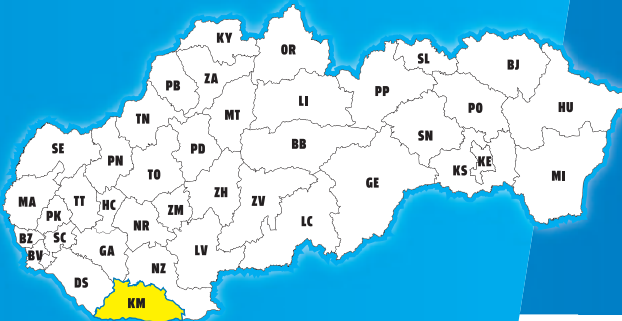


KOMÁRŇANSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

PSÍ HOTEL / DENNÁ ŠKÔLKA

MIESTO, KDE AJ VÁŠ PES TRÁVI DOVOLEŇKU

- INDIVIDUÁLNY PRÍSTUP KU KAŽDÉMU PSOVI
- FLEXIBILNÝ DENNÝ REŽIM
- VEĽA PRECHÁDZOK, HRÝ A LÁSKY

DLHŠÍ POBYT ZĽAVA 10%

+421 908 782 762 @ f HAPPY DOG HOTEL



ZEMIANSKA
OLČA

40-0036

ODVOZ A LIKVIDÁCIA ČOHOKOLVEK

VYPRAŤÁVAME / KITAKARÍTUNK



POZOSTALOSŤ, DOM, BYT,
GARÁŽ

ÖRÖKSÉGET, HÁZAT,
LAKÁST, GARÁZST

0948 734 096

remeslosluzba@ksluzby.eu



78-0014

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie.
Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi
alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

81-0102

REGIONPRESS

Čistenie hrobov od 50€

Prezlátenie
a dosekávanie
písma

0911 045 678

40-0053

Veštenie - zdravie. láska. peniaze
0904 228 728

20-0063

INFOLINKA
PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18 - 80 ROKOV
od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk

66-0039

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

47-0022

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

20-0026

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA (PRI GALANTE)

NOVINKA:

HUSI LANDES OD 2 DO 14 DNÍ
2-14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE
2-14 DŇOVÉ MULARD KAČICE
A KÁČERE

CELOROČNÝ PREDAJ NOSNÍC
OD 8. TÝŽDŇA CENA PODĽA VEKU

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠROVEJ KŤMNEJ ZMESI

0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

[Facebook](https://www.facebook.com/hydinarskafarma) [Instagram](https://www.instagram.com/hydinarskafarma) [YouTube](https://www.youtube.com/hydinarskafarma) HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

CENA DOPRAVY: 7,50€



01-0004

Pripravte si netradičný chutný koláčik

Pomaranče majú v našej kuchyni bohaté využitie. Konzumovať ich môžeme čerstvé, prípadne si z nich pripravíť šťavu, smoothie alebo limonádu. Tiež ich môžeme použiť pri príprave dezertov, šalátov či ako prísadu k mäsovým pokrmom. My vám tentokrát ponúkame tip, ako tieto šťavnaté plody použiť na prípravu netradičného voňavého koláčika.

Pomarančový koláčik

Budete potrebovať: 380 g polohrubej múky, 180 g práškového cukru, 150 g kyslej smotany, 100 g masla, 2 vajcia, 1/2 kypriaci prášok do pečiva, šťavu z 1 pomaranča

Postup:

- Do misky vložíme zmäknuté maslo a polovicu cukru a vymiešame do peny. Postupne za stáleho miešania pridáme vajcia, kyslú smotanu a na záver ešte múku zmiešanú s kypriacim práškom. Vznikne nám hutné cesto.
- Plech vložíme papierom na pečenie, cesto doň vylejeme a pečieme v rúre vyhriatej na 180 °C približne 45-50 minút.
- Kým sa koláčik pečie, pripravíme pomarančovú zálievku tak, že v nádobe zmiešame pomarančovú šťavu so zvyškom cukru.
- Upečený koláčik po celej ploche prepichujeme špajlou a následne prelejeme zálievkou. Tá celý koláčik zvláčni.
- Po vychladnutí môžeme koláčik po-

liať polevou z bielej alebo horkej čokolády a posypať sekanými pistáciami.

Vedeli ste, že...

z pomarančov môžeme použiť aj ich kôru? Pridáva sa najmä do koláčov, perníkov či sušienok. Ochutíť ňou môžeme tiež čaje, punč, omáčky či rozličné marinády.

Skvelou ingredienciou na pečenie či varenie je aj kandizovaná pomarančová kôra, ktorá vzniká varením pomarančovej kôry v cukrovom sirupe. Rovnako ako tá sušená nám prekrásne ochutí a prevonia dezerty či nápoje. Neodolateľnú dvojicu tvorí tiež v spojení s čokoládou.

Pozor!

Nezabúdajme však, že ak chceme pomarančovú kôru použiť pri príprave pokrmov, musí pochádzať len z chemicky neošetrených pomarančov najlepšie v bio kvalite.



Ilustračné foto. zdroj foto peaceleave pixabay

» ren

Staň sa

miliónárom na týždeň

Viac na dvojstrane vo vnútri

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

HRAJ
ZODPOVEDNE 18+

Bezplatný týždenník

KOMÁRŇANSKO

EV 6234/24 Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Caboriho 9,
NITRA
komarnansko@regionpress.sk

INZERCIA

Alena Valašková 0910 455 919
Ing. Diana Bóriová 0901 796 594

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (16.450 domácností)

Každý týždeň:
Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SALIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVIČKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMČOKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOĽČANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČENECKO-VIK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Menia systém financovania pedagogických asistentov

Ministerstvo školstva od školského roka 2026/2027 mení spôsob financovania pedagogických asistentov. Nový model pripravený na základe dát, analýz a odborných konzultácií má priniesť stabilnejší systém podpory pre školy, menej administratívy a zároveň viac pedagogických asistentov tam, kde sú najviac potrební – najmä pre tých najmenších.

Ministerstvo zdôrazňuje, že cieľom zmien je postupné zvyšovanie podpory, ale aj jej efektívnejšie a spravodlivejšie nastavenie. Návrh paušálneho pridelovania úväzkov počíta s tým, že v budúcom školskom roku bude zo štátneho rozpočtu financovaných 10 248 úväzkov pedagogických asistentov, čo oproti súčasnosti predstavuje nárast o 750 úväzkov. „Chceme, aby sa podpora dostala k deťom včas a spravodlivejšie. Najmä v ranom veku má najväčší efekt – práve v materských školách vieme najviac ovplyvniť ďalší vývoj dieťaťa,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Analýza ministerstva školstva, Inštitútu vzdelávacej politiky rezortu školstva a Centra vzdelávacích analýz ukázala, že súčasný systém pridelovania asistentov je nejednotný, nepredvídateľný a administratívne náročný. Rozhodovanie o podpore sa často líšilo medzi regiónmi a školy museli opakovane žiadať o financovanie, čo vytváralo neistotu pre riaditeľov aj samotných pedagogických asistentov. „Doterajší systém viazal pridele-

nie pedagogického asistenta vo veľkej miere na individuálnu diagnostiku dieťaťa, čo je pri troj- a štvorročných deťoch často náročné spoľahlivo určiť. V praxi to zároveň vytváralo tlak na predčasnú diagnostiku, preťažovalo poradenské zariadenia a zvyšovalo administratívnu záťaž škôl,“ objasnil rezort školstva.

Nový model má preto nahradiť komplikovaný systém jednoduchším a transparentnejším mechanizmom. „Pri materských a základných školách sa financovanie bude odvíjať od objektívnych údajov – napríklad počtu tried, veľkosti tried či počtu detí a žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami, nie výlučne na základe individuálnej diagnostiky. Týka sa to najmä materských škôl a prvých rokov základného vzdelávania. So zvyšujúcim sa vekom žiakov sa systém bude postupne posúvať od univerzálnejšej podpory k adresnejšej,“ upresnilo ministerstvo.

„Chcem však zdôrazniť, že nebude stačiť iba správne rozdeliť a postupne navýšiť počet pedagogických asistentov. Rovnako podstatné je aj to, ako budú v školách využívaní. Jedným z hlavných záverov analýz je potreba vnímať pedagogického asistenta skutočne ako asistenta učiteľa, nie konkrétneho žiaka. Pedagogický asistent má podporovať prácu učiteľa a fungovanie celej triedy. Aj toto potvrdzujú viaceré medzinárodné výskumy a skúsenosti zo zahraničia,“ povedal T. Drucker.

» ren

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

» Kupím triody, ks 350, 250, 200, 0949 386 463

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» KUPIM LUDOVE KROJE 0902708047

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) KM (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP KM 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Váš inzerát bude po skontrolovaní spoločnou spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor. Cena spätnej SMS je 1€ pri texte do 50 znakov, 2€ pri texte do 100 znakov a 3€ pri texte s dĺžkou nad 100 znakov. Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o. Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátov kontaktujte našich obchodníkov.

- Čísla rubrik:**
1 - Auto-Moto
2 - Elektro, technika
3 - Domácnosť, nábytok
4 - Dom a záhrada
5 - Zverinec, drobnochov
6 - Hobby a šport
7 - Deťom
8 - Darujem
9 - Zoznámenie
0 - Rôzne

SMS je možné podať aj v ďalších regiónoch, v ktorých vychádzajú noviny siete REGIONPRESS. V takom prípade nahradte písmena „KM“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

Máte pozemok bez infraštruktúry? Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať? S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

- Plne sebestačné (off-grid)
- Modulárne jednotky
- Bez pripojenia na sieť
- Bez plánovania a stavebného procesu
- Okamžite pripravené na použitie po dodaní



BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH

www.ecocapsule.com 0907 877 864

		4							
S									
						9	5	6	
U				6			7		1
	1		9		2		3	7	
D	6								
O			3	1					6
K						5	2		
U		9	1					6	
		5	2					9	3

			9	7		4	1		
S									
				1				8	5
U	1						9	3	4
D		4				2	7		
O								4	
K		2		8					
U			4				1	8	
									2

Výhodný pobyt so štátnou dotáciou už od 273,- EUR
1 nepracujúci dôchodca na 6 dní / 5 nocí

Pobyť možný so štátnou dotáciou
aj cez Rekreačné poukazy vo Vami vybranom termíne!

Penzión Oravská horáreň
Oravský Podzámok č. 396
lokality Hruštín Zábava

Pobytový balíček zahŕňa:

- > 5 x pohodlné ubytovanie
- > 5 x plnú penziu
- > 1 x celodenný výlet
- > folklórne vystúpenie
- > kávu a koláčik **KAŽDÝ DEŇ**

Voľné termíny v akcii:
8.6 – 13.6.2026,
29.6 – 4.7.2026

Počas celej letnej sezóny od 6.7.2026 cena pobytu 310.- EUR / 1 nepracujúci dôchodca

Vynikajúca gastronómia, bezplatné parkovanie v areáli, horské bicykle, spoločenské hry, pokoj a bezpečie.

Rezervácie: 0918 591 942, info@oravskahoraren.sk
Informácie o nás nájdete na: www.oravskahoraren.sk

37-0084

IMBODY SPORT
www.imbody sport.sk
INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 907 895 865

Revolúcia vo svete fitness dorazila do Bratislavy

Príďte si vyskúšať

IAM akademie
Ševčenkova 23,
851 01 Bratislava
Tel.: 0914 105 644



Majte svoj krvný tlak pod kontrolou

Hypertenziou – teda vysokým krvným tlakom – trpia podľa Ministerstva zdravotníctva SR viac ako 2 milióny Slovákov. Keďže príznaky bývajú nešpecifické, mnohí o svojom ochorení netušia.

Prítom práve vysoký krvný tlak je rizikovým faktorom pre mnohé ďalšie kardiovaskulárne ochorenia. „Až 84 % pacientov po infarkte alebo mozgovej príhode malo predtým diagnostikovanú hypertenziu. Nekontrolovaný krvný tlak zvyšuje aj riziko demencie. Preto je dôležité ho včas zachytiť a liečiť,“ píše rezort zdravotníctva na sociálnej sieti a pridáva nasledovné údaje:

- Aspoň hodinu pred meraním nepite alkohol ani čiernu kávu a nefajčite.
- Pred meraním si na 5 minút pokojne sadnite a nerozprávajte.
- Meranie vykonávajte v tichom prostredí bez rušivých vplyvov.
- Manžetu tlakomeru umiestnite niekoľko centimetrov nad lakeť tak, aby bola vo výške srdca. Predlaktie voľne položte na stôl a lakeť mierne pokrčte.
- Počas merania ruku nedvíhajte, nohy majte položené na zemi, neprekrižujte ich, nestahujte brucho a nerozprávajte.
- Vykonajte 2 až 3 merania v odstupe 1 až 2 minút. Výsledná hodnota sa určuje ako priemer posledných dvoch meraní alebo najnižšia nameraná hodnota.



Ilustračné foto.
zdroj foto geraldoswald62 pixabay

» ren

• Optimálny krvný tlak je 120/80 mmHg

- Hraničná hodnota pre začatie liečby je 140/90 mmHg
- Liečba hypertenzie je dlhodobá a mala by sa pokračovať aj po zlepšení hodnôt. V opačnom prípade hrozí, že sa krvný tlak vráti na pôvodné hodnoty, prípadne ešte stúpne.

Merajte si pravidelne krvný tlak

„Pravidelné domáce monitorovanie tlaku krvi pomáha hypertenziu včas zachytiť a zároveň kontrolovať účinnosť nasadenej liečby,“ objasňuje ministerstvo zdravotníctva a pripája zásady pre čo najpresnejšie meranie tlaku krvi:

STK OK

Končí Vám platnosť TK alebo EK?

Lejár a műszaki vizsga (TK) vagy az emissziós ellenőrzés (EK)?

Ešte nikdy to nebolo jednoduchšie!

Még sosem volt ilyen egyszerű!

STK OK Komárno
Novozámocká cesta 5356/5C

Zavolajte 0905 917 238 alebo si sami rezervujte termín na www.stkok.sk

Hívjon minket a 0905 917 238 telefonszámon vagy foglaljon időpontot saját maga a www.stkok.sk oldalon.

Prípadne nás navštívte a vybavíme Vás ešte v ten deň

Vagy látogasson el hozzánk, és akár még aznap elintézzük Önnek.

59-0059

**EURO
JACKPOT****MILIONÁROM
NA TÝŽDEŇ****Súťaž****STAŇ SA****MILIONÁROM NA TÝŽDEŇ**

**Hraj o all inclusive
týždeň v štýle milionára**

18+**HRAJ
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

Vaše výhry, naša radosť

Viac info:



Eurojackpot ponúka luxus v troch kolách!

**Týždeň v rakúskych Alpách?
Večera v michelinskej reštaurácii?
A čo tak ešte nejaké „veľmi pekné
vreckové“? Presne to od 12. 5. 2026
ponúka lotéria Eurojackpot pre
výhercov v novej prémiovej súťaži:
„milionárom na týždeň“.**

Tiket im priniesol veľkú výhru

Len prednedávnom, 7. apríla 2026, sa jednému šťastnému hráčovi na Slovensku prihodilo, že mu Eurojackpot priniesol krásnych 5 000 000 €. Absolútne najvyššou výhrou, ktorú sa podarilo získať slovenskému hráčovi v Eurojackpote, je výhra z roku 2020. Suma ktorú náš hráč získal bola 58 807 427,70 €.

Tri kolá súťaže, tri šance vyhrať

Od 12. mája do 22. júna 2026 prebehne exkluzívna súťaž rozdelená do troch samostatných kôl. V každom kole súťažíte o 1 hlavnú a dve vedľajšie výhry. Čo znamená, že luxusný pobyt v Rakúsku či 2x michelinskú večeru máte na dosah až trikrát. Trikrát rovnaká šanca, trikrát rovnaký luxus.

Harmonogram kôl:

1. kolo: 12. 5. – 25. 5. 2026

2. kolo: 26. 5. – 8. 6. 2026

3. kolo: 9. 6. – 22. 6. 2026

O čo sa hrá – v každom kole zvlášť?

**Hlavná výhra: Relax, hory
a starostlivosť na svetovej úrovni
v hodnote 7 350 €**

Tipos si pre Vás ako hlavnú výhru pripravil all inclusive pobyt v Rakúsku pre 2 osoby na 5 nocí. Program, ktorý naplánovala eventová agentúra Kreativ Gang, s.r.o., zahŕňa zábavné a oddychové aktivity, počas ktorých si doprajete oddych v rakúskom wellness, navštívite krásne múzeá či prémiové reštaurácie. Počas celého pobytu budete mať k dispozícii auto s osobným šoférom, personálneho stylistu a veľmi pekné vreckové na nákupy vo výške 1 000 €.

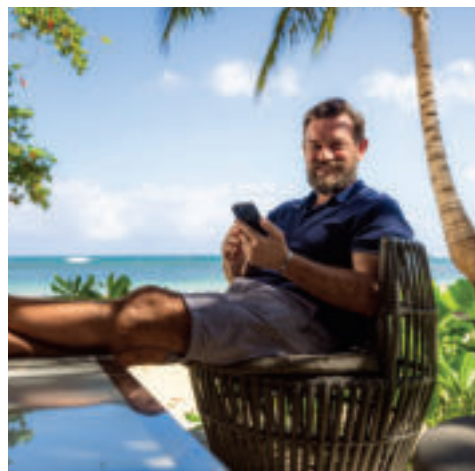
Doplnkové výhry (2x v každom kole) v hodnote 475 € každá

Dvaja hráči môžu v každom kole vyhrať večeru pre 2 osoby vo vybranej

michelinskej reštaurácii v Rakúsku, Česku alebo Maďarsku. Pretože v Tipose vieme, že výnimočné zážitky, najmä tie kulinárske, si pamätáme dlhšie než čokoľvek iné.

Zapojte sa a možno práve vy budete tí, ktorí si zabalia kufor do Rakúska alebo zažijú kuchárske umenie na michelinskej úrovni.

Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!



Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Ako dlho si bude výherca súťaže
„Milionárom na týždeň“ užívať život milionára?**

A: mesiac

B: týždeň

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha od piatku 22.5.2026 od 10:00 hod. do piatku 29.5.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Ochrana pred nákazou hantavírusmi

Viete čo sú hantavírusy a ako sa šíria?

Nedávny výskyt ochorení spôsobených hantavírusom na výletnej lodi v Atlantiku vyvolal u ľudí obavy a nastolil mnoho otázok. Odpovede na viaceré z nich priniesli odborníci z Odboru epidemiológie Úradu verejného zdravotníctva SR:

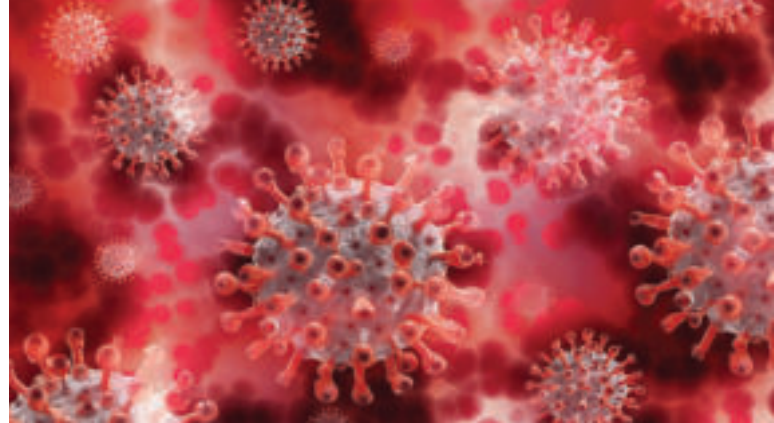
Čo sú hantavírusy?

Hantavírusy sú skupinou RNA vírusov z čeľade Hantaviridae prenášaných hlodavcami. Každý hantavírus je typicky spojený s konkrétnym druhom hlodavca, u ktorého spôsobuje dlhodobú infekciu bez zjavného ochorenia a len malý počet z nich môže u ľudí spôsobiť závažné ochorenia.

Ako sa môžu ľudia nakaziť?

Ľudia sa zvyčajne nakazia kontaktom s infikovanými hlodavcami alebo ich močom, trusom alebo slinami. Zriedkavo sa môžu šíriť aj uhrýznutím alebo škrabancom od hlodavca. Hantavírusy sa môžu preniesť z hlodavca na človeka. Z človeka na človeka sa prenáša iba Andský hantavírus, ktorý sa vyskytol na výletnej lodi, ale ten sa v Európe vrátane Slovenska nevyskytuje. Zároveň v Európe nežijú hlodavce, ktoré by ho boli schopné šíriť ďalej.

- je potrebné udržiavať svoj domov a pracovisko bez hlodavcov, zabezpečiť aj chaty, stany, či sklady potravín,
- nevdychovať prach, nevysávať ani nezametať nasucho v priestoroch s trusom hlodavcov, pretože tu vzniká infekčný aerosól a tak je potrebné upratovať mokkými metódami a dezinfikovať napríklad chlórnanom sodným,
- pri mokrom čistení/dezinfikovaní priestorov, kde sa môžu nachádzať výkaly hlodavcov, je potrebné používať ochrannú masku a rukavice,
- potraviny uchovávať v tesne uzavretých nádobách, vrátane jedla, ktoré si nosia ľudia na výlety a jedla pre lesných, poľnohospodárskych a stavebných pracovníkov v teréne, pre táboračích rekreatantov a podobne,
- lesné plody môžu byť tiež kontaminované močom alebo trusom hlodavcov, je dôležité všetky nazbierané plody pred konzumáciou dôkladne umyť pod tečúcou vodou,
- aj povrchy potravín, ako sú plechovky skladované v skladoch alebo pivniciach, môžu byť znečistené výlučkami hlodavcov, preto je vhodné pred otvorením umyť vrch plechovky teplou vodou a saponátom.



Ilustračné foto.

zdroj foto geralt pixabay

a slizníc, ktoré môže viesť k závažným komplikáciám. Prenos z človeka na človeka doteraz nebol zaznamenaný.

Čo je Andský hantavírus, ktorý sa vyskytol na výletnej lodi?

Andský hantavírus (Andes virus), ktorý sa nachádza v Južnej Amerike, predovšetkým v Argentíne a Čile, je v súčasnosti jediný známy hantavírus, u ktorého bol zdokumentovaný obmedzený prenos z človeka na človeka v prípade úzkych a dlhodobých kontaktov. K prenosu z človeka na človeka dochádza pri kontakte s telesnými tekutinami nakazeného, ako sliny, krv a ďalšie výlučky. Okrem toho sa môže šíriť aj kontaktom s výlučkami hlodavcov alebo prostredníctvom povrchov, ktoré boli nimi kontaminované.

Prečo boli všetci pasažieri považovaní za vysokorizikových pri vystupovaní z lode?

Ako vysvetľuje ECDC (Európske centrum pre prevenciu a kontrolu chorôb), ide o preventívne opatrenie. Tím odborníkov uskutočnil rozhovory so všetkými pasažiermi na palube. Na základe týchto informácií nemusia byť všetci cestujúci po návrate do svojich domovských krajín nevyhnutne považovaní za vysokorizikových a môžu očakávať menej prísne izolačné opatrenia. U cestujúcich s príznakmi je vyžadovaná lekárska izolácia, testovanie a lekárska starostlivosť. Cestujúci bez príznakov môžu byť požiadaní, aby pokračovali v samoizolácii a sledovali svoje príznaky až do šiestich týždňov. Ak sa príznaky objavia, bude nasledovať testovanie a ďalšie lekárske vyšetrovanie.

Prečo sa objavujú ďalšie prípady hantavírusu po odchode ľudí z lode?

ECDC pripomína, že identifikácia ďalších prípadov medzi pasažiermi vzhľadom na dlhý inkubačný čas andského hantavírusu nie je nečakaná. Dôležité je, aby každá osoba, u ktorej sa rozvinú príznaky, bola okamžite izolovaná a bola jej poskytnutá lekárska starostlivosť podľa potreby a aby naďalej boli dodržiavané postupy pre zamedzenie ďalšieho prenosu.

Prečo v tomto prípade nehrozí vznik veľkých epidémií alebo dokonca pandémie?

Svetová zdravotnícka organizácia (WHO) aj ECDC stanovili riziko pre verej-

nosť ako veľmi nízke a neočakávajú rozsiahly prenos. Prenos ochorenia medzi ľuďmi je zriedkavý. Nešíri sa totiž ako bežný respiračný vírus, ako napríklad SARS-CoV-2, teda pôvodca ochorenia COVID-19. Na prenos vírusu je potrebný veľmi úzky kontakt s infikovaným, teda tesná blízkosť tvárou v tvár, spoločné stolovanie, spoločné lôžko, pohlavný styk a podobne, a to často po dlhý čas a v uzavretých priestoroch. Predpokladá sa preto, že ďalší prenos zostane obmedzený. Ako navyše upozorňuje ECDC, v Európe nežijú hlodavce, ktoré by boli schopné tento vírus šíriť ďalej.

Vakína proti infekcii spôsobenej hantavírusmi v súčasnosti neexistuje. Liečba ochorenia je prevažne symptomatická.

Vyskytujú sa hantavírusy na Slovensku?

Na Slovensku sa Andský hantavírus nevyskytuje. V Európe sa nenachádza jeho prirodzený rezervoár, teda hlodavce, ktoré by ho boli schopné šíriť, a preto sa neočakáva jeho zavlečenie do populácie hlodavcov a potenciálny prenos z hlodavcov na človeka v Európe. Evidujeme iné druhy a hantavírusové infekcie sa najčastejšie prejavujú ako miernejšia forma hemoragickej horúčky s renálnym syndrómom. Toto ochorenie je spôsobené vírusom Puumala, ktorý patrí medzi najčastejších pôvodcov hantavírusových infekcií v strednej a severnej Európe. Ak sa už vyskytne Hemoragická horúčka s renálnym syndrómom môže mať mierny priebeh, ale ochorenie môže mať aj ťažký a fatálny priebeh v závislosti od pôvodu ochorenia, imunitnej odpovede pacienta a genetických faktoroch. Nakoľko ochorenie spôsobené európskym druhom hantavírusu nie je prenosné z človeka na človeka - prenos doteraz nebol zdokumentovaný, nie je nutná jeho izolácia. Je potrebné postupovať podľa odporúčaní regionálneho úradu verejného zdravotníctva a ošetrojúceho lekára v závislosti od zdravotného stavu pacienta.



Ilustračné foto.

zdroj foto domeckopol pixabay

Kde sa hantavírusom môžeme nakaziť?

V našich podmienkach sa môže človek nakaziť predovšetkým na miestach, kde sa nachádzajú hlodavce alebo ich výkaly. Prevencia je založená predovšetkým na eliminácii hlodavcov, najmä myší a potkanov, ktorí sú hlavnými prenášačmi tohto ochorenia. Hlodavce vylučujú vírus močom, stolicou a slinami. Človek sa nakazí kontaktom s nimi alebo vdýchnutím aerosólu alebo prachu kontaminovaného výlučkami hlodavcov. Menej často dôjde k nákaze pohryznutím, vstupnou bránou sú najčastejšie dýchacie cesty.

Ako sa chrániť pred nákazou hantavírusmi?

- zabrániť kontaktu s hlodavcami,
- dôkladné umývanie rúk, najmä pred jedlom,
- vyhýbanie sa pitiu vody z lesných studničiek,

Aké ochorenia môžu hantavírusy spôsobiť?

Infekcia hantavírusmi môže viesť k dvom hlavným typom ochorenia a to:

- Hantavírusový (kardio) pulmonálny syndróm, čo je závažná infekcia pľúc. Spôsobujú ho najmä hantavírusy vyskytujúce sa v Severnej a Južnej Amerike napríklad Andes virus, Sin Nombre. Ochorenie sa prejavuje ako chrípke podobné ochorenie s nasledovnými príznakmi: horúčka, únava, bolesť svalov - najmä chrbta a ramien, nevoľnosť, vracanie, bolesť brucha, dýchavičnosť a kašeľ v neskoršom štádiu, ktoré môžu viesť k akútne zlyhaniu pľúc.

- V Európe a v Ázii sa častejšie vyskytuje hemoragická horúčka s renálnym syndrómom, prejavuje sa ako náhla horúčka, zimnica, bolesť hlavy, nízky krvný tlak, šok a zlyhanie obličiek, krvácanie do kože



77,10€

Chloé Love Story
Parfumovaná voda 75 ml

Notino.sk



149,90€

Skagen - Hodinky
SKW2307

Answer.sk



510,00€

Haier HW50-BP12307U1-S
+ BENEFIT

Tibi.sk



49,99€

PARKSIDE® Ponorné čerpadlo
na znečistenú vodu

Lidl.sk



14,78€

Musetti zrnková káva
Gentile - 500g

Domkavy.sk



20,20€

3D nástenné hodiny
BAST čierne

HouseLand.sk



59,99€

Akumulátorový plotostrih
HECHT 6020

Trtechnic.sk



359,00€

Vysokotlakový čistič Kärcher K4
Power Control Car & Home

Lux-karcher.sk



82,50

Detské odrážadlo
Milly Mally Marshall

drmax.sk



79,00€

Weltbild Silikónová forma
na tortu v tvare srdca

velkykosik.sk



19,99€

SILVERCREST®
Tyčový mixér Retro 1973

Lidl.sk



12,99€

esmara®
Dámske rifle „Wide Leg“

Lidl.sk



www.TonerPartner.sk

24,34 € HP 44A Toner PREMIUM, čierny

37,34 € HP 106A Toner PREMIUM, čierny s čipom

12,32 € HP 650-XXL Cartridge PREMIUM, čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MOUNT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Každý deň o trochu viac slobody

Váš domov uchováva spomienky celého života. Stoličkový výťah
Joya vám umožní pohybovať sa po každom poschodí bezpečne a
so štýlom. Toto inovatívne riešenie spája pohodlie s eleganciou.

- ✓ Elegantný dizajn s prémiovými povrchmi
- ✓ Intuitívne a ergonomické ovládanie
- ✓ Inštalácia a servis od odborníkov Stannah po celom Slovensku

Možnosť štátneho príspevku až do výšky 98 % celkových nákladov

Platba v splátkach k dispozícii

0800 162 162

www.stannah.sk

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 31.5.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

pred po

EKOLÓGICKE ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIU

BOMBA FASÁDA

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA
STRIECH

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

-10%
Z CENY PRÁCE

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!
Kontakt: Janek - 0919 495 628

UŽ STE TO POČULI AJ VY? DOTÁCIE SPUSTIA NA JESEŇ TOHTO ROKA

VOLAJTE: 0914 403 131 OBMEDZENÝ POČET

info@ecoenergy.sk
www.ecoenergy.sk

Dotácia dotáciou
Právo rozhodovať
o výške a podmienkach
dotácie
Spoločnosť
Začlenená do siete

Tepelné čerpadlo Galmet Prima
POZOR CENA VRÁTANE MONTÁŽE

5290€

VY SI UŽITE TEPLA A *platí pre verziu 10kw
ČAKANIE NA DOTÁCIU NECHAJTE NA NÁS
VYUŽITE BEZPLATNÚ OBHLIADKU

Spíčovú komponenty
Intuitívne ovládanie
Profesionálna montáž
Kvalitný servis
Funguje aj pri -25°C

Chápeme Vaše potreby, a preto Vám kotol na tuhé palivo/plyn necháme zapojený a funkčný

~~15 000€~~
~~12 000€~~
~~9 000€~~

Kvalitné tepelné čerpadlo nemusí stáť desiatky tisíc eur

- s našim tepelným čerpadlom zabudnete na uhlie a drevo
- užite si komfort, pohodlie a teplo domova bez námahy
- dostupné verzie 6kw, 8kw, 10kw, 12kw a 16kw
- vhodné pre radiátory
- výstupná teplota až 65°C
- 10kw verzia vykúri 150m2

Galmet

ECO Energy