

ZLATOMORAVSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

OTVÁRACIE HODINY PO-PIA 8:00-17:00 SO 8:00-12:00
 V prípade potreby otvoríme aj mimo pracovnú dobu - 0917 758 716

PLYN - VODA - KÚRENIE
PREDAJ - MONTÁŽ - SERVIS

AKCIA
 ZÁHRADNÝ
 A ZÁVLAHOVÝ
 SORTIMENT

AKCIA
 BATÉRIE

AKCIA
 NEREZOVÝ ŽLAB
 40, 50, 60, 70, 80,
 90 cm

☎ 037/ 630 7390, 0917 758 716 @ pmmont@centrum.sk

PRI KÚPE MATERIÁLU
 ROZVOZ V OKOLÍ ZADARMO

PMMONT, s.r.o
 Machulinská 6, TOPOĽČIANKY

AKCIOVÉ SETY DVERÍ SO ZÁRUBŇOU

SANN
 s.r.o.

VEĽKÝ VÝBER DEKOROV A MODELOV

V ponuke aj obklad pôvodných kovových zárubní,
 bez nutnosti vyberania starej zárubne.

Po-Pia 9-17 hod.
 So 8-12 hod.

037/ 655 93 31

Továrenská 64B
 Predajňa Zlaté Moravce

kompozitné
 laminátové
 drevené

**PODLAHY
 PRE NOHY**

240€
 komplet so zárubňou
 Zameranie stav. otvorov

265€
 komplet so zárubňou
 Dovoz a vykládka dverí

345€
 komplet so zárubňou
 profesionálna montáž

zameranie dovoz montáž

Nostalgia

Kompletné pohrebné služby

NON-STOP SLUŽBA:

0907 789 124

www.nostalgiam.sk

Bernoláková 15, Zlaté Moravce - oproti nemocnici

SLZA

KOMPLETNÉ POHREBNÉ SLUŽBY
NEPRETRŽITE

ZLATÉ MORAVCE a okolie
 0905 349 039
 ul. J. Kráľa 31 (za hlavnou poštou)
 www.slza.eu

VRÁBLE a okolie
 0907 696 577
 Cintorínska 1274 (Dom smútku)
 slza@slza.eu

**REALIZÁCIA
 BLESKOZVODOV**

- Realizácia na mieste
- Rýchla a spoľahlivá montáž
- Dôraz na bezpečnosť a kvalitu

0907 149 533
 CENOVÁ PONUKA ZADARMO!

KÚRENIE - VODA - PLYN
KRTKOVANIE KANALIZÁCIÍ

- montáž kotlov, kúrení, vodovodov
- rozvody plynu, čistenie kanalizácie
- montáž, servis, dodávka materiálu

0905 398 652

KANÁL SERVIS
 RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

**KRTKOVANIE
 ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
 BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
 MONITORING KAMEROU**

rýchly zásah
 za najlepšie ceny
 DOPRAVA ZDARMA
0907 652 710
 www.kanalservis.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Zateká Vám strecha?
 Spoľahnite sa na odborníkov
 a budete šťastne spať!

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne
- novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov
- v cene už od 12,90 €/m²

Výber z viac druhov materiálov
 - obhliadka a vypracovanie
 cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
 Božík Peter
0948 606 860

HYDROIZOLÁCIE

PLOCHÝCH STRIECH

- PVC FOLIA FATRAFOL, SIKA, BAUDER
- ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH
- REKONŠTRUKCIE PLOCHÝCH STRIECH

www.easyhome.sk
 ☎ 0907 500 566

Obhliadka
 a cenová ponuka
ZADARMO

Staň sa

milionárom na týždeň

Viac na dvojstrane vo vnútri

TIPOS
 Vaše výhry, naša radosť

HRAJ
 ZODPOVEDNE **18+**

Bezplatný týždenník

ZLATOMORAVSKO

EV 6231/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
50 sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Coborího 9,
NITRA
nitriansko@regionpress.sk

INZERCIA

Alena Valašková 0910 455 919
Ing. Diana Bóriová 0901 796 594www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (20.930 domácností)

Každý týždeň:

Zlaté Moravce, Vrábľa, Čaradice,
Červený Hrádok, Čierne Kľačany,
Hostie, Hostovec, Choča, Jedľové
Kostolany, Ladice, Lovce, Mačhulince,
Mankovce, Martin nad Žitavou,
Neverice, Nevidzany, Nová Ves nad
Žitavou, Obyce, Skýcov, Slažany,
Slepčany, Tesárske Mlyňany, To-
polčianky, Velčice, Veľké Vozokany,
Vieska nad Žitavou, Vrábľa, Vol-
kovce, Žikava, Žitavany, Beladice,
Tekovské Nemce, NemčinyRiadková
inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

» kupim triodyn, ks 350,
250, 200, 0949 386 463

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908
532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» KÚPIM STAROŽITNOSTI STA-
RÉ VEČI KROJE 0918439124» VÝKUP STAROŽITNOSTÍ
0917048113» KUPIM LUDOVE KROJE
0902708047

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Pripravte si netradičný chutný koláčik

Pomaranče majú v našej kuchyni bohaté využitie. Konzumovať ich môžeme čerstvé, prípadne si z nich pripraviť šťavu, smoothie alebo limonádu. Tiež ich môžeme použiť pri príprave dezertov, šalátov či ako prísadu k mäsovým pokrmom. My vám tentokrát ponúkame tip, ako tieto šťavnaté plody použiť na prípravu netradičného voňavého koláčika.

Pomarančový koláčik

Budete potrebovať: 380 g polohrubej múky, 180 g práškového cukru, 150 g kyslej smotany, 100 g masla, 2 vajcia, 1/2 kypriaci prášok do pečiva, šťavu z 1 pomaranča

Postup:

- Do misky vložíme zmäknuté maslo a polovicu cukru a vymiešame do peny. Postupne za stáleho miešania pridáme vajcia, kyslú smotanu a na záver ešte múku zmiešanú s kypriacim práškom. Vznikne nám hutné cesto.

- Plech vyložíme papierom na pečenie, cesto doň vylejeme a pečieme v rúre vyhriatej na 180 °C približne 45-50 minút.

- Kým sa koláčik pečie, pripravíme pomarančovú zálievku tak, že v nádobe zmiešame pomarančovú šťavu so zvyškom cukru.

- Upečený koláčik po celej ploche prepichujeme špajľou a následne prelejeme zálievkou. Tá celý koláčik zvláčni.

- Po vychladnutí môžeme koláčik po-

liať polevou z bielej alebo horkej čokolády a posypať sekanými pistáciami.

Vedeli ste, že...

z pomarančov môžeme použiť aj ich kôru? Pridáva sa najmä do koláčov, perníkov či sušienok. Ochutiť ňou môžeme tiež čaje, punč, omáčky či rozličné marinády.

Skvelou ingredienciou na pečenie či varenie je aj kandizovaná pomarančová kôra, ktorá vzniká varením pomarančovej kôry v cukrovom sirupe. Rovnako ako tá sušená nám prekrásne ochutí a prevonia dezerty či nápoje. Neodolateľnú dvojicu tvorí tiež v spojení s čokoládou.

Pozor!

Nezabúdajme však, že ak chceme pomarančovú kôru použiť pri príprave pokrmov, musí pochádzať len z chemicky neošetrených pomarančov najlepšie v bio kvalite.



Ilustračné foto. zdroj foto peaceleave pixabay

» ren

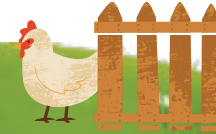
GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL

TEL: 0909 105 810, 0907 960 440



ŽIVÁ HYDINA **PREDAJ**
brojlerové kurence
na dochov váha cca 2kg
6 - týždňové morky na chov
jatočné morky, mládky

OČISTENÁ HYDINA
morky, kurence,
vykrmené kačice (mulardy)



FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%
FRÉZOVANIE od 15€/bm
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**
0948 012 507 • www.profikominy.sk

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA (PRI GALANTE)

NOVINKA:

HUSI LANDES OD 2 DO 14 DNÍ
2-14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE
2-14 DŇOVÉ MULARD KAČICE
A KÁČERE



CELOROČNÝ PREDAJ NOSNÍC
OD 8. TÝŽDŇA CENA PODĽA VEKU

PREDAJ RASTOVEJ ZNÁŠROVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPLNICA
CENA DOPRAVY: 7,50€

Palivové drevo Zl. Moravce
WoodMania s.r.o
Štiepané palivové drevo
Vlákninové palivové drevo
Metrovica
Podpalový sortiment
Služby v lesníctve
Kamiónová doprava
Ťažba dreva
Služby
0948 914 451 0904 340 886

Výhodný pobyt so štátnou dotáciou
už od 273,- EUR
1 nepracujúci dôchodca na 6 dní / 5 nocí

Pobyť možný so štátnou dotáciou
aj cez Rekreačné poukazy vo Vami vybranom termíne!

Penzión Oravská horáreň
Oravský Podzámok č. 396
lokality Hruštín Zábava

Pobyťový balíček zahŕňa:
» 5 x pohodlné ubytovanie
» 5 x plnú penziu
» 1 x celodenný výlet
» folklórne vystúpenie
» kávu a koláčik **KAŽDÝ DEŇ**

Voľné termíny v akcii:
8.6 - 13.6.2026,
29.6 - 4.7.2026

Počas celej letnej sezóny od 6.7.2026 cena pobytu 310.- EUR / 1 nepracujúci dôchodca
Vynikajúca gastronómia, bezplatné parkovanie v areáli, horské bicykle, spoločenské hry, pokoj a bezpečie.

Rezervácie: 0918 591 942, info@oravskahoraren.sk
Informácie o nás nájdete na: www.oravskahoraren.sk

MJ KAMEN s.r.o.

Žulové pomníky z prvotriedneho prírodného kameňa za najlepšie ceny v regióne.

Dopisovanie pomníkov priamo na mieste.

Kompletná realizácia hrobov a urien od betónového základu po finálnu montáž. **Bezplatná obhliadka a nacenenie**

Janka Kráľ 65, Zlaté Moravce (oproti parkovisku COOP Tempo Jednota)
www.mjkamensro.sk **MJ-KAMENARSTVO**
0948 381 424 **mjkamensro@gmail.com**

STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE
ZATEPLENIE BUDOV
REKONŠTRUKCIA BYTOV
BYTOVÉ JADRÁ
MUROVANÉ PLOTY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
DLAŽBY | OBKLADY
KÚPEĽNE NA KLÚČ
OMIETKY | STIERKY
BÚRACIE PRÁCE
dodanie materiálu - záruka na prácu
0907 369 497 - CENY DOHODOU

LEPŠIA PRÁCA**NÁJDITE NOVÝCH ĽUDÍ**

0903 921 710

SAMOZBER JAHÔD

V NÁVOJOVCIACH PRI PARTIZÁNSKOM

pred príchodom si overte
dostupnosť na číslach:

0903 767 190
0903 752 433
0902 982 120

Otvorené 7 dní v týždni 7:00 - 18:00

www.fructop.sk

Aktuálnu situáciu zistíte na www.jahodynajovce.sk alebo na [f fructopsk](https://www.facebook.com/fructopsk)

3,70€/kg

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Odvoz auta zadarmo
Veľčice 301

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,
my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

KAMENÁRSTVO PIETA

0907 755 387

AKCIA Kompletný dvojhrob
s pomníkom do 2.500 €

- kompletne hroby
- pomníky + pokrytie hrobov
- lampy, vázy, zlátenie



Na zavolanie bezplatne prídeme a ochotne poradíme.

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²

0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie.
Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi
alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

POPÍL TO S.R.O.

Vám ponúka:

- opílovanie a vypílovanie stromov
- práce horolezeckou technikou - výškové práce
- práce vysokozdvížnými plošinami
- spílovanie rizikových stromov
- kosenie záhrad
- mulčovanie a štiepkovanie
- frézovanie pňov

Zabezpečíme odvoz a dovoz vlastným kontajnerovým vozidlom!

0905 244 214
www.popilto.sk

ZATEPLENIE DOMOV, FASÁDY, STRECHY, OPRAVY KOMÍNOV, NÁTERY STRIECH, FASÁD, REKONŠTRUKCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE, JADRÁ, OBKLADY, POTERY, MAĽOVKY, OMIETKY, IZOLÁCIE DOMOV, OPLOTENIA, ZÁMKOVÁ DLAŽBA, VÝMENA RÍN

0902 266 147

Majte svoj krvný tlak pod kontrolou

Hypertenziou – teda vysokým krvným tlakom – trpia podľa Ministerstva zdravotníctva SR viac ako 2 milióny Slovákov. Keďže príznaky bývajú nešpecifické, mnohí o svojom ochorení netušia.

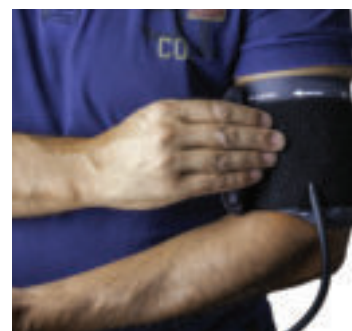
Pritom práve vysoký krvný tlak je rizikovým faktorom pre mnohé ďalšie kardiovaskulárne ochorenia. „Až 84 % pacientov po infarkte alebo mozgovej príhode malo predtým diagnostikovanú hypertenziu. Nekontrolovaný krvný tlak zvyšuje aj riziko demencie. Preto je dôležité ho včas zachytiť a liečiť,“ píše rezort zdravotníctva na sociálnej sieti a pridáva nasledovné údaje:

- Optimálny krvný tlak je 120/80 mmHg
- Hraničná hodnota pre začatie liečby je 140/90 mmHg
- Liečba hypertenzie je dlhodobá a mala by sa pokračovať aj po zlepšení hodnôt. V opačnom prípade hrozí, že sa krvný tlak vráti na pôvodné hodnoty, prípadne ešte stúpne.

Merajte si pravidelne krvný tlak

„Pravidelné domáce monitorovanie tlaku krvi pomáha hypertenziu včas zachytiť a zároveň kontrolovať účinnosť nasadenej liečby,“ objasňuje ministerstvo zdravotníctva a pripája zásady pre čo najpresnejšie meranie tlaku krvi:

- Aspoň hodinu pred meraním nepite alkohol ani čiernu kávu a nefajčite.
- Pred meraním si na 5 minút pokojne sadnite a nerozprávajte.
- Meranie vykonávajte v tichom prostredí bez rušivých vplyvov.
- Manžetu tlakomeru umiestnite niekoľko centimetrov nad lakeť tak, aby bola vo výške srdca. Predlaktie voľne položte na stôl a lakeť mierne pokrčte.
- Počas merania ruku nedvíhajte, nohy majte položené na zemi, neprekrižujte ich, nesťahujte brucho a nerozprávajte.
- Vykonajte 2 až 3 merania v odstupe 1 až 2 minút. Výsledná hodnota sa určuje ako priemer posledných dvoch meraní alebo najnižšia nameraná hodnota.



Ilustračné foto.
zdroj foto geraldoswald62 pixabay

» ren



ŽALUZIE CIBULA

Malé Uherce
038 740 1460

Prievidza
0915 865 543

info@zaluzie-cibula.sk

www.zaluzie-cibula.sk

Zľava predĺžená
do konca mája

-25% ZĽAVA

NA VONKAJŠIE TIENENIE

PÍLENIE STROMOV

DRTENIE KONÁROV
FRÉZOVANIE PŇOV

0903 921 670

DOVOZ NA ADRESU

kačky,
husokafky,
mládky, morky
brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk
0905 207 059

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie asfaltových aj plechových striech kvalitnými nemeckými materiálmi
- nátery striech, PVC fólie
- zameranie a cenová ponuka ZDARMA

0905 66 22 29

Samozber jahôd

Žabokreky n/Nitrou (okres Partizánske) za čerp. stanicou GAS

cena

3,50€/kg

Samozber hrachu onedlho

Po.-So. 7.00-18.00

Tel.: 0905 216 354

Začíname už čoskoro. Aktuálne informácie na:

facebooku [f jahodyzabokreky](https://www.facebook.com/jahodyzabokreky) a na www.samozberjahod.sk

IMBODY SPORT

www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 904 896 262

+421 907 895 865

Revolúcia vo svete
fitness dorazila
do Bratislavy

Príďte si vyskúšať



IAM akademie

Ševčenkova 23,
851 01 Bratislava
Tel.: 0914 105 644



**EURO
JACKPOT****MILIONÁROM
NA TÝŽDEŇ****Súťaž****STAŇ SA****MILIONÁROM NA TÝŽDEŇ****Hraj o all inclusive
týždeň v štýle milionára****18+****HRAJ
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

TIPOS**Vaše výhry, naša radosť**

Viac info:



Eurojackpot ponúka luxus v troch kolách!

**Týždeň v rakúskych Alpách?
Večera v michelinskej reštaurácii?
A čo tak ešte nejaké „veľmi pekné
vreckové“? Presne to od 12. 5. 2026
ponúka lotéria Eurojackpot pre
výhercov v novej prémiovej súťaži:
„milionárom na týždeň“.**

Tiket im priniesol veľkú výhru

Len prednedávnom, 7. apríla 2026, sa jednému šťastnému hráčovi na Slovensku prihodilo, že mu Eurojackpot priniesol krásnych 5 000 000 €. Absolútne najvyššou výhrou, ktorú sa podarilo získať slovenskému hráčovi v Eurojackpote, je výhra z roku 2020. Suma ktorú náš hráč získal bola 58 807 427,70 €.

Tri kolá súťaže, tri šance vyhrať

Od 12. mája do 22. júna 2026 prebehne exkluzívna súťaž rozdelená do troch samostatných kôl. V každom kole súťažíte o 1 hlavnú a dve vedľajšie výhry. Čo znamená, že luxusný pobyt v Rakúsku či 2x michelinskú večeru máte na dosah až trikrát. Trikrát rovnaká šanca, trikrát rovnaký luxus.

Harmonogram kôl:

1. kolo: 12. 5. – 25. 5. 2026

2. kolo: 26. 5. – 8. 6. 2026

3. kolo: 9. 6. – 22. 6. 2026

O čo sa hrá – v každom kole zvlášť?

**Hlavná výhra: Relax, hory
a starostlivosť na svetovej úrovni
v hodnote 7 350 €**

Tipos si pre Vás ako hlavnú výhru pripravil all inclusive pobyt v Rakúsku pre 2 osoby na 5 nocí. Program, ktorý naplánovala eventová agentúra Kreativ Gang, s.r.o., zahŕňa zábavné a oddychové aktivity, počas ktorých si doprajete oddych v rakúskom wellness, navštívite krásne múzeá či prémiové reštaurácie. Počas celého pobytu budete mať k dispozícii auto s osobným šoférom, personálneho stylistu a veľmi pekné vreckové na nákupy vo výške 1 000 €.

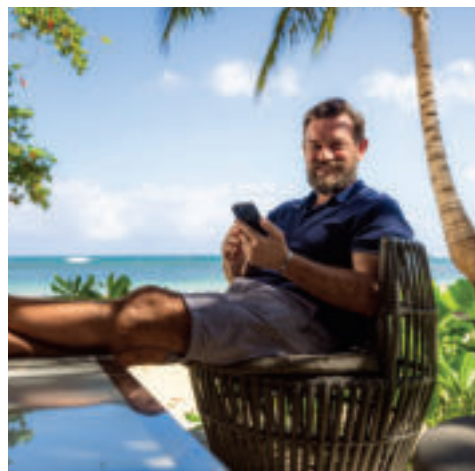
Doplnkové výhry (2x v každom kole) v hodnote 475 € každá

Dvaja hráči môžu v každom kole vyhrať večeru pre 2 osoby vo vybranej

michelinskej reštaurácii v Rakúsku, Česku alebo Maďarsku. Pretože v Tipose vieme, že výnimočné zážitky, najmä tie kulinárske, si pamätáme dlhšie než čokoľvek iné.

Zapojte sa a možno práve vy budete tí, ktorí si zabalia kufor do Rakúska alebo zažijú kuchárske umenie na michelinskej úrovni.

Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!



Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Ako dlho si bude výherca súťaže
„Milionárom na týždeň“ užívať život milionára?**

A: mesiac

B: týždeň

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha od piatku 22.5.2026 od 10:00 hod. do piatku 29.5.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Šlo mi o moje zdravie.

Martin

Pridajte sa aj vy medzi viac ako 270 000 bývalých fajčiarov, ktorí odložili cigarety a urobili zmenu.

vasdovod.sk

Aký bude váš dôvod?

Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním tabakových a nikotínových výrobkov, je úplne prestať tabakové výrobky a výrobky s obsahom nikotínu užívať.

Skutočný spotrebiteľ, ktorý bol za svoju účasť v kampani odmenený.

Bezdymové výrobky nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých užívateľov starších ako 18 rokov.

UNSMOKE
YOUR WORLD

V interiéri hradnej veže je umiestnené lapidárium Hrad Sokol'láka na novú vyhlíadku

Obec Sokol' v uplynulých dňoch slávnostne sprístupnila vyhlíadku zo zrekonštruovanej hradnej veže na rovnomennom stredovekom hrade. Lokality, ktorá bola ešte donedávna pohltená lesom a zeminou, sa mení na atraktívny turistický cieľ. Návštevníkom ponúka nielen unikátne lapidárium, ale aj ďalší dôvod na spoznávanie histórie priamo v prímestskej rekreačnej oblasti Košíc.

Modely troch vzácných mincí
Samotný projekt zahŕňal čiastočné domurovanie historickej hradnej veže, čím vznikla stabilná a plne prístupná vyhlíadka. V jej interiéri je umiestnené lapidárium prezentujúce pôvodné diela kamenárskych majstrov. Prehlíadku obohacujú aj zväčšené modely troch vzácných mincí objavených na hradoch Sokol', Kysak a Obišovce.

Spojili sily
„Prvým impulzom pre naštartovanie obnovy bol projekt Ľudia a hrady. Výnimočnosť tohto miesta dokazujú unikátne nálezy a obrovský rozmer samotnej veže. Vďaka možnosti zamestnať ľudí z marginalizovaných rómskych komunít a silnej podpore z programu Terra Incognita, dnes môžeme verejnosti prezentovať obnovenú časť hradu Sokol',“ vysvetlil starosta obce Sokol' Ľuboš Šuca. „Aby sme mohli tvoriť lepšiu budúcnosť, potrebujeme poznať našu minulosť. Záchrana historických pamiatok je pre náš región dlhodobou prioritou. Práve preto Košický kraj prostredníctvom programu Terra Incognita podporil tento projekt sumou 15 000 eur. Z nečapadného kopca sme spoločne vytvorili bezpečné a atraktívne miesto, ktoré prepája našu bohatú



Hrad Sokol'láka na novú vyhlíadku.

zdroj foto KRT

Pôvodne kráľovský hrad zohral v našich dejinách dôležitú rolu. V roku 1429 ho kráľ Žigmund daroval mestu Košice, pričom neskôr ho samotní Košičania zbúrali. Výskum na mieste odhalil základy mohutnej veže s priemerom takmer desať metrov, ktorej architektonickú obdobu na Slovensku nájdeme už len na Spišskom hrade.



Zväčšené modely troch vzácných mincí. zdroj foto KRT

históriu s aktívnym oddychom pre celú rodinu,“ uviedol predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka.

majestátny Sivec. Ak hľadáte pohodu s deťmi, určite nevynechajte krásne detské ihrisko v tvare drevenej lode či oddych na pláži Počkej Beach v Margecanoch. Pre tých najaktívnejších je zas perfektnou voľbou Centrum Lodina. Tam si môžete požičať palice na Nordic Walking, bicykel, kajak, raft, alebo si dokonca zajazdiť na koni. Náš kraj ponúka dokonala mix zážitkov pre každého,“ priblížila výkonná riaditeľka Košice Región Turizmus (KRT) Lenka Vargová Jurková.

» ren

Náš tip

Nová atrakcia výborne zapadá do existujúcej ponuky tohto rozmanitého územia, ktoré je ako stvorené na jednodňové aj víkendové výlety. „Región Abov a jeho blízke okolie vie turistov neustále prekvapovať. Návštevu novootvoreného hradu Sokol' môžete ideálne spojiť s náročnejším výstupom na

REGIONPRESS

NAHLAS... ...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi

Chcem prísť do nášho mesta
pociťovať prácu, otvorenosť a riešenia, ktoré ľuďom pomáhajú

Kandidujem do VÚC, aby som do kraja priniesol viac poriadku, otvorenosti a zodpovedného riadenia

Chcem odpísať a dostať odpoveď

Chcem odpísať a dostať odpoveď

Štvrtstranový PR článok | Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: **Mgr. Alena Valašková** | valasekova@regionpress.sk | 0910 455 919

Máte pozemok bez infraštruktúry? Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať? S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

- Plne sebestačné (off-grid)
- Modulárne jednotky
- Bez pripojenia na sieť
- Bez plánovania a stavebného procesu
- Okamžite pripravené na použitie po dodaní



BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH

www.ecocapsule.com

0907 877 864

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MOINT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Každý deň o trochu viac slobody

Váš domov uchováva spomienky celého života. Stoličkový výťah
Joya vám umožní pohybovať sa po každom poschodí bezpečne a
so štýlom. Toto inovatívne riešenie spája pohodlie s eleganciou.

- ✓ Elegantný dizajn s prémiovými povrchmi
- ✓ Intuitívne a ergonomické ovládanie
- ✓ Inštalácia a servis od odborníkov Stannah po celom Slovensku



Možnosť štátneho príspevku až do výšky 98 % celkových nákladov



Platba v splátkach k dispozícii

0800 162 162

www.stannah.sk

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 31.5.

Obhliadka a cenová ponuka **ZDARMA**
Kontakt: +421 918 081 699

pred po

EKOLÓGICKE ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIU

**BOMBA
FASÁDA**

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA
STRIECH

-10%
Z CENY PRÁCE

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!
Kontakt: Janek - 0919 495 628

UŽ STE TO POČULI AJ VY? DOTÁCIE SPUSTIA NA JESEŇ TOHTO ROKA

VOLAJTE: 0914 403 131 OBMEDZENÝ POČET

info@ecoenergy.sk
www.ecoenergy.sk

Dotácia dotáciou
Právo vytvárať
energeticky úsporné
budovy a zariadenia

Spoločnosť
Začlenená do siete

Tepelné čerpadlo Galmet Prima
POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

5290€

VY SI UŽITE TEPLU A *platí pre verziu 10kw
ČAKANIE NA DOTÁCIU NECHAJTE NA NÁS
VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU

Spíčovú komponenty
Intuitívne ovládanie
Profesionálna montáž
Kvalitný servis
Funguje aj pri -25°C

Chápeme Vaše potreby, a preto Vám kotol na tuhé palivo/plyn necháme zapojený a funkčný

~~15 000€~~
~~12 000€~~
~~9 000€~~

Kvalitné tepelné čerpadlo nemusí stáť desiatky tisíc eur

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- výstupná teplota až 65°C
- 10kw verzia vykúri 150m²

Galmet

ECO Energy