky a všetko vybavíš z pohodlia domova.

**Chceš vedieť viac?**

**Zavolaj bezplatne na telefónne číslo 0800 400 600.**

\* SMS je spoplatnená tarífou Tvojho mobilného operátora.

TENTO VÝROBK NIE JE BEZ RIZIKA. DODÁVA NIKOTÍN, KTORÝ JE NÁVYKOVÝ. JE URČENÝ VÝHRADNE PRE DOSPELÝCH, KTORÍ BY INAK POKRAČOVALI VO FAJČENÍ ALEBO V UŽÍVANÍ INÝCH NIKOTÍNOVÝCH VÝROBKOV.

# Oplatí sa!

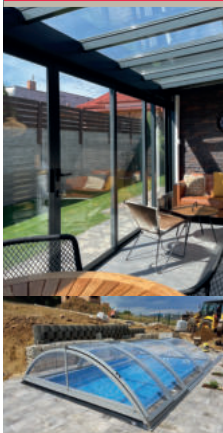
TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV  
PRÍSTREŠKY NAJVVYŠEJ KVALITY  
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV  
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITY  
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ  
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE  
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ  
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO  
ČI NEREZ?  
S TÝM SI HRAVO  
PORADÍME!  
ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**



pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIU

## BOMBA FASÁDA



UŽ OD  
499 €

DARČEK  
ZADARMO  
4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 [galerica.sk](http://galerica.sk)

galerica  
ODOLNÉ SKLENÍKY  
Z POLYKARBONÁTU

**SOS STREŠNÉ PRÁCE**  
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie  
Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce  
Zateplenie

**ZĽAVA 15%**  
na objednávky  
prac do 31.5.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA  
Kontakt: +421 918 081 699

**Oravská Horáreň**

Výhodný pobyt so štátnou dotáciou  
už od 273,- EUR  
1 nepracujúci dôchodca na 6 dní / 5 nocí

Pobytový balíček zahŕňa:

- 5 x pohodlné ubytovanie
- 5 x plnú penziu
- 1 x celodenný výlet
- folklórne vystúpenie
- kávu a koláčik KAŽDÝ DEŇ

Voľné termíny:  
25.5 – 30.5.2026,  
1.6 – 6.6.2026,  
8.6 – 13.6.2026,  
29.6 – 4.7.2026

\*\*\*  
**Penzión**  
Oravská horáreň  
Oravský Podzámok č. 396  
lokality Hruštín Zábava

Počas celej letnej sezóny cena pobytu 310.- EUR / 1 nepracujúci dôchodca  
Vynikajúca gastronómia, bezplatné parkovanie v areáli, horské bicykle, spoločenské hry, pokoj a bezpečie.

Rezervácie: 0918 591 942, info@oravskahoraren.sk  
Informácie o nás nájdete na: www.oravskahoraren.sk

## VÝKUP

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky, mince,  
nožíky, odznaky,  
vyznamenania.

Celá SR

0904 474 597  
vykupparoziaeu@gmail.com

UŽ STE TO POČULI AJ VY? DOTÁCIE SPUSTIA NA JESEŇ TOHTO ROKA

**VOLAJTE: 0914 403 131**

info@ecoenergy.sk  
www.ecoenergy.sk

Zelená domácnosť  
Podpora využívania  
obnoviteľných zdrojov  
energie

Spolufinancované  
Európskou úniou

OBMEDZENÝ POČET  
Tepelné čerpadlo Galmet Prima  
POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

# 5290€

VY SI UŽITE TEPLO A \*platí pre verziu 10kw  
ČAKANIE NA DOTÁCIU NECHAJTE NA NÁS  
VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU

Spíčovú komponenty  
Intuitívne ovládanie  
Profesionálna montáž  
Kvalitný servis  
Funguje aj pri -25°C

Chápeme Vaše potreby, a preto Vám kotol na tuhé palivo/plyn necháme zapojený a funkčný

15 000€  
12 000€  
9 000€

Kvalitné tepelné čerpadlo nemusí stáť desiatky tisíc eur

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo  
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy  
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw  
- vhodné pre radiátory  
- výstupná teplota až 65°C  
- 10kw verzia vykúri 150m2

Galmet