

# KOŠICKO okolie

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 24 900 domácností

Rudolf Huliak je

## Strana Vidieka

 Strana vidieka


## PÔŽIČKY

od 18 do 80 rokov

NAŠE POBOČKY:  
NONSTOP  
(VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ ONLINE)

**Moldava n/B.**

☪ Hviezdoslavova 18

- oproti VÚB BANKE (vo dvore)

☎ 0904 031 113

www.OKpozicka.sk

**KOŠICE**

☪ Fejova 1

- oproti OD DARGOV

☎ 0918 709 028

www.bestpozicka.sk



od 400 €  
do 30 000 €



## ČISTENIE HROBOV

- Obnova písma, dátumy úmrtia
- Náhrobné doplnky

**JEDNOHROB 80€**

**DVOJHROB 120€**

OBNOVA PÍSMO 1,50€/znak

IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA



0911 996 087 0949 651 250  
www.cistenie-hrobov.sk

**jarek** čistí čalúnený nábytok  
a koberce u Vás doma aj u nás  
www.jarekcistikoberce.sk | 0915 937 226

**NÁTERY a ČISTENIE STRIECH**

☑ výškové práce ☎ 0947 102 999



## KOPANIE, VRTANIE A ČISTENIE STUDNÍ

0905 186 889

www.studnevychod.sk

PLASTOVÉ DOSKY IHNEĎ K ODBERU

tel.: 055 / 728 91 24



75€

4€

Plastové dosky  
na lavičku 180 cm

Plastové dosky  
na plot 100 cm

TOPLAST KOŠICE • 0908 989 410

www.toplast.com

**KAMENÁRSTVO KOŠICE**  
od roku 2002 VŠETKY KAMENÁRSKE PRÁCE

## VEĽKÉ JARNÉ ZĽAVY

PRE KAŽDÉHO VOLAJÚCEHO ZÁKAZNÍKA

prevádzka - Južná trieda 66, Košice

Ihneď k dispozícii

**HOTOVÉ**  
URNOVÉ a KLASICKÉ  
hrobové miesta

v Košiciach, Barci, Perín-Chym a v Krematóriu



0907 909 152

kosicekamenarstvo@gmail.com  
www.kamenarstvokosice.sk

0903 999 123



VÁŠ PARTNER

- ♦ IT technológie
- ♦ Počítače
- ♦ Tlačiarne
- ♦ Cartridge a tonery
- ♦ Príslušenstvo
- ♦ Kopírovanie
- ♦ Servis

OC IDEA  
Napájadlá 2768/18,  
040 12 Nad jazerom



OTVORENÉ  
PONDELOK-PIATOK  
9:00 - 19:00  
SOBOTA  
9:00 - 14:00

**MAJSTROVSTVO  
V TECHNOLÓGIÍ,  
CENY PRE KAŽDÉHO**



@ ocidea@nesh.sk www.nesh.sk ☎ 0951 082 491

## Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

**TIPOS**  
Vaše výhry, naša radosť

## BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



**AKCIA od 480 €**  
kovanie ZDARMA  
zameranie ZDARMA

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou  
technickej služby od polície SR

www.ocolovedvere.sk  
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0917 56 36 12  
0911 60 20 40

Sidlisko Terasa, Sokolovská 5, Košice | Po-Pia: 8<sup>30</sup>-17<sup>00</sup>

## STK u Chrobáka

Priemyselná 2, Košice

**Všetko na jednom mieste**

Objednávky: 055 / 729 09 50  
www.stk-kosice.sk

TECHNICKÉ KONTROLY  
EMISNÉ KONTROLY  
KONTROLA ORIGINALITY

## ŽALÚZIE a SIETE

**JARNÁ AKCIA -30%**

0905 611 093

www.eurofal.sk | eurofal@gmail.com

**EUROFAL**  
plastové okná

Výmena tesnenia  
**-50% ZĽAVA**

SERVIS OKIEN

## PLASTOVÉ OKNÁ

**SAMoplus**

SKLADNÁ 1 - ČAŇA

**ŽALÚZIE a SIETE proti hmyzu**



**DŮCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 30%**

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi.

0919 204 754  
samoplussro@gmail.com  
www.samoplus.sk

## STREŠNÉ KRYTINY

+ MONTÁŽ STRIECH

Tabuľa 1250 x 2000, matný 20 € / ks  
ŠKRIDLÁ PLECH 7 € / m<sup>2</sup>  
Trapez 5 € - 0,4 / m<sup>2</sup> | Klik 8 € / m<sup>2</sup>

FALCOVANÝ PLECH 8 € / m<sup>2</sup>  
Trapez 7 € - 0,5 / m<sup>2</sup> | Klik s filcom 11 € / m<sup>2</sup>

0940 822 241  
dusty.strechy@gmail.com

www.ZATEPLOVANIEKOSICE.sk zateplovanie RD

0905 879 057 "bezkonkurenčné ceny"

**STK JAZERO**

Po - Pia: 7.00 - 17.00  
So: 7.00 - 13.00

**STK + EK**  
BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY

Objednávky 055-304 57 27

Napájadlá 7 A, Košice  
www.stkkosice.sk

## VODÁR - KÚRENÁR

- Predaj, Montáž a servis tepelných čerpadiel
- Podlahové a radiátorové kúrenie
- Nové rozvody kúrenia, vody a odpadu
- Opravy potrubia a inštalácie spotrebičov

**VODA · ODPAD · KÚRENIE**

24 HODINOVÝ SERVIS  
0903 11 33 33

## Kominárstvo DEMČÁK

075 01 TREBIŠOV, Sládkovičova 1301/5  
Tel.: 056/672 23 63, Mobil: 0905 741 378  
e-mail: kominarstvo.demcak@gmail.com

Vám ponúka tieto služby:

- kontrolu, čistenie a preskúšanie komínov
- vložkovanie a opravy komínov
- pravidelné kontroly komínov v RD a organizáciách /vyplývajúce z vyhl. 401/2007 Zb. Zákonov/
- revízie komínov
- potvrdenia ku kolaudácii a plynifikácii RD
- poradenská činnosť a iné služby

Realizujeme **STROJOVÉ POTERY**

**PIESOK, ŠTRK, KAMENIVO**  
od 15m<sup>2</sup> - dovoz zdarma

0948 300 988 0948 300 988

**MAĽOVANIE STRIECH**  
čistenie & nátery striech

rodinné domy - chaty - kostoly - priemyselné objekty  
+421 940 876 441 www.striechacolorcoat.com

**LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH**  
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

## JARNÁ ZĽAVA -20%

Zľava platí na žulový komplet bez doplnkov a prác.

# KAMENÁRSTVO

PRECÍZNA a PEDANTNÁ práca !

RÝCHLO - LACNO - KVALITNE  
už 17 rokov s Vami

www.oknosro.sk  
Jazerná 1 (Areál Dávid) - KOŠICE

Ponúkame voľné hrobové miesta na verejnom cintoríne



BEZPLATNÁ LINKA  
0800 500 535

**PIŠKÓTKA & KÁBLIK**  
 CUKRÁRENSKÁ VÝROBA ELEKTROINŠTALÁCIE  
 0908 155 483 | 0905 956 260

**RIZIKOVÉ OREZY a VÝRUBY STROMOV**  
 starostlivosť o záhrady stromy, kríky, živé ploty  
 0918 290 314

**ČISTENIE A ÚDRŽBA POZEMKOV**  
 KOSENIÉ, VÝSEV TRÁVNÍKOV  
 VERTIKULÁCIA, HNOJENIE TRÁVNÍKOV  
 STRIHANIE KRÍKOV A STROMOV  
 ZAVLAHOVÉ SYSTÉMY  
**MONTÁŽ 3D PLOTOVÝCH PANELOV** 0907 593 998  
 ČISTENIE FASÁD RODINNÝCH A BYTOVÝCH DOMOV  
 ČISTENIE ZÁMKOVEJ DLAŽBY, ČISTENIE BAZÉNOV, JAZIEROK  
 ČISTENIE ÚDRŽBA

**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**  
 cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>  
 0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA  
 Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie.  
 Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi  
 alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

**RichSport** **SELVO**  
 PREDAJ - SERVIS  
 Doporučuje Jirka Krampol  
**Elektro Seniorské a invalidné vozíky**  
 Pohyb v každom veku  
 www.richsport.sk  
 Ideálny darček pre Vašho SENIORA  
 11 modelov v ponuke  
 Načo TAXI, načo MHD, SELVO Vás všade dovezie.  
 KE, Osloboditeľov 42, Košice - Barca 0907 933 499

**DASON** ... sme s vami v každom počasí. www.dason.sk  
**ŽALÚZIE | MARKÍZY ROLETY**  
**SIETE PROTI HMYZU**  
 japonské zásteny, rolety látkové, plissé, vertikálne žalúzie  
 látka, drevo, strings, žalúzie hliník, bambus, drevo  
**JARNÁ AKCIA** NA TRHU UŽ 28 ROKOV  
 Vonkajšie žalúzie Rolety AL -33%  
 Markízy, Pregoly -23%  
 Terajšie ceny platia do 31.5.2026  
 vertik. žalúzie Strings výpredaj -60%  
 PO, UT, 8:30-16:30, STR 8:30-17:30, Štv 10:00-16:00, PIA 8:30-15:00  
 Staničná 1, Košice 0917 077 758 055/729 08 68  
 dason.ke@dason.sk

**STRECHY MONTÁŽ - VÝMENA**  
 • Plech, škridla, šindel  
 • Výmena krovov  
 • Hydroizolácie striech  
 • Výmena rín, zvodov  
 • Nátery striech  
 • Oplechovanie komínov  
 • Výmena korýtok  
 • Podbitie striech  
 • Likvidácia azbestu

**MURÁRSKE PRÁCE**  
 • Zateplenie domov  
 • Rekonštrukcie bytov, RD  
 • Jadrá, kúpeľne, obklady  
 • Voda, plyn, kúrenie  
 • Elektroinštalácie  
 • Sadrokartóny, omietky  
 • Podlahy, stierky, maľovky  
 • Potery, murovky, prístavby  
 • Búracie práce

0948 107 877 KOŠICE

**INZERCIA**  
 0907 779 011

**PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS**  
 na obchodnú prevádzku - KOŠICE  
 Práca v stabilnej spoločnosti  
 Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť  
 corado@corado.sk 0901 770 125

**ŠUMNÁ STRECHA**  
 Nátery striech  
 Nátery kostolov  
 Opravy komínov  
 Výmena striech  
 0940 849 592

**NÁTERY STRIECH**  
 •NÁTERY VO VÝSKACH  
 •NÁTERY KOSTOLOV  
 •OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNOV  
 •VÝMENA STRIECH  
 0940 366 431  
 FARBA KTORÁ VYDRŽÍ ZA PRIJATELNÚ CENU

**OBNOVA STRIECH**  
 ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH  
 BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny  
 zameranie odborné poradenstvo cenová kalkulácia ZDARMA!!!  
 !!! NOVINKA !!!  
 BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.  
 Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.  
**NON STOP - 0944 720 932**  
 VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

**REKONŠTRUKCIE**  
 bytových jadier  
**STAVBY**  
 rodinných domov na kľúč  
**STRIEKANIE PLECHOVÝCH STRIECH**  
 Zabezpečte si dlhú životnosť a elegantný vzhľad!  
 vodoinštalácie a elektroinštalácie práce, obklady, dlažby, omietky, maľby, vinylové a PVC podlahy, sadrokartónové podhlady a priečky, ploty, oporné múry, zateplenie rodinných domov, základové platne  
 0949 707 583

**HĽADÁME VODIČOV SKUPINY C**

**HRUBÁ MZDA:** od 1150€ / mesiac  
 Finálna úroveň mzdy závisí od kvalifikácie a skúsenosti.  
 Priemerná mzda vodiča: 1150 - 1750€ mes.

**MIESTO VÝKONU PRÁCE:**  
 Košice a Košice okolie

**POŽIADAVKY:**

- Vodičský preukaz skupiny C
- Kvalifikačná karta vodiča
- Psychologická spôsobilosť

**BENEFITY:**

- Moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku
- Možnosť bezplatného rozšírenia kvalifikácie
- Polročné a koncoročné odmeny
- Stravné lístky aj za dovolenkové dni
- Príspevok na DDS a ďalšie

**NÁBOROVÝ BONUS 2000 €**  
 KOSIT a.s., www.kosit.sk  
 Kontakt: personalneodd@kosit.sk, +421 910 828 772

**KOSIT**

**GRANILA**  
**PRÁCA V NEMECKU, LUXEMBURSKU!**  
**SADROKARTÓN / MURÁR**  
 Hľadáme partie a jednotlivcov  
 od 16€ / hod.  
 Práca celoročne Hradená doprava a ubytovanie Živnosť ale aj TPP  
 Pre viac informácií volajte:  
 +421 948 652 622

# Východ do budúcnosti!

**Mám konkrétny plán.**



**Marián**

**PORVAŽNÍK**

**Kandidát na župana**

HĽADÁTE  
NOVÝCH ĽUDÍ?

ZAVOLAJTE  
0907 779 011

LEPŠIAPRÁCA®

čujte.sk

Čítajte nás:

zdroj: foto.blogspot.com

www.cujte.sk

REGIONPRESS

Vyleť s nami!



Inzercia

Tlač

Distribúcia

Online

Kontakt

+421 907 779 011



UNIVERZITA TRETIEHO VEKU

UNIVERZITA PAVLA JOZEFA  
ŠAFÁRIKA V KOŠICIACH



CENA ZÁPISNÉHO  
OD 70 €/ROK



ANGLICKÝ  
JAZYK

DIGITÁLNE  
TECHNOLÓGIE  
V KAŽDODENNOM  
ŽIVOTE

PRÁVO

POLITOLÓGIA

PSYCHOLÓGIA

MEDICÍNA

RASTLINY  
V ŽIVOTNOM  
PROSTREDÍ

SVET  
OKOLO  
NÁS

SENIORI  
V POHYBE

EKONOMIKA, FINANČIE  
A SOLIDARITA  
V KAŽDODENNOM  
ŽIVOTE ZODPOVEDNÉHO  
OBYČANA

u3v.upjs.sk

055/234 1289, 0918 412 601

# BETÓNOVÝ PLOT, o ktorý sa netreba starať



NAJLEPŠIE CENY na trhu



www.betam.sk



- najkvalitnejší a **NAJLACNEJŠÍ** betónový plot vyrobený na Slovensku
- široký sortiment výrobkov, možnosť výberu až 100 vzorov
- ukážka vzoriek, zameranie a cenová kalkulácia u Vás doma **ZDARMA!**
- dopravu zabezpečíme až k Vám
- zabezpečujeme kvalitnú a rýchlu montáž



TOVAR  
SKLADOM

SME TU PRE VÁS

BETÓNOVÉ PLOTY

**BETAM**



JARNÁ AKCIA



0905 794 044 • 0948 548 648



Vaše výhry, naša radosť



Iba počas  
MS v hokeji

**HOREKURZ**

**+20 %**

už od 4 zápasov

Tipuj počas MS v hokeji na  
TIPOSBET a my ti navýšime výhru  
až o 20%. Všetky udalosti na  
tikete musia mať kurz aspoň  
1,15 a celkový kurz musí  
byť 10,00 a viac.

[WWW.TIPOSBET.SK](http://WWW.TIPOSBET.SK)

TIPOSBET



**18+** HRAJ  
ZODPOVEDNE

Platí, ak sú na tikete min. 4 udalosti, všetky s kurzom aspoň 1,15 a s celkovým kurzom aspoň 10,00. Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk) a v hernom pláne kurzových stávk v internetovej hri. Prevádzkovateľ TIPOS, národná lotériová spoločnosť, a.s.

## MS v hokeji sa blížia. Nadviažu Slováci vo Švajčiarsku na hru z olympiády?

**Aktuálna hokejová sezóna má dva reprezentačné vrcholy. Prvým boli olympijské hry v Miláne, kde skončilo Slovensko na senzačnom 4. mieste. O tri mesiace neskôr sa rozohrajú vo Švajčiarsku majstrovstvá sveta, kde sa zverenci trénera Vladimíra Országha pokúsia nadviazať na výkony spod piatich olympijských kruhov.**

Svetový šampionát začína v poriadne neskorom termíne. Úvodne zápasy sa rozohrajú až 15. mája, majstra sveta spoznáme 31. mája. Hostiteľské mestá sú Zürich a Fribourg.

Slováci odohrajú základnú skupinu vo Fribourgu, kde budú postupne ich súpermi Nóri, Taliani, Slovinci, Dáni, Česi, Kanada a Švédci.

Po výborných výkonoch na olympiáde bude turnaj z pohľadu očakávania znova poriadne vyšpičkovany, ako však tréner Országh aj ďalší funkcionári tvrdia, nemožno mať ružové okuliare a čakať ďalšie boje o medaily. „Samozrejme, za účasť v semifinále by

*sme boli veľmi radi, ale musíme ísť krok po kroku. Mužstvo bude výrazne obmenené, šancu dostanú mnohí mladí hráči či hokejisti, ktorých sme v národnom drese dlhšie nevideli. Uvidíme, ako sa bude turnaj vyvíjať,“* poznamenal tréner.

Už teraz je jasné, že viacero opôr z Milána sa vo Švajčiarsku nepredstaví. Martin Fehérváry mal menšie zranenie, navyše sa stal pred časom otcom, a tak na turnaj nepocestuje. V podobnej situácii je aj kapitán tímu z olympiády Tomáš Tatar. Mladá hviezdička z NHL Dalibor Dvorský chcel prísť pomôcť mužstvu, ale neprešiel lekárskou prehliadkou, a tak ho klub St. Louis neuvolnil. Obranca Šimon Nemeč zas nemá zmluvu s New Jersey a počas tohto obdobia ho čakajú vyjednávania o novom kontrakte. No a ešte pohľad aj do zámoria.

Fanúšikovia sa však môžu tešiť na brankára Samuela Hlavaja, dravého útočníka Adama Sýkoru, či Martina Pospíšila, ktorý neuhne pred žiadnym súperom.

Slováci by radi nadviazali na kvalitné výsledky, ale aj výkony z Milána, ved' na poslednom šampionáte v Štokholme nepostúpili zo skupiny. Podarí sa im teraz uspieť?

Nechajme sa prekvapiť, čo všetko nám prinesie svetový šampionát. Zlato na ňom obhajujú hráči USA, ktorí triumfovali aj na olympijských hrách.

Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.



Súťaž  
týždňa  
s TIPOSom

## Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Kde sa budú konať MS 2026 v ľadovom hokeji?**

A: Švajčiarsko

B: Grónsko

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže [www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region) alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 8. 5. 2026 od 12:00 hod. do piatku 15. 5. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na [www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region)

# SIETE PROTI HMYZU

• **OPRAVA** • **MONTÁŽ**  
• **DODANIE** • **SERVIS**

## DÔCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 30%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

**SAMOplus**

# 0919 204 754

# Čistenie hrobov

dosekávanie písma od 80€

**AKCIA**

pred po

Používame materiál nemeckej kvality

impregnácia a doprava **zdarma!**

0902 509 700

Čistenie zámkovej dlažby a betónových plôch, výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami

[www.cisteniehrobovsaris.sk](http://www.cisteniehrobovsaris.sk)

# TOP-RENOVA s.r.o.

## RÝCHLE A LACNÉ RIEŠENIE PRE VAŠU ZATEKAJÚCU STRECHU!

OPRAVUJEME ETERNITOVÉ, PLECHOVÉ, ŠINDLOVÉ A PLOCHÉ STRECHY BEZ POTREBY DEMONTÁŽE STAREJ STREŠNEJ KRYTINY BEZPLATNÁ OBHLIADKA A PORADENSTVO

DOHODNITE SI TERMÍN BEZPLATNEJ OBHLIADKY  
0903 771 666 - [TOPRENOVA.SRO@GMAIL.COM](mailto:TOPRENOVA.SRO@GMAIL.COM)

# FASADOVO

## ZATEPLOVANIE BUDOV NA KLÚČ ZA NAJLEPŠIE CENY

0903 906 766 [fasadovo@fasadovo.sk](mailto:fasadovo@fasadovo.sk)

# NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMÍNOV

za rozumnú cenu

0908 152 485

# NÁTERY SK

- NÁTERY STRIECH
- OPRAVA KOMÍNOV
- MONTÁŽ ŽLABOV
- NAJLEPŠIE CENY

0940 151 498

## 20. mája 1990

Výročia a udalosti

Hubblov vesmírny ďalekohľad poslal na Zem prvé snímky

# NAHLAS... ..o veciach verejných

## Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi

**Chcem priniesť do nášho mesta pozitívnu prácu, otvorenosť a riešenia, ktoré ľuďom pomôžu**

**Chcem otvoriť a rozvíjať podnik**

**Chcem byť aktívny občan**

**Kandidujem do VÚC, aby som do kraja priniesol viac poriadku, otvorenosť a zodpovedného riadenia**

**Chcem otvoriť a rozvíjať podnik**

**Chcem byť aktívny občan**

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetlovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: [kosicko@regionpress.sk](mailto:kosicko@regionpress.sk) | 0907 779 011, 0907 779 017

## HLADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?

ZAVOLAJTE 0907 779 011

LEPŠIA PRÁCA SK

# čujte.sk

Ako poskytnúť prvú pomoc motorkárovi

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

# LEPŠIA PRÁCA SK

## NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE NA LEPSIAPRACA.SK

## Bezplatný týždenník KOŠICKO okolie

EV 6209/24

vydáva spoločnosť **REGIONPRESS** so sídlom Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Čermel'ská cesta 3 KOŠICE  
[kosicko@regionpress.sk](mailto:kosicko@regionpress.sk)

**INZERCIA**

Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017  
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)  
[www.facebook.com/regionpress.sk](http://www.facebook.com/regionpress.sk)

Vychádzame na recyklovanom papieri

**DISTRIBÚCIA** (24.900 domácností)

každý týždeň:

Bačkovík, Beniakovce, Bidovce, Blažice, Bohdanovce, Budímír, Bukovec, Buzica, Cestice, Čaňa, Čečeľovce, Čizatice, Oriňovce, Družstevná pri Hornáde, Haniska, Jasov, Kechneč, Kokošov - Bakša, Košické Oľšany, Kysak, Malá Ida, Malá Vieska, Mokrance, Moldava nad Bodvou, Nižná Hutka, Nižná Kamenica, Obišovce, Paňovce, Perín - Chým, Poproč, Rákoš, Rozhanovce, Rudník, Ruskov, Sady nad Tonysov, Seňa, Stančík, Stanec, Tepličany, Turňa nad Bodvou, Vajkovec, Valašský, Vyšná Kamenica, Zdobca, Ždaňa.

## Riadková inzercia

- AUTO-MOTO
- ELEKTRO, TECHNIKA
- DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK
- DOM A ZÁHRADA
  - Kúpim starý traktor aj pokazený 0905675749
- ZVERINEC, DROBNOCHOV
- HOBBY A ŠPORT
  - Kúpim domáce tkane platno, vrecia, kroje, sukne, satky, starozitnosti, porcelan. 0909 101 716
- DEŤOM
- DARUJEM
- ZOZNÁMENIE
- RÔZNE

## Príprava a realizácia online kampaní

### Kompletná výroba web stránok

VŠETKO na jednom mieste

+421 907 779 017 | [kosicko@regionpress.sk](mailto:kosicko@regionpress.sk)

# Kontrola PZP aj pri technickej a emisnej kontrole Parlament schválil nové pravidlá pre PZP

Národná rada SR schválila v uplynulých dňoch zákon z dielne Ministerstva vnútra SR, ktorý má za cieľ zaviesť poriadok a spravodlivosť do systému povinného zmluvného poistenia (PZP) a radikálne znížiť počet nepoistených vozidiel v cestnej premávke.

Rezort vnútra pri tejto príležitosti pripomenul, že poistenie zodpovednosti nie je len zákonná povinnosť. „PZP chráni vinníka aj poškodeného - v prípade spôsobenia dopravnej nehody je z poistenia vyplácaná náhrada škody. Jazdou bez platného PZP riskuje občan nielen pokutu. Pre držiteľa vozidla je poistenie výhodnejšie, ako neskôr preplatiť spôsobenú škodu,“ upresnilo ministerstvo.

## Prvým krokom bude vyčistenie databázy evidencie vozidiel

Pôjde o jednorazové hromadné trvalé vyradenie z evidencie tých vozidiel, ktoré nebudú mať uzatvorené PZP viac ako 24 mesiacov. Je totiž vysoký predpoklad, že mnohé z nich už reálne neexistujú. Celý proces, ktorý je naplánovaný na 2 mesiace, odštartuje 1. augusta 2026. „Držitelia budú v priebehu augusta vopred aktívne upovedomení, že ich vozidlo nie

je evidované ako poistené a má sa z toho dôvodu vyradiť. Následne budú mať počas septembra priestor na to, aby si svoju situáciu dali do poriadku – uzatvorili poistenie či auto dočasne vyradili. Ak nedôjde k náprave, budú v októbri všetky takéto vozidlá hromadne vyradené z evidencie z úradnej moci. O tomto kroku budú držiteľia takisto informovaní,“ priblížil rezort vnútra s tým, že obdobie sa v októbri vyradia aj tie vozidlá, ktoré sú dlhodobo (najmenej 24 mesiacov) dočasne vyradené z evidencie po uplynutí pôvodne nahlásenej lehoty vyradenia.

## Od 1. októbra 2026 štartuje automatická kontrola PZP

Novinkou bude zavedenie takzvanej objektívnej zodpovednosti držiteľa vozidla za neuzatvorené PZP. Štátu to umožní automatizovane kontrolovať PZP a ukladať pokuty. „Systém sankcií a vymáhania pokút sa tým zjednoduší – súčasne neefektívne a zdĺhavé správne konanie nahradí rozkazné konanie podobne ako v prípade diaľničných známok. Na tento účel bude nápomocné náležité prepojenie príslušných databáz súvisiacich s agendou PZP,“ objasnilo ministerstvo.

## Výška pokuty sa bude odvíjať od hmotnosti vozidla

Pokuty budú ukladať okresné úrady na základe dát zo Slovenskej kancelárie poisťovateľov a prepojených databáz. „Ich výška bude v rozmedzí od 120 do 900 eur podľa celkovej hmotnosti vozidla a držiteľovi bude uložená v prípade, že vozidlo bude bez uzatvoreného PZP viac ako 30 dní. Za to isté vozidlo bez poistenia zodpovednosti bude možné ukladať pokutu opakovane: každých 150 dní, a to v dvojnásobnej výške,“ uviedol rezort vnútra a dodal, že pokuta sa zníži o tretinu, ak ju držiteľ uhradí do 15 dní od doručenia rozkazu. O ďalšiu tretinu sa pokuta zníži, ak držiteľ vozidla zároveň v tej istej lehote aj uzatvorí PZP alebo vozidlo sám vyradí z evidencie.

## Vyradenie dlhodobo nepoisteného vozidla z evidencie

Posledným krokom sankčného mechanizmu bude vyradenie dlhodobo nepoisteného vozidla z evidencie. K tomu kroku sa pristúpi po 24 mesiacoch bez platného PZP, ak napriek uloženým pokutám bude vozidlo stále nepoistené. „Poisťovne budú mať povinnosť poskytnúť informácie o uzatvorení PZP Slovenskej kancelárii poisťovateľov bez zbytočného odkladu, aby dáta, z ktorých



Ilustračné foto.

zdroj foto cristian\_adame\_photo pixabay

rých sa vychádza pri kontrole a sankcionovaní, boli vždy čo najaktuálnejšie a presné. Nová funkcionalita v evidencii vozidiel – označovanie vozidiel ako nepoistených – zároveň zvýši okamžitú informovanosť kontrolných orgánov priamo v teréne,“ vysvetlilo ministerstvo.

## Kontrola PZP pri technickej a emisnej kontrole

Ako jedno z doplnujúcich opatrení v komplexnom systéme kontrolných mechanizmov sa zavádza kontrola PZP v rámci staníc technickej a emisnej kontroly. „V praxi to bude znamenať, že nepoistené vozidlo neprejde technickou a emisnou kontrolou,“ uzavrel rezort vnútra.

» [ren](#)

# Rudolf Huliak je Strana Vidieka

Hrdý vidiek, hrdé Slovensko.



Strana  
vidieka



# Pripravte si chrenový sirup na suchý kašeľ i boľavé hrdlo

## Chren ako prírodné antibiotikum

**Chren dedinský je rastlina, ktorej sa pripisuje veľa pozitívnych účinkov na naše zdravie. Využitie nájde v kuchyni, ale pripraviť si z neho môžeme aj liečivý sirup.**

Chren je trváčna bylina typická výrazne štipľavou chuťou a vôňou, z ktorej využívame koreň aj čerstvé listy. Obľubuje vlhké prostredie a nájdeme ho rásť voľne v prírode, pri priekopách ciest. Pestovať ho môžeme tiež v našich záhradách, ale dariť sa mu bude aj v kvetináči na balkóne či terase.

### ÚČINKY NA ZDRAVIE

Chren je výborným zdrojom vitamínu C, ale nájdeme v ňom aj vitamíny B1, B2, B6 a B9. Pôsobí antibakteriálne a antivirózne, uvoľňuje hlieny z dýchacích ciest, podporuje trávenie, má močopudné účinky, zlepšuje imunitu i metabolizmus. Počas zimného obdobia pôsobí ako prevencia infekčných ochorení a preto ho nezapodme zaradiť do svojho jedálneho lístka.

neskoršej výsadbe je dobré počkať so zberom do nasledujúcej jesene.

### Náš tip

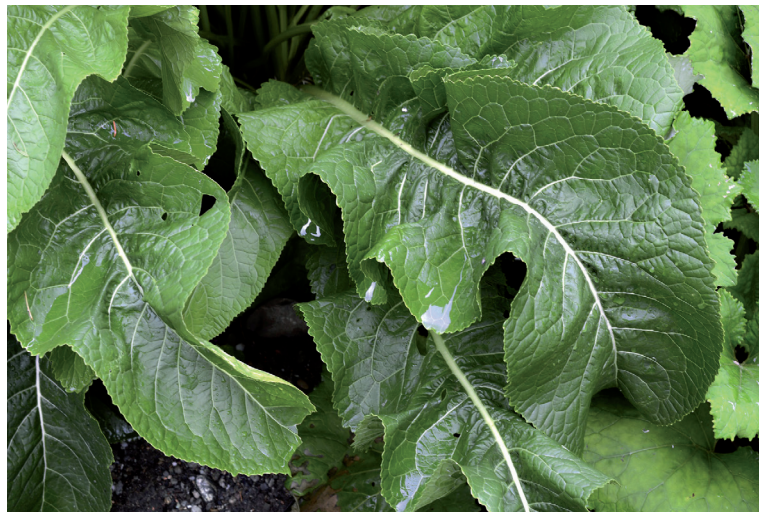
Chren môžete pestovať aj v kvetináči, jeho hĺbka by však mala byť aspoň 50 až 60 cm, aby mal koreň kam rásť. Počas suchých letných dní nezapodme zabudnúť na pravidelnú a dostatočnú zálievku.

### ZBER

Pre liečivé účinky využívame čerstvý koreň, ktorý zberáme na jeseň v mesiacoch september, október a november a tiež na jar od marca do mája. Chren vyberte z pôdy, odrežte listy a koreň očistite od zeminy. Skladujte ho v chladnom a vlhkom prostredí, napríklad v prepravke v pivnici.

### CHREN V LUDOVOM LIEČITELSTVE

Chren je považovaný za prírodné antibiotikum. Pre svoje antibakteriálne a antivirózne účinky sa oddávna využíva aj v ľudovom liečiteľstve.



Chren môžeme pestovať aj v našej záhrade.

*zdroj foto anncapictures pixabay*

im lekárom alebo lekárnikom.

### POUŽITIE V KUCHYNI

Chren môžete pridávať nastrúhaný do omáčok či ako prílohu k mäsu, rovnako sa hodí na prípravu nátierok či dipov. Z jeho listov môžete pripraviť napríklad šalát.

### Náš tip

#### CHRENOVO - CVIKLOVÁ NÁTIERKA

**Suroviny:** 1 cvikla, asi 5 cm koreňa chrenu, 200 g tvarohovo - smotanového syra vo vaničke, 4 lyžice bieleho jogurtu, soľ, čerstvá pažitka

#### Postup:

- Cviklu v šupke uvaríme v dostatočnom množstve vody domäkka, trvá to približne 45 až 60 minút podľa veľkosti buľvy. Uvarenú cviklu očistíme a najemno nastrúhame.
- Koreň chrenu umyjeme, osušíme, očistíme a najemno nastrúhame.
- Do misky vložíme tvarohovo - smotanový syr, jogurt a dohľadka vymiešame. Pridáme cviklu, chren a všetko spolu vymiešame. Dochutíme soľou.
- Pažitku umyjeme, osušíme a najemno nasekáme.

- Nátierku podávame s celozrnnou bagetkou alebo chlebom, ozdobíme pažitkou.

### CHRENOVÝ DIP

**Suroviny:** 1/2 šálky strúhaného čerstvého chrenu, 3/4 šálky kyslej smotany alebo hustého bieleho jogurtu, soľ a mleté čierne korenie podľa chuti

#### Postup:

- Koreň chrenu umyjeme, osušíme, očistíme a najemno nastrúhame.
- Do misky vložíme kyslú smotanu alebo jogurt a pridáme strúhaný chren. Dochutíme soľou a mletým čiernym korením. Všetko spolu dôkladne vymiešame.

#### Použitie:

Dip vložíme do servírovacej misky a môžeme doň namáčať slané tyčinky, tortilové čipsy, na menšie kusy natrhávaný pita chlieb, slané kekse, prípadne na hranolčeky nakrájanú surovú zeleninu, ako napríklad uhorku, mrkvu či stonkový zeler. Dip však môžeme podávať aj k steakom, grilovanému mäsu či rybám alebo ho použiť pri príprave šalátov namiesto majonézy. » ren



Chrenový dip môžeme podávať s tortilovými čipsami.

*zdroj foto bhumann34 pixabay*

### Pozor!

„Pre svoj dráždivý charakter nie je chren vhodný pre každého, najmä vo väčších množstvách alebo pri ochorení tráviaceho traktu,“ zdôrazňuje Mgr. Zuzana Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava. Obmedziť jeho konzumáciu by podľa nej mali ľudia so žalúdočnými problémami alebo vredmi, s ochorením čriev či poruchami štítnej žľazy.

### PESTOVANIE

Chren nie je náročný na pestovanie, stačí ak mu vyberiete slnečné miesto, prípadne polotieň a zabezpečíte vlhku a kyprú pôdu. Pestovať ho môžete z odrezkov koreňov, ktoré zakúpíte v záhradníctve. Zasadíte ich môžete na jar alebo na jeseň a to tak, že koreň vložíte šikmo do hĺbky asi 5 až 10 cm a odstup medzi jednotlivými sadenicami by mal byť aspoň 30 cm.

Ak chren zasadíte skoro na jar, prvú úrodu môžete zberať už na jeseň. Pri

### Náš tip

#### CHRENOVÝ SIRUP NA SUCHÝ KAŠEĽ I BOLAVÉ HRDLO

**Budete potrebovať:** 250g chrenu, pohár prevarenej vody, 200g medu a jeden citrón

#### Takto sa to podarí:

Koreň chrenu očistite a nastrúhajte. Nasledne ho zalejte pohárom prevarenej – nie horúcej vody. Nechajte dve hodiny odstáť a potom precedte cez sitko. Pridajte med a šťavu z citróna. Skladujte v tme a chlade a pri kašli či bolesti hrdla môžete užívať trikrát denne jednu lyžičku.

### Pozor!

Sirup sa neodporúča podávať deťom a tiež osobám trpiacim na vedy žalúdka či dvanástnika. Rovnako chren nemusí byť správnu voľbou pre ľudí trpiacich chronickými problémami s močovým mechúrom a obličkami či s nesprávnou funkciou štítnej žľazy. Ak si nie ste o vhodnosti jeho použitia istí, poraďte sa so svoj-



Strúhaný chren môžeme podávať k pečenému mäsu či steakom.

*zdroj foto mp1746 pixabay*

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

Revolúcia vo svete  
fitness dorazila  
na Slovensko

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie



## VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ  
DO DOMU A BYTU  
REHABILITÁCIA  
ŠPORTOVÉ KLUBY  
HOTELY & WELLNESS

INFORMÁCIE:

+421 907 895 865  
info@imbodysport.sk

**IMBODY SPORT**  
www.imbodysport.sk

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



BEZ  
WAPKY

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA

**BOMBA  
FASÁDA**

www.bombafasada.sk  
+421 905 148 393  
info@bombafasada.sk

**AUTOKLÚČE • BEZPEČNOSTNÉ A KLASICKÉ KLÚČE • BEZPEČNOSTNÉ ZÁMKY  
OPRAVA OBUVI • PRÍSTUPOVÉ ČIPY • BRÚSENIE NOŽOV A NOŽNÍC**

Košice a okolie volajte:  
**0918 549 903**

Vyrábame autokľúče, otvárame autá, kódujeme  
diaľkové, servisujeme klúče ...  
Klasické, bezpečnostné klúče na doma,  
systém generálneho kľúča ...



**AUTOKLÚČE**  
NA VÄČŠINU ÁUT  
VÝROBA | SERVIS | KÓDOVANIE

2x v KOŠICIACH  
DENNE 9:00-20:00

ATRIUM  
OPTIMA

apark  
SHOPPING CENTRE



www.obuvkluce.sk

www.autoklucekosice.sk

S					2	1	9			
U	3		9	6		7	5			
D		8	2	7		5	3			
O	5	3	8						6	
K	2				3				1	
U		9			1	6	8			
		1								
	5									

S		3					7		1	
U							3			
D	1	7						2	4	
O		4	2			1				
K		9				2	4	7		
U	7	5								
		6	3	2						
	9		5		1					
						6	5			

S		3		9						
U		1		7		5			9	
D				8		5			2	
O		9				2	1			
K				1	3					
U	2									6
		5				2	9			
	6			5			1			
					6	7				3

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**GS**  
EUROTHERM  
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV  
PRÍSTREŠKY NAJVIŠIEJ KVALITY  
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV  
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

DAJTE PREDNOŠť SLOVENSKEJ KVALITY  
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ  
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKČIE  
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ  
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO  
ČI NEREZ?  
S TÝM SI HRAVO  
PORADÍME!  
ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**



## EXPERTI NA STRECHY POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**OBHLIADKA  
A PONUKA  
ZDARMA**

**-10%  
Z CENY PRÁCE**



**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**

**Kontakt: Janek - 0919 495 628**

## POKRÝVAČ - TESÁR

- » Výstavba nových striech
- » Pokrývanie škridlou alebo plechovou krytinou
- » Rekonštrukcia a oprava starých striech
- » Oprava a výmena odkvapov
- » Tesárske práce, izolácie

**Bezplatná  
obhliadka!**

**ZĽAVA  
15%**



**Kontakt: 0904 117 720**

**Stannah**



**Ponuka**  
Darček v  
hodnote až  
200,- €

## Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.  
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si  
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie  
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)



## SOS STREŠNÉ PRÁCE Tesár, klampiár, pokrývač

- Pokrývačské práce
- Nové strešné konštrukcie
- Opravy
- Izolácia plochých striech
- Klmpiarske práce
- Zateplenie

**ZĽAVA 15%  
na objednávky  
prac do 31.5.**

**Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA**  
**Kontakt: +421 918 081 699**

## POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žľabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**ZĽAVA  
-15%**



**Kontakt: +421 917 506 871**

## UŽ STE TO POČULI AJ VY? DOTÁCIE SPUSTIA NA JESEŇ TOHTO ROKA

**VOLAJTE: 0914 403 131**

[info@ecoenergy.sk](mailto:info@ecoenergy.sk)  
[www.ecoenergy.sk](http://www.ecoenergy.sk)

Zelená domácnosť  
Podpora vynaňovania  
obnoviteľných zdrojov  
ENERGIE

Spolu financované  
Európskou úniou

## OBMEDZENÝ POČET

**Tepelné čerpadlo Galmet Prima**

POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

**5290€\***

VY SI UŽITE TEPLU A \*platí pre verziu 10kw

ČAKANIE NA DOTÁCIU NECHAJTE NA NÁS

**VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU**



- s naším tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- výstupná teplota až 65°C
- 10kw verzia vykúri 150m<sup>2</sup>

**Galmet**  
ECO Energy

- Špičkové komponenty
- Intuitívne ovládanie
- Profesionálna montáž
- Kvalitný servis
- Funguje aj pri -25°C

Chápeme Vaše potreby, a preto Vám kotol na tuhé palivo/plyn necháme zapojený a funkčný

~~15 000€~~  
~~12 000€~~  
~~9 000€~~  
Kvalitné tepelné čerpadlo nemusí stať desiatky tisíc eur