

SENICKO-SKALICKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 31 000 domácností

www.valprox.cz/sk



VALPROX s.r.o.
763 45 Provodov 14
valprox@seznam.cz
servis@valprox.cz

Nové modely vozíkov a skútrov pre aktívny život

SERVIS ELEKTRICKÝCH SKÚTROV PRE SENIOROV

VOLAJTE NA SPOĽAHLIVÝ SERVIS IHNEĎ: 0949 160 969

Ďalej ponúkame:

- PREDAJ baterií, náhradných dielov a PNEUMATÍK
- PREDAJ elektrických skútrov pre seniorov (nepotrebuje vodičský preukaz)
- VÝKUP elektrických skútrov pre seniorov
- servis do 24 hodín - služba HELP
- servisné prehliadky
- školenia
- rozvoz
- výrobky SELVO, servis, batérie
- elektrické skútry AFIKIM

K nákupu deka zadarmo



ceny skútrov už od 690 €

Bohaté skúsenosti, dlhoročná prax v obore.

63-0097

PREDAJ A SERVIS BICYKLOV A ELEKTROBICYKLOV



Skalica, Mallého 1162/9 · 0911 630 123 · info@lhbike.sk

63-0086

KAMENÁRSTVO

Bocán B&B s. r. o.

Hviezdoslavova 309, Senica



GARANCIA NAJNÍŽŠEJ CENY

AKCIA
1-hrob **od 1390 €**
2-hrob **od 1790 €**

komplet zakryt s bočným obkladom a tmavou tvarovanou tabuľou s podložkou

Pri príležitosti 29. VÝROČIA FIRMY

ZADARMO: doprava, chodníky, váza, lampáš, zameranie, impregnácia, cenová ponuka



0910 902 635 · 0905 323 022

www.kamenarstvo-bocan.sk Po-Pia: 8.00 - 15.30 hod.

63-0060

INZERCIA

0908 979 377

KÚPIM ORNÚ PÔDU aj podieľy

Rýchle a seriózne jednanie, platba v hotovosti

0950 713 550

63-0077

VÝKUP KROJOV

a krojových súčastí, kašmírové, merinové a tibetové sukne, zásterky, kašmírové a štofové šatky

0908 627 952
stavaj.peter@gmail.com

77-0001

SERVIS PLASTOVÝCH OKIEN A DVERÍ

Pri výmene tesnenia **SERVIS ZDARMA**

0950 671 462

63-0092

SOLÁRIUM



OD 4. MÁJA 2026

Novootvorené solárium v Holíči

0944 801 441

Kátovská 25, Holíč



63-0082

Novinka

K obľúbenému pondelkovému žrebovaniu **EXTRA VÝPLATY** pribudne aj štvrtkové

Viac na dvojstrane vo vnútri



Vaše výhry, naša radosť

HRAJ ZODPOVEDNE **18+**

35-0013

Bezplatný týždenník

SENICKO-SKALICKO

EV 6226/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Potočná 16
 SKALICA
 skalicko@regionpress.sk

INZERCIA

Silvia Lukúvková 0908 979 377

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (36420 domácností)

párny týždeň: Čáčov, Kunov, Senica, Borský Mikuláš, Borský Svätý Jur, Čary, Jablonica, Kúty, Moravský Svätý Ján, Rovensko, Sekule, Smoliniské, Šaštín - Stráže, Štefanov, Skalica, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov, Kópčany, Petrova Ves, Popudinské Močidlany, Prietržka, Radimov, Radošovce, Trnovec, Unín, Jablonica

nepárny týždeň: Čáčov, Kunov, Senica, Cerová, Častkov, Dojč, Hlboké, Hradište pod Vrátnom, Jablonica, Kovalov, Plavecký Peter, Prievaly, Rohov, Rovensko, Rybky, Smrdáky, Sobotište, Šaštín - Stráže, Štefanov, Skalica, Brodské, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov, Kópčany, Lopašov, Letniče, Prietržka, Chropov, Popudinské Močidlany, Radošovce, Trnovec, Unín, Vrádište

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANJSKO-SALANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TR	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYŠICKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇCKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽILIA
ZB	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRAVSKO-KB
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Upečte si chutné mafiny

Mafiny sú chutnou pochútkou ku káve aj čaju. Môžete ich pridať deťom do školy alebo do tašky na výlet. Výroba týchto malých koláčikov je jednoduchá a dajú sa pripraviť i ozdobiť na mnoho spôsobov.

Jablkové mafiny

Suroviny: 150g hladkej múky, 100g celozrnnnej múky, 30g orechov, 2ČL kypriaceho prášku, 1/2 ČL sódy bikarbóny, 140g trstinového cukru, 1 vajce, 80ml oleja, 250g acidofilného mlieka, 150g jablka, 50g hrozienok

Postup: Hrozienka namočíme do vody. Orechy posekáme, jablká očistíme, zbavíme jadrincov a nahrubo nastrúhame.

Do misky vložíme múku, orechy, kypriaci prášok a sódu bikarbónu. Suroviny dobre premiešame.

Do druhej misky vložíme cukor, olej, vajce a acidofilné mlieko a vymiešame. Následne pridáme jablká a hrozienka a sypké prísady. Všetko spolu premiešame.

Pripravíme si plech na pečenie mafinov a jeho otvory vyložíme košíčkami alebo papierom na pečenie, ktorý sme si predtým nastrihali na potrebnú veľkosť. Cesto naplníme do košíčkov asi do dvoch tretín. Rúru vyhrejeme na 180 °C a pečieme asi 25 až 30 minút.

Mafiny s kúskami čokolády

Suroviny: hrnček = 250ml
 1 hrnček polohrubej múky, 1/2 hrnčeka kryštálového cukru, 1/2 hrnčeka mlieka, 1/4 hrnčeka oleja, 1 vajce, 1/2 balíčka prášku do pečiva, čokoládu

Postup: Čokoládu si nasekáme na malé kúsky.

Do misky vložíme múku, prášok do pečiva, cukor, vajce, mlieko a olej a vymiešame cesto, do ktorého na záver zľahka vmiešame kúsky čokolády.

Pripravíme si plech na pečenie mafinov a jeho otvory vyložíme košíčkami alebo papierom na pečenie, ktorý sme si predtým nastrihali na potrebnú veľkosť. Cesto naplníme do košíčkov asi do dvoch tretín. Rúru vyhrejeme na 180 °C a pečieme asi 25 až 30 minút.



Ilustračné foto. zdroj foto Pexels pixabay

» ren

Európsky týždeň duševného zdravia 4. – 8. mája

Európsky týždeň duševného zdravia nám pripomína, že starostlivosť o psychiku nie je len individuálna záležitosť, ale téma, ktorá sa týka nás všetkých. Jedným z kľúčových prvkov zdravého života sú naše vnútorné hranice – schopnosť chrániť si vlastný čas, energiu a emócie. Znamenajú vedieť povedať „nie“, ale aj „potrebujem pomoc“ alebo „takto mi to je nepríjemné“.

Otvorená a rešpektujúca komunikácia je základom zdravých vzťahov – v rodinách, na pracoviskách aj v komunitách. Bez jasne nastavených hraníc sa často strácame v očakávaníach druhých. Ak nevieme hovoriť o svojich potrebách, postupne sa vyčerpáme a strácame schopnosť byť skutočnou oporou pre druhých.

Trnavský samosprávny kraj (TTSK) pristupuje k duševnému zdraviu komplexne – a stará sa o ľudí na rôznych úrovniach života.

V rámci prevencie na stredných školách kraj podporuje prítomnosť pomocných profesií – školských psychologov, sociálnych pedagógov a výchovných poradcov – ktorí pečujú o duševnú pohodu stredoškôlkov a pomáhajú im orientovať sa v nárokoch každodenného života.

Rovnako dôležitá je pre kraj starostlivosť o tých, ktorí denne pomáhajú iným. Pre zamestnancov v sociálnych službách vyvinul TTSK vlastný program ochrany duševného zdravia 5P – nástroj zameraný na udržiavanie zdravej rovnováhy medzi pracovným a osobným životom a na podporu celkového well-beingu pracovníkov v pomáhajúcich profesiách. Program im pomáha chrániť si vlastné hranice, predchádzať vyhoreniu a dlhodobu si udržať psychickú odolnosť. Jeho úspech presahuje hranice kraja – program 5P preberajú od nás aj partnerské kraje v Česku, čo potvrdzuje, že Trnavský kraj je v tejto oblasti skutočným lídrom a inšpiráciou.

Silné komunity vznikajú tam, kde ľudia dokážu spolu hovoriť – otvorene, s rešpektom a bez obáv. Kde je v poriadku povedať, že niečo nevyšlo, a kde je priestor počuť druhých.

Spolu tvoríme kraj

♥ Duševné zdravie nie je luxus. Je to základ. A každý z nás si ho zaslúži.

Veronika Buc

vicežupanka TTSK, poslankyňa mesta Skalica

POHREBNÁ SLUŽBA ZÁHORIE s. r. o.

Komplexné pohrebne - cintorínske služby
 maloobchod - sviečky, kahance, kvety, urny...
 medzinárodná preprava zosnulých

prevádzka: BRATISLAVSKÁ 6, HOLÍČ, tel.: 0918 688 066
 (v priestoroch tržnice)

STÁLA SLUŽBA PRI PREVOZE ZOSNULÝCH:
 0907 928 212, 0907 079 862
 www.pohrebnesluzby-holic.sk

POHREBNÁ SLUŽBA

ŠAŠŤÍN - STRÁŽE PEKAR SR s.r.o. a PEKAR SR s.r.o.

Prev.: Štúrova 958, Šaštín-Stráže, tel.: 0907 186 222

www.pohrebnesluzby-sastin-straze.sk

POHREBNÁ SLUŽBA

DOJČ PEKAR SR s.r.o.

Prev.: č. 444, Dojč dočasne uzatvorená, objednávky pohrebov, výkopových prác a i. vybavuje p. Habová Klaudia, na Obec. úrade Dojč, na adrese č. 125, Dojč. tel.: 0908 109 406, prev. doba: PO – ŠT: 9⁰⁰–15⁰⁰ h, PIA: 8⁰⁰–12⁰⁰ h, poludňajšia prestávka: 12⁰⁰–13⁰⁰ h.

www.pohrebnesluzby-dojc.sk

Komplexné pohrebne služby, maloobchod, sviečky, kahance, vence, ikebany, vázy a i.
 STÁLA SLUŽBA PRI PREVOZE ZOSNULÝCH:
 0907 928 212, 0907 079 862

PEKAR s.r.o., Skalica
 tel.: 0907 344 041

Komplexné pohrebne služby

- predaj cintorínskych doplnkov
- v Dome smútku v Skalici
- sviečky, kahance, kvety, venčeky, ikebany...
- medzinárodná preprava zosnulých

Stála služba pri prevoze zosnulých 0907 928 212, 0907 079 862

www.pohrebnesluzby-skalica.sk

HYDROIZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

- ZÁKLADOV BUDOV
- BAZÉNOV • TERÁS
- BALKÓNOV



KLAMPIARSKÉ PRÁCE

0907 211 797 www.hydroizolacie-senica.sk

MAĽBY-NÁTERY BALVAN

Vykonávame všetky maliarske a natieračské práce v interiéri aj exteriéri, stierky, omietky, dekoratívne maľby, protipožiarne nátery ...

Sadrokartóny v modernom štýle, kompletné rekonštrukcie bytov

Pri predložení konkurenčnej ponuky vám spravíme lepšiu cenu

Cenová ponuka a obhliadka ZDARMA je samozrejmosťou

0907 726 634

Ako poskytnúť prvú pomoc motorkárovi

Začala sa sezóna motoriek a spolu s ňou aj ich zvýšená nehodovosť. Naučte sa ako poskytnúť správnu prvú pomoc v prípade nehody motocyklistu. Radia odborníci zo Slovenského Červeného kríža:

• **Ak ste svedkom** dopravnej nehody motocyklistu, zastavte autom 10 metrov pred motorkárom tak, aby ste ho chránili, označte miesto nehody.

• **Skontrolujte, či motorkár** nemá veľké vonkajšie krvácanie, ak áno, zastavte ho tlakom na ranu. Zistíte prítomnosť či neprítomnosť vedomia a dýchania. Ak je motorkár v bezvedomí a nedýcha, začnite s kardiopulmunálnou resuscitáciou. Ďalšieho svedka nehody požiadaajte, aby zavolať na tiesňovú linku 155 alebo 112. Začnite s oživovaním podľa pokynov tieňovej linky, ktorú si dajte na hlasitý odposluch. Poranenie chrbtice je v takejto chvíli druhoradé. Ak ste sami, volajte tiesňovú linku až po zastavení krvácania a začatí oživovania.

• **Pokiaľ je v šoku** a nespupracuje, upokojte ho tak, aby sa nehýbal až do príchodu špecializovanej pomoci.

• **Pri nehodách motorkárov** musíme predpokladať poranenie chrbtice, preto pokiaľ nemáme praktický nácvik nemeníme jeho polohu, nedávame mu dole prilbu, počkáme na príchod záchranárov.

Čo s prilbou?

• **Odstránenie prilby** je veľmi citlivá záležitosť. Je dôležité to robiť opatrne, aby sa nepoškodila krčná chrbtica. Prilbu dávajte dole zásadne vo dvojici, ale len keď najmenej jeden človek absolvoval nácvik snímania prilby. Jeden záchranca oboma rukami fixuje krčnú chrbticu a druhý za hlavou zraneného pomaly vyťahuje prilbu bez jej otáčania zo strany na stranu. Pohyby do strán a rotácia sú neprípustné pre riziko, že by zranený mohol trvalo ochrnúť.

• **Ak však zranený** človek nedýcha, záklon hlavy je možné vykonať ako záchranu života v každom prípade.

• **Ak je viac** prítomných svedkov nehody a motorka bráni premávke, označte jej polohu kriedou, kamienkami, pieskom a odstráňte ju z cesty.

• **Pamätajte si polohu** motorkára pred jeho otáčaním a premiestňovaním.

» **ren**



zdroj foto DavidC pixabay

Okná plné nápadov

okná plné nápadov

incon

- slovenský výrobca s viac ako 30-ročnou tradíciou výroby
- predajne, montáž a servis na celom Slovensku
- okná v energetickej triede A
- celé okno $U_w \geq 0,72$ W/m²K
- nemecké profily s 3 tesneniami
- 40 farieb a imitácií dreva
- stavebná hĺbka 76 a 84 mm
- pri 100% predplatbe ďalšie skonto z ceny
- 5-ročná záruka na okná
- pozárúčny servis plastových okien – všetkých profilov a kovaní

Bližšie informácie a kontakt:
CIA PLAST s.r.o. • 0910 168 661 • holic@incon.eu

Autovrakovisko Holíč

Ponúkame Vám predaj použitých aj nových autodiélov.

0948 353 854
www.autovrakyholic.sk

ABC-OKNÁ

VÝROBA A MONTÁŽ PLASTOVÝCH OKIEN A DVERÍ

AKCIA GARANCIA NAJNIŽŠEJ CENY

<p>TOP KVALITA</p> <p>PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE SALAMANDER</p>	<p>HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE ALUPROF</p>
<p>TOP KVALITA</p> <p>POSUVNÉ DVERE – HS PORTÁLY</p>	<p>JARNÁ AKCIA</p> <p>GARÁŽOVÉ BRÁNY LOMAX</p>
<p>-30%</p> <p>VONKAJŠIE ŽALÚZIE A ROLETY</p>	<p>NOVINKA</p> <p>PERGOLY A ZIMNÉ ZÁHRADY</p>

HOLIČ, BERNOLÁKOVÁ 12 (HOTEL SAN)
0948 344 401 • okna@abc-okna.sk, holic@abc-okna.sk
www.abc-okna.sk

PŔSOBÍME NA CELOM ZÁHORÍ

OKNÁ DVERE

ŽALÚZIE ZÁHORIE

www.zaluzie-zahorie.sk

žalúzie · siete · rolety · roletky
· roletky deň a noc · okná · dvere · zasklenie balkónov · zimné záhrady

AKCIA -30% ZĽAVA
na látkové rolety, interiérové žalúzie a siete

Krátke dodacie termíny, široký sortiment kvalitných výrobkov. Moderné vonkajšie žalúzie na staršie domy - manuál, vypínač, alebo diaľkové ovládanie - všetko je s nami možné!

ZAMERANIE ♦ MONTÁŽ ♦ OPRAVY
0903 526 876 ♦ 0910 114 407 ♦ info@zaluzie-zahorie.sk

INZERCIA
0908 979 377

Murárske práce
0904 259 971

- kompletné rekonštrukcie domov a bytov
- sadrokartonárske práce
- zatepľovacie práce
- ploty, zámková dlažba
- obklady, dlažby, sanita
- jadrové vrťanie
- výstavba RD
- sťahovanie

GEODÉZIA ZÁHORIE

www.gz.sk
0905 534 826

✓ Geometrické plány
✓ Vytýčenie pozemkov
✓ Inžinierska geodézia
✓ Legalizácia čiernych stavieb

Zameriavame adresné body
www.adresny-bod.sk
ul. pplk. Pljuša 1, Skalica, (autobus. stanica)

GARÁŽOVÉ BRÁNY

BO-MONT

bomont.sk 0905 478 303

Kurikulárna reforma slovenského školstva vstupuje do ďalšej fázy

Kurikulárna reforma slovenského školstva vstupuje do ďalšej fázy. Po troch rokoch dobrovoľného zavádzania je dnes do zmien zapojených 944 základných škôl, teda takmer polovica všetkých škôl na Slovensku. Od septembra sa nový spôsob výučby začne postupne zavádzať na všetkých základných školách.

„Kurikulárna reforma je odpoveďou na meniacu sa realitu, v ktorej dnešné deti vyrastajú. Nechceme, aby deti len vedeli, ale aby rozumeli tomu, čo sa učia a dokázali to používať v praxi. Preto meníme spôsob vyučovania tak, aby boli žiaci aktívnejší a rozvíjali zručnosti, ktoré budú potrebovať v živote,“ povedal minister školstva Tomáš Drucker.

Reforma podľa rezortu školstva reaguje na dlhodobé zistenia o výsledkoch žiakov, najmä v oblasti čitateľskej gramotnosti, porozumenia a schopnosti pracovať s informáciami. Nejde o pridávanie učiva, ale o zásadnú zmenu prístupu k vzdelávaniu – od memorovania k porozumeniu, kritickému mysleniu a praktickému využívaniu vedomostí. „Zmeny reagujú aj na vývoj spoločnosti. Žiaci sú dnes vystavení väčšiemu množstvu podnetov, majú kratšiu mieru sústredenia a iné vzdelávacie potreby. Aj preto sa výučba viac zameriava na aktívne zapojenie žiakov, spoluprácu a prepájanie

poznatkov s reálnym životom,“ doplnilo ministerstvo.

Reforma bola v prvých troch rokoch založená na dobrovoľnosti. Kým v prvom roku sa zapojilo 39 škôl, v druhom ich bolo už 439 a dnes ich je 944. „Zavádzanie reformy je postupné, vždy od prvých ročníkov. Školy, ktoré sa zapoja v septembri 2026, budú po novom učiť najprv prvákov. Prítom nie je podmienkou, že už od začiatku budú mať svoje školské vzdelávacie programy a učebné osnovy kompletne pripravené. Majú celý budúci školský rok na prípravu,“ priblížil rezort školstva s tým, že reforma nie je jednorazový krok, ale priebežne riadený proces. Štát poskytuje rámec vo forme štátneho vzdelávacieho programu, konkrétne podobu výučby si však nastavujú samotné školy. Cieľom nie je formálne preberanie vzorov, ale posilnenie odbornosti a spolupráce učiteľských tímov.

Aj samotný štátny vzdelávací program je podľa ministerstva školstva od začiatku nastavený tak, že sa sleduje kvalita podpory, priebeh zmien aj skúsenosti škôl a na základe ich spätnej väzby bol upravený. „Dôležitou zmenou je aj dôraz na hodnotenie, ktoré sa viac zameriava na to, ako žiak vie vedomosti používať,“ uviedla riaditeľka odboru podpory formálneho vzdelávania NIVaM Petra Fridrichová. Do programu pribudli aj nové témy, vrátane umelej inteligencie.

» ren

LIKVIDÁCIA AUTOVRAKOV

www.vamametal.sk
vamametal@gmail.com

SENICA

- VYRADENIE Z EVIDENCIE ODŤAH ZADARMO

0914 117 226

VAMA METAL

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE DOMOV A BYTOV

► MAĽBY A NÁTERY
► STAVEBNÉ PRÁCE

0910 589 637

DOVOZ NA ADRESU

husi, kačky, husokačky, mládky, morky brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk
0905 207 659

TAXI RUDYN

0908 081 081

ODVEZIEME VÁS TAM, KAM POTREBUJETE

0903 959 510 • 0907 557 445 • 0910 550 501

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» Vykupujem motocykle Jawa/Čz/Babeta/Simson/Pionier/Stadion aj iné... 0949 371 361

- chladíme
- kúrime
- čistíme
- vzduch

PREDAJ KLIMATIZÁCIE S MONTÁŽOU

AJ BEZ MONTÁŽE

dodávka / montáž / servis

0905 963 819 • www.klima-kov.sk

MAKALES s.r.o. Skalica
PREVÁDZKA: Kátov 71

VÝROBA A PREDAJ: PALIVOVÉ DREVO

• BRIKETY Z TVRDÉHO DREVA

0918 645 802
0907 784 324

www.makales-skalica.sk

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) SE (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

PROGRAM KINA CINEMAX SKALICA

SOBOTA 02.05.2026
Dráma 13:10, Skokani 13:20, Rally: Od Paríža k pyramídám 13:30, ARNIE A BARNEY: VODNÉ DOBRODRUŽSTVO 15:20, Legendy Alysie 15:30, Super Mário galaktický film 15:40, Posledná šanca (SD) 17:10, Michael 17:30, 20:10, Diabol nosí Pradu (SD) 17:50, Lee Cronin: Múmia 20:20, Diabol nosí Pradu (ST) 20:30

NEDEĽA 03.05.2026
PREDPREMIÉRA - OVCE NA STOPE 14:50
Dráma 13:10, Skokani 13:20, ARNIE A BARNEY: VODNÉ DOBRODRUŽSTVO 13:00, Legendy Alysie 15:30, Super Mário galaktický film 15:40, Posledná šanca (ST) 17:10, Michael 17:30, 20:10, Diabol nosí Pradu (SD) 17:50, Lee Cronin: Múmia 20:20, Diabol nosí Pradu (ST) 20:30

PONDELOK 04.05.2026
ARNIE A BARNEY: VODNÉ DOBRODRUŽSTVO 15:20, Legendy Alysie 15:30, Super Mário galaktický film 15:40, Posledná šanca (SD) 17:10, Michael 17:30, 20:10, Diabol nosí Pradu (SD) 17:50, Lee Cronin: Múmia 20:20, Diabol nosí Pradu (ST) 20:30

UTOROK 05.05.2026
ARNIE A BARNEY: VODNÉ DOBRODRUŽSTVO 15:20, Legendy Alysie 15:30, Super Mário galaktický film 15:40, Posledná šanca (ST) 17:10, Michael 17:30, 20:10, Diabol nosí Pradu (SD) 17:50, Lee Cronin: Múmia 20:20, Diabol nosí Pradu (ST) 20:30

STREDA 06.05.2026
RUŽA PRE NEVESTU - 17:30
Super Mário galaktický film 14:20, ARNIE A BARNEY: VODNÉ DOBRODRUŽSTVO 14:30, Legendy Alysie 16:10, Diabol nosí Pradu (SD) 18:10, Michael 20:20, Diabol nosí Pradu (ST) 20:30, Lee Cronin: Múmia 20:40

RP SE 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločným spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „SE“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

TIP-TOP TAXI Senica 3 € mesto

0949 126 231 Platba aj kartou

Dám do prenájmu zariadenú izbu v RD v Skalici. Cena: 200 €/ mesiac, zábezpeka 1 mesačný nájom. Tel.: 0915 437 517

HYDROIZOLÁCIE hydroizolacie-ms.sk

plochých striech, balkónov, prístreškov, jazierok, spodné stavby asfaltovými pásmi i fóliami

0903 212 695

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie. Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

Kúpim hodinky /funkčné i nefunkčné/: zn. HEUER za 200 EUR a krabičku zn. HEUER za 50 EUR. Tel.: 0918 170 073

HORNBAACH

S nami to zvládnete.

Trnava, ul. Nová 7C

NOVO OTVORENÉ



až pre 8 osôb

vr. polstrovania ZADARMO

129⁹⁰

GARDENA

Sudové čerpadlo
4700/2 automatic inox
10209880
- 550 W, 2,3 bar
- max. prietok 4700 l/h



MIMORIADNA PONUKA
Do vypredania zásob

KETER

Plastový domček
Manor 4x6S
8600857
- 118x184 cm
- hr. steny 16 mm

329.-



499.-

Sedacia súprava Lounge Steel 12542318
- 1x stôl, 2x sofa, 2x taburet
- hliníková konštrukcia ošetrená práškovým lakom

S Levom v Afrike

Jedenásť dní, štyri krajiny, tisíce kilometrov. Slovo pokoj zaznievalo ako refrén naprieč príhovormi. Posolstvo prvej cesty pápeža Leva XIV. do Afriky majú presah ďaleko za hranice navštívených krajín.

V Alžírsku, krajine s malou katolíckou menšinou, sa predstavil ako pútnik pokoja. V Annabe, pôsobisku sv. Augustína, hovoril o viere ako o procese, ktorý nezačína dokonalosťou, ale hľadaním. Prítomných vyzval neostať pri starých vzoroch, ale skúsiť žiť inak, s dôrazom na vzťahy, solidaritu a zodpovednosť za druhých.

V kamerunskej Bamende, centre separatistického konfliktu, vyslovil tvrdé slová voči tým, čo zneužívajú náboženstvo pre vojenský, politický alebo ekonomický zisk. No hlavné posolstvo bolo o obnove: v Bohu sa dá vždy začať nanovo. Ako symbolickú podporu pápežovej návštevy vyhlásili separatisti trojdňové prímerie.

V Angole, krajine diamantov aj chudoby, pápež kritizoval logiku vykorisťovania prírodných zdrojov: „Keď nespravodlivosť kazí srdcia, chlieb pre všetkých sa stáva vlastníctvom niekoľkých.“ Pripojil slová o nádeji a radosi ako o sile, ktorá vzdoruje každej rezignácii. Despoti potrebujú ľud pasívny a sklесlý; no kresťan je povolany žiť v radosi.

V Rovníkovej Guinei pápež pripomenul, že Božie meno nesmie byť znesväcované túžbou po nadvláde, a že ekonomika vylúčenia a nerovnosti zabíja. Pri návšteve väzňov ich ubezpečil, že od Božej lásky nie je vylúčený nikto a že Boh sa nikdy neunaví odpúšťať: „Skutočná spravodlivosť nehľadá predovšetkým trest, ale najmä pomoc pri obnove života obetí, páchatelov i spoločenských zranených zlom.“

Na stretnutí s mladými a rodinami zaznelo zhrnutie celej cesty: „Milovať je krásne, a najväčšie radosi vo všetkých oblastiach života pochádzajú zo schopnosti dávať sa a darovať sa, najmä keď slúžime tým, ktorí sú najviac v núdzi.“ Svetlo lásky, povedal Lev XIV., dokáže premeniť svet, aby sa každý človek cítil rešpektovaný a aby nikto nebol zabudnutý.

A tieto slová Svätého Otca sa týkajú aj nás na Slovensku.

www.acnslovensko.sk



zdroj foto ACN
» ACN

OKNĀ ZA POLOVICU

- nový profil 76 mm
- 3-sklo za cenu 2-skla
- -10% za rýchlu objednávku
- -10% pre seniorov a ZŤP
- TOP výmena okien do 10 dní od zamerania

**Záruka
10 rokov**

**Garancia
najnižšej
ceny
v regióne**

Ochráňte svoje okná a zvýšte tepelnú izoláciu o 30%

HLINÍKOVÉ ROLETY ZA CENU PLASTOVÝCH

PETER ČÍK

Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom
0918 500 492 • oknozahorie@azet.sk
www.top-okna.sk

Malacky • Senica • Skalica • Nové Mesto nad Váhom • Trenčín • Topoľčany

ŤAŽNÉ ZARIADENIA

0904 832 593

www.taznezariadenie.eu

Montáž
aj u zákazníka

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

STOP
VODA

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

PRENÁJOM KARAVANOV

0905 589 206
karavansenica@gmail.com
www.karavansenica.sk

NONSTOP! AZ kanalizácie

Čistenie kanalizačných potrubí tlakovým zariadením, inšpekcia kamerou, zameranie kanalizácie a porúch, nonstop poruchová služba

0904 631 295 • www.azkanalizacie.sk
e-mail: azkanalizacie@azkanalizacie.sk

PALIVOVÉ DREVO

NAJ CENY
V REGÍONE!

V okrese Skalica doprava nad 10m zdarma

DREVO REHÁK

Rýchla dodacia doba
Dopravu zabezpečíme

0948 627 251 - 0904 327 169

www.drevorehak.sk

DOBROVOĽNÁ DRAŽBA

Budova obchodu a služieb

Koválov

Najnižšie podanie: 130 000,00 EUR

Termín konania dražby:
dňa 27.05.2026 o 11:00 hod.

Miesto konania dražby:
Hotel SPECTRUM, Malá konferenčná miestnosť, Vladimíra Clementisa 13, 917 01 Trnava, okres Trnava, Trnavský kraj

Dražobná zábezpeka:
30 000,00 EUR

Predmet dražby:
Budova obchodu a služieb súpisné č. 136, v obci Koválov. Predmetom dražby sú tiež pozemky parcelné č. 318/3, 318/5, 318/6 o celkovej výmere 1027 m². Predmet dražby je evidovaný na LV č. 1972, k. ú. Koválov.

Kontakt: 0903 404 713, drazby@heypay.sk, www.heypay.sk

HeyPay dobrovoľné dražby

f

KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.

Prevádzky: ČÁRY
GBELY (objekt tehelne)
HOLÍČ (pri smaltovni)

- Likvidácia autovrakov
- Vyradíme Vám vozidlo z evidencie
- Odt'ahová služba **ZADARMO!**

www.kovosrotvasin.sk • Tel: 0903 373 854



od pondelka 4. 5. do 10. 5.

CENOVÝ LÍDER* NA SLOVENSKU. Nakupovať inde nemá cenu.

1

Sa oplatí.

Milý
Bánovecký jogurt
145 g, (100 g = 0,24)
rôzne druhy



s Lidl Plus
2+1



0.35*
0.52**

*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 0,35 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 0,52 €.
Cena za 3 kusy = 1,04 €.

Gouda
400 g, (1 kg = 5,73)
bloček



-32 %

2.29
3.39

100 g iba
0.58 €

Eduscho
Zrnková káva
1 kg, rôzne druhy



UŠETRITE*
-44 %

13.99

*Úspora z najnižšej bežnej predaj. ceny, tj. bez akciových cien, zistíte ich zberom cien dňa 8.4.2026

Pepsi/Pepsi
Zero/Mirinda/
7 UP

2 l, (1 l = 0,65)
+ záloh
za obal 0,15 €



UŠETRITE*
-43 %

1.29

*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.

Najnižšia
cena v Lidli
tentoto rok

-54 %
1.69



s Lidl Plus
-59 %



1.49
3.69

Strapcové
paradajky
cena za 1 kg

Červená dyňa
cena za 1 kg
s nízkym
obsahom jadrierek



-32 %

1.69
2.49

Kuracie
stehenné
rezne
cena za 1 kg
bez kostí a kože



-39 %

3.99
6.59

Bravčové
karé
cena za 1 kg
bez kostí,
v celku



-30 %

3.39
4.89

od pondelka 4. 5.

aj online

SILVERCREST
Čistič okien
kus

**CENOVÝ
HIT**

19.99



aj online

SILVERCREST
Stroj na čistenie
čalúnení
a kobercov
kus

**CENOVÝ
HIT**

59.99



cenový
trhák
týždňa

SILVERCREST®

Pre
jednoduchší
život.

Andre Agassi



Andre Agassi

*Potvrďujeme to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2026 na reprezentatívnej vzorke 2 001 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 4. 5. do 10. 5. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Našich športovcov podporujeme v každej sekunde



Sme TIPOS, **najväčší
podporovateľ športu
na Slovensku**

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

 **TIPOS**

Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK

NOVINKA: K oblúbenému pondelkovému žrebovaniu EXTRA VÝPLATY pribudne aj štvrtkové

Číselná lotéria, ktorá si za 2 roky získala tisíce hráčov, sa od 23. 4. 2026 rozširuje. K pondelkovému žrebovaniu pribudne aj štvrtkové – viac príležitostí na zábavu, kratšie čakanie a rovnaká šanca na výhru až 480 000 €.

2 roky na trhu: čo sa udialo?

Od spustenia Extra Výplaty až do 15. apríla 2026 bolo hráčom vo všetkých poradiach (1. – 8.) vyplatených celkovo 15 563 955,80€. Za každou výhrou stojí príbeh skutočného človeka, ktorému Extra Výplata priniesla radosť a príjemné prekvapenie. Spomedzi hráčov, ktorí sa tešili z výhry 1. poradia, ich bolo doteraz 14, v 2. poradí sa výhry dočkalo 63 hráčov. Všetci začali rovnako – jedným tipom a s trochu šťastia.

Za dva roky si Extra Výplata vybudovala povest' lotérie, ktorej možno dôverovať. Transparentné pravidlá, pravidelné žrebovania a skutočné výhry, ktoré sa skutočne vyplácajú – to sú hodnoty, na ktorých Tipos od začiatku stojí.

Prečo štvrtok?

Extra Výplata od samého začiatku stavia na pravidelnosti a zábave. Teraz k pondelkovému žrebovaniu pribudne aj štvrtkové – a s ním nový dôvod na príjemnú chvíľu tesne pred víkendom. Dvakrát do týždňa, kratší čas čakania medzi žrebovaniami. V Tipose ostávame verní tomu, čo funguje: jednoduchosti, reálnym výhram a jasným pravidlami, ktorým rozumie každý.

Štvrtok bol dlho dňom, keď si ľudia hovorili:

„Ešte chvíľa a je víkend.“ Od 23. apríla 2026 k tomu môže pribudnúť aj príjemná správa navyše.

Príbeh z 13. apríla: 6 eur, 30 000 €

Žrebovanie 13. apríla 2026 ukázalo, že výsledky každého žrebovania sú nepredvídateľné. Tak to pri lotériách býva. Jeden z hráčov uzatvoril stávkou online, vyplnil tiket náhodnými číslami v štyroch hracích poliach a vložil do hry 6 eur. Vyžrebované čísla z prvého osudia boli 3, 7, 17, 23, 26 a 27, z druhého osudia padlo powerballové číslo 1. Hráč trafil všetkých šesť čísel z prvého osudia – powerballové číslo sa však nezhodovalo, a tak dosiahol výhru 2. poradia vo výške 30 000€.

Každé žrebovanie prináša výhercov v rôznych poradiach. Tieto príbehy pripomínajú, že lotéria môže priniesť príjemné prekvapenie. Hrajte s rozvahou, hrajte zodpovedne! Nech sú stávky vždy v rámci vašich možností.

Extra Výplata: jednoduchá hra, reálne výhry

Extra Výplata je číselná lotéria, v ktorej sa hrá o hlavnú výhru 1. poradia vo výške až 480 000€. V 2. poradí možno získať až 30 000€. Cena za jeden tip je 1,50€ na jedno žrebovanie.

Od 23. apríla 2026 sa výherné čísla žrebujú každý pondelok aj každý štvrtok. Či už hráte online z pohodlia domova, alebo osobne na pobočke Tipos, pravidlá sú jasné a hra je férová.

Ako hrať zodpovedne?

Hrajte s radosťou, v rámci svojich možností a s

rozvahou. Pred registráciou sa oboznámte s nástrojmi zodpovedného hrania – nastavte si limity a stávkujte tak, aby hra zostala naozaj len zábavou.

Tipy pre zodpovedné hranie:

- Hrajte pre zábavu a potešenie, neberte hru ako formu zárobku.
- Nevnímajte hranie ako únik od každodenných problémov.
- Na hru si vopred stanovte finančný a časový limit.
- Nehrajte s cieľom získať späť peniaze, ktoré ste už raz prehrali.
- Rekapitulujte si pravidelne svoje výdavky a čas spojený s hraním.

Pokiaľ chcete získať viac tipov, nájdete ich na stránke: <https://www.tipos.sk/stranky/pre-hracov/zodpovedne-hranie/zdravotne-rizika-nadmerneho-hrania>

Ak máte podozrenie, že vaše hranie prekračuje zdravé hranice otestujte sa ZADARMO na našej stránke: <https://www.tipos.sk/stranky/pre-hracov/zodpovedne-hranie/test-mate-svoje-hranie-pod-kontrolou>.

Číselné lotérie sú určené výhradne pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne – hrajte pre radosť.

Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

Kolko čísel stačí trafiť na získanie hlavnej výhry 100 000 € v číselnej lotérii Všetko alebo Nič?

A: 0 čísel

B: 3 čísla

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 1. 5. 2026 od 12:00 hod. do piatku 8. 5. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

HECHT®

špecialista na záhradu

NAVIGOVAŤ DO
PREDAJNE



500

Kruhy

Kúty

Čáčovská cesta

Pri garážach

Senica

K veteríne

Čáčovská cesta

BILLA

centrum

Hecht
špecialista na záhradu

SENICA

ČÁČOVSKÁ CESTA 3520/6, 90501



**OTVORENÉ
DENNE
8:00–20:00**

**platnosť akcie
6. 5.–19. 5. 2026**

AKU DRIFTOVACIE VOZÍTKO

HECHT 50400

- + neskutočná porcia zábavy
- + výkonné motory 2 x 120 W
- + ovládanie pomocou pák
- + jazda vpred, vzad
- + otočenie na mieste



Všetko o jazde
a funkciách
vo videu



319,99**

139,99*

KEMPINGOVÝ NÁBYTOK

HECHT FOLDIS SET 4

- + skladačie set stoličky a stôl
- + vhodné pre exteriéry a interiéry
- + vhodné pre kempovanie a iné outdoorové aktivity
- + stôl: Š 180 × H 74 × V 74 cm
- + kreslo: Š 56 × H 46 × V 84 cm
- + nosnosť kresla: 120 kg



skladačie



139,99**

99,99*

* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 6. 5.–19. 5. 2026. Do akcie je určených 60 ks HECHT 50400, 100 ks HECHT FOLDIS SET 4 (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob. Uvedené ceny sú v € s DPH. Tlačové chyby vyhradené. **Najnižšia cena za posledných 30 dní

www.hecht.sk

**ZĽAVA 20 %
NA PRÉMIOVÉ KRMIVO
Prominent®**



**SADA RUČNÉHO NÁRADIA
HECHT 2094**

94 ks ručného náradia



plastový kufor

~~59,99 €**~~

52,99 €*

**ELEKTRICKÁ KOSAČKA
HECHT 1638 R**

príkion 1600 W
záber 38 cm
výška zdvihu 25-65 mm
kôš 45 l



„turbo motor“

~~119,99 €**~~

89,99 €*

**BÚRACIE KLADIVO
HECHT 1093**

SDS-HEX

príkion 1700 W
príklep 1900/min
síla úderu 60 J
hmotnosť 14,9 kg



~~164,99 €**~~

149,99 €*

**CHRBTOVÝ POSTREKOVÁČ
HECHT 433**

výkon 0,75 HP
prietok ≤7 l/min
objem nádrže 15 l
hmotnosť 9,3 kg



**postrekovacia
trubica 120 cm**

~~209,99 €**~~

179,99 €*

VÝPREDAJ

6. 5. - 19. 5. 2026
alebo do vypredania zásob

**PONORNÉ ČERPADLO
HECHT 3752**

príkion 750 W
max. výtlak 8 m
max. prietok 14000 l/h



znečistená voda

~~49,99 €**~~

39,99 €*

**CHVOSTOVÁ PÍLA
HECHT 1575**

príkion 1050 W
rezná hĺbka - drevo 150 mm
otáčky bez zaťaženia 0-2500/min

**Indikácia
zapojenia
do el. siete**



~~54,99 €**~~

44,99 €*

**ŠLIAPACIA MOTOKÁRA
HECHT 59789**

**reťazový
pohon**

rozмеры 94×63×51 cm
max. zaťaženie 25 kg
plastové kolesá 21 cm / 8"



**plastové
kolesá**

~~84,99 €**~~

69,99 €*

**BENZÍNOVÝ KROVINOREZ
HECHT 129 BTS**

objem 25,4 cm³
záber s kotúčom / strunou 25,5 / 43 cm
hmotnosť 6,1 kg



**veľmi ľahký
6,1 kg**

~~109,99 €**~~

89,99 €*

**BEZOLEJOVÝ KOMPRESOR
HECHT 20171**

príkion 1100 W
max. tlak 8 bar
nádrž 6 l
hmotnosť 13 kg



**veľmi tichá
prevádzka**

~~109,99 €**~~

94,99 €*

**ELEKTRICKÝ PLOTOSTRIH
HECHT 675**

príkion 750 W
max. Ø strihu 24 mm
celková dĺžka lišty 59 cm
hmotnosť 5 kg



**laserom
rezaná lišta**

**dĺžka
2,35-2,8 m**

~~124,99 €**~~

99,99 €*

**BENZÍNOVÝ KULTIVÁTOR
HECHT 752**

objem 52 cm³
záber 25 cm
hmotnosť 14,5 kg



**4 × 4
plecie radličky**

~~184,99 €**~~

154,99 €*

**PLYNOVÝ GRIL
HECHT CONTACT 3**

rozмеры grilu 101 × 48 × 98 cm
rozмеры roštu 61 × 41 cm
celkový výkon horákov 8,4 kW



3 horáky

~~189,99 €**~~

139,99 €*

**POKOSOVÁ PÍLA
HECHT 820**

s laserom

príkion 2350 W
priemer kotúča 255 mm
otáčky bez zaťaženia 4200/min
natáčanie stola -45° / 0° / 45°



**obojsstranný
pokos**

~~209,99 €**~~

189,99 €*

**ELEKTROSKÚTER
HECHT EQUIS BLACK**

príkion 3000 W
batéria 72 V / 20 Ah
bezdušové pneumatiky 110/70-12"
max. dojazd 60 km
brzdy kotúčové



**úložný priestor
pod sedlom**

~~1509,99 €**~~

1299,99 €*



a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT - špecialista na záhradu

REGIONPRESS

NAHLAS...

...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi

Chcem prísť do nášho mesta, počúvať ľudí, otvorenosť a riešenia, ktoré ľuďom pomáhajú

Práve teraz som v Bratislave a práve som sa vrátil z Bratislavy. Chcem prísť do nášho mesta, počúvať ľudí, otvorenosť a riešenia, ktoré ľuďom pomáhajú. Chcem prísť do nášho mesta, počúvať ľudí, otvorenosť a riešenia, ktoré ľuďom pomáhajú.



Štvrtstranový PR článok

Kandidujem do VÚC, aby som do kraja priniesol viac priadku, otvorenosť a zodpovedné riadenie

Práve teraz som v Bratislave a práve som sa vrátil z Bratislavy. Chcem prísť do nášho mesta, počúvať ľudí, otvorenosť a riešenia, ktoré ľuďom pomáhajú. Chcem prísť do nášho mesta, počúvať ľudí, otvorenosť a riešenia, ktoré ľuďom pomáhajú.



Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: **Silvia Lukúvková** | lukuvkova@regionpress.sk | **0908 979 377**

Pre posilnenie pracovného tímu prijímame pracovníkov do tlačiarenskej prevádzky na pozíciu:

TLAČIAR

NÁPLŇ PRÁCE:

- » obsluha heatsetového tlačiarenskeho stroja ROTOMAN N a LITHOMAN IV
- » príprava kotúčov papiera (ambaláž, zavedenie papiera do stroja)
- » príprava tlačových dosiek v stroji
- » obsluha a nastavenie skladacieho zariadenia
- » údržba tlačového stroja
- » iné práce súvisiace s obsluhou tlač. stroja

POŽIADAVKY:

- » vzdelanie SŠ bez / s maturitou, nadvetbové/vyššie odborné vzdelanie
- » vzdelanie v odbore polygrafia - tlačiar
- » prax v oblasti vitaná, manuálna zručnosť, zodpovednosť a pracovné nasadenie, ZAUČÍME

BLIŽŠIE INFORMÁCIE:

- » miesto výkonu práce - Trnava
- » možnosť pracovať aj na vedľajší PP / SZČO
- » dvojzmenná prevádzka

PONUKANÝ PLAT:

- » zákl. zložka mzdy od 1400 - 1600 € (brutto) / mes. podľa skúseností a zručností uchádzača + variabilná zložka



0908 979 394

kascak@regionpress.sk

REGIONPRESS, s.r.o.

Mikovániho 10. 917 01 Trnava

Revolúcia vo svete fitness dorazila do Trnavy

- » Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- » Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- » Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- » Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- » Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT

www.imbodysport.sk
INFORMÁCIE: +421 905 333 832



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



Príďte si vyskúšať SHOWROOM TRNAVA

Pekárska 40/A
917 01 Trnava
Tel.: +421 905 333 832

Podporíme tvoje veľké rozhodnutie



EXTRA ZĽAVA NA PRVÝ IQOS ILUMA i



Pošli SMS* v číselnom tvare 2001 na číslo 0940 682 190 a zľava je Tvoja.



Následne sa Ti ozveme z IQOS zákazníckej linky a všetko vybavíš z pohodlia domova.

Chceš vedieť viac?

Zavolaj bezplatne na telefónne číslo 0800 400 600.

* SMS je spoplatnená tarifou Tvojho mobilného operátora.

TENTO VÝROBK NIE JE BEZ RIZIKA. DODÁVA NIKOTÍN, KTORÝ JE NÁVYKOVÝ. JE URČENÝ VÝHRADNE PRE DOSPELÝCH, KTORÍ BY INAK POKRAČOVALI VO FAJČENÍ ALEBO V UŽÍVANÍ INÝCH NIKOTÍNOVÝCH VÝROBKOV.

Prípravte si osviežujúce smoothie alebo rýchle cestoviny

Špenát prospieva nášmu zdraviu

Špenát je zdravá a veľmi všestranná zelenina. Dopriať si ho môžeme kedykoľvek, keďže je v obchodoch dostupný či už čerstvý alebo mrazený počas celého roka. Rovnako si ho však môžeme dopestovať v našej záhrade, ale aj na balkóne či terase. Zberať ho môžeme postupne a konzumovať sa dá surový ale aj tepelne upravený.

ÚČINKY NA ZDRAVIE

Špenát siaty je listová zelenina bohatá na množstvo zdraviu prospešných živín. „Obsahuje rôzne množstvo vitamínov; akými sú napríklad vitamín A, vitamín C, vitamín K či kyselina listová. Obsahuje aj minerály ako napríklad horčík alebo draslík,“ vymenúva pozitíva špenátu MUDr. Šranková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava. Vďaka

a oxaláty obsiahnuté v špenáte môžu podľa odborníčky podporovať tvorbu obličkových kameňov, a preto nie sú vhodné veľké množstvá špenátu pre ľudí so sklonom k problémom s obličkami.

PESTOVANIE

Špenát nie je náročný na pestovanie, nemá však veľmi rád príliš vysoké teploty. Výhodou tejto zdravej zeleniny je, že ju môžeme vysievať až trikrát do roka. Prvý, takzvaný jarný výsev môžeme realizovať koncom marca až začiatkom apríla a úrodu by sme mali zberať v máji. Druhým obdobím, kedy môžeme špenát siať, je polovica augusta a na úrodu sa môžeme tešiť približne koncom septembra. Zimný špenát sa vysieva koncom septembra až v októbri a úrody sa dočkáme skoro na jar.



Špenát si môžeme dopestovať aj v našej záhrade.

zdroj foto har11ok pixabay

POUŽITIE

Špenát je veľmi všestranná potrava a spôsobov jeho prípravy je veľa, pričom podľa druhu úpravy sa jeho chuť výrazne líši. Môže byť pripravený surový v šaláte či v smoothie, tepelne upravený ako omáčka alebo polievka alebo napríklad i zapekaný. Oblúbené sú i špenátové halušky, omeleta, koláče alebo dokonca i lasagne. Tepelnou úpravou možno znížiť množstvo oxalátov v špenáte, avšak živiny, ktoré sú rozpustné vo vode sa pri varení či dusení strácajú. Preto je lepšie tepelne upraviť špenát bez použitia vody, napríklad na pare.

Náš tip

ŠPENÁTOVÉ SMOOTHIE (4 poháre)

Suroviny: 1 jablko, 40g špenátu, 1 uhorka, 1 avokádo, 500 ml mandľového mlieka, 4 datle

Postup:

- Jablko a uhorku umyjeme, zbavíme šupky a pokrájame na kocky.
- Avokádo rozdelíme na polovice, vyberieme kôstku a vydlabeme z neho dužinu.
- Datle odkôstkujeme a pokrájame na menšie kúsky.
- Všetky ingrediencie vrátane špenátu

tu a mandľového mlieka vložíme do mixéra a mixujeme do hladka.

CESTOVINY SO ŠPENÁTOM

Suroviny: 300 g cestovín typu penne, 250 g baby špenátu, 250 ml smotany na varenie, 1 čerstvý syr vo vaničke, 1 strúčik cesnaku, 1 PL strúhaný parmezán, 1 PL olivový olej, 1 PL masla, soľ, mleté čierne korenie, hrst vlašských orechov

Postup:

- Cestoviny uvaríme v osolenej vode.
- Kým sa cestoviny varia, pokrájame si orechy nadrobno, opražíme ich nasucho v panvici a odložíme do misky.
- V ďalšej väčšej panvici rozohrejeme olej, maslo a pridáme špenát, soľ a mleté čierne korenie a zakrátko aj očistený, popučený cesnak. Krátko restujeme.
- Prilejeme smotanu a pridáme syr z vaničky. Omáčku privedieme k varu.
- Do hotovej zmesi pridáme uvarené cestoviny a dôkladne premiešame.
- Podávame posypané opečenými orechmi, ozdobiť môžeme ešte lístkami čerstvého špenátu.

» ren



Špenátové smoothie je plné vitamínov.

zdroj foto NatureFriend pixabay

obsahu draslíka, horčíka či kyseliny listovej je špenát vhodný pre ľudí, ktorí sú vo zvýšenej miere vystavení stresu. Konzumácia špenátu taktiež pozitívne vplyva na spánok. Vďaka obsahu vitamínu A je veľmi dobrý aj pre zdravie očí - karotenoidy luteín a zeaxantín pomáhajú pri ochrane očí pred poškodením UV žiarením. Špenát má nízky glykemický index, teda nespôsobuje prudký nárast hladiny cukru v krvi. „Obsahuje tiež množstvo vlákniny, ktorá pomáha podporovať tráviace procesy. Je dôležitá pre udržiavanie pravidelnosti stolice a pri predchádzaní zápchy,“ približuje odborníčka a dodáva, že tepelne neupravený špenát v surovej forme je dobrý zdroj napríklad kyseliny listovej, vitamínu C alebo draslíka.

Pozor!

Hoci je špenát veľmi zdravá potrava, nie je vhodné ho konzumovať v príliš veľkých množstvách. „Špenát má vysoký obsah vitamínu K, ktorý je najznámejší pre svoju úlohu pri zrážaní krvi a preto ako taký by mohol interferovať s liekmi na riedenie krvi. Veľké množstvá špenátu teda nie sú vhodné najmä u ľudí, ktorí tieto lieky užívajú,“ upozorňuje MUDr.Šranková. Taktiež vápnik

Ako na to?

Prípravte si riadky vo vzdialenosti približne 15 až 30 cm a semiačka špenátu sejte do hĺbky približne 2 až 3 cm, pričom vzdialenosť medzi nimi by mala byť 1,5 až 3 cm. Nezabúdajte na zavlažovanie. Rastlinky zalievajte ku korenkom tak, aby bola pôda vlhká, nie premočená. Listy radšej nepolievajte, mohlo by to viesť k plesňovým ochoreniam.

Náš tip

Ak chcete špenát pestovať na balkóne či terase, zabezpečte mu kvetináč s hĺbkou aspoň 15 až 20 cm. Keďže špenát obľubuje vlhké prostredie, zvažte použitie samozavlažovacích črepníkov.

ZBER A USKLADNENIE

Špenát zbierame ešte pred kvitnutím, v čase, keď jeho listy dorastú do veľkosti približne 10 až 15 cm. Čerstvý a neumytý vydrží v chladničke niekoľko dní. Ak sa nám ho urodilo viac, môžeme si ho aj zamraziť. „Pri nákupe čerstvého špenátu treba dbať na to, aby listy boli bez škvrín. Skladovaný by mal byť len niekoľko dní, a to najlepšie v chladničke,“ radí MUDr.Šranková.



Cestoviny so špenátom zvládnete pripraviť za pár minút.

zdroj foto m_krohn pixabay



SOTINSKÁ 1577, SENICA

KAMENÁRSTVO

KAMEX

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH
POMNÍKOV V REGIÓNE

**VYUŽITE VÝNIMOČNÉ
MÁJOVÉ ZĽAVY**

ZADARMO:

50 PÍSMEN, DOPRAVA, VÁZA, SVIETNIK, NÁVRH PÍSMĀ,
IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY, ODVOZ STARÉHO HROBU

ZĽAVY PRE SENIOROV

**PO - PIA:
9.00 - 16.00 H**

☎ **0903 792 674**

🌐 **KAMEX.SK**

KAMENÁRSTVO



First minute
ponuka
2 560 €
s DPH



First minute
ponuka
1 760 €
s DPH

Využite našu jedinečnú časovo limitovanú First minut ponuku
v kombinácii materiálov TARN + IMPALA.

Cena za kompletný vyobrazený hrob je vrátane:
základu, montáže, písma, grafického návrhu, dopravy a doplnkov

Neváhajte a dohodnite si bezplatné stretnutie s obhliadkou, kde Vám poradíme
a spoločne vymyslíme vhodné riešenie.



Priamo od slovenského výrobcu s tradíciou od r. 1991



www.zulovepomniky.sk

Predajne
s vystavenými pomníkmi

SENICA

Kolónia, Senica
(pri LIDL - staré trhovisko)

Stretnutie na predajni
si prosím dohodnite telefonicky

0905 366 666

MYJAVA

M. Šimončiča 477/18
(sídlo firmy a sklady)

Stretnutie na predajni
si prosím dohodnite telefonicky



Oplatí sa!

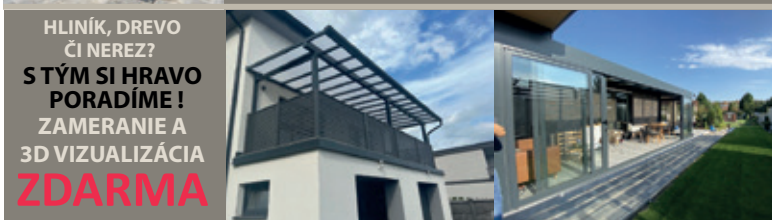
TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



**INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU**

gzsasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

UŽ OD 499 €

DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA

Model	Š x V x D	Cena
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

galerica
ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU

0948 88 88 55 galerica.sk

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

**ZKAVA 15%
na objednávky
prac do 31.5.**

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

VÝKUP

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky, mince,
nožíky, odznaky,
vznamenania.

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

3 druhy skvelých
jedál každý
deň

Svadebka Skalica

**Ochutnávka jedál
z našej domácej kuchyne**

Catering • Oslavy • Svadby
Promócie • Krsty • Výročia

Novinka
Raňajky od 7,30 do 9,30 hod.

Skalica, Potočná 93 www.svadebka.sk
0904 436 705 | 0905 383 979 fb/svadebka

UŽ STE TO POČULI AJ VY? DOTÁCIE SPUSTIA NA JESEŇ TOHTO ROKA

VOLAJTE: 0914 403 131

OBMEDZENÝ POČET
Tepelné čerpadlo Galmet Prima
POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

5290€

VY SI UŽITE TEPLU A *platí pre verziu 10kw
ČAKANIE NA DOTÁCIU NECHAJTE NA NÁS
VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU

Spíčovú komponenty
Intuitívne ovládanie
Profesionálna montáž
Kvalitný servis
Funguje aj pri -25°C

Chápeme Vaše potreby, a preto Vám kotol na tuhé palivo/plyn necháme zapojený a funkčný

~~15 000€~~
~~12 000€~~
~~9 000€~~

Kvalitné tepelné čerpadlo nemusí stáť desiatky tisíc eur

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- výstupná teplota až 65°C
- 10kw verzia vykúri 150m2

Galmet