

PRIEVIDZSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 40 150 domácností

Rudolf Huliak je
**Strana
Vidieka**

Strana
vidieka



Poradne zdravia ponúkajú konzultácie aj vyšetrenia

Ak sa chcete dozvedieť ako rozpoznať zdravotné riziká a vlastnými silami predchádzať vzniku chronických neinfekčných chorôb, máte možnosť navštíviť poradne zdravia pri regionálnych úradoch verejného zdravotníctva. Ich odborní pracovníci ponúkajú odborné bezplatné konzultácie a vyšetrenia počas celého roka.

„V nich je vítaný každý záujemca, ktorý by sa rád dozvedel viac o svojom zdraví. U našich expertov si môžete bezplatne zistiť, ako ste na tom so zdravím,“ uvádza Úrad verejného zdravotníctva SR a dodáva, že

Overiť si môžete:

- Index telesnej hmotnosti (Body Mass Index - BMI) - orientačné číslo, z ktorého sa dá vypočítať, či má človek optimálnu hmotnosť vzhľadom na svoju výšku,
- hladinu cukru v krvi,
- hodnoty krvného tlaku,
- lipidový profil: celkový cholesterol, LDL a HDL cholesterol, triacylglyceroly (namerané hodnoty slúžia okrem iného aj ako nástroj na posúdenie rizika srdcovocievnych ochorení),
- analýzu zloženia tela (množstvo a percento celkového a vnútrobrušného tuku)

- stav kostrového svalstva,
- rozloženie tukov a svalov v jednotlivých častiach tela,
- WHR index - číslo, ktoré určuje pomer obvodu pásu k obvodu bokov (Waist to Hip Ratio),
- množstvo vody v organizme
- bazálny metabolizmus (minimálne množstvo energie, ktoré človek potrebuje na fungovanie v úplnom pokoji).

„S našimi odborníkmi sa môžete poradiť aj o zmenách životného štýlu, vhodnej úprave stravovania a odborníci pomôžu aj pri odvykaní od fajčenia,“ uzatvára ÚVZ SR.

Kontakty na poradne zdravia nájdete tu: <https://www.uvzsr.sk/web/uvz/kontakty-na-poradne-zdravia>



Ilustračné foto. zdroj foto bru-no pixabay

» ren

FOX-klima
PREDAJ, MONTÁŽ A SERVIS

**KLIMATIZÁCIA
REKUPERÁCIA**

MIDEA TOSHIBA SAMSUNG TCL LG MITSUBISCHI ELECTRIC

+421 911 501 994

www.foxklima.sk

info@foxklima.sk

0949 245 508
www.waterand.sk

WATERAND
voda / kúrenie / čistenie

Ponúkame vám profesionálne služby:

- Výmena kotla
- Voda, kanalizácia
- Podlahové kúrenie a radiátory
- Materiál za výhodné ceny
- Cenová ponuka a obhliadka **ZADARMO**
- Čistenie a preplach kúrenia
- Úprava vody, filtre
- Poruchové služby

✓ Zvýšenie účinnosti kúrenia
✓ Úspora energie

Neváhajte nás kontaktovať ešte dnes!

✓ Zvýšenie účinnosti kúrenia
✓ Úspora energie

ZATEPLENIE DOMOV, FASÁDY, STRECHY, OPRÁVY KOMÍNOV, NÁTERY STRIECH, FASÁD, REKONŠTRUKCIE, ELEKTROINSTALÁCIE, JADRA, OBKLADY, POTERY, MAĽOVKY, OMIETKY, IZOLÁCIE DOMOV, OPLOTENIA, ZÁMKOVÁ DLAŽBA, VÝMENA RÍN

0902 266 147

PRAVÝ OVOCNÝ DESTILÁT 52%
Jablkovica, hruškovica



v cene zahrnutý kvas
pálenie + ostatné náklady

Možnosť dokúpiť hotový kvas

www.palenicakrasno.sk
0948 / 95 55 59

INZERCIA
0905 719 148

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie. Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

Prenájom kontajnera ZDARMA

Odber **všetkých druhov odpadov**

Najnižšie ceny v regióne

0915 987 566 info@fmtrans.sk **ZBER A LIKVIDÁCIA ODPADOV**

ODBORNÁ LIKVIDÁCIA AZBESTU

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

PRIEVIDZSKO

EV 6222/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Matice slovenskej 335/8
(budova B05 Prievidza, zblku SSC zosťavená)
PRIEVIDZA
prievidzsko@regionpress.sk

INZERCIA

Simona Pellerová 0905 719 148

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (40.150 domácností)

páry týždeň:

Koš, Liešťany, Rudnianska Lehota, Seč, Prievidza, Handlová, Bojnice, Bystričany, Čereňany, Diviacka Nová Ves, Dolné Vestenice, Horná Ves, Kamenec pod Vtáčnikom, Kocurany, Kostolná Ves, Lehota pod Vtáčnikom, Nitríanske Sučany, Nitrícia, Nováky, Opatovce nad Nitrou, Radobica, Oslany, Sútovcy, Zemianske Kostolany

nepáry týždeň:

Prievidza, Handlová, Bojnice, Čígeľ, Chrenovec - Brusno, Jalovec, Kanianka, Kľačno, Lazany, Lipník, Malá Čausa, Malinová, Nedožery - Brezany, Nitríanske Pravno, Nováky, Poluvsie, Poruba, Pravenec, Ráztočno, Sebedražie, Tužina, Veľká Čausa, Kľačno

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SALANSKO	
HC	30.330	HIDVOBECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NK	35.050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUCENECKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDZSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DI-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRAĎSKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Dalibor Cvopa z obchodíku Sladučky ovocie prichádza opäť s niečím unikátnym. S jednoduchou, ale praktickou myšlienkou, dať potravinám druhú šancu a zároveň pomôcť ľuďom.

„V čase, keď denne rastú ceny a situácia nie je vôbec jednoduchá ani pre podnikateľov, ani pre zamestnancov či dôchodcov, som sa rozhodol ponúkať niektoré potraviny, ktoré by sme už

Platená inzercia
nepredávali, úplne zadarmo. Cieľ je jednoduchý, **neplytvat'** a zároveň **pomôcť** ľuďom v regióne.

Verím, že práve **vzájomná pomoc** a malé dobré skutky dokážu v náročných časoch veľa zmeniť. **Ak každý urobí malý krok, spoločne dokážeme veľké veci,** hovorí **Dalibor Cvopa**, ktorý dlhodobo pôsobí a podniká v našom regióne.



www.imagination.sk
DRAŽBA!!!
3-izbový byt, Š. Kráľika 451/10, Prievidza, SR
Miesto konania dražby: Notársky úrad – Mgr. Martin Výskok, Februárová 153/3, Partizánske, SR
Dátum a čas konania dražby: 04. júna 2026 o 10:00 hod.
Opakovanie dražby: prvé kolo
Najnižšie podanie: 66.900,00 EUR
Minimálne prihodenie: 200,00 EUR
Výška dražobnej zábezpeky: 10.000,00 EUR
Účet: SK62 8330 0000 0050 6070 8003 pod VS 022026
Prvá obhliadka: 26.05. 2026 o 11:00 hod. (obhliadka na čísle 0950 44 66 66, 0905 560 050)
Druhá obhliadka: 28.05. 2026 o 11:00 hod. (obhliadka na čísle 0950 44 66 66, 0905 560 050)
Na obhliadku poprosíme objednávať 24 hodín vopred!

NÁTERY STRIECH 2x
OPRAVA, BRÚSENIE, VAPKOVANIE STRIECH A MAĽOVANIE FASÁD
ČISTENIE SKRIDLE
+421 940 187 990
Všetko za dobrú cenu!
VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOČNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD
0902 796 885

Original Equipment SOLUTIONS
ROZBEHNI SVOJU KARIÉRU U NÁS A ZÍSKAJ MNOŽSTVO BENEFITOV
Operátor (M/Ž)
✓ Mzda od 1200 -1600 €
✓ 3 zm. nepretržitá prevádzka
✓ Obsluha strojného zariadenia na lisovanie
✓ ContiTech Vibration Control Slovakia s.r.o, Dolné Vestenice
+421 918 555 542
uchadzaci.dv@oesl-automotive.com
Bližšie info

GEO Mark s.r.o.
G. Švéniho 6 Prievidza
Geodetické práce:
• geometrické plány • vecné bremeno
• polohopisné a výškopisné plány
• vytýčenie hraníc pozemkov, polohy budov a iné
Objednávky:
- osobne: Po - Pia 8.00 - 15.00 hod. (budova Tatrabanky oproti Okresnému súdu)
- telefonicke: 046/542 41 52
- elektronicky: geomark@geomark.sk

MESIAC MÁJ PLNÝ POSLANECKÝCH ÚLOH
Pred májovým rokovaním Zastupiteľstva Trenčianskeho samosprávneho kraja (TSK) sme kreovanie pripravovaných podkladov prechádzali na Legislatívno-právnej komisii TSK. Moja práca poslancu nekončí len účasťou na rokovaníach zastupiteľstva, ale aktívne sa venujem príprave podkladov, komunikácii s odborníkmi aj riešeniu podnetov od vás, obyvateľov kraja. Práve na rokovaní Legislatívno-právnej komisii sme venovali čas viacerým dôležitým materiálom a pripravovaným rozhodnutiam, ktoré ovplyvňujú chod nášho kraja. Spomeniem materiály, ktoré sa dotknú aj nášho regiónu, resp. okresu Prievidza.
Na Legislatívno-právnej komisii sme rokovali napríklad o:
→ Pláne kontrolnej činnosti Útvaru hlavného kontrolóra na obdobie do konca roka 2026.
→ Záverečnom účte TSK za rok 2025.
→ Zmene Rozpočtu Trenčianskeho samosprávneho kraja na roky 2026-2028.
SOŠ NOVÁKY S PRIPRAVOVANOU REKONŠTRUKCIU TELOCVIČNE.
Následne som sa ako člen Rady školy pri SOŠ Nováky zúčastnil rokovania rady, na ktorej sme diskutovali o aktuálnych potrebách školy, rozvoji odborného vzdelávania a podmienkach pre študentov aj pedagógov na danej škole.
Na záver dobrá správa pre SOŠ Nováky. Do pripravovanej zmeny krajského rozpočtu ide návrh na rekonštrukciu objektu telocvične vo výške viac ako 480 tisíc eur. Verím, že zrekonštruovanú telocvičňu využijú aj budúci študenti, ktorí v týchto dňoch absolvujú prijímacie skúšky. Držím všetkým študentom palce.
Pravidelne prinášam informácie z Trenčianskeho kraja. Riešim podnety a témy z nášho regiónu na pôde TSK. Ak máte otázky, neváhajte ma kontaktovať: michal.dureje@gmail.com
Mgr. Michal Ďureje, PhD. poslanec Trenčianskeho samosprávneho kraja

statika a projekty stavieb • odborné stavebné poradenstvo
stavebný dozor • ÚPLNÝ STAVEBNÝ SERVIS - od zámeru cez projekt po realizáciu stavby, úkony s pozemkami ...
Ing. Dušan Homola súdny znalec, autorizovaný stavebný inžinier
znalec v odbore stavebníctvo
odvetvie: odhad hodnoty nehnuteľností
pozemné stavby
poruchy stavieb
Privat: 972 32, Chrenovec-Brusno č. 551
Office: Košovská 11B, Prievidza
mobil: 0905 288 104
e-mail: hdsro2011@gmail.com, www.hdsro.sk

HÖRMANN
GARÁŽOVÉ BRÁNY
VCHODOVÉ DVERE
POHONY BRÁN
AKCIA -30%*
* na vybrané druhy tovaru
JatIF spol. s r.o. PRIEVIDZA
0902 905 555
www.jatif.sk jatif@jatif.sk

Spustili webovú platformu Pozor medveď

V posledných rokoch dochádza na viacerých miestach Slovenska k častejšiemu výskytu medveďa hnedého v blízkosti obcí aj vo voľnej prírode. Štátni ochranári spustili webovú platformu Pozor medveď, ktorá má ľuďom priniesť dostupné informácie a tiež prispieť k zvýšeniu bezpečnosti obyvateľov a návštevníkov prírody.

„Cieľom tejto aktivity je zvýšiť bezpečnosť obyvateľov a návštevníkov prírody, zlepšiť koordináciu závažných tímov a zároveň zabezpečiť systematický zber dát o pohybe jedincov medveďa hnedého na Slovensku. Hlásenia od verejnosti budú slúžiť na rýchle vyhodnotenie rizikových situácií a efektívne prijímanie opatrení v teréne,“ informoval Odbor komunikácie a propagácie Štátnej ochrany prírody SR (ŠOP SR).

Praktické informácie aj odporúčania

„Nová platforma predstavuje ďalší krok k modernej a transparentnej komunikácii medzi Štátnou ochranou prírody SR a občanmi. Súčasťou webu sú aj praktické informácie o bezpečnom pohybe v prírode a preventívne opatrenia na ochranu života, zdravia

a majetku, ako aj odporúčania, ako sa správať v oblastiach s výskytom medveďa hnedého a tým predchádzať nebezpečným situáciám,“ uviedol generálny riaditeľ ŠOP SR Roman Fajth.

Mapy aj kontakty

„Webová platforma pozormedveď.sk je súčasťou širších opatrení štátu na riešenie výskytu medveďa hnedého a ochranu života, zdravia aj majetku obyvateľov. Ambíciou je posilniť prevenciu a zároveň reagovať rýchlo a odborne tam, kde je to potrebné,“ priblížil Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR. Na stránke záujemcovia nájdu aj mapy nahlásených výskytov medveďa hnedého či kontakty na závažové tímy.



Ilustračné foto. zdroj foto mattias1957 pixabay

» ren

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA
 0905 555 863
 www.super-pozicka.eu

TIPSTAV STRECHY
 www.tipstav.sk **OPRAVY A REKONŠTRUKCIE**
ZATEPLOVANIE PLOCHÝCH STRIECH
 tel.: 0905 315 127, 0905 314 767
 e-mail: tipstav@tipstav.sk

CENOVÁ PONUKA ZDARMA
VÝROBA A MONTÁŽ PRÍSTREŠKOV
POLAS
 0907 195 624
 polasepolas.sk
 www.polas.sk

Zateká Vám strecha?
 Spofahňte sa na odborníkov a budete kľudne spať!
 - opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m²
 Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**
STRECHAFER, s.r.o.
 Božík Peter
0948 606 860

ZC ŽALÚZIE CIBULA
 Malé Uherce 038 740 1460
 Prievidza 0915 865 543
 info@zaluzie-cibula.sk
www.zaluzie-cibula.sk

Zľava predĺžená do konca mája
-25% ZĽAVA
NA VONKAJŠIE TIENENIE

REALIZÁCIA KANALIZAČNÝCH PRÍPOJK ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE
 Na komplet
 Kontakt
0949 898 042

MÁM ZÁJEM O KÚPU BYTU v pôvodnom stave v meste **PRIEVIDZA, BOJNICE, HANDLOVÁ.**
Platba v hotovosti.
 Môže byť aj nehnuteľnosť s exekúciou prípadne dedičskom konaní.
V prípade ponuky ma prosím kontaktujte na tel. č.: 0907 462 244

NOVINKA EPOXIDOVÉ LIATE PODLAHY

Z+Z PARKETY INTERIÉROVÉ DVERE
DVERE A PODLAHY
 ■ VINYLOVÉ ■ KOMPOZITNÉ ■ LAMINÁTOVÉ
DODANIE DVERÍ UŽ DO TÝŽDŇA
 Z+Z Home, s.r.o., Mliekarenská ulica 16 (Zapotôčky), PRIEVIDZA, tel.: 046/5432 092, mobil: 0915 79 39 77, www.zplusz.sk

PLOCHÉ STRECHY
 - izolácie asfaltových aj plechových striech kvalitnými nemeckými materiálmi
 - nátery striech, PVC fólie
 - zameranie a cenová ponuka ZDARMA
 0905 66 22 29

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
 SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%
 0948 012 507 • www.profikominy.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?
 - podrezávanie -20%
 - chemická injektáž **STOP VODA**
 100% odstránenie vlhkosti
 www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

NÁTERY STRIECH
 PRIEVIDZA
0948 107 877

PREDAJ MALEJ HYDINY
 v piatok 15. 5. 2026 (1km od Koliby Pacho smer PD) Vrchol Banská od 14:00 do 15:00 hod.

18 týždňové mládky	10,00 €/kus
4 týždňové husokačky	6,00 €/kus
3 týždňové kačky	6,00 €/kus
3 týždňové husi	13,00 €/kus

 TURÁ - bývalé PD 0905 745 006 • 0903 944 151

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV
 frézovanie od 15€/m
 - Frézovanie 1 m - 15 €
 - Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
 - Akcia 10m komín vyfrézovanie, vylúčkovanie komplet 900€
 - Obhliadka zdarma, dohoda istá
Zľava na materiál 40%
 0911 322 495, 0907 362 202, frézovanievložkovanie@gmail.com

Realizujeme STROJOVÉ POTERY
0948 300 988

Upečte si mrkvové brownies

Aj u vás doma je to tak, že sa počas víkendu nezaobídete bez chutného koláčika a vždy hľadáte nové recepty, ktorými by ste prekvapili a potešili svojich blízkych? Prinášame jeden možno trochu netradičný, ale rozhodne stojí za pozornosť aj ochutnávku. Veríme, že nesklame.

Recept na mrkvové brownies

Suroviny:

150 g tmavá čokoláda, 180 g maslo, 170 g hnedý cukor, 4 ks vajcia, 250 g nastrúhaná mrkva, 100 g hladká špaldová múka, 100 g mleté orechy, 2 ČL prášok do pečiva, 25 g kakao, vanilková aróma

Postup:

• Mrkvu umyjeme, očistíme a nastrúhame najemno.

• Čokoládu a maslo rozpustíme vo vodnom kúpeli a necháme trochu vychladnúť.

• Celé vajčka vyšľaháme s cukrom do penista, pridáme vanilkovú arómu a prilejeme rozpustenú čokoládu. Následne pridáme múku, ktorú sme si v

druhej miske zmiešali s mletými orechami, kakaom, práškom do pečiva a nastrúhanou mrkvou.

• Vzniknuté cesto nalejeme na plech, ktorý sme si vystlali papierom na pečenie. Pečieme pri 160 - 170°C približne 30 až 40 minút – podľa rúry.

• Upečený mrkvový brownies necháme vychladnúť, potom nakrájame na kocky a môžeme ozdobiť napríklad nasekanými orechami alebo sušeným ovocím, prípadne čokoládou.



» ren
zdroj foto kreativekama pixabay

15. mája 1948

Prvá arabsko-izraelská vojna: Egypt, Jordánsko, Libanon, Sýria, Irak a Saudská Arábia zaútočili na Izrael

Výročia a udalosti

STRECHY MONTÁŽ - VÝMENA

- Plech, škridla, šindel'
- Výmena krokov
- Hydroizolácie striech
- Výmena rín, zvodov
- Nátery striech
- Oplechovanie komínov
- Výmena korýtok
- Podbitie striech
- Likvidácia azbestu

MURÁRSKE PRÁCE

- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie bytov, RD
- Jadrá, kúpelne, obklady
- Voda, plyn, kúrenie
- Elektroinštalácie
- Sadrokartóny, omietky
- Podlahy, stierky, maľovky
- Potery, murovky, prístavby
- Búracie práce

☎ 0948 107 877 **PRIEVIDZA**

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov

Oplechovanie Frézovanie Ohliadka
komínov od 15€/m zdarma

MONTÁŽ
V CELEJ SR

tel: 0907 265 361



DOMY NA KLÚČ

0948 925 825



ADAM KRŤKO s.r.o.

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

PONUKA STAVEBNÝCH PRÁČ

Prerábky bytov a domov
Sadrokartón, maľovanie
Bytové jadrá
Murárske, búracie, vodárenské,
elektrikárske práce
Zateplenie rodinných domov a budov
☎ 0948 975 710

DOVOZ NA ADRESU

kačky,
husokačky,
mládky, morky
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH

ZDRAVOTNÝ REZ
OVOCNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD
☎ 0902 796 885

ŽALÚZIE, SIEŤKY OPRAVY ŽALÚZIÍ

DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIEŤKY, PLISSÉ

0905 467 323 • vagstav@gmail.com



Rezort Sivý Kameň ****

/Podhradie, okr. Prievidza/

Prijmeme Čašníka-barmana

Na TPP s nástupom ihneď.
Vhodné aj pre absolventov.

Tel.: +421 902 999 518
www.penzionsivykamen.sk

Občianska riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» Kúpim motocykel Jawa Simson MZ dychové nástroje heliogonku akordeón husle aj poškodené.0915 876 860.

» Za účelom rozšírenia zbierky kúpim starú motorku značky JAWA PIONIER 05 20 21 MUSTANGA SIMSONA MOPED STADION BABETU STELU MANET KORADO aj pokazené, dlho odstavené prípadne diely som zberateľ tel. 0915 215 406

4 DOM A ZÁHRADA

» Kúpim Haky lešenie 0908 532 682

9 ZOZNÁMENIE

» Mám 59 r. Hľadám priateľa na zoznámenie 0940642703

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera PD medzera Číslo
rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP PD 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Riadková inzercia reálit je od 26. 10. 2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.

NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

		3				7		1
S							3	
U	1	7						2 4
D		4	2			1		
O		9				2	4	7
K	7	5						
U		6	3	2				
	9			5	1			
						6	5	

								2	1	9
S										
U	3		9	6				7	5	
D		8	2	7				5	3	
O		5	3	8						6
K	2						3			1
U		9					1	6	8	
		1								
	5									



Sa oplatí.



-33% 1,49
0.99
s Lidl Plus
-40%
0.89 1,49
Lidl Plus

Ľadový šalát kus

Červená dyňa cena za 1 kg

-48%
1.29
2,49



Kuracie prsné rezne XXL cena za 1 kg

-33%
4.99
7,49



Bravčové pliecko cena za 1 kg bez kostí

-31%
3.19
4,69



od pondelka 11. 5. do 17. 5.

CENOVÝ LÍDER*
NA SLOVENSKU.
Nakupovať inde nemá cenu.

1



Rajo Mňam Smetanový jogurt 145 g rôzne druhy (100 g - 0,73)



Kombinujte ľubovoľne

Eidam 350 g, bloček (1 kg = 5,69)

UŠETRITE* -39%
1.99



1+1 ZADARMO
0.33*
0,66**

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0,33 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kus = 0,66 €
Cena za 2 kusy = 0,66 €

XXL TÝŽDEŇ

Suché talianske víno 0,2 l rôzne druhy + záloh za obal 0,15 € (100 ml = 0,33)



4+2 ZADARMO
0.66*
0,99**

*Cena za kus pri kúpe 6 kusov = 0,66 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kus = 0,99 €
Cena za 6 kusov = 0,99 €

Persil Prací gél/prášok 90/100 praní rôzne druhy (1 pranie = 0,18/0,16)



UŠETRITE* -64%
15.99

*Cena za liter pri kúpe 1 liter = 15,99 €
**Cena za liter pri kúpe 1 liter = 4,49 €
Cena za 1 liter = 4,49 €

esmara LIVERGY

Nohavice s ľanom dámske/pánske kus

CENOVÝ HIT
8.99



*Pravidlo je to systém agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 007 respondentov.

Porovnanie tovaru - vletka platí od 11. 5. do 17. 5. 2025 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dane. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odkaz mobilný v obvyklom maľozve.



Vaše výhry, naša radosť



Iba počas
MS v hokeji



HOREKURZ

+20 %

už od 4 zápasov

Tipuj počas MS v hokeji na TIPOSBET a my ti navýšime výhru až o 20%. Všetky udalosti na tikete musia mať kurz aspoň 1,15 a celkový kurz musí byť 10,00 a viac.

WWW.TIPOSBET.SK

TIPOSBET



18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Platí, ak sú na tikete min. 4 udalosti, všetky s kurzom aspoň 1,15 a s celkovým kurzom aspoň 10,00. Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk a v hernom pláne kurzových stávk v internetovej hri. Prevádzkovateľ TIPOS, národná lotériová spoločnosť, a.s.

MS v hokeji sa blížia. Nadviažu Slováci vo Švajčiarsku na hru z olympiády?

Aktuálna hokejová sezóna má dva reprezentačné vrcholy. Prvým boli olympijské hry v Miláne, kde skončilo Slovensko na senzačnom 4. mieste. O tri mesiace neskôr sa rozohrajú vo Švajčiarsku majstrovstvá sveta, kde sa zverenci trénera Vladimíra Országha pokúsia nadviazať na výkony spod piatich olympijských kruhov.

Svetový šampionát začína v poriadne neskorom termíne. Úvodne zápasy sa rozohrajú až 15. mája, majstra sveta spoznáme 31. mája. Hostiteľské mestá sú Zürich a Fribourg.

Slováci odohrajú základnú skupinu vo Fribourgu, kde budú postupne ich súpermi Nóri, Taliani, Slovinci, Dáni, Česi, Kanada a Švédí.

Po výborných výkonoch na olympiáde bude turnaj z pohľadu očakávania znova poriadne vyšpičkovany, ako však tréner Országh aj ďalší funkcionári tvrdia, nemožno mať ružové okuliare a čakať ďalšie boje o medaily. „Samozrejme, za účasť v semifinále by

sme boli veľmi radi, ale musíme ísť krok po kroku. Mužstvo bude výrazne obmenené, šancu dostanú mnohí mladí hráči či hokejisti, ktorých sme v národnom drese dlhšie nevideli. Uvidíme, ako sa bude turnaj vyvíjať,“ poznamenal tréner.

Už teraz je jasné, že viacero opôr z Milána sa vo Švajčiarsku nepredstaví. Martin Fehérváry mal menšie zranenie, navyše sa stal pred časom otcom, a tak na turnaj nepocestuje. V podobnej situácii je aj kapitán tímu z olympiády Tomáš Tatar. Mladá hviezdička z NHL Dalibor Dvorský chcel prísť pomôcť mužstvu, ale neprešiel lekárskou prehliadkou, a tak ho klub St. Louis neuvolnil. Obranca Šimon Nemeč zas nemá zmluvu s New Jersey a počas tohto obdobia ho čakajú vyjednávania o novom kontrakte. No a ešte pohľad aj do zámoria.

Fanúšikovia sa však môžu tešiť na brankára Samuela Hlavaja, dravého útočníka Adama Sýkoru, či Martina Pospíšila, ktorý neuhne pred žiadnym súperom.

Slováci by radi nadviazali na kvalitné výsledky, ale aj výkony z Milána, ved' na poslednom šampionáte v Štokholme nepostúpili zo skupiny. Podarí sa im teraz uspieť?

Nechajme sa prekvapiť, čo všetko nám prinesie svetový šampionát. Zlato na ňom obhajujú hráči USA, ktorí triumfovali aj na olympijských hrách.

Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.



Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

Kde sa budú konať MS 2026 v ľadovom hokeji?

A: Švajčiarsko

B: Grónsko

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 8. 5. 2026 od 12:00 hod. do piatku 15. 5. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

HECHT®

špecialista na záhradu

NAVIGOVAŤ DO
PREDAJNE



PRIEVIDZA
LETISKOVÁ 20, 971 01



**OTVORENÉ
DENNE**
8:00–20:00



platnosť akcie
11.–19. 5. 2026

BENZÍNOVÁ PÍLA

HECHT 95221

- + dĺžka lišty 40 cm
- + výkon motora 1,9 kW
- + hmotnosť 5,6 kg



52 cm³

~~159,99**~~

69,99*

BENZÍNOVÝ KROVINOREZ

HECHT 15444 BTS

- + výkon motora 2,2kW
- + záber s kotúčom /
strunou 25,5 / 44 cm



príslušenstvo
ZADARMO

motor
52 cm³

~~159,99**~~

79,99*

* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 11.–19. 5. 2026
Do akcie je určených 400 ks HECHT 95221, 150 ks HECHT 15444 BTS (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob.
Uvedené ceny sú v € s DPH. Tlačové chyby vyhradené. **Najnižšia cena za posledných 30 dní

www.hecht.sk

KRÁLI KOSENIA

11.–19. 5. 2026
alebo do vypredania zásob

ELEKTRICKÁ KOSAČKA HECHT 1233

príkon 1200 W
záber 33 cm
výška zdvihu 20–60 mm
kôš 30 l

„turbo motor“

59,99 €*

ELEKTRICKÁ KOSAČKA HECHT 1638 R

príkon 1600 W
záber 38 cm
výška zdvihu 25–65 mm
kôš 45 l

„turbo motor“

119,99 €*

ELEKTRICKÁ KOSAČKA HECHT 1802 S

s pojazdom

príkon 1800 W
záber 46 cm
výška zdvihu 25–75 mm
kôš 50 l

indukčný
bezhlíkový
motor

294,99 €*

ACCU KOSAČKA HECHT 5038

centrálne
nastavenie
výšky

Li-Ion 1x 2,5 / 4 / 5 Ah
záber 38 cm
výška zdvihu 25–75 mm
kôš 40 l

batéria a nabíjačka
nie sú súčasťou

Li-Ion
5040
ACCU
PROGRAM
40 V

164,99 €*

BENZÍNOVÁ KOSAČKA HECHT 541 SW

objem 131 cm³
záber 41 cm
výška zdvihu 25–65 mm
kôš 45 l

s pojazdom

DUCAR
POWER WITH VISION

209,99 €*

BENZÍNOVÁ KOSAČKA HECHT 546 SCW

5in1

objem 161 cm³
záber 46 cm
výška zdvihu 25–65 mm
kôš 55 l

s pojazdom

229,99 €*

BENZÍNOVÁ KOSAČKA HECHT 543 SXW

objem 150 cm³
záber 42,5 cm
výška zdvihu 25–75 mm
kôš 50 l

s pojazdom

DUCAR
POWER WITH VISION

264,99 €*

BENZÍNOVÁ KOSAČKA HECHT 547 SXW

5in1

objem 150 cm³
záber 46 cm
výška zdvihu 25–75 mm
kôš 55 l

s pojazdom

DUCAR
POWER WITH VISION

279,99 €*

BENZÍNOVÁ KOSAČKA HECHT 551 SX

5in1

objem 173 cm³
záber 51 cm
výška zdvihu 25–65 mm
kôš 55 l

s pojazdom

294,99 €*

BENZÍNOVÁ KOSAČKA HECHT 554 SX

5in1

objem 224 cm³
záber 53 cm
výška zdvihu 25–75 mm
kôš 75 l

s pojazdom

DUCAR
POWER WITH VISION

364,99 €*

BENZÍNOVÁ LIŠTOVÁ KOSAČKA HECHT 587

objem 196 cm³
záber 87 cm
výška zdvihu 30–80 mm
hmotnosť 59 kg

laserom rezané
ostrie

Loncin

709,99 €*

BUBNOVÁ KOSAČKA S POJAZDOM HECHT 5060

objem 173 cm³
záber 60 cm
výška 35 mm
hmotnosť 52 kg

pojazd
3 km/h

Loncin

vyrobené
v ČR

999,99 €*

ZÁHRADNÝ RIDER HECHT 5161

záber 61 cm

objem 224 cm³
výška zdvihu 35–75 mm
kapacita palivovej
nádže 2 l
kôš 150 l

EASY
ELECTRIC START
JUST TURN THE KEY

1 099,99 €*

ZÁHRADNÝ TRAKTOR HECHT 5386

záber 86 cm

objem 432 cm³
výška zdvihu 30–90 mm
kapacita palivovej nádže 6 l
kôš 250 l

automatická
prevodovka

HYDRO-GEAR

2 389,99 €*

ZÁHRADNÝ TRAKTOR HECHT 5202 TWIN

záber 102 cm

objem 586 cm³
výška zdvihu 30–90 mm
kapacita palivovej
nádže 8,5 l
kôš 280 l

automatická
prevodovka

HYDRO-GEAR

2 999,99 €*



a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT - špecialista na záhradu

Denná dávka cvičenia bez toho, aby ste museli vstať zo stoličky?

Môžete cvičiť bez námahy!

Cítite stuhnutosť v kolenách a ramenách? Nechce sa vám chodiť na prechádzky, pretože sa ľahko unavíte? Alebo možno snívate o lepšej kondícii, ale cvičenie vás nudí?

TRÉNINGOVÝ ROTOR

vám pomôže udržiavať vašu dennú fyzickú aktivitu! Môžete ho položiť na podlahu alebo na stôl a cvičiť pri sledovaní televízie alebo čítaní novín. Ani si nevšimnete, že cvičíte!

- ✓ **Zabraňuje stuhnutosti kĺbov a svalovým kontrakciám**
- ✓ **Zlepšuje krvný obeh, čo je kľúčové pri žilovej stagnácii**
- ✓ **Pomáha posilňovať svaly a kĺby**
- ✓ **Zlepší sa vám pocit každodennej fyzickej aktivity**

Odborníci WHO odporúčajú 20 minút (150 – 300 minút týždenne) denného cvičenia pre zdravé svaly, kĺby a krvný obeh¹. Toto je obzvlášť dôležité pre seniorov: silné svaly na nohách a rukách nám umožňujú vykonávať každodenné činnosti samostatne. Keď sa menej hýbeme, začíname pociťovať stuhnutosť kĺbov a časom dokonca bolesti. Denné cvičenie pomáha zmierniť tieto príznaky a udržiavať flexibilitu. Fyzická aktivita stimuluje krvný obeh; predchádza kŕčovým žilám a opuchom dolných končatín. Seniorom sa odporúča venovať sa aktivitám, ktoré nezaťažujú kĺby (napr. rotoped, bežecký pás, plávanie).

Rotor pre domáci tréning bol vytvorený pre ľudí, ktorí chcú:

- ☞ Zostať fit,
- ☞ Užívať si väčšiu slobodu pohybu,
- ☞ Cvičiť ľahko a bezpečne doma,
- ☞ Staráť sa o svoje kĺby, svaly a krvný obeh.

Rotory používajú fyzioterapeuti pri ľuďoch s obmedzenou pohyblivosťou. Teraz môžete aj vy využívať toto zariadenie na domáce cvičenie. Domáci cvičebný rotor je jednoduchý a príjemný spôsob, ako si zabezpečiť dennú dávku cvičenia. Cvičenia sú podobné jazde na rotopedu. Jednoducho položte zariadenie na podlahu a šliapte do pedálov – môžete to robiť jednoducho aj pri sledovaní televízie. Už po 10 minútach pocítite, ako sa vaše svaly samy posilňujú!

V RÁMCI
TEJTO PONUKY
LEN ZA
39 €



STAČÍ
DENNE!

10 minút

CVIČENIA BEZ NÁMAHY

VĎAKA CVIČENIAM S ROTOROM:

- ▶ posilníte si nohy, aby ste mohli samostatne chodiť a schádzať schody
- ▶ každý váš krok bude sebedomejši
- ▶ zvýšite si silu rúk a svoju nezávislosť

ROTOR NA DOMÁCI TRÉNING

- ☑ Na cvičenie rúk a nôh
- ☑ Nastavenie odporu – vstavaný gombík umožňuje nastaviť intenzitu tréningu
- ☑ Kompaktný dizajn – ľahký, malý rám pre jednoduché skladovanie
- ☑ Vybavené protišmykovými podložkami a bezpečnostnými popruhmi



Protišmykové podložky a pedále



Regulácia záťaže



JARNÁ PONUKA!

Teraz môžete získať tréningový rotor **len za 39 €!**

Zavolajte a objedajte si ešte dnes a kuriér vám zariadenie doručí až k dverám.

☎ **037/321 79 04**

Po-Pia 8:00–20:00, So-Ne 9:00–19:00

Cena hovoru je rovnaká ako pri štandardnom hovore na pevnú linku.

Ponuka platí do vypredania zásob.

1. Svetová zdravotnícka organizácia. Regionálna kancelária pre Európu (2021). Usmernenia WHO týkajúce sa fyzickej aktivity a sedavého správania: prehľad.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Revolúcia vo svete
fitness dorazila
na Slovensko



- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ
DO DOMU A BYTU
REHABILITÁCIA
ŠPORTOVÉ KLUBY
HOTELY & WELLNESS

INFORMÁCIE:

+421 907 895 865
info@imbodysport.sk


IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



**BOMBA
FASÁDA**

 www.bombafasada.sk
 +421 905 148 393
 info@bombafasada.sk

Rudolf Huliak je Strana Vidieka

Hrdý vidiek, hrdé Slovensko.



Strana
vidieka



Rudolf Huliak

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



EXPERTI NA STRECHY POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

-10%
Z CENY PRÁCE

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

POKRÝVAČ - TESÁR

- » Výstavba nových striech
- » Pokryvanie škridlou alebo plechovou krytinou
- » Rekonštrukcia a oprava starých striech
- » Oprava a výmena odkvapov
- » Tesárske práce, izolácie

**Bezplatná
obhliadka!**

**ZĽAVA
15%**

Kontakt: **0904 117 720**

Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výtahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výtahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162

www.stannah.sk



SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiár, pokrývač

- Pokrývačské práce
- Nové strešné konštrukcie
- Opravy
- Izolácia plochých striech
- Klmpiarske práce
- Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 31.5.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Kontakt: +421 918 081 699

POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
 - renovácia žľabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie



**ZĽAVA
-15%**

Kontakt: +421 917 506 871

UŽ STE TO POČULI AJ VY? DOTÁCIE SPUSTIA NA JESEŇ TOHTO ROKA

VOLAJTE: 0914 403 131

info@ecoenergy.sk
www.ecoenergy.sk



Spíčovú komponenty
Intuitívne ovládanie
Profesionálna montáž
Kvalitný servis
Funguje aj pri -25°C

Chápeme Vaše potreby, a preto Vám kotol na tuhé palivo/plyn necháme zapojený a funkčný

~~15 000€~~
~~12 000€~~
~~9 000€~~
Kvalitné tepelné čerpadlo nemusí stáť desiatky tisíc eur

OBMEDZENÝ POČET
Tepelné čerpadlo Galmet Prima
POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

5290€

VY SI UŽITE TEPLU A *platí pre verziu 10kw
ČAKANIE NA DOTÁCIU NECHAJTE NA NÁS
VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU



- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- výstupná teplota až 65°C
- 10kw verzia vykúri 150m²

ECO Energy
Galmet