



ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 980 domácností

Rudolf Huliak je
Strana Vidieka



KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádrokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

ČISTENIE A NÁTERY STRIECH

0908 662 307 www.pmwork.sk

TU MOHLA BYŤ
VAŠA REKLAMA

OBNOVA NÁPISOV
A DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV
NA POMNÍKY

PRÍAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001
www.zlate-pismo.sk

AKCIA
od 5,19 €
s materiálom!

STAVEBNÉ
IZOLÁCIE
16 ROKOV
SKÚSENOSTÍ



PARTNER FIRMY STAVPOČ

VÝBORNÁ KVALITA ZA NÍZKU CENU

0915 363 983

www.krtkovanieorava.sk

NEODTEKÁ?

Toaleta, drez,
strešný zvod?

RÝCHLO
A ÚČINNE

Čistenie a monitorovanie kanalizácií kamerou, novou
vysoko-tlakovou a video technikou od 30-400 mm

MONITORING

YouTube / krtkovanie orava a liptov
Facebook / krtkovanie banik

0905 219 486

NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI

ČISTENIE ŠKRIDLIEL

PRÍJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531

STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

ZATEPLOVANIE
RD FASÁD

MONTÁŽ
SADROKARTÓNU

0904 845 444



NÁTER STRIECH

OPRAVA KOMÍNOV

VÝMENA
DAŽDOVÝCH ŽLABOV

VÝMENA STREŠNEJ KRYTINY

0905 111 637

MAĽUJEME
strechy a brizolity
MONTUJEME
lapače snehu
a renovujeme rýny

PODĽA POTREBY POSKYTNEME PODKLADY PRE POISŤOVNE

0904 112 402



Autobusová doprava zázajzdy, školské výlety,
púte, svadby a všade, kde potrebujete

Marcel Kanik - ORAVABUS 0948 297 669 oravabus@gmail.com

MAĽOVANIE + VAPKOVANIE STRIECH

od 4,50 €/m² - v cene je farba + práca
tel: 0905 922 418

Zľava na svadobné obrúčky platí do konca apríla 2026
Hviezdoslavovo nám. 200/5, Námestovo



-15%



www.rubino.sk



MLÁDKY DOMINANT

Vek OD 12 týždňov
(rozvoz od 2. aprílového týždňa)

Cena od 7,60 eur za 1ks
od 10ks doprava ZDARMA

0915 988 336

www.uflaskov.sk

UHLIE

HNEDÉ UHLIE • ČIERNE UHLIE • BRIKETY
KOKS • PIESOK, ŠTRKY • EKOHRÁŠOK

PEPO A KOMINIČEK
NAD 2 TONY ZDARMA!

ZĽAVY

ANNA KOLEŠTIKOVÁ - UKO, TVRDOŠÍN
tel.: 043/532 20 77, 043/532 24 11
T: 0903 527 356, 0903 527 355, 0918 521 102
www.uko.sk E-mail: uko.orava@gmail.com

Novinka

K obľúbenému pondelkovému zrebovaniu
EXTRA VÝPLATY pribudne aj štvrtkové

Viac na dvojstrane vo vnútri



Vaše výhry, naša radosť

HRAJ
ZODPOVEDNE 18+

Bezplatný týždenník

ORAVSKO
DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

EV 6216/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Trojičné námestie 191
TVRDOŠÍN
oravsko@regionpress.sk

INZERCIA

Jessika Kontrová 0907 727 203
Mgr. Marianna Bakalová 0905 400 035

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (34.980 domácností)

Každý týždeň:
Dolný Kubín (+ prímestské časti), Tvrdošín, Námestovo, Nižná, Trstená, Zábjedovo, Brezovica, Čimhová, Liesek, Štefanov, Vavrečka, Ťapešovo, Lokca, Vasilov, Babin, Hruštín, Podbiel, Krivá, Dlhá nad Oravou, Chlebnice, Sedliacka Dubová, Horná Lehota, Oravský Podzámok, Medzibrodie nad Oravou, Bziny, Veličná, Revišné, Oravská Poruba, Párnica, Istebné, Žaškov, Vyšný Kubín, Jasenová, Zemianska Dedina

+ v párom týždni navyše:
Oravský Biely Potok, Habovka, Klin, Bobrov, Zubrohľava, Rabča, Rabčice, Sineľné, Oravská Polhora, Pribiň, Leštín, Osádka, Malatína

+ v nepárom týždni navyše:
Oravská Jasenica, Oravské Veselé, Mútne, Beňadovo, Breza, Krušetnica, Lomná, Zákamenné, Novoť, Oravská Lesná, Vitanová, Hladovka, Suchá Hora, Zázrivá, Kralovany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠTANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽILARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

FÚKANÉ IZOLÁCIE

STARŠIE RODINNÉ DOMY
NOVOSTAVBY

0951 387 690

ŠUMNÁ STRECHA

-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov

MICHAL
0908 337 893

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCELOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814
kominsro@kominsro.sk
kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

BETÓN

0918 411 178

PIESKY, ŠTRKY, MAKADAM

0944 084 434

MegaBet, s.r.o. *Kvalita za rozumnú cenu*

PÍLA VASILOV S.R.O.

PELETY BRIKETY

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV, AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt: 0907 105 008

VŠETKO SKLADOM

NÁTERY STRIECH

0917 578 839

www.altitudo.sk

REKONŠTRUKCIE RÍŇ

KVALITNÉ ČIERNE

UHLIE *Záruka kvality*

0908 944 618

RAŠELINOVÉ BRIKETY

DOPRAVA K VÁM DOMOV
KANEX

KANEX s.r.o.
BOBROV – Obchodná 73
TRSTENÁ – Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)

JAZYKOVÁ ŠKOLA

2026/2027

PONÚKA:

KURZY ANGLICKÉHO JAZYKA

Anglický jazyk 1. – 3.ročník / deti
Anglický jazyk 1. – 6.ročník

Zábavná angličtina
Príprava na prijímacie skúšky
Príprava na maturitu
Konverzácia v anglickom jazyku
Obchodná angličtina

tel. číslo 0901 742 849

viac informácií: www.gabnam.sk (sekcia – Jazyková škola)

AUTOSERVIS TRSO

Mechanické opravy
Diagnostika
Záručné prehliadky
Pneuservis
Klimatizácie
BG dekarbonizácia
Geometria náprav

Tel.: 0908 287 660

Adresa: Oravická 1999, Trstená

ZATEPĽOVANIE RD OMIETKY STROJOVÉ 0904 845 444

STRECHY Andrzej Kasperek

- STREŠNÉ KONŠTRUKCIE •
- STREŠNÁ KRYTINA •
- KROVY •
- VÝMENA STRIECH •

tel.: 0904 611 460

PRENÁJOM RÁMOVÉ LEŠENIE GRAF
STROPNÉHO DEBNENIA ŠALOVACIE STOJKY
ŠALOVACIE SVORKY

PODBIEL 0948 345 111

POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY

výborná kvalita, cena dohodou
tel: 0048 722 109 196

DISCOVER STONE

STAVEBNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE
pracovné dosky | schody | parapety

KAMENÁRSKE PRÁCE S NÁHROBNÝMI KAMEŇMI

DISCOVER STONE
Ratułów 210,
34-407 Ratułów, Polska

Zavolajte nám!
+48 602 836 655

www.discoverstone.pl

PROFESIONÁLNA MONTÁŽ GPS MONITOROVANIA VOZIDIEL

- SLEDUJTE POLOHU, JAZDY AJ SPOTREBU V REÁLNO M ČASE
- RIEŠENIE PRE FIRMY AJ SÚKROMNÉ VOZIDLÁ

Autoservis ŠÁLKA s.r.o. 0904 252 197
TVRDOŠÍN oproti žel. stanici 0903 395 114

INZERCA
0907 727 203

VAŠA ZÁHRADA JE V DOBRÝCH RUKÁCH

Grasscare

- ✓ Údržba záhrad a trávnikov
- ✓ Kosenie veľkých plôch a ťažko dostupných terénov
- ✓ Strihanie živých plotov a kríkov
- ✓ Vertikútácia a prevzdušňovanie trávnikov
- ✓ Odvoz a likvidácia zelenej odpadu
- ✓ Služby v domácnosti

OBHLIADKA ZADARMO

grasscaresk@gmail.com 0902 611 578 Grasscare

DREVOTVRDOŠÍN

PALIVOVÉ DREVO
33cm, 25cm alebo 50cm štiepané klátiky

SMREK 49€ prms (sypané)
BUK 69€ prms (sypané)

MOŽNOSŤ DOPRAVY
Sušené drevo za príplatok.

Objednajte už aj na www.drevotvrdozin.sk 0909 216 888

STAVEBNÉ PRÁCE

- ✓ KÚPEĽNE / OBKLADY
- ✓ DLAŽBY

BYTOVÉ JADRÁ, STIERKOVANIE, MAČOVANIE, BEZBARIÉROVÉ KÚPEĽNE, PLÁVAJÚCE PODLAHY, DVERE MONTÁŽ

0951 387 690

PONÚKAME

DACH ORAVA
dachorava@dachorava.sk

- ŠKRIDLŔOVÉ PLECHY V HRÚBKE 0,5 / 0,6 v matnom prevedení
- TRAPEZOVÉ PLECHY V HRÚBKE 0,5 / 0,6 v matnom / lesklom prevedení
- OHÝBANIE PLECHU NA MIERU
- PLECHOVANIE KOMÍNA
- POMERANIE GRÁTIS
- ŽĽABOVÝ SYSTÉM SKLADOM 3M/4M/6M ZĽAVA DO 25% PRI OBJEDNÁVKE SO STRECHOU FIRMY ODBEROVÉ ZĽAVY
- MONTÁŽ A DEMONTÁŽ

plechovanie komína

thermano izolácia

MERANIE STRECHY GRÁTIS

AKCIA NA PLECHY www.dachorava.sk

FAKRO TUKKI VELUX BALEXMETAL

PREDAJŇA NIŽNÁ 0910 191 191 Družstevná 843
PREDAJŇA VELIČNÁ 0910 193 190 Veličná Námestie

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pro Váš komín

www.kominy-kabac.sk
0908 591 216 0905 742 808

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvé komíny
Rekonštrukcie komínov

Oplechovanie Frézovanie Obhliadka komínov od 15€ / m zdarma

MONTÁŽ V CELEJ SR tel: 0907 265 361

BRIKETY - PELETY

0915 21 20 21
www.prikur.sk



KLÁTIKOVO
DREVO, KTORÉ ZAHREJE

0907 790 790







DREVO UKLADANÉ
NA PALETE



DREVO VOĽNE
SYPANÉ



KVALITNÉ PALIVOVÉ DREVO PRE EFEKTÍVNE VYKUROVANIE

-  Zabezpečujeme predaj a dovoz bukového a smrekového palivového dreva.
-  V ponuke rôzne dĺžky klátikov a tiež dreviny ako: DUB, JASEŇ, BREZA.
-  Doprava sypaného palivového dreva do 15km zdarma
-  Doprava dreva v palete s vykládkou hydraulickou rukou u vás 0,90eur/km



SMREK
1x1x1m
79€

BUK
1x1x1m
94€

SMREK
1x1x1,8m
139€

BUK
1x1x1,8m
169€

SMREK
sypaný PRM
45€

BUK
sypaný PRM
59€

www.klatikovo.sk

0907 790 790

klatikovo@gmail.com

Oravský Podzámok 128



SLOBYT
— HOLDING —



VAŠE BÝVANIE ZAČÍNA U NÁS

Od návrhu
až po vysnívané bývanie,
všetko na jednom mieste

SLOBYT SPOL S.R.O.

Nábřežie 1226/3, Námestovo

WWW.SLOBYT.SK

0918 994 051

0948 634 921

Podporíme tvoje veľké rozhodnutie



EXTRA ZĽAVA NA PRVÝ IQOS ILUMA i



Pošli SMS* v číselnom tvare 2001 na číslo 0940 682 190 a zľava je Tvoja.



Následne sa Ti ozveme z IQOS zákazníckej linky a všetko vybavíš z pohodlia domova.

Chceš vedieť viac?

Zavolaj bezplatne na telefónne číslo 0800 400 600.

* SMS je spoplatnená tarífou Tvojho mobilného operátora.

TENTO VÝROBOK NIE JE BEZ RIZIKA. DODÁVA NIKOTÍN, KTORÝ JE NÁVYKOVÝ. JE URČENÝ VÝHRADNE PRE DOSPELÝCH, KTORÍ BY INAK POKRAČOVALI VO FAJČENÍ ALEBO V UŽÍVANÍ INÝCH NIKOTÍNOVÝCH VÝROBKOV.

Našich športovcov podporujeme v každej sekunde



Sme TIPOS, **najväčší**
podporovateľ športu
na Slovensku

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

TIPOS

Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK

NOVINKA: K oblúbenému pondelkovému žrebovaniu EXTRA VÝPLATY pribudne aj štvrtkové

Číselná lotéria, ktorá si za 2 roky získala tisíce hráčov, sa od 23. 4. 2026 rozširuje. K pondelkovému žrebovaniu pribudne aj štvrtkové – viac príležitostí na zábavu, kratšie čakanie a rovnaká šanca na výhru až 480 000 €.

2 roky na trhu: čo sa udialo?

Od spustenia Extra Výplaty až do 15. apríla 2026 bolo hráčom vo všetkých poradiach (1. – 8.) vyplatených celkovo 15 563 955,80€. Za každou výhrou stojí príbeh skutočného človeka, ktorému Extra Výplata priniesla radosť a príjemné prekvapenie. Spomedzi hráčov, ktorí sa tešili z výhry 1. poradia, ich bolo doteraz 14, v 2. poradí sa výhry dočkalo 63 hráčov. Všetci začali rovnako – jedným tipom a s trochu šťastia.

Za dva roky si Extra Výplata vybudovala povest' lotérie, ktorej možno dôverovať. Transparentné pravidlá, pravidelné žrebovania a skutočné výhry, ktoré sa skutočne vyplácajú – to sú hodnoty, na ktorých Tipos od začiatku stojí.

Prečo štvrtok?

Extra Výplata od samého začiatku stavia na pravidelnosti a zábave. Teraz k pondelkovému žrebovaniu pribudne aj štvrtkové – a s ním nový dôvod na príjemnú chvíľu tesne pred víkendom. Dvakrát do týždňa, kratší čas čakania medzi žrebovaniami. V Tipose ostávame verní tomu, čo funguje: jednoduchosti, reálnym výhram a jasným pravidlám, ktorým rozumie každý.

Štvrtok bol dlho dňom, keď si ľudia hovorili:

„Ešte chvíľa a je víkend.“ Od 23. apríla 2026 k tomu môže pribudnúť aj príjemná správa navyše.

Príbeh z 13. apríla: 6 eur, 30 000 €

Žrebovanie 13. apríla 2026 ukázalo, že výsledky každého žrebovania sú nepredvídateľné. Tak to pri lotériách býva. Jeden z hráčov uzatvoril stávkou online, vyplnil tiket náhodnými číslami v štyroch hracích poliach a vložil do hry 6 eur. Vyžrebované čísla z prvého osudia boli 3, 7, 17, 23, 26 a 27, z druhého osudia padlo powerballové číslo 1. Hráč trafil všetkých šesť čísel z prvého osudia – powerballové číslo sa však nezhodovalo, a tak dosiahol výhru 2. poradia vo výške 30 000€.

Každé žrebovanie prináša výhercov v rôznych poradiach. Tieto príbehy pripomínajú, že lotéria môže priniesť príjemné prekvapenie. Hrajte s rozvahou, hrajte zodpovedne! Nech sú stávky vždy v rámci vašich možností.

Extra Výplata: jednoduchá hra, reálne výhry

Extra Výplata je číselná lotéria, v ktorej sa hrá o hlavnú výhru 1. poradia vo výške až 480 000€. V 2. poradí možno získať až 30 000€. Cena za jeden tip je 1,50€ na jedno žrebovanie.

Od 23. apríla 2026 sa výherné čísla žrebojú každý pondelok aj každý štvrtok. Či už hráte online z pohodlia domova, alebo osobne na pobočke Tipos, pravidlá sú jasné a hra je férová.

Ako hrať zodpovedne?

Hrajte s radosťou, v rámci svojich možností a s

rozvahou. Pred registráciou sa oboznámte s nástrojmi zodpovedného hrania – nastavte si limity a stávkujte tak, aby hra zostala naozaj len zábavou.

Tipy pre zodpovedné hranie:

- Hrajte pre zábavu a potešenie, neberte hru ako formu zárobku.
- Nevnímajte hranie ako únik od každodenných problémov.
- Na hru si vopred stanovte finančný a časový limit.
- Nehrajte s cieľom získať späť peniaze, ktoré ste už raz prehrali.
- Rekapitulujte si pravidelne svoje výdavky a čas spojený s hraním.

Pokiaľ chcete získať viac tipov, nájdete ich na stránke:

<https://www.tipos.sk/stranky/pre-hracov/zodpovedne-hranie/zdravotne-rizika-nadmerneho-hrania>

Ak máte podozrenie, že vaše hranie prekračuje zdravé hranice otestujte sa ZADARMO na našej stránke:

<https://www.tipos.sk/stranky/pre-hracov/zodpovedne-hranie/test-mate-svoje-hranie-pod-kontrolou>

Číselné lotérie sú určené výhradne pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne – hrajte pre radosť.

Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

Kolko čísel stačí trafiť na získanie hlavnej výhry 100 000 € v číselnej lotérii Všetko alebo Nič?

A: 0 čísel

B: 3 čísla

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 1. 5. 2026 od 12:00 hod. do piatku 8. 5. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

S Levom v Afrike

Jedenásť dní, štyri krajiny, tisíce kilometrov. Slovo pokoj zaznievalo ako refrén naprieč príhovormi. Posolstvo prvej cesty pápeža Leva XIV. do Afriky majú presah ďaleko za hranice navštívených krajín.

V Alžírsku, krajine s malou katolíckou menšinou, sa predstavil ako pútnik pokoja. V Annabe, pôsobisku sv. Augustína, hovoril o viere ako o procese, ktorý nezačína dokonalosťou, ale hľadaním. Prítomných vyzval neostať pri starých vzoroch, ale skúsiť žiť inak, s dôrazom na vzťahy, soliditu a zodpovednosť za druhých.

V kamerunskej Bamende, centre separatistického konfliktu, vyslovil tvrdé slová voči tým, čo zneužívajú náboženstvo pre vojenský, politický alebo ekonomický zisk. No hlavné posolstvo bolo o obnove: v Bohu sa dá vždy začať nanovo. Ako symbolickú podporu pápežovej návštevy vyhlásili separatisti trojdňové prímerie.

V Angole, krajine diamantov aj chudoby, pápež kritizoval logiku vykorisťovania prírodných zdrojov: „Keď nespravodlivosť kazí srdcia, chlieb pre všetkých sa stáva vlastníctvom niekoľkých.“ Pripojil slová o nádeji a radošti ako o sile, ktorá vzdoruje každej rezignácii. Despoti potrebujú ľud pasívny a sklenský; no kresťan je povolaný žiť v radošti.

V Rovníkovej Guinei pápež pripomenul, že Božie meno nesmie byť znesväcované túžbou po nadvláde, a že ekonomika vylúčená a nerovnosti zabíja. Pri návšteve vážňov ich ubezpečil, že od Božej lásky nie je vylúčený nikto a že Boh sa nikdy neunaví odpúšťať: „Skutočná spravodlivosť nehľadá predovšetkým trest, ale najmä pomoc pri obnove života obetí, páchatelov i spoločenských zranených zlom.“

Na stretnutí s mladými a rodinami zaznelo zhrnutie celej cesty: „Milovať je krásne, a najväčšie radosti vo všetkých oblastiach života pochádzajú zo schopnosti dávať sa a darovať sa, najmä keď slúžime tým, ktorí sú najviac v núdzi.“ Svetlo lásky, povedal Lev XIV., dokáže premeniť svet, aby sa každý človek cítil rešpektovaný a aby nikto nebol zabudnutý.

A tieto slová Svätého Otca sa týkajú aj nás na Slovensku.

www.acnslovensko.sk



zdroj foto ACN
» ACN

Upečte si chutné mafiny

Mafiny sú chutnou pochútkou ku káve aj čaju. Môžete ich pridať deťom do školy alebo do tašky na výlet. Výroba týchto malých koláčikov je jednoduchá a dajú sa pripraviť i ozdobiť na mnoho spôsobov.

Jablkové mafiny

Suroviny: 150g hladkej múky, 100 g celozrnnnej múky, 30g orechov, 2ČL kypriaceho prášku, 1/2 ČL sódy bikarbóny, 140g trstinového cukru, 1 vajce, 80ml oleja, 250g acidofilného mlieka, 150g jablák, 50g hrozienok

Postup: Hrozienka namočíme do vody. Orechy posekáme, jablká očistíme, zbabíme jadrincov a nahrubo nastrúhame.

Do misky vložíme múku, orechy, kypriaci prášok a sódu bikarbónu. Suroviny dobre premiešame.

Do druhej misky vložíme cukor, olej, vajce a acidofilné mlieko a vymiešame. Následne pridáme jablká a hrozienka a sypké prísady. Všetko spolu premiešame.

Pripravíme si plech na pečenie mafinov a jeho otvory vyložíme košíčkami alebo papierom na pečenie, ktorý sme si predtým nastrihali na potrebnú veľkosť. Cesto naplníme do košíčkov asi do dvoch tretín. Rúru vyhrejeme na 180 °C a pečieme asi 25 až 30 minút.

Mafiny s kúskami čokolády

Suroviny: hrnček = 250ml
1 hrnček polohrubej múky, 1/2 hrnčeka kryštálového cukru, 1/2 hrnčeka mlieka, 1/4 hrnčeka oleja, 1 vajce, 1/2 balíčka prášku do pečiva, čokoládu

Postup: Čokoládu si nasekáme na malé kúsky.

Do misky vložíme múku, prášok do pečiva, cukor, vajce, mlieko a olej a vymiešame cesto, do ktorého na záver zľahka vmiešame kúsky čokolády.

Pripravíme si plech na pečenie mafinov a jeho otvory vyložíme košíčkami alebo papierom na pečenie, ktorý sme si predtým nastrihali na potrebnú veľkosť. Cesto naplníme do košíčkov asi do dvoch tretín. Rúru vyhrejeme na 180 °C a pečieme asi 25 až 30 minút.



Ilustračné foto. zdroj foto Pexels pixabay
» ren

KAMKO

KAMENÁRSKE SLUŽBY

STAV

S TRADÍCIOU

LOKCA • NÁMESTOVO • TVRDOŠÍN • DOLNÝ KUBÍN

www.kamkostav.sk

DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI SÚ ZÁRUKOU KVALITY A VAŠEJ SPOKOJNOSTI

NOVÁ PREDAJŇA
Lokca 597
LOKCA

Nová vzorková predajňa

Uvádzacie bezkonkurenčné ceny

tel.: **0903 272 952, 0904 916 896**

e-mail: **kamenarstvomkamkostav@gmail.com**

NAHLAS...

...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi pre lokálnu politiku, samosprávy, občianske združenia...

Štvrťstranový PR článok

Polstranový PR článok

ORAVSKO

pokrytie 34 980 domácností

POČET VYDANÍ	CELÁ STRANA	POL STRANY	ŠTVŔT STRANY
1 - 3	449 €	253 €	161 €
4 - 7	360 €	202 €	129 €
8 a viac	270 €	152 €	97 €

Uvedené ceny sú s DPH na jedno vydanie.

Rudolf Huliak je Strana Vidieka

Hrdý vidiek, hrdé Slovensko.



Strana
vidieka



Odborník: STRANA VIDIEKA, Račianska 157/166, 83 02 Bratislava, IČO: 42369741

Kúpim hodinky /funkčné i nefunkčné/:
zn. HEUER za 200 EUR a krabičku zn. HEUER za 50 EUR.
Tel.: 0918 170 073

81-0092

JARNE ZNÍŽENIE CIEN
Predaj UHLIA
UHLIE, BRIKETY (UHOĽNÉ, DREVENÉ), EKOHRÁŠOK, PELETY

Výkup KOVOV
MEĎ, MOSADZ, HLINÍK, NEREZ, OLOVO, ŽELEZNÝ ŠROT



Námestovo, POLOM 1201

0907 085 918

Možný dovoz
aj odvoz materiálu
s hydraulickou rukou

88-0028

SLOVOKOREKT
Kameňolom Zuberec

Akcia na kamenivo frakcie 0-32 a 0-63

11,70 €/ t bez DPH

tel.: 0905 384 422

71-0035

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY

0948 300 988

53_0069

BETONÁRSKA VÝSTUŽ

VÝROBA-OHYB-STRIH

- Strojové spracovanie od 6mm do 32mm
- Výrobná kapacita 1000 ton/mesiac
- Veľké skladové zásoby
- Krátke dodacie lehoty
- 3D ohyby

DIŠTANČNÉ PRVKY

STRMIENKA

KARI SIETE

+421 948 858 750

Cesta do Rudiny 2262
Kysucké Nové Mesto

armovna@destav.sk

DESTAV

47-0055

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

»Kúpim zvaracku ks200, 250, 350, triodyn 0949386463

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) OR (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP OR 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní poplatný spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
• Text do 50 znakov 1 €
• Text 51 až 100 znakov 2 €
• Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobnochov
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznámenie
- 0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuvádzame. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „OR“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

INZERCIA
oravsko@regionpress.sk



V Malých Karpatoch pribudli herné prvky Slovenský raj má novú „bránu“ do prírody

Najnavštevovanejšia roklina Slovenska, Suchá Belá mení svoju tvár. V turistickom centre Podlesok slávnostne otvorili unikátny vstupný portál, ktorý spája moderný dizajn s praktickými funkciami pre bezpečnejší a komfortnejší pohyb návštevníkov. V blízkosti jaskyne Driny zasa pribudli nové herné prvky, ktoré zážitkovou formou približujú prírodné dedičstvo Malých Karpát.

Suchá Belá

Nový prvok v srdci Slovenského raja má nielenže uľahčiť orientáciu turistov, ale vďaka inovatívnej digitálnej technológii priniesť dôležité informácie o aktuálnej vyťaženej trase priamo v reálnom čase. Dominantou nového vstupného portálu je kruhový objekt, ktorý je vizuálnou bránou medzi svetom civilizácie



Malé Karpaty.

zdroj foto KOCR Trnavský kraj

a divokou prírodou. Konštrukcia portálu kombinuje prírodné drevo a odolný kov, vďaka čomu objekt prirodzene zapadá do prostredia Podleska. Okrem vizuálnej stránky je jeho najväčším prínosom digitálny ukazovateľ návštevnosti, takzvaný semafor obsadenosti. Ten informuje prichádzajúcich o aktuálnom počte osôb v rokline, čím predchádza vzniku nebezpečných kolón pri rebríkoch a v úzkych úsekoch. Projekt dopĺňajú aj tri nové infopointy osadené priamo na trase, ktoré turistom ukazujú ich aktuálnu polohu a odhadovaný čas potrebný na zdolanie zvyšku cesty. Zároveň slúži vstupný portál ako atraktívny fotopoint. „Národný park Slovenský raj je našou pýchou a dlhodobo sa snažíme investovať do projektov, ktoré zvyšujú kvalitu zážitkov návštevníkov pri zachovaní maximálnej úcty k prírode. Košický samosprávny kraj prostredníctvom programu Terra Incognita, podporil vybudovanie tohto moderného portálu sumou 16 000 eur,“ uviedol predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka.

Realizácia vstupného portálu do rokliny Suchá Belá tak prináša novú úroveň organizácie turizmu priamo v turistickom centre Podlesok. Projekt je pripravený slúžiť návštevníkom už počas nadchádzajúcej sezóny a stať sa nielen



Suchá Belá.

zdroj foto Košice Región Turizmus

estetickým orientačným bodom, ale predovšetkým dôležitým informačným nástrojom pre bezpečné objavovanie krás divokej prírody Slovenského raja.

Malé Karpaty

V blízkosti jaskyne Driny pribudli nové herné prvky, ktoré sú rozšírením náučného chodníka Smolenický kras. Ich úlohou je zážitkovou formou približiť prírodné dedičstvo Malých Karpát. Sú navrhnuté tak, aby oslovili rodiny s deťmi, školy aj individuálnych turistov a podporili ich zvedavosť a záujem o spoznávanie okolitej krajiny. „Herné prvky

spájajú zábavu s poznávaním, budujú vzťah k prírode a sú ďalším turistickým lákadlom Smolenického krasu, ktorý patrí k najnavštevovanejším lokalitám Trnavského kraja,“ povedal trnavský župan Jozef Viskupič.

Projekt bol realizovaný z Fondu malých projektov v rámci programu cezhraničnej spolupráce a prepája dve chránené prírodné krajinné oblasti – Malé Karpaty a Biele Karpaty. Okrem budovania infraštruktúry zahŕňa tiež vzdelávacie aktivity pre žiakov základných škôl zo Slovenska aj Českej republiky.

» [ren](#)

KAMENÁRSTVO

TVRDOŠÍN Vojtaššáková 635,
pri hlavnej ceste, vedľa pošty 3

NÁMESTOVO, DOLNÝ KUBÍN

KUPÓN
200€ zľava

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE

žulové hroby • pomníky • hrobky • urny
• renovácie starých hrobov



ŠIROKÝ
VÝBER
A VYSOKÁ
KVALITA

VÝROBA NA MIERU
PODĽA VAŠICH PREDSTÁV

0905 259 926
www.dobrekamenarstvo.sk

PEKNÁ STRECHA
NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
RÝCHLO A KVALITNE
Za prijateľnú cenu
0908 842 631

DOVOZ NA ADRESU
husi, kačky,
husokačky,
mládky, morky
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

INZERCIA
oravsko@regionpress.sk

ZILINSKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ
OZNÁMENIE O VYHLÁSENÍ VÝBEROVÉHO KONANIA

o vyhlásení výberového konania na funkciu riaditeľa organizácie v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja:

- Stredná odborná škola obchodu a služieb, Pelhřimovská 1186/10, 026 80 Dolný Kubín

Kvalifikačné požiadavky a podmienky zaradenia uchádzačov do výberového konania sú zverejnené na internetovej stránke www.zilinskazupa.sk v rubrike „Voľné pracovné miesta“.

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

KRBY Liptov
www.krbyliptov.sk

Prezentácia kanadských krbov v KRBY Liptov

VÝSTAVNÁ ZĽAVA 10%
do 10. 5. 2026

GARBIARSKA 2343, LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ
0903 545 970 • 0905 622 071 • luptak@krbyliptov.sk • ziak@krbyliptov.sk

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



Spoločnosť Plastkovo s.r.o., prevádzka
Nížná, Závodná 459, pôsobiaca v strojárskom
príemysle **príjme do pracovného pomeru:**

Operátora - zoraďovača na galvanickú linku

Skladníka

Požadujeme:

- zodpovednosť,
- samostatnosť
- možnosť zaškolenia

Mzda a benefity budú dohodnuté
pri osobnom pohovore

Kontakt: 0905 477 621
0905 477 620



S					1		7
		8	2		4		
U		8				5	6
		6	3			4	
D	4			2	7		
O	2	7	5		1		3
	1			5	7		
K					6	2	
U		4	3				

PRIJMEME pracovníčku

**na čistiace a upratovacie práce
v objekte - Dolný Kubín**

na DvP, na 7,5 hod. prac. úväzok, od pondelka
do piatku, na zastupovanie počas dovoleniek a PN.
Práca na doobedné a poobedné upratovanie.

Mzda: 886 EUR/mes. (brutto)

Bližšie info: **0917 939 311**

PRIJMEME pracovníkov

**na čistiace a upratovacie práce
počas víkendov v priemyselnom
objekte v Dolnom Kubíne**

na DvP, v čase od 06:00 – do 18:00

Mzda muži: 90 €/v čistom (netto) za jedno čistenie

Bližšie info: **0917 939 311**

kamstav

kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

DOLNÝ KUBÍN, 0908 917 634

Bysterecká 1263/55 (pri čerpacej stanici BENZINOL)

Ak prinesiete cenovú ponuku od konkurencie,

znižíme Vám ju o 10%

INZERCIA

oravsko@regionpress.sk

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

Výroba kuchynských prac. dosiek, krbov, schodov, parapiet z materiálov mramor, žula, travertíny, gazit, umelý kameň, onyx



POMÔŽEME VÁM NAŠARTOVAŤ VAŠE PODNIKANIE!

- INZERCIA
- TLAČ
- DISTRIBÚCIA
- ONLINE

ORAVSKO
REGIONPRESS
oravsko.sk

☎ 0907 727 203
0908 792 859
✉ oravsko@regionpress.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MOINT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ
UKÁZKA

BEZ WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

UŽ OD 499 €

DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GRETA TOP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

galerica
ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 31.5.

Obhliadka a cenová ponuka **ZDARMA**
Kontakt: +421 918 081 699

LEPŠIA PRÁCA SK

PERSONÁLNA AGENTÚRA

**NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV
EFEKTÍVNEJŠIE**

Oplatí sa.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!**

UŽ STE TO POČULI AJ VY? DOTÁCIE SPUSTIA NA JESEŇ TOHTO ROKA

VOLAJTE: 0914 403 131 OBMEDZENÝ POČET

info@ecoenergy.sk Zelená domácnosť Podpora využívania obnoviteľných zdrojov energie Spoločnosť pre environmentálne záležitosti

Tepelné čerpadlo Galmet Prima
POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

5290€

VY SI UŽITE TEPLO A *platí pre verziu 10kw
ČAKANIE NA DOTÁCIU NECHAJTE NA NÁS
VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU

Špičkové komponenty

Intuitívne ovládanie

Profesionálna montáž

Kvalitný servis

Funguje aj pri -25°C

Chápeme Vaše potreby, a preto Vám kotol na tuhé palivo/plyn necháme zapojený a funkčný

~~15 000€~~
~~12 000€~~
~~9 000€~~

Kvalitné tepelné čerpadlo nemusí stáť desiatky tisíc eur

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- výstupná teplota až 65°C
- 10kw verzia vykúri 150m²

ECO Energy Galmet