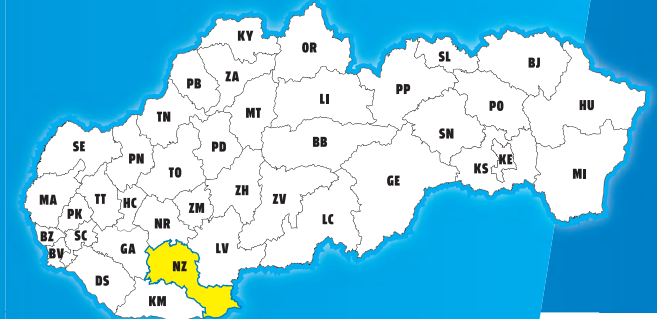


# NOVOZÁMOCKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



**Najbližšie k ľuďom**

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**

**ROLETY - ŽALÚZIE - SIEŤKY  
PLASTOVÉ OKNÁ a DVERE**

**HELUX - Peter Helmeš**

Ďalej ponúkame:

**OPRAVY**

všetkých typov

- žalúzií a okien
- dverí a sieťok

**Predaj  
Montáž  
Servis**

**0918 109 149 www.helux.sk**

**KAMENÁRSTVO B&M Bartoň**

[www.kamenarstvo-bm.sk](http://www.kamenarstvo-bm.sk)

- krby, parapety
- kuchynské a pracovné dosky
- obklady stien a múrov
- betonárske a demolačné práce
- obnova a stavanie hrobov, pomníkov - krýpt

**0908 747 949**

**POMNÍKY  
ŽULOVÉ HROBY**

Stála výstava pomníkov - Veľký Kýr, Novozámocko 77

**DOVOZ NA ADRESU**

kačky,  
husokačky,  
mládky, morky  
brojlerové kuriatka  
[www.hydinashop.sk](http://www.hydinashop.sk)  
**0905 207 059**

**PÍLENIE  
STROMOV**

**DRTENIE KONÁROV  
FRÉZOVANIE PŇOV**

**0903 921 670**

**HYDROIZOLÁCIE  
ZATEPLENIA PLOCHÝCH  
STRIECH**

**Predaj izolačných materiálov**

**0918 755 069** — HINDICKÝ —

[www.hindickyhydroizolacie.sk](http://www.hindickyhydroizolacie.sk), [minohindicky@gmail.com](mailto:minohindicky@gmail.com)

**DOMÁCE VYKRÍMENÉ  
HUSOKAČKY 13€ / kg**

**celoročný predaj**

Objednávky:

**0905 745 006 • 0903 944 151** TURÁ - bývalé PD

**Predaj mladých  
nosníc**

7-týždňové vysokožnáškové  
mládky plemeno DOMINANT

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

**OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME**

*Dovoz priamo na adresu*

**Farma Frajkovci: 160 Veľčice**

[farmafrajkovci@gmail.com](mailto:farmafrajkovci@gmail.com) • [www.farmafrajkovci.sk](http://www.farmafrajkovci.sk)

**Predaj krmných  
zmesí**

**0940 658 399  
0905 355 145**



**DOKTOR DVERE®**  
**VÝJAZDOVÁ SLUŽBA NONSTOP SERVIS**

**+421 940 920 100**

**KANÁL SERVIS**  
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

**KRTKOVANIE  
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ  
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY  
MONITORING KAMEROU**

rýchly zásah  
za najlepšie ceny  
DOPRAVA ZDARMA

**0907 652 710**  
[www.kanalservis.sk](http://www.kanalservis.sk)

KAMENÁRSTVO  
**MONUMENT**

**OBNOVA ALEBO NOVÝ  
NÁHROBNÝ KAMEŇ**

NON-STOP SLUŽBA  
PALÁRIKOVO  
**0905 328 814**

**PSÍ HOTEL / DENNÁ ŠKÔLKA**

MIESTO, KDE AJ VÁŠ PES TRÁVI DOVOLEŇKU

- INDIVIDUÁLNY PRÍSTUP KU KAŽDÉMU PSOVI
- FLEXIBILNÝ DENNÝ REŽIM
- VEĽA PRECHÁDZOK, HRÝ A LÁSKY

**DLHŠÍ POBYT ZĽAVA 10%**

**+421 908 782 762** @ f HAPPY DOG HOTEL



**ZEMIANSKA  
OLČA**

**Staň sa**

**milionárom na týždeň**

Viac na dvojstrane vo vnútri

**TIPOS**

Vaše výhry, naša radosť

**HRAJ  
ZODPOVEDNE 18+**

Bezplatný týždenník

NOVOZÁMOCKO

EV 6230/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
 so sídlom Pekárska 7489/40A,  
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Caboriho 9,  
 NITRA  
 novozamocko@regionpress.sk

INZERCIA

Alena Valašková 0910 455 919  
 Ing. Diana Bóriová 0901 796 594

www.regionpress.sk  
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
 na recyklovanom  
 papieri

DISTRIBÚCIA (35.050 domácností)

pámy týždeň:

Nové Zámky, Bánov, Komjatice,  
 Mojzesovo, Palárikovo, Šurany,  
 Ťľany nad Žitavou, Dvory nad  
 Žitavou, Kmetovo, Maňa, Veľký Kýr

+ nepámy týždeň:

Nové Zámky, Bánov, Komjatice,  
 Palárikovo, Šurany, Dvory nad Žita-  
 vou, Bešeňov, Komoča, Semerovo,  
 Veľké Lovce, Veľký Kýr

Nové  
Zámky

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
 pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
 kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
 de, že viete o mieste, kam naše noviny  
 nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-SALIANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠTANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČENECKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DIK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BS	
ZA	50780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRAĎSKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

## Pripravte si netradičný chutný koláčik

Pomaranče majú v našej kuchyni bo-  
 haté využitie. Konzumovať ich môže-  
 me čerstvé, prípadne si z nich pripraviť  
 štavu, smoothie alebo limonádu. Tiež  
 ich môžeme použiť pri príprave dezert-  
 ov, šalátov či ako prísadu k mäsovým  
 pokrmom. My vám tentokrát ponúka-  
 me tip, ako tieto šťavnaté plody použiť  
 na prípravu netradičného voňavého  
 koláčika.

### Pomarančový koláčik

**Budete potrebovať:** 380 g polohrubej  
 múky, 180 g práškového cukru, 150 g kyslej  
 smotany, 100 g masla, 2 vajcia, 1/2 kypriaci  
 prášok do pečiva, štavu z 1 pomaranča

### Postup:

- Do misky vložíme zmäknuté maslo a polovicu cukru a vymiešame do peny. Postupne za stáleho miešania pridáme vajcia, kyslú smotanu a na záver ešte múku zmiešanú s kypriacim práškom. Vznikne nám hutné cesto.

- Plech vyložíme papierom na pečenie, cesto doň vylejeme a pečieme v rúre vyhriatej na 180 °C približne 45-50 minút.

- Kým sa koláčik pečie, pripravíme pomarančový zálievku tak, že v nádobe zmiešame pomarančovú štavu so zvyškom cukru.

- Upečený koláčik po celej ploche prepichujeme špajľou a následne prelejeme zálievkou. Tá celý koláčik zvláčni.

- Po vychladnutí môžeme koláčik po-

liať polevou z bielej alebo horkej čokolády a posypať sekanými pistáciami.

### Vedeli ste, že...

z pomarančovej môžeme použiť aj ich kôru? Pridáva sa najmä do koláčov, perníkov či sušienok. Ochutiť ňou môžeme tiež čaje, punč, omáčky či rozličné marinády.

Skvelou ingredienciou na pečenie či varenie je aj kandizovaná pomarančová kôra, ktorá vzniká varením pomarančovej kôry v cukrovom sirupe. Rovnako ako tá sušená nám krásne ochutí a prevonia dezerty či nápoje. Neodolateľnú dvojicu tvorí tiež v spojení s čokoládou.

### Pozor!

Nezabúdajme však, že ak chceme pomarančovú kôru použiť pri príprave pokrmov, musí pochádzať len z chemicky neošetrených pomarančov najlepšie v bio kvalite.



Ilustračné foto. zdroj foto peaceleave pixabay

» ren

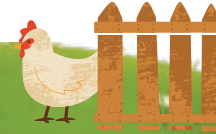
## GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL

TEL: 0909 105 810, 0907 960 440



**ŽIVÁ HYDINA** **PREDAJ**  
 brojlerové kurence  
 na dochov váha cca 2kg  
 6 -týždňové morky na chov  
 jatočné morky, mládky

**OČISTENÁ HYDINA**  
 morky, kurence,  
 vykrmené kačice (mulardy)



## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**  
 - chemická injeckáž **STOP VODA**

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

## HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

(PRI GALANTE)

**NOVINKA:**

HUSI LANDES OD 2 DO 14 DNI  
 2-14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE  
 2-14 DŇOVÉ MULARD KAČICE  
 A KÁČERE

CELOROČNÝ PREDAJ NOSNÍC  
 OD 8. TÝŽĽNA CENA PODĽA VEKU

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁROVNEJ KŮRMNEJ ZMESI  
 0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK  
 HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA  
 CENA DOPRAVY: 7,50€

**STAVEBNÉ  
 A MURÁRSKE PRÁCE**  
 ZATEPLENIE BUDOV  
 REKONŠTRUKCIE BYTOV  
 BYTOVÉ JADRÁ  
 MUROVANÉ PLOTY  
 ZÁMKOVÁ DLAŽBA  
 DLAŽBY | OBKLADY  
 KÚPEĽNE NA KĽÚČ  
 OMIETKY | STIERKY  
 BÚRACIE PRÁCE  
 dodanie materiálu - záruka na prácu  
 0907 369 497 - CENY DOHODOU

**MURÁRSKE -  
 STAVEBNÉ PRÁCE**  
 rekonštrukcie domov a bytov  
 zateplenie fasády  
 betónovanie  
 prenajom lešenia  
 zámková dlažba  
 stierky - omietky - maľovanie  
 búracie práce  
 sťahovanie a vypratávanie  
 ploty - pletivá  
 najlacnejšie v okrese  
 záruka na prácu  
 0919 211 533 - 0940 173 313

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie.  
 Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi  
 alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

## VÝKUP SPOLUVLASTNÍCKYCH PODIELOV NA NEHNUTEL'NOSTIACH

- VŠETKY ZLOŽITÉ PRÁVNÉ ÚKONY VYRIEŠIME ZA VÁS
- PREMEŇTE VÁŠ PODIEL NA PENIAZE



REBELS INVEST S.R.O.

INFO@REBELSINVEST.SK | WWW.REBELSINVEST.SK | +421 907 373 636

REGIONPRESS

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE  
 KOMÍNOV**  
 stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

**ODKÚPIM STARÉ VECI**  
 LP platne, hračky, knihy, foto-  
 aparáty, vianočné ozdoby, starý  
 nábytok a iné 0904 046 416

**RÝCHLOČISTIAREN  
 PERIA**  
 ŠITIE paplónov a vankúšov  
**AKCIA** prizvaní  
 čistenie + vankúšik, alebo  
 nákupná taška ZDARMA  
 ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR  
 Tel: 0905 267 750 N. Zámky

**Recyklácia a vyradenie  
 vozidla z evidencie**

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

**Odvoz auta zadarmo**

GA SA HC LV NR NZ M PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.  
 Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,  
 my všetko odhlásime za Vás.

**0915 261 120**



Sa oplatí.



2 + 1  
ZADARMO



0.99\*  
1.48\*\*

Maslo  
250 g, (1 kg = 3,96)

\*Cena za liter pri kúpe 3 literov = 0,99 €  
\*\*Cena za liter pri kúpe 1 litera = 1,48 €  
Cena za 3 litre = 2,96 €

Banány  
cena za 1 kg

-31%  
1.09  
1.59



Koktejlové  
paradajky  
strapcové  
500 g balenie  
(1 kg = 1,98)

-66%  
0.99  
2.99



Bravčové  
pliecko  
cena za 1 kg  
bez kostí, v celku

-36%  
3.19  
4.99



od pondelka 25. 5. do 31. 5.

# CENOVÝ LÍDER\* má slovenské produkty za skvelé ceny.



-43%  
0.39  
0.69

Zvolenský  
Smetanový  
jogurt  
145 g  
rôzne druhy  
(100 g = 0,27)



CENOVÝ  
HIT  
3.99

Kuracie prsné  
rezne XXL  
cena za 1 kg  
s kosťou, bez kože



1 kus iba  
0.50 €

UŠETRITE!  
-36%  
4.99

Horalky  
10 x 50 g = 500 g  
(1 kg = 9,98)



UŠETRITE!  
-40%  
0.59

Steiger  
radler  
0,5 l  
rôzne druhy  
+ záloh za  
obal 0,15 €  
(1 l = 1,18)

\*Cena na jednotkovú cenu v porovnaní s predtým  
v slovenskej ponuke najnižšia v dňa 11. 5. 2024

\*Cena k odporúčanej maloob-  
nosťovej cene predajcu v rovnakom množstve

PARKSIDE  
PERFORMANCE

PARKSIDE PERFORMANCE  
Aku rázový uťahovák 20 V  
kus

CENOVÝ  
HIT  
39.99

aj online



\*Pravidlo je to systém agentúry NMS Market Research, Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2024 na reprezentatívnej vzorke 2 007 respondentov.

Ponuka tovaru = letáku platí od 25. 5. do 31. 5. 2025 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

# EURO JACKPOT

MILIONÁROM  
NA TÝŽDEŇ

Súťaž

STAŇ SA

MILIONÁROM NA TÝŽDEŇ



Hraj o all inclusive  
týždeň v štýle milionára

18+

HRAJ  
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.  
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.  
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.  
Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

**TIPOS**

Vaše výhry, naša radosť

Viac info:



## Eurojackpot ponúka luxus v troch kolách!

**Týždeň v rakúskych Alpách?  
Večera v michelinskej reštaurácii?  
A čo tak ešte nejaké „veľmi pekné  
vreckové“? Presne to od 12. 5. 2026  
ponúka lotéria Eurojackpot pre  
výhercov v novej prémiovej súťaži:  
„milionárom na týždeň“.**

### Tiket im priniesol veľkú výhru

Len prednedávnom, 7. apríla 2026, sa jednému šťastnému hráčovi na Slovensku prihodilo, že mu Eurojackpot priniesol krásnych 5 000 000 €. Absolútne najvyššou výhrou, ktorú sa podarilo získať slovenskému hráčovi v Eurojackpote, je výhra z roku 2020. Suma ktorú náš hráč získal bola 58 807 427,70 €.

### Tri kolá súťaže, tri šance vyhrať

Od 12. mája do 22. júna 2026 prebehne exkluzívna súťaž rozdelená do troch samostatných kôl. V každom kole súťažíte o 1 hlavnú a dve vedľajšie výhry. Čo znamená, že luxusný pobyt v Rakúsku či 2x michelinskú večeru máte na dosah až trikrát. Trikrát rovnaká šanca, trikrát rovnaký luxus.

### Harmonogram kôl:

1. kolo: 12. 5. – 25. 5. 2026

2. kolo: 26. 5. – 8. 6. 2026

3. kolo: 9. 6. – 22. 6. 2026

O čo sa hrá – v každom kole zvlášť?

**Hlavná výhra: Relax, hory  
a starostlivosť na svetovej úrovni  
v hodnote 7 350 €**

Tipos si pre Vás ako hlavnú výhru pripravil all inclusive pobyt v Rakúsku pre 2 osoby na 5 nocí. Program, ktorý naplánovala eventová agentúra Kreativ Gang, s.r.o., zahŕňa zábavné a oddychové aktivity, počas ktorých si doprajete oddych v rakúskom wellness, navštívite krásne múzeá či prémiové reštaurácie. Počas celého pobytu budete mať k dispozícii auto s osobným šoférom, personálneho stylistu a veľmi pekné vreckové na nákupy vo výške 1 000 €.

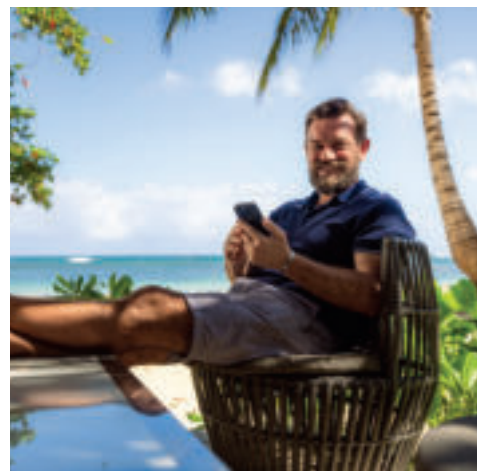
**Doplnkové výhry (2x v každom kole) v hodnote 475 € každá**

Dvaja hráči môžu v každom kole vyhrať večeru pre 2 osoby vo vybranej

michelinskej reštaurácii v Rakúsku, Česku alebo Maďarsku. Pretože v Tipose vieme, že výnimočné zážitky, najmä tie kulinárske, si pamätáme dlhšie než čokoľvek iné.

Zapojte sa a možno práve vy budete tí, ktorí si zabalia kufor do Rakúska alebo zažijú kuchárske umenie na michelinskej úrovni.

*Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!*



Súťaž  
týždňa  
s TIPOSom

## Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Ako dlho si bude výherca súťaže  
„Milionárom na týždeň“ užívať život milionára?**

A: mesiac

B: týždeň

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže  
[www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region) alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha od piatku 22.5.2026 od 10:00 hod. do piatku 29.5.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na [www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region)

# Šlo mi o moje zdravie.

Martin

Pridajte sa aj vy medzi viac ako 270 000 bývalých fajčiarov, ktorí odložili cigarety a urobili zmenu.

[vasdovod.sk](http://vasdovod.sk)

Aký bude váš dôvod?

Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním tabakových a nikotínových výrobkov, je úplne prestať tabakové výrobky a výrobky s obsahom nikotínu užívať.

Skutočný spotrebiteľ, ktorý bol za svoju účasť v kampani odmenený.

Bezdymové výrobky nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené výhradne pre dospelých užívateľov starších ako 18 rokov.

**UNSMOKE**  
YOUR WORLD

## Riadková inzercia

### 1 AUTO-MOTO

» Kúpim motocykel Jawa Simson MZ dychové nástroje heligonku akordeón husle aj poškodené 0915876860

### 2 ELEKTRO, TECHNIKA

» kupim triodyn, ks 350, 250, 200, 0949 386 463

### 4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

### 6 HOBBY A ŠPORT

» KUPIM OBRAZY A RAMY 0902708047  
» KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VECI KROJE 0918439124  
» VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113

### 7 DEŤOM

### 8 DARUJEM

### 9 ZOZNÁMENIE

### 0 RÔZNE

## Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) NZ (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:  
RP NZ 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Váš inzerát bude po skontrolovaní spolplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor. Cena spätnej SMS je 1€ pri texte do 50 znakov, 2€ pri texte do 100 znakov a 3€ pri texte s dĺžkou nad 100 znakov. Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o. Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov.

- Čísła rubrik:**
- 1 - Auto-Moto
  - 2 - Elektro, technika
  - 3 - Domácnosť, nábytok
  - 4 - Dom a záhrada
  - 5 - Zverinec, drobnochov
  - 6 - Hobby a šport
  - 7 - Deťom
  - 8 - Darujem
  - 9 - Zoznámenie
  - 0 - Rôzne

SMS je možné podať aj v ďalších regiónoch, v ktorých vychádzajú noviny siete REGIONPRESS. V takom prípade nahradte písmena „NZ“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

S							5		
U	5	8	7						2
D	3						2		
O		4			7				
K	7	5		2		4	8		
U	2				8		1		9
	1	9	5				4	8	

S			9	7		4	1		
U				1				8	5
D	1					9	3		4
O		4				2	7		
K		7	1			9	5		
U								4	
	2			8					
			4			1	8		
									2

S		4							
U						9	5	6	
D			6				7		1
O	1	9			2		3	7	
K	6								
U			3	1					6
						5	2		
	9	1						6	
	5	2							9
									3

## Majte svoj krvný tlak pod kontrolou

Hypertenziou – teda vysokým krvným tlakom – trpia podľa Ministerstva zdravotníctva SR viac ako 2 milióny Slovákov. Keďže príznaky bývajú nešpecifické, mnohí o svojom ochorení netušia.

Pritom práve vysoký krvný tlak je rizikovým faktorom pre mnohé ďalšie kardiovaskulárne ochorenia. „Až 84 % pacientov po infarkte alebo mozgovej príhode malo predtým diagnostikovanú hypertenziu. Nekontrolovaný krvný tlak zvyšuje aj riziko demencie. Preto je dôležité ho včas zachytiť a liečiť,“ píše rezort zdravotníctva na sociálnej sieti a pridáva nasledovné údaje:

- **Optimálny krvný tlak je 120/80 mmHg**
- Hraničná hodnota pre začatie liečby je 140/90 mmHg
- Liečba hypertenzie je dlhodobá a mala by sa pokračovať aj po zlepšení hodnôt. V opačnom prípade hrozí, že sa krvný tlak vráti na pôvodné hodnoty, prípadne ešte stúpne.

**Merajte si pravidelne krvný tlak**  
„Pravidelné domáce monitorovanie tlaku krvi pomáha hypertenziu včas zachytiť a zároveň kontrolovať účinnosť nasadenej liečby,“ objasňuje ministerstvo zdravotníctva a pripája zásady pre čo najpresnejšie meranie tlaku krvi:

- Aspoň hodinu pred meraním nepite alkohol ani čiernu kávu a nefajčite.
- Pred meraním si na 5 minút pokojne sadnite a nerozprávajte.
- Počas merania ruku nedvíhajte, nohy majte položené na zemi, neprekrižujte ich, nesťahujte brucho a nerozprávajte.
- Vykonajte 2 až 3 merania v odstupe 1 až 2 minút. Výsledná hodnota sa určuje ako priemer posledných dvoch meraní alebo najnižšia nameraná hodnota.



Ilustračné foto. zdroj foto geraldoswald62 pixabay » ren

**IMBODY SPORT**  
www.imbodysport.sk  
INFORMÁCIE: +421 904 896 262  
+421 907 895 865

**Revolúcia vo svete fitness dorazila do Bratislavy**

Príďte si vyskúšať

**IAM akademie**  
Ševčenkova 23,  
851 01 Bratislava  
Tel.: 0914 105 644

REGIONPRESS

TLAČ ZA NAJLEPŠIE CENY

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

DORUČOVANIE LISTOVŇ

ONLINE

**SPRÁVNY KROK PRE VAŠU REKLAMU**

www.regionpress.sk

## MESTO ŠURANY

Nám. hrdinov 1/1, 942 01 Šurany, IČO: 00 309 311

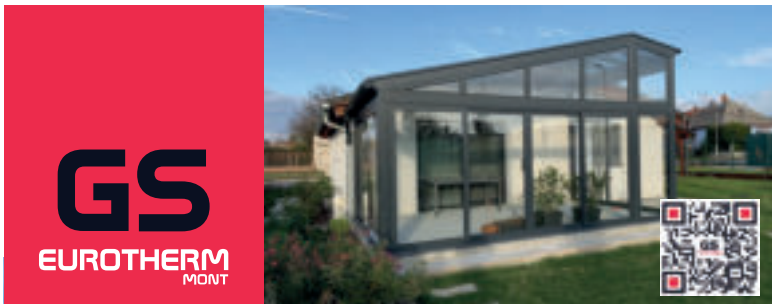
**OZNÁMENIE**

Mesto Šurany oznamuje, že podľa § 9a ods. 1 písm. a) zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov a v zmysle § 281 a nasl. zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v znení neskorších predpisov vyhlásilo obchodnú verejnú súťaž o najvhodnejší návrh na uzatvorenie kúpnej zmluvy na prevod vlastníctva k nehnuteľnostiam nachádzajúcich sa na Kostolnom Seku – lokalita „Za školou – pre účel IBV“ k.ú. Kostolný Sek, zapísané na LV č. 1. Ide o 2 pozemky určené na individuálnu bytovú výstavbu s možnosťou napojenia na inžinierske siete. Je vybudovaná miestna cesta, vodovodné a kanalizačné prípojky, elektrické prípojky a možnosť napojenia na optickú sieť.

Blížšie informácie a súťažné podmienky sú zverejnené na stránke mesta Šurany [www.surany.sk](http://www.surany.sk)

# Oplatí sa!

**TOP**  
NAJLEPŠIE PONUKY  
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM



HLINÍK, DREVO  
ČI NEREZ?  
S TÝM SI HRAVO  
PORADÍME!  
ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV  
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY  
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV  
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU  
**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**



DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITY  
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ  
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE  
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ  
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



**Ponuka**  
Darček v  
hodnote až  
200,- €

## Každý deň o trochu viac slobody

Váš domov uchováva spomienky celého života. Stoličkový výťah Joya vám umožní pohybovať sa po každom poschodí bezpečne a so štýlom. Toto inovatívne riešenie spája pohodlie s eleganciou.

- ✓ Elegančný dizajn s prémiovými povrchmi
- ✓ Intuitívne a ergonomické ovládanie
- ✓ Inštalácia a servis od odborníkov Stannah po celom Slovensku

Možnosť štátneho príspevku až do výšky 98 % celkových nákladov

Platba v splátkach k dispozícii

**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

**SOS STREŠNÉ PRÁCE**  
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie  
Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce  
Zateplenie

**ZĽAVA 15%**  
na objednávky  
prac do 31.5.

**Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA**  
**Kontakt: +421 918 081 699**

pred do

EKOLÓGICKE ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

**BOMBA FASÁDA**

**BEZ WAPKY**

BEZPLATNÁ UKÁZKA

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk) +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

**EXPERTI NA STRECHY**  
**POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE**

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY  
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ  
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV  
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**OBHLIADKA A PONUKA ZDARMA**

**-10% Z CENY PRÁCE**

**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**  
**Kontakt: Janek - 0919 495 628**

**UŽ STE TO POČULI AJ VY? DOTÁCIE SPUSTIA NA JESEŇ TOHTO ROKA**

**VOLAJTE: 0914 403 131** OBMEDZENÝ POČET

info@ecoenergy.sk  
www.ecoenergy.sk

Dotácia dotáciou  
Práca práca  
Energetická úspora  
Znižovanie emisií

**Tepelné čerpadlo Galmet Prima**  
POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

**5290€**

VY SI UŽITE TEPLA A \*platí pre verziu 10kw  
ČAKANIE NA DOTÁCIU NECHAJTE NA NÁS  
**VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU**

**5290€**

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo  
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy  
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw  
- vhodné pre radiátory  
- výstupná teplota až 65°C  
- 10kw verzia vykúri 150m<sup>2</sup>

**Galmet**

**ECO Energy**