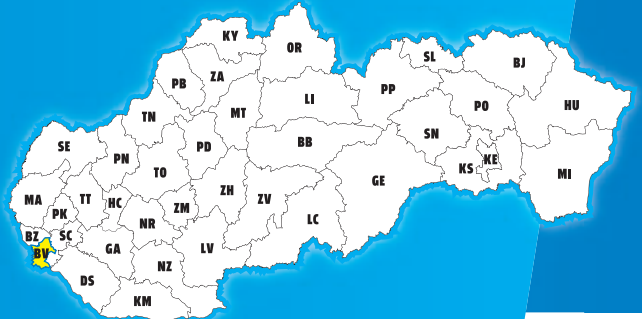


BRATISLAVSKO

východ

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

PAAS musí prestať komplikovať život Bratislavčanom

Parkovanie v Bratislave musí byť férové a jednoduché. Dnes systém PAAS ľudí stresuje a komplikuje bežný život. To chceme zmeniť konkrétnymi krokmi. Ako primátor umožním, aby si každý Bratislavčan raz ročne bez byrokracie určil, kde bude parkovať ako rezident. Zároveň budete parkovať v celej svojej mestskej časti a štyri hodiny denne zadarmo aj mimo nej. Zvýším počet návštevných hodín na tristo ročne a zavediem krátkodobé zastavenie pri dome bez rizika pokuty. Pomôže to rodinám aj službám, ktoré ľudia denne potrebujú. Zjednoduším celý systém. Menej zón, jasné pravidlá a jednotné ceny. Zavediem 15-minútovú toleranciu na zaplatenie parkovného a férové pokuty. Pravidlá budú platiť pre všetkých, aj pre zahraničné autá. Zastavím rušenie parkovacích miest bez náhrady a obnovím ich jasné vyznačovanie. Peniaze z parkovania pôjdu späť do parkovacích domov a dopravy. Parkovanie musí konečne slúžiť Bratislavčanom.



Martin Winkler
kandidát na primátora Bratislavy



Objednávateľ: Šíp Ad s.r.o., Zahradnícká 1351/62, 841 03 Bratislava, IČO: 57 488 894. Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekařská 7489/40A, 917 01 Trnava, KO: 36 252 417.

Mgr. Lenka Fabianová, advokát

poskytuje právne služby v oblastiach:

- rodinného práva
- občianskeho práva
- pracovného práva
- obchodného práva
- vymáhania pohľadávok

Prvá porada zadarmo

e-mail: advokat@lenkafabianova.sk
mobil: 0903 850 648

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS

na obchodnú prevádzku - BRATISLAVA

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0948 116 981

Kúpim byt v Bratislave a okolí

0948 008 910

OPRAVA STRECHY

- » oprava a údržba
- » odstránenie zatekania
- » klampiarske prvky
- » odkvapový systém

0903 969 611

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB

Ku každej objednávke hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk
0917 649 213

Ponúkame krátkodobú aj dlhodobú opateru seniorom v zložitom zdravotnom stave!

www.penzion-seniorov.sk
0905 822 956



SLOVENSKÝ VODOHOSPODÁRSKY PODNIK, štátny podnik

SLOVENSKÝ VODOHOSPODÁRSKY PODNIK, štátny podnik,
Karľoveská 2, 841 04 Bratislava

zverejňuje zámer a vyhlasuje verejný výber uchádzača o kúpu majetku štátu nachádzajúceho sa v katastrálnom území Devín, obec Bratislava - Devín

Pozemok CKN 505/2, katastrálne územie Devín

Podmienky verejného výberu uchádzača sú dostupné na www.svp.sk
Termín ukončenia verejného výberu uchádzača je 02.06.2026

KÚPIM ORNÚ PÔDU aj podiely

Rýchle a seriózne jednanie, platba v hotovosti

0950 713 550

REZANIE BETÓNU

KRÁTKA ČAKACIA DOBA
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI

otvory do panelu
jadrové vrtanie otvorov
statické posudky
odvoz odpadu

0908 447 006

www.jadrovevrtanie.sk

- Vypratávanie domov, bytov, garáží, povál, pivníc
- Búracie práce
- Likvidácia nebezpečného odpadu
- Pílenie stromov
- Čistenie fasád, striech, nátery
- Renovácie hrobov, nápisy

0902 266 147

INZERCIA

0910 973 657

PROFESIONÁLNY A FÉROVÝ VÝKUP NEHNUTEĽNOSTÍ

0905 410 273

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie. Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

- sťahovanie • likvidácie
- výnos • prenos nábytku

JOŽOVCI
0911 107 792
0903 594 868

»»» ZŤP, dôch. -10% «««

Staň sa

milionárom na týždeň

Viac na dvojstrane vo vnútri



Vaše výhry, naša radosť

HRAJ ZODPOVEDNE **18+**

Slovenské naj... pod lupou

Zuberec mimo sezóny:

Miesto, kde si oddýchnete, spomalíte a zažijete viac, než čakáte

Zuberec si väčšina ľudí spája so zimou. Lyžovanie, ruch, plné parkoviská. Ale mimo sezóny má toto miesto úplne inú atmosféru. Pokojnejšiu. Tichšiu. A paradoxne oveľa bohatšiu na zážitky. Martin s partnerkou hľadali víkend, kde si oddýchnu, ale nechceli len „niekam ísť prespať“.

„Chceli sme kombináciu - príroda, oddych a niečo navyše.“ Vybrali si penzión Michal v Zuberci.

Wellness, kvôli ktorému nemusíte nikam odchádzať

To, čo ich prekvapilo najviac, bol wellness. „Úprimne, nečakali sme taký rozsah. Skôr sme ráтали s malou saunou.“ Realita bola úplne iná. Vnútrotný bazén s protiprúdom, vírivka, viacero druhov saun – fínska, parná, infra, eukalyptová či solná. K tomu oddychové zóny, tepidárium a možnosť masáže. „Mali sme pocit, že sme v kvalitnom hoteli, ale bez davov ľudí.“

Miesto, kde sa oddych kombinuje so zážitkom

Na druhý deň objavili ďalšiu stránku pobytu. „Nebolo to len o wellness. Každý deň sa tu dá robiť niečo iné.“ Ukážka výroby syra, večer pri ľudovej hudbe, rozhovory pri krbe. Nie ako program pre turistov, ale ako prirodzená súčasť miesta. „To bol moment, keď sme si uvedomili, že toto nie je klasické ubytovanie.“

Prostredie, ktoré vás spomalí

Penzión sa nachádza na okraji obce, pri lese a potoku. „Ráno sme počuli vodu, nie autá. To úplne zmení atmosféru.“ Okolie ponúka turistiku, prechádz-

ky, ale aj jednoduché „ničnerobenie“. A keď sa vrátite, máte kam.

Zvieratá, priestor a prirodzený kontakt s prírodou

Súčasťou areálu sú aj zvieratá a kone. Nie ako atrakcia, ale ako prirodzená súčasť prostredia.

„Pre nás to bol moment, keď sme úplne vypli. Len sme sedeli, pozerali a neriešili nič.“

Miesto pre páry aj rodiny

Penzión je pripravený aj pre rodiny s deťmi. Vonkajší areál ponúka ihrisko, trampolínu, preliezky, priestor na hranie. Pre aktívnejších hostí je k dispozícii tenisový kurt, fitness, stolný tenis či biliard. „Každý si tu nájde svoje. A to je veľká výhoda.“

Jedlo, ktoré patrí k miestu

Dôležitou súčasťou zážitku je aj kuchyňa. Domáca polpenzia, jedáleň s krbom, jedlá, ktoré nepôsobia ako hotelová rutina. „Presne ten typ jedla, ktorý si chcete dať po dni v horách.“ A tie chute... ako sa vraví "nebičko v papulke"

Zuberec, ktorý väčšina ľudí nepozná
Mimo sezóny tu nie sú davy. Je tu pokoj, priestor a čas. A práve v kombinácii s takýmto zázemím vzniká zážitok, ktorý nie je o jednom dni, ale o celkovom pociť.

Rezort penziónu u Michala ponúka ubytovanie v Penzióne, Oravských dreveniciach a Luxusnom Chalet, ktoré spája nadštandardné wellness, domácu kuchyňu, autentické zážitky a kontakt s prírodou - ideálne pre tých, ktorí chcú oddych bez kompromisov.



Rezort u Michala

Chodníky v Roháčoch sú otvorené!

Prvá letná turistika bez davov a za super ceny. Jún v Rezorte penziónu u Michala v Zuberci.

Radi uvítame aj turistické kluby, kluby aktívnych seniorov či firmy na teambuilding.



Rýchla rezervácia na pár klikov



Doprajte si pobyt v Zuberci v príjemnom rezorte s rodinnou atmosférou, kde nájdete spojenie kompletného zázemia a komfortu s prírodou a zážitkami

- luxusný wellness s bazénom, vírivkou a viacerými saunami
- chutná domáca kuchyňa v príjemnom prostredí
- zážitky priamo v penzióne - výroba syra, kontakt so zvieratami
- pokojná poloha pri lese a potoku

10% zľavový kód - RP10 platí na rezervácie termínov od 1.6. - 30.6.2026 a od 1.9. - 1.12.2026

**Rezervácie: penzion@michal.sk
Neváhajte a rezervujte ešte dnes!**

Máte pozemok bez infraštruktúry? Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať? S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

- Plne sebestačné (off-grid)
- Modulárne jednotky
- Bez pripojenia na sieť
- Bez plánovania a stavebného procesu
- Okamžite pripravené na použitie po dodaní



BOX XS / 13,2 m² - OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² - OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² - OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH

www.ecocapsule.com 0907 877 864

REGIONPRESS

NAHLAS..

...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi



Štvrtstranový PR článok

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetlovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: Zora Kováčová | kovacova@regionpress.sk | 0905 719 132

od pondelka 1. 6. do 7. 6.



Cenový líder* má ceny za **polovicu.**

Sa oplatí.

1+1 ZADARMO



Kombinujte ľubovoľne

0.45*
0.90**

Rajo Smotanový Mňam jogurt 200 g
rôzne druhy (100 g = 0,23)



*Cena za kus pri kúpe 2 kusov = 0,45 €
**Cena za kus pri kúpe 4 kusov = 0,90 €
Cena za 2 kusy = 0,90 €

-52 %

1.19
2-49

Strapcové paradajky
cena za 1 kg



500 g

UŠETRITE! -52 %

3.79

Čučoriedky
500 g balenie (1 kg = 7,58)



*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s predĺženou v štandardnej ponúkanej veľkosti cca 11. 9. 2025.

UŠETRITE! -50 %

0.49

Staropramen Smichov 0,55 l + záloh za obal 0,15 € (1 l = 0,89)



1 pranie od 0,18 €

Persil Prací gél/prášok/kapsuly 80/88/60 prani rôzne druhy (1 pranie = 0,18/0,16/0,24)



UŠETRITE! -64 %

14.49



Bravčové karé
cena za 1 kg v celku, bez kostí

-41 %

3.19
5-49



Kačacie prsia
cena za 100 g s kožou

CENOVÝ HIT

0.79



CENOVÝ HIT

1.19

s Lidl Plus kupónom nad 20 €

0.95

Maslo 250 g (1 kg = 4,76) (LP: 1 kg = 3,80)



CRIVIT
CRIVIT Univerzálny nafukovací paddleboard kus

aj online

CENOVÝ TRHÁK

99.99



Výpredaj
vybraného spotrebného tovaru

-50 %



od 1. 6. v predajniach

*Pravidlo je to systém agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 007 respondentov. Ponuka tovaru v letáku platí od 1. 6. do 7. 6. 2025 alebo do vypredania zásob. Obyčtne v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmen v baleniach a v artoch ponúkaného tovaru. Odber matný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk

**EURO
JACKPOT****MILIONÁROM
NA TÝŽDEŇ****Súťaž****STAŇ SA****MILIONÁROM NA TÝŽDEŇ**

**Hraj o all inclusive
týždeň v štýle milionára**

18+**HRAJ
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

Vaše výhry, naša radosť

Viac info:



Eurojackpot ponúka luxus v troch kolách!

**Týždeň v rakúskych Alpách?
Večera v michelinskej reštaurácii?
A čo tak ešte nejaké „veľmi pekné
vreckové“? Presne to od 12. 5. 2026
ponúka lotéria Eurojackpot pre
výhercov v novej prémiovej súťaži:
„milionárom na týždeň“.**

Tiket im priniesol veľkú výhru

Len prednedávnom, 7. apríla 2026, sa jednému šťastnému hráčovi na Slovensku prihodilo, že mu Eurojackpot priniesol krásnych 5 000 000 €. Absolútne najvyššou výhrou, ktorú sa podarilo získať slovenskému hráčovi v Eurojackpote, je výhra z roku 2020. Suma ktorú náš hráč získal bola 58 807 427,70 €.

Tri kolá súťaže, tri šance vyhrať

Od 12. mája do 22. júna 2026 prebehne exkluzívna súťaž rozdelená do troch samostatných kôl. V každom kole súťažíte o 1 hlavnú a dve vedľajšie výhry. Čo znamená, že luxusný pobyt v Rakúsku či 2x michelinskú večeru máte na dosah až trikrát. Trikrát rovnaká šanca, trikrát rovnaký luxus.

Harmonogram kôl:

1. kolo: 12. 5. – 25. 5. 2026

2. kolo: 26. 5. – 8. 6. 2026

3. kolo: 9. 6. – 22. 6. 2026

O čo sa hrá – v každom kole zvlášť?

**Hlavná výhra: Relax, hory
a starostlivosť na svetovej úrovni
v hodnote 7 350 €**

Tipos si pre Vás ako hlavnú výhru pripravil all inclusive pobyt v Rakúsku pre 2 osoby na 5 nocí. Program, ktorý naplánovala eventová agentúra Kreativ Gang, s.r.o., zahŕňa zábavné a oddychové aktivity, počas ktorých si doprajete oddych v rakúskom wellness, navštívite krásne múzeá či prémiové reštaurácie. Počas celého pobytu budete mať k dispozícii auto s osobným šoférom, personálneho stylistu a veľmi pekné vreckové na nákupy vo výške 1 000 €.

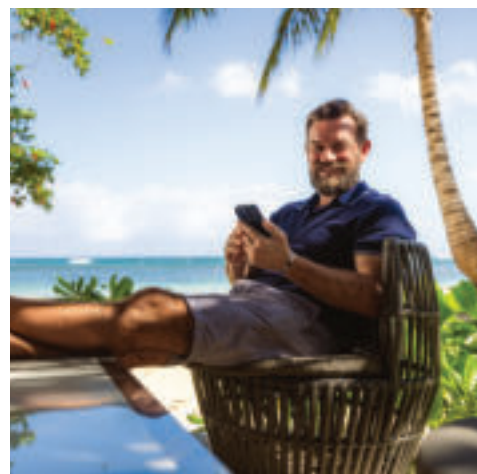
Doplnkové výhry (2x v každom kole) v hodnote 475 € každá

Dvaja hráči môžu v každom kole vyhrať večeru pre 2 osoby vo vybranej

michelinskej reštaurácii v Rakúsku, Česku alebo Maďarsku. Pretože v Tipose vieme, že výnimočné zážitky, najmä tie kulinárske, si pamätáme dlhšie než čokoľvek iné.

Zapojte sa a možno práve vy budete tí, ktorí si zabalia kufor do Rakúska alebo zažijú kuchárske umenie na michelinskej úrovni.

Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!



Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**V ktorom fínskom meste sa žrebuje
nadmárodná lotéria EUROJACKPOT?**

A: Kontiolahti

B: Helsinky

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha od piatku 29.5.2026 od 10:00 hod. do piatku 5.6.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Jahody môžeme pestovať aj na balkóne či terase

Doprajme si chutné a šťavnaté jahody

Jahody sú veľmi zdravé. Dozrievajú podľa odrody od neskorej jari až do začiatku jesene alebo až po výskyt prvých mrazov. Existuje ich veľa odrôd a líšia sa navzájom nielen chuťou, ale aj veľkosťou či obdobím plodenia. Dopestovať si tieto chutné plody môžeme v našej záhrade, ale darí sa im bude aj na balkóne či terase.

ÚČINKY NA ZDRAVIE

Jahody obsahujú veľké množstvo vody a taktiež sú bohaté na množstvo živín, vďaka čomu sú veľkým prínosom pre naše zdravie. „Sú bohaté na vitamíny ako napríklad vitamíny skupiny B a vitamín C, ktorého obsah je porovnateľný s obsahom v citrusových plodoch. Sú taktiež bohaté na minerály ako napríklad draslík a mangán,“ približuje MUDr. Šranková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava. Jahody sú i bohatým zdrojom polyfenolových - rastlinných farbív, ktoré zabezpečujú ich červenú farbu a majú i antioxi-

vzdialené aspoň 60cm. Po vysadení zalejte sadenice vodou a v prvých dňoch po výsadbe polievajte aspoň trikrát do týždňa. Medzi riadky môžete nastlať mulč, teda slamu, seno alebo pokosenú trávu.

Pestovanie jahôd na balkóne

Ideálnym obdobím na výsadbu jahôd sú mesiace apríl a máj, nič sa však nestane, ak ich zasadíte aj v júni.

Takto sa to podarí:

- Skôr ako sa pustíte do práce, pripravte si črepníky. V potrebách pre záhradkárov si kúpte substrát určený na pestovanie jahôd a tiež priesady. Najvhodnejšie odrody na balkón sú Camara, Elan alebo Toscana. Krátko pred výsadbou vložte priesady do vedra s vodou.

- Črepníky naplňte až po kraj substrátom. Rastliny vyberte z plastových nádob, v ktorých ste ich zakúpili, vysaďte ich do rovnej hĺbky, v akej boli zasadené v pôvodných nádobách a zalejte.



Jahody sú chutné a plné vitamínov.

zdroj foto mrgajowy3 pixabay

alebo do rozličných nápojov.

Vedeli ste, že?...

...konzumovať môžeme nielen plody jahôd, ale napríklad z lesných jahôd aj listy, z ktorých je možné pripraviť výborný čaj? Sušené listy sú dostupné aj v obchodoch.

Pozor!

Po konzumácii jahôd sledujte reakciu svojho tela, pretože sa niekedy po ich zjedení u detí aj dospelých môžu objaviť alergické prejavy ako vyrážky, svrbenie v krku a na perách, slzenie alebo tráviace ťažkosti.

Náš tip

JAHODOVÁ ZMRZLINA

Suroviny: 250 g jahody, 80 g kryštálový cukor, 1 KL citrónová šťava, 500 ml smotana na šľahanie, 1 vanilkový cukor, 100 g grécky jogurt

Postup:

Jahody umyjeme a v miske popučíme vidličkou. Jahodové pyré prelejeme do rajnice, pridáme cukor, citrónovú šťavu a necháme povariť približne 5 minút. Omáčku prelejeme do misky a uložíme do chladu. V druhej miske vyšľaháme vychladenú smotanu s vanilkovým cukrom na šľahačku, do ktorej primiešame jogurt a vychladenú jahodovú omáčku. Formu na pečenie srncieho

chrbta vystelieme papierom na pečenie, navrstvíme do nej jahodovú zmrzlinu, vrch prekryjeme fóliou a uložíme do mrazničky na minimálne šesť hodín. Zmrzlinu podávame nakrájanú na plátky.

JAHODOVÉ SMOOTHIE S BIELYM JOGURTOM

Suroviny:

170 g bieleho jogurtu, 10 mandlí, 150 gramov mrazených alebo čerstvých jahôd, 180 ml ľadového zeleného čaju

Postup:

Do mixéra vložíme všetky suroviny a dôkladne rozmixujeme. Následne prelejeme do pohára.

JAHODOVO-BANÁNOVÝ NÁPOJ

Suroviny:

1 ks banán, 100 g jahôd, 100 ml mandľového mlieka (môže byť aj klasické), 1/2 ČL vanilkového extraktu, 1 PL medu, čerstvé lístky medovky

Postup:

Jahody umyjeme a spolu s ostatnými ingredienciami dáme do mixéra. Mixujeme až kým získame krémovú konzistenciu. Servírujeme do pohára, ozdobené čerstvými lístkami medovky a nadrobno nakrájanými jahodami.

» ren



Z jahôd si môžeme pripraviť aj domácu zmrzlinu.

zdroj foto ritaE pixabay

dačný účinok. „Taktiež sú bohaté na vlákninu, ktorá pomáha udržiavaniu zdravého trávenia a predchádzaniu zápch či problémom s vyprázdňovaním,“ dodáva odborníčka.

Skladovanie jahôd

Jahody sú citlivé na spôsob skladovania a rýchlo podliehajú skaze. Najlepšie je ich uchovávať neumyté v chladničke, kde vydržia 3 až 5 dní. Umývať jahody odborníčka odporúča až tesne pred ich konzumáciou, pretože dlhším namáčaním vo vode rýchlejšie podľahnú skaze. Skladovať ich môžete aj v mrazničke, kde vydržia aj niekoľko mesiacov.

PESTOVANIE

Pestovanie jahôd v záhrade

Jahody môžete sadiť do voľnej pôdy alebo do fólie. Ak ste sa rozhodli pre výsadbu do fólie, urobte do nej krížový rez a plytkú jamku pre sadenicu. Pri výsadbe do voľnej pôdy si stačí nachystať jamky. Vzdialenosť medzi rastlinami by mala byť aspoň 30 - 35cm a riadky by mali byť od seba

- Potom už stačí črepníky umiestniť na slnečné miesto a rastliny pravidelne zalievať tak, aby bola pôda vždy vlhká.

- Ak črepníky obalíte pred príchodom zimných mesiacov hrubou tkaninou a rastliny prikryjete čecínou, môžete sa z úrody tešiť aj o rok. Stačí rastliny na jar vyčistiť od suchých listov a ešte pred začiatkom sezóny ich mierne prihnojiť.

Náš tip:

Jahody v záhrade nepestujte viac ako 3 - 4 roky na jednom mieste. Jahodovisko potom zlikvidujte a založte nové na inom poličku. Životnosť balkónových jahôd je zväčša dva až tri roky.

POUŽITIE

Konzumácia jahôd

Keďže pri tepelnej úprave dochádza k stratám mnohých cenných živín, najlepšie je jahody konzumovať čerstvé, prípadne ako súčasť ovocných či zeleninových šalátov. Tiež si ich môžete pridať do jogurtu či kaše



Jahody sa hodia aj na prípravu osviežujúcich nápojov.

zdroj foto ekologiskt_skafferi pixabay

Bezplatný týždenník

BRATISLAVSKO
východ

EV 6239/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Trnavská 11
903 01 SENEČ
bratislavsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Barbora Knapová **0910 973 657**
Mgr. Katarína Bálintová **0904 926 876**
Peter Bukovinský **0905 915 040**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (97240 domácností)

Pámy týždeň:
Podunajské Biskupice, Nivy, Štrkovec,
Trávniky, Pošeň, Ostrédky, Prievoz,
Trnávka, Ruzinov, Vrakuňa

Nepámy týždeň:
Kramáre, Koliba, Račianske myto,
Ľudová štvrť, Predmestie, Tehelné
pole, Krasňany, Barónka, Komisárky,
Východné, Hradný vršok, Palisády,
Horský Park, Hrebenok (Na kopci),
Dunajská štvrť, Krásna Ves (Obchodná),
Blumentál, Desiatky (HL stanica),
Vajnory

Vydavateľ nezodpovedá za obsah
a pravdivosť inzerátov. Neprešlo
jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,
že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMĀRNĀNSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NĀTRĀNSKO
NZ	35050	NOVOZĀMOCKO
PK	22970	PEZĀNSKO
PN	41870	PIĚŠĀNSKO-NM-MY
SC	35420	SENEĀCKO
SE	36750	SENIĀCKO-SKĀLICKO
TO	41930	TOPOLĀNSKO-PE-BN
TN	60750	TREĀĀNSKO-DĀA-IL
TT	49930	TRĀVSKO
ZM	20930	ZĀTOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BĀNSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-ĀA-KM
LI	37270	LĀPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	ĀUĀENĀCKO-VĀ-PT
MT	38570	MĀRTĀNSKO-TR
OR	34980	ORĀVSKO-DĀ-NO-TS
PB	33590	POVĀŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIĀVIDSKO
ZV	38400	ZVOĀNSKO-DĀ-KĀ
ZH	26880	ZĀRSKO-ZĀ-BĀ
ZĀ	50780	ZĀLĀNSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BĀRDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GĒMĒRSKO-RV-RĀ-RA
HU	27190	HUMĒNSKO-VĀ-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LĀBOVNĀNSKO
MI	31260	MĀĀHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRĀDSKO-KĀ
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-ĀĀ-ĀĀ

**„Nechcela som opustiť dom,
v ktorom som strávila celý život.“**

Keď mala pani Helena 76 rokov, schody v jej rodnom dome neďaleko Nitry jej začali spôsobovať pocit neistoty. Kedysi po nich chodila bez zaváhania. Teraz sa pri každom výstupe držala zábradlia a najviac ju netrápil samotný pohyb, ale strach, že by mohla stratiť rovnováhu.



Jedného popoludnia sa s ňou jej dcéra otvorene porozprávala. Navrhla jej, aby zvážili kúpu schodiskového výtahu. Helena spočiatku nesúhlasila. Myslela si, že to bude príliš drahé a zbytočne komplikované. Napriek tomu si spolu vyhľadali informácie a kontaktovali spoločnosť Stannah.

Hneď od prvého kontaktu ju uistili, že všetko je jednoduché a zrozumiteľné. Odborník jej vysvetlil, ktoré riešenie by bolo pre jej schodisko najvhodnejšie, ako aj to, ako bude prebiehať inštalácia a každodenné používanie. Helena bola tiež veľmi prekvapená, keď zistila, že na Slovensku môžu štátne dotácie pokryť až 98 % nákladov na schodiskový výtah. Preto sa riešenie, ktoré sa zdalo nedosiahnuteľné, stalo reálnou možnosťou.

Dnes sa po dome pohybuje oveľa ľahšie. Nemusela sa sťahovať ani sa vzdať miesta, kde sa cíti ako doma. Získala späť pocit istoty vo svojom každodennom živote.

Pre mnohé rodiny môže byť takéto riešenie jednoduchšie a cenovo dostupnejšie, než si myslia. Spoločnosť Stannah im tiež pomáha prejsť celým procesom.

Zavolajte spoločnosti Stannah zadarmo a získajte kupón v hodnote 200 € na nákup stoličkového výtahu.

Stannah

0800 162 162
www.stannah.sk

REKONŠTRUKCIE

dotváranie interiéru aj exteriéru

0904 826 228

Dakobau



LEPŠIA PRÁCA

HĽADAJTE ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNEJŠIE

0910 973 657

S				2	5		9	3
U						1		
D	4	5						
O	6	2	3					
K	1				9	5		
U								
					6			8
	3	8				4		6
	9			3				1

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

»Kúpim Co zvaračku WLSP-315, PP-500, 0940 355 123

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) BV (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP BV 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní poplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
• Text do 50 znakov 1 €
• Text do 100 znakov 2 €
• Text nad 100 znakov 3 €

- Číslo rubriky:**
1 – Auto-Moto
2 – Elektro, technika
3 – Domácnosť, nábytok
4 – Dom a záhrada
5 – Zverinec, drobnochov
6 – Hobby a šport
7 – Deťom
8 – Darujem
9 – Zoznámenie
0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „BV“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)



Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



PRIJME IHNEĎ

- **KNIHÁROV - REZAČOV** (m/ž)
- **KNIHÁROV - SKLADANIE** (m/ž)
- **KNIHÁROV - ZORAĎOVAČOV** (m/ž)

Mzda: min. 1 490 € - 2 120 € od skúsenosti a zručností uchádzača

- **ROBOTNÍKOV do výroby** (m/ž)
- **OBRÁBAČA KOVOV**
- **MECHANIKOV POLYGRAFICKÝCH STROJOV**

Mzda: min. 1 250 € - 1 740 € od skúsenosti a zručností uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 290 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Blížšie informácie:

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĐOM

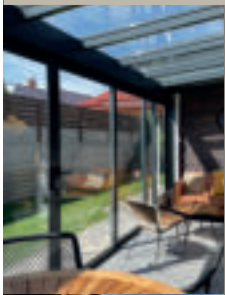
GS
EUROTHERM
MOINT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



ABA
INNOVATOR



zastavenie sadania budov

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu

zastavíme sadanie budov

injektážou syntetickej živice

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «

PRACUJEME
PO CELOM
SLOVENSKU

0918 726 754

sk.abainnovator.com

pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

BEZPLATNÁ UKÁŽKA



SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 30.6.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

Revolúcia vo svete
fitness dorazila
do Bratislavy



- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom prebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožňuje plánovať ďalšie



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ
DO DOMU A BYTU
REHABILITÁCIA
ŠPORTOVÉ KLUBY
HOTELY & WELLNESS

Príďte si vyskúšať



IAM akademie

Ševčenkova 23,
851 01 Bratislava
Tel.: 0914 105 644

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 907 895 865