

# MICHALOVSKO

## TREBIŠOVSKO-SOBANECKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



**Najbližšie k ľuďom**

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**

Rudolf Huliak je

## Strana Vidieka



### KRTKOVANIE

- ◆ Precistenie kanalizácií
- ◆ Monitorovanie kanalizácie
- ◆ Vývoz žumpy
- ◆ Prenájom mobilných WC

**NAJNIŽŠIE CENY!**

[www.cisteniekanalizacie.sk](http://www.cisteniekanalizacie.sk)

Pochádzam z Michalovského regiónu

**0905 188 051**

za **NAJLEPŠIU CENU !!!**

### STUDNE

**0907 148 965**

**0905 195 458**

## MI KANAL

### KANALIZAČNÉ A VODÁRENSKÉ SLUŽBY

[www.mikanal.sk](http://www.mikanal.sk)

- ✔ MONITORING
- ✔ MONTÁŽ
- ✔ OPRAVA
- ✔ KRTKOVANIE
- ✔ ČISTENIE
- ✔ PREPICH

**KOSENIE trávy a rezanie krovia**  
krovinorezom. Michalovce a okolie

**Tel.: 0904 408 962**

**KÚPIM byt v Michalovciach,**  
**Trebišove. Platba v hotovosti.**

**☎ 0915 887 596 PONÚKNITE**

### LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

[www.Leeris.sk](http://www.Leeris.sk), 0944 923 476, [info@leeris.sk](mailto:info@leeris.sk)

**KONEX**  
REALITY  
VAŠA REALITNÁ KANCELÁRIA

**PLATBA DO 48 HOD.**

# Kúpime Vašu nehnuteľnosť

### Čo získate?

- rýchle finančné prostriedky pre Vaše ďalšie životné plány
- pomoc a odborné riešenie otázky následného bývania

### Čo stratíte?

- problémy so splácaním úveru, dlhov alebo exekúcií

**Všetky záväzky vyplatíme za Vás!**

Neváhajte a volajte infolinku: **0918 88 33 21** alebo vyplňte formulár na: [www.kupanehnutenosti.sk](http://www.kupanehnutenosti.sk)

**Staň sa**

**milionárom na týždeň**

Viac na dvojstrane vo vnútri

**TIPOS**  
Vaše výhry, naša radosť

**HRAJ ZODPOVEDNE 18+**

**Bezplatný týždenník**  
**MICHALOVSKO**  
 TREBIŠOVSKO-SOBRANECKO  
 EV 6207/24 **Najbližšie k ľuďom!**  
 vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekaršská 7489/40A,  
 917 01 Tmava, IČO: 36252417.  
 Ročník III, rok 2026  
 Redakcia: Mierová 6508/107  
 HUMENNÉ  
 michalovsko@regionpress.sk

**INZERCIA**  
 Marianna Sovjaková 0907 895 864  
 www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk

**Vychádzame na recyklovanom papieri**

**DISTRIBÚCIA** (31260 domácností)

**pámy týždeň:**  
 Michalovec, Močarany, Topoľany, Vrbovec, Budkovec, Čičarovce, Dúbravka, Jovsa, Kaluža, Klokočov, Krásnovce, Kusiň, Lastomír, Nacina Ves, Palín, Pozdišovce, Rakovec nad Ondavou, Slepkovce, Strážske, Sečovce, Trhovište, Tmava pri Laborci, Zemplínska Široká, Sobrance, Trebišov, Čejkov, Hriady, Zemplínske Hradište

**ne pámy týždeň:**  
 Michalovec, Ložín, Lučky, Petrovce nad Laborcom, Staré, Veľké Kapušany, Vinné, Zaluzice, Závadka, Sobrance, Veľké Revútske, Trebišov, Kráľovský Chlmec



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**Západné Slovensko**

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-SALIANSKO	
HC	30330	HÍHOVCEKO-SEREĎSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠTANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

**Stredné Slovensko**

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DF-KA	
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BS	
ZA	50780	ŽILINSKO-BY	

**Východné Slovensko**

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRAĎSKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

**OPRAVY A SERVIS**  
 • plastových a hliníkových okien a dverí  
 • žalúzií, sietí proti hmyzu  
 • montáž  
**0905 308 280**

**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**  
 cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>  
**0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA**

**VÝŠKOVÉ PRÁCE** HOROLEZECKOU TECHNIKOU  
**ČISTENIE FASÁD**  
**PÍLENIE STROMOV**  
**MOBILNÉ**  
**PIESKOVANIE**  
**NATIERANIE STRIECH**  
**WWW.VOVYSKE.EU 0904 915 094**

**Realizujeme STROJOVÉ POTERY**  
**PIESOK, ŠTRK, KAMENIVO**  
 od 15m<sup>3</sup> - dovoz zdarma  
**0948 300 988 0948 300 988**

**Kominárstvo DEMČÁK**  
 075 01 TREBIŠOV, Sládkovičova 1301/5  
 Tel.: 056/672 23 63, Mobil: 0905 741 378  
 e-mail: kominarstvo.demcak@gmail.com  
**Vám ponúka tieto služby:**  
 - kontrolu, čistenie a preskúšanie komínov  
 - vložkovanie a opravy komínov  
 - pravidelné kontroly komínov v RD a organizáciách /vyplývajúce z vyhl. 401/2007 Zb. Zákonov/  
 - revízie komínov  
 - potvrdenia ku kolaudácii a plynifikácii RD  
 - poradenská činnosť a iné služby

**Čalúnnictvo**  
 Slánska 8, Prešov  
 Tel: 0911 567 934  
 olgarasevova@gmail.com  
 V ponuke aj predaj čalúnnickej kože  
**od 26 €, bez DPH**

**VELKOSKLAD UMELÝCH KVETOV**  
**KVETY PETRÁŠ**  
 NAJVVYŠŠIA KVALITA ZA NAJNIŽŠIE CENY  
 TEL.: 0905 238 230, FB: KVETY PETRÁŠ  
 PLYNÁRENSKÁ 3, MICHALOVCE (pri Renault Winkler)

**Nechajte si zhotoviť strechu od profesionálov!**  
**Plechová strešná krytina**  
 od slovenského výrobcu  
 a ďalšie klasické krytiny za **NAJLEPŠIE CENY**  
 Tesárske, klampiarske a pokrývačské práce.  
 Dodávateľ strešných krytín a stavebného reziva.  
**Poradenstvo, zameranie a cenová ponuka zdarma.**  
 ONUFER.STRECHY, Humenné, tel.: 0905 866 578  
 e-mail: onufer.strechy@gmail.com

**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY**  
 PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY  
 - odstránenie nečistôt  
 - penetrácia  
 - vymikajúca  
 - nepriepustnosť vody  
 - vzhľad škridle  
 - vysoká životnosť  
 - ZAMERANIE ZDARMA  
 - BEZ ZÁLOHY  
 - prvotriedny materiál zn. Index mineral design  
 - záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti  
 ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLOVÝCH STRIECH  
 >>> na KĹÚČ <<<  
 www.bituflex.sk  
 Bituflexroznava@gmail.com  
 Oprava komínu **GRATIS**  
**0950 266 604**

**ČÍRE PLACHTY**  
 NA ALTÁNKY, TERASY, PRÍSTREŠKY  
 PLACHTY NA VOZÍKY DO ZÁHRADY A NA STAVBU  
**ABAVT**  
 prev. Hencovce, Hencovská 119, okr. Vranov nad Topľou  
 0915 963 345, 0905 140 945  
 abavt.sro@gmail.com  
 ABA VT sro - plachty  
**MRAZUVZDORNÉ A UV STABILNÉ**

**BEZPEČNOSTNÉ DVERE**  
 Naše **OCELOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov  
**AKCIA 520 €**  
 všetky dvere SKLADOM  
 kovanie ZDARMA  
 zameranie ZDARMA  
 v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge  
 v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE  
 www.ocelovedvere.sk  
 ocelovedvere@ocelovedvere.sk  
**0917 56 36 12 | 0911 60 20 40** • Sídliisko Terasa, Sokolovská 5, Košice | Po-Pia: 8<sup>30</sup>-17<sup>00</sup>



**StaMi<sup>®</sup>**

[www.stamiokna.sk](http://www.stamiokna.sk)  
[okna@stami-mi.sk](mailto:okna@stami-mi.sk)  
 0917 054 584

**Okná pre každého!**

vzorkovňa:  
 Masarykova 11  
 Michalovce

SGS SGS SGS EMAS

18+ HAZARDNÉ HRY PREDSTAVUJÚ RIZIKO FINANČNÝCH STRÁT A VZNIKU ZÁVISLOSTÍ

**HERŇA KAJOT**  
**INTACTO**

**VERNOSTNÝ PROGRAM**  
*pre všetkých*

HOTEL DRUŽBA | MICHALOVCE  
[www.kajotprevadzky.sk](http://www.kajotprevadzky.sk)

**STRECHY**

Najlacnejšia strešná krytina v okolí

**PRÁCE**

- Tesárske
- Pokryvačské
- Klmpiarske

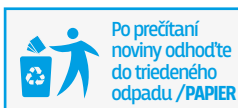
Všetko pre vašu strechu, prístrešky, altánky a iné.

Ponuky a zameranie ZDARMA. ☎ **0952 529 929**

**MARCIN**  
**KAMENÁRSTVO**

- Portréty na kameň
- Žulové pomníky
- Hrobky
- Cintorínske doplnky

ZALUŽICE 89  
 ☎ 056/647 14 38  
 ☎ 0907 993 558 0911 306 467  
 ✉ [kamenarstvo.marcin@marstone.sk](mailto:kamenarstvo.marcin@marstone.sk) [www.marstone.sk](http://www.marstone.sk)



**29. mája 1919** Výročia a udalosti  
 počas zatmenia Slnka **Arthur Eddington** po prvýkrát testoval platnosť všeobecnej teórie relativity

# Rudolf Huliak je Strana Vidieka

Hrdý vidiek, hrdé Slovensko.



Strana  
vidieka



GRANILA

**PRÁCA V NEMECKU,  
LUXEMBURSKU!**

**MONTÁŽ SADROKARTÓNU**

Hľadáme partie a jednotlivcov

**od 16€ / hod.**

✓ Práca celoročne    ✓ Hradená doprava a ubytovanie    ✓ Živnosť ale aj TPP

Pre viac informácií volajte:

+421 948 652 622

**NAJ STRECHA s.r.o.** **20 ROČNÉ SKÚSENOSTI V PRAXI**

**OPRAVA** eternitových, plechových, šindľových a plochých striech

- ➔ Bez potreby demontáže
- ➔ Poradenstvo **ZDARMA**
- ➔ Oprava komínov a montáž/oprava odkvapových žľabov
- ➔ **ŠPECIÁLNA ZĽAVA** pre dôchodcov

**!!! NOVINKA !!!  
Fúkaná izolácia  
ZA BEZKONKURENČNÚ CENU**

[www.naj-strecha.sk](http://www.naj-strecha.sk) f Naj-strecha sro 0940 776 203

## OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny  
➔ zameranie ➔ odborné poradenstvo ➔ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

**!!! NOVINKA !!!**  
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy  
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

**NON STOP - 0944 720 932**

**VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV**

slovenská  
firma



ZÁRUKA  
20 ROKOV



## ŠPECIÁLNE STRECHY

Obnova starých eternitových,  
plechových a plochých striech  
rodinných domov i panelákov  
**BEZ DEMONTÁŽE**

Výmena odkvapových žľabov  
Oprava komínov

Špeciálne lepenie z kvalitných  
bitumínových pásov rôznej farby,  
vzorov a druhov  
len Index total qualitate

ZDARMA: obhliadka, zameranie  
/ cenová ponuka / konzultácia,  
poradenstvo

ZÁRUKA  
15  
ROKOV

0940 848 027 belmont@centrum.sk

**3. júna 1989**

čínska vláda rozhodla o vyslaní armády na potlačenie študentských protestov na pekinskom námestí Tchien-an-men kuang-čchang

Výročia a udalosti

**4. júna 1996**

prvý testovací štart nosnej rakety Ariane 5 so štyrmi vedeckými družicami skončil haváriou

Výročia a udalosti



Sa oplatí.

2 + 1  
ZADARMO



0.99  
1.48\*\*

Maslo  
250 g, (1 kg = 3,96)

\*Cena za kus pri kúpe 3 kusov = 0,99 €,  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 1,48 €,  
Cena za 3 kusy = 2,96 €.

Banány  
cena za 1 kg

-31 %  
1.09  
1.59



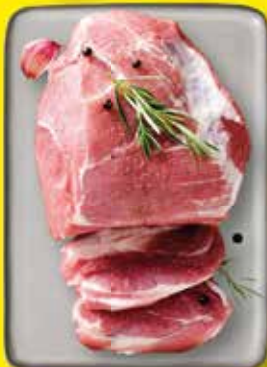
Koktejlové  
paradajky  
strapcové  
500 g balenie  
(1 kg = 1,98)

-66 %  
0.99  
2.99



Bravčové  
pliecko  
cena za 1 kg  
bez kostí, v celku

-36 %  
3.19  
4.99



od pondelka 25. 5. do 31. 5.

# CENOVÝ LÍDER\* má slovenské produkty za skvelé ceny.



-43 %  
0.39  
0.69  
Zvolenský  
Smotanový  
jogurt  
145 g  
rôzne druhy  
(100 g = 0,27)



CENOVÝ  
HIT  
3.99  
Kuracie prsné  
rezne XXL  
cena za 1 kg  
s kosťou, bez kože



1 kus iba  
0.50 €  
UŠETRITE!  
-36 %  
4.99  
Horalky  
10 x 50 g = 500 g  
(1 kg = 9,98)



UŠETRITE!  
-40 %  
0.59  
Steiger  
radler  
0,5 l  
rôzne druhy  
+ záloh za  
obal 0,15 €  
(1 l = 1,18)

\*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardnej ponúkanej veľkosti z dňa 15. 5. 2026.

\*Úspora k odporúčanej trební malobchodnej predajnej cene výrobcu.

PARKSIDE  
PERFORMANCE

PARKSIDE PERFORMANCE  
Aku rázový uťahovák 20 V  
kus

CENOVÝ  
HIT  
39.99

aj online



\*Potvrdzuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2026 na reprezentatívnej vzorke 2 001 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 25. 5. do 31. 5. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

**EURO  
JACKPOT****MILIONÁROM  
NA TÝŽDEŇ****Súťaž****STAŇ SA****MILIONÁROM NA TÝŽDEŇ****Hraj o all inclusive  
týždeň v štýle milionára****18+****HRAJ  
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.  
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.  
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.  
Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

**TIPOS****Vaše výhry, naša radosť**

Viac info:



## Eurojackpot ponúka luxus v troch kolách!

**Týždeň v rakúskych Alpách?  
Večera v michelinskej reštaurácii?  
A čo tak ešte nejaké „veľmi pekné  
vreckové“? Presne to od 12. 5. 2026  
ponúka lotéria Eurojackpot pre  
výhercov v novej prémiovej súťaži:  
„milionárom na týždeň“.**

### Tiket im priniesol veľkú výhru

Len prednedávnom, 7. apríla 2026, sa jednému šťastnému hráčovi na Slovensku prihodilo, že mu Eurojackpot priniesol krásnych 5 000 000 €. Absolútne najvyššou výhrou, ktorú sa podarilo získať slovenskému hráčovi v Eurojackpote, je výhra z roku 2020. Suma ktorú náš hráč získal bola 58 807 427,70 €.

### Tri kolá súťaže, tri šance vyhrať

Od 12. mája do 22. júna 2026 prebehne exkluzívna súťaž rozdelená do troch samostatných kôl. V každom kole súťažíte o 1 hlavnú a dve vedľajšie výhry. Čo znamená, že luxusný pobyt v Rakúsku či 2x michelinskú večeru máte na dosah až trikrát. Trikrát rovnaká šanca, trikrát rovnaký luxus.

### Harmonogram kôl:

1. kolo: 12. 5. – 25. 5. 2026

2. kolo: 26. 5. – 8. 6. 2026

3. kolo: 9. 6. – 22. 6. 2026

O čo sa hrá – v každom kole zvlášť?

**Hlavná výhra: Relax, hory  
a starostlivosť na svetovej úrovni  
v hodnote 7 350 €**

Tipos si pre Vás ako hlavnú výhru pripravil all inclusive pobyt v Rakúsku pre 2 osoby na 5 nocí. Program, ktorý naplánovala eventová agentúra Kreativ Gang, s.r.o., zahŕňa zábavné a oddychové aktivity, počas ktorých si doprajete oddych v rakúskom wellness, navštívite krásne múzeá či prémiové reštaurácie. Počas celého pobytu budete mať k dispozícii auto s osobným šoférom, personálneho stylistu a veľmi pekné vreckové na nákupy vo výške 1 000 €.

**Doplnkové výhry (2x v každom kole) v hodnote 475 € každá**

Dvaja hráči môžu v každom kole vyhrať večeru pre 2 osoby vo vybranej

michelinskej reštaurácii v Rakúsku, Česku alebo Maďarsku. Pretože v Tipose vieme, že výnimočné zážitky, najmä tie kulinárske, si pamätáme dlhšie než čokoľvek iné.

Zapojte sa a možno práve vy budete tí, ktorí si zabalia kufor do Rakúska alebo zažijú kuchárske umenie na michelinskej úrovni.

*Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!*



Súťaž  
týždňa  
s TIPOSom

## Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Ako dlho si bude výherca súťaže  
„Milionárom na týždeň“ užívať život milionára?**

A: mesiac

B: týždeň

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže  
[www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region) alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha od piatku 22.5.2026 od 10:00 hod. do piatku 29.5.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na [www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region)

# Môžete počuť KAŽDÉ SLOVO

## Bez hádania, čo kto povedal!

**SUPER PONUKA!**
**LEN 34 €**

pre prvých 100 osôb

**H**nevá vás, že dobre nepočujete, čo vám ľudia hovoria? Nebaví vás byť vo veľkej skupine ľudí a neustále sa pýtať, aby zopakovali, čo povedali?

**ZÍSKAJTE NOVÝ SONICKÝ ZOSILŇOVAČ SLUCHU PureSound Pulse!**

Zosilňovač je pohodlný a diskretný a vďaka anatomickému dizajnu padne do každého ucha ako uliaty! Malé slúchadlo so špeciálnym dizajnom perfektne sedí v uchu a nevypadáva. Ak chcete:

- ✓ počuť zreteľne ľudskú reč, spev, úradníka alebo pokladníka v obchode;
- ✓ počuť zvuk rádia a TV normálne – bez zvýšenia hlasitosti;
- ✓ rozumieť aj ľuďom, ktorí hovoria potichu a nezreteľne;
- ✓ byť schopný počuť všetko a všetkých okolo seba, dokonca aj vo väčších skupinách.

Vyskúšajte zosilňovač sluchu PureSound Pulse! Rozhovory pri rodinnom stole, telefonovanie, počúvanie rádia a sledovanie televízie – už vám neunikne žiadny dôležitý zvuk ani dôležité slovo!

### SONICKÝ ZOSILŇOVAČ SLUCHU

**POHODLNÝ  
A DISKRÉTNY**  
– teraz cenovo  
dostupný pre  
každého!



Pohodlný dizajn do uší – je takmer neviditeľný



Vstavaný digitálny mikroprocesor XDA-730 generuje vysokokvalitný a čistý zvuk



Nabíja sa elektrinou ako mobilný telefón a nepotrebuje k nemu kupovať batérie!



5 silikónových štipľov v 4 rôznych veľkostiach umožňuje správne nasadenie zosilňovača k uchu

**NOVÝ MODEL**  
v našej ponuke!



**PONUKA!**  
Zavolajte ešte dnes  
a vyskúšajte ho!

Sada obsahuje načúvací zosilňovač v elegantnej krabičke, 5 silikónových štipľov do uší a nabíjačku



- ✓ Zlepšenie každodenného pohodlia
- ✓ Jednoduché použitie
- ✓ Moderný zvukový mikroprocesor

**Ak potrebujete zosilňovač pre obe uši, zavolajte nám – momentálne prebieha akcia!**



**tel. 044/230 44 24**

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-19:00.

Cena hovoru je rovnaká ako pri bežnom hovore na pevnú linku.

Opísané produkty nie sú zdravotnými pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahradzujú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára. INZERENT: TWT GROUP

# Šlo mi o moje zdravie.

Martin

Pridajte sa aj vy medzi viac ako 270 000 bývalých fajčiarov, ktorí odložili cigarety a urobili zmenu.

[vasdovod.sk](http://vasdovod.sk)

Aký bude váš dôvod?

Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním tabakových a nikotínových výrobkov, je úplne prestať tabakové výrobky a výrobky s obsahom nikotínu užívať.

Skutočný spotrebiteľ, ktorý bol za svoju účasť v kampani odmenený.

Bezdytmové výrobky nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých užívateľov starších ako 18 rokov.

**UNSMOKE**  
YOUR WORLD

# Ochrana pred nákazou hantavírusmi

## Viete čo sú hantavírusy a ako sa šíria?

**Nedávny výskyt ochorenia spôsobených hantavírusom na výletnej lodi v Atlantiku vyvolal u ľudí obavy a nastolil mnoho otázok. Odpovede na viaceré z nich priniesli odborníci z Odboru epidemiológie Úradu verejného zdravotníctva SR:**

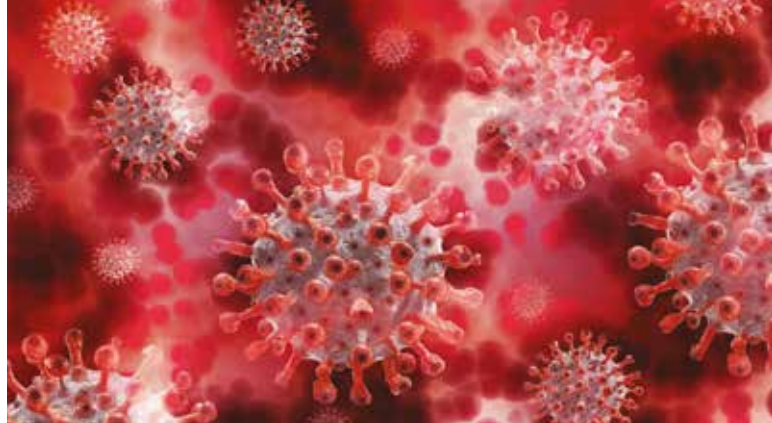
### Čo sú hantavírusy?

Hantavírusy sú skupinou RNA vírusov z čeľade Hantaviridae prenášaných hlodavcami. Každý hantavírus je typicky spojený s konkrétnym druhom hlodavca, u ktorého spôsobuje dlhodobú infekciu bez zjavného ochorenia a len malý počet z nich môže u ľudí spôsobiť závažné ochorenia.

### Ako sa môžu ľudia nakaziť?

Ľudia sa zvyčajne nakazia kontaktom s infikovanými hlodavcami alebo ich močom, trusom alebo slinami. Zriedkavo sa môžu šíriť aj uhrýznutím alebo škrabancom od hlodavca. Hantavírusy sa môžu preniesť z hlodavca na človeka. Z človeka na človeka sa prenáša iba Andský hantavírus, ktorý sa vyskytol na výletnej lodi, ale ten sa v Európe vrátane Slovenska nevyskytuje. Zároveň v Európe nežijú hlodavce, ktoré by ho boli schopné šíriť ďalej.

- je potrebné udržiavať svoj domov a pracovisko bez hlodavcov, zabezpečiť aj chaty, stany, či sklady potravín,
- nevdychovať prach, nevysávať ani nezametať nasucho v priestoroch s trusom hlodavcov, pretože tu vzniká infekčný aerosól a tak je potrebné upratovať mokkými metódami a dezinfikovať napríklad chlórnanom sodným,
- pri mokrom čistení/dezinfikovaní priestorov, kde sa môžu nachádzať výkaly hlodavcov, je potrebné používať ochrannú masku a rukavice,
- potraviny uchovávať v tesne uzavretých nádobách, vrátane jedla, ktoré si nosia ľudia na výlety a jedla pre lesných, poľnohospodárskych a stavebných pracovníkov v teréne, pre táboriacich rekreatantov a podobne,
- lesné plody môžu byť tiež kontaminované močom alebo trusom hlodavcov, je dôležité všetky nazbierané plody pred konzumáciou dôkladne umyť pod tečúcou vodou,
- aj povrchy potravín, ako sú plechovky skladované v skladoch alebo pivniciach, môžu byť znečistené výlučkami hlodavcov, preto je vhodné pred otvorením umyť vrch plechovky teplou vodou a saponátom.



Ilustračné foto.

zdroj foto geralt pixabay

a slizníc, ktoré môže viesť k závažným komplikáciám. Prenos z človeka na človeka doteraz nebol zaznamenaný.

### Čo je Andský hantavírus, ktorý sa vyskytol na výletnej lodi?

Andský hantavírus (Andes virus), ktorý sa nachádza v Južnej Amerike, predovšetkým v Argentíne a Čile, je v súčasnosti jediný známy hantavírus, u ktorého bol zdokumentovaný obmedzený prenos z človeka na človeka v prípade úzkych a dlhodobých kontaktov. K prenosu z človeka na človeka dochádza pri kontakte s telesnými tekutinami nakazeného, ako sliny, krv a ďalšie výlučky. Okrem toho sa môže šíriť aj kontaktom s výlučkami hlodavcov alebo prostredníctvom povrchov, ktoré boli nimi kontaminované.

### Prečo boli všetci pasažieri považovaní za vysokorizikových pri vystupovaní z lode?

Ako vysvetľuje ECDC (Európske centrum pre prevenciu a kontrolu chorôb), ide o preventívne opatrenie. Tím odborníkov uskutočnil rozhovory so všetkými pasažiermi na palube. Na základe týchto informácií nemusia byť všetci cestujúci po návrate do svojich domovských krajín nevyhnutne považovaní za vysokorizikových a môžu očakávať menej prísne izolačné opatrenia. U cestujúcich s príznakmi je vyžadovaná lekárska izolácia, testovanie a lekárska starostlivosť. Cestujúci bez príznakov môžu byť požiadaní, aby pokračovali v samoizolácii a sledovali svoje príznaky až do šiestich týždňov. Ak sa príznaky objavia, bude nasledovať testovanie a ďalšie lekárske vyšetrenie.

### Prečo sa objavujú ďalšie prípady hantavírusu po odchode ľudí z lode?

ECDC pripomína, že identifikácia ďalších prípadov medzi pasažiermi vzhľadom na dlhý inkubačný čas andského hantavírusu nie je nečakaná. Dôležité je, aby každá osoba, u ktorej sa rozvinú príznaky, bola okamžite izolovaná a bola jej poskytnutá lekárska starostlivosť podľa potreby a aby naďalej boli dodržiavané postupy pre zamedzenie ďalšieho prenosu.

### Prečo v tomto prípade nehrozí vznik veľkých epidémií alebo dokonca pandémie?

Svetová zdravotnícka organizácia (WHO) aj ECDC stanovili riziko pre verej-

nosť ako veľmi nízke a neočakávajú rozsiahly prenos. Prenos ochorenia medzi ľuďmi je zriedkavý. Nešíri sa totiž ako bežný respiračný vírus, ako napríklad SARS-CoV-2, teda pôvodca ochorenia COVID-19. Na prenos vírusu je potrebný veľmi úzky kontakt s infikovaným, teda tesná blízkosť tvárou v tvár, spoločné stolovanie, spoločné lôžko, pohlavný styk a podobne, a to často po dlhý čas a v uzavretých priestoroch. Predpokladá sa preto, že ďalší prenos zostane obmedzený. Ako navyše upozorňuje ECDC, v Európe nežijú hlodavce, ktoré by boli schopné tento vírus šíriť ďalej.

**Vakína proti infekcii spôsobenej hantavírusmi v súčasnosti neexistuje. Liečba ochorenia je prevažne symptomatická.**

### Vyskytujú sa hantavírusy na Slovensku?

Na Slovensku sa Andský hantavírus nevyskytuje. V Európe sa nenachádza jeho prirodzený rezervoár, teda hlodavce, ktoré by ho boli schopné šíriť, a preto sa neočakáva jeho zavlečenie do populácie hlodavcov a potenciálny prenos z hlodavcov na človeka v Európe. Evidujeme iné druhy a hantavírusové infekcie sa najčastejšie prejavujú ako miernejšia forma hemoragickej horúčky s renálnym syndrómom. Toto ochorenie je spôsobené vírusom Puumala, ktorý patrí medzi najčastejších pôvodcov hantavírusových infekcií v strednej a severnej Európe. Ak sa už vyskytne Hemoragická horúčka s renálnym syndrómom môže mať mierny priebeh, ale ochorenie môže mať aj ťažký a fatálny priebeh v závislosti od pôvodu ochorenia, imunitnej odpovede pacienta a genetických faktoroch. Nakoľko ochorenie spôsobené európskym druhom hantavírusu nie je prenosné z človeka na človeka - prenos doteraz nebol zdokumentovaný, nie je nutná jeho izolácia. Je potrebné postupovať podľa odporúčaní regionálneho úradu verejného zdravotníctva a ošetrojúceho lekára v závislosti od zdravotného stavu pacienta.



Ilustračné foto.

zdroj foto domeckopol pixabay

### Kde sa hantavírusom môžeme nakaziť?

V našich podmienkach sa môže človek nakaziť predovšetkým na miestach, kde sa nachádzajú hlodavce alebo ich výkaly. Prevencia je založená predovšetkým na eliminácii hlodavcov, najmä myší a potkanov, ktorí sú hlavnými prenášačmi tohto ochorenia. Hlodavce vylučujú vírus močom, stolicou a slinami. Človek sa nakazí kontaktom s nimi alebo vdýchnutím aerosólu alebo prachu kontaminovaného výlučkami hlodavcov. Menej často dôjde k nákaze pohryznutím, vstupnou bránou sú najčastejšie dýchacie cesty.

### Ako sa chrániť pred nákazou hantavírusmi?

- zabrániť kontaktu s hlodavcami,
- dôkladné umývanie rúk, najmä pred jedlom,
- vyhýbanie sa pitiu vody z lesných studničiek,

### Aké ochorenia môžu hantavírusy spôsobiť?

Infekcia hantavírusmi môže viesť k dvom hlavným typom ochorenia a to:

- Hantavírusový (kardio) pulmonálny syndróm, čo je závažná infekcia pľúc. Spôsobujú ho najmä hantavírusy vyskytujúce sa v Severnej a Južnej Amerike napríklad Andes virus, Sin Nombre. Ochorenie sa prejavuje ako chrípke podobné ochorenie s nasledovnými príznakmi: horúčka, únava, bolesť svalov - najmä chrbta a ramien, nevoľnosť, vracanie, bolesť brucha, dýchavičnosť a kašeľ v neskoršom štádiu, ktoré môžu viesť k akútne zlyhaniu pľúc.

- V Európe a v Ázii sa častejšie vyskytuje hemoragická horúčka s renálnym syndrómom, prejavuje sa ako náhla horúčka, zimnica, bolesť hlavy, nízky krvný tlak, šok a zlyhanie obličiek, krvácanie do kože

REGIONPRESS

# NAHLAS... ...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi



Štvrtstranový PR článok

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: [michalovsko@regionpress.sk](mailto:michalovsko@regionpress.sk) | 0907 895 864

## Máte pozemok bez infraštruktúry? Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať? S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

- Plne sebestačné (off-grid)
- Modulárne jednotky
- Bez pripojenia na sieť
- Bez plánovania a stavebného procesu
- Okamžite pripravené na použitie po dodaní



**BOX XS / 13,2 m<sup>2</sup> – OD 29 900 EUR\***  
**BOX CLASSIC / 25 m<sup>2</sup> – OD 55 000 EUR\***  
**BOX XL / 37,5 m<sup>2</sup> – OD 79 900 EUR\***

\*CENY SÚ BEZ DPH

[www.ecocapsule.com](http://www.ecocapsule.com)      0907 877 864

## Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

### VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

- FITNESS CENTRÁ**  
Cvičenie s trénerom aj individuálne  
Od jednoduchých po komplexné cviky
- DO DOMU A BYTU**  
Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete
- REHABILITÁCIA**  
Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

**IMBODY SPORT**  
[info@imbodysport.sk](mailto:info@imbodysport.sk)  
 INFORMÁCIE: +421 907 895 865



- ŠPORTOVÉ KLUBY**  
Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov
- HOTELY & WELLNESS**  
Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



[www.imbodysport.sk](http://www.imbodysport.sk)

# Oplatí sa!

**TOP**  
NAJLEPŠIE PONUKY  
NAJBLIŽŠIE K ĽUĐOM

**GS**  
EUROTHERM  
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV  
PRÍSTREŠKY NAJVVYŠEJ KVALITY  
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV  
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

DAJTE PREDNOŠT SLOVENSKEJ KVALITE  
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚT  
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE  
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ  
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO  
ČI NEREZ?

S TÝM SI HRAVO  
PORADÍME!  
ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**



**Stannah**



**Ponuka**  
Darček v  
hodnote až  
200,- €

## Každý deň o trochu viac slobody

Váš domov uchováva spomienky celého života. Stoličkový výťah Joya vám umožní pohybovať sa po každom poschodí bezpečne a so štýlom. Toto inovatívne riešenie spája pohodlie s eleganciou.

- ✓ Elegantný dizajn s prémiovými povrchmi
- ✓ Intuitívne a ergonomické ovládanie
- ✓ Inštalácia a servis od odborníkov Stannah po celom Slovensku



Možnosť štátneho príspevku až do výšky 98 % celkových nákladov



Platba v splátkach k dispozícii

**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)



**SOS STREŠNÉ PRÁCE**  
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie  
Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klapiarske práce  
Zateplenie

**ZĽAVA 15%**  
na objednávky  
prac do 31.5.

Obhliadka a cenová ponuka **ZDARMA**  
Kontakt: +421 918 081 699

pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

# BOMBA FASÁDA

BEZ  
WAPKY

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk) +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

**EXPERTI NA STRECHY**  
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**-10%**  
Z CENY PRÁCE



**OBHLIADKA  
A PONUKA  
ZDARMA**

**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**  
Kontakt: Janek - 0919 495 628

UŽ STE TO POČULI AJ VY? DOTÁCIE SPUSTIA NA JESEŇ TOHTO ROKA

**VOLAJTE: 0914 403 131**  
info@ecoenergy.sk  
www.ecoenergy.sk

OBMEDZENÝ POČET  
Tepelné čerpadlo Galmet Prima  
POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE\*

Spíčovén komponenty	Chápeme Vaše potreby, a preto	15 000€
Intuitívne ovládanie	Vám kotol na tuhé palivo/plyn necháme	12 000€
Profesionálna montáž	zapojený a funkčný	9 000€
Kvalitný servis		Kvalitné tepelné čerpadlo nemusí stáť desiatky tisíc eur
Funguje aj pri -25°C		

# 5290€

VY SI UŽITE TEPLO A ČAKANIE NA DOTÁCIU NECHAJTE NA NÁS  
\*platí pre verziu 10kw  
VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU

- s naším tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo  
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy  
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw  
- vhodné pre radiátory  
- výstupná teplota až 65°C  
- 10kw verzia vykúri 150m<sup>2</sup>

**Galmet**