

LEVICKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 580 domácností

firma MARKO ponúka:

- PREDAJ A MONTÁŽ LAMINÁTOVÝCH PODLÁH DVERÍ A ZÁRUBNÍ
- ROZPOČTY PRE ZŤP
- KÚPELNE NA KLÚČ
- KOMPLETNÉ ÚPRAVY BYTOV A DOMOV
- ZÁMKOVÁ DLAŽBA ZATEPLOVANIE DOMOV
- MUROVANÉ PLOTY

0903 581 013

DOVOZ NA ADRESU

husi, kačky, husokačky, mládky, morcky brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk
0905 207 659

MAĽOVANIE FASÁD DOMOV

Krátky vzhľad. Ochrana na roky.

- OCHRANA FASÁDY
- PROFESIONÁLNY PRÍSTUP
- NOVÝ VZHLED DOMOV
- VÝHODNÉ CENY

Dom na obrázku v bielej farbe
Plocha: 160 m²
Celková cena: **1600,- €**

0911 797 416

Do tímu v priemyselnom parku Géňa hľadáme:

HORIZONTKÁR

LEWEMA

personalne@svecgroup.sk
+421 908 755 770
www.svecgroup.sk

MURÁRSKE - STAVEBNÉ PRÁCE

rekonštrukcie domov a bytov

- zatepovanie fasády
- betónovanie
- prenájom lešenia
- zámková dlažba
- stierky - omietky - maľovanie
- búracie práce
- sťahovanie a vypratávanie
- ploty - pletivá

najlacnejšie v okrese záruka na prácu

0919 211 533 - 0940 173 313

ONLINE

s REGIONPRESS-om

www.regionpress.sk

Maľovanie domov, bytov fasády, stierky zateplenie plávačky

0902 532 532

STAVEBNÉ PRÁCE

obklady, dlažby kúpeľne od A do Z omietky, stierky byt. jadrá - komplet

Ondrej HORNIAK
Hronské Kosihy 158
0940 830 449

STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE

ZATEPLENIE BUDOV REKONŠTRUKCIE BYTOV BYTOVÉ JADRÁ MUROVANÉ PLOTY ZÁMKOVÁ DLAŽBA DLAŽBY | OBKLADY KÚPELNE NA KLÚČ OMIETKY | STIERKY BÚRACIE PRÁCE

0907 369 497 - CENY DOHODOU

Montáž a servis interiérových žalúzií

nové sieťky s rámom výmena sieťoviny

Rýchly servis poctivá montáž

0910 546 570

ČISTENIE KANALIZÁCIÍ

(WC, umývadlo zvydy, potrubie) (kamerovanie, trasovanie)

0903 405 087

SK LV-POMOC

PREDAJ MALEJ HYDINY

16 týždňové mládky	9,00 € / kus
2 - 3 týždňové husokačky	6,00 € / kus
2 - 3 týždňové kačky	6,00 € / kus
2 - 3 týždňové husi	13,00 € / kus

0905 745 006 • 0903 944 151 TURÁ - bývalé PD

Hodinový manžel, údržba domácností a záhrad, rekonštrukcie RD a bytov, maľovanie, letiskové prepravy

Boris 0940 125 226

Kúpim hodinky /funkčné i nefunkčné:/ zn. HEUER za 200 EUR a krabičku zn. HEUER za 50 EUR.

Tel.: 0918 170 073

ODKÚPIM STARÉ VECI

LP platne, hračky, knihy, fotoaparáty, vianočné ozdoby, starý nábytok a iné **0904 046 416**

Art of Stone KAMENÁRSTVO

Cintorínska architektúra, 1-hroby a 2-hroby z prírodného kameňa

- Sekanie písma
- Gravovanie fotografii
- Betónové základy
- Krycie platne
- Oprava starých hrobov

Stavebná architektúra: liate terazzove podlahy • Schody • Fontány • Sochy z prírodného kameňa • Krbové obklady

Tekovské Lužany, ul. SNP 163 0917 918 600 jozefkosa@icloud.com
www.art-of-stone.sk Kamenárstvo Kóša art of stone

STAVEBNÁ FIRMA NOROSTAV LV S.R.O.

KOMPLETNÁ REKONŠTRUKCIA INTERIÉROV A EXTERIÉROV

- STAVBY OD A PO Z
- MUROVANÉ RODINNÉ DOMY NA KLÚČ
- ZATEPLOVANIE FASÁD BYTOVÝCH DOMOV
- OBKLADY A DLAŽBY AJ ZÁMKOVÉ
- BÚRACIE PRÁCE
- OMIETKY, STIERKY, MAĽOVKY

0902 156 585
0910 905 751
norvil21@gmail.com
www.norostavlv.sk

Novinka

K obľúbenému pondelkovému žrebovaniu **EXTRA VÝPLATY** pribudne aj štvrtkové

Viac na dvojstrane vo vnútri



HRAJ ZODPOVEDNE 18+

Bezplatný týždenník

LEVICKO

EV 6233/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Mlynská 2238
 LEVICE
 levicko@regionpress.sk

INZERCIA

Blažena Valkovičová 0905 422 015

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (30 580 domácností)

páry týždeň: Levice, Demanďice, Horné Semerovce, Horné Turčove, Hronovce, Vozokany nad Hronom, Jur nad Hronom, Kalná nad Hronom, Kríškany, Lok, Pláštovce, Pohronský Ruskov, Malinovec, Santovka, Šahy, Šarovce, Tekovské Lužany, Lipník, Tlmače, Veľké Turčove, Veľký Dúr, Želiezovce

nepáry týždeň: Levice, Bátovce, Čajkov, Čaka, Devičany, Farná, Hronské Kľačany, Hronské Kosihy, Kozárovce, Malé Kozmálovce, Nový Tekov, Pukaneč, Rybník, Šahy, Lipník, Tlmače, Veľké Kozmálovce, Veľké Ludince, Želiezovce, Žemberovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIAANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMOKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOUČIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-HL	
TT	49930	TURAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČEŇSKO-VIK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKE-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADESKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

Upečte si chutné mafiny

Mafiny sú chutnou pochútkou ku káve aj čaju. Môžete ich pridať deťom do školy alebo do tašky na výlet. Výroba týchto malých koláčikov je jednoduchá a dajú sa pripraviť i ozdobiť na mnoho spôsobov.

Jablkové mafiny

Suroviny: 150g hladkej múky, 100g celozrnnnej múky, 30g orechov, 2ČL kypriaceho prášku, 1/2 ČL sódy bikarbóny, 140g trstinového cukru, 1 vajce, 80ml oleja, 250g acidofilného mlieka, 150g jablák, 50g hrozienok

Postup: Hrozienka namočíme do vody. Orechy posekáme, jablká očistíme, zbavíme jadrincov a nahrubo nastrúhame.

Do misky vložíme múku, orechy, kypriaci prášok a sódu bikarbónu. Suroviny dobre premiešame.

Do druhej misky vložíme cukor, olej, vajce a acidofilné mlieko a vymiešame. Následne pridáme jablká a hrozienka a sypké prísady. Všetko spolu premiešame.

Pripravíme si plech na pečenie mafinov a jeho otvory vyložíme košíčkami alebo papierom na pečenie, ktorý sme si predtým nastrihali na potrebnú veľkosť. Cesto naplníme do košíčkov asi do dvoch tretín. Rúru vyhrejeme na 180 °C a pečieme asi 25 až 30 minút.

Mafiny s kúskami čokolády

Suroviny: hrnček = 250ml
 1 hrnček polohrubej múky, 1/2 hrnčeka kryštálového cukru, 1/2 hrnčeka mlieka, 1/4 hrnčeka oleja, 1 vajce, 1/2 balíčka prášku do pečiva, čokoládu

Postup: Čokoládu si nasekáme na malé kúsky.

Do misky vložíme múku, prášok do pečiva, cukor, vajce, mlieko a olej a vymiešame cesto, do ktorého na záver zľahka vmiešame kúsky čokolády.

Pripravíme si plech na pečenie mafinov a jeho otvory vyložíme košíčkami alebo papierom na pečenie, ktorý sme si predtým nastrihali na potrebnú veľkosť. Cesto naplníme do košíčkov asi do dvoch tretín. Rúru vyhrejeme na 180 °C a pečieme asi 25 až 30 minút.



Ilustračné foto. zdroj foto Pexels pixabay

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie. Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
 cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
 0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS
 na obchodnú prevádzku - Želiezovce
 Práca v stabilnej spoločnosti
 Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť
 corado@corado.sk
 0902 582 140

AVAL S.R.O. ZSK/SSK
PRIJME KOLEGOV
POZÍCIE:
 • MURÁRI
 • OBKLADAČI
 • ZATEPLOVAČI
 • MONTÁŽNIK SDK
 • VODOINŠTALATÉR
 IBA VOLAŤ
 Nástup a podmienky dohodu.
0948 925 825

9. mája 1974
 bolo otvorené pražské metro
 Výročia a udalosti

	9	5		4					
S	6			3	7				2
U				2	5		4	6	
D		7			9			6	3
O							2		
K									9
U		3		1					
		9				2			4
	1		4	6					7

				4					
S	1		8		7				
U			6			8	3	5	
D				8					
O		1		9	5	4	8		
K		5	3	1					9
U		6	9		3				
	3		5				4		7
	4								

www.nabytok-levice.sk

TOVAR IHNEĎ K ODBERU

pri štadióne
 Ľ. Podjavorinskej 5, LEVICE
0918 848 645, 0908 791 413

dovezieme
 Nábytok vynesieme
 zložíme
 a starý odvezieme



STOLÁRSKA DIELŇA

Kuchyne moderné
 rustikálne



skrine chodby
 vstavané skrine



RECYKLÁCIA a VYRADENIE VOZIDLA z EVIDENCIE

Autorizovaný spracovateľ starých vozidiel

EAST - WEST SK, s.r.o. www.stareauta.sk
 Prevádzka: **Bátovce 364** east.west.sk@gmail.com

VYRADÍME VAŠE VOZIDLO Z EVIDENCIE PRIAMO NA MIESTE

Vydáme Vám potvrdenie o vyradení ZABEZPEČÍME ODŤAH VÁŠHO VOZIDLA

Príjem vozidiel **0911 939 149**

Predaj použitých náhr. dielov **0948 255 662**

/// KREMATORIUM LEVICE

- kompletné pohrebné a kremačné služby v jednom objekte
- vlastná obradná sála
- živé kvety
- nový urnový háj

24 hodinová služba
prevoz zosnulých



čakacia doba na urnu je maximálne 1 týždeň v prípade požiadavky 1 deň alebo na počkanie

www.krematoriumlevice.sk **0904 401 426**

Stavebniny K. B. s.r.o.



SNP 319/89D Želiezovce

Okná a dvere ihneď k odberu

AKCIA na stavebný MATERIÁL

Plastové okná a dvere iných rozmerov Vám dodáme na objednávku.

NAJLEPŠIA CENA 0905 546 100

čujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk

KAMENÁRSTVO K&K

FRANTIŠEK KRAKO

- vyhotovenie pomníkov
- sekane a zlátene písmen
- betónovanie základov
- čistenie a opravy hrobov
- krby, parapety, pracovné dosky z prírodného kameňa

Levice, Vojenská 2, 1. poschodie
 PO - PI 8:00 - 16:00 • **0905 171 604**



PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE A GARÁŽOVÉ BRÁNY

BEZPEČNOSTNÉ DVERE SOFIA A SECURIDO SALAMANDER, SCHUCO, REHAU, GEALAN, ALUPLAST

NAJLEPŠIE CENY V OKRESE

k objednaným oknám bezpečnostné kľučky Hoppe ZDARMA 6-komorový profil za cenu 5 komorového

- parapety, žalúzie a siete za akciové ceny
- vonkajšie rolety a vonkajšie žalúzie
- demontáž - montáž - likvidácia odpadu
- okná na novostavby za extra výhodné ceny

Levice, Námestie Šoltésovej 9, budova Santal
info@oknook.sk - 0911 887 751

20 rokov na trhu
5 rokov záruka

TGA
 AUTOSERVIS & DIAGNOSTIKA

SERVIS VŠETKÝCH VOZIDIEL

Diagnostika • Opravy • Servis



+421 902 919 985

+421 902 919 984

Levice, Jurská cesta 6

IZOMER

29

rokov sa venujeme tejto činnosti

- Hydroizolácia striech pvc fóliou Fatrafol
- Hydroizolácia modifikovaným asfaltovým pásom
- Pokrývačské a tesárske práce



Vážení priatelia, máte problém so strechou?

Je tu pre vás IZOMER s.r.o., Ku Bratke 13/6583, Levice, preto volajte **0903 727 829**

IZOMER - strecha pre váš život

izomer8@gmail.com

www.izomer.sk



Sa oplatí.

od pondelka 4. 5. do 10. 5.

**CENOVÝ
LÍDER***
NA SLOVENSKU.
Nakupovať inde nemá cenu.

1

Milky
Bánovecký jogurt
145 g, (100 g = 0,24)
rôzne druhy



s Lidl Plus
2+1
0.35*
0.52**

*Cena za kus pri kúpe 1 kusy = 0,35 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kusy = 0,52 €
Cena za 1 kusy = 1,04 €

Gouda
400 g, (1 kg = 5,73)
bloček



-32 %
2.29
3.39

100 g iba
0.58 €

Eduscho
Zrnková káva
1 kg, rôzne druhy



UŠETRITE*
-44 %
13.99

*Výsledok porovnania jednotkovej ceny (1 kg) s ostatnými druhmi zrnkovej kávy v kategórii Eduscho

Pepsi/Pepsi
Zero/Mirinda/
7 UP
2 l, (1 l = 0,65)
+ záloh
za obal 0,15 €



UŠETRITE*
-43 %
1.29

*Výsledok porovnania jednotkovej ceny (1 liter) s ostatnými druhmi nápojov v kategórii Pepsi



-54 %
1.69
s Lidl Plus
-59 %
Plus

1.49
3.69
Strapcové
paradajky
cena za 1 kg

Červená dyňa
cena za 1 kg
s nízkym
obsahom jadierok



-32 %
1.69
2.49

Kuracie
stehenné
rezne
cena za 1 kg
bez kostí a kože



-39 %
3.99
6.59

Bravčové
karé
cena za 1 kg
bez kostí,
v celku



-30 %
3.39
4.89

od pondelka 4. 5.

aj online
SILVERCREST
Čistič okien
kus



**CENOVÝ
HIT**
19.99

aj online
SILVERCREST
Stroj na čistenie
čalúnení
a kobercov
kus



**CENOVÝ
HIT**
59.99

cenový
trhák
týždňa

SILVERCREST®
Pre
jednoduchší
život.
Andre Agassi



*Príťažlivosť to systému agentúry NMS Market Research Slovakia vykonanej v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 007 respondentov.

Porovnanie tovaru s ostatnými druhmi v kategórii... Cena za kus pri kúpe 1 kusy = 0,35 €

Viac na www.lidl.sk

SKODA Service

Letné kolesá už máte?

Navštívte autorizovaný servis **Škoda** a vyberte si zo širokej ponuky pneumatík.

Autocentrum CYDA, s.r.o.
Kalnická cesta 1, 934 01 Levice
www.cyda.sk



VRÁŤME ŽIVOT DO LEVÍC

Levice sú mesto s obrovským potenciálom. Máme tu aktívnych ľudí, silné komunity, krásne miesta aj dostatok skúseností na to, aby sme zvládli výzvy, pred ktorými dnes stojíme. Napriek tomu mám čoraz častejšie pocit, že mesto nevyužíva všetko, čo má k dispozícii.

Ako mestský poslanec sa pravidelne stretávam s témami, ktoré sa dotýkajú každodenného života Levičanov – údržba mesta, cesty a chodníky, šport, verejné priestory, hospodárenie s mestskými peniazmi. Práve tu sa ukazuje, že rozhodnutia sa často prijímajú pomaly, bez dostatočného vysvetlenia, bez zapojenia ľudí, ktorých sa týkajú.

Rozhodol som sa kandidovať na primátora mesta Levice, pretože verím, že mesto potrebuje novú energiu aktívny prístup.

Nie veľké sľuby, ale poctivú prácu.

Nie chaos, ale rozumné riešenia.

Nie rozhodovanie za zatvorenými dverami, ale spoluprácu s ľuďmi.

LEVICE SA DAJÚ ROZHÝBAŤ.

 www.vladokuny.sk

 info@vladokuny.sk

 facebook.com/vlado.kuny

 instagram.com/vladokuny



Našich športovcov podporujeme v každej sekunde



Sme TIPOS, **najväčší
podporovateľ športu
na Slovensku**

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

TIPOS

Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK

NOVINKA: K obľúbenému pondelkovému žrebovaniu EXTRA VÝPLATY pribudne aj štvrtkové

Číselná lotéria, ktorá si za 2 roky získala tisíce hráčov, sa od 23. 4. 2026 rozširuje. K pondelkovému žrebovaniu pribudne aj štvrtkové – viac príležitostí na zábavu, kratšie čakanie a rovnaká šanca na výhru až 480 000 €.

2 roky na trhu: čo sa udialo?

Od spustenia Extra Výplaty až do 15. apríla 2026 bolo hráčom vo všetkých poradiach (1. – 8.) vyplatených celkovo 15 563 955,80€. Za každou výhrou stojí príbeh skutočného človeka, ktorému Extra Výplata priniesla radosť a príjemné prekvapenie. Spomedzi hráčov, ktorí sa tešili z výhry 1. poradia, ich bolo doteraz 14, v 2. poradí sa výhry dočkalo 63 hráčov. Všetci začali rovnako – jedným tipom a s trochu šťastia.

Za dva roky si Extra Výplata vybudovala povest' lotérie, ktorej možno dôverovať. Transparentné pravidlá, pravidelné žrebovania a skutočné výhry, ktoré sa skutočne vyplácajú – to sú hodnoty, na ktorých Tipos od začiatku stojí.

Prečo štvrtok?

Extra Výplata od samého začiatku stavia na pravidelnosti a zábave. Teraz k pondelkovému žrebovaniu pribudne aj štvrtkové – a s ním nový dôvod na príjemnú chvíľu tesne pred víkendom. Dvakrát do týždňa, kratší čas čakania medzi žrebovaniami. V Tipose ostávame verní tomu, čo funguje: jednoduchosti, reálnym výhram a jasným pravidlami, ktorým rozumie každý.

Štvrtok bol dlho dňom, keď si ľudia hovorili:

„Ešte chvíľa a je víkend.“ Od 23. apríla 2026 k tomu môže pribudnúť aj príjemná správa navyše.

Príbeh z 13. apríla: 6 eur, 30 000 €

Žrebovanie 13. apríla 2026 ukázalo, že výsledky každého žrebovania sú nepredvídateľné. Tak to pri lotériách býva. Jeden z hráčov uzatvoril stávkou online, vyplnil tiket náhodnými číslami v štyroch hracích poliach a vložil do hry 6 eur. Vyžrebované čísla z prvého osudia boli 3, 7, 17, 23, 26 a 27, z druhého osudia padlo powerballové číslo 1. Hráč trafil všetkých šesť čísel z prvého osudia – powerballové číslo sa však nezhodovalo, a tak dosiahol výhru 2. poradia vo výške 30 000€.

Každé žrebovanie prináša výhercov v rôznych poradiach. Tieto príbehy pripomínajú, že lotéria môže priniesť príjemné prekvapenie. Hrajte s rozvahou, hrajte zodpovedne! Nech sú stávky vždy v rámci vašich možností.

Extra Výplata: jednoduchá hra, reálne výhry

Extra Výplata je číselná lotéria, v ktorej sa hrá o hlavnú výhru 1. poradia vo výške až 480 000€. V 2. poradí možno získať až 30 000€. Cena za jeden tip je 1,50€ na jedno žrebovanie.

Od 23. apríla 2026 sa výherné čísla žrebujú každý pondelok aj každý štvrtok. Či už hráte online z pohodlia domova, alebo osobne na pobočke Tipos, pravidlá sú jasné a hra je férová.

Ako hrať zodpovedne?

Hrajte s radosťou, v rámci svojich možností a s

rozvahou. Pred registráciou sa oboznámte s nástrojmi zodpovedného hrania – nastavte si limity a stávkujte tak, aby hra zostala naozaj len zábavou.

Tipy pre zodpovedné hranie:

- Hrajte pre zábavu a potešenie, neberte hru ako formu zárobku.
- Nevnímajte hranie ako únik od každodenných problémov.
- Na hru si vopred stanovte finančný a časový limit.
- Nehrajte s cieľom získať späť peniaze, ktoré ste už raz prehrali.
- Rekapitulujte si pravidelne svoje výdavky a čas spojený s hraním.

Pokiaľ chcete získať viac tipov, nájdete ich na stránke:

<https://www.tipos.sk/stranky/pre-hracov/zodpo-vedne-hranie/zdravotne-rizika-nadmerneho-hranie>

Ak máte podozrenie, že vaše hranie prekračuje zdravé hranice otestujte sa ZADARMO na našej stránke:

<https://www.tipos.sk/stranky/pre-hracov/zodpo-vedne-hranie/test-mate-svoje-hranie-pod-kontr-olou>

Číselné lotérie sú určené výhradne pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne – hrajte pre radosť.

Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Kolko čísel stačí trafiť na získanie hlavnej výhry
100 000 € v číselnej lotérii Všetko alebo Nič?**

A: 0 čísel

B: 3 čísla

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 1. 5. 2026 od 12:00 hod. do piatku 8. 5. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Kurikulárna reforma slovenského školstva vstupuje do ďalšej fázy

Kurikulárna reforma slovenského školstva vstupuje do ďalšej fázy. Po troch rokoch dobrovoľného zavádzania je dnes do zmien zapojených 944 základných škôl, teda takmer polovica všetkých škôl na Slovensku. Od septembra sa nový spôsob výučby začne postupne zavádzať na všetkých základných školách.

„Kurikulárna reforma je odpoveďou na meniacu sa realitu, v ktorej dnešné deti vyrastajú. Nechceme, aby deti len vedeli, ale aby rozumeli tomu, čo sa učia a dokázali to používať v praxi. Preto meníme spôsob vyučovania tak, aby boli žiaci aktívnejší a rozvíjali zručnosti, ktoré budú potrebovať v živote,“ povedal minister školstva Tomáš Drucker.

Reforma podľa rezortu školstva reaguje na dlhodobé zistenia o výsledkoch žiakov, najmä v oblasti čitateľskej gramotnosti, porozumenia a schopnosti pracovať s informáciami. Nejde o pridávanie učiva, ale o zásadnú zmenu prístupu k vzdelávaniu – od memorovania k porozumeniu, kritickému mysleniu a praktickému využívaniu vedomostí. „Zmeny reagujú aj na vývoj spoločnosti. Žiaci sú dnes vystavení väčšiemu množstvu podnetov, majú kratšiu mieru sústredenia a iné vzdelávacie potreby. Aj preto sa výučba viac zameriava na aktívne zapojenie žiakov, spoluprácu a prepájanie

poznatkov s reálnym životom,“ doplnilo ministerstvo.

Reforma bola v prvých troch rokoch založená na dobrovoľnosti. Kým v prvom roku sa zapojilo 39 škôl, v druhom ich bolo už 439 a dnes ich je 944. „Zavádzanie reformy je postupné, vždy od prvých ročníkov. Školy, ktoré sa zapoja v septembri 2026, budú po novom učiť najprv prvákov. Prítom nie je podmienkou, že už od začiatku budú mať svoje školské vzdelávacie programy a učebné osnovy kompletne pripravené. Majú celý budúci školský rok na prípravu,“ priblížil rezort školstva s tým, že reforma nie je jednorazový krok, ale priebežne riadený proces. Štát poskytuje rámec vo forme štátneho vzdelávacieho programu, konkrétne podobu výučby si však nastavujú samotné školy. Cieľom nie je formálne preberanie vzorov, ale posilnenie odbornosti a spolupráce učiteľských tímov.

Aj samotný štátny vzdelávací program je podľa ministerstva školstva od začiatku nastavený tak, že sa sleduje kvalita podpory, priebeh zmien aj skúsenosti škôl a na základe ich spätnej väzby bol upravený. „Dôležitou zmenou je aj dôraz na hodnotenie, ktoré sa viac zameriava na to, ako žiak vie vedomosti používať,“ uviedla riaditeľka odboru podpory formálneho vzdelávania NIVaM Petra Fridrichová. Do programu pribudli aj nové témy, vrátane umelej inteligencie.

» ren

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
Exteriérové žalúzie Z90
 ZIMNÉ ZĽAVY až do 60%
 len máj - jún
 žalúzie a sietky zadarmo
 22 rokov na trhu

7 komorový profil za cenu 5 komorového

TOP PLAST - LEVICE Československej armády 2 (vo dvore hotela Lev), 934 01 Levice
 e-mail: info@topplast.sk, www.topplast.sk, tel.: 0905 721 070, 0911 721 070

KANÁL SERVIS
 RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
 ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
 BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
 MONITORING KAMEROU

rýchly zásah za najlepšie ceny
 DOPRAVA ZDARMA
 0907 652 710
 www.kanalservis.sk

OBNOVA NÁPISOV A DOSEKÁVANIE DÁTUMOV NA POMNÍKY
 PRIAMO NA CINTORÍNE
 Čistenie dvojhrabu 100€
 0944 229 001
 www.zlate-pismo.sk

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
 stavba komínov, krbov, pecí
 www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

ODPADY 24

- Vysokotlakové čistenie kanalizácie
- Krtkovanie

Stredné Slovensko 0903 596 876 Západné Slovensko 0948 850 491
 info@odpady24.sk www.odpady24.sk

Predaj mladých nosníc
 7-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL
OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME
 Doroz priamo na adresu
 Farma Frajkovci: 160 Velčice
 farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

0940 658 399
 0905 355 145

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA (PRI GALANTE)

NOVINKA:
 HUSI LANDES OD 2 DO 14 DNÍ
 2-14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE
 2-14 DŇOVÉ MULARD KAČICE A KAČERE

CELOROČNÝ PREDAJ NOSNÍC OD 8. TÝŽDŇA CENA PODĽA VEKU

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŮMNEJ ZMESI
 0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
 CENA DOPRAVY: 7,50€

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie
 Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.
 Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

MÁTE VLHKÝ DOM?
 - podrezávanie -20%
 - chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
 od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
 ZEVA na materiál 45%

0948 012 507 • www.profikominy.sk

LEPŠIA PRÁCA
 PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO
 » KÚPIM VAŠE STARÉ AUTO AJ BEZ STK tel:0919 420 515

2 ELEKTRO, TECHNIKA
 » kupim zvaracku k s 200,250,350,triodyn 0949386463

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA
 » KUPIM HAKY LESENIE 0907715027

6 HOBBY A ŠPORT
 » KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VECI KROJE 0918439124
 » VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113

9 ZOZNÁMENIE
 » Hľadám priateľku na vážny vzťah. Iba volať. Tel.: 0918 256 367.

0 RÔZNE
 » ZHĀNAM FORMIČKY NA MEDVEDIE LABKY EŠTE PO BABIČKÁCH. 0940261828

Chcete si podať riadkovú inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) LV (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
 RP LV 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní poplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
 • Text do 50 znakov 1 €
 • Text 51 až 100 znakov 2 €
 • Text 101 až 150 znakov 3 €

- Číslo rubriky:**
- 1 - Auto-Moto
 - 2 - Elektro, technika
 - 3 - Domácnosť, nábytok
 - 4 - Dom a záhrada
 - 5 - Zverinec, drobnochov
 - 6 - Hobby a šport
 - 7 - Deťom
 - 8 - Darujem
 - 9 - Zoznamenie
 - 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „LV“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



dom náradia
www.domnaradia.sk



Dni otvorených dverí

19. a 20. mája

8.00 - 16.30

Tombola
pri nákupe nad 20€

Novinky

Dom náradia | Záhradné centrum
Betón služby

Mestský majer 5426/1a Levice

AUTO-RÁČZ s.r.o.
FIRMA S TRADÍCIOU

STIKRACZ.SK

Vás počas Dní otvorených dverí pozývajú
na predstavenie nových značiek automobilov



OMODA | JIECOO

Každý, kto sa počas Dní otvorených dverí zaregistruje na testovaciu jazdu,
bude automaticky zaradený do žrebovania o jedno z týchto vozidiel.
Viac informácií nájdete na www.autoraczsk

STANLEY

DEWALT

Makita

wolcraft

ROTHENBERGER

FISKARS

Den Braven

fischer

Skoda

melabo
PROFESSIONAL POWER TOOL SOLUTION

cellfast

BOW
Váš svät stroj...

MEINDL
Shoes For Actives

T.TAKÁCS

REMS
for Professionals

unikont
slovakia



Pripravte si osviežujúce smoothie alebo rýchle cestoviny

Špenát prospieva nášmu zdraviu

Špenát je zdravá a veľmi všestranná zelenina. Dopriať si ho môžeme kedykoľvek, keďže je v obchodoch dostupný či už čerstvý alebo mrazený počas celého roka. Rovnako si ho však môžeme dopestovať v našej záhrade, ale aj na balkóne či terase. Zberať ho môžeme postupne a konzumovať sa dá surový ale aj tepelne upravený.

ÚČINKY NA ZDRAVIE

Špenát siaty je listová zelenina bohatá na množstvo zdraviu prospešných živín. „Obsahuje rôzne množstvo vitamínov; akými sú napríklad vitamín A, vitamín C, vitamín K či kyselina listová. Obsahuje aj minerály ako napríklad horčík alebo draslík,“ vymenúva pozitíva špenátu MUDr. Šranková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava. Vďaka

a oxaláty obsiahnuté v špenáte môžu podľa odborníčky podporovať tvorbu obličkových kameňov, a preto nie sú vhodné veľké množstvá špenátu pre ľudí so sklonom k problémom s obličkami.

PESTOVANIE

Špenát nie je náročný na pestovanie, nemá však veľmi rád príliš vysoké teploty. Výhodou tejto zdravej zeleniny je, že ju môžeme vysievať až trikrát do roka. Prvý, takzvaný jarný výsev môžeme realizovať koncom marca až začiatkom apríla a úrodu by sme mali zberať v máji. Druhým obdobím, kedy môžeme špenát siať, je polovica augusta a na úrodu sa môžeme tešiť približne koncom septembra. Zimný špenát sa vysieva koncom septembra až v októbri a úrody sa dočkáme skoro na jar.



Špenát si môžeme dopestovať aj v našej záhrade.

zdroj foto har11ok pixabay

POUŽITIE

Špenát je veľmi všestranná potravina a spôsobov jeho prípravy je veľa, pričom podľa druhu úpravy sa jeho chuť výrazne líši. Môže byť pripravený surový v šaláte či v smoothie, tepelne upravený ako omáčka alebo polievka alebo napríklad i zapekaný. Oblúbené sú i špenátové halušky, omeleta, koláče alebo dokonca i lasagne. Tepelnou úpravou možno znížiť množstvo oxalátov v špenáte, avšak živiny, ktoré sú rozpustné vo vode sa pri varení či dusení strácajú. Preto je lepšie tepelne upraviť špenát bez použitia vody, napríklad na pare.

Náš tip

ŠPENÁTOVÉ SMOOTHIE (4 poháre)

Suroviny: 1 jablko, 40g špenátu, 1 uhorka, 1 avokádo, 500 ml mandľového mlieka, 4 datle

Postup:

- Jablko a uhorku umyjeme, zbavíme šupky a pokrájame na kocky.
- Avokádo rozdelíme na polovice, vyberieme kôstku a vydlabeme z neho dužinu.
- Datle odkôstkujeme a pokrájame na menšie kúsky.
- Všetky ingrediencie vrátane špenátu

tu a mandľového mlieka vložíme do mixéra a mixujeme do hladka.

CESTOVINY SO ŠPENÁTOM

Suroviny: 300 g cestovín typu penne, 250 g baby špenátu, 250 ml smotany na varenie, 1 čerstvý syr vo vaničke, 1 strúčik cesnaku, 1 PL strúhaný parmezán, 1 PL olivový olej, 1 PL masla, soľ, mleté čierne korenie, hrst vlašských orechov

Postup:

- Cestoviny uvaríme v osolenej vode.
- Kým sa cestoviny varia, pokrájame si orechy nadrobno, opražíme ich nasucho v panvici a odložíme do misky.
- V ďalšej väčšej panvici rozohrejeme olej, maslo a pridáme špenát, soľ a mleté čierne korenie a zakrátko aj očistený, popučený cesnak. Krátko restujeme.
- Prilejeme smotanu a pridáme syr z vaničky. Omáčku privedieme k varu.
- Do hotovej zmesi pridáme uvarené cestoviny a dôkladne premiešame.
- Podávame posypané opečenými orechmi, ozdobiť môžeme ešte lístkami čerstvého špenátu.

» ren



Špenátové smoothie je plné vitamínov.

zdroj foto NatureFriend pixabay

obsahuje draslíka, horčíka či kyseliny listovej je špenát vhodný pre ľudí, ktorí sú vo zvýšenej miere vystavení stresu. Konzumácia špenátu taktiež pozitívne vplyva na spánok. Vďaka obsahu vitamínu A je veľmi dobrý aj pre zdravie očí - karotenoidy luteín a zeaxantín pomáhajú pri ochrane očí pred poškodením UV žiarením. Špenát má nízky glykemický index, teda nespôsobuje prudký nárast hladiny cukru v krvi. „Obsahuje tiež množstvo vlákniny, ktorá pomáha podporovať tráviace procesy. Je dôležitá pre udržiavanie pravidelnosti stolice a pri predchádzaní zápchy,“ približuje odborníčka a dodáva, že tepelne neupravený špenát v surovej forme je dobrý zdroj napríklad kyseliny listovej, vitamínu C alebo draslíka.

Pozor!

Hoci je špenát veľmi zdravá potravina, nie je vhodné ho konzumovať v príliš veľkých množstvách. „Špenát má vysoký obsah vitamínu K, ktorý je najznámejší pre svoju úlohu pri zrážaní krvi a preto ako taký by mohol interferovať s liekmi na riedenie krvi. Veľké množstvá špenátu teda nie sú vhodné najmä u ľudí, ktorí tieto lieky užívajú,“ upozorňuje MUDr.Šranková. Taktiež vápnik

Ako na to?

Pripravte si riadky vo vzdialenosti približne 15 až 30 cm a semiačka špenátu sejte do hĺbky približne 2 až 3 cm, pričom vzdialenosť medzi nimi by mala byť 1,5 až 3 cm. Nezabúdajte na zavlažovanie. Rastlinky zalievajte ku korenkom tak, aby bola pôda vlhká, nie premočená. Listy radšej nepolievajte, mohlo by to viesť k plesňovým ochoreniam.

Náš tip

Ak chcete špenát pestovať na balkóne či terase, zabezpečte mu kvetináč s hĺbkou aspoň 15 až 20 cm. Keďže špenát obľubuje vlhké prostredie, zväzťte použitie samozavlažovacích črepníkov.

ZBER A USKLADNENIE

Špenát zbierame ešte pred kvitnutím, v čase, keď jeho listy dorastú do veľkosti približne 10 až 15 cm. Čerstvý a neumytý vydrží v chladničke niekoľko dní. Ak sa nám ho urodilo viac, môžeme si ho aj zamraziť. „Pri nákupe čerstvého špenátu treba dbať na to, aby listy boli bez škvrn. Skladovaný by mal byť len niekoľko dní, a to najlepšie v chladničke,“ radí MUDr.Šranková.



Cestoviny so špenátom zvládnete pripraviť za pár minút.

zdroj foto m_krohn pixabay

Podporíme tvoje veľké rozhodnutie



EXTRA ZĽAVA NA PRVÝ IQOS ILUMA i



Pošli SMS* v číselnom tvare 2001 na číslo 0940 682 190 a zľava je Tvoja.



Následne sa Ti ozveme z IQOS zákazníckej linky a všetko vybavíš z pohodlia domova.

Chceš vedieť viac?

Zavolaj bezplatne na telefónne číslo 0800 400 600.

* SMS je spoplatnená tarífou Tvojho mobilného operátora.

TENTO VÝROBOK NIE JE BEZ RIZIKA. DODÁVA NIKOTÍN, KTORÝ JE NÁVYKOVÝ. JE URČENÝ VÝHRADNE PRE DOSPELÝCH, KTORÍ BY INAK POKRAČOVALI VO FAJČENÍ ALEBO V UŽÍVANÍ INÝCH NIKOTÍNOVÝCH VÝROBKOV.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



**INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU**

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV

HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

UŽ OD 499 €

DARČEK ZADARMO
KLIHOVIA

Model	Š x V x D	Cena
GRETA	2 x 2 x 4 m	499 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	599 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2,07 x 4 m	499 €
GARANT	3 x 2,07 x 4 m	599 €
GULLIVER	3 x 2,07 x 4 m	669 €
GOLIÁŠ	3 x 2,1 x 4 m	749 €
GORAL	3 x 2,3 x 4 m	749 €
GALINA	3 x 2,27 x 4 m	899 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

galerica
ODOLNÉ SKLENÍKY
Z POLYKARBONÁTU

0948 88 88 55 galerica.sk

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

**ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 31.5.**

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

VÝKUP

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky, mince,
nožičky, odznaky,
vznamenania.

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk
INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 907 895 865

Revolúcia vo svete
fitness dorazila
do Bratislavy

Príďte si vyskúšať

IAM akademie

Ševčenkova 23,
851 01 Bratislava
Tel.: 0914 105 644

UŽ STE TO POČULI AJ VY? DOTÁCIE SPUSTIA NA JESEŇ TOHTO ROKA

VOLAJTE: 0914 403 131

OBMEDZENÝ POČET
Tepelné čerpadlo Galmet Prima
POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

5290€

VY SI UŽITE TEPLA *platí pre verziu 10kw
ČAKANIE NA DOTÁCIU NECHAJTE NA NÁS
VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU

Spíčovkové komponenty
Intuitívne ovládanie
Profesionálna montáž
Kvalitný servis
Funguje aj pri -25°C

Chápeme Vaše potreby, a preto Vám kotol na tuhé palivo/plyn necháme zapojený a funkčný

15 000€
12 000€
9 000€

Kvalitné tepelné čerpadlo nemusí stáť desiatky tisíc eur

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- výstupná teplota až 65°C
- 10kw verzia vykúri 150m2

ECO Energy
Galmet