



Senecko

SENECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 420 domácností

OPRAVA STRECHY

- » oprava a údržba
- » odstránenie zatekania
- » klampiarske prvky
- » odkvapový systém

0903 969 611

32-004

STRECHY SC

Výstavba strech • Opravy, rekonštrukcie • Servisné lepy

**AKCIA NA
STREŠNÉ KRYTINY****AŽ DO 40%**

Okres Senec a okolie

Zavolajte ešte dnes
0908 186 129**WWW.STRECHYSC.SK**

06-0004

Výroba sedadiel z polyuretánovej peny pre lietadlá a vlaky

Vita

metzo

HĽADÁME OPERÁTOROV VÝROBY:

- ✓ Ponúkame prácu vo výrobe v dvojzmennej prevádzke
- ✓ Stabilné pracovné miesto v nadnárodnej spoločnosti
- ✓ Práca v priateľskom a čistom prostredí
- ✓ Práca vhodná pre ženy a mužov
- ✓ Ponúkame rôzne benefity, bohatý sociálny program
- ✓ Bonusový systém až do výšky 20%
- ✓ Možnosť kariérneho rastu
- ✓ PONÚKANÁ hrubá mzda 1200 €
- ✓ Dochádzkový bonus 100 €
- ✓ Doprava zabezpečená



hr@metzo.com

+421 905 797 371

Nachádzame sa na Dialničnej ceste 3981/18, Senec

91-002

**PROFESIONÁLNE
VYŠETRENIE ZRAKU
BEZ ČAKANIA**

0950 248 511

LICHNEROVA 8, SENEC
WWW.OPTIKASENEC.SK

91-0003

KÚPIM ORNÚ PÔDU aj podiely

Rýchle a seriózne jednanie, platba v hotovosti

☎ 0950 713 550

08-0017

**NÁTERY
STRIECH**SENEC
0948 107 877

20-0002

Vykonávame rôzne
rekonštrukcie
domov a izolácie
plochých striech
a omnoho viac
za prijateľné ceny

0902 272 708

32-0041

VYCVIČÍM vášho
PSA, profesionál
☎ 0908 728 081

36-0002

**PLOCHÉ
STRECHY**

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980

www.strechygalis.sk

20-002

ŠKRIDKA LACNEJŠE AKO PLECH

Kompletne strechy, rekonštrukcie

VÝPREDAJOVÉ CENY

od 3,50 € / m²**Okoc**
STRECHY
ŠKOLICE centrum strechárov

06-0014

91-0012

**OPTIK
MORVAY**

NOVINKA PRECISION 7

**TÝŽDENNÉ
KONTAKTNÉ
ŠOŠOVKY**

Profesionálne vyšetrenie zraku

☎ 0905 433 944

Lichnerova 16, 903 01 Senec

www.OPTIKMORVAY.SK

Alcon

91-008

P KAMENÁRSTVO PETROVIČ
TRADIČNÉ RODINNÉ KAMENÁRSTVO**NIEKTORÉ HODNOTY
NEPOTREBUJÚ SLOVÁ**

My ich premieňame do kameňa

www.kamenarstvo-petrovic.sk

☎ 0905 100 134

Bratislavská 1/B (areál cintorína), Senec

**Súťaž týždňa s Tiposom**

Viac na dvojstrane vo vnútri

TIPOS

Vaše výhry, naša radosť

35-0013

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Bezplatný týždenník

SENECKO

EV 6227/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekařská 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Trnavská 11
903 01 SENEC
senecko@regionpress.sk

INZERCIA

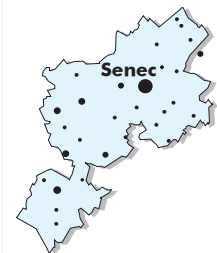
Peter Bukovinský 0905 915 040
Mgr. Katarína Bálintová 0904 926 876
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

www.regionpress.sk
www.facebook.com/Senecko.sk



DISTRIBÚCIA (35.420 domácností)

Každý týždeň:
Senec, Bernolákovo, Blatná, Čataj, Dunajská Lužná, Hamuliakovo, Hrubá Borša, Hrubý Šúr, Igram, Ivanka pri Dunaji, Kaplna, Kráľová pri Senci, Malinovo, Most pri Bratislave, Nová Dedinka, Reča, Rovinka, Tomášov, Tureň, Vlky, Zálesie, Chorvátsky Grob, Veľký Biel, Kostolná pri Dunaji



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENECKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

VA-SI, spol. s r.o.

Pohrebná služba v Senci

NON STOP Služba

Tel.: 0911 011 020, 0903 653 930

Vybavenie matričných dokladov ZDARMA

PREVÁDZKA: VA-SI, spol. s r.o., Farské námestie 16, Senec
www.pohrebnaslužba-vasi.sk

Nájdete nás v Dome smútku v Senci

MACHINA
Pevnosť stropného systému na mieru

HEADÁTE PLOT ALEBO BRÁNU? ZVÁRANÉ PLOTY A DPLETENÉ
POŠŤOVÉ A KRIEVOVÉ BRÁNY
ZÁBRADIA NA BALKÓNY
VÝROBA NA MIERU

ZISKAJTE CENOVÚ PONUKU
0903 718 718 info@machina.sk OBLASŤ PÔSOBNICA: SENEC

OPRAVY ZATEKAJÚCICH STRIECH

VÝMENA KRYTINY HAVÁRIE - RÝCHLY VÝJAZD

materiál zabezpečíme + MURÁRSKE PRÁCE

0917 114 686

HĽADÁME KOLEGOV
na jednoduchú manuálnu prácu

✓ ubytovanie zabezpečené
✓ 1 500 € / mesiac netto
✓ práca v Bučanoch

0917 330 171

lunaploty.sk

BETÓNOVÉ PLOTY, DLAŽBY, STRIEŠKY, STĹPY

VÝPREDAJ so zľavou až 50% na skladové zásoby 2. trieda

Slovenská Grafia a.s.
Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava
výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

PRIJME IHNEĎ

- **KNIHÁROV - REZAČOV** (m/ž)
- **KNIHÁROV - SKLADANIE** (m/ž)
- **KNIHÁROV - ZORAĐOVAČOV** (m/ž)

Mzda: min. 1 490 € - 2 120 € od skúsenosti a zručnosti uchádzača

- **ROBOTNÍKOV do výroby** (m/ž)
- **OBRÁBAČA KOVOV**
- **MECHANIKOV POLYGRAFICKÝCH STROJOV**

Mzda: min. 1 250 € - 1 740 € od skúsenosti a zručnosti uchádzača

Požiadavky:
• zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
• vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 290 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Blížšie informácie:
tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

ČALÚNNICTVO

- » obnova a výroba čalúneného nábytku na mieru
- » čalúnený nábytok pre deti
- » predaj matracov

tel.: 0904 697 765 mancalcaluvnictvo@gmail.com
Tureň 442, 903 01

• OSOBNÁ OCHRANA OSÔB
• OCHRANA OBJEKTOV: EVENTY / AKCIE / DISCO / CASINO
• ZABEZPEČENIE: ŠPORTOVÝCH PODUJATÍ / KONCERTOV
• PCO - PULT CENTRÁLNEJ OCHRANY

DŽOMOSECURITY
SÜKROMNÁ BEZPEČNOSTNÁ SLUŽBA

0911 778 151

STRECHY MONTÁŽ - VÝMENA

- Plech, škridla, šindel
- Výmena krovov
- Hydroizolácie striech
- Výmena rín, zvodov
- Nátery striech
- Oplechovanie kominov
- Výmena korýtok
- Podbitie striech
- Likvidácia azbestu

MURÁRSKE PRÁCE

- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie bytov, RD
- Jadrá, kúpeľne, obklady
- Voda, plyn, kúrenie
- Elektroinštalácie
- Sadrokartóny, omietky
- Podlahy, stierky, maľovky
- Potery, murovky, prístavby
- Búracie práce

0948 107 877 SENICA

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA
»Kúpim zvaracku ks-200, 250, 350, triodyn 0949 386 463

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA
»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkovú inzerat?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) SC (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP SC 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerat bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „SC“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



Sa oplatí.



-33% 1,49
0.99
s Lidl Plus
-40%
0.89 1,49
Lidl Plus

Ľadový šalát kus

Červená dyňa cena za 1 kg

-48%
1.29
2,49



Kuracie prsné rezne XXL cena za 1 kg

-33%
4.99
7,49



Bravčové pliecko cena za 1 kg bez kostí

-31%
3.19
4,69



od pondelka 11. 5. do 17. 5.

CENOVÝ LÍDER*
NA SLOVENSKU.
Nakupovať inde nemá cenu.

1



Rajo Mňam Smetanový jogurt 145 g rôzne druhy (100 g - 0,73)



Kombinujte ľubovoľne

Eidam 350 g, bloček (1 kg = 5,69)

UŠETRITE* -39%
1.99



1+1 ZADARMO
0.33*
0,66**

*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0,33 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kusu = 0,66 €
Cena za 2 kusy = 0,66 €

XXL TÝŽDEŇ

Suché talianske víno 0,2 l rôzne druhy + záloh za obal 0,15 € (100 ml - 0,33)



4+2 ZADARMO
0.66*
0,99**

*Cena za kus pri kúpe 4 kusov = 0,66 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kusu = 0,99 €
Cena za 6 kusov = 0,99 €

Persil Prací gél/prášok 90/100 praní rôzne druhy (1 pranie = 0,18/0,16)



UŠETRITE* -64%
15.99

*Cena za liter pri kúpe 1 litra = 24,99 €
**Cena za liter pri kúpe 1 litra = 15,99 €

esmara LIVERGY

Nohavice s ľanom dámske/pánske kus

CENOVÝ HIT
8.99



*Pravidlo je to systém agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 007 respondentov.

Porovnanie tovaru = vletka platí od 11. 5. do 17. 5. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dane. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odkaz mobilný v obvyklom množstve.

PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS
na obchodnú prevádzku - BERNOLÁKOVO

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0948 116 981

78-0013

REZANIE BETÓNU

KRÁTKA ČAKACIA DOBA
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI

otvory do panelu
jadrové vrtanie otvorov
statické posudky
odvoz odpadu

0908 447 006

www.jadrovevrtanie.sk

09-0002

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB

*Ku každej objednávke
hodnotný darček*

www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

10-0075

KRTKOVANIE

ČISTENIE A MONITORING KANALIZÁCIE

ČISTENIE LAPAČOV TUKOV

0905 351 406

WWW.KRTKOVANIEZSK.SK

01-0005

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**

- chemická injektáž **STOP VODA**

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

20-0028

DOVOZ NA ADRESU

kačky,
husokačky,
mládky, morky
brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk
0905 207 059

59-0016

KAMENÁRSTVO KAJAL ☎ 0948 312 754 | 0948 665 337

ZNÍŽILI SME CENY NA VYSTAVENÉ KUSY

až o 300€

Akcia platí do konca mája.
Náhrobné kamene u nás sú za veľkoobchodné ceny!

cintorín Kajal Celý ponúkaný sortiment nájdete na: **f** Kamenosocharstvo Kajal

01-0024

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie.
Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi
alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

81-0086

Technik BOZP a PO
Dokumentácia, školenia, kontroly

0905 710 333 • pk.uniservis@gmail.com

15-0019

IN REAL spol.s r. o.

stavebno-obchodná spoločnosť

- sadrokartón
- tepelné a zvukové izolácie
- fasádny zatepl'ovací systém
- interiérové stavebné práce

Areál PD, Boldocká 301, Senec

0905 605 209 | www.in-real.sk
inreal@wmx.sk

sme tu pre vás
30 rokov
už viac ako

91-0010

NOVINKA

KVETOMAT 24/7

KVETOMAT

DENNE ČERSTVÉ KVETY

24/7

Kvety EVA

f kvety eva

+421 903 454 853

@ evakuchi1@gmail.com

Sokolská 10, Senec (pri plecháči)

30-0030

HORNBAACH

S nami to zvládnete.

Trnava, ul. Nová 7C

NOVO OTVORENÉ



Fix betón 5676582
- rýchla montáž
- trieda C16/20, bal. 25 kg

6.59 25 kg
aumit

pri pal. odbere
od 54 ks **6.29/ks**



**Zámková
dlažba** 4294686
- 28 x 10 x 6 cm, prírodná

13.99

pri pal. odbere
od 10,8 m² **13.29/m²**



Konsta
Lata stavebná 7215991
- 30 x 50 x 2000 mm, smrek,
bobľovaná, komorovo sušená

2.85

pri pal. odbere
od 60 ks **2.46/ks**

PROFI
balenia
za ešte
lepšie
ceny!



Vaše výhry, naša radosť




Iba počas
MS v hokeji

HOREKURZ

+20 %

už od 4 zápasov

Tipuj počas MS v hokeji na
TIPOSBET a my ti navýšime výhru
až o 20%. Všetky udalosti na
tikete musia mať kurz aspoň
1,15 a celkový kurz musí
byť 10,00 a viac.

WWW.TIPOSBET.SK

TIPOSBET



18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Platí, ak sú na tikete min. 4 udalosti, všetky s kurzom aspoň 1,15 a s celkovým kurzom aspoň 10,00. Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk a v hernom pláne kurzových stávk v internetovej hri. Prevádzkovateľ TIPOS, národná lotériová spoločnosť, a.s.

MS v hokeji sa blížia. Nadviažu Slováci vo Švajčiarsku na hru z olympiády?

Aktuálna hokejová sezóna má dva reprezentačné vrcholy. Prvým boli olympijské hry v Miláne, kde skončilo Slovensko na senzačnom 4. mieste. O tri mesiace neskôr sa rozohrajú vo Švajčiarsku majstrovstvá sveta, kde sa zverenci trénera Vladimíra Országha pokúsia nadviazať na výkony spod piatich olympijských kruhov.

Svetový šampionát začína v poriadne neskorom termíne. Úvodne zápasy sa rozohrajú až 15. mája, majstra sveta spoznáme 31. mája. Hostiteľské mestá sú Zürich a Fribourg.

Slováci odohrajú základnú skupinu vo Fribourgu, kde budú postupne ich súpermi Nóri, Taliani, Slovinci, Dáni, Česi, Kanada a Švédci.

Po výborných výkonoch na olympiáde bude turnaj z pohľadu očakávania znova poriadne vyšpičkovany, ako však tréner Országh aj ďalší funkcionári tvrdia, nemožno mať ružové okuliare a čakať ďalšie boje o medaily. „Samozrejme, za účasť v semifinále by

sme boli veľmi radi, ale musíme ísť krok po kroku. Mužstvo bude výrazne obmenené, šancu dostanú mnohí mladí hráči či hokejisti, ktorých sme v národnom drese dlhšie nevideli. Uvidíme, ako sa bude turnaj vyvíjať,“ poznamenal tréner.

Už teraz je jasné, že viacero opôr z Milána sa vo Švajčiarsku nepredstaví. Martin Fehérváry mal menšie zranenie, navyše sa stal pred časom otcom, a tak na turnaj nepocestuje. V podobnej situácii je aj kapitán tímu z olympiády Tomáš Tatar. Mladá hviezdička z NHL Dalibor Dvorský chcel prísť pomôcť mužstvu, ale neprešiel lekárskou prehliadkou, a tak ho klub St. Louis neuvolnil. Obranca Šimon Nemeč zas nemá zmluvu s New Jersey a počas tohto obdobia ho čakajú vyjednávania o novom kontrakte. No a ešte pohľad aj do zámoria.

Fanúšikovia sa však môžu tešiť na brankára Samuela Hlavaja, dravého útočníka Adama Sýkoru, či Martina Pospíšila, ktorý neuhne pred žiadnym súperom.

Slováci by radi nadviazali na kvalitné výsledky, ale aj výkony z Milána, ved' na poslednom šampionáte v Štokholme nepostúpili zo skupiny. Podarí sa im teraz uspieť?

Nechajme sa prekvapiť, čo všetko nám prinesie svetový šampionát. Zlato na ňom obhajujú hráči USA, ktorí triumfovali aj na olympijských hrách.

Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.



Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

Kde sa budú konať MS 2026 v ľadovom hokeji?

A: Švajčiarsko

B: Grónsko

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 8. 5. 2026 od 12:00 hod. do piatku 15. 5. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Poradne zdravia ponúkajú konzultácie aj vyšetrenia

Ak sa chcete dozvedieť ako rozpoznať zdravotné riziká a vlastnými silami predchádzať vzniku chronických neinfekčných chorôb, máte možnosť navštíviť poradne zdravia pri regionálnych úradoch verejného zdravotníctva. Ich odborní pracovníci ponúkajú odborné bezplatné konzultácie a vyšetrenia počas celého roka.

„V nich je vítaný každý záujemca, ktorý by sa rád dozvedel viac o svojom zdraví. U našich expertov si môžete bezplatne zistiť, ako ste na tom so zdravím,“ uvádza Úrad verejného zdravotníctva SR a dodáva, že

Overiť si môžete:

- Index telesnej hmotnosti (Body Mass Index - BMI) - orientačné číslo, z ktorého sa dá vypočítať, či má človek optimálnu hmotnosť vzhľadom na svoju výšku,
- hladinu cukru v krvi,
- hodnoty krvného tlaku,
- lipidový profil: celkový cholesterol, LDL a HDL cholesterol, triacylglyceroly (namerané hodnoty slúžia okrem iného aj ako nástroj na posúdenie rizika srdcovocievnych ochorení),
- analýzu zloženia tela (množstvo a percento celkového a vnútrobrušného tuku)

- stav kostrového svalstva,
- rozloženie tukov a svalov v jednotlivých častiach tela,
- WHR index - číslo, ktoré určuje pomer obvodu pása k obvodu bokov (Waist to Hip Ratio),
- množstvo vody v organizme
- bazálny metabolizmus (minimálne množstvo energie, ktoré človek potrebuje na fungovanie v úplnom pokoji).

„S našimi odborníkmi sa môžete poradiť aj o zmenách životného štýlu, vhodnej úprave stravovania a odborníci pomôžu aj pri odvykaní od fajčenia,“ uzatvára ÚVZ SR.

Kontakty na poradne zdravia nájdete tu: <https://www.uvzsr.sk/web/uvz/kontakty-na-poradne-zdravia>



Ilustračné foto. zdroj foto bru-no pixabay

» ren

Kynologický klub Blueberry Vás pozýva na:

súťažno - zábavné podujatie pre všetkých milovníkov psov

KYNOLOGICKÝ DEŇ 2026

- výstava
- súťaže
- prednášky
- ukážky výcviku
- tombola
- občerstvenie

23. mája 2026 od 10:00

Zavarská 9, Trnava

(areál Strednej poľnohospodárskej školy)



doctor optic
OČNÁ OPTIKA



AKČNÉ DNI

-50%

14.-16.5.

VŠETKY

OKULIAROVÉ SKLÁ

LIČNEROVA 37
SENEC



OPTIKADROPTIK DR.OPTIK_SK 0918 237 833

WWW.DROPTIC.SK



**NAJNOVŠIE
TECHNOLÓGIE
V OBLASTI
IMPLANTOLÓGIE**

- ošetrovanie a diagnostika pomocou najnovších technológií vrátane 3-D počítačového tomografu a dentálneho mikroskopu

VRÁTIME VÁM ÚSMEV. VRÁTIME VÁM SEBAVEDOMIE.

Zubná ambulancia v Chorvátskom Grobe

Rubínová 1, Čierna Voda
Chorvátsky Grob (OC Monar)

☎ 0911 838 003

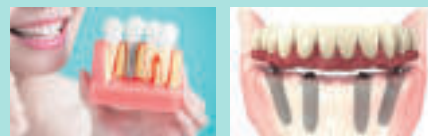
✉ ba@stomatologiahappydent.sk



www.stomatologiahappydent.sk

Implantáty All-on-4®

Pracujeme so všetkými typmi implantátov. Ponúkame viacero možností náhrady zubov.



“All-on-four” (všetko na štyroch) je populárna metóda implantácie zubov, v ktorej sú implantované štyri implantáty do čelustí a sánky. Pri tejto technológii pacient dostáva pevné zuby do 24 hodín alebo do týždňa.

Miniimplantáty

Miniimplantáty sú menšou a lacnejšou verziou ako bežné implantáty. Zubné náhrady na miniimplantátoch na rozdiel od klasických zubných náhrad pevne držia v ústach a zvyšujú spokojnosť a komfort pacientov.

Výhody:

- možnosť využiť Vašu súčasnú protézu
- bezbolestná aplikácia bez chirurgických rezov
- minimum kontraindikácií
- rýchle vhojenie miniimplantátov
- možnosť okamžitého zaťaženia



Vlastné zubné laboratórium

Vieme zabezpečiť presné protetické práce na implantátoch vďaka použitiu digitálnych technológií CAD/CAM.

RAKETOVÝ INTERNET

NA DOMA

Užite si stabilný PREMIUMNET pre celú domácnosť. Vysokorýchlostné pripojenie a **technická podpora 7 dní v týždni** sú teraz **bez poplatku**.

Rýchlosť
1000
Mbit/s

+

**7 DNÍ
V TÝŽDNI**
prémiová
podpora

23 €
mesačne



02/ 20 20 20 20

www.e-net.sk/raketa

Zvýhodnená ponuka je platná od 1. 4. 2026 do 31. 7. 2026 pre nových aj existujúcich zákazníkov. Uvedené ceny a zľavy služieb platia pri viazanosti na 24 mesiacov. Viac informácií nájdete na www.e-net.sk/raketa.

Pripravte si chrenový sirup na suchý kašeľ i boľavé hrdlo

Chren ako prírodné antibiotikum

Chren dedinský je rastlina, ktorej sa pripisuje veľa pozitívnych účinkov na naše zdravie. Využitie nájdete v kuchyni, ale pripraviť si z neho môžeme aj liečivý sirup.

Chren je trváčna bylina typická výrazne štipľavou chuťou a vôňou, z ktorej využívame koreň aj čerstvé listy. Obľubuje vlhké prostredie a nájdeme ho rásť voľne v prírode, pri priekopách ciest. Pestovať ho môžeme tiež v našich záhradách, ale dariť sa mu bude aj v kvetináči na balkóne či terase.

ÚČINKY NA ZDRAVIE

Chren je výborným zdrojom vitamínu C, ale nájdeme v ňom aj vitamíny B1, B2, B6 a B9. Pôsobí antibakteriálne a antivirózne, uvoľňuje hlieny z dýchacích ciest, podporuje trávenie, má močopudné účinky, zlepšuje imunitu i metabolizmus. Počas zimného obdobia pôsobí ako prevencia infekčných ochorení a preto ho nezapodme zaradiť do svojho jedálneho lístka.

neskoršej výsadbe je dobré počkať so zberom do nasledujúcej jesene.

Náš tip

Chren môžete pestovať aj v kvetináči, jeho hĺbka by však mala byť aspoň 50 až 60 cm, aby mal koreň kam rásť. Počas suchých letných dní nezapodme zabudnúť na pravidelnú a dostatočnú zálievku.

ZBER

Pre liečivé účinky využívame čerstvý koreň, ktorý zberáme na jeseň v mesiacoch september, október a november a tiež na jar od marca do mája. Chren vyberte z pôdy, odrežte listy a koreň očistite od zeminy. Skladujte ho v chladnom a vlhkom prostredí, napríklad v prepravke v pivnici.

CHREN V LUDOVOM LIEČITELSTVE

Chren je považovaný za prírodné antibiotikum. Pre svoje antibakteriálne a antivirózne účinky sa oddávna využíva aj v ľudovom liečiteľstve.



Chren môžeme pestovať aj v našej záhrade.

zdroj foto anncapictures pixabay

im lekárom alebo lekárnikom.

POUŽITIE V KUCHYNI

Chren môžete pridávať nastrúhaný do omáčok či ako prílohu k mäsu, rovnako sa hodí na prípravu nátierok či dipov. Z jeho listov môžete pripraviť napríklad šalát.

Náš tip

CHRENOVO - CVIKLOVÁ NÁTIERKA

Suroviny: 1 cvikla, asi 5 cm koreňa chrenu, 200 g tvarohovo - smotanového syra vo vaničke, 4 lyžice bieleho jogurtu, soľ, čerstvá pažitka

Postup:

- Cviklu v šupke uvaríme v dostatočnom množstve vody domäkka, trvá to približne 45 až 60 minút podľa veľkosti buľvy. Uvarenú cviklu očistíme a najemno nastrúhame.
- Koreň chrenu umyjeme, osušíme, očistíme a najemno nastrúhame.
- Do misky vložíme tvarohovo - smotanový syr, jogurt a dohľadka vymiešame. Pridáme cviklu, chren a všetko spolu vymiešame. Dochutíme soľou.
- Pažitku umyjeme, osušíme a najemno nasekáme.

• Nátierku podávame s celozrnnou bagetkou alebo chlebom, ozdobíme pažitkou.

CHRENOVÝ DIP

Suroviny: 1/2 šálky strúhaného čerstvého chrenu, 3/4 šálky kyslej smotany alebo hustého bieleho jogurtu, soľ a mleté čierne korenie podľa chuti

Postup:

- Koreň chrenu umyjeme, osušíme, očistíme a najemno nastrúhame.
- Do misky vložím kyslú smotanu alebo jogurt a pridáme strúhaný chren. Dochutíme soľou a mletým čiernym korením. Všetko spolu dôkladne vymiešame.

Použitie:

Dip vložíme do servírovacej misky a môžeme doň namáčať slané tyčinky, tortilové čipsy, na menšie kusy natrhanej pita chlieb, slané kekse, prípadne na hranolčeky nakrájanú surovú zeleninu, ako napríklad uhorku, mrkvu či stonkový zeler. Dip však môžeme podávať aj k steakom, grilovanému mäsu či rybám alebo ho použiť pri príprave šalátov namiesto majonézy.

» ren



Chrenový dip môžeme podávať s tortilovými čipsami.

zdroj foto bhumann34 pixabay

Pozor!

„Pre svoj dráždivý charakter nie je chren vhodný pre každého, najmä vo väčších množstvách alebo pri ochoreniach tráviaceho traktu,“ zdôrazňuje Mgr. Zuzana Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava. Obmedziť jeho konzumáciu by podľa nej mali ľudia so žalúdočnými problémami alebo vredmi, s ochorením čriev či poruchami štítnej žľazy.

PESTOVANIE

Chren nie je náročný na pestovanie, stačí ak mu vyberiete slnečné miesto, prípadne polotieň a zabezpečíte vlhku a kyprú pôdu. Pestovať ho môžete z odrezkov koreňov, ktoré zakúpíte v záhradníctve. Zasadíte ich môžete na jar alebo na jeseň a to tak, že koreň vložíte šikmo do hĺbky asi 5 až 10 cm a odstup medzi jednotlivými sadenicami by mal byť aspoň 30 cm.

Ak chren zasadíte skoro na jar, prvú úrodu môžete zberať už na jeseň. Pri

Náš tip

CHRENOVÝ SIRUP NA SUCHÝ KAŠEĽ I BOLAVÉ HRDLO

Budete potrebovať: 250g chrenu, pohár prevarenej vody, 200g medu a jeden citrón

Takto sa to podarí:

Koreň chrenu očistite a nastrúhajte. Následne ho zalejte pohárom prevarenej – nie horúcej vody. Nechajte dve hodiny odstáť a potom precedte cez sitko. Pridajte med a šťavu z citróna. Skladujte v tme a chlade a pri kašli či bolesti hrdla môžete užívať trikrát denne jednu lyžičku.

Pozor!

Sirup sa neodporúča podávať deťom a tiež osobám trpiacim na vredy žalúdka či dvanástnika. Rovnako chren nemusí byť správnu voľbou pre ľudí trpiacich chronickými problémami s močovým mechúrom a obličkami či s nesprávnou funkciou štítnej žľazy. Ak si nie ste o vhodnosti jeho použitia istí, poraďte sa so svoj-



Strúhaný chren môžeme podávať k pečenému mäsu či steakom.

zdroj foto mp1746 pixabay

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**Revolúcia vo svete
fitness dorazila
na Slovensko**



- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ
DO DOMU A BYTU
REHABILITÁCIA
ŠPORTOVÉ KLUBY
HOTELY & WELLNESS

INFORMÁCIE:

+421 907 895 865
info@imbodysport.sk

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**



**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

Máte pozemok bez infraštruktúry? Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať? S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

Plne sebestačné (off-grid)
Modulárne jednotky
Bez pripojenia na sieť
Bez plánovania a stavebného procesu
Okamžite pripravené na použitie po dodaní

BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH



www.ecocapsule.com

0907 877 864

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

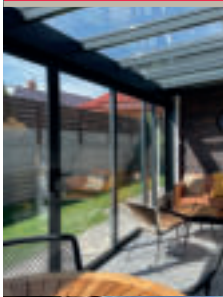
GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



EXPERTI NA STRECHY POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

-10%
Z CENY PRÁCE

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

POKRÝVAČ - TESÁR

- » Výstavba nových striech
- » Pokryvanie škridlou alebo plechovou krytinou
- » Rekonštrukcia a oprava starých striech
- » Oprava a výmena odkvapov
- » Tesárske práce, izolácie

**Bezplatná
obhliadka!**

**ZĽAVA
15%**

Kontakt: **0904 117 720**

Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výtahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výtahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162

www.stannah.sk



SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiár, pokrývač

- Pokrývačské práce
- Nové strešné konštrukcie
- Opravy
- Izolácia plochých striech
- Klmpiarske práce
- Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 31.5.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Kontakt: +421 918 081 699

POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žľabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie



**ZĽAVA
-15%**

Kontakt: +421 917 506 871

UŽ STE TO POČULI AJ VY? DOTÁCIE SPUSTIA NA JESEŇ TOHTO ROKA

VOLAJTE: 0914 403 131

info@ecoenergy.sk
www.ecoenergy.sk



Spíčovú komponenty
Intuitívne ovládanie
Profesionálna montáž
Kvalitný servis
Funguje aj pri -25°C

Chápeme Vaše potreby, a preto Vám kotol na tuhé palivo/plyn necháme zapojený a funkčný

~~15 000€~~
~~12 000€~~
~~9 000€~~
Kvalitné tepelné čerpadlo nemusí stáť desiatky tisíc eur

OBMEDZENÝ POČET
Tepelné čerpadlo Galmet Prima
POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

5290€

VY SI UŽITE TEPLU A *platí pre verziu 10kw
ČAKANIE NA DOTÁCIU NECHAJTE NA NÁS
VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU



- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- výstupná teplota až 65°C
- 10kw verzia vykúri 150m²

ECO Energy
Galmet