

# POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 33 590 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

## Očkovanie chráni každú generáciu

Očkovanie patrí podľa mnohých odborníkov medzi najväčšie úspechy modernej medicíny. Vďaka nemu sa podarilo poraziť ochorenia, ktoré ešte pred pár desaťročiami zabíjali milióny ľudí na celom svete. „Vakcinácia významne prispela k zníženiu detskej úmrtnosti a dodnes patrí medzi najbezpečnejšie a najefektívnejšie formy prevencie.“ informoval Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) pri príležitosti Európskeho imuni-začného týždňa.

Kolektívna imunita funguje ako dáždnik, ak je zaočkované dostatočné množstvo populácie, choroba sa nemá ako šíriť. Vďaka tomu môžeme spoločne ochrániť aj ľudí, ktorí sa nemôžu očkovať, ale aj tých najzraniteľnejších ako napríklad dojčatá, seniorov alebo pacientov s oslabenou imunitou. „Problém nastáva, keď v tomto pomyselnom dáždniku začnú vznikáť diery. Ak zaočkovanosť klesne pod určité percento populácie, hrozí nám návrat ochorenia, ktoré sme už nepovažovali za hrozbu. Dnes to vidíme napríklad pri čiernom kašli, mumpse, alebo osýpkach,“ vysvetľujú odborníci zo ŠÚKL a pridávajú zopár faktov:

- Očkovanie proti HPV znižuje riziko rakoviny krčka maternice takmer o 100 % u dievčat očkovaných vo veku 12–13 rokov.
- Očkovanie chráni nielen jednotlivca, ale aj tých, ktorí sa zo zdravotných dôvodov nemôžu očkovať.
- Pomáha predchádzať hospitalizáciám, závažným komplikáciám aj úmrtiam.
- Patrí medzi najbezpečnejšie a nákladovo najefektívnejšie nástroje prevencie.
- Prevencia zachraňuje životy. Očkovanie chráni každú generáciu.

**Očkovanie na Slovensku u detí** - „Na Slovensku sa deti povinne očkujú proti 10 závažným infekčným ochoreniam. Tieto ochorenia môžu ohroziť zdravie detí a ani dnes ich nie je možné v niektorých prípadoch úspešne liečiť,“ uvádza Regionálny úrad verejného zdravotníctva Bratislava a dodáva, že povinné očkovanie je dostupné pre všetky deti a je hraďené z verejného zdravotného poistenia.

**Odporúčané očkovanie** - Okrem povinného očkovania je na Slovensku zavedené aj odporúčané očkovanie - nielen pre deti, ale i pre rôzne skupiny populácie. Tento typ vakcinácie nie je nutné absolvovať, no ak ho lekár odporúča, má to podľa odborníkov svoje opodstatnenie. Zároveň treba povedať, že odporúčané očkovanie nemusí byť plne hraďené z verejného zdravotného poistenia, vakcíny môžu byť s doplatkom, respektíve ich hradí rodič dieťaťa.

» [ren](#)

- Prípady výskytu osýpok v EÚ vzrástli medzi rokmi 2019 a 2025 o 157 %.
- Na Slovensku sa zaočkovanosť proti osýpkam pohybuje okolo 94 %, čo je pod hranicou 95 % potrebnou na kolektívnu ochranu.



**Odvoz kompletných vozidiel do 50km ZDARMA**

**Autorizované stredisko  
PRE ZBER A SPRACOVANIE  
STARÝCH VOZIDIEL  
A PREDAJ POUŽITÝCH  
NÁHRADNÝCH DIELOV**

**Info: 0903 511 858  
0903 830 629**

*Ponúkame komplexné služby - preprava a právne úkony pri odhlásení vozidla z evidencie na doprav. inšpektoráte vybavíme bezplatne za Vás*



**PRIEMYSELNÝ PARK  
/smer RAVEN a.s./  
Mládežnícka 2275  
01701 Pov. Bystrica**

**Otvorené:  
PO- PI:  
8.00-15.30 h.**

**NÁTERY  
STRIECH**

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI  
**ČISTENIE ŠKRIDLÍ**  
PRÍJEMNÉ CENY  
Volajte: 0944 813 531

**NÁTERY  
STRIECH 2x**

OPRAVA,  
BRÚSENIE,  
VAPKOVANIE STRIECH  
A MAĽOVANIE FASÁD  
ČISTENIE ŠKRIDLÍ  
+421 940 187 990

Všetko za dobrú cenu

**VÝKUP  
KÁBLOV**

**MEĎ až 8,90  
EUR/kg**

0903 431 746  
www.zberneteplicka.sk

tu mohla byť  
**VAŠA REKLAMA**

**DOVOZ NA ADRESU**

kačky,  
husokačky,  
mládky, morčy  
brojterové kuriatka

www.hydinashop.sk  
0905 207 059

**PREDAJ  
PALIVOVÉHO  
DREVA**

0911 301 185



**BRIKETY  
DREVENÉ**

od 250 €/paleta

RUF /HRANATÉ/  
NESTRO /VALCOVÉ/  
0915 782 120

**STAVEBNÁ FIRMA**

zateplenie domov,  
kúpeľne, obklad,  
maľovanie, potery,  
omietky, oplatenia,  
elektrina, voda,  
výmena krytiny,  
altánky,  
nátery striech,  
izolácia domov,  
oprava komínov

**0940 300 123**

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie. Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

Ste na dôchodku a chcete si občas privyrobiť?

**BROJO**  
pekáreň od 1938

**Pekáreň BROJO HĽADÁ** spoľahlivého človeka na občasnú výpomoc do predajne v Považskej Bystrici

Práca je vhodná pre aktívnu dôchodkyňu alebo dôchodcu, prípadne bývalú predavačku.

Ponúkame prácu podľa dohody, v príjemnom prostredí a medzi ľuďmi.

Zavolajte nám: +421 948 330 050

## Rozpis zápasov

slovenskej hokejovej reprezentácie na MS 2026

Viac na dvojstrane vo vnútri



Vaše výhry, naša radosť

HRAJ ZODPOVEDNE 18+



Sa oplatí.

od pondelka 18. 5. do 24. 5.

**CENOVÝ  
LÍDER\***  
**NA SLOVENSKU.**  
Nakupovať inde nemá cenu.

**1**

Červená  
mini dyňa  
cena za 1 kg



**-48 %**  
**1.39**  
2.69

400 g



**-36 %**  
**3.79**  
5.99

Čučoriedky  
400 g balenie  
(1 kg = 9,48)

Kuracie prsné  
rezne XXL  
cena za 1 kg



**-33 %**  
**4.99**  
7.49

Bravčové  
karé  
cena za 1 kg



**-30 %**  
**3.39**  
4.89

Mascarpone  
500 g  
(1 kg = 6,58)



**UŠETRITE\***  
**-36 %**  
**3.29**

\*Úspora na jednotkovej cene  
v porovnaní s produktom  
v štandardne ponúkanej veľkosti  
z dňa 7.5.2026.

**XXL**  
**TÝŽDEŇ**

Trvanlivé  
mlieko  
1 l  
3,5 % tuku



**8 + 4**  
**ZADARMO**  
**0.59\***  
0.88\*\*

\*Cena za kus pri kúpe 12 kusov = 0,59 €  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 0,88 €  
Cena za 12 kusov = 7,04 €.



**Alesto**  
**orechy** už od **3.49**



**UŠETRITE\***  
**-64 %**  
**1.99**

\*Úspora k odporúčanej bežnej  
malobchodnej predajnej cene výrobcu.

**Tento**  
**Kuchynské**  
**utierky**  
rolka  
2-vrstvové

**PARKSIDE®**

PARKSIDE  
Aku kosačka, 40 V  
kus

**CENOVÝ  
HIT**

aj online

**79.99**



Heureka  
**NAJLACNEJŠIA\***  
**AKU KOSAČKA**  
vo svojej kategórii

\*porovnané podľa stránky heureka.sk, dňa 28. 4. 2026  
medzi aku kosačkami

\*Potvrďuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2026 na reprezentatívnej vzorke 2 001 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 18. 5. do 24. 5. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)




www.plotystacha.sk

**EXKLUZÍVNE BRÁNY**  
**BETÓNOVÉ PLOTY**  
**2D/3D PLOTY**  
**PLETIVOVÉ PLOTY**  
**PODHRABOVÉ DOSKY**  
**OPORNÉ MÚRY**

Ing. Vladimír Stacha:  
 0903 658 177  
 0903 556 016

Zameriame, navrhujeme, postavíme. Váš plot na kľúč.  
 Predajňa Ploty Stacha, Sládkovičova 127/1, Pov. Bystrica.



**KERAMIKA**  
**LUXUSNÉ KÚPEĽNE**  
 Sverepec bývalá budova „Konik“

www.keramikasro.sk

☎ 0949 204 816  
 ✉ keramika@keramikasro.sk

► obklady ► dlažby ► sanita  
 ► kúpeľňový nábytok ► vane  
 ► batérie ► sprchové kúty  
 ► fasádne prírodné kamene  
 ► imitácie tehly a kameňa  
 ► plávajúce a kompoz. podlahy  
 ► zrkadlá na mieru

Úplne nový showroom  
 3D grafický návrh ZADARMO!

Najnižšie ceny na Slovensku

**INZECIA**  
 povazsko@regionpress.sk



**MÁTE PROBLÉMY S KOMÍNOM?**  
 Frézovanie, vložkovanie, údržba, kompletne služby

Viac ako 20 rokov skúsenosti!

Považské Podhradie 357  
 Telefón: +421 42 432 05 57  
 Mobil: 0905 548 264, 0905 879 164  
 Email: integra@integra-sk.sk  
 www.integra-sk.sk

**25. mája 1898**  
 v Prešove vznikol najstarší futbalový klub na Slovensku **Tatran Prešov**, vtedy pod názvom ETVE Prešov (Eperjesi Torna es Vivo Egyesület)

**Výročia a udalosti**

**28. mája 1999**  
 v Miláne po 22 rokoch reštaurácie bolo **prístupné** majstrovské dielo **Leonarda da Vinci Posledná večera**

**Výročia a udalosti**

**NÁTERY STRIECH**

POVAŽSKÁ BYSTRICA  
 0948 107 877



**BRÚSENIE PARKIET**  
 LAKOVANIE - OLEJ - VOSK

0917 755 577  
 www.brusenieparkiet.com

- Vypratávanie domov, bytov, garáží, povál, pivníc
- Búracie práce
- Likvidácia nebezpečného odpadu
- Pílenie stromov
- Čistenie fasád, striech, nátery
- Renovácie hrobov, nápisov

0902 266 147

**PALIVOVÉ DREVO**

- metrovica  
 - polienka  
 - pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného slovenského lesa



**JARNÁ AKCIA**

Smrekové peletky Premium A1 1005 kg/452€  
 Bukové brikety 960 kg/322€

**DOVOZ v rámci Slovenska ZDARMA**

**OBJEDNAJTE: 0918 348 999**  
 www.ekomax.sk info@ekomax.sk

**Prívlačová a Kaprová sezóna začína u Nás**

Hviezdoslavova 491, Kysucké N. Mesto

Sniky 0907 039 135  
 www.sniky.sk

**RYBÁRSKE POTREBY**

Maľovanie a čistenie striech  
 Maľovanie a čistenie fasád  
 Airless maľovanie

**AKCIOVÁ CENA**

Obhliadka a nacenenie zadarmo

Tel.: 0944 633 170

@lime house Lime house

**FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**

Fasádne 3-vrstvové komíny  
 Rekonštrukcie komínov

Oplechovanie Frézovanie Obhliadka komínov od 15€/m zdarma

**MONTÁŽ V CELEJ SR**

tel: 0907 265 361

Bezplatný týždenník

POVAŽSKO  
BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

EV 6203/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Partizánska 1128  
POVAŽSKÁ BYSTRICA  
povazsko@regionpress.sk

INZERCIA

Emília Rosinová 0907 673 930

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (33.590 domácností)

Každý týždeň:

Dolný Moštenec, Horný Moštenec, Orlové, Podmanín, Považská Bystrica, Považská Teplá, Považské Podhradie, Dolný Lieskov, Domaníža, Prečín, Pružina, Sverepec, Udiča, Horné Kočkovce, Hrabovka, Nosice, Púchov, Beluša, Dolné Kočkovce, Horovce, Lednické Rovne, Nimnica, Streženie, Visolaje, Brnište, Dolná Mariková, Jasenica, Papradno, Dohňany, Lúky, Zárčie



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodila, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL



# MS v hokeji 2026

Slovensko


 16. mája  
**12:20**


Nórsko

Taliano


 17. mája  
**12:20**


Slovensko

Slovinsko


 19. mája  
**20:20**


Slovensko

Dánsko


 21. mája  
**20:20**


Slovensko

Slovensko


 23. mája  
**16:20**


Česko

Kanada


 24. mája  
**20:20**


Slovensko

Slovensko


 26. mája  
**16:20**


Švédsko

 HRAJ  
 ZODPOVEDNE

18+

## Na svoju výhru si musel počkať – no stálo to za to!

**Niekedy stačí dobrý odhad a trocha trpezlivosti. Presne to zažil jeden z hráčov Tiposbetu, ktorý si pred pár dňami zostavil tiket, na aký tak skoro nezabudne.**

Namiešal si naň pestrý mix zápasov – z Konferenčnej ligy, slovenskej hokejovej extraligy a na záver pridal aj elektronický futbal. Kombinácia, pri ktorej si ne jeden tipér povie, že na to treba mať poriadne dobrý prehľad.

Vsadal iba 2 eurá. A keď posledný zápas dopadol presne podľa jeho tipu, na účte mu pribudlo 1 816 eur. Svoj vklad tak znásobil až 908-násobne.

### Hokejové majstrovstvá sveta sú za dverami

A s nimi aj jedno z najočakávanejších športových období roka. Slovenská reprezentácia opäť vykorčuľuje na ľad s jasným cieľom – uspieť. A každý zápas bude mať v sebe ten typický náboj veľkého turnaja. Či už pôjde o súboje v základnej skupine, alebo o napínavé vyradovacie zápasy, každý jeden súboj na ľade bude mať svoju váhu – nielen športovú, ale aj tipérsku.

A práve v takýchto chvíľach sa otvára priestor pre

desiatky príležitostí – či fandiš slovenským hokejistom, sleduješ Konferenčnú ligu, futbalové ligy po celej Európe, tenisové grandslamsy, alebo ťa baví niečo úplne iné. Na tiposbet.sk si vyberie naozaj každý. Jednoduchá registrácia, prehľadné prostredie a široká ponuka športov a zápasov ti zabezpečia, že o zaujímavé tikety nebude nuda.

A kto vie – možno práve ten tvoj ďalší tiket bude ten, o ktorom sa bude písať nabudúce.

Tipuj na tiposbet.sk

Hraj zodpovedne. Hra je určená osobám starším ako 18 rokov. Hazardné hry môžu byť návykové.



Súťaž  
týždňa  
s TIPOSom

## Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Aká je farba oficiálneho puku na MS v hokeji 2026?**

A: tmavomodrá

B: čierna

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže [www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region) alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 15. 5. 2026 od 12:00 hod. do piatku 22. 5. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na [www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region)

# Slovensko už vyčerpalo prírodné zdroje na celý rok

## Aktuálne žijeme na ekologický dlh

Slovensko siedmeho mája dosiahlo svoj Deň ekologického dlhu. Tento dátum symbolicky upozorňuje na to, že ak by každý človek na planéte žil rovnakým spôsobom ako obyvatelia Slovenska, prírodné zdroje, ktoré má Zem k dispozícii na celý rok, by sme už vyčerpali.

„Fakt, že Slovensko dosahuje svoj ekologický dlh už začiatkom mája, ukazuje, že dlhodobou spotrebujeme viac, než nám príroda dokáže poskytnúť. Ak by každý na planéte žil ako my na Slovensku, potrebovali by sme takmer tri planéty Zem,“ hovorí riaditeľka WWF Slovensko (Svetový fond na ochranu prírody) Miroslava Plassmann a dodáva: „Kým minulý rok pripadol Deň ekologického dlhu Slovenska na 10. mája, tento rok nastal ešte skôr. Tento trend odráža rastúci tlak na prírodné zdroje – od spotreby energie, cez intenzívne poľnohospodárstvo až po nadmernú produkciu odpadu.“

### Porovnanie spotreby

V porovnaní s inými krajinami patrí Slovensko skôr k tým s vyššou mierou spotreby. Napríklad Česká republika dosiahla svoj ekologický dlh už 11. apríla, Francúzsko 24. apríla a Nemecko 3. mája. Naopak, niektoré krajiny hospodária so zdrojmi

efektívnejšie – v Maďarsku pripadá tento deň až na 24. júna. Rovnaký dátum ako Slovensko, 7. máj, majú tento rok aj Portugalsko či Čile.

### Porovnávajú ekologickú stopu a biologickú kapacitu Zeme

Deň ekologického dlhu vypočítava organizácia Global Footprint Network porovnaním takzvanej ekologickej stopy a biologickej kapacity Zeme. Ak je spotreba vyššia než kapacita planéty, vzniká ekologický deficit. Dôsledky tohto deficitu sú čoraz viditeľnejšie aj na Slovensku. Patria medzi ne zhoršujúce sa suchá, strata biodiverzity, degradácia pôdy či vyššia náchylnosť krajiny na extrémne výkyvy počasia. „Dlh voči prírode nie je len abstraktné číslo. Prejavuje sa v reálnych problémoch – od vyššej náchylnosti krajiny na suchá či záplavy až po ubúdanie druhov. Podľa Správy o stave planéty WWF z roku 2024 klesli populácie voľne žijúcich živočíchov globálne o 73 %. To je jasný signál, že náš spôsob života je dlhodobou neudržateľný,“ objasňuje Miroslava Plassmann.

### Ako môžeme posunúť Deň ekologického dlhu:

Organizácia Global Footprint Network uvádza niekoľko konkrétnych príkladov, ako posunúť deň ekologického dlhu na



Ilustračné foto.

zdroj foto ciri pixabay

skorší dátum na platforme **Power of Possibility**:

**Dekarbonizácia:** Zníženie uhlíkovej zložky ekologickej stopy ľudstva o 50 % by posunulo Deň ekologického dlhu o 93 dní.

**Zníženie plytvania:** Ak by sme o polovicu znížili množstvo jedla, ktoré končí ako odpad, tento deň by sa posunul o 13 dní.

**Udržateľné stravovanie:** Ak by sme celosvetovo znížili konzumáciu mäsa o polovicu a nahradili ho rastlinnou potravou, posunuli by sme ho o 7 dní.

**Obnova lesných ekosystémov:** O zhr-

ba osem dní by tento deň posunulo, keby sme obnovili lesy, pralesy a dažďové pralesy na ploche 350 miliónov hektárov.

**Udržateľná doprava:** A ak by sme znížili rozsah kilometrov, ktoré ľudstvo ročne najazdí autami o 50 % a tretinu by nahradila verejná doprava a zvyšok jazda na bicykli či chôdza, tento deň by sa posunul o 13 dní.

**Udržateľné oblečenie:** Ak zdvojnásobíme životnosť oblečenia, znížime spotrebu zdrojov na jeho výrobu o polovicu. Nákup z druhej ruky, opravy či upcyclácia môžu posunúť Deň ekologického dlhu o 5 dní.

» ren

**KAMENÁRSTVO JANTÁR**  
Elegancia  
Originalita  
Kvalita  
0908 252 071  
www.kamenarstvojantar.sk  
Obhliadka, zameranie a grafický návrh ZDARMA

**SOLÁRNE KOLEKTORY NA OHREV VODY**

Dotáciu vybavíme a solárny systém namontujeme a aj servisujeme.

Vykonávame aj servis solárnych systémov, ktoré montovali iné firmy.

Možno posledná možnosť využitia dotácie.

Tel.: 0948 035 479 | www.solarmax.sk

**čujte.sk**  
Čítajte nás!

www.cujte.sk

**STRECHY MONTÁŽ - VÝMENA**

- Plech, škridla, šindel
- Výmena krovv
- Hydroizolácie striech
- Výmena rín, zvodov
- Nátery striech
- Oplechovanie komínov
- Výmena korýtok
- Podbitie striech
- Likvidácia azbestu

**MURÁRSKE PRÁCE**

- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie bytov, RD
- Jadrá, kúpeľne, obklady
- Voda, plyn, kúrenie
- Elektroinštalácie
- Sadrokartóny, omietky
- Podlahy, stierky, maľovky
- Potery, murovky, prístavby
- Búracie práce

0948 107 877 POVAŽSKÁ BYSTRICA

**22. mája 1908** Výročia a udalosti  
bratia Wrightovci patentovali svoje lietadlo

	1	8	6		4			9
S			7					
U	6	3			9		8	
D					8		7	
O		8	1	7			3	
K			9		4			5
U		7	4				4	3
							1	6
						8		7

**24. mája 1993** Výročia a udalosti  
Eritrea získala nezávislosť od Etiópie

				5			3	
S				8		9		5
U			9	2	3		7	4
D	3	1						9
O	4							3
K	8	7		3				2
U								2
				7				
	1	4		8	2			

**PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS**  
na obchodnú prevádzku - Považská Bystrica

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk  
0908 334 077

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

NA PODANIE  
SI INZERÁTU  
PÍŠTE NA  
povazsko@regionpress.sk

REGION  
PRESS

pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

## BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA

BEZ  
WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

SOS STREŠNÉ PRÁCE  
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie  
Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce  
Zateplenie

**ZĽAVA 15%**  
na objednávky  
prac do 31.5.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA  
Kontakt: +421 918 081 699

Máte pozemok bez infraštruktúry?  
Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať?  
S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

Plne sebestačné (off-grid)  
Modulárne jednotky  
Bez pripojenia na sieť  
Bez plánovania a stavebného procesu  
Okamžite pripravené na použitie po dodaní

BOX XS / 13,2 m<sup>2</sup> - OD 29 900 EUR\*  
BOX CLASSIC / 25 m<sup>2</sup> - OD 55 000 EUR\*  
BOX XL / 37,5 m<sup>2</sup> - OD 79 900 EUR\*



www.ecocapsule.com

0907 877 864

Výhodný pobyt so štátnou dotáciou  
už od 273,- EUR  
1 nepracujúci dňochodca na 6 dní / 5 nocí

Oravská Horáreň

Pobytový balíček zahŕňa:  
> 5 x pohodlné ubytovanie  
> 5 x plnú penziu  
> 1 x celodenný výlet  
> folklórne vystúpenie  
> kávu a koláčik KAŽDÝ DEŇ

Voľné termíny:  
25.5 - 30.5.2026,  
1.6 - 6.6. 2026,  
8.6 - 13.6.2026,  
29.6 - 4.7.2026

POBYT MOŽNÝ  
SO ŠTÁTNOU DOTÁCIOU  
aj cez Rekreačné poukazy  
vo Vami vybranom termíne!

\*\*\*  
Penzión  
Oravská horáreň  
Oravský Podzámok č. 396  
lokalita Hruštín Zábava

Počas celej letnej sezóny cena pobytu 310.- EUR / 1 nepracujúci dňochodca

Vynikajúca gastronómia, bezplatné parkovanie v areáli, horské bicykle, spoločenské hry, pokoj a bezpečie.

Rezervácie: 0918 591 942, info@oravskahoraren.sk  
Informácie o nás nájdete na: www.oravskahoraren.sk

## Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

## VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

### FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne  
Od jednoduchých po komplexné cviky

### DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

### REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



### ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

### HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



www.imbodysport.sk

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

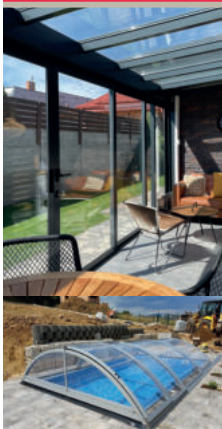
**GS**  
EUROTHERM  
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV  
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY  
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV  
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITY  
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ  
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE  
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ  
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO  
ČI NEREZ?  
S TÝM SI HRAVO  
PORADÍME!  
ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**



**Stannah**



**Ponuka**  
Darček v  
hodnote až  
200,- €

**Stoličkový výťah Stannah:**  
**užívajte si svoj domov naplno**

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.  
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať  
si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie  
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

**ABA**  
INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality



**TOP INJECT**

- stabilizujeme základovú pôdu
- zastavíme sadanie budov
- injektážou syntetickej živice

**zastavenie  
sadania budov**

**SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

**ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA**

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

**0918 726 754**

[sk.abainnovator.com](http://sk.abainnovator.com)

**EXPERTI NA STRECHY**  
**POKRYVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE**

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**-10%**  
Z CENY PRÁCE

**OBHLIADKA  
A PONUKA  
ZDARMA**



**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**UŽ STE TO POČULI AJ VY? DOTÁCIE SPUSTIA NA JESEŇ TOHTO ROKA**

**VOLAJTE: 0914 403 131**

[info@ecoenergy.sk](mailto:info@ecoenergy.sk)

[www.ecoenergy.sk](http://www.ecoenergy.sk)



Zelená domácnosť  
Podpora využívania  
obnoviteľných zdrojov  
ENERGIE

Spolufinancované  
Európskou úniou

Spíčkové  
komponenty

Intuitívne  
ovládanie

Profesionálna  
montáž

Kvalitný  
servis

Funguje aj  
pri -25°C

Chápeme  
Vaše  
potreby,  
a preto  
Vám kotol  
na tuhé  
palivo/plyn  
necháme  
zapojený a  
funkčný

~~15 000€~~  
~~12 000€~~  
~~9 000€~~

Kvalitné  
tepelné  
čerpadlo  
nemusí stáť  
desiatky  
tisíc eur

**OBMEDZENÝ POČET**

**Tepelné čerpadlo Galmet Prima**

POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE\*

**5290€**

VY SI UŽITE TEPLA A \*platí pre verziu 10kw

ČAKANIE NA DOTÁCIU NECHAJTE NA NÁS  
**VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU**



- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- výstupná teplota až 65°C
- 10kw verzia vykúri 150m<sup>2</sup>

**Galmet**  
ECO Energy