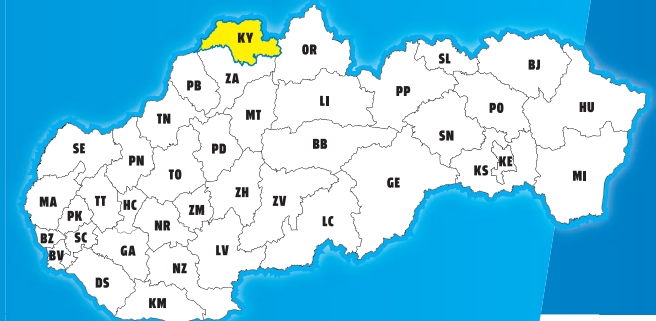


KYSUCKO

ČADČIANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

MAĽOVANIE + VAPKOVANIE STRIECH
od 4,50 €/m² - v cene je farba + práca
tel: 0905 922 418

INZERCIA
kysucko@regionpress.sk

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie.
Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi
alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

ŠUMNÁ STRECHA
-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893

VÝKUP KÁBLOV až 8,90 EUR/kg
0903 431 746
www.zberneteplicka.sk

Píla Petrovice

- Stavebné a stolárske rezivo
- Rezivo na mieru
- Porez guľatiny rýchlo a presne

0948 124 763

FOREST PROGRESS

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

Prijmeme **VODIČOV** na **TRAKTORY**
za účelom zametania a polievania ciest
v okolí **Kysucké nové Mesto, Čadca.**
Bližšie informácie: 0948 048 007

Ponúkame zákazkové **SPRACOVANIE KOVU**

- REZANIE PLECHU LASEROVÝM ZARIADENÍM
- OHÝBANIE NA OHRAŇOVACOM LISE
- SKRUŽOVANIE *Zákazkové obrábanie plechu aj pre drobných odberateľov. Sme spoľahlivý.*

POKROK EXTRA S.R.O.
www.pokroketextra.sk
pokroketextra@gmail.com
0903 806 720 • 0911 709 209

Júnový **KONCERT** pre Slovensko
Peter a Pavol Stašák
Marta Križanová
Pavol Hrobárik
Dom kultúry ČADCA Vstupné: 15€
Pondelok 22.6.2026 o 18:00 hod.
Info: 0949 150 500 www.dobrakultura.sk
Predpredaj vstupeniek na www.maxiticket.sk **Maxi Ticket**
pod názvom Júnový koncert alebo Pokladňa DK Čadca

OPRAVA A MONTÁŽ
- interiérových žalúzií,
roletiek, sieťok proti hmyzu
Servis okien - výmena tesnenie,
nefunkčného kovania...
Výmena prasknutého skla
www.lpservisokien.sk +421 908 814 523

AŽ 24 000 €? Jasné!

Pôžičku vybavíte na našej novej pobočke v Kysuckom Novom Meste. **HOME CREDIT**

Maľovanie a čistenie striech
Maľovanie a čistenie fasád
Airless maľovanie

Obhliadka a nacenenie zadarmo

Tel.: 0944 633 170

@ lime house **Lime house**

Staň sa milionárom na týždeň

Viac na dvojstrane vo vnútri

TIPOS Vaše výhry, naša radosť

HRAJ ZODPOVEDNE 18+

Bezplatný týždenník

KYSUCKO
ČADČIANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO
EV 6220/24 Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Vysokoškôľakov 6
ŽILINA
kysucko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468
Barbora Gajdošová 0915 780 151

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (29.300 domácností)

páry týždeň:
Kysucké Nové Mesto, Dubie, Čadca, Čierne, Krásno nad Kysucou, Raková, Staškov, Turzovka, Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota, Dolný Vadičov, Lodno, Lopušné Pažite, Radola, Rudina, Rudinka, Snežnica, Nová Bystrica, Stará Bystrica, Vyšný Keľčov

nepáry týždeň:
Nová Bystrica, Stará Bystrica, Turzovka, Vyšný Keľčov, Dubie, Čadca, Čierne, Krásno nad Kysucou, Raková, Staškov, Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota, Kysucké Nové Mesto, Dolný Vadičov, Lodno, Lopušné Pažite, Radola, Rudina, Rudinka, Snežnica

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

| | | |
|----|--------|---------------------|
| BV | 97240 | BRATISLAVSKO východ |
| BZ | 106540 | BRATISLAVSKO západ |
| DS | 34.320 | DUNAJSKOSTREDSKO |
| GA | 34.390 | GALANTSKO-SALIANSKO |
| HC | 30.330 | HLOHOVECKO-SEREĎSKO |
| KM | 16.450 | KOMÁRŇANSKO |
| LV | 30.580 | LEVICKO |
| MA | 29.680 | MALACKO |
| NR | 54.170 | NITRIANSKO |
| NZ | 35.050 | NOVOZÁMCKO |
| PK | 22.970 | PEZINSKO |
| PN | 41.870 | PIEŠŤANSKO-NM-MY |
| SC | 35.420 | SENECKO |
| SE | 36.750 | SENIČKO-SKALICKO |
| TO | 41.930 | TOPOĽCIANSKO-PE-BN |
| TN | 60.750 | TRENČIANSKO-DICA-IL |
| TT | 49.930 | TRNAVSKO |
| ZM | 20.930 | ZLATOMORAVSKO |

Stredné Slovensko

| | | |
|----|--------|--------------------|
| BB | 56.200 | BANSKOBYSTRICKO-BR |
| KY | 29.300 | KYSUCKO-CA-KM |
| LI | 37.270 | LIPTOVSKO-LM-RK |
| LC | 30.860 | LUČENEC-KO-VK-PT |
| MT | 38.570 | MARTINSKO-TR |
| OR | 34.980 | ORAVSKO-DK-NO-TS |
| PB | 33.590 | POVAŽSKO-PB-PU |
| PD | 40.150 | PRIEVIDSKO |
| ZV | 38.400 | ZVOLENSKO-DT-KA |
| ZH | 26.880 | ŽIARSKO-ZC-BŠ |
| ZA | 50.780 | ŽILINSKO-BY |

Východné Slovensko

| | | |
|----|--------|-------------------|
| BJ | 37.210 | BARDEJOVSKO-SK-SP |
| GE | 30.830 | GEMERSKO-RV-RS-RA |
| HU | 27.190 | HUMENSKO-VT-SV-ML |
| KE | 92.130 | KOŠICKO |
| KS | 24.900 | KOŠICKO okolie |
| SL | 12.940 | LUBOVNIANSKO |
| MI | 31.260 | MICHALOVSKO-TV-SO |
| PP | 41.520 | POPRADESKO-KK |
| PO | 49.940 | PREŠOVSKO-SB |
| SN | 32.540 | SPIŠSKO-LE-GL |

„Nechcela som opustiť dom, v ktorom som strávila celý život.“

Keď mala pani Helena 76 rokov, schody v jej rodnom dome neďaleko Nitry jej začali spôsobovať pocit neistoty. Kedysi po nich chodila bez zaváhania. Teraz sa pri každom výstupe držala zábradlia a najviac ju netrápil samotný pohyb, ale strach, že by mohla stratiť rovnováhu.



Jedného popoludnia sa s ňou jej dcéra otvorene porozprávala. Navrhla jej, aby zväžili kúpu schodiskového výtahu. Helena spočiatku nesúhlasila. Myslela si, že to bude príliš drahé a zbytočne komplikované. Napriek tomu si spolu vyhládali informácie a kontaktovali spoločnosť Stannah.

Hneď od prvého kontaktu ju uistili, že všetko je jednoduché a zrozumiteľné. Odborník jej vysvetlil, ktoré riešenie by bolo pre jej schodisko najvhodnejšie, ako aj to, ako bude prebiehať inštalácia a každodenné používanie. Helena bola tiež veľmi prekvapená, keď zistila, že na Slovensku môžu štátne dotácie pokryť až 98 % nákladov na schodiskový výťah. Preto sa riešenie, ktoré sa zdalo nedosiahnuteľné, stalo reálnou možnosťou.

Dnes sa po dome pohybuje oveľa ľahšie. Nemusela sa sťahovať ani sa vzdať miesta, kde sa cíti ako doma. Získala späť pocit istoty vo svojom každodennom živote.

Pre mnohé rodiny môže byť takéto riešenie jednoduchšie a cenovo dostupnejšie, než si myslia. Spoločnosť Stannah im tiež pomáha prejsť celým procesom.

Zavolajte spoločnosti Stannah zadarmo a získajte kupón v hodnote 200 € na nákup stoličkového výtahu.

Stannah

0800 162 162
www.stannah.sk

PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného slovenského lesa



BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDKOVÝCH STRIECH
na KĹÚČ
www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY
Oprava komínu GRÁTIS
0950 266 604

7. jún 1929

Vatikán sa stal suverénnym štátom

6. jún 1944

vylodenie v Normandii

Výročia a udalosti

Výročia a udalosti

5. jún 1966

americký astronaut česko-slovenského pôvodu Eugene Cernan sa počas misie Gemini IX-A stal druhým Američanom a zároveň tretím človekom, ktorý vystúpil do otvoreného vesmíru

Výročia a udalosti

- Vypratávanie domov, bytov, garáží, povál, pivníc
 - Búracie práce
 - Likvidácia nebezpečného odpadu
 - Pílenie stromov
 - Čistenie fasád, striech, nátery
 - Renovácie hrobov, nápisov
- 0902 266 147

OKNÁ · DVERE · GARÁŽE
ŽALÚZIE
AKCIA nemecký PVC profil bluEvolution 82
www.PROFIOKNOSK.eu 0917 606 602

PEKNÝ DOM
→ NÁTERY STRIECH A FASÁD
→ VÝMENA ŽLABOV, OPRAVA KOMÍNOV
→ ČISTENIE STRIECH
• rod. domy • byt. domy • obch. priestory • haly, kostoly
0940 16 77 55

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
• OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk

• Frézovanie komínov
• Vložkovanie komínov
• Revízie komínov na kolaudáciu
• Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov
Všetko pre Váš komín
www.kominy-kabac.sk
0908 591 216 0905 742 808

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCELOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY
komín s.r.o.
FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
0948 267 814
kominsro@kominsro.sk
kominsro.sk
Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

Oznámenie o dražbe č. 25/12/20
Miesto konania dražby: Hotel Galileo, Hlínská 2584/25, 010 01 Žilina
Čas konania dražby: 22.06.2026 - 15:00 hod.
Predmet dražby: Nehnutelnosti zapísané v katastri nehnuteľností, pre Okres Čadca, Obec Čadca, Katastrálne územie Čadca, ulica Komenského, na LV č. 5436 a to byt č. 38 na 5. poschodí, vchod č. C, v bytovom dome súp. č. 134 postavenom na pozemku parc. KKN č. 3348 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 548 m², podiel priestoru na spoločných častiach a spoločných zariadeniach domu, na príslušenstve a spoluvlastnícky podiel k pozemku 6989/293458.
Najnižšie podanie: 77 500 € | Dražobná zábezpeka: 10 000 €
Dražobník: AUKCIE - REALITY, s.r.o., Sládkovičova 13, Žilina
tel.: 0903 514 563, e-mail: martin@chlapik.eu

Jahody môžeme pestovať aj na balkóne či terase

Doprajme si chutné a šťavnaté jahody

Jahody sú veľmi zdravé. Dozrievajú podľa odrody od neskorej jari až do začiatku jesene alebo až po výskyt prvých mrazov. Existuje ich veľa odrôd a líšia sa navzájom nielen chuťou, ale aj veľkosťou či obdobím plodenia. Dopestovať si tieto chutné plody môžeme v našej záhrade, ale darí sa im bude aj na balkóne či terase.

ÚČINKY NA ZDRAVIE

Jahody obsahujú veľké množstvo vody a taktiež sú bohaté na množstvo živín, vďaka čomu sú veľkým prínosom pre naše zdravie. „Sú bohaté na vitamíny ako napríklad vitamíny skupiny B a vitamín C, ktorého obsah je porovnateľný s obsahom v citrusových plodoch. Sú taktiež bohaté na minerály ako napríklad draslík a mangán,“ približuje MUDr. Šranková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava. Jahody sú i bohatým zdrojom polyfenolových - rastlinných farbív, ktoré zabezpečujú ich červenú farbu a majú i antioxi-

vzdialené aspoň 60cm. Po vysadení zalejte sadenice vodou a v prvých dňoch po výsadbe polievajte aspoň trikrát do týždňa. Medzi riadky môžete nastlať mulč, teda slamu, seno alebo pokosenú trávu.

Pestovanie jahôd na balkóne

Ideálnym obdobím na vysádzanie jahôd sú mesiace apríl a máj, nič sa však nestane, ak ich zasadíte aj v júni.

Takto sa to podarí:

- Skôr ako sa pustíte do práce, pripravte si črepníky. V potrebách pre záhradkárov si kúpte substrát určený na pestovanie jahôd a tiež priesady. Najvhodnejšie odrody na balkón sú Camara, Elan alebo Toscana. Krátko pred výsadbou vložte priesady do vedra s vodou.

- Črepníky naplňte až po kraj substrátom. Rastliny vyberte z plastových nádob, v ktorých ste ich zakúpili, vysaďte ich do rovnakej hĺbky, v akej boli zasadené v pôvodných nádobách a zalejte.



Jahody sú chutné a plné vitamínov.

zdroj foto mrgajowy3 pixabay

alebo do rozličných nápojov.

Vedeli ste, že?...

...konzumovať môžeme nielen plody jahôd, ale napríklad z lesných jahôd aj listy, z ktorých je možné pripraviť výborný čaj? Sušené listy sú dostupné aj v obchodoch.

Pozor!

Po konzumácii jahôd sledujte reakciu svojho tela, pretože sa niekedy po ich zjedení u detí aj dospelých môžu objaviť alergické prejavy ako vyrážky, svrbenie v krku a na perách, slzenie alebo tráviace ťažkosti.

Náš tip

JAHODOVÁ ZMRZLINA

Suroviny: 250 g jahody, 80 g kryštálový cukor, 1 KL citrónová šťava, 500 ml smotana na šľahanie, 1 vanilkový cukor, 100 g grécky jogurt

Postup:

Jahody umyjeme a v miske popučíme vidličkou. Jahodové pyré prelejeme do rajnice, pridáme cukor, citrónovú šťavu a necháme povariť približne 5 minút. Omáčku prelejeme do misky a uložíme do chladu. V druhej miske vyšľaháme vychladenú smotanu s vanilkovým cukrom na šľahačku, do ktorej primiešame jogurt a vychladenú jahodovú omáčku. Formu na pečenie srnčieho

chrbta vystelieme papierom na pečenie, navrstvime do nej jahodovú zmrzlinu, vrch prekryjeme fóliou a uložíme do mrazničky na minimálne šesť hodín. Zmrzlinu podávame nakrájanú na plátky.

JAHODOVÉ SMOOTHIE S BIELYM JOGURTOM

Suroviny:

170 g bieleho jogurtu, 10 mandlí, 150 gramov mrazených alebo čerstvých jahôd, 180 ml ľadového zeleného čaju

Postup:

Do mixéra vložíme všetky suroviny a dôkladne rozmixujeme. Následne prelejeme do pohára.

JAHODOVO-BANÁNOVÝ NÁPOJ

Suroviny:

1 ks banán, 100 g jahôd, 100 ml mandľového mlieka (môže byť aj klasické), 1/2 ČL vanilkového extraktu, 1 PL medu, čerstvé lístky medovky

Postup:

Jahody umyjeme a spolu s ostatnými ingredienciami dáme do mixéra. Mixujeme až kým získame krémovú konzistenciu. Servírujeme do pohára, ozdobené čerstvými lístkami medovky a nadrobno nakrájanými jahodami.

» ren



Z jahôd si môžeme pripraviť aj domácu zmrzlinu.

zdroj foto ritaE pixabay

dačný účinok. „Taktiež sú bohaté na vlákninu, ktorá pomáha udržiavaniu zdravého trávenia a predchádzaniu zápchy či problémom s vyprázdňovaním,“ dodáva odborníčka.

Skladovanie jahôd

Jahody sú citlivé na spôsob skladovania a rýchlo podliehajú skaze. Najlepšie je ich uchovávať neumyté v chladničke, kde vydržia 3 až 5 dní. Umývať jahody odborníčka odporúča až tesne pred ich konzumáciou, pretože dlhším namáčaním vo vode rýchlejšie podľahnú skaze. Skladovať ich môžete aj v mrazničke, kde vydržia aj niekoľko mesiacov.

PESTOVANIE

Pestovanie jahôd v záhrade

Jahody môžete sadiť do voľnej pôdy alebo do fólie. Ak ste sa rozhodli pre výsadbu do fólie, urobte do nej krížový rez a plynúť jamku pre sadenicu. Pri výsadbe do voľnej pôdy si stačí nachystať jamky. Vzdialenosť medzi rastlinami by mala byť aspoň 30 - 35cm a riadky by mali byť od seba

- Potom už stačí črepníky umiestniť na slnečné miesto a rastliny pravidelne zalievať tak, aby bola pôda vždy vlhká.

- Ak črepníky obalíte pred príchodom zimných mesiacov hrubou tkaninou a rastliny prikryjete čecinou, môžete sa z úrody tešiť aj o rok. Stačí rastliny na jar vyčistiť od suchých listov a ešte pred začiatkom sezóny ich mierne prihnojiť.

Náš tip:

Jahody v záhrade nepestujte viac ako 3 - 4 roky na jednom mieste. Jahodovisko potom zlikvidujte a založte nové na inom poličku. Životnosť balkónových jahôd je zväčša dva až tri roky.

POUŽITIE

Konzumácia jahôd

Keďže pri tepelnej úprave dochádza k stratám mnohých cenných živín, najlepšie je jahody konzumovať čerstvé, prípadne ako súčasť ovocných či zeleninových šalátov. Tiež si ich môžete pridať do jogurtu či kaše



Jahody sa hodia aj na prípravu osviežujúcich nápojov.

zdroj foto ekologiskt_skafferi pixabay

EURO JACKPOT

MILIONÁROM
NA TÝŽDEŇ

Súťaž

STAŇ SA

MILIONÁROM NA TÝŽDEŇ



Hraj o all inclusive
týždeň v štýle milionára

18+

HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

 **TIPOS**

Vaše výhry, naša radosť

Viac info:



Eurojackpot ponúka luxus v troch kolách!

**Týždeň v rakúskych Alpách?
Večera v michelinskej reštaurácii?
A čo tak ešte nejaké „veľmi pekné
vreckové“? Presne to od 12. 5. 2026
ponúka lotéria Eurojackpot pre
výhercov v novej prémiovej súťaži:
„milionárom na týždeň“.**

Tiket im priniesol veľkú výhru

Len prednedávnom, 7. apríla 2026, sa jednému šťastnému hráčovi na Slovensku prihodilo, že mu Eurojackpot priniesol krásnych 5 000 000 €. Absolútne najvyššou výhrou, ktorú sa podarilo získať slovenskému hráčovi v Eurojackpote, je výhra z roku 2020. Suma ktorú náš hráč získal bola 58 807 427,70 €.

Tri kolá súťaže, tri šance vyhrať

Od 12. mája do 22. júna 2026 prebehne exkluzívna súťaž rozdelená do troch samostatných kôl. V každom kole súťažíte o 1 hlavnú a dve vedľajšie výhry. Čo znamená, že luxusný pobyt v Rakúsku či 2x michelinskú večeru máte na dosah až trikrát. Trikrát rovnaká šanca, trikrát rovnaký luxus.

Harmonogram kôl:

1. kolo: 12. 5. – 25. 5. 2026

2. kolo: 26. 5. – 8. 6. 2026

3. kolo: 9. 6. – 22. 6. 2026

O čo sa hrá – v každom kole zvlášť?

**Hlavná výhra: Relax, hory
a starostlivosť na svetovej úrovni
v hodnote 7 350 €**

Tipos si pre Vás ako hlavnú výhru pripravil all inclusive pobyt v Rakúsku pre 2 osoby na 5 nocí. Program, ktorý naplánovala eventová agentúra Kreativ Gang, s.r.o., zahŕňa zábavné a oddychové aktivity, počas ktorých si doprajete oddych v rakúskom wellness, navštívite krásne múzeá či prémiové reštaurácie. Počas celého pobytu budete mať k dispozícii auto s osobným šoférom, personálneho stylistu a veľmi pekné vreckové na nákupy vo výške 1 000 €.

Doplnkové výhry (2x v každom kole) v hodnote 475 € každá

Dvaja hráči môžu v každom kole vyhrať večeru pre 2 osoby vo vybranej

michelinskej reštaurácii v Rakúsku, Česku alebo Maďarsku. Pretože v Tipose vieme, že výnimočné zážitky, najmä tie kulinárske, si pamätáme dlhšie než čokoľvek iné.

Zapojte sa a možno práve vy budete tí, ktorí si zabalia kufor do Rakúska alebo zažijú kuchárske umenie na michelinskej úrovni.

Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!



Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**V ktorom fínskom meste sa žrebuje
nadmárodná lotéria EUROJACKPOT?**

A: Kontiolahti

B: Helsinky

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha od piatku 29.5.2026 od 10:00 hod. do piatku 5.6.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Zvýhodnená podpora z projektu Zelená solidarita Znížte si náklady na energie

Ak si chcete trvalo znížiť náklady na teplo, teplú vodu či elektrinu a patrite k nízkopríjmovým domácnostiam, môžete čerpať prostriedky v rámci projektu Zelená solidarita. Okruh domácností oprávnených získať príspevky na zariadenia na využívanie obnoviteľných zdrojov sa zásadne rozširuje. Hranice, podľa ktorých sa posudzuje, či príjem domácnosti za rok 2024 spĺňa podmienky na zvýhodnenú podporu, vzrástli až o 27 %. Nové limity sa vzťahujú na všetky poukážky vydané od 1. júna 2026.

„Poukážky zo Zelené solidarity už využili rodiny a seniori v mnohých obciach a mestách na Slovensku. Je dôležité, aby sa informácia o tejto pomoci dostala ku všetkým, pre ktorých je určená. Zvýhodnená podpora až do výšky 90 % oprávnených výdavkov je príležitosťou pre ďalšie nízkopríjmové domácnosti, ktoré si tak môžu trvalo znížiť náklady na teplo, teplú vodu či elektrinu,“ uviedol generálny riaditeľ SIEA Michal Fiala.

Dostatok prostriedkov a priebežné preplácanie

Od spustenia projektu v októbri 2024 bolo podporených takmer 1 300 inštalácií v hodnote takmer 6 miliónov eur, príspevky na ďalších 725 inštalácií sú už rezervo-

vané. Žiadosti vybavuje SIEA priebežne a poukážky prepláca do jedného mesiaca od doručenia kompletných podkladov. V projekte je momentálne k dispozícii 2,9 milióna eur pre domácnosti v Bratislavskom samosprávnom kraji a 10 miliónov eur v ostatných regiónoch.

Nové príjmové limity v praxi

Pre posúdenie nároku je rozhodujúci disponibilný príjem všetkých členov domácnosti za kalendárny rok 2024. Ten zahŕňa príjmy všetkých vlastníkov, ako aj osôb s evidovaným trvalým alebo prechodným pobytom v mieste inštalácie zariadenia.

Príklady nových limitov pre domácnosť:

- Dvojica dospelých: priemerný mesačný príjem do 1 288,18 €
- Rodina s dvomi deťmi do 15 rokov: priemerný mesačný príjem do 1 970,16 €
- Rodina ŤŽP s dvomi deťmi do 15 rokov: priemerný mesačný príjem do 2 814,51 €

Najskôr poukážka, potom inštalácia

SIEA dôrazne odporúča domácnostiam, aby s inštaláciou zariadenia počkali, kým nebude ich príjem overený a poukážka vydaná. Práve tá je potvrdením, že domácnosť splnila príjmové kritériá. Doterajšie skúsenosti totiž ukazujú, že až pri tretine poda-



zdroj foto lumagreens pixabay

ných žiadostí boli príjmy nad stanoveným limitom.

Registrácia a automatické overenie príjmu

Žiadosti o zvýhodnenú podporu s posudzovaním nároku na základe príjmov za rok 2024 je možné v elektronickom systéme registrovať aj aktivovať od 1. mája 2026. K samotnej žiadosti o poukážku nie je potrebné predkladať žiadne doklady o výške príjmu. SIEA si údaje overí priamo v spolupráci s príslušnými inštitúciami po udelení súhlasu členov domácnosti. Poukážky zohľadňujúce nové príjmové limity budú vydávané po 1. júni 2026.

Zaujímavosia si môžu hranicu ročného príjmu vypočítať prostredníctvom kalkulačky na stránke www.zelenadomacnostiam.sk, kde

nájdu aj ďalšie potrebné informácie a odporúčania.

Aktuálne výšky príspevkov

Výška príspevkov závisí od inštalovaného výkonu zariadení. Ten by mal byť stanovený primerane tomu, koľko energie domácnosť potrebuje, aby zariadenia pracovali efektívne. V súčasnosti je možné získať na kotol na biomasu poukážku v hodnote najviac 2700 eur a na slnečné kolektory 3600 eur. V prípade fotovoltaických panelov je to maximálne 6300 eur, ak spotreba elektriny v domácnosti v predchádzajúcom roku presiahla 7000 kWh.

Informácie poskytla Slovenská inovačná a energetická agentúra (SIEA)

» ren

REGIONPRESS

NAHLAS...

...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi

Chcem priniesť do nášho mesta pozitívnu prácu, otvorenosť a riešenia, ktoré ľudom pomôžu

Budúcnosť môjho obvodu závisí od toho, ako sa bude vyvíjať. Chcem byť aktívnou súčasťou riešenia problémov, ktoré nás trápia. Chcem prispieť k tomu, aby sme mali lepšie životné podmienky. Chcem byť otvorený pre nové nápady a riešenia. Chcem byť aktívnou súčasťou riešenia problémov, ktoré nás trápia. Chcem prispieť k tomu, aby sme mali lepšie životné podmienky. Chcem byť otvorený pre nové nápady a riešenia.

Kandidujem do VÚC, aby som do kraja priniesol viac podniku, otvorenosti a zodpovedného riadenia

Chcem byť aktívnou súčasťou riešenia problémov, ktoré nás trápia. Chcem prispieť k tomu, aby sme mali lepšie životné podmienky. Chcem byť otvorený pre nové nápady a riešenia. Chcem byť aktívnou súčasťou riešenia problémov, ktoré nás trápia. Chcem prispieť k tomu, aby sme mali lepšie životné podmienky. Chcem byť otvorený pre nové nápady a riešenia.

Štvrtstranový PR článok

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: Dana Mráziková | mrazikova@regionpress.sk | 0908 979 468

Pozície školských digitálnych koordinátorov plánujú zachovať

Ministerstvo školstva informovalo, že zabezpečí od školského roka 2026/2027 pokračovanie financovania školských digitálnych koordinátorov zo štátneho rozpočtu. Školy, ktoré mali tieto pozície financované z národného projektu, tak budú môcť plynulo pokračovať v podpore digitalizácie vzdelávania aj po ukončení projektu.

Ministerstvo školstva poskytne finančné prostriedky na pozície školských digitálnych koordinátorov prostredníctvom dohodovacieho konania podľa zákona o financovaní škôl a školských zariadení. „Cieľom je zachovať kontinuitu existujúcich úväzkov financovaných z národného projektu Podpora pomáhajúcich profesií 3 (POP3), ktorého financovanie je schválené do 31. augusta 2026. Školy nebudú musieť podávať individuálne žiadosti,“ uviedol rezort školstva.

„Digitálne zručnosti dnes patria medzi základné predpoklady kvalitného vzdelávania. Chceme, aby školy mali aj naďalej odborníkov, ktorí pomáhajú učiteľom využívať moderné technológie vo vyučovaní a pripravovať žiakov na svet 21. storočia,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Školský digitálny koordinátor je pedagogický zamestnanec, ktorého úlohou je podporovať digitálnu transformáciu školy. Pomáha učiteľom pri zavádzaní digitálnych technológií do

vyučovania, poskytuje odborné poradenstvo a zabezpečuje vzdelávanie pedagogických zamestnancov v oblasti digitálnych kompetencií. Zároveň podporuje využívanie digitálneho obsahu a prispieva k bezpečnému používaniu technológií v školskom prostredí. Pozícia zohráva dôležitú úlohu aj pri implementácii umelej inteligencie a moderných digitálnych nástrojov do vzdelávacieho procesu.

„Finančné prostriedky budú účelovo určené na osobné náklady školských digitálnych koordinátorov na základných a stredných školách. Financovanie aj rozsah úväzkov zostanú v školskom roku 2026/2027 zachované v rovnakom rozsahu ako v projekte POP3,“ objasnilo ministerstvo a doplnilo: „v súčasnosti je prostredníctvom projektu POP3 financovaných 537 plných úväzkov školských digitálnych koordinátorov, pričom túto pozíciu vykonáva celkovo 1 050 osôb. Pokračovanie podpory nadväzuje na dlhodobú potrebu rozvoja digitálnych kompetencií pedagogických a odborných zamestnancov, ako aj na pokračujúcu modernizáciu slovenského školstva.“

» ren



zdroj foto startupstockphotos pixabay

**Máte pozemok bez infraštruktúry?
Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať?
S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!**

- Plne sebestačné (off-grid)
- Modulárne jednotky
- Bez pripojenia na siete
- Bez plánovania a stavebného procesu
- Okamžite pripravené na použitie po dodaní



BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH

www.ecocapsule.com **0907 877 864**



**ZÁMER PRIAMEHO
NÁJMU Č. TU 13/2026**

Žilinský samosprávny kraj, odbor zdravotníctva, Komenského 48, 011 09 Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) zverejňuje zámer prenajať majetok formou priameho nájmu a to nebytové priestory v stavbe (CZS - Turzovka) s. č. 41 postavenej na pozemku KN-C č. 382/4, k. ú. Turzovka, zapísanej na LV č. 2525 priestor o celkovej výmere: 35,73 m² pre účel nájmu : poskytovanie ZS a služieb súvisiacich s poskytovaním ZS

Podmienky nájmu sú uverejnené pod označením Zámer priameho nájmu č. TU 13/2026, na webovom sídle vyhlasovateľa www.zilinskazupa.sk a na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa. Lehota na doručenie cenových ponúk je do 15.06.2026 na adresu vyhlasovateľa.

24-0139



**ZÁMER PRIAMEHO
NÁJMU Č. TU 12/2026**

Žilinský samosprávny kraj, odbor zdravotníctva, Komenského 48, 011 09 Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) zverejňuje zámer prenajať majetok formou priameho nájmu a to nebytové priestory v stavbe (CZS - Turzovka) s. č. 42 postavenej na pozemku KN-C č. 382/3, k. ú. Turzovka, zapísanej na LV č. 2525 priestor o celkovej výmere: 68,03 m² pre účel nájmu : poskytovanie ZS a služieb súvisiacich s poskytovaním ZS

Podmienky nájmu sú uverejnené pod označením Zámer priameho nájmu č. TU 12/2026, na webovom sídle vyhlasovateľa www.zilinskazupa.sk a na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa. Lehota na doručenie cenových ponúk je do 15.06.2026 na adresu vyhlasovateľa.

24-0139

**PALIVOVÉ
DREVO**

**POLIENKA
tvrdé a mäkké**

**TVRDÉ DREVO
od 54 € - 70 €
/prms***

**MÄKKÉ DREVO
od 42 € - 58 €
/prms***

* prms = priestor. meter spaňaj

**AKCIA balík podpaľo-
vacích triesok zdarma**

cena je vrátane DPH

0917 249 284

aktuálny cenník:
www.pilavelkerovne.sk
doprava: 1 €/km

47-005



**ZÁMER PRIAMEHO
NÁJMU Č. TU 11/2026**

Žilinský samosprávny kraj, odbor zdravotníctva, Komenského 48, 011 09 Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) zverejňuje zámer prenajať majetok formou priameho nájmu a to nebytové priestory v stavbe (CZS - Turzovka) s. č. 41 postavenej na pozemku KN-C č. 382/4, k. ú. Turzovka, zapísanej na LV č. 2525 priestor o celkovej výmere: 36,33 m² pre účel nájmu : poskytovanie ZS a služieb súvisiacich s poskytovaním ZS

Podmienky nájmu sú uverejnené pod označením Zámer priameho nájmu č. TU 11/2026, na webovom sídle vyhlasovateľa www.zilinskazupa.sk a na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa. Lehota na doručenie cenových ponúk je do 15.06.2026 na adresu vyhlasovateľa.

24-0139



**ZÁMER PRIAMEHO
NÁJMU Č. TU 10/2026**

Žilinský samosprávny kraj, odbor zdravotníctva, Komenského 48, 011 09 Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) zverejňuje zámer prenajať majetok formou priameho nájmu a to nebytové priestory v stavbe (CZS - Turzovka) s. č. 41 postavenej na pozemku KN-C č. 382/4, k. ú. Turzovka, zapísanej na LV č. 2525 priestor o celkovej výmere: 49,18 m² pre účel nájmu : poskytovanie ZS a služieb súvisiacich s poskytovaním ZS

Podmienky nájmu sú uverejnené pod označením Zámer priameho nájmu č. TU 10/2026, na webovom sídle vyhlasovateľa www.zilinskazupa.sk a na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa. Lehota na doručenie cenových ponúk je do 15.06.2026 na adresu vyhlasovateľa.

24-0139

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 2 | 5 | | 9 | 3 |
| S | | | | | | 1 | | |
| U | 4 | 5 | | | | | | |
| D | 6 | 2 | 3 | | | | | |
| O | 1 | | | | 9 | 5 | | |
| K | | | | | | | | |
| U | | | | | 6 | | | 8 |
| | 3 | | 8 | | | 4 | | 6 |
| | 9 | | | 3 | | | | 1 |



**ZÁMER PRIAMEHO
NÁJMU Č. TU 15/2026**

Žilinský samosprávny kraj, odbor zdravotníctva, Komenského 48, 011 09 Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) zverejňuje zámer prenajať majetok formou priameho nájmu a to nebytové priestory v stavbe (CZS - Turzovka) s. č. 41 postavenej na pozemku KN-C č. 382/4, k. ú. Turzovka, zapísanej na LV č. 2525 priestor o celkovej výmere: 31,41 m² pre účel nájmu : poskytovanie ZS a služieb súvisiacich s poskytovaním ZS

Podmienky nájmu sú uverejnené pod označením Zámer priameho nájmu č. TU 15/2026, na webovom sídle vyhlasovateľa www.zilinskazupa.sk a na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa. Lehota na doručenie cenových ponúk je do 15.06.2026 na adresu vyhlasovateľa.

24-0139



**ZÁMER PRIAMEHO
NÁJMU Č. TU 14/2026**

Žilinský samosprávny kraj, odbor zdravotníctva, Komenského 48, 011 09 Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) zverejňuje zámer prenajať majetok formou priameho nájmu a to nebytové priestory v stavbe (CZS - Turzovka) s. č. 41 postavenej na pozemku KN-C č. 382/4, k. ú. Turzovka, zapísanej na LV č. 2525 priestor o celkovej výmere: 35,86 m² pre účel nájmu : poskytovanie ZS a služieb súvisiacich s poskytovaním ZS

Podmienky nájmu sú uverejnené pod označením Zámer priameho nájmu č. TU 14/2026, na webovom sídle vyhlasovateľa www.zilinskazupa.sk a na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa. Lehota na doručenie cenových ponúk je do 15.6.2026 na adresu vyhlasovateľa.

24-0139

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

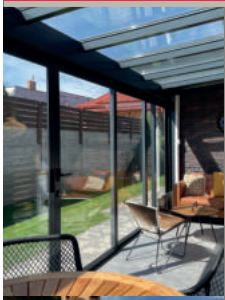
GS
EUROTHERM
MOINT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKČIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



ABA
INNOVATOR



**zastavenie
sadania budov**

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu

zastavíme sadanie budov

injektážou syntetickej živice

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «

**PRACUJEME
PO CELOM
SLOVENSKU**

0918 726 754

sk.abainnovator.com



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

**BOMBA
FASÁDA**



BEZPLATNÁ
UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk



**BEZ
WAPKY**



SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 30.6.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Kontakt: +421 918 081 699

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

**Revolúcia vo svete
fitness dorazila
na Slovensko**

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožňuje plánovať ďalšie



**VŠESTRANNÉ
VYUŽITIE**

FITNESS CENTRÁ
DO DOMU A BYTU
REHABILITÁCIA
ŠPORTOVÉ KLUBY
HOTELY & WELLNESS

INFORMÁCIE:

+421 907 895 865

info@imbodysport.sk

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk