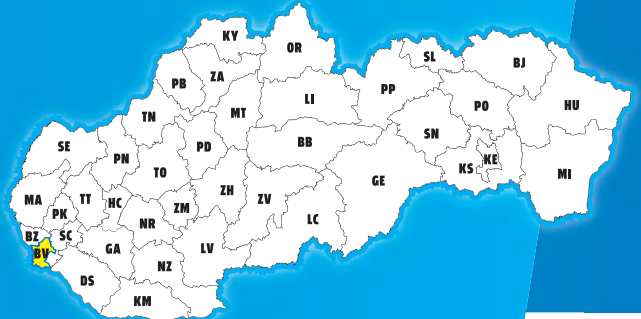


# BRATISLAVSKO

východ

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

## Ušetríte až polovicu !!!

Maľujete, staviate, či rekonštruujete Váš dom, byt alebo chatu?

Chcete nakúpiť za najnižšie ceny a pritom mať široký výber ako vo veľkých obchodných centrách? Navštívte Váš Dom farieb a presvedčte sa sami, že tam nájdete všetko čo potrebujete. Za ceny o 30-50% nižšie ako v obchodných centrách. Načo platiť inde viac?

Vaším známym dávajú v obchode zľavy a Vám Pri Bielom kríži 8 BA - Rača  
Nákupná 1 BA - Podunajské Biskupce  
Nevádzova 6 (OC RETRO) BA - Ružinov  
0908 927 753 www.colorcentrum.sk

nie? V tejto predajni sú okrem nízkych cien zľavy až do 10% pripravené práve pre Vás. Navyše ku každému nákupu nad 69,- € dostanete osviežujúci darček.

Odborné poradenstvo je samozrejmosťou. Príďte sa presvedčiť, cieľom tejto predajne je šťastný a spokojný zákazník.



32-0025

**NEVYHADZUJTE KNIHY  
DARUJTE ICH NÁM**  
0907 701 786

75-006

Vykonávame rôzne  
**rekonštrukcie domov a izolácie plochých striech a omnoho viac za prijateľné ceny**

**0902 272 708**

32-0041

### STRECHY MONTÁŽ - VÝMENA

- Plech, škridla, šindel'
- Výmena krokov
- Hydroizolácie striech
- Výmena rín, zvodov
- Nátery striech
- Oplechovanie komínov
- Výmena korýtok
- Podbitie striech
- Likvidácia azbestu

### MURÁRSKE PRÁCE

- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie bytov, RD
- Jadrá, kúpeľne, obklady
- Voda, plyn, kúrenie
- Elektroinštalácie
- Sadrokartóny, omietky
- Podlahy, stierky, maľovky
- Potery, murovy, prístavby
- Búracie práce

20-0002

**0948 107 877 BRATISLAVA**

**PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS**  
na obchodnú prevádzku - BRATISLAVA

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk  
0948 116 981

78-0013

### OPRAVA STRECHY

- » oprava a údržba
- » odstránenie zatekania
- » klampiarske prvky
- » odkvapový systém

**0903 969 611**

32-0004

### PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB

Ku každej objednávke  
hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk  
**0917 649 213**

10-0075

### REZANIE BETÓNU

KRÁTKA ČAKACIA DOBA  
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI

otvory do panelu  
jadrové vŕtanie otvorov  
statické posudky  
odvoz odpadu **0908 447 006**  
www.jadrovevrtanie.sk

08-0002

### PROFESIONÁLNY A FÉROVÝ VÝKUP NEHNUTEĽNOSTÍ

**0905 410 273**

10-0071

## Dva systémy parkovania neprinášajú poriadok, ale chaos

Parkovanie v Petržalke aj v ďalších častiach Bratislavy dnes pôsobí neprehľadne a nelogicky. Vedľa seba fungujú dva rôzne systémy, mestský PAAS a pôvodné modré čiary. Pre ľudí to znamená viac pravidiel, viac obmedzení a menej istoty, že zaparkujú. Obyvatelia hovoria jasne. Pôvodný systém bol zrozumiteľný a vedeli sa v ňom orientovať. Nové riešenia priniesli skôr zmätok než poriadok. Parkovanie sa nemá komplikovať, ale zjednodušať. Problémom je aj úbytok parkovacích miest. Tam, kde pribúdajú nové značenia, často reálne ubúda priestor na parkovanie. Tlak na miesta rastie a večer ho cíti každý, kto sa vracia domov. Takéto zmeny nemôžu prichádzať bez náhrady. Ak má mesto upravovať parkovanie, musí zároveň vytvárať nové kapacity. Bratislava potrebuje parkovanie, ktoré je zrozumiteľné a férové. Nie systém, v ktorom sa ľudia strácajú.



**Martin Winkler**  
kandidát na primátora Bratislavy

UNAJ  
MESTSKÁ STRANA

Objemová: Šíp Ad s.r.o., Zelenohorská 1351/82, 841 03 Bratislava, IČO: 57 488 894  
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Paľákova 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417

94-0016

- sťahovanie • likvidácie
- výnos • prenos nábytku

### JOŽOVCI

**0911 107 792**  
**0903 594 868**

### KÚPIM ORNÚ PÔDU aj podieľy

Rýchle a seriózne jednanie, platba v hotovosti  
**0950 713 550**

08-0017

### Kúpim byt v Bratislave a okolí

**0948 008 910**

32-0009

Staň sa

**miliónárom na týždeň**

Viac na dvojstrane vo vnútri



Vaše výhry, naša radosť

HRAJ  
ZODPOVEDNE **18+**

35-0013

Bezplatný týždenník

BRATISLAVSKO východ

EV 6239/24 Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť REGIONPRESS so sídlom Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Trnavská 11 903 01 SENEK bratislavsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657 Mgr. Katarína Bálintová 0904 926 876 Peter Bukovinský 0905 915 040

www.regionpress.sk www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (97240 domácností)

Pámy týždeň: Podunajské Biskupice, Nivy, Štrkovec, Trávniky, Pošeň, Ostrček, Príezov, Trnávka, Ruzinov, Vrakuňa

Nepámy týždeň: Kramáre, Koliba, Račianske mýto, Ľudová štvrť, Predmestie, Tehelné pole, Kráshany, Barónka, Komisárky, Východné, Hradný vršok, Palisády, Horský Park, Hrebenok (Na kopci), Dunajská štvrť, Krásna Ves (Obchodná), Blumentál, Desiatky (Hl. stanica), Vajnory

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

Table with 2 columns: Region code and Name. Includes Bratislavsko východ, Bratislavsko západ, Dunajskostredsko, Galantsko-Šaliansko, Hlohovecko-Sereďsko, Komárňansko, Levicko, Malacko, Nitriansko, Novozámocko, Pezinsko, Piešťansko-NM-MY, Senekco, Senicko-Skalicko, Topoľčiansko-PE-BN, Trenčiansko-DCA-IL, Trnavsko, Zlatomoravsko.

Stredné Slovensko

Table with 2 columns: Region code and Name. Includes Banskobystricko-BR, Kysucko-CA-KM, Liptovsko-LM-RK, Lučenecko-VK-PT, Martinskotransko, Oravsko-DK-NO-TS, Považsko-PB-PU, Prievidsko, Zvolensko-DT-CA, Žiarosko-ZC-B5, Žilinsko-BY.

Východné Slovensko

Table with 2 columns: Region code and Name. Includes Bardejovsko-SK-SR, Gemersko-RV-RS-RA, Humensko-VT-SV-ML, Košicko, Košicko okolie, Ľubovniansko, Michalovsko-TV-SO, Popradsko-KK, Prešovsko-SB, Spišsko-LE-GL.

Advertisement for Slovenská Grafia a.s. featuring a factory image and recruitment details for various roles like printers, metal workers, and mechanics. Includes contact info: tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111, e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie. Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

PONUKA PRÁCE v Bratislave - Majster stavebnej výroby - 0918 705 403, kralikova@mipeinvest.sk

Advertisement for LEPŠIA PRÁCA SK. Text: NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV. EFEKTÍVNEJŠIE ZAVOLAJTE 0910 973 657. Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu / PAPIER /

Advertisement for LEPŠIA PRÁCA SK. Text: Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu / PAPIER /

Advertisement for REGIONPRESS 'NAHLAS...' campaign. Title: 'Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi'. Text: 'V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje tímy a svoju prácu smerom k občanom.' Includes photos of candidates and contact info: Kontakt: Zora Kováčová | kovacova@regionpress.sk | 0905 719 132

- Riadková inzercia
1 AUTO-MOTO
2 ELEKTRO, TECHNIKA
3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK
4 DOM A ZÁHRADA
5 ZVERINEC, DROBNOCHOV
6 HOBBY A ŠPORT
7 DEŤOM
8 DARUJEM
9 ZOZNÁMENIE
0 RÔZNE

Chcete si podať riadkovú inzerciu? Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) BV (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu. Príklad: RP BV 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321



Sa oplatí.



2 + 1  
ZADARMO



0.99  
1.48\*\*

Maslo

250 g, (1 kg = 3,96)

\*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 0,99 €  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kus = 1,48 €  
Cena za 1 liter = 2,96 €

Banány  
cena za 1 kg

-31 %  
1.09  
1.59



Koktejľové  
paradajky  
strapcové  
500 g balenie  
(1 kg = 1,98)

-66 %  
0.99  
2.99



Bravčové  
pliecko  
cena za 1 kg  
bez kostí, v celku

-36 %  
3.19  
4.99



od pondelka 25. 5. do 31. 5.

CENOVÝ LÍDER\*  
má slovenské produkty  
za skvelé ceny.



-43 %  
0.39  
0.69

Zvolenský  
Smetanový  
jogurt  
145 g  
rôzne druhy  
(100 g = 0,27)



CENOVÝ  
HIT  
3.99

Kuracie prsné  
rezne XXL  
cena za 1 kg  
s kosťou, bez kože



1 kus iba  
0.50 €

UŠETRITE!  
-36 %  
4.99

Horalky  
10 x 50 g = 500 g  
(1 kg = 9,98)



UŠETRITE!  
-40 %  
0.59

Steiger  
radler  
0,5 l  
rôzne druhy  
+ záloh za  
obal 0,15 €  
(1 l = 1,18)

\*Ušetríte na jednorázovej cene v porovnaní s produktom  
v štandardnej ponúkanej veľkosti a dňa 25. 5. 2020

\*Ušetríte k odporúčanej veľkosti  
maximálne hodnoty uvedenej na obale výrobku

PARKSIDE  
PERFORMANCE

PARKSIDE PERFORMANCE  
Aku rázový uťahovák 20 V  
kus

CENOVÝ  
HIT  
39.99

aj online



\*Pravidlo je to systém agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2020 na reprezentatívnej vzorke 2 007 respondentov.

Ponuka tovaru = letáku platí od 25. 5. do 31. 5. 2020 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dane. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

**EURO  
JACKPOT****MILIONÁROM  
NA TÝŽDEŇ****Súťaž****STAŇ SA****MILIONÁROM NA TÝŽDEŇ****Hraj o all inclusive  
týždeň v štýle milionára****18+****HRAJ  
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.  
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.  
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.  
Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

**TIPOS****Vaše výhry, naša radosť**

Viac info:



## Eurojackpot ponúka luxus v troch kolách!

**Týždeň v rakúskych Alpách?  
Večera v michelinskej reštaurácii?  
A čo tak ešte nejaké „veľmi pekné  
vreckové“? Presne to od 12. 5. 2026  
ponúka lotéria Eurojackpot pre  
výhercov v novej prémiovej súťaži:  
„milionárom na týždeň“.**

### Tiket im priniesol veľkú výhru

Len prednedávnom, 7. apríla 2026, sa jednému šťastnému hráčovi na Slovensku prihodilo, že mu Eurojackpot priniesol krásnych 5 000 000 €. Absolútne najvyššou výhrou, ktorú sa podarilo získať slovenskému hráčovi v Eurojackpote, je výhra z roku 2020. Suma ktorú náš hráč získal bola 58 807 427,70 €.

### Tri kolá súťaže, tri šance vyhrať

Od 12. mája do 22. júna 2026 prebehne exkluzívna súťaž rozdelená do troch samostatných kôl. V každom kole súťažíte o 1 hlavnú a dve vedľajšie výhry. Čo znamená, že luxusný pobyt v Rakúsku či 2x michelinskú večeru máte na dosah až trikrát. Trikrát rovnaká šanca, trikrát rovnaký luxus.

### Harmonogram kôl:

1. kolo: 12. 5. – 25. 5. 2026

2. kolo: 26. 5. – 8. 6. 2026

3. kolo: 9. 6. – 22. 6. 2026

O čo sa hrá – v každom kole zvlášť?

**Hlavná výhra: Relax, hory  
a starostlivosť na svetovej úrovni  
v hodnote 7 350 €**

Tipos si pre Vás ako hlavnú výhru pripravil all inclusive pobyt v Rakúsku pre 2 osoby na 5 nocí. Program, ktorý naplánovala eventová agentúra Kreativ Gang, s.r.o., zahŕňa zábavné a oddychové aktivity, počas ktorých si doprajete oddych v rakúskom wellness, navštívite krásne múzeá či prémiové reštaurácie. Počas celého pobytu budete mať k dispozícii auto s osobným šoférom, personálneho stylistu a veľmi pekné vreckové na nákupy vo výške 1 000 €.

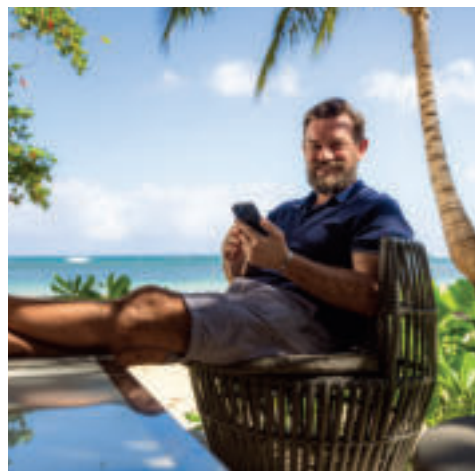
**Doplnkové výhry (2x v každom kole) v hodnote 475 € každá**

Dvaja hráči môžu v každom kole vyhrať večeru pre 2 osoby vo vybranej

michelinskej reštaurácii v Rakúsku, Česku alebo Maďarsku. Pretože v Tipose vieme, že výnimočné zážitky, najmä tie kulinárske, si pamätáme dlhšie než čokoľvek iné.

Zapojte sa a možno práve vy budete tí, ktorí si zabalia kufor do Rakúska alebo zažijú kuchárske umenie na michelinskej úrovni.

*Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!*



Súťaž  
týždňa  
s TIPOSom

## Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Ako dlho si bude výherca súťaže  
„Milionárom na týždeň“ užívať život milionára?**

A: mesiac

B: týždeň

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže  
[www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region) alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha od piatku 22.5.2026 od 10:00 hod. do piatku 29.5.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na [www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region)

# Ochrana pred nákazou hantavírusmi

## Viete čo sú hantavírusy a ako sa šíria?

**Nedávny výskyt ochorení spôsobených hantavírusom na výletnej lodi v Atlantiku vyvolal u ľudí obavy a nastolil mnoho otázok. Odpovede na viaceré z nich priniesli odborníci z Odboru epidemiológie Úradu verejného zdravotníctva SR:**

### Čo sú hantavírusy?

Hantavírusy sú skupinou RNA vírusov z čeľade Hantaviridae prenášaných hlodavcami. Každý hantavírus je typicky spojený s konkrétnym druhom hlodavca, u ktorého spôsobuje dlhodobú infekciu bez zjavného ochorenia a len malý počet z nich môže u ľudí spôsobiť závažné ochorenia.

### Ako sa môžu ľudia nakaziť?

Ľudia sa zvyčajne nakazia kontaktom s infikovanými hlodavcami alebo ich močom, trusom alebo slinami. Zriedkavo sa môžu šíriť aj uhrýznutím alebo škrabancom od hlodavca. Hantavírusy sa môžu preniesť z hlodavca na človeka. Z človeka na človeka sa prenáša iba Andský hantavírus, ktorý sa vyskytol na výletnej lodi, ale ten sa v Európe vrátane Slovenska nevyskytuje. Zároveň v Európe nežijú hlodavce, ktoré by ho boli schopné šíriť ďalej.

- je potrebné udržiavať svoj domov a pracovisko bez hlodavcov, zabezpečiť aj chaty, stany, či sklady potravín,

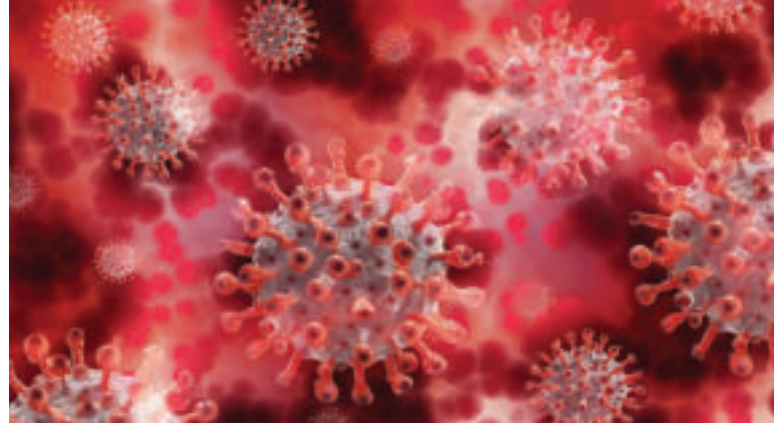
- nevdychovať prach, nevysávať ani nezametať nasucho v priestoroch s trusom hlodavcov, pretože tu vzniká infekčný aerosól a tak je potrebné upratovať mokkými metódami a dezinfikovať napríklad chlórnanom sodným,

- pri mokrom čistení/dezinfikovaní priestorov, kde sa môžu nachádzať výkaly hlodavcov, je potrebné používať ochrannú masku a rukavice,

- potraviny uchovávať v tesne uzavretých nádobách, vrátane jedla, ktoré si nosia ľudia na výlety a jedla pre lesných, poľnohospodárskych a stavebných pracovníkov v teréne, pre táboračích rekreatantov a podobne,

- lesné plody môžu byť tiež kontaminované močom alebo trusom hlodavcov, je dôležité všetky nazbierané plody pred konzumáciou dôkladne umyť pod tečúcou vodou,

- aj povrchy potravín, ako sú plechovky skladované v skladoch alebo pivniciach, môžu byť znečistené výlučkami hlodavcov, preto je vhodné pred otvorením umyť vrch plechovky teplou vodou a saponátom.



Ilustračné foto.

zdroj foto geralt pixabay

a slizníc, ktoré môže viesť k závažným komplikáciám. Prenos z človeka na človeka doteraz nebol zaznamenaný.

### Čo je Andský hantavírus, ktorý sa vyskytol na výletnej lodi?

Andský hantavírus (Andes virus), ktorý sa nachádza v Južnej Amerike, predovšetkým v Argentíne a Čile, je v súčasnosti jediný známy hantavírus, u ktorého bol zdokumentovaný obmedzený prenos z človeka na človeka v prípade úzkych a dlhodobých kontaktov. K prenosu z človeka na človeka dochádza pri kontakte s telesnými tekutinami nakazeného, ako sliny, krv a ďalšie výlučky. Okrem toho sa môže šíriť aj kontaktom s výlučkami hlodavcov alebo prostredníctvom povrchov, ktoré boli nimi kontaminované.

### Prečo boli všetci pasažieri považovaní za vysokorizikových pri vystupovaní z lode?

Ako vysvetľuje ECDC (Európske centrum pre prevenciu a kontrolu chorôb), ide o preventívne opatrenie. Tím odborníkov uskutočnil rozhovory so všetkými pasažiermi na palube. Na základe týchto informácií nemusia byť všetci cestujúci po návrate do svojich domovských krajín nevyhnutne považovaní za vysokorizikových a môžu očakávať menej prísne izolačné opatrenia. U cestujúcich s príznakmi je vyžadovaná lekárska izolácia, testovanie a lekárska starostlivosť. Cestujúci bez príznakov môžu byť požiadaní, aby pokračovali v samoizolácii a sledovali svoje príznaky až do šiestich týždňov. Ak sa príznaky objavia, bude nasledovať testovanie a ďalšie lekárske vyšetrovanie.

### Prečo sa objavujú ďalšie prípady hantavírusu po odchode ľudí z lode?

ECDC pripomína, že identifikácia ďalších prípadov medzi pasažiermi vzhľadom na dlhý inkubačný čas andského hantavírusu nie je nečakaná. Dôležité je, aby každá osoba, u ktorej sa rozvinú príznaky, bola okamžite izolovaná a bola jej poskytnutá lekárska starostlivosť podľa potreby a aby naďalej boli dodržiavané postupy pre zamedzenie ďalšieho prenosu.

### Prečo v tomto prípade nehrozí vznik veľkých epidémií alebo dokonca pandémie?

Svetová zdravotnícka organizácia (WHO) aj ECDC stanovili riziko pre verej-

nosť ako veľmi nízke a neočakávajú rozsiahly prenos. Prenos ochorenia medzi ľuďmi je zriedkavý. Nešíri sa totiž ako bežný respiračný vírus, ako napríklad SARS-CoV-2, teda pôvodca ochorenia COVID-19. Na prenos vírusu je potrebný veľmi úzky kontakt s infikovaným, teda tesná blízkosť tvárou v tvár, spoločné stolovanie, spoločné lôžko, pohlavný styk a podobne, a to často po dlhý čas a v uzavretých priestoroch. Predpokladá sa preto, že ďalší prenos zostane obmedzený. Ako navyše upozorňuje ECDC, v Európe nežijú hlodavce, ktoré by boli schopné tento vírus šíriť ďalej.

**Vakína proti infekcii spôsobenej hantavírusmi v súčasnosti neexistuje. Liečba ochorenia je prevažne symptomatická.**

### Vyskytujú sa hantavírusy na Slovensku?

Na Slovensku sa Andský hantavírus nevyskytuje. V Európe sa nenachádza jeho prirodzený rezervoár, teda hlodavce, ktoré by ho boli schopné šíriť, a preto sa neočakáva jeho zavlečenie do populácie hlodavcov a potenciálny prenos z hlodavcov na človeka v Európe. Evidujeme iné druhy a hantavírusové infekcie sa najčastejšie prejavujú ako miernejšia forma hemoragickej horúčky s renálnym syndrómom. Toto ochorenie je spôsobené vírusom Puumala, ktorý patrí medzi najčastejších pôvodcov hantavírusových infekcií v strednej a severnej Európe. Ak sa už vyskytne Hemoragická horúčka s renálnym syndrómom môže mať mierny priebeh, ale ochorenie môže mať aj ťažký a fatálny priebeh v závislosti od pôvodu ochorenia, imunitnej odpovede pacienta a genetických faktoroch. Nakoľko ochorenie spôsobené európskym druhom hantavírusu nie je prenosné z človeka na človeka - prenos doteraz nebol zdokumentovaný, nie je nutná jeho izolácia. Je potrebné postupovať podľa odporúčaní regionálneho úradu verejného zdravotníctva a ošetrojúceho lekára v závislosti od zdravotného stavu pacienta.



Ilustračné foto.

zdroj foto domeckopol pixabay

### Kde sa hantavírusom môžeme nakaziť?

V našich podmienkach sa môže človek nakaziť predovšetkým na miestach, kde sa nachádzajú hlodavce alebo ich výkaly. Prevencia je založená predovšetkým na eliminácii hlodavcov, najmä myší a potkanov, ktorí sú hlavnými prenášačmi tohto ochorenia. Hlodavce vylučujú vírus močom, stolicou a slinami. Človek sa nakazí kontaktom s nimi alebo vdýchnutím aerosólu alebo prachu kontaminovaného výlučkami hlodavcov. Menej často dôjde k nákaze pohryznutím, vstupnou bránou sú najčastejšie dýchacie cesty.

### Ako sa chrániť pred nákazou hantavírusmi?

- zabrániť kontaktu s hlodavcami,
- dôkladné umývanie rúk, najmä pred jedlom,
- vyhýbanie sa pitiu vody z lesných studničiek,

### Aké ochorenia môžu hantavírusy spôsobiť?

Infekcia hantavírusmi môže viesť k dvom hlavným typom ochorenia a to:

- Hantavírusový (kardio) pulmonálny syndróm, čo je závažná infekcia pľúc. Spôsobujú ho najmä hantavírusy vyskytujúce sa v Severnej a Južnej Amerike napríklad Andes virus, Sin Nombre. Ochorenie sa prejavuje ako chrípke podobné ochorenie s nasledovnými príznakmi: horúčka, únava, bolesť svalov - najmä chrbta a ramien, nevoľnosť, vracanie, bolesť brucha, dýchavičnosť a kašeľ v neskoršom štádiu, ktoré môžu viesť k akútne zlyhaniu pľúc.

- V Európe a v Ázii sa častejšie vyskytuje hemoragická horúčka s renálnym syndrómom, prejavuje sa ako náhla horúčka, zimnica, bolesť hlavy, nízky krvný tlak, šok a zlyhanie obličiek, krvácanie do kože

Pre posilnenie pracovného tímu prijme  
pracovníkov do tlačiarenskej prevádzky na pozíciu:

## ELEKTRIKÁR

### NÁPLŇ PRÁCE:

- » servis a údržba heatsetového tlačiarenskeho stroja ROTOMAN N a LITHOMAN IV po elektrickej stránke
- » pravidelná kontrola funkčnosti zariadení a predchádzanie porúch
- » identifikácia a odstraňovanie porúch
- » elektro údržba, vykonávanie opráv a kontrol po stránke elektrickej a elektronickej ostatných strojov na prevádzke polygrafickej výroby

### POŽIADAVKY:

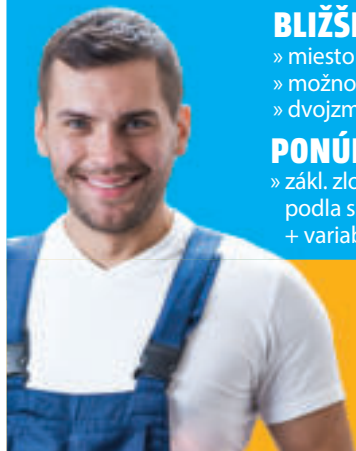
- » pracovné skúsenosti s obsluhou strojov vo výrobe
- » manuálnu zručnosť a starostlivosť
- » vyučenie alebo skúsenosti v polygrafickom obore výhodou (zaučíme)
- » Vyhláška 508/2009 Zb.z. § 21,  
Vyhláška 508/2009 Zb.z. § 22 - samostatný elektrikár
- » technické myslenie a snahu učiť sa nové veci

### BLIŽŠIE INFORMÁCIE:

- » miesto výkonu práce - Trnava
- » možnosť pracovať aj na vedľajší PP / SZČO
- » dvojzmenná prevádzka

### PONÚKANÝ PLAT:

- » zákl. zložka mzdy od 1400 - 1600 € (brutto) / mes. podľa skúseností a zručností uchádzača
- + variabilná zložka



 **0908 979 394**

 **kascak@regionpress.sk**

**REGIONPRESS, s.r.o.**

**Mikovíniho 10. 917 01 Trnava**

Máte pozemok bez infraštruktúry?  
Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať?  
S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

- Plne sebestačné (off-grid)
- Modulárne jednotky
- Bez pripojenia na sieť
- Bez plánovania a stavebného procesu
- Okamžite pripravené na použitie po dodaní



**BOX XS / 13,2 m<sup>2</sup> – OD 29 900 EUR\***

**BOX CLASSIC / 25 m<sup>2</sup> – OD 55 000 EUR\***

**BOX XL / 37,5 m<sup>2</sup> – OD 79 900 EUR\***

\*CENY SÚ BEZ DPH

[www.ecocapsule.com](http://www.ecocapsule.com)

**0907 877 864**

Revolúcia vo svete  
fitness dorazila  
do Bratislavy



- » Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji
- » Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- » Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- » Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- » Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

## VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ  
DO DOMU A BYTU  
REHABILITÁCIA  
ŠPORTOVÉ KLUBY  
HOTELY & WELLNESS

Príďte si vyskúšať



**IAM akademie**

Ševčenkova 23,  
851 01 Bratislava  
Tel.: 0914 105 644

  
**www.imbodysport.sk**

INFORMÁCIE: +421 904 896 262  
+421 907 895 865

Pre posilnenie pracovného tímu prijme  
pracovníkov do tlačiarenskej prevádzky na pozíciu:

## MECHANIK

### NÁPLŇ PRÁCE:

- » servis a údržba heatsetového tlačiarenskeho stroja ROTOMAN N a LITHOMAN IV po mechanickej stránke
- » pravidelná kontrola funkčnosti zariadení a predchádzanie porúch
- » identifikácia a odstraňovanie porúch
- » mechanická údržba, vykonávanie opráv a kontrol ostatných strojov na prevádzke polygrafickej výroby

### POŽIADAVKY:

- » vykonávať výmenu a renováciu poškodených náhradných dielov
- » pracovné skúsenosti s obsluhou strojov vo výrobe
- » manuálnu zručnosť a starostlivosť
- » vyučenie alebo skúsenosti v polygrafickom obore výhodou (zaučíme)
- » technické myslenie a snahu učiť sa nové veci

### BLIŽŠIE INFORMÁCIE:

- » miesto výkonu práce - Trnava
- » možnosť pracovať aj na vedľajší PP / SZČO
- » dvojzmenná prevádzka

### PONÚKANÝ PLAT:

- » zákl. zložka mzdy od 1400 - 1600 € (brutto) / mes. podľa skúseností a zručností uchádzača
- + variabilná zložka



 **0908 979 394**

 **kascak@regionpress.sk**

**REGIONPRESS, s.r.o.**

**Mikovíniho 10. 917 01 Trnava**

# Oplatí sa!

**TOP**  
NAJLEPŠIE PONUKY  
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM



HLINÍK, DREVO  
ČI NEREZ?  
S TÝM SI HRAVO  
PORADÍME!  
ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV  
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY  
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV  
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU  
**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITY  
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ  
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE  
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ  
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



**Stannah**



**Ponuka**  
Darček v  
hodnote až  
200,- €

## Každý deň o trochu viac slobody

Váš domov uchováva spomienky celého života. Stoličkový výťah Joya vám umožní pohybovať sa po každom poschodí bezpečne a so štýlom. Toto inovatívne riešenie spája pohodlie s eleganciou.

- ✓ Elegantný dizajn s prémiovými povrchmi
- ✓ Intuitívne a ergonomické ovládanie
- ✓ Inštalácia a servis od odborníkov Stannah po celom Slovensku

Možnosť štátneho príspevku až do výšky 98 % celkových nákladov

Platba v splátkach k dispozícii

**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

**SOS STREŠNÉ PRÁCE**  
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie  
Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce  
Zateplenie

**ZĽAVA 15%**  
na objednávky  
prac do 31.5.

**Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA**  
**Kontakt: +421 918 081 699**

pred po

EKOLÓGICKE ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

**BOMBA FASÁDA**

**BEZ WAPKY**

BEZPLATNÁ UKÁZKA

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk) +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

**EXPERTI NA STRECHY**  
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY  
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ  
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV  
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**OBHLIADKA A PONUKA ZDARMA**

**-10% Z CENY PRÁCE**

**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**  
**Kontakt: Janek - 0919 495 628**

**UŽ STE TO POČULI AJ VY? DOTÁCIE SPUSTIA NA JESEŇ TOHTO ROKA**

**VOLAJTE: 0914 403 131** OBMEDZENÝ POČET

info@ecoenergy.sk www.ecoenergy.sk

Dotácia dotáciou  
Práca práca  
Investícia investícia

Spoločnosť  
Začínajúca firma

**Tepelné čerpadlo Galmet Prima**  
POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

**5290€**

VY SI UŽITE TEPLU A \*platí pre verziu 10kw  
ČAKANIE NA DOTÁCIU NECHAJTE NA NÁS  
**VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU**

Spíčovú komponenty  
Intuitívne ovládanie  
Profesionálna montáž  
Kvalitný servis  
Funguje aj pri -25°C

Chápeme Vaše potreby, a preto Vám kotol na tuhé palivo/plyn necháme zapojený a funkčný

15 000€  
12 000€  
9 000€

Kvalitné tepelné čerpadlo nemusí stáť desiatky tisíc eur

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo  
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy  
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw  
- vhodné pre radiátory  
- výstupná teplota až 65°C  
- 10kw verzia vykúri 150m2

**Galmet**

ECO Energy