

# KOMÁRŇANSKO

**Čujte.sk**  
 Čítajte nás:  
[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 450 domácností

## Kefírová bublanina s jahodami

Začína sa sezóna sladkých voňavých jahôd a tie sa hodia nielen na priamu konzumáciu, ale aj na prípravu všakovakých dezertov. Jedným z nich je aj bublanina, ktorá nie je náročná na prípravu a z plechu zmizne raz dva. Vziať si ju môžeme do práce na desiatu, pribaliť do tašky na výlet alebo si na nej pochutiť pri nedeľnej šálke čaju či kávy.

Bublaninu môžeme piecť počas celej sezóny tak, ako dozrievajú jednotlivé druhy ovocia. Hodia sa nielen jahody, ale aj čerešne, višne, čučoriedky, ríbezle, maliny. Pokojne však môžete použiť aj iné, vami obľúbené plody. Receptov na bublaninu nájdeme nespočetné množstvo. Ponúkame jeden osvedčený.

### Kefírová bublanina s jahodami

**Suroviny:** 250g polohrubej múky, 250g hladkej múky, 1 balíček kypriaceho prášku do pečiva, 200g krupicového cukru, 200ml kefíru, 2 vajcia, 100ml oleja, 300g jahôd

### Postup:

- Jahody umyjeme a necháme na site odkvapkať.
- Do misky preosejeme obe múky, pridáme kypriaci prášok do pečiva a cukor a dobre premiešame.
- Následne do misky so suchými ingre-

dienciami prilejeme kefír a olej, pridáme vajcia a vymiešame.

- Plech vystelieme papierom na pečenie, vylejeme cesto a poukladáme husto jahody.
- Bublaninu pečieme približne 30 až 40 minút pri teplote 180°C, podľa druhu rúry a veľkosti formy.

### Náš tip:

Bublaninu podávame posypanú práškovým cukrom. Ozdobíť môžeme kopčekom bieleho jogurtu, zmrzliny alebo šľahačky a lístkami medovky či mäty. Rovnako ju môžeme posypať nasucho opraženými plátkami mandlí.



» ren  
 Ilustračné foto. zdroj foto RitaEpixabaypixabay

## PSÍ HOTEL / DENNÁ ŠKÔLKA

MIESTO, KDE AJ VÁŠ PES TRÁVI DOVOLEŇKU

- INDIVIDUÁLNY PRÍSTUP KU KAŽDÉMU PSOVI
- FLEXIBILNÝ DENNÝ REŽIM
- VEĽA PRECHÁDZOK, HRY A LÁSKY

DLHŠÍ POBYT ZĽAVA 10%

+421 908 782 762 @ f HAPPY DOG HOTEL



ZEMIANSKA OLČA

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20% STOP VODA
- chemická injektáž
- 100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Kompletné strechy, rekonštrukcie  
**VÝPREDAJOVÉ CENY**  
 od 3,50 € / m<sup>2</sup>  
**Okoč**  
 STRECHY  
 0951 444 444  
 Skoliace centrum strechárov

f  
**SLEDUJTE NÁS**  
 KOMÁRŇANSKO

**HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA**  
**NOVINKA:** (PRI GALANTE)  
 HUSÍ LANDES OD 2 DO 14 DNÍ  
 2-14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE  
 2-14 DŇOVÉ MULARD KAČICE  
 A KÁČERE  
 CELOROČNÝ PREDAJ NOSNÍC  
 OD 8. TÝŽŇA CENA PODĽA VEKU  
 PREDAJ RASTUJECÍ A ZRAŠKOVANEJ KŔMNEJ ZMESI  
 0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK  
 HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA  
 CENA DOPRAVY: 7,50€

**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY**  
 PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADĚ ZMLUVY  
 - odstránenie nečistôt - ZAMERANIE ZDARMA  
 - penetrácia - BEZ ZÁLOHY  
 - vynikajúca - prvotriedny materiál  
 nepriepustnosť vody zn. Index mineral design  
 - vzhľad škridle - záruka 25 rokov a dlhodobé skúsenosti  
 - vysoká životnosť  
 ZĽAVA pre seniorov  
 Oprava komínů GRÁTIS  
**0950 266 604**  
 ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLÝCH STRECH  
 >>> na KĽÚČ <<<  
 www.bituflex.sk  
 Bituflexroznava@gmail.com

**REGION PRESS**  
**BRÚSENIE PARKIET**  
 LAKOVANIE - OLEJ - VOSK  
**0917 755 577**  
 www.brusenieparkiet.com

**Veštenie - zdravie. lásku. peniaze**  
**0904 228 728**

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie.  
 Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinároví alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

**PÔŽIČKY** 0918 709 028  
 od 18-80 ROKOV  
 od 400€ do 30 000€  
 www.bestpozicka.sk

**Rozpis zápasov**  
**slovenskej hokejovej reprezentácie na MS 2026**  
 Viac na dvojstrane vo vnútri  
 TIPOS Vaše výhry, naša radosť  
 HRAJ ZODPOVEDNE 18+

**Bezplatný týždenník**  
**KOMÁRŇANSKO**  
 EV 6234/24  
 vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.  
 Ročník III, rok 2026  
 Redakcia: Coborího 9,  
 NITRA  
 komarnansko@regionpress.sk

**INZERCIA**  
 Alena Valašková 0910 455 919  
 Ing. Diana Bóriová 0901 796 594

www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk



**DISTRIBÚCIA** (16.450 domácností)

**Každý týždeň:**  
 Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo



# Školy môžu požiadať o čestný alebo historický názov

Školy a školské zariadenia na Slovensku môžu posilniť svoju identitu a jedinečnosť aj prostredníctvom čestného či historického názvu. Informovalo o tom Ministerstvo školstva SR s tým, že to školám umožňuje jasne vyjadriť, čím sú výnimočné – aké hodnoty zastávajú, na čo sa odborne alebo zamestávajú a na aké osobnosti či historické mílniky nadväzujú.

Čestný alebo historický názov je doplnením oficiálneho názvu školy a predstavuje symbolický prvok. Môže niesť meno významnej osobnosti, ktorá svojim dielom alebo činmi prispela k spoločenskému rozvoju – napríklad v oblasti vedy, kultúry, umenia či športu. Historický názov sa viaže na dôležitú historickú udalosť, ktorá zohrala významnú úlohu v národných alebo regionálnych dejinách. „Príklady z praxe ukazujú, že vhodne zvolený názov školy môže výrazne posilniť jej identitu, odlíšiť ju od ostatných škôl v okolí a zvýšiť jej prestíž. Napríklad Základná umelecká škola v Štúrove po udelení čestného názvu Základná umelecká škola Ferenc Liszta komunikuje svoje umelecké zameranie aj kultúrny a národnostný presah. Podobne Základná škola Slobodného slovenského vysielateľa v Banskej Bystrici prostredníctvom historického názvu

pripomína významnú dejinnú udalosť a posilňuje regionálnu identitu,“ uviedol rezort školstva.

**Ako požiadať?**  
 O čestný alebo historický názov môže požiadať akákoľvek škola alebo školské zariadenie. Žiadosť sa podáva elektronicky na ministerstvo školstva prostredníctvom Ústredného portálu verejnej správy a jej súčasťou je najmä návrh názvu, jeho odôvodnenie a súhlas zriaďovateľa. Certifikát o udelení názvu si škola preberie na slávnostnom podujatí za účasti predstaviteľov ministerstva.

Viac informácií o udeľovaní čestných a historických názvov nájdete na webovej stránke <https://www.minedu.sk/cestne-nazvy-skol-a-skolskych-zariadeni/>.



Ilustračné foto. Zdroj foto steveriot1 pixabay

**Čujte.sk**

**Pripravte si cestoviny so špenátom**

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

## Riadková inzercia

- 1 AUTO-MOTO
- 2 ELEKTRO, TECHNIKA
- 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK
- 4 DOM A ZÁHRADA
- » KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682
- 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV
- 6 HOBBY A ŠPORT
- » KUPIM LUDOVE KROJE 0902708047
- 7 DEŤOM
- 8 DARUJEM
- 9 ZOZNÁMENIE
- 0 RÔZNE

**REGIONPRESS**

# NAHLAS...

## ...o veciach verejných

### Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi

**Chcem priniesť do nášho mesta počtívú prácu, otvorenosť a riešenia, ktoré ľuďom pomôžu**

*Príklad: Zastupiteľstvo obce... (text about local issues and solutions)*

**Kandidujem do VÚC, aby som do kraja priniesol viac poriadku, otvorenosti a zodpovedného riadenia**

*Príklad: Kandidát na VÚC... (text about regional development and governance)*

Stvrťstranový PR článok | Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: Ing. Diana Bóriová | [boriova@regionpress.sk](mailto:boriova@regionpress.sk) | 0901 796 594

STKOK

# Končí Vám platnosť TK alebo EK?

Lejár a műszaki vizsga (TK) vagy az emissziós ellenőrzés (EK)?

# Ešte nikdy to nebolo jednoduchšie!

Még sosem volt ilyen egyszerű!

**STK OK Komárno**  
Novozámocká cesta 5356/5C

Zavolajte  
0905 917 238  
alebo si sami  
rezervujte termín na  
[www.stkok.sk](http://www.stkok.sk)

Hívjon minket a 0905 917 238 telefonszámon  
vagy foglaljon időpontot saját maga  
a [www.stkok.sk](http://www.stkok.sk) oldalon.

Prípadne nás  
navštívte a vybavíme  
Vás ešte v ten deň

Vagy látogasson el hozzánk, és akár még  
aznap elintézzük Önnek.

**Práca na leto  
v Lidli sa oplatí.  
Keď za víkend  
zarobíš na letenku  
k moru.**

**Predavač – pokladník (m/ž)**  
1 290 €/mesiac (38,75 hod./týž.)  
+ príplatky

Možnosť predĺženia pracovného pomeru  
na dobu neurčitú.

[kariera.lidl.sk](http://kariera.lidl.sk)

**Stabilná  
práca,  
bohatší  
život**



Sa oplatí.





# MS v hokeji 2026

Slovensko



16. mája

12:20



Nórsko

Taliano



17. mája

12:20



Slovensko

Slovinsko



19. mája

20:20



Slovensko

Dánsko



21. mája

20:20



Slovensko

Slovensko



23. mája

16:20



Česko

Kanada



24. mája

20:20



Slovensko

Slovensko



26. mája

16:20



Švédsko

HRAJ  
ZODPOVEDNE

18+

## Na svoju výhru si musel počkať – no stálo to za to!

**Niekedy stačí dobrý odhad a trocha trpezlivosti. Presne to zažil jeden z hráčov Tiposbetu, ktorý si pred pár dňami zostavil tiket, na aký tak skoro nezabudne.**

Namiešal si naň pestrý mix zápasov – z Konferenčnej ligy, slovenskej hokejovej extraligy a na záver pridal aj elektronický futbal. Kombinácia, pri ktorej si ne jeden tipér povie, že na to treba mať poriadne dobrý prehľad.

Vsadal iba 2 eurá. A keď posledný zápas dopadol presne podľa jeho tipu, na účte mu pribudlo 1 816 eur. Svoj vklad tak znásobil až 908-násobne.

### Hokejové majstrovstvá sveta sú za dverami

A s nimi aj jedno z najočakávanejších športových období roka. Slovenská reprezentácia opäť vykorčuľuje na ľad s jasným cieľom – uspieť. A každý zápas bude mať v sebe ten typický náboj veľkého turnaja. Či už pôjde o súboje v základnej skupine, alebo o napínavé vyradovacie zápasy, každý jeden súboj na ľade bude mať svoju váhu – nielen športovú, ale aj tipérsku.

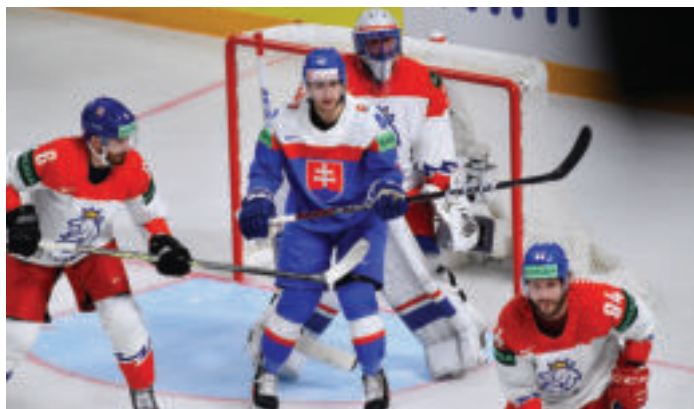
A práve v takýchto chvíľach sa otvára priestor pre

desiatky príležitostí – či fandiš slovenským hokejistom, sleduješ Konferenčnú ligu, futbalové ligy po celej Európe, tenisové grandslamy, alebo ťa baví niečo úplne iné. Na tiposbet.sk si vyberie naozaj každý. Jednoduchá registrácia, prehľadné prostredie a široká ponuka športov a zápasov ti zabezpečia, že o zaujímavé tikety nebude núdzá.

A kto vie – možno práve ten tvoj ďalší tiket bude ten, o ktorom sa bude písať nabudúce.

Tipuj na tiposbet.sk

Hraj zodpovedne. Hra je určená osobám starším ako 18 rokov. Hazardné hry môžu byť návykové.



Súťaž  
týždňa  
s TIPOSom

## Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Aká je farba oficiálneho puku na MS v hokeji 2026?**

A: tmavomodrá

B: čierna

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže [www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region) alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 15. 5. 2026 od 12:00 hod. do piatku 22. 5. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na [www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region)

## Najlepšie je konzumovať redkovku čerstvú

# Redkovka je veľmi výživná zelenina

Nenápadná zelenina s mierne ostrou chuťou. Reč je o redkovke, ktorá má vďaka obsahu vitamínov, minerálov a ďalších cenných látok veľa priaznivých účinkov na naše zdravie. Keďže nie je náročná na pestovanie, darí sa jej bude aj v našej záhrade. Využitie tejto chrumkavej zeleniny je v našej kuchyni mnohoraké a príprava chutných šalátov či nátierok z nej nezaberie veľa času. Prinášame zopár námetov v podobe jednoduchých receptov.

### ÚČINKY NA ZDRAVIE

Redkovka ponúka okrem sviežej chuti aj množstvo zdravotných benefitov, vďaka ktorým by sme ju mali podľa odborníkov pravidelne zaraďovať do svojho jedálnička. „Redkovka je bohatá na vitamín C, ktorý zohráva kľúčovú úlohu pri posilňovaní imunitného systému a ochrane buniek pred oxidačným stresom. Obsahuje tiež vitamíny skupiny B, vitamín K a minerálne látky ako draslík, vápnik, horčík a fosfor,“ približuje Mgr. Katarína Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného

ly je podľa odborníčky čierna redkovka, ktorá okrem iného obsahuje významné množstvo draslíka, tak dôležitého pre kardiovaskulárny ako i nervovo-svalový systém človeka. Obsahuje horčičné silice, ktoré sú zodpovedné za jej charakteristickú štiplavú chuť. Štáva z čiernej redkovky má veľmi dobré účinky pri niektorých problémoch so žlčníkom či pečenu, tráviacich ťažkostiach ako sú nadúvanie, zápcha a pocit ťažoby po jedle. Sirup z tohto druhu redkovky sa používa pri ochoreniach dýchacích ciest - na zmiernenie kašľa.

### Pozor!

Pred konzumáciou sirupu je dobré sa podľa odborníčky poradiť sa s lekárom, pretože v niektorých prípadoch sa šťava z redkovky neodporúča piť, ako napríklad pri tehotenstve, ochoreniach štítnej žľazy či žalúdočných vredoch.

### PESTOVANIE

Existuje viacero druhov redkovky a líšia sa navzájom farbou, veľkosťou, chuťou a obdobím pestovania. Sezóna tejto chutnej zeleniny je relatívne dlhá,



Redkovky sa bude daríť aj v našej záhrade.

zdroj foto wenzlerdesign pixabay

tvrdou uvarené vajcia, 1PL nasekanej pažitky, citrónovú šťavu a soľ na dochutenie, redkovky na zdobenie pokrývanú na kolieska

**Postup:** Maslo dáme do misky, necháme ho zmäknúť a následne vymiešame s krémovým syrom a soľou. Na strúhadle s väčšími slzičkami postrúhame umyté redkovky a na tvrdo uvarené vajíčka a pridáme do misky k vymiešanému maslu so syrom. Ochutíme citrónovou šťavou. Nátierku podávame natretú na tmavý alebo celozrnný chlieb. Ozdobíme nasekanou pažitkou a kolieskami redkovky.

### ZEMIAKOVÝ ŠALÁT S REĎKOVKAMI

**Suroviny:** 500 g zemiakov, 3PL olivového alebo repkového oleja, 2PL jablčného octu, 2 ČL horčice, 1ČL medu, 8 reďkoviek, 2PL nasekanej pažitky, soľ, mleté čierne korenie

**Postup na zaličku:** Metličkou v miske vymiešame horčicu, ocot, med, soľ a mleté čierne korenie a za stáleho miešania prilievame olej.

**Postup na šalát:** Zemiaky umyjeme, vložíme do hrnca s vriacou vodou a uvaríme do mäkka. Po uvarení zo zemiakov zlejeme vodu a necháme ich vychladnúť. Zemiaky zbavíme šupky, rozkrojíme na polovice a vložíme do

misy. Pridáme umyté a na kolieska nakrájané redkovky. Zalejeme zálievkou, dobre premiešame a necháme odstáť. Šalát pred podávaním posypeme nasekanou pažitkou.

### ŠALÁT S REĎKOVKAMI, JARNOU CIBULKOU A PAŽITKOU

**Suroviny na šalát:** 2 ks hlávkového šalátu, viazaničku redkovky, 2 vajcia, 1PL nasekanej petržlenovej vňate, 1PL nasekanej pažitky

**Suroviny na zálievku:** 150 g syra s modrou plesňou, 2PL citrónovej šťavy, 2PL majonézy, 125 ml kyslej smotany prípadne bieleho jogurtu, soľ

**Postup zálievka:** Syr s modrou plesňou pretlačíme cez sitko, prípadne poriadne pomrvíme medzi prstami, dáme do misky a vymiešame s citrónovou šťavou dohladka. Pridáme majonézu, kyslú smotanu, prípadne biely jogurt, podľa potreby soľ.

**Postup šalát:** Šalát rozoberieme na jednotlivé listy, opláchneme ich a necháme odkvapkať. Redkovku pokrájame na kolieska, vajcia na osminky. Šalátové listy rozložíme na väčší tanier, na ne navrstvíme redkovku aj vajcia, prelejeme pripravenou zálievkou a posypeme petržlenovou vňaťou a pažitkou. Podávame s celozrnným pečivom.

» ren



Z redkovky si môžeme pripraviť chutnú nátierku.

zdroj foto RitaE pixabay

zdravotníctva Bratislava. Vysoký podiel vody (až 95 %) a nízky obsah kalórií robia z redkovky ideálnu potravinu pri redukčných diétach. „Je tiež výborným prírodným zdrojom antioxidantov, ktoré chránia pokožku pred predčasným starnutím a podporujú jej regeneráciu. Pravidelná konzumácia môže zmierniť prejavy zápalových ochorení, ako je akné alebo ekzém,“ dopĺňa odborníčka na zdravú výživu. Prítomnosť draslíka v redkovke pomáha chrániť zdravie srdcovo-cievneho systému. Vďaka nízkemu glykemickému indexu a podielu vlákniny prispieva redkovka aj k stabilizácii hladiny cukru v krvi. „Vláknina obsiahnutá v redkovke pomáha zlepšovať črevnú peristaltiku a podporuje trávenie. Konzumácia redkoviek stimuluje tvorbu žlče, čím priaznivo pôsobí na činnosť pečene a žlčníka,“ vymenúva ďalšie pozitíva Mgr. Blažová. Okrem toho má redkovka mierne močopudné účinky, ktoré napomáhajú prirodzenému vylučovaniu toxínov z tela.

pestujeme ju od apríla až do polovice septembra a závisí to aj od zvolenej odrody.

### Ako na to?

Pripravte si riadky vzdialené od seba 20 cm a semenka vysievajte do hĺbky približne 1 až 2 cm. Potom, ako rastlinky vzídu, je potrebné ich pretriediť tak, aby bola medzi nimi vzdialenosť aspoň 3 až 4 cm, tak budú mať plody dostatočný priestor na svoj rast. Keďže redkovke sa darí vo vlhkej pôde, nezabudnite na pravidelnú zálievku.

### POUŽITIE

Pre zachovanie čo najväčšieho množstva prospešných látok je podľa odborníčky najlepšie konzumovať redkovku čerstvú, môžeme ju pridávať do šalátov, nátierok alebo použiť ako prílohu k hlavným jedlám. Výborne sa hodí aj do smoothie nápojov.

### Náš tip REĎKOVKOVÁ NÁTIERKA

**Suroviny:** 3 viazaničky redkovky, 100 g masla, 3 ks krémového syra, 3 na

### Najväčnejšia je čierna

Najväčnejšia na vitamíny a minerály

**Oplatí sa!**

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**LEPŠIA PRÁCA** SK  
PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE  
NOVÝCH  
ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

pred do

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

EKOLÓGICKE ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

# BOMBA FASÁDA

SOS STREŠNÉ PRÁCE  
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie  
Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce  
Zateplenie

**ZĽAVA 15%**  
na objednávky  
prac do 31.5.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA  
Kontakt: +421 918 081 699

REGION  
PRESS



KONTAKTUJTE NÁS:

ALENA VALAŠEKOVÁ  
+421 910 455 919

DIANA BÓRIOVÁ  
+421 901 796 594

Revolúcia vo svete  
fitness dorazila  
do Bratislavy

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT

www.imbodysport.sk  
INFORMÁCIE: +421 904 896 262  
+421 907 895 865



## VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

### FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne  
Od jednoduchých po komplexné cviky

### DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

### REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

### ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

### HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota

Príďte si vyskúšať



IAM academy

Ševčenkova 23,  
851 01 Bratislava  
Tel.: 0914 105 644



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

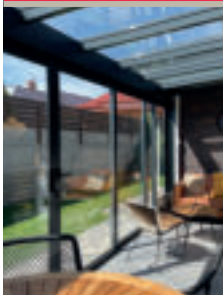
**GS**  
EUROTHERM  
MOINT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV  
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY  
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV  
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE  
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ  
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE  
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ  
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO  
ČI NEREZ?  
S TÝM SI HRAVO  
PORADÍME!  
ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**



**Stannah**



**Ponuka**  
Darček v  
hodnote až  
200,- €

**Stoličkový výťah Stannah:**  
**užívajte si svoj domov naplno**

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.  
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať  
si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

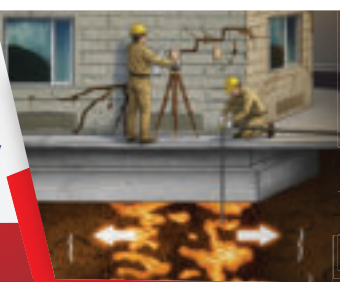
Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie  
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

**ABA**  
INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality



**TOP INJECT**

- stabilizujeme základovú pôdu
- zastavíme sadanie budov
- injektážou syntetickej živice

**zastavenie  
sadania budov**

**SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

**ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA**

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

**0918 726 754**

[sk.abainnovator.com](http://sk.abainnovator.com)

**EXPERTI NA STRECHY**  
**POKRYVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE**

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**-10%**  
Z CENY PRÁCE

**OBHLIADKA  
A PONUKA  
ZDARMA**



**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**UŽ STE TO POČULI AJ VY? DOTÁCIE SPUSTIA NA JESEŇ TOHTO ROKA**

**VOLAJTE: 0914 403 131**

[info@ecoenergy.sk](mailto:info@ecoenergy.sk)  
[www.ecoenergy.sk](http://www.ecoenergy.sk)

Spíčovú komponenty  
Intuitívne ovládanie  
Profesionálna montáž  
Kvalitný servis  
Funguje aj pri -25°C

Chápeme Vaše potreby, a preto Vám kotol na tuhé palivo/plyn necháme zapojený a funkčný

~~15 000€~~  
~~12 000€~~  
~~9 000€~~  
Kvalitné tepelné čerpadlo nemusí stáť desiatky tisíc eur

**OBMEDZENÝ POČET**  
**Tepelné čerpadlo Galmet Prima**  
POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

**5290€**

VY SI UŽITE TEPLU A \*platí pre verziu 10kw  
ČAKANIE NA DOTÁCIU NECHAJTE NA NÁS  
**VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU**



- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- výstupná teplota až 65°C
- 10kw verzia vykúri 150m<sup>2</sup>

**ECO Energy**  
**Galmet**