



# KOŠICE okolie

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

## PÔŽIČKY

od 18 do 80 rokov

NAŠE POBOČKY:  
NONSTOP  
(VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ ONLINE)

**Moldava n/B.**

Hviezdoslavova 18

- oproti VÚB BANKE (vo dvore)

☎ 0904 031 113

www.OKpozicka.sk

**KOŠICE**

Fejova 1

- oproti OD DARGOV

☎ 0918 709 028

www.bestpozicka.sk



od 400 €  
do 30 000 €



## ČISTENIE HROBOV

- Obnova písma, dátumy úmrtia
- Náhrobné doplnky

**JEDNOHROB 80€**

**DVOJHROB 120€**

OBNOVA PÍSMO 1,50€/znak

IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA



0911 996 087 0949 651 250  
www.cistenie-hrobov.sk

## Kominárstvo



**DEMČÁK**

075 01 TREBIŠOV, Sládkovičova 1301/5

Tel.: 056/672 23 63, Mobil: 0905 741 378

e-mail: kominarstvo.demcak@gmail.com

Vám ponúka tieto služby:

- kontrolu, čistenie a preskúšanie komínov
- vložkovanie a opravy komínov
- pravidelné kontroly komínov v RD a organizáciách /vyplývajúce z vyhl. 401/2007 Zb. Zákonov/
- revízie komínov
- potvrdenia ku kolaudácii a plynofikácii RD
- poradenská činnosť a iné služby

**jarek** čistí čalúnený nábytok  
a koberce u Vás doma aj u nás  
www.jarekcistikoberce.sk | 0915 937 226

**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**  
cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>  
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

**VODA • KÚRENIE • PLYN**  
0910 120 881 | iduvodare@gmail.com

## STREŠNÉ KRYTINY

+ MONTÁŽ STRIECH

Tabuľa 1250 x 2000, matný 20 € / ks

ŠKRIDL'A PLECH 7 € / m<sup>2</sup>

Trapez 5 € - 0,4 / m<sup>2</sup> | Klik 8 € / m<sup>2</sup>

FALCOVANÝ PLECH 8 € / m<sup>2</sup>

Trapez 7 € - 0,5 / m<sup>2</sup> | Klik s filcom 11 € / m<sup>2</sup>

0940 822 241

dusty.strechy@gmail.com

## ČISTENIE A ÚDRŽBA POZEMKOV

KOSENIE, VÝSEV TRÁVNIKOV  
VERTIKULÁCIA, HNOJENIE TRÁVNIKOV  
STRIHANIE KRÍKOV A STROMOV  
ZÁVLHĽOVÉ SYSTÉMY



MONTÁŽ 3D PLOTOVÝCH PANELOV

ČISTENIE FASÁD RODINNÝCH A BYTOVÝCH DOMOV  
ČISTENIE ZÁMKOVEJ DLAŽBY, ČISTENIE BAZÉNOV, JAZIEROK

☎ 0907 593 998

📌 ČISTENIE ÚDRŽBA

**KAMENÁRSTVO KOŠICE**  
od roku 2002 VŠETKY KAMENÁRSKE PRÁCE

**VEĽKÉ JARNÉ ZĽAVY**  
PRE KAŽDÉHO VOLAJÚCEHO ZÁKAZNÍKA

prevádzka - Južná trieda 66, Košice

Ihneď k dispozícii

**HOTOVÉ**  
URNOVÉ a KLASICKÉ  
hrobové miesta

v Košiciach, Barci, Perín-Chym a v Krematóriu

0907 909 152

kosicekamenarstvo@gmail.com  
www.kamenarstvokosice.sk

0903 999 123

**Hraničná 2, 040 17 Košice BARCA**  
bývalé ASKO, pri FUSION shope



**ZAŽI**  
**ADRENALÍN**  
na  
**MOTOKÁRACH**

**KARTING**  
ARENA KOŠICE

www.kartingarena.sk

+421 948 380 108

Staň sa

**milionárom na týždeň**

Viac na dvojstrane vo vnútri



Vaše výhry, naša radosť

HRAJ  
ZODPOVEDNE 18+

## BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



**AKCIA od 480 €**  
 kovanie ZDARMA  
 zameranie ZDARMA  
 v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

☞ **odborná montáž s licenciou**  
**technickej služby od polície SR**

www.ocelovedvere.sk  
 ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0917 56 36 12  
 0911 60 20 40

• Sídliisko Terasa, Sokolovská 5, Košice | Po-Pia: 8<sup>30</sup>-17<sup>00</sup>



... sme s vami v každom počasi. [www.dason.sk](http://www.dason.sk)

## ŽALÚZIE | MARKÍZY ROLETY

### SIETE PROTI HMYZU

japonské zásteny, rolety látkové, plissé, vertikálne žalúzie  
 látka, drevo, strings, žalúzie hliník, bambus, drevo

**JARNÁ AKCIA**  
 PO, UT, 8:30-16:30,  
 STR 8:30-17:30, Štv 10:00-16:00,  
 PIA 8:30-15:00

Terajšie ceny platia do 31.5.2026

**Markízy, Pregoly -23%**  
**Vertik. žalúzie Strings výpredaj -60%**

NA TRHU UŽ 28 ROKOV

☞ **Staničná 1, Košice**  
 0917 077 758  
 055/729 08 68  
 dason.ke@dason.sk

## SIETE PROTI HMYZU



- OPRAVA
- MONTÁŽ
- DODANIE
- SERVIS

### DÔCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 30%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

**SAMoplus**

**0919 204 754**



## LEPŠIA PRÁCA

HLÁDAJTE ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNEJŠIE

**0907 779 017**



**STK JAZERO**

Po - Pia: 7.00 - 17.00  
 So: 7.00 - 13.00

## STK + EK

BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY

Objednávky 055-304 57 27

Napájadlá 7 A, Košice

[www.stkkosice.sk](http://www.stkkosice.sk)

	4						
S				9	5	6	
U		6			7		1
D	1	9		2		3	7
O	6						
K		3	1				6
U				5	2		
	9	1				6	
	5	2					9
							3

## NÁTERY STRIECH

### OPRAVA KOMÍNOV

za rozumnú cenu

**0908 152 485**

## ŠUMNÁ STRECHA

Nátery striech  
 Nátery kostolov  
 Opravy komínov  
 Výmena striech

**0940 849 592**

## PEKNÁ STRECHA

NÁTERY STRIECH  
 VÝMENA STRIECH  
 OPRAVA KOMÍNOV

RÝCHLO A KVALITNE  
 Za prijateľnú cenu

**0908 842 631**

## AROW

obchodné zastúpenie

**NESTA**  
 HARMONIA VÁŠHO DOMOVA

**climax**  
 SUNSCREENS

Rastislavova 100, Košice  
 tel.: 055/ 623 45 76 | mob.: 0918 626 193  
 web: [www.arow.sk](http://www.arow.sk) | e-mail: [arow@arow.sk](mailto:arow@arow.sk)

Potrebujete zakryť a zatieniť otvory vášho domova?

- Plastové okná
- Garážové brány
- Exteriérové žalúzie

UŽ 29 ROKOV SME TU PRE VÁS

## JARNÁ ZĽAVA -20%

Zľava platí na žulový komplet bez doplnkov a prác.

# KAMENÁRSTVO

PRECÍZNA a PEDANTNÁ práca !

RÝCHLO - LACNO - KVALITNE  
 už 17 rokov s Vami

**www.oknosro.sk**  
 Jazerná 1 (Areál Dávid) - KOŠICE

Ponúkame voľné hrobové miesta na verejnom cintoríne

BEZPLATNÁ LINKA  
**0800 500 535**



**NÁTERY a ČISTENIE STRIECH**  
 výškové práce 0947 102 999

**LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH**  
 www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

**PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS**  
 na obchodnú prevádzku - KOŠICE  
 Práca v stabilnej spoločnosti  
 Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť  
 corado@corado.sk 0901 770 125

www.ZATEPLOVANIEKOSICE.sk zatepľovanie RD  
 0905 879 057 "bezkonkurenčné ceny"

**ŽALÚZIE a SIETE**  
 JARNÁ AKCIA -30%  
 0905 611 093  
 www.eurofal.sk | eurofal@gmail.com  
**EUROFAL**  
 plastové okná  
 Výmena tesnenia -50% ZĽAVA  
**SERVIS OKIEN**

**NÁTERY STRIECH**  
 •NÁTERY VO VÝŠKACH  
 •NÁTERY KOSTOLOV  
 •OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNOV  
 •VÝMENA STRIECH  
**0940 366 431**  
 FARBA, KTORÁV YDRŽÍ ZA PRIJATEĽNÚ CENU

**MAĽOVANIE STRIECH**  
 čistenie & nátery striech  
 rodinné domy - chaty - kostoly - priemyselné objekty  
 +421 940 876 441 www.striehacolorcoat.com

**GRANILA**  
**PRÁCA V NEMECKU, LUXEMBURSKU!**  
**MONTÁŽ SADROKARTÓNU**  
 Hľadáme partie a jednotlivcov  
**od 16€ / hod.**  
 Práca celoročne Hradená doprava a ubytovanie Živnosť ale aj TPP  
 Pre viac informácií volajte:  
**+421 948 652 622**

**VYPRATÁVANIE DOMOV, BYTOVÝCH A NEBYTOVÝCH PRIESTOROV**  
 pivnice, povaly, garáže, sklady...  
**ČISTENIE POZEMKOV A RUČNÉ BÚRACIE PRÁCE**  
**0903 640 759**  
 vypratavaniecistenie@gmail.com

Realizujeme **STROJOVÉ POTERY**  
**PIESOK, ŠTRK, KAMENIVO**  
 od 15m<sup>3</sup> - dovoz zdarma  
**0948 300 988 0948 300 988**

**POLYFORM FASADOVO**  
**ZATEPLOVANIE BUDOV NA KLÚČ ZA NAJLEPŠIE CENY**  
 0903 906 766 fasadovo@fasadovo.sk

**PLASTOVÉ OKNÁ**  
**SAMoplus**  
 SKLADNÁ 1 - ČAŇA  
**ŽALÚZIE SIETE proti hmyzu**  
**DÔCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 30%**  
 Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi.  
**0919 204 754**  
 samoplussro@gmail.com  
 www.samoplus.sk

**PIŠKÓTKA & KÁBLIK**  
 CUKRÁRENSKÁ VÝROBA ELEKTROINŠTALÁCIE  
 0908 155 483 | 0905 956 260

**RIZIKOVÉ OREZY a VÝRUBY STROMOV**  
 starostlivosť o záhrady stromy, kríky, živé ploty  
**0918 290 314**

**STK u Chrobáka**  
 Priemyselná 2, Košice  
**Všetko na jednom mieste**  
 Objednávky: 055 / 729 09 50  
 www.stk-kosice.sk

**HĽADÁME VODIČOV SKUPINY C**  
**HRUBÁ MZDA:** od 1150€ / mesiac  
 Finálna úroveň mzdy závisí od kvalifikácie a skúsenosti.  
 Priemerná mzda vodiča: 1150 - 1750€ mes.  
**MIESTO VÝKONU PRÁCE:**  
 Košice a Košice okolie  
**POŽIADAVKY:**  
 • Vodičský preukaz skupiny C  
 • Kvalifikačná karta vodiča  
 • Psychologická spôsobilosť  
**BENEFITY:**  
 • Moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku  
 • Možnosť bezplatného rozšírenia kvalifikácie  
 • Polročné a koncoročné odmeny  
 • Stravné lístky aj za dovolenkové dni  
 • Príspevok na DDS a ďalšie  
**NÁBOROVÝ BONUS 2000 €**  
 KOSIT a.s., www.kosit.sk  
 Kontakt: personalneodd@kosit.sk, +421 910 828 772  
**KOSIT**

**REKONŠTRUKCIE bytových jadier STAVBY**  
 rodinných domov na kľúč  
**STRIEKANIE PLECHOVÝCH STRIECH**  
 Zabezpečte si dlhú životnosť a elegantný vzhľad!  
 vodoinštalácie a elektroinštalácie práce, obklady, dlažby, omietky, malby, vinylové a PVC podlahy, sadrokartónové podhlady a priečky, ploty, oporné múry, zateplenie rodinných domov, základové platne  
**0949 707 583**

**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY** PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

Zľava pre seniorov

Oprava komínů GRÁTIS

**0950 266 604**

ZABEZPEČÍME REALIZÁCIU ŠKRIDLOVÝCH STRECH >>> NA KĽÚC <<<

[www.bituflex.sk](http://www.bituflex.sk)  
Bituflexroznava@gmail.com

<p><b>STRECHY</b> MONTÁŽ - VÝMENA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Plech, škridla, šindel</li> <li>• Výmena krovov</li> <li>• Hydroizolácie striech</li> <li>• Výmena rín, zvodov</li> <li>• Nátery striech</li> <li>• Oplechovanie komínov</li> <li>• Výmena korýtok</li> <li>• Podbitie striech</li> <li>• Likvidácia azbestu</li> </ul>	<p><b>MURÁRSKE PRÁCE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zateplenie domov</li> <li>• Rekonštrukcie bytov, RD</li> <li>• Jadrá, kúpeľne, obklady</li> <li>• Voda, plyn, kúrenie</li> <li>• Elektroinštalácie</li> <li>• Sadrokartóny, omietky</li> <li>• Podlahy, stierky, maľovky</li> <li>• Potery, murovky, prístavby</li> <li>• Búracie práce</li> </ul>
<p><b>0948 107 877 KOŠICE</b></p>	

**TOP-RENOVA**

**RÝCHLE A LACNÉ RIŠENIE PRE VAŠU ZATEKAJÚCU STRECHU!**

OPRAVUJEME ETERNITOVÉ, PLECHOVÉ, ŠINDLOVÉ A PLOCHÉ STRECHY BEZ POTREBY DEMONTÁŽE STAREJ STREŠNEJ KRYTINY BEZPLATNÁ OBHLIADKA A PORADENSTVO

DOHODNITE SI TERMÍN BEZPLATNEJ OBHLIADKY  
**0903 771 666 - TOPRENOVA.SRO@GMAIL.COM**

**4. júna 1996** Výročia a udalosti  
prvý testovací štart nosnej rakety Ariane 5 so štyrmi vedeckými družicami skončil haváriou

**RichSport** SELVO PREDAJ - SERVIS

Doporučuje Jirka Krampol

**Elektro Seniorské a invalidné vozíky**  
Pohyb v každom veku

[www.richsport.sk](http://www.richsport.sk)

Ideálny darček pre Vašho SENIORA

11 modelov v ponuke

Načo TAXI, načo MHD, SELVO Vás všade dovezie.

KE, Osloboditeľov 42, Košice - Barca **0907 933 499**

**LEPŠIA PRÁCA**

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE  
NA LEPSIAPRACA.SK

# BETÓNOVÝ PLOT, o ktorý sa netreba starať



- najkvalitnejší a **NAJLACNEJŠÍ** betónový plot vyrobený na Slovensku
- široký sortiment výrobkov, možnosť výberu až 100 vzorov
- ukážka vzoriek, zameranie a cenová kalkulácia u Vás doma **ZDARMA!**
- dopravu zabezpečíme až k Vám
- zabezpečujeme kvalitnú a rýchlu montáž

**TOVAR SKLADOM**

**JARNÁ AKCIA**

SME TU PRE VÁS

BETÓNOVÉ PLOTY

**BETAM**

**0905 794 044 • 0948 548 648**

# Šlo mi o moje zdravie.

Martin

Pridajte sa aj vy medzi viac ako 270 000 bývalých fajčiarov, ktorí odložili cigarety a urobili zmenu.

[vasdovod.sk](http://vasdovod.sk)

Aký bude váš dôvod?

Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním tabakových a nikotínových výrobkov, je úplne prestať tabakové výrobky a výrobky s obsahom nikotínu užívať.

Skutočný spotrebiteľ, ktorý bol za svoju účasť v kampani odmenený.

Bezdytmové výrobky nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých užívateľov starších ako 18 rokov.

**UNSMOKE**  
YOUR WORLD

# EURO JACKPOT

MILIONÁROM  
NA TÝŽDEŇ

Súťaž

STAŇ SA

MILIONÁROM NA TÝŽDEŇ



Hraj o all inclusive  
týždeň v štýle milionára

18+

HRAJ  
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.  
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.  
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.  
Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

**TIPOS**

Vaše výhry, naša radosť

Viac info:



## Eurojackpot ponúka luxus v troch kolách!

**Týždeň v rakúskych Alpách?  
Večera v michelinskej reštaurácii?  
A čo tak ešte nejaké „veľmi pekné  
vreckové“? Presne to od 12. 5. 2026  
ponúka lotéria Eurojackpot pre  
výhercov v novej prémiovej súťaži:  
„milionárom na týždeň“.**

### Tiket im priniesol veľkú výhru

Len prednedávnom, 7. apríla 2026, sa jednému šťastnému hráčovi na Slovensku prihodilo, že mu Eurojackpot priniesol krásnych 5 000 000 €. Absolútne najvyššou výhrou, ktorú sa podarilo získať slovenskému hráčovi v Eurojackpote, je výhra z roku 2020. Suma ktorú náš hráč získal bola 58 807 427,70 €.

### Tri kolá súťaže, tri šance vyhrať

Od 12. mája do 22. júna 2026 prebehne exkluzívna súťaž rozdelená do troch samostatných kôl. V každom kole súťažíte o 1 hlavnú a dve vedľajšie výhry. Čo znamená, že luxusný pobyt v Rakúsku či 2x michelinskú večeru máte na dosah až trikrát. Trikrát rovnaká šanca, trikrát rovnaký luxus.

### Harmonogram kôl:

1. kolo: 12. 5. – 25. 5. 2026

2. kolo: 26. 5. – 8. 6. 2026

3. kolo: 9. 6. – 22. 6. 2026

O čo sa hrá – v každom kole zvlášť?

**Hlavná výhra: Relax, hory  
a starostlivosť na svetovej úrovni  
v hodnote 7 350 €**

Tipos si pre Vás ako hlavnú výhru pripravil all inclusive pobyt v Rakúsku pre 2 osoby na 5 nocí. Program, ktorý naplánovala eventová agentúra Kreativ Gang, s.r.o., zahŕňa zábavné a oddychové aktivity, počas ktorých si doprajete oddych v rakúskom wellness, navštívite krásne múzeá či prémiové reštaurácie. Počas celého pobytu budete mať k dispozícii auto s osobným šoférom, personálneho stylistu a veľmi pekné vreckové na nákupy vo výške 1 000 €.

**Doplnkové výhry (2x v každom kole) v hodnote 475 € každá**

Dvaja hráči môžu v každom kole vyhrať večeru pre 2 osoby vo vybranej

michelinskej reštaurácii v Rakúsku, Česku alebo Maďarsku. Pretože v Tipose vieme, že výnimočné zážitky, najmä tie kulinárske, si pamätáme dlhšie než čokoľvek iné.

Zapojte sa a možno práve vy budete tí, ktorí si zabalia kufor do Rakúska alebo zažijú kuchárske umenie na michelinskej úrovni.

*Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!*



Súťaž  
týždňa  
s TIPOSom

## Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Ako dlho si bude výherca súťaže  
„Milionárom na týždeň“ užívať život milionára?**

A: mesiac

B: týždeň

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže  
[www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region) alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha od piatku 22.5.2026 od 10:00 hod. do piatku 29.5.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na [www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region)

KOK KOŠICKÝ  
SAMOSPRÁVNÝ  
KRAJ

Košice  
región

OBEC  
ROZHANOVCE

# ROZHANOVSKÉ folklórne slávnosti

6.6.2026

Rozhanovce  
Amfiteáter

Štefan Štec  
a skupina Fajta

## Rudolf Huliak je Strana Vidieka

Hrdý vidiek, hrdé Slovensko.



Strana  
vidieka



Rudo

# Východ do budúcnosti!

**Mám konkrétny plán.**



**Marián**

**PORVAŽNÍK**

**Kandidát na župana**

Bezplatný týždenník

KOŠICE okolie

EV 6209/24 Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť REGIONPRESS so sídlom Pekarška 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Čermel'ská cesta 3 KOŠICE kosicko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017 Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011

www.regionpress.sk www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (24.900 domácností)

každý týždeň: Backovík, Beniakovce, Bidovce, Blažice, Bohdanovce, Budimír, Bukovec, Buzica, Cestice, Čana, Cecejovce, Čizatice, Drienovec, Družstevná pri Hornáde, Haniska, Jasov, Kechnec, Kokšov - Bakra, Košické Oľšany, Kysak, Malá Ida, Malá Vieska, Mokrance, Moldava nad Bodvou, Nižná Hutka, Nižná Kamenica, Obišovce, Panovce, Perín - Chým, Poproč, Rákoš, Rozhanovce, Rudník, Ruskov, Sady nad Torsyov, Sena, Slanec, Slanec, Tepličany, Turna nad Bodvou, Vajkovec, Valalíky, Vyšná Kamenica, Zdoňa, Zdana.

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) KS (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad: RP KS 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní poplatný spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
Text 51 až 100 znakov 2 €
Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
2 - Elektro, technika
3 - Domácnosť, nábytok
4 - Dom a záhrada
5 - Zverinec, drobnochov
6 - Hobby a šport
7 - Deťom
8 - Darujem
9 - Zoznamenie
0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzerícii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradte písmena „KS“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

LEPŠIA PRÁCA SK

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE NA LEPSIAPRACA.SK

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

zameranie odborné poradenstvo cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely. Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

Máte pozemok bez infraštruktúry? Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať? S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

Plne sebestačné (off-grid) Modulárne jednotky Bez pripojenia na sieť Bez plánovania a stavebného procesu Okamžite pripravené na použitie po dodaní

- BOX XS / 13,2 m² - OD 29 900 EUR\*
BOX CLASSIC / 25 m² - OD 55 000 EUR\*
BOX XL / 37,5 m² - OD 79 900 EUR\*

www.ecocapsule.com 0907 877 864



Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu / PAPIER /

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji
Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ DO DOMU A BYTU REHABILITÁCIA ŠPORTOVÉ KLUBY HOTELY & WELLNESS

INFORMÁCIE:

+421 907 895 865 info@imbodysport.sk

IMBODY SPORT www.imbodysport.sk

REGIONPRESS

NAHLAS... ..o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi



V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: kosicko@regionpress.sk | 0907 779 011, 0907 779 017

# Ochrana pred nákazou hantavírusmi

## Viete čo sú hantavírusy a ako sa šíria?

Nedávny výskyt ochorenia spôsobených hantavírusom na výletnej lodi v Atlantiku vyvolal u ľudí obavy a nastolil mnoho otázok. Odpovede na viaceré z nich priniesli odborníci z Odboru epidemiológie Úradu verejného zdravotníctva SR:

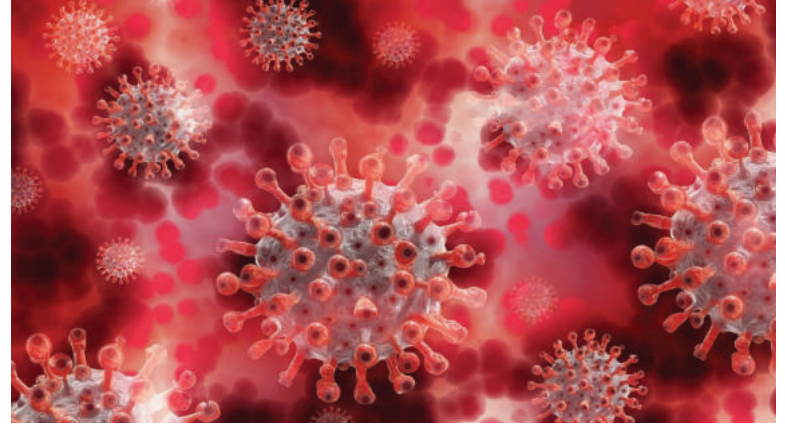
### Čo sú hantavírusy?

Hantavírusy sú skupinou RNA vírusov z čeľade Hantaviridae prenášaných hlodavcami. Každý hantavírus je typicky spojený s konkrétnym druhom hlodavca, u ktorého spôsobuje dlhodobú infekciu bez zjavného ochorenia a len malý počet z nich môže u ľudí spôsobiť závažné ochorenia.

### Ako sa môžu ľudia nakaziť?

Ľudia sa zvyčajne nakazia kontaktom s infikovanými hlodavcami alebo ich močom, trusom alebo slinami. Zriedkavo sa môžu šíriť aj uhrýznutím alebo škrabancom od hlodavca. Hantavírusy sa môžu preniesť z hlodavca na človeka. Z človeka na človeka sa prenáša iba Andský hantavírus, ktorý sa vyskytol na výletnej lodi, ale ten sa v Európe vrátane Slovenska nevyskytuje. Zároveň v Európe nežijú hlodavce, ktoré by ho boli schopné šíriť ďalej.

- je potrebné udržiavať svoj domov a pracovisko bez hlodavcov, zabezpečiť aj chaty, stany, či sklady potravín,
- nevdychovať prach, nevysávať ani nezametať nasucho v priestoroch s trusom hlodavcov, pretože tu vzniká infekčný aerosól a tak je potrebné upratovať mokkými metódami a dezinfikovať napríklad chlórnanom sodným,
- pri mokrom čistení/dezinfikovaní priestorov, kde sa môžu nachádzať výkaly hlodavcov, je potrebné používať ochrannú masku a rukavice,
- potraviny uchovávať v tesne uzavretých nádobách, vrátane jedla, ktoré si nosia ľudia na výlety a jedla pre lesných, poľnohospodárskych a stavebných pracovníkov v teréne, pre táboreniach rekreatantov a podobne,
- lesné plody môžu byť tiež kontaminované močom alebo trusom hlodavcov, je dôležité všetky nazbierané plody pred konzumáciou dôkladne umyť pod tečúcou vodou,
- aj povrchy potravín, ako sú plechovky skladované v skladoch alebo pivniciach, môžu byť znečistené výlučkami hlodavcov, preto je vhodné pred otvorením umyť vrch plechovky teplou vodou a saponátom.



Ilustračné foto.

zdroj foto geralt pixabay

a sliznic, ktoré môže viesť k závažným komplikáciám. Prenos z človeka na človeka doteraz nebol zaznamenaný.

### Čo je Andský hantavírus, ktorý sa vyskytol na výletnej lodi?

Andský hantavírus (Andes virus), ktorý sa nachádza v Južnej Amerike, predovšetkým v Argentíne a Čile, je v súčasnosti jediný známy hantavírus, u ktorého bol zdokumentovaný obmedzený prenos z človeka na človeka v prípade úzkych a dlhodobých kontaktov. K prenosu z človeka na človeka dochádza pri kontakte s telesnými tekutinami nakazeného, ako sliny, krv a ďalšie výlučky. Okrem toho sa môže šíriť aj kontaktom s výlučkami hlodavcov alebo prostredníctvom povrchov, ktoré boli nimi kontaminované.

### Prečo boli všetci pasažieri považovaní za vysokorizikových pri vystupovaní z lode?

Ako vysvetľuje ECDC (Európske centrum pre prevenciu a kontrolu chorôb), ide o preventívne opatrenie. Tím odborníkov uskutočnil rozhovory so všetkými pasažiermi na palube. Na základe týchto informácií nemusia byť všetci cestujúci po návrate do svojich domovských krajín nevyhnutne považovaní za vysokorizikových a môžu očakávať menej prísne izolačné opatrenia. U cestujúcich s príznakmi je vyžadovaná lekárska izolácia, testovanie a lekárska starostlivosť. Cestujúci bez príznakov môžu byť požiadaní, aby pokračovali v samoizolácii a sledovali svoje príznaky až do šiestich týždňov. Ak sa príznaky objavia, bude nasledovať testovanie a ďalšie lekárske vyšetrovanie.

### Prečo sa objavujú ďalšie prípady hantavírusu po odchode ľudí z lode?

ECDC pripomína, že identifikácia ďalších prípadov medzi pasažiermi vzhľadom na dlhý inkubačný čas andského hantavírusu nie je nečakaná. Dôležité je, aby každá osoba, u ktorej sa rozvinú príznaky, bola okamžite izolovaná a bola jej poskytnutá lekárska starostlivosť podľa potreby a aby naďalej boli dodržiavané postupy pre zamedzenie ďalšieho prenosu.

### Prečo v tomto prípade nehrozí vznik veľkých epidémií alebo dokonca pandémie?

Svetová zdravotnícka organizácia (WHO) aj ECDC stanovili riziko pre verej-

nosť ako veľmi nízke a neočakávajú rozsiahly prenos. Prenos ochorenia medzi ľuďmi je zriedkavý. Nešíri sa totiž ako bežný respiračný vírus, ako napríklad SARS-CoV-2, teda pôvodca ochorenia COVID-19. Na prenos vírusu je potrebný veľmi úzky kontakt s infikovaným, teda tesná blízkosť tvárou v tvár, spoločné stolovanie, spoločné lôžko, pohlavný styk a podobne, a to často po dlhý čas a v uzavretých priestoroch. Predpokladá sa preto, že ďalší prenos zostane obmedzený. Ako navyše upozorňuje ECDC, v Európe nežijú hlodavce, ktoré by boli schopné tento vírus šíriť ďalej.

**Vakína proti infekcii spôsobenej hantavírusmi v súčasnosti neexistuje. Liečba ochorenia je prevažne symptomatická.**

### Vyskytujú sa hantavírusy na Slovensku?

Na Slovensku sa Andský hantavírus nevyskytuje. V Európe sa nenachádza jeho prirodzený rezervoár, teda hlodavce, ktoré by ho boli schopné šíriť, a preto sa neočakáva jeho zavlečenie do populácie hlodavcov a potenciálny prenos z hlodavcov na človeka v Európe. Evidujeme iné druhy a hantavírusové infekcie sa najčastejšie prejavujú ako miernejšia forma hemoragickej horúčky s renálnym syndrómom. Toto ochorenie je spôsobené vírusom Puumala, ktorý patrí medzi najčastejších pôvodcov hantavírusových infekcií v strednej a severnej Európe. Ak sa už vyskytne Hemoragická horúčka s renálnym syndrómom môže mať mierny priebeh, ale ochorenie môže mať aj ťažký a fatálny priebeh v závislosti od pôvodcu ochorenia, imunitnej odpovede pacienta a genetických faktoroch. Nakoľko ochorenie spôsobené európskym druhom hantavírusu nie je prenosné z človeka na človeka - prenos doteraz nebol zdokumentovaný, nie je nutná jeho izolácia. Je potrebné postupovať podľa odporúčaní regionálneho úradu verejného zdravotníctva a ošetrojúceho lekára v závislosti od zdravotného stavu pacienta.



Ilustračné foto.

zdroj foto domeckopol pixabay

### Kde sa hantavírusom môžeme nakaziť?

V našich podmienkach sa môže človek nakaziť predovšetkým na miestach, kde sa nachádzajú hlodavce alebo ich výkaly. Prevencia je založená predovšetkým na eliminácii hlodavcov, najmä myší a potkanov, ktorí sú hlavnými prenášačmi tohto ochorenia. Hlodavce vylučujú vírus močom, stolicou a slinami. Človek sa nakazí kontaktom s nimi alebo vdýchnutím aerosólu alebo prachu kontaminovaného výlučkami hlodavcov. Menej často dôjde k nákaze pohryznutím, vstupnou bránou sú najčastejšie dýchacie cesty.

### Ako sa chrániť pred nákazou hantavírusmi?

- zabrániť kontaktu s hlodavcami,
- dôkladné umývanie rúk, najmä pred jedlom,
- vyhýbanie sa pitiu vody z lesných studničiek,

### Aké ochorenia môžu hantavírusy spôsobiť?

Infekcia hantavírusmi môže viesť k dvom hlavným typom ochorenia a to:

- Hantavírusový (kardio) pulmonálny syndróm, čo je závažná infekcia pľúc. Spôsobujú ho najmä hantavírusy vyskytujúce sa v Severnej a Južnej Amerike napríklad Andes virus, Sin Nombre. Ochorenie sa prejavuje ako chrípke podobné ochorenie s nasledovnými príznakmi: horúčka, únava, bolesť svalov - najmä chrbta a ramien, nevoľnosť, vracanie, bolesť brucha, dýchavičnosť a kašeľ v neskoršom štádiu, ktoré môžu viesť k akútnemu zlyhaniu pľúc.

- V Európe a v Ázii sa častejšie vyskytuje hemoragická horúčka s renálnym syndrómom, prejavuje sa ako náhla horúčka, zimnica, bolesť hlavy, nízky krvný tlak, šok a zlyhanie obličiek, krvácanie do kože

# Oplatí sa!

**TOP**  
NAJLEPŠIE PONUKY  
NAJBLIŽŠIE K ĽUĐOM

**GS**  
EUROTHERM  
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV  
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY  
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV  
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

DAJTE PREDNOŠT SLOVENSKEJ KVALITY  
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ  
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE  
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ  
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO  
ČI NEREZ?  
S TÝM SI HRAVO  
PORADÍME!  
ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**



**Stannah**



**Ponuka**  
Darček v  
hodnote až  
200,- €

**Každý deň o trochu viac slobody**

Váš domov uchováva spomienky celého života. Stoličkový výťah Joya vám umožní pohybovať sa po každom poschodí bezpečne a so štýlom. Toto inovatívne riešenie spája pohodlie s eleganciou.

- ✓ Elegantný dizajn s prémiovými povrchmi
- ✓ Intuitívne a ergonomické ovládanie
- ✓ Inštalácia a servis od odborníkov Stannah po celom Slovensku

Možnosť štátneho príspevku až do výšky 98 % celkových nákladov

Platba v splátkach k dispozícii

**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)



**SOS STREŠNÉ PRÁCE**  
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie  
Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce  
Zateplenie

**ZĽAVA 15%**  
na objednávky  
prac do 31.5.

Obhliadka a cenová ponuka **ZDARMA**  
Kontakt: +421 918 081 699



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

**BOMBA  
FASÁDA**

**BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA**

**BEZ  
WAPKY**

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk) +421 905 148 393 [info@bombafasada.sk](mailto:info@bombafasada.sk)

**EXPERTI NA STRECHY**  
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**-10%**  
Z CENY PRÁCE



**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**UŽ STE TO POČULI AJ VY? DOTÁCIE SPUSTIA NA JESEŇ TOHTO ROKA**

**VOLAJTE: 0914 403 131**  
[info@ecoenergy.sk](mailto:info@ecoenergy.sk)  
[www.ecoenergy.sk](http://www.ecoenergy.sk)

Zelená domácnosť  
Podpora využívania  
obnoviteľných zdrojov  
energie

Spolufinancované  
Európskou úniou

**OBMEDZENÝ POČET**  
**Tepelné čerpadlo Galmet Prima**

POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE \*

**5290€**

VY SI UŽITE TEPLA A \*platí pre verziu 10kw  
ČAKANIE NA DOTÁCIU NECHAJTE NA NÁS

**VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU**



- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- výstupná teplota až 65°C
- 10kw verzia vykúri 150m<sup>2</sup>

**Galmet**  
ECO Energy

Špičkové komponenty  
Intuitívne ovládanie  
Profesionálna montáž  
Kvalitný servis  
Funguje aj pri -25°C

Chápeme Vaše potreby, a preto Vám kotol na tuhé palivo/plyn necháme zapojený a funkčný

~~15 000€~~  
~~12 000€~~  
~~9 000€~~  
Kvalitné tepelné čerpadlo nemusí stáť desiatky tisíc eur