

TOPOLČIANSKO PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 930 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

STRECHY MONTÁŽ - VÝMENA

- Plech, škridla, šindel'
- Výmena krovv
- Hydroizolácie striech
- Výmena rín, zvodov
- Nátery striech
- Oplechovanie komínov
- Výmena korýtok
- Podbitie striech
- Likvidácia azbestu

MURÁRSKE PRÁCE

- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie bytov, RD
- Jadrá, kúpeľne, obklady
- Voda, plyn, kúrenie
- Elektroinštalácie
- Sadrokartóny, omietky
- Podlahy, stierky, maľovky
- Potery, murovky, prístavby
- Búracie práce

☎ 0948 107 877 TOPOLČANY

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž



100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331



Núdzové otváranie dveri
Zabuchnuté dvere
Zalomený kľúč
Bezpečnostné dvere
Vchodové dvere
Interiérové dvere
Požiarné dvere - kontroly

0905 480 820

kovacik.zamocnik@gmail.com



KAMENÁRSTVO HUMAJ



TOVARNÍKY 252

volať vopred

0905 268 842

Zálohý neberieme

Platba až po ukončení prác

Trvácnosť v kameni, úcta v remesle



POZÝVAME VÁS NA

MILWAUKEE® TOUR 26

PREZENTÁCIE
NOVINIEKŠPECIÁLNE
PONUKYTESTOVACIE
STANICE

SPOMAT PLUS s.r.o.
Pod Kalváriou 4228, Topolčany
Deň: 21.05.2026 čas: 9:00-15:00 hod.

21.05.2026 09:00 - 15:00 hod.



SPOMAT
NÁRADIE A SPOJOVACÍ MATERIÁL

STAVEBNÁ FIRMA

zateplenie domov,
kúpeľne, obklad,
maľovanie, potery,
omietky, oplstenia,
elektrina, voda,
výmena krytiny,
altánky,
nátery striech,
izolácia domov,
oprava komínov

0940 300 123

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980

www.strechygalis.sk

Zateká Vám strecha?

Spol'ahnite sa na odborníkov
a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne
- novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov
- v cene už od 12,90 € / m²

Výber z viac druhov materiálov
- obhládka a vypracovanie
cenovej ponuky zadarmo

STRECHAFAER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

KOVO KONŠTRUKT

garážové brány, brány, zábradlia
prístrešky, pergoly, schodiská
ocelové konštrukcie
prášková lakovňa

pre váš dom

kovokonstrukt.sk 0904 687 145

Rozpis zápasov

slovenskej hokejovej reprezentácie na MS 2026

Viac na dvojstrane vo vnútri



Vaše výhry, naša radosť

HRAJ
ZODPOVEDNE 18+

Bezplatný týždenník
TOPOĽČIANSKO
 PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO
 EV 6225/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Tovarnícka 2104/19
TOPOĽČANY
 topolciansko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Miroslava Remeňová **0903 921 710**

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (41 930 domácností)

párny týždeň: Bánovce nad Bebravou, Behynce, Biskupice, Bojná, Dolné Chleby, Dolné Ozorovce, Dvorec, Horné Obdokovce, Horné Ozorovce, Chrabrany, Chynorany, Javce, Kolačno, Krušovce, Kšinná, Ludanice, Malé Bielice, Malé Dvory, Malé Chlievany, Malé Uhreče, Obsolovce, Ostratice, Partizánske, Radošina, Ruskovce, Rybany, Topoľčany, Tovarníky, Tvrdomestice, Uhrovec, Urmínce, Veľké Bielice, Veľké Dvory, Veľké Chlievany, Veľké Ripňany, Zlatníky

nepárny týždeň: Bánovce nad Bebravou, Behynce, Belince, Biskupice, Bošany, Brodzany, Čeladince, Dolné Chleby, Dolné Ozorovce, Dvory nad Nitrou, Horné Chleby, Horné Ozorovce, Hradište, Hrušovany, Chrabrany, Janova Ves, Ješkova Ves, Kamanová, Klátova Nová Ves, Klíž, Koniarovce, Kovarce, Krásno, Krušovce, Malé Bezdžany, Malé Bielice, Malé Chlievany, Mýtina nová Ves, Nedanovce, Nitrianska Streda, Partizánske, Práznovce, Preseľany, Rajčany, Skačany, Solčany, Topoľčany, Tovarníky, Veľké Bezdžany, Veľké Bielice, Veľké Dvory, Veľké Uhreče, Veľké Ripňany, Veľký Klíž

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-ŽALUANSKO	
HC	30.330	HLOHOVSKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-HL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Školy môžu požiadať o čestný alebo historický názov

Školy a školské zariadenia na Slovensku môžu posilniť svoju identitu a jedinečnosť aj prostredníctvom čestného či historického názvu. Informovalo o tom Ministerstvo školstva SR s tým, že to školám umožňuje jasne vyjadriť, čím sú výnimočné – aké hodnoty zastávajú, na čo sa odborne alebo umelecky zameriavajú a na aké osobnosti či historické milníky nadväzujú.

Čestný alebo historický názov je doplnením oficiálneho názvu školy a predstavuje symbolický prvok. Môže niesť meno významnej osobnosti, ktorá svojím dielom alebo činmi prispela k spoločenskému rozvoju – napríklad v oblasti vedy, kultúry, umenia či športu. Historický názov sa viaže na dôležitú historickú udalosť, ktorá zohrala významnú úlohu v národných alebo regionálnych dejinách. „Príklady z praxe ukazujú, že vhodne zvolený názov školy môže výrazne posilniť jej identitu, odlišiť ju od ostatných škôl a okolí a zvýšiť jej prestíž. Napríklad Základná umelecká škola v Štúrove po udelení čestného názvu Základná umelecká škola Ferenc Liszta komunikuje svoje umelecké zameranie aj kultúrny a národnostný presah. Podobne Základná škola Slobodného slovenského vysielateľa v Banskej Bystrici prostredníctvom historického názvu

pripomína významnú dejinnú udalosť a posilňuje regionálnu identitu,“ uviedol rezort školstva.

Ako požiadať?

O čestný alebo historický názov môže požiadať akákoľvek škola alebo školské zariadenie. Žiadosť sa podáva elektronicky na ministerstvo školstva prostredníctvom Ústredného portálu verejnej správy a jej súčasťou je najmä návrh názvu, jeho odôvodnenie a súhlas zriaďovateľa. Certifikát o udelení názvu si škola preberie na slávnostnom podujatí za účasti predstaviteľov ministerstva.

Viac informácií o udeľovaní čestných a historických názvov nájdete na webovej stránke <https://www.minedu.sk/cestne-nazvy-skol-a-skolskych-zariadeni/>.



Ilustračné foto. Zdroj foto stevierot1 pixabay

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie asfaltových aj plechových striech kvalitnými nemeckými materiálmi
- nátery striech, PVC fólie
- zameranie a cenová ponuka ZDARMA

0905 66 22 29

RÝCHLOČISTIAREN PERIA
 ŠITIE paplónov a vankúšov

AKCIA pri predložení inzerátu
 čistenie+vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
 Tel:0905 267 750 Topoľčany

Stahovanie BLESK

0903 432 588

Stahovanie a preprava tovaru! Aj zahraničie

www.stahovanieblesk.sk

NÁTERY STRIECH

TOPOĽČANY

0948 107 877

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka a cenová ponuka zdarma.

0904 005 299

PREDAJ STAVEBNÉHO MATERIÁLU ZA VÝHODNÉ CENY

0902 257 245
 prestavmat@prestavmat.sk

NAJLACNEJŠIE VYPRAŤAVANIE

bytov, domov, záhrad, povalí a iných priestorov, pílenie stromov

0907 382 062

OPLOTENIA
 VŠETKÉHO DRUHU

- PLETIVÁ
- PODHRABOVÉ DOSKY
- ZVÁRANÉ PANEĽY

0917 996 402

Prijímam objednávky na mládky nosníck dominant.

v 20 farbách predaj koncom mája

0907 798 048

CHLADNIČKY, MRAZNIČKY. SERVIS!

0944 070 007

- Vypratávanie domov, bytov, garáží, poválí, pivníc
- Búracie práce
- Likvidácia nebezpečného odpadu
- Pílenie stromov
- Čistenie fasád, striech, nátery
- Renovácie hrobov, nápisov

0902 266 147

ŽALÚZIE solis

TIENIACA TECHNIKA

- ROLETY
- SCREENOVÉ ROLETY
- INTERIÉROVÉ / EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
- BIOKLIMATICKÉ PERGOLY
- SIETKY PROTI HMYZU

DIZAJN, KTORÝ CHRÁNÍ. TIENENIE, KTORÉ VYDRŽÍ.

0904 687 145
0908 763 209

SHOWROOM!
 STUMMEROVA 5027/186, TOPOĽČANY
 WWW.ZALUZIESOLIS.SK

TOYOTOMI Japan

KLIMATIZÁCIE

3,5 kW cena s montážou 750,00 €

www.interclima.sk 0911 069 257

ContoMetal Zelená domácnostiam

ZAMAT S.R.O.

PREDAJ TEPELNÝCH ČERPADIEL
PREDAJ A MONTÁŽ KLIMATIZÍCIÍ
PREDAJ PELETOVÝCH KOTLOV A KACHLÍ

AKCIOVÉ CENY

TEPELNÉ ČERPADLÁ PELETOVÉ KOTLY PELETY A1 SMREKOVÉ BRIKETY EXTRA VALCOVÉ, TEHLOVÉ

www.zamatsro.sk 0908 157 257 Hlohovská cesta 106, Nemčice pri Topoľčanoch

Potrebujete zrekonštruovať priestory, dom, byt, kúpeľňu, vymalovať, natiahnúť novú omietku, zámkovú dlažbu, zložiť nábytok, zapojiť vypínače, zástrčky?

Kontaktujte nás! 0910 154 754

Znížili sme ceny.
Aby nové okná
neboli len
snom.

www.slovaktual.sk

o k n á a d v e r e



TOPOĽČANY
topolcany2@slovaktual.eu
0911 311 220

PARTIZÁNSKE
partizanske@slovaktual.eu
0905 211 572

GAMMAPAL SK

VYKUPUJEME
AJ GITTERBOXY
KTP BOXY
A MARS BEDNE

**JEDINÝ
VÝKUP PALIET
V TOPOĽČANOCH A OKOLÍ**

**ZA VAŠE PALETY
DOSTANETE
PENIAZE IHNEĎ**

**VIEME ZABEZPEČIŤ
AJ ODVOZ PALIET Z DOMU**

0918 264 568
WWW.GAMMAPAL-PALETY.SK
M. RÁZUSA 1797, 955 01 TOPOĽČANY

SŤAHOVANIE
profi
SUVKA
Topoľčany
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

KAStar
fit & beauty

AKCIA MESIACA

BRAZÍLSKA MADEROTERAPIA 25€
LASEROVÁ EPILÁCIA 4+1 OŠETRENIE ZDARMA

0902 444 426

Nechaj technologiu pracovať so tebou...

**BRÚSENIE
PARKIET**
LAKOVANIE - OLEJ - VOSK
0917 755 577
www.brusenieparkiet.com

**Frézovanie a vložkovanie
KOMÍNOV**

frézovanie od 15€/m

Zľava na materiál 40%

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com



**4. EDUKAČNÉ PODUJATIE
PRE PACIENTOV
S KARDIOVASKULÁRNÝM
OCHORENÍM**

27.5.2026 o 14.30 hod
Koncertná sála Nitrianskej galérie
Župné námestie 962/3, 949 01
Nitra

PRIHLASUJTE SA NA
marketing@kcnr.sk
+421 911 123 209

POČET MIEST JE OBMEDZENÝ A ÚČASŤ JE ZDARMA



ORGANIZÁTORI



HLAVNÝ PARTNER
PODUJATIA



PARTNERI PODUJATIA



PROGRAM

14:30 - 16:00 PORADENSTVO

meranie tlaku krvi, hladiny cholesterolu, pleťznohograf a meranie telesnej stavby (tuk, svaly, voda)

16:00 - 17:00 OTVORENIE & I. BLOK PREDNÁŠOK

POHEAD SPÁŤ NA 3. ROČNÍK
pacienti s fibriláciou predstavení po mozgovvej príhode
MUDr. Ľuboš Roháč

METABOLICKÝ SYNDRÓM Z POHEADU KARDIOLÓGA
pacienti s vysokým tlakom krvi a vysokou hladinou cholesterolu
MUDr. Zuzana Ferenčíková

METABOLICKÝ SYNDRÓM Z POHEADU DIABETOLOGA
pacienti s vysokou hladinou cukru a obezitou
MUDr. Margárita Smetanová

17:15 - 18:15 II. BLOK PREDNÁŠOK

KAŽDÉ SÚSTO SA POČÍTA
Doc. Ing. Martina Gaňarová, PhD

POHYBOVÁ AKTIVITA A DIÉTNE OPATRENIA
Dominika Suchá

KÚPEĽNÁ LIEČBA KARDIOVASKULÁRNÝCH OCHORENÍ
Mgr. Andrea Petrusková

18:15 - 18:30 ZÁVEREČNÁ DISKUSIA S UKONČENÍM



Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie.
Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi
alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073



Malé Uherce
038 740 1460
Prievidza
0915 865 543

info@zaluzie-cibula.sk

www.zaluzie-cibula.sk

Zľava predĺžená
do konca mája

**-25%
ZĽAVA**

NA VONKAJŠIE TIENENIE



Original Equipment
SOLUTIONS
FORWARD TOGETHER



**ROZBEHNI SVOJU KARIÉRU U NÁS
A ZÍSKAJ MNOŽSTVO BENEFITOV**

Operátor (M/Ž)

✓ Mzda od 1200 -1600 €

✓ 3 zm. nepretržitá prevádzka

✓ Obsluha strojného zariadenia na lisovanie

✓ ContiTech Vibration Control Slovakia s.r.o, Dolné Vestenice

+421 918 555 542

uchadzaci.dv@oesl-automotive.com



Bližšie info

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

» kupim elektromotory,trafaky 0949386463

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTKO

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Očkovanie chráni každú generáciu

Očkovanie patrí podľa mnohých odborníkov medzi najväčšie úspechy modernej medicíny. Vďaka nemu sa podarilo poraziť ochorenia, ktoré ešte pred pár desaťročiami zabíjali milióny ľudí na celom svete. „Vakcinácia významne prispieva k zníženiu detskej úmrtnosti a jednes patrí medzi najbezpečnejšie a najefektívnejšie formy prevencie,“ informoval Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) pri príležitosti Európskeho imunizačného týždňa.

- Očkovanie proti HPV znižuje riziko rakoviny krčka maternice takmer o 100 % u dievčat očkovaných vo veku 12–13 rokov.
• Očkovanie chráni nielen jednotlivca, ale aj tých, ktorí sa zo zdravotných dôvodov nemôžu očkovať.
• Pomáha predchádzať hospitalizáciám, závažným komplikáciami aj úmrtiam.
• Patrí medzi najbezpečnejšie a nákladovo najefektívnejšie nástroje prevencie.
• Prevencia zachraňuje životy. Očkovanie chráni každú generáciu.

Kolektívna imunita funguje ako dáždnik, ak je zaočkované dostatočné množstvo populácie, choroba sa nemá ako šíriť. Vďaka tomu môžeme spoločne ochrániť aj ľudí, ktorí sa nemôžu očkovať, ale aj tých najzraniteľnejších ako napríklad dojčatá, seniorov alebo pacientov s oslabenou imunitou. „Problém nastáva, keď v tomto pomyselnom dáždniku začnú vznikať diery. Ak zaočkovanosť klesne pod určité percento populácie, hrozí nám návrat ochorení, ktoré sme už nepovažovali za hrozbu. Dnes to vidíme napríklad pri čiernom kašli, mumpse, alebo osýpkach,“ vysvetľujú odborníci zo ŠÚKL a pridávajú zopár faktov:

- Prípady výskytu osýpok v EÚ vzrástli medzi rokmi 2019 a 2025 o 157 %.
• Na Slovensku sa zaočkovanosť proti osýpkam pohybuje okolo 94 %, čo je pod hranicou 95 % potrebnou na kolektívnu ochranu.

Očkovanie na Slovensku u detí - „Na Slovensku sa deti povinne očkujú proti 10 závažným infekčným ochoreniam. Tieto ochorenia môžu ohroziť zdravie detí a ani dnes ich nie je možné v niektorých prípadoch úspešne liečiť,“ uvádza Regionálny úrad verejného zdravotníctva Bratislava a dodáva, že povinné očkovanie je dostupné pre všetky deti a je hrađené z verejného zdravotného poistenia.

Odporúčané očkovanie - Okrem povinného očkovania je na Slovensku zavedené aj odporúčané očkovanie - nielen pre deti, ale i pre rôzne skupiny populácie. Tento typ vakcinácie nie je nutné absolvovať, no ak ho lekárik odporúča, má to podľa odborníkov svoje opodstatnenie. Zároveň treba povedať, že odporúčané očkovanie nemusí byť plne hrađené z verejného zdravotného poistenia, vakcíny môžu byť s doplatkom, respektíve ich hradí rodič dieťaťa.

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie
Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.
Odvoz auta zadarmo
GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.
UŽ nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.
0915 261 120

DOVOZ NA ADRESU
kačky, husokačky, mládky, morky brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte:0944 813 531

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
od 15€/bm
PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
ZATEPOVANIE A SIEŤOVANIE KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) TO (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad: RP TO 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätňou SMS, ktorú Vám vyšlechuje Váš mobilný operátor.

- Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
• Text do 50 znakov 1€
• Text 51 až 100 znakov 2€
• Text 101 až 150 znakov 3€

- Číslo rubriky:
1 - Auto-Moto
2 - Elektro, technika
3 - Domácnosť, nábytok
4 - Dom a záhrada
5 - Zverinec, drobnochov
6 - Hobby a šport
7 - Deťom
8 - Darujem
9 - Zoznámenie
0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzerácii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „TO“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

REGIONPRESS
NAHLAS...
...o veciach verejných
Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi
Chcem prísť do nášho mesta...
Kandidujem do VÚC, aby som do kraja priniesol viac poriadku...
V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.
REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.
Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.
Kontakt: Ing. Miroslava REMEŇOVÁ | remenova@regionpress.sk | 0903 921 710

1 8 6 4 9
7
6 3 9 8
8 7
8 1 7 3
9 4 5
7 4 1 6
8 7

REGIONPRESS

5 3
8 9 5
9 2 3 7 4
3 1 9
4 3
8 7 3 2 1
7 2
1 4 8 2



Sa oplatí.

Červená
mini dyňa
cena za 1 kg



-48 %
1.39
2.69

400 g



-36 %
3.79
5.99

Čučoriedky
400 g balenie
(1 kg = 9,48)

Kuracie prsné
rezne XXL
cena za 1 kg



-33 %
4.99
7.49

Bravčové
karé
cena za 1 kg



-30 %
3.39
4.89

od pondelka 18. 5. do 24. 5.

**CENOVÝ
LÍDER***
NA SLOVENSKU.
Nakupovať inde nemá cenu.

1

Mascarpone
500 g
(1 kg = 6,58)



UŠETRITE*
-36 %
3.29

*Úspora na jednotkovej cene
v porovnaní s produktom
v štandardnej ponúkanej veľkosti
z dňa 7.5. 2026.

XXL
TÝŽDEŇ



Alesto
orechy už od **3.49**

Trvanlivé
mlieko
1 l
3,5 % tuku



8 + 4
ZADARMO
0.59*
0.88**

*Cena za kus pri kúpe 12 kusov = 0,59 €
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 0,88 €
Cena za 12 kusov = 7,04 €.



UŠETRITE*
-64 %
1.99

*Úspora k odporúčanej bežnej
malobchodnej predajnej cene výrobcu.

Tento
Kuchynské
utierky
rolka
2-vrstvové

PARKSIDE®

PARKSIDE
Aku kosačka, 40 V
kus

**CENOVÝ
HIT**

aj online

79.99



Heureka
NAJLACNEJŠIA*
AKU KOSAČKA
vo svojej kategórii

*porovnané podľa stránky heureka.sk, dňa 28. 4. 2026
medzi aku kosačkami

*Potvrďuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2026 na reprezentatívnej vzorke 2 001 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 18. 5. do 24. 5. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.



MS v hokeji 2026

Slovensko


 16. mája
12:20


Nórsko

Taliano


 17. mája
12:20


Slovensko

Slovinsko


 19. mája
20:20


Slovensko

Dánsko


 21. mája
20:20


Slovensko

Slovensko


 23. mája
16:20


Česko

Kanada


 24. mája
20:20


Slovensko

Slovensko


 26. mája
16:20


Švédsko

 HRAJ
 ZODPOVEDNE

18+

Na svoju výhru si musel počkať – no stálo to za to!

Niekedy stačí dobrý odhad a trocha trpezlivosti. Presne to zažil jeden z hráčov Tiposbetu, ktorý si pred pár dňami zostavil tiket, na aký tak skoro nezabudne.

Namiešal si naň pestrý mix zápasov – z Konferenčnej ligy, slovenskej hokejovej extraligy a na záver pridal aj elektronický futbal. Kombinácia, pri ktorej si ne jeden tipér povie, že na to treba mať poriadne dobrý prehľad.

Vsadal iba 2 eurá. A keď posledný zápas dopadol presne podľa jeho tipu, na účte mu pribudlo 1 816 eur. Svoj vklad tak znásobil až 908-násobne.

Hokejové majstrovstvá sveta sú za dverami

A s nimi aj jedno z najočakávanejších športových období roka. Slovenská reprezentácia opäť vykorčuľuje na ľad s jasným cieľom – uspieť. A každý zápas bude mať v sebe ten typický náboj veľkého turnaja. Či už pôjde o súboje v základnej skupine, alebo o napínavé vyradovacie zápasy, každý jeden súboj na ľade bude mať svoju váhu – nielen športovú, ale aj tipérsku.

A práve v takýchto chvíľach sa otvára priestor pre

desiatky príležitostí – či fandiš slovenským hokejistom, sleduješ Konferenčnú ligu, futbalové ligy po celej Európe, tenisové grandslamsy, alebo ťa baví niečo úplne iné. Na tiposbet.sk si vyberie naozaj každý. Jednoduchá registrácia, prehľadné prostredie a široká ponuka športov a zápasov ti zabezpečia, že o zaujímavé tikety nebude núdzha.

A kto vie – možno práve ten tvoj ďalší tiket bude ten, o ktorom sa bude písať nabudúce.

Tipuj na tiposbet.sk

Hraj zodpovedne. Hra je určená osobám starším ako 18 rokov. Hazardné hry môžu byť návykové.



Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

Aká je farba oficiálneho puku na MS v hokeji 2026?

A: tmavomodrá

B: čierna

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 15. 5. 2026 od 12:00 hod. do piatku 22. 5. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Najlepšie je konzumovať redkovku čerstvú

Redkovka je veľmi výživná zelenina

Nenápadná zelenina s mierne ostrou chuťou. Reč je o redkovke, ktorá má vďaka obsahu vitamínov, minerálov a ďalších cenných látok veľa priaznivých účinkov na naše zdravie. Keďže nie je náročná na pestovanie, darí sa jej bude aj v našej záhrade. Využitie tejto chrumkavej zeleniny je v našej kuchyni mnohoraké a príprava chutných šalátov či nátierok z nej nezaberie veľa času. Prinášame zopár námetov v podobe jednoduchých receptov.

ÚČINKY NA ZDRAVIE

Redkovka ponúka okrem sviežej chuti aj množstvo zdravotných benefitov, vďaka ktorým by sme ju mali podľa odborníkov pravidelne zaraďovať do svojho jedálnička. „Redkovka je bohatá na vitamín C, ktorý zohráva kľúčovú úlohu pri posilňovaní imunitného systému a ochrane buniek pred oxidačným stresom. Obsahuje tiež vitamíny skupiny B, vitamín K a minerálne látky ako draslík, vápnik, horčík a fosfor,“ približuje Mgr. Katarína Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného

ly je podľa odborníčky čierna redkovka, ktorá okrem iného obsahuje významné množstvo draslíka, tak dôležitého pre kardiovaskulárny ako i nervovo-svalový systém človeka. Obsahuje horčičné silice, ktoré sú zodpovedné za jej charakteristickú štiplavú chuť. Štáva z čiernej redkovky má veľmi dobré účinky pri niektorých problémoch so žľazami či pečeneňou, tráviacich ťažkostiach ako sú nadúvanie, zápcha a pocit ťažoby po jedle. Sirup z tohto druhu redkovky sa používa pri ochoreniach dýchacích ciest - na zmiernenie kašľa.

Pozor!

Pred konzumáciou sirupu je dobré sa podľa odborníčky poradiť sa s lekárom, pretože v niektorých prípadoch sa šťava z redkovky neodporúča piť, ako napríklad pri tehotenstve, ochoreniach štítnej žľazy či žalúdočných vredoch.

PESTOVANIE

Existuje viacero druhov redkovky a líšia sa navzájom farbou, veľkosťou, chuťou a obdobím pestovania. Sezóna tejto chutnej zeleniny je relatívne dlhá,



Redkovky sa bude daríť aj v našej záhrade.

zdroj foto wenzlerdesign pixabay

tvrdou uvarené vajcia, 1PL nasekanej pažitky, citrónovú šťavu a soľ na dochutenie, redkovku na zdobenie pokrývanú na kolieska

Postup: Maslo dáme do misky, necháme ho zmäknúť a následne vymiešame s krémovým syrom a soľou. Na strúhadle s väčšími slzičkami postrúhame umyté redkovky a na tvrdo uvarené vajíčka a pridáme do misky k vymiešanému maslu so syrom. Ochutíme citrónovou šťavou. Nátierku podávame natretú na tmavý alebo celozrnný chlieb. Ozdobíme nasekanou pažitkou a kolieskami redkovky.

ZEMIAKOVÝ ŠALÁT S REĎKOVKAMI

Suroviny: 500 g zemiakov, 3PL olivového alebo repkového oleja, 2PL jablčného octu, 2 ČL horčice, 1ČL medu, 8 reďkoviek, 2PL nasekanej pažitky, soľ, mleté čierne korenie

Postup na zálievku: Metličkou v miske vymiešame horčicu, ocot, med, soľ a mleté čierne korenie a za stáleho miešania prilievame olej.

Postup na šalát: Zemiaky umyjeme, vložíme do hrnca s vriacou vodou a uvaríme do mäkka. Po uvarení zo zemiakov zlejeme vodu a necháme ich vychladnúť. Zemiaky zbavíme šupky, rozkrojíme na polovice a vložíme do

misy. Pridáme umyté a na kolieska nakrájané redkovky. Zalejeme zálievkou, dobre premiešame a necháme odstáť. Šalát pred podávaním posypeme nasekanou pažitkou.

ŠALÁT S REĎKOVKAMI, JARNOU CIBULKOU A PAŽITKOU

Suroviny na šalát: 2 ks hlávkového šalátu, viazaničku redkovky, 2 vajcia, 1PL nasekanej petržlenovej vňate, 1PL nasekanej pažitky

Suroviny na zálievku: 150 g syra s modrou plesňou, 2PL citrónovej šťavy, 2PL majonézy, 125 ml kyslej smotany prípadne bieleho jogurtu, soľ

Postup zálievku: Syr s modrou plesňou pretlačíme cez sitko, prípadne poriadne pomrvíme medzi prstami, dáme do misky a vymiešame s citrónovou šťavou dohladka. Pridáme majonézu, kyslú smotanu, prípadne biely jogurt, podľa potreby soľ.

Postup šalát: Šalát rozoberieme na jednotlivé listy, opláchneme ich a necháme odkvapkať. Redkovku pokrájame na kolieska, vajcia na osminky. Šalátové listy rozložíme na väčší tanier, na ne navrstvíme redkovku aj vajcia, prelejeme pripravenou zálievkou a posypeme petržlenovou vňaťou a pažitkou. Podávame s celozrnným pečivom.

» *ren*



Z redkovky si môžeme pripraviť chutnú nátierku.

zdroj foto RitaE pixabay

zdravotníctva Bratislava. Vysoký podiel vody (až 95 %) a nízky obsah kalórií robia z redkovky ideálnu potravinu pri redukčných diétach. „Je tiež výborným prírodným zdrojom antioxidantov, ktoré chránia pokožku pred predčasným starnutím a podporujú jej regeneráciu. Pravidelná konzumácia môže zmierniť prejavy zápalových ochorení, ako je akné alebo ekzém,“ dopĺňa odborníčka na zdravú výživu. Prítomnosť draslíka v redkovke pomáha chrániť zdravie srdcovo-cievneho systému. Vďaka nízkemu glykemickému indexu a podielu vlákniny prispieva redkovka aj k stabilizácii hladiny cukru v krvi. „Vláknina obsiahnutá v redkovke pomáha zlepšovať črevnú peristaltiku a podporuje trávenie. Konzumácia redkoviek stimuluje tvorbu žlče, čím priaznivo pôsobí na činnosť pečene a žlčníka,“ vymenúva ďalšie pozitíva Mgr. Blažová. Okrem toho má redkovka mierne močopudné účinky, ktoré napomáhajú prirodzenému vylučovaniu toxínov z tela.

pestujeme ju od apríla až do polovice septembra a závisí to aj od zvolenej odrody.

Ako na to?

Pripravte si riadky vzdialené od seba 20 cm a semenka vysievajte do hĺbky približne 1 až 2 cm. Potom, ako rastlinky vzídu, je potrebné ich pretriediť tak, aby bola medzi nimi vzdialenosť aspoň 3 až 4 cm, tak budú mať plody dostatočný priestor na svoj rast. Keďže redkovke sa darí vo vlhkej pôde, nezabudnite na pravidelnú zálievku.

POUŽITIE

Pre zachovanie čo najväčšieho množstva prospešných látok je podľa odborníčky najlepšie konzumovať redkovku čerstvú, môžeme ju pridávať do šalátov, nátierok alebo použiť ako prílohu k hlavným jedlám. Výborne sa hodí aj do smoothie nápojov.

Náš tip REĎKOVKOVÁ NÁTIERKA

Suroviny: 3 viazaničky redkovky, 100 g masla, 3 ks krémového syra, 3 na

Najväčcejšia je čierna

Najväčcejšia na vitamíny a minerály



Redkovku môžeme pridávať aj do šalátov.

zdroj foto Alicja pixabay

Revolúcia vo svete fitness dorazila do Nového Mesta nad Váhom

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT

www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 905 333 832



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



Príďte si vyskúšať

MATRIX
FITNESS & WELLNESS

Odborárska 1367/1,
Nové Mesto nad Váhom
Tel.: +421 948 287 336

Máte pozemok bez infraštruktúry? Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať? S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

Plne sebestačné (off-grid)
Modulárne jednotky
Bez pripojenia na sieť
Bez plánovania a stavebného procesu
Okamžite pripravené na použitie po dodaní

BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

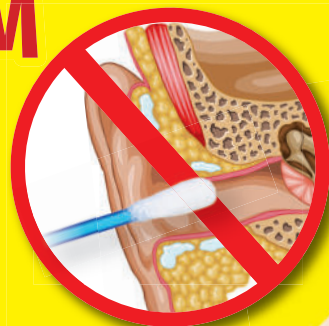
*CENY SÚ BEZ DPH



www.ecocapsule.com

0907 877 864

Prečo SA NÁM ZHORŠUJE SLUCH?



Špecialisti nepochybujú o tom, čo k tomu môže prispieť.

Problém zhoršujúceho sa sluchu sa týka dospelých aj detí. K tomu môžu prispieť chyby, ktoré nevedome robíme.

V prvom rade **prestaňte používať vatové tyčinky**. Odkedy sa objavili v obchodoch, lekári varovali pred ich používaním na ušnú hygienu. Vloženie vatových tyčiniek do zvukovodu len navodzuje ilúziu čistenia uší.

ZANESENÉ UCHO JE HLUCHÉ UCHO...

„Čistenie uší vatovou tyčinkou je veľmi zlá metóda, pretože môže spôsobiť mnoho rôznych vedľajších účinkov. Jedným z nich je, že pri čistení ušného mazu ho môžeme presunúť hlbšie, prakticky až k bubienku, čo môže viesť k upchatiu ucha a následne k strate sluchu,“ hovorí Katarína, laryngologička z Košíc.

O rizikách spojených s používaním vatových tyčiniek sa môžeme dočítať aj na ich obale. Bohužiaľ, väčšina z nás nečíta etikety.

AK NIE TYČINKY, TAK ČO?

S vodou určite nie! Voda spôsobuje napučovanie ušného mazu a uzatvorenie zvukovodu. Oplatí sa zaobstarať si kvalitný prístroj na čistenie uší. Taký, ktorý z uší šetrne odsaje prebytočný ušný maz, nečistoty a vodu a zanechá ich čisté, suché a hlavne zdravé.



PRÍSTROJ NA ČISTENIE UŠÍ PRE CELÚ RODINU!

WaxVac

WaxVac nepretlačí ušný maz hlbšie do zvukovodu. Namiesto toho „vysáva“ prebytočný ušný maz, nahromadenú špinu a vodu – všetko, čo by v našom uchu nemalo byť.

AKO TO FUNGUJE?

Najdôležitejšou súčasťou zariadenia je **inovatívny nano-nasávací systém**, fungujúci na princípe odstredivej sily. V priebehu niekoľkých sekúnd sa štruktúra ušnej mazovej zátky rozpadne a jemne sa vytiahne z ucha.

Lampa, ktorá uľahčuje kontrolu stavu vašich uší



Hygienický náušník vyrobený zo sterilného silikónu

Zámok, ktorý bráni zasunutiu náušnicového prístroja príliš hlboko do ucha

Nádržka na odstránený ušný maz, nečistoty a vodu

Prepínač

Na batérie



AKO POUŽÍVAŤ?

Na hrot nasadíte mäkký silikónový uzáver a zapnete zariadenie. Potom si priložte prístroj k uchu. Pocítite, ako prístroj efektívne a šetrne vysáva vodu a nečistoty.

Prístroj je vybavený **4 vymeniteľnými nastavcami**, takže ho môže využívať celá rodina. Nastavce sú vyrobené z najkvalitnejšieho technologicky vyspelého silikónu.



Využite **73% zľavu!**

JARNÁ PONUKA

Máme pre Vás jedinečnú ponuku **LEN TERAZ**, prvých 100 ľudí, ktorí sa zaregistrujú telefonicky, získa zariadenie na čistenie uší len za ~~73€~~ **19€!**

Ponuka platí do 22.05.2026 alebo do vypredania zásob.

054/230 44 15

Pon-Pia: 8:00-20:00,
So-Ne: 9:00-19:00.
(cena bežného miestneho hovoru)

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIU

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

BEZ WAPKY

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiar, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 31.5.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

čujte.sk

V Štítniku vás čaká nové
dobrodružstvo

www.cujte.sk



#b14interier

VÝPREDAJ
VÝSTAVNÝCH STOLIČIEK

ZĽAVY AŽ 30%



B14 T&M, S. R. O., DOPRAVNÁ 2, TOPOĽČANY, WWW.B14.SK

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MOINT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Stoličkový výťah Stannah:
užívajte si svoj domov naplno

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať
si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162

www.stannah.sk

ABA
INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality



TOP INJECT

- stabilizujeme základovú pôdu
- zastavíme sadanie budov
- injektážou syntetickej živice

**zastavenie
sadania budov**

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

0918 726 754

sk.abainnovator.com

EXPERTI NA STRECHY
POKRYVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

-10%
Z CENY PRÁCE

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**



ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

UŽ STE TO POČULI AJ VY? DOTÁCIE SPUSTIA NA JESEŇ TOHTO ROKA

VOLAJTE: 0914 403 131

info@ecoenergy.sk
www.ecoenergy.sk

Zelená domácnosť
Podpora využívania
obnoviteľných zdrojov
ENERGIE

Spolufinancované
Európskou úniou

OBMEDZENÝ POČET

Tepelné čerpadlo Galmet Prima

POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE *

5290€

VY SI UŽITE TEPLU A *platí pre verziu 10kw

ČAKANIE NA DOTÁCIU NECHAJTE NA NÁS

VYUŽÍTE BEZPLATNÚ OBHLIADKU



- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- výstupná teplota až 65°C
- 10kw verzia vykúri 150m²

Špičkové
komponenty

Intuitívne
ovládanie

Profesionálna
montáž

Kvalitný
servis

Funguje aj
pri -25°C

Chápeme
Vaše
potreby,
a preto

Vám kotol
na tuhé
palivo/plyn
necháme
zapojený a
funkčný

~~15 000€~~
~~12 000€~~
~~9 000€~~

Kvalitné
tepelné
čerpadlo
nemusí stáť
desiatky
tisíc eur

Galmet
ECO Energy