

# POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 33 590 domácností

Rudolf Huliak je  
**Strana  
Vidieka**



## Kurikulárna reforma slovenského školstva vstupuje do ďalšej fázy

Kurikulárna reforma slovenského školstva vstupuje do ďalšej fázy. Po troch rokoch dobrovoľného zavádzania je dnes do zmien zapojených 944 základných škôl, teda takmer polovica všetkých škôl na Slovensku. Od septembra sa nový spôsob výučby začne postupne zavádzať na všetkých základných školách.

„Kurikulárna reforma je odpoveďou na meniacu sa realitu, v ktorej dnešné deti vyrastajú. Nechceme, aby deti len vedeli, ale aby rozumeli tomu, čo sa učia a dokázali to používať v praxi. Preto meníme spôsob vyučovania tak, aby boli žiaci aktívnejší a rozvíjali zručnosti, ktoré budú potrebovať v živote,“ povedal minister školstva Tomáš Drucker.

Reforma podľa rezortu školstva reaguje na dlhodobé zistenia o výsledkoch žiakov, najmä v oblasti čitateľskej gramotnosti, porozumenia a schopnosti pracovať s informáciami. Nejde o pridávanie učiva, ale o zásadnú zmenu prístupu k vzdelávaniu – od memorovania k porozumeniu, kritickému mysleniu a praktickému využívaniu vedomostí. „Zmeny reagujú aj na vývoj spoločnosti. Žiaci sú dnes vystavení väčšiemu množstvu podnetov, majú kratšiu mieru sústredenia a iné vzdelávacie potreby. Aj preto sa výučba viac zameriava na aktívne zapojenie žiakov, spoluprácu a prepájanie

poznatkov s reálnym životom,“ doplnilo ministerstvo.

Reforma bola v prvých troch rokoch založená na dobrovoľnosti. Kým v prvom roku sa zapojilo 39 škôl, v druhom ich bolo už 439 a dnes ich je 944. „Zavádzanie reformy je postupné, vždy od prvých ročníkov. Školy, ktoré sa zapoja v septembri 2026, budú po novom učiť najprv prvákov. Prítom nie je podmienkou, že už od začiatku budú mať svoje školské vzdelávacie programy a učebné osnovy kompletne pripravené. Majú celý budúci školský rok na prípravu,“ priblížil rezort školstva s tým, že reforma nie je jednorazový krok, ale priebežne riadený proces. Štát poskytuje rámec vo forme štátneho vzdelávacieho programu, konkrétne podobu výučby si však nastavujú samotné školy. Cieľom nie je formálne preberanie vzorov, ale posilnenie odbornosti a spolupráce učiteľských tímov.

Aj samotný štátny vzdelávací program je podľa ministerstva školstva od začiatku nastavený tak, že sa sleduje kvalita podpory, priebeh zmien aj skúsenosti škôl a na základe ich spätnej väzby bol upravený. „Dôležitou zmenou je aj dôraz na hodnotenie, ktoré sa viac zameriava na to, ako žiak vie vedomosti používať,“ uviedla riaditeľka odboru podpory formálneho vzdelávania NIVaM Petra Fridrichová. Do programu pribudli aj nové témy, vrátane umelej inteligencie.

» ren

**KÚPIM  
BYT, DOM**  
aj zadžený  
s možnosťou ostať  
ďalej bývať  
**0948 107 044**

**NÁTERY  
STRIECH**  
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI  
**ČISTENIE ŠKRIDIEL**  
PRÍJEMNÉ CENY  
Volajte: **0944 813 531**

**KÚPIM  
ORNÚ  
PÔDU**  
**0948 107 044**

**ZATEPLOVANIE  
DOMOV**  
**STAVEBNÉ  
PRÁCE**  
**0911 171 816**

**PREDAJ  
PALIVOVÉHO  
DREVA**  
**0911 301 185**

**Ponuka práce:  
zámočník**  
Miesto výkonu práce: **Púchov, Dohňany**  
Nástup: **ihneď!**  
Platové podmienky: **živnosť!**  
Tel. kontakt: **0907 683635**

**KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE**  
domov, bytov, byt. jadier, nebyt. priestorov,  
panelákových schodísk  
• maľby • nátery • stierky • omietky  
• fasády • sadrokartón  
**0911 689 723** ARKAM, s.r.o.

**VÝKUP  
KÁBLOV**  
**0903 431 746**  
www.zberneteplicka.sk  
**MEĎ**  
až **8,70**  
EUR/kg

**Maľovanie a čistenie striech**  
**Maľovanie a čistenie fasád**  
**Airless maľovanie**

**Obhliadka a nacenenie zadarmo**

Tel.: **0944 633 170**

**Lime house**

**AKCIOVÁ CENA**

**INTEGRA s.r.o.**  
Kominové systémy

**MÁTE PROBLÉMY  
S KOMÍNOM?**

**Frézovanie, vložkovanie,  
údržba, kompletne služby**

**Viac ako 20 rokov skúseností!**

Považské Podhradie 357  
Telefón: +421 42 432 05 57  
Mobil: 0905 548 264, 0905 879 164  
Email: [integra@integra-sk.sk](mailto:integra@integra-sk.sk)  
[www.integra-sk.sk](http://www.integra-sk.sk)

**HELP Eco s.r.o.**

**Odvoz kompletných vozidiel do 50km ZDARMA**

**Autorizované stredisko  
PRE ZBER A SPRACOVANIE  
STARÝCH VOZIDIEL  
A PREDAJ POUŽITÝCH  
NÁHRADNÝCH DIELOV**

**Info: 0903 511 858  
0903 830 629**

Ponúkame komplexné služby - preprava a právne úkony pri odhlásení vozidla z evidencie na doprav. inšpektoráte vybavíme bezplatne za Vás

**PRIEMYSELNÝ PARK**  
/smer RAVEN a.s./  
Mládežnícka 2275  
01701 Pov. Bystrica

**Otvorené:  
PO-PI:  
8.00-15.30 h.**

**Novinka**

**K obľúbenému pondelkovému žrebovaniu  
EXTRA VÝPLATY** pribudne aj štvrtkové

Viac na dvojstrane vo vnútri



Vaše výhry, naša radosť

**HRAJ  
ZODPOVEDNE**

**18+**



od pondelka 4. 5. do 10. 5.

Sa oplatí.

**CENOVÝ  
LÍDER\***  
NA SLOVENSKU.  
Nakupovať inde nemá cenu.

**1**

Milky  
Bánovecký jogurt  
145 g, (100 g = 0,24)  
rôzne druhy



s LIDL Plus  
**2+1**  
**0.35\***  
0.52\*\*

\*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 0,35 €.  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 0,52 €.  
Cena za 3 kusy = 1,04 €.

Gouda  
400 g, (1 kg = 5,73)  
bloček



**-32 %**  
**2.29**  
3.39

100 g iba  
0.58 €

Eduscho  
Zrnková káva  
1 kg, rôzne druhy



**UŠETRITE\***  
**-44 %**  
**13.99**

\*Úspora z najniž. bežnej predaj. ceny, t.j. bez akčných cien, zistených zberom cien dňa 8.4.2026

Pepsi/Pepsi  
Zero/Mirinda/  
7 UP  
2 l, (1 l = 0,65)  
+ záloh  
za obal 0,15 €



**UŠETRITE\***  
**-43 %**  
**1.29**

\*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.

Najnižšia  
cena v LIDL  
tento rok



**-54 %**  
**1.69**  
3.69

s LIDL Plus  
**-59 %**

**1.49**  
3.69  
Strapcové  
paradajky  
cena za 1 kg

Červená dyňa  
cena za 1 kg  
s nízkym  
obsahom jadriek



**-32 %**  
**1.69**  
2.49

Kuracie  
stehenné  
rezne  
cena za 1 kg  
bez kostí a kože



**-39 %**  
**3.99**  
6.59

Bravčové  
karé  
cena za 1 kg  
bez kostí,  
v celku



**-30 %**  
**3.39**  
4.89

od pondelka 4. 5.

aj online  
**SILVERCREST**  
Čistič okien  
kus



**CENOVÝ  
HIT**  
**19.99**

aj online  
**SILVERCREST**  
Stroj na čistenie  
čalúnení  
a kobercov  
kus



**CENOVÝ  
HIT**  
**59.99**

cenový  
trhák  
týždňa

**SILVERCREST®**  
Pre  
jednoduchší  
život.  
Andre Agassi



\*Potvrzuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2026 na reprezentatívnej vzorke 2 001 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 4. 5. do 10. 5. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

## Upečte si chutné mafiny

Mafiny sú chutnou pochútkou ku káve aj čaju. Môžete ich pridať deťom do školy alebo do tašky na výlet. Výroba týchto malých koláčikov je jednoduchá a dajú sa pripraviť i ozdobiť na mnoho spôsobov.

### Jablkové mafiny

**Suroviny:** 150g hladkej múky, 100g celozrnnnej múky, 30g orechov, 2ČL kypriaceho prášku, 1/2 ČL sódy bikarbóny, 140g trstinového cukru, 1 vajce, 80ml oleja, 250g acidofilného mlieka, 150g jablák, 50g hrozienok

**Postup:** Hrozienka namočíme do vody. Orechy posekáme, jablká očistíme, zbavíme jadrincov a nahrubo nastrúhame.

Do misky vložíme múku, orechy, kypriaci prášok a sódu bikarbónu. Suroviny dobre premiešame.

Do druhej misky vložíme cukor, olej, vajce a acidofilné mlieko a vymiešame. Následne pridáme jablká a hrozienka a sypké prísady. Všetko spolu premiešame.

Pripravíme si plech na pečenie mafinov a jeho otvory vyložíme košíčkami alebo papierom na pečenie, ktorý sme si predtým nastrihali na potrebnú veľkosť. Cesto naplníme do košíčkov asi do dvoch tretín. Rúru vyhrejeme na 180 °C a pečieme asi 25 až 30 minút.

### Mafiny s kúskami čokolády

**Suroviny:** hrnček = 250ml  
1 hrnček polohrubej múky, 1/2 hrnčeka kryštálového cukru, 1/2 hrnčeka mlieka, 1/4 hrnčeka oleja, 1 vajce, 1/2 balíčka prášku do pečiva, čokoládu

**Postup:** Čokoládu si nasekáme na malé kúsky.

Do misky vložíme múku, prášok do pečiva, cukor, vajce, mlieko a olej a vymiešame cesto, do ktorého na záver zľahka vmiešame kúsky čokolády.

Pripravíme si plech na pečenie mafinov a jeho otvory vyložíme košíčkami alebo papierom na pečenie, ktorý sme si predtým nastrihali na potrebnú veľkosť. Cesto naplníme do košíčkov asi do dvoch tretín. Rúru vyhrejeme na 180 °C a pečieme asi 25 až 30 minút.



Ilustračné foto.

zdroj foto Pexels pixabay

» ren

www.plotystacha.sk

**EXKLUZÍVNE BRÁNY**  
**BETÓNOVÉ PLOTY**  
**2D/3D PLOTY**  
**PLETIVOVÉ PLOTY**  
**PODHRABOVÉ DOSKY**  
**OPORNÉ MÚRY**

Ing. Vladimír Stacha:  
**0903 658 177**  
**0903 556 016**

Zameriame, navrhujeme, postavíme. Váš plot na kľúč.

Predajňa Ploty Stacha, Sládkovičova 127/1, Pov. Bystrica.

**FRÉZOVANIE**  
**A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**

Fasádne 3-vrstvové komíny  
Rekonštrukcie komínov

Oplechovanie Frézovanie Obhliadka  
komínov od 15€/m zdarma

**MONTÁŽ**  
**V CELEJ SR**

**tel: 0907 265 361**

**STRECHY**  
MONTÁŽ - VÝMENA

- Plech, škridla, šindel
- Výmena krovvov
- Hydroizolácie striech
- Výmena rín, zvodov
- Nátery striech
- Oplechovanie komínov
- Výmena korýtok
- Podbitie striech
- Likvidácia azbestu

**MURÁRSKE PRÁCE**

- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie bytov, RD
- Jadrá, kúpeľne, obklady
- Voda, plyn, kúrenie
- Elektroinštalácie
- Sadrokartóny, omietky
- Podlahy, stierky, maľovky
- Potery, murovky, prístavby
- Búracie práce

**0948 107 877 POVAŽSKÁ BYSTRICA**

**PALIVOVÉ DREVO**

**- metrovica**  
**- polienka**  
**- pelety**

**0948 141 080**

Z trvalo udržateľného slovenského lesa

**KAMENÁRSTVO**  
**JANTÁR**

Elegancia  
Originalita  
Kvalita

**0908 252 071**

www.kamenarstvojantar.sk

Obhliadka, zameranie a grafický návrh ZDARMA

**KERAMIKA**  
**LUXUSNÉ KÚPEĽNE**  
Sverepec bývalá budova „Koník“

**0949 204 816**  
keramika@keramikasro.sk

- obklady ► dlažby ► sanita
- kúpeľňový nábytok ► vane
- batérie ► sprchové kúty
- fasádne prírodné kamene
- imitácie tehly a kameňa
- plávajúce a kompoz. podlahy
- zrkadlá na mieru

**Úplne nový showroom**  
**3D grafický návrh ZADARMO!**

www.keramikasro.sk

**Najnižšie ceny na Slovensku**

**Frézovanie a vložkovanie**  
**KOMÍNOV**

frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

**Zľava na materiál 40%**

**0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com**

**Bezplatný týždenník**  
**POVAŽSKO**  
**BYSTRICKO-PÚCHOVSKO**  
EV 6203/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Partizánska 1128  
**POVAŽSKÁ BYSTRICA**  
povazsko@regionpress.sk

**INZERCIA**

Emília Rosinová **0907 673 930**

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

**Vychádzame na recyklovanom papieri**

**DISTRIBÚCIA (33.590 domácností)**

**Každý týždeň:**  
Dolný Moštenec, Horný Moštenec, Orlové, Podmanín, Považská Bystrica, Považská Teplá, Považské Podhradie, Dolný Lieskov, Domaníža, Prečín, Pružina, Sverepec, Udiča, Horné Kočkovce, Hrabovka, Nosice, Púchov, Beluša, Dolné Kočkovce, Horovce, Lednické Rovne, Nírnica, Streženie, Visolajce, Brnište, Dolná Mariková, Jasenica, Papradno, Dohňany, Lúky, Zárčie



Yvdavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodila, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĐSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOKKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

**Stredné Slovensko**

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECCKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

**Východné Slovensko**

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-PA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	MICHALOVSKO-IT-SO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

# Našich športovcov podporujeme v každej sekunde



Sme TIPOS, **najväčší**  
**podporovateľ športu**  
**na Slovensku**

**18+** HRAJ  
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.  
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.  
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.  
Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

 **TIPOS**

Vaše výhry, naša radosť

[WWW.TIPOS.SK](http://WWW.TIPOS.SK)

## NOVINKA: K oblúbenému pondelkovému žrebovaniu EXTRA VÝPLATY pribudne aj štvrtkové

**Číselná lotéria, ktorá si za 2 roky získala tisíce hráčov, sa od 23. 4. 2026 rozširuje. K pondelkovému žrebovaniu pribudne aj štvrtkové – viac príležitostí na zábavu, kratšie čakanie a rovnaká šanca na výhru až 480 000 €.**

### 2 roky na trhu: čo sa udialo?

Od spustenia Extra Výplaty až do 15. apríla 2026 bolo hráčom vo všetkých poradiach (1. – 8.) vyplatených celkovo 15 563 955,80€. Za každou výhrou stojí príbeh skutočného človeka, ktorému Extra Výplata priniesla radosť a príjemné prekvapenie. Spomedzi hráčov, ktorí sa tešili z výhry 1. poradia, ich bolo doteraz 14, v 2. poradí sa výhry dočkalo 63 hráčov. Všetci začali rovnako – jedným tipom a s trochu šťastím.

Za dva roky si Extra Výplata vybudovala povest' lotérie, ktorej možno dôverovať. Transparentné pravidlá, pravidelné žrebovania a skutočné výhry, ktoré sa skutočne vyplácajú – to sú hodnoty, na ktorých Tipos od začiatku stojí.

### Prečo štvrtok?

Extra Výplata od samého začiatku stavia na pravidelnosti a zábave. Teraz k pondelkovému žrebovaniu pribudne aj štvrtkové – a s ním nový dôvod na príjemnú chvíľu tesne pred víkendom. Dvakrát do týždňa, kratší čas čakania medzi žrebovaniami. V Tipose ostávame verní tomu, čo funguje: jednoduchosti, reálnym výhram a jasným pravidlám, ktorým rozumie každý.

Štvrtok bol dlho dňom, keď si ľudia hovorili:

„Ešte chvíľa a je víkend.“ Od 23. apríla 2026 k tomu môže pribudnúť aj príjemná správa navyše.

### Príbeh z 13. apríla: 6 eur, 30 000 €

Žrebovanie 13. apríla 2026 ukázalo, že výsledky každého žrebovania sú nepredvídateľné. Tak to pri lotériách býva. Jeden z hráčov uzatvoril stávkou online, vyplnil tiket náhodnými číslami v štyroch hracích poliach a vložil do hry 6 eur. Vyžrebované čísla z prvého osudia boli 3, 7, 17, 23, 26 a 27, z druhého osudia padlo powerballové číslo 1. Hráč trafil všetkých šesť čísel z prvého osudia – powerballové číslo sa však nezhodovalo, a tak dosiahol výhru 2. poradia vo výške 30 000€.

Každé žrebovanie prináša výhercov v rôznych poradiach. Tieto príbehy pripomínajú, že lotéria môže priniesť príjemné prekvapenie. Hrajte s rozvahou, hrajte zodpovedne! Nech sú stávky vždy v rámci vašich možností.

### Extra Výplata: jednoduchá hra, reálne výhry

Extra Výplata je číselná lotéria, v ktorej sa hrá o hlavnú výhru 1. poradia vo výške až 480 000€. V 2. poradí možno získať až 30 000€. Cena za jeden tip je 1,50€ na jedno žrebovanie.

Od 23. apríla 2026 sa výherné čísla žrebojú každý pondelok aj každý štvrtok. Či už hráte online z pohodlia domova, alebo osobne na pobočke Tipos, pravidlá sú jasné a hra je férová.

### Ako hrať zodpovedne?

Hrajte s radosťou, v rámci svojich možností a s

rozvahou. Pred registráciou sa oboznámte s nástrojmi zodpovedného hrania – nastavte si limity a stávkujte tak, aby hra zostala naozaj len zábavou.

### Tipy pre zodpovedné hranie:

- Hrajte pre zábavu a potešenie, neberte hru ako formu zárobku.
- Nevnímajte hranie ako únik od každodenných problémov.
- Na hru si vopred stanovte finančný a časový limit.
- Nehrajte s cieľom získať späť peniaze, ktoré ste už raz prehrali.
- Rekapitulujte si pravidelne svoje výdavky a čas spojený s hraním.

Pokiaľ chcete získať viac tipov, nájdete ich na stránke: <https://www.tipos.sk/stranky/pre-hracov/zodpovedne-hranie/zdravotne-rizika-nadmerneho-hrania>

Ak máte podozrenie, že vaše hranie prekračuje zdravé hranice otestujte sa ZADARMO na našej stránke: <https://www.tipos.sk/stranky/pre-hracov/zodpovedne-hranie/test-mate-svoje-hranie-pod-kontrolou>.

Číselné lotérie sú určené výhradne pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne – hrajte pre radosť.

Súťaž  
týždňa  
s TIPOSom

## Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

### Otázka týždňa:

**Kolko čísel stačí trafiť na získanie hlavnej výhry 100 000 € v číselnej lotérii Všetko alebo Nič?**

A: 0 čísel

B: 3 čísla

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže [www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region) alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 1. 5. 2026 od 12:00 hod. do piatku 8. 5. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebojeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na [www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region)

# Podporíme tvoje veľké rozhodnutie



## EXTRA ZĽAVA NA PRVÝ IQOS ILUMA i



Pošli SMS\* v číselnom tvare 2001 na číslo 0940 682 190 a zľava je Tvoja.



Následne sa Ti ozveme z IQOS zákazníckej linky a všetko vybavíš z pohodlia domova.

**Chceš vedieť viac?**

**Zavolaj bezplatne na telefónne číslo 0800 400 600.**

\* SMS je spoplatnená tarífou Tvojho mobilného operátora.

TENTO VÝROBOK NIE JE BEZ RIZIKA. DODÁVA NIKOTÍN, KTORÝ JE NÁVYKOVÝ. JE URČENÝ VÝHRADNE PRE DOSPELÝCH, KTORÍ BY INAK POKRAČOVALI VO FAJČENÍ ALEBO V UŽÍVANÍ INÝCH NIKOTÍNOVÝCH VÝROBKOV.

REGIONPRESS

# NAHLAS... ...o veciach verejných

## Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi

**Chcem prísť do nášho mesta pociťovať prácu, otvorenosť a riešenia, ktoré ľudom pomôžu**

**Kandidujem do VÚC, aby som do kraja priniesol viac poriadku, otvorenosti a zodpovedného riadenia**



Štvrtstranový PR článok

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: Dana Mráziková | [mrazikova@regionpress.sk](mailto:mrazikova@regionpress.sk) | 0908 979 468

**FARMA U FLAŠKOV**

**MLÁDKY DOMINANT**

Vek OD 12 týždňov (rozvod od 2. aprílového týždňa)

Cena od 7,60 eur za 1ks od 10ks doprava zdarma

0915 988 336

[www.uflaskov.sk](http://www.uflaskov.sk)

**DOVOZ NA ADRESU**

husí, kačky, husokačky, mládky, morky brojerové kuriatka

[www.hydinashop.sk](http://www.hydinashop.sk)

0905 207 059

**OPRAVY ZATEKAJUCICH STRIECH**

VÝMENA KRYTINY HAVÁRIE • RÝCHLY VÝJAZD

materiál zabezpečíme + MURÁRSKE PRÁCE

0917 114 686

**PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS**

na obchodnú prevádzku - Považská Bystrica

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

[corado@corado.sk](mailto:corado@corado.sk)  
0908 334 077

Kúpim hodinky /funkčné i nefunkčné/:

zn. HEUER za 200 EUR a krabičku zn. HEUER za 50 EUR.

Tel.: 0918 170 073

	9	5		4					
S	6			3	7				2
U				2	5			4	6
D	7			9				6	3
O								2	
K	3		1						
U	9					2			4
	1		4	6					7

**10. mája 2003**

**Slovensko porazilo Česko 4:2 na majstrovstvách sveta v ľadovom hokeji v Helsinkách a získalo bronzovú medailu**

**Výročia a udalosti**

# Rudolf Huliak je Strana Vidieka

## Hrdý vidiek, hrdé Slovensko.



# Strana vidieka



78-0073 81-0032 56-0009 13-0154 35-0050 Objednávateľ: STRANA VIDIEKA, Ráclimská 157/166, 83 002 Bratislava, IČO: 42369471

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



**INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV  
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY  
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV  
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU**

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITY  
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ  
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE  
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ  
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO  
ČI NEREZ?  
S TÝM SI HRAVO  
PORADÍME!  
ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

UŽ OD 499 €

DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GRETA TIP	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

- o DOPRAVA ZADARMO
- o JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

**SOS STREŠNÉ PRÁCE**  
Tesár, klampiar, pokrývač

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie  
Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce  
Zateplenie

**ZĽAVA 15%  
na objednávky  
prac do 31.5.**

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA  
Kontakt: +421 918 081 699

**LEPŠIA PRÁCA SK**  
PERSONÁLNA AGENTÚRA

**NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV**

**EFEKTÍVNEJŠIE**

IMBODY SPORT  
www.imbodysport.sk

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko

INFORMÁCIE:  
+421 907 895 865  
info@imbodysport.sk

UŽ STE TO POČULI AJ VY? DOTÁCIE SPUSTIA NA JESEŇ TOHTO ROKA

**VOLAJTE: 0914 403 131** OBMEDZENÝ POČET

info@ecoenergy.sk  
www.ecoenergy.sk

Zelená domácnosť  
Podpora využívania obnoviteľných zdrojov energie  
Spolufinancované Európskou úniou

Tepelné čerpadlo Galmet Prima  
POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

**5290€**

VY SI UŽITE TEPLO A \*platí pre verziu 10kw  
ČAKANIE NA DOTÁCIU NECHAJTE NA NÁS  
VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU

Spíčovú komponenty  
Intuitívne ovládanie  
Profesionálna montáž  
Kvalitný servis  
Funguje aj pri -25°C

Chápeme Vaše potreby, a preto Vám kotol na tuhé palivo/plyn necháme zapojený a funkčný

15 000€  
12 000€  
9 000€

Kvalitné tepelné čerpadlo nemusí stáť desiatky tisíc eur

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo  
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy  
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw  
- vhodné pre radiátory  
- výstupná teplota až 65°C  
- 10kw verzia vykúri 150m2

Galmet